

# третий ВОЗРАСТ Подмосковье

№ 20

18+



При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 29.03.2013 №115-рп и на основании конкурса, проведенного Общероссийской общественной организацией "Лига здоровья нации".



Отвечая на вопросы в прямом эфире телеканала «Подмосковье», Губернатор Московской области Андрей Воробьев подчеркнул, что его главное достижение за прошедший год состоит в том, что удалось получить доверие жителей на выборах главы региона, которые состоялись 8 сентября.

«Я получил право реализовывать ту программу, которую я согласовал с жителями. Сейчас она находится в активной стадии реализации, от проектирования мы уже перешли к реальному делу. Жители на меня рассчитывают, и каждый день я должен доказывать, что не зря занимаю высокий пост руководителя региона. Мы должны обеспечить качественные перемены в жизни людей, это наш приоритет, которым мы руководствуемся в повседневной деятельности».

СТР. 2

**О самых ожидаемых событиях в 2014 году в Подмосковье читайте в сегодняшнем номере.**

## ПОДВЕЛИ ИТОГИ, НАМЕТИЛИ ПЛАНЫ



Фото Анны КОТЕНКО

Новогодние дни – это не только пора поздравлений. В это же время, как правило, подводятся итоги года. Вот и в Правлении Союза пенсионеров Подмосковья недавно прошло расширенное заседание, на котором собравшиеся – председатели и заместители председателей местных отделений, председатели ревизионных комиссий – обсуждали сделанное за прошедший год и намечали планы на будущее.

СТР. 3

## ЗНАЙ НАШИХ!

Любое солидное объединение, особенно такое, которое соединяет многие тысячи людей в разных городах, рано или поздно осознает необходимость создания своей символики. С давних времен это возможность и выделить «своих» среди всех остальных, и придать им статус некоей избранности, подчеркнуть важность дела, в котором они участвуют.

Совсем скоро члены нашей организации с гордостью смогут продемонстрировать свою принадлежность к большой и дружной семье пенсионеров Подмосковья с помощью специально созданного нагрудного знака.

СТР. 3

## «ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ» ШАГАЕТ ПО СТРАНЕ

Новый год сразу же сделал нам, журналистам газеты, свой первый – и очень важный! – подарок. Теперь свежие номера газеты можно прочесть не только на сайте нашего Союза, но и на сайте Союза пенсионеров России в разделе «Новости». Это означает, что аудитория читателей расширилась сразу до многих миллионов: ведь на сайт заходят и жители западного Калининграда, и восточного Петропавловска-Камчатского, северного Тикси и южной Махачкалы – всюду, где есть региональные отделения СПР.

Влившись в информационное поле СПР, мы хотим познакомить вас с новостями из региональных отделений Союза. Ведь всегда интересно знать, чем живут люди в тысячах километрах от наших мест, что их волнует, какие нововведения есть у них. Надеемся, что и там, далеко от Москвы, читают теперь нашу газету. И было бы здорово, если бы «новости изда- лека» приходили к нам от читателей со всей России. Пусть страницы «Третьего возраста» станут площадкой, на которой сойдутся для диалога пенсионеры из разных уголков нашей страны!

СТР. 4

## ЭХО «БИТВЫ ХОРОВ»

Уже месяц, как закончился Московский областной конкурс «Битва хоров» среди ветеранов, пенсионеров и инвалидов, а эхо его до сих пор «гуляет» по Подмосковью. Люди не забывают об этом удивительном событии, заново переживают перипетии конкурса, вспоминают коллективы – и те, что блистали на финале, и те, что не пробились в него, но замечательно показали себя в отборочных турах. В своей газете мы постараемся написать буквально о каждом. Сегодняшний наш рассказ – о мужском коллективе из Немчиновки Одинцовского района.

СТР. 5

Наша признательность **ЗА АКТИВНУЮ ПОМОЩЬ В ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ ОТБОРОЧНЫХ КОНКУРСОВ И ФИНАЛА «БИТВЫ ХОРОВ»:**

**в Воскресенске:** главе района Александру Михайловичу КАЛИНИКОВУ, главе Воскресенска Александру Васильевичу КВАРДАКОВУ, директору ДК «Химик» им. Н. И. Докторовой, заслуженному работнику культуры РФ Алле Георгиевне ОРЛОВОЙ, начальнику Управления культуры района Ольге Васильевне ШИЛКИНОЙ;

**в Коломне:** главе Коломенского муниципального района Николаю Михайловичу ОТТЯСОВУ, главе Проводниковского сельского поселения Евгению Павловичу АБРАМОВУ, директору ДК села Лукерино Наталье Владимировне УХИНОЙ;

**в Озерах:** (в дополнение к названным ранее руководителям) директору МУК «Центр культуры и досуга городского поселения Озера» Александру Сергеевичу ВАГАНОВУ.

Эти люди, как и многие другие, остались «за кадром» действия, они не выходили на сцену, им не аплодировали зрители. Но без их участия невозможно представить проведение «Битвы». Большое спасибо вам за внимание и поддержку ветеранского песенного конкурса!





# САМЫЕ ОЖИДАЕМЫЕ СОБЫТИЯ 2014 ГОДА В ПОДМОСКОВЬЕ

## ЗАВЕРШЕНИЕ АДМРЕФОРМЫ

Губернатор Московской области Андрей Воробьев поручил завершить в регионе территориально-административную реформу в течение 2014 года. Некоторые муниципалитеты, по его мнению, нуждаются в укрупнении для повышения эффективности управления, снижения количества дотационных поселений и чиновничьего аппарата.

В частности, областные власти считают, что реформа необходима в Можайском, Каширском, Солнечногорском, Коломенском районах, Люберцах, Чехове и Чеховском районе, Наро-Фоминске и Наро-Фоминском районе. Есть планы у властей объединить администрации Королева и Юбилейного, Подольска и Климовска, Щелково и Щелковского района, Истры и Истринского района. Котельники объединят с Дзержинским, вернув поселению историческое название "Угреша".

Как ожидается, административная реформа не только уменьшит число чиновников, но и поможет сэкономить больше средств на развитие соцсферы.

## ПЕРВЫЙ ТРЕХЛЕТНИЙ БЮДЖЕТ

Впервые в Московской области утвердили бюджет сразу на три года, с 2014 по 2016. Его доходы составят в 2014 году 339,9 миллиарда рублей (на 7,5% больше этого года), расходы - 365,5 миллиарда рублей, дефицит - 25,6 миллиарда рублей (что в два раза меньше, чем в 2013 году).

В бюджете заложено 16 госпрограмм и три адресные программы. На социальную поддержку, нужды образования и культуры пойдет две трети доходов бюджета. При этом расходы Московской области на социально-культурную сферу вырастут в 2014 году по сравнению с 2013 годом на 7,2%, до 258,5 миллиарда рублей. Больше всего из бюджета планируется потратить на программу "Образование Подмосковья".

## ЕДИНАЯ "ПЛАТЕЖКА" ЗА ЖКХ

Сейчас в Подмосковье существует многообразие форм сбора коммунальных платежей, из-за чего зачастую возникает ситуация, когда разные счета за одни и те же услуги жителям рассылают одновременно две компании. В результате люди не понимают, за что они платят. Единый платежный документ по оплате услуг ЖКХ должен быть введен не позднее середины 2014 года.

## ЦКАД И СОБСТВЕННОЕ МЕТРО

Многое изменится в транспортной сфере. Начнутся такие грандиозные проекты, как строительство Центральной кольцевой автомобильной дороги (ЦКАД), которая пройдет по территории Подмосковья в 50 километрах от МКАД, и строительство новых путей железнодорожного сообщения, которые назвали "наземное метро" из-за короткого интервала движения между поездами. Наземное метро соединит в Подмосковье около 10 городов.

Первый его участок планировали ввести только в 2015 году, но удалось договориться о вводе участка "Ленинградский вокзал (Москва) - Химки" уже в 2013. Однако депо на вокзале не успели вовремя организовать и перенесли сроки на 2014 год. Интервалы между поездами составят в час пик всего 3-4 минуты, что снизит транспортную напряженность и перегруженность автомагистралей.

Легкое метро, строительство которого ведет РЖД, к 2020 году дойдет до Пушкино, Железнодорожного, Балашихи, Люберец, Домодедово, Подольска, Одинцово и Нахабино. Линии наземного метро пройдут через Химки, Мытищи, Реутов, Видное и Красногорск.

Продление Таганско-Краснопресненской ветки столичного метрополитена станет в следую-

щем году долгожданным радостным событием для жителей Котельников. Ввод станции в эксплуатацию был намечен на 2013 год, но из-за земельных вопросов дело затянулось. Рядом с метро расположится крупный транспортно-пересадочный комплекс.

## НОВЫЕ ЭЛЕКТРИЧКИ, АВТОБУСЫ И Ж/Д ПЕРЕЕЗДЫ

На пригородных поездах также станет удобнее ездить. Правительство Подмосковья совместно с ОАО "Центральная пригородная пассажирская компания" приобретет 26 электропоездов. Инвестиционная программа ЦППК будет направлена на то, чтобы привести в порядок имеющиеся вагоны, реконструировать и отремонтировать посадочные платформы. Частично платформы станут крытыми и отапливаемыми. Там разместятся магазины и кафе. Рядом на парковке можно будет оставить свой автомобиль.

В области в 2014 году могут появиться первые наземные платные переезды через ж/д пути. При этом, как сообщил президент РЖД Владимир Якунин, в качестве альтернативы останутся и бесплатные переезды, на которых автомобилисты подолгу стоят перед шлагбаумом в ожидании проезда. Якунин заверил, что цена проезда будет разумной, но какой она будет конкретно, не уточнил.

Жители области начнут ездить в новых современных автобусах, которые приспособлены для инвалидов и детских колясок. Государственный перевозчик "Мострансавто" каждый год намерен обновлять порядка 500 автобусов. Кроме того, после Олимпиады из Сочи приедут 700 автобусов, которые начнут курсировать по маршрутам в Московской области. Все автобусы повышенной комфортности, оснащены кондиционерами, камерами видеонаблюдения, системой пожаротушения и громкоговорящей связью.

## ЗАКРЫТИЕ МУСОРНЫХ ПОЛИГОНОВ

Более 80% подмосковных полигонов твердых бытовых отходов исчерпают свой ресурс к 2015 году, поэтому их нужно будет закрыть. Всего в области 41 официальный полигон, еще больше - неофициальных. В 2014 году должна закончится эксплуатация таких крупных полигонов, как "Хмельцево" (площадь свыше 73 гектаров) в Солнечногорском районе и "Дмитровский" в Дмитровском районе (64 гектара).

Но самый крупный действующий полигон "Тимохово" (108,6 гектара) находится на востоке области и, по мнению Роспотребнадзора, является источником зловония, которое ощущают жители Электростали и Ногинского района. Его судьбу также предстоит решить в 2014 году.

## ОБНОВЛЕНИЕ НАРУЖНОЙ РЕКЛАМЫ

Андрей Воробьев вскоре после прихода на пост главы Подмосковья заявил о необходимости кардинально изменить в регионе рынок внешней рекламы. Его, как и многих других жителей Московской области, не устраивает, что рекламные щиты выглядят неряшливо, портят исторический облик городов и иногда представляют опасность для людей из-за своей ветхости. А самое главное - наружная реклама приносит в бюджеты области и муниципалитетов доходов в разы меньше, чем могла бы.

Приведение наружной рекламы к единому виду начнут с билбордов у МКАД. Уже есть схема размещения "наружки" и утвержден ее формат. Следом такую работу проведут во всех муниципальных образованиях. Уберут всю рекламу, которая была размещена не санкционированно. Контролировать наружную рекламу будет специально созданное учреждение "Мособлреклама".

Губернатор также поручил заняться приве-

дением в порядок вывесок, особенно в исторических центрах городов, потому как хаотично расположенные разноплановые вывески портят облик поселений.

## ПРАЗДНОВАНИЕ 700-ЛЕТИЯ СЕРГИЯ РАДОНЕЖСКОГО

Подмосковье в течение нескольких последних лет готовилось к крупной для православного мира дате - 700-летию преподобного Сергия Радонежского, который является наиболее почитаемым из русских святых и преобразователем монашества в центральной и северной Руси. Предполагается, что на празднование в Сергиев Посад в мае съедутся свыше 100 тысяч паломников и туристов. К этому времени власти города пообещали отреставрировать фасады зданий, отремонтировать дороги, провести озеленение и обустроить городской парк Скитские пруды.

## ПОДМОСКОВНЫЕ АРБАТЫ И ЗЕЛЕННЫЕ ПАРКИ

Организация пешеходных улиц, аналогичных Старому Арбату в Москве, начнется в городах Подмосковья весной. На первых этажах домов на пешеходных улицах разместятся кафе, магазины и рестораны. Установят современную уличную мебель, светильники, фонтанные и скульптурные композиции. Рекламные вывески оценят на соответствие общей стилистике пешеходной зоны. Также запланировано строительство новых гостиниц. Там, где пешеходные улицы уже есть - в Железнодорожном, Дмитрове, Коломне и других - их будут улучшать, чтобы придать определенный шарм городам.

Парки будут благоустраивать, следуя новому "Региональному парковому стандарту". В парках рекомендуется устраивать театры эстрады, читальные веранды с зоной Wi-Fi, спортивные площадки, площадки аттракционов, open-air кинотеатры и даже "живые уголки" с животными и птицами.

## НОВЫЕ ПЕРИНАТАЛЬНЫЕ И СОСУДИСТЫЕ ЦЕНТРЫ

В 2014 году начнется строительство крупных медицинских центров. Подмосковье больше всего нуждается в перинатальных центрах, где оказывают высококвалифицированную помощь беременным и новорожденным, а также в сердечно-сосудистых центрах, где помогают людям с инсультами и инфарктами.

Три перинатальных центра начнут строить в 2014 году по губернаторской программе в Коломне, Щелково и Наро-Фоминске. В Сергиевом Посаде, Раменском и Железнодорожном также строят три новых родильных дома, первый из них откроется в Железнодорожном. Там будут оказывать помощь молодым мамам с сахарным диабетом и болезнями почек. Кроме того, в области начнут работать шесть сосудистых центров, также будут расширять сеть сосудистых отделений при существующих больницах.

## ПЕРВАЯ SOS-ДЕРЕВНЯ

В уходящем году в Московской области по проекту губернатора начали социальный эксперимент. Для детей, оставшихся без попечения родителей и семейных пар, решивших стать приемными родителями, построили коттеджный городок из 17 коттеджей. Проект назвали "Моя большая семья". Семейный городок, который также называют социальной или детской SOS-деревней, построили в Серпуховском районе.

Его заселят в 2014 году. В проекте захотели поучаствовать около 20 семейных пар, которые возьмут на воспитание в среднем по восемь детей. Таким образом, почти 160 детей обретут семью.



## ПОДВЕЛИ ИТОГИ, НАМЕТИЛИ ПЛАНЫ

С докладом о работе Союза в 2013 году и об основных направлениях его деятельности в 2014 году выступил Председатель Правления Союза пенсионеров Подмосковья В. А. Родионов.

Признав работу Правления Союза и его местных отделений удовлетворительной, участники совещания высказали свое мнение по ряду вопросов. Так, Л. П. Кочеткова, ответственный секретарь Президиума Правления СПП, заметила, что на местах случаются паузы в работе ввиду болезни того или иного председателя – с этим ничего не поделаешь, люди пожилые. Но это означает, что у председателей должен быть крепкий актив из людей с опытом

общественной работы, который мог бы полноценно вести все дела – а их в наступившем году будет много.

Собрание приняло план работы Союза пенсионеров Подмосковья на 2014 год.

Не обошлось и без поздравлений – на этот раз чествовали Веру Ивановну Грачеву, председателя отделения из Павловского Посада, у которой эти праздничные дни совпали со знаменательной личной датой – юбилеем (**на снимке**). И никто из присутствующих на совещании не уехал без новогодних подарков и, надо надеяться, без праздничного настроения и настроя на добрые дела.

**Фото Аллы КОТЕНКО**



## С ДОБРОМ К ЛЮДЯМ



*В кабинете Союза всегда рады гостям, с какими бы вопросами они ни приехали. На снимке – во время одной из встреч (слева направо): председатель Мытищинского отделения СПП Е. И. Киселева, председатель Союза В. А. Родионов, заместитель председателя отделения СПП в Старой Купавне А. Е. Беляева, ответственный секретарь Президиума Правления СПП Л. П. Кочеткова и исполнительный директор Т. М. Магазинова.*

Когда весной прошлого года отмечалось двадцатилетие Союза пенсионеров Подмосковья, среди награжденных Знаком Губернатора Московской области «За труды и усердие» была и Т. М. Магазинова, исполнительный директор нашего Союза – и это была первая ее награда на новом посту. Но сложилось так, что нынешняя должность Татьяны Михайловны стала закономерным продолжением того, чем она занималась ранее, на протяжении почти трех десятков лет.

Оказаться в стенах Московской областной Думы, где находится рабочее место исполнительного директора СПП, Татьяне Михайловне было не в новинку. Со дня основания Думы она трудилась здесь в информационно-аналитическом отделе организационного Управления. Здесь ее знают как человека невероятно ответственного, полностью преданного своей работе – и эти качества Татьяна Михайловна принесла с собой и на новое место. Теперь уже и пенсионеры, члены Союза, узнали ее и как трудолюбивого работника, прекрасно разбирающегося

ся во всех делах, и как очень доброжелательного, деликатного, чуткого человека.

Эти качества – не только приобретенные за время многолетней работы, идет это, прежде всего, из семьи. У Татьяны Михайловны три сестры и брат, до сих пор связанные между собой крепкими семейными узами, которые не смогли порвать ни долгие годы, ни всевозможные невзгоды. В родительский дом съезжаются на лето внуки и правнуки, собираются вместе и дети... С огромным уважением здесь вспоминают об отце, фронтовике Михаиле Васильевиче, с нежной любовью относятся к маме, великой труженице Екатерине Ефимовне, которой недавно исполнилось 90 лет. Дети давным-давно стали взрослыми, но до сих пор каждый вечер отзваниваются маме, рассказывают о делах, интересуются здоровьем.

Многие хорошо знают эту дружную семью, знают, с какой любовью растили здесь детей и потому не удивлялись успехам Татьяны Михайловны: ведь человек, у которого за спиной такой надежный семей-

ный тыл, хорошая поддержка и прекрасное воспитание, может спокойно работать, уверенно двигаться вперед.

И Татьяна Михайловна, действительно, не стояла на месте. Начинала в исполкоме Химкинского горсовета. Позже ее перевели «в область», а потом, когда была сформирована Московская областная Дума, Т. М. Магазинова оказалась среди тех, кто обеспечивал работу этого большого и сложного механизма.

Сегодня уже многие члены Союза пенсионеров Подмосковья отмечают, что Т. М. Магазинова очень хорошо вписалась в деятельность СПП, что здесь она – на своем месте, и работа с ее появлением стала более упорядоченной, а документация теперь (а ведь это, во многом, «лицо» любой организации) – в идеальном состоянии.

Сама Татьяна Михайловна просто влюблена в свою нынешнюю работу. А работа ее – это целая страна, в которой и многочисленные переговоры с руководителями разного ранга, партнерами, спонсорами, и подготовка всяческой отчетности и документов, и решение множества текущих вопросов местных отделений. Голову иной раз некогда поднять от бумаг и компьютера! Но человек, позвонивший по телефону или приехавший к руководству решить какой-то вопрос, – для Татьяны Михайловны на самом первом месте. Много вы видели исполнительных директоров, которые, прежде, чем начать разговор, усадят посетителя и напоят его чаем? Наша Татьяна Михайловна – такая. Добра и сердечности в ней, кажется, хватит на полмира.

Отметив недавно свой день рождения, Татьяна Михайловна не оглядывается назад и не предаётся воспоминаниям. У нее и впереди множество дел, задумок, планов. Так что, если чего и желать имениннице – так это здоровья, чтобы хватило на все задуманное. А уж энергии и желания у этой удивительной женщины – в достатке!

**Фото Аллы КОТЕНКО**

## ЗНАЙ НАШИХ!

В нашем Союзе, конечно, людей на своих и чужих не делят – для нас важен и ценен каждый пожилой человек. Но, согласитесь, приятно, если принадлежность к Союзу выражалась бы еще и как-то осязаемо, в виде, скажем, нагрудного значка.

Взгляните на первую страницу газеты – вы увидите там логотип «Союза пенсионеров России», организации, куда входим и мы. Этот логотип хорошо известен миллионам людей – по флагом и флажкам, по публикациям в прессе, по рекламным щитам и баннерам. Присутствие его сразу же дает понять, кому или чему посвящено собрание, встреча, мероприятие. Это – своего рода «маячок».

И вот недавно было решено, что такие значки-«маячки» должны появиться и у членов Союза пенсионеров Подмосковья. Нас много – а будет еще больше! – и теперь мы с гордостью сможем продемонстрировать свою принадлежность к большой и дружной семье пенсионеров Подмосковья.

На данный момент разрабатывается Положение о нагрудном знаке (его мы опубликуем в следующем номере газеты), утвержден его макет. Первая партия значков будет изготовлена уже буквально на днях.

Нужно заметить, что выдаваться значки будут людям, состоящим в рядах Союза пенсионеров Подмосковья определенное количество лет и плодотворно участвующим в жизни организации. Так что это будет не просто отличительный символ, но еще и знак уважения человеку за его активную жизненную позицию.

На ум сразу же приходят воспоминания о комсомоле. Ведь и в ВЛКСМ принимали не скопом, а лучших – и кумачовый значок тоже был символом того, что его обладатель активен, открыт для новых дел и идей. Так что для ветеранов, когда-то прошедших дорогами комсомольской юности, это может стать еще одним напоминанием о том, что они, несмотря на долгие прожитые годы, по-прежнему полны юношеского задора, энергии, целеустремленности. Как говорится, знай наших!

**В. Яковлев**



# ВМЕСТЕ МЫ СИЛЬНЕЕ!

## С КАЖДЫМ ГОДОМ ПОВЫШАЕТСЯ РОЛЬ СОЮЗА ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ

Приятно осознавать, что с каждым годом повышается роль Союза пенсионеров России, растет результативность работы в решении социальных, культурно-массовых и досуговых вопросов людей старшего поколения. Союз пенсионеров завоевал авторитет в обществе, стал активной общественной силой, достойно отстаивающей интересы пенсионеров, отдавших стране свои силы, энергию, свой труд.

В проводимые Центральным аппаратом мероприятия вовлекается все большее число региональных отделений. Вопросы, которые решает Президиум СПР на своих мероприятиях, всегда тщательно проработаны, всегда своевременны и актуальны, дают возможность представителям регионов обмениваться опытом работы, получать дополнительные знания.

В отчетном докладе о деятельности организации в 2013 году отражены все приоритеты, по которым ведется работа, показаны уровень взаимодействия Центрального аппарата с региональными отделениями Союза и знание каждого региона, специфики работы и традиций, отмечены победители территориальных отделений, которые приняли участие в грантовых проектах и конкурсах. Выражаем признательность за поддержку наших проектов. Многие работы нас заинтересовали, этот опыт мы возьмем на вооружение.

Приятно отметить, что заседание Центрального Правления прошло в центре Москвы в красивом современном здании, в торжественной обстановке. Такая форма работы подчеркивает значимость Союза пенсионеров России в решении жизненно важных вопросов для людей старшего поколения.

В план 2014 года предлагаем дополнительно включить вопрос о проведении к 70-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. конкурсов «Битва (дружба) хоров» среди творческих коллективов ветеранов, пенсионеров и инвалидов региональных отделений Союза пенсионеров России.

**Валерий РОДИОНОВ,**  
Председатель Правления  
Союза пенсионеров  
Подмосковья

## ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ... ПО-ЖУКОВСКИ

Накануне Нового года в г. Кремёнки Жуковского района Калужской области прошли «Олимпийские игры» для пенсионеров.

И хотя соревнования проводились в особом режиме, с учётом возраста участников, по спортивному азарту и воле к победе они ничуть не уступали мировому первенству, а кое в чём и превосходили. Например, открывал соревнования и оценивал мастерство участников ни больше, ни меньше, а сам Зевс! С этой почётной ролью главы Олимпа прекрасно справился начальник управления ПФР в Жуковском районе Александр Логинов.

Участников «Олимпийских игр» жребий разделил на «Леопардов», «Мишек» и «Зайчиков» - именно так были названы команды соревнующихся в честь трёх символов приближающихся зимних Олимпийских игр в Сочи. И так уж получилось, что в этих соревнованиях «Зайчики» иногда клали «на лопатки» «Мишек», а «Мишки» были быстрее «Леопардов».

«Олимпийские игры» в Кремёнках были и не зимними, и не летними, а в большей степени интеллектуальными. Например, соревнования по «зимнему волейболу» заключались в том, что, перебрасывая друг другу мяч, соревнующиеся должны были называть слова, где бы присутство-

вало слово «ель». Что только не было упомянуто в пылу спортивного азарта – от названия конфет до «мужского» пола собак. И даже конкурс по вырезанию из бумаги самой красивой снежинки получил «спортивное» звучание – как соревнование «Новогодняя мишень». Не менее весёлыми были и другие этапы «Олимпийских игр».

В итоге, как и положено в олимпийской системе, победила дружба! А вместе с ней на пьедестал вошли веселье и хорошее настроение. Окончательно были повержены скука, одиночество и дефицит общения. Что ещё нужно для того, чтобы проводить старый год?..

## КОМПЬЮТЕРНАЯ ГРАМОТНОСТЬ – ЖИЗНЕННАЯ НЕОБХОДИМОСТЬ

Управление Пенсионного Фонда РФ в Вятскополянском районе Кировской области, по инициативе регионального отделения Союза пенсионеров России и Общества инвалидов, организовали курсы повышения компьютерной грамотности для людей старшего поколения с ограниченными возможностями здоровья. Азы владения компьютером начали преподавать в Вятскополянском механическом техникуме.

Вместо привычных ручки и блокнота - электронная мышь, клавиатура и экран монитора. Осваивать новые средства получения информации людям старшего поколения, да ещё с ограниченными возможностями здоровья, приходится не из праздного любопытства: это жизненная необходимость. Пенсионный Фонд в Вятских Полянах один из первых в области внедрил электронные услуги, а научить своих клиентов пользоваться ими самостоятельно - не было финансовой возможности. Начать реализацию проекта по повышению компьютерной грамотности поколения третьего возраста помогла спонсорская помощь Вятскополянского отделения Кировского отделения Сбербанка России №8612.

В Вятскополянском механическом техникуме это первый опыт обучения работе на компьютере людей старшего поколения. Для них разработана особая программа, она рассчитана на 2 недели. Занятия длятся по 2 часа в день. По завершению аудиторных курсов запланированы практические занятия в Управлении ПФР и в офисах Сбербанка.

Сами слушатели курсов - а их 15 человек, с первого занятия серьёзно настроились на успех в обучении. И, пожалуй, у каждого из них веские аргументы, для чего им нужен компьютерный ликбез.

## ЗАНЯТИЯ ПО ОСНОВАМ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Хорошо, когда наша жизнь течёт спокойно, благополучно, но, к великому сожалению, иногда в нее вторгаются несчастные случаи, и от этого никто не застрахован.

Самым страшным бедствием для человечества с давних времен является пожар. При пожаре происходит не только утрата и повреждение материальных ценностей, но и страдают люди – получают ожоги и даже гибнут.

А ведь многих страшных событий могло не быть, если бы население было бы достаточно грамотным в вопросах собственной безопасности.

Руководители региональных отделений Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Борис Ивчен-



ко и Надежда Шумейко решили организовать обучение «Основам пожарной безопасности» для членов своей организации.

Учебные занятия проходили на базе организации «Технологии спасения под руководством директора Натальи Зерновой.

Для проведения занятий был приглашен спасатель международного уровня из Московского центра спасения Александр Ильич Гофштейн, обладающий непревзойденным опытом в области подготовки спасателей для чрезвычайных ситуаций. Он является автором учебно-методических материалов по различным дисциплинам в области безопасности.

В продолжение обучения и передачи опыта слушатели курса будут передавать полученные знания другим членам Союза пенсионеров России в своих местных отделениях.

## НАГРАДИЛИ ЛАУРЕАТОВ ФОТОКОНКУРСА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Отделением ПФР по Орловской области при поддержке регионального отделения Союза Пенсионеров России был организован фотоконкурс для пенсионеров «Я вижу мир таким».

В течение двух месяцев туда приходили фотографии из всех уголков Орловской области. В итоге участие в конкурсе приняли 56 человек, которые прислали почти 1000 фотографий. Тематика снимков различна: природа, города, люди, птицы, домашние животные, цветы, насекомые и даже автопортреты. Качество снимков тоже очень разное: от простых, сделанных обыкновенной пленочной «мыльницей», до профессиональных. Есть даже несколько фотографий, ко-



торым явно уже не один десяток лет. Однако все без исключения фото, как любительские, так и профессиональные, наполнены добротой и любовью: к людям, к нашим четверногим друзьям, к природе.

Перед жюри стояла непростая задача. В результате бурных обсуждений и голосований было выбрано восемь победителей — по четыре лауреата от каждой организации.

## ЗАБОТА О ДУХОВНОСТИ

Хор ветеранов «Золотая осень», созданный местным отделением Союза пенсионеров России Радищевского района Ульяновской области, провел благотворительный концерт.

В течение двух часов в районном Доме культуры самодеятельные артисты исполняли песни, частушки, читали стихи, показывали шуточные сценки.

Все средства, собранные от концерта, переданы на строительство часовни около кладбища в районном центре.

Это замечательный пример того, что каждый человек, независимо от возраста и социального статуса, может внести свой вклад в доброе общее дело.





Не всегда хороший результат – следствие долгой подготовки. Иногда и экспромт может оказаться удачным началом большого дела. Вот как в случае с рождением мужского хора из Одинцово.

В читальном зале библиотеки шел торжественный вечер, посвященный Дню защитника Отечества. На это традиционное уже мероприятие заведующая библиотекой Н. П. Чаплыгина пригласила всех ветеранов войны и Вооруженных сил, проживающих в с. Немчиновка, – набралось таких больше тридцати человек. Звучали речи, поздравления, а потом, когда ветеранов пригласили к праздничному столу, Сергей Николаевич Цуранов, директор автономного учреждения культуры и спорта «Максимум», вдруг предложил: а не организовать ли нам в селе свой хор ветеранов? Вон они какие brave, да и голосами не обижены: вспоминая прожитые годы, так запели, что заслушаешься!

Иные заотнекивались бы, куда, мол, нам!.. Но эти – нет. Попробовать? А давайте! И уже через два дня любители военной песни собрались в стенах музея воинской славы Немчиновского лица... А дальше о рождении хора пусть расскажет его староста В. Ф. Зубцов:

– Композитор И. В. Чернавкин прослушал каждого из нас, разделил коллектив на голоса и сказал: «Хору – быть!» И свершилось чудо: у многих открылись настоящие хоровые голоса: тенора, басы, баритоны. Заниматься стали каждую неделю. Не скрою, были и трудности. Но жажда пения взяла свое. Мы подготовили несколько военных песен и выступили с ними тут же, в лицее. Лицей стал первым местом, где нам рукоплескали, как артистам... А совсем скоро нашему коллективу исполнится два года. Срок, может, и небольшой, но и он говорит о том, что хор – мы его назвали «Ветеран» – не «бабочка-однодневка».

Многим нашим участникам уже за восемьдесят. Мальчишки 30-40 годов, они словно сбрасывают

# ДВА ГОДА «ВETERАНА»



возраст, когда одевают парадную форму и выходят на сцену. О чем еще можно мечтать?

Песенный репертуар формировали всем коллективом. Разучили «Несокрушимую и легендарную», «День Победы», «Была бы душа молода!», другие произведения.

На фестивале «Одинцовские самоцветы» мы завоевали Диплом второй степени. Вдохновленные успехом, устроили небольшое «турне»: Иваново – Кинешма.

В июне 2013 года всем хором вступили в Одинцовское отделение Союза пенсионеров Подмоскoвья. А в ноябре заместитель председателя отделения Тамара Васильевна Соколова стала нашим главным

организатором на «Битву хоров». Отборочный тур, в котором участвовали мы, проходил в Химках. И снова были аплодисменты, признание и от зрителей, и от профессионалов. В память о событии осталось «Благодарственное письмо» от председателя Союза пенсионеров Подмоскoвья В. А. Родионова.

До финала мы не дошли – нас обогнали более подготовленные коллективы. Но мы не сетуем, считаем, что многое еще впереди. И занятия в «Ветеране» не бросаем. Ведь хоровое пение – это положительная энергетика, способная не только продлевать жизнь пожилым людям, но и делать ее еще краше, интереснее, увлекательнее. А мы от этого отказываться не намерены.

**Нина Аполлоновна Пономарёва — легендарная советская легкоатлетка, выигравшая Первое Олимпийское Золото СССР, Трехкратная Олимпийская чемпионка, рекордсменка мира.**

## Анталбанк. Нам доверяют Легенды.

11%

# Вклад «Рекордный»

Вклады застрахованы

**ЭКСПЕРТ РА**

РЕЙТИНГОВОЕ АГЕНТСТВО **А**

[www.antalbank.ru](http://www.antalbank.ru)

## ПОДАРКИ ВСЕМ

- от 100 000 руб. – овощерезка, набор инструментов, ингалятор, радиотелефон, блендер или весы!
- от 300 000 руб. – паровая швабра, мультиварка, отпариватель или массажер!
- от 500 000 руб. – ионизатор воздуха, электрическая шашлычница, соковыжималка, мороженица, электромясорубка, перфоратор, шуруповерт, кофемашинa или телевизор!
- от 1 000 000 руб. – планшет или швейная машинка!
- от 1 500 000 руб. – стиральная машина или ноутбук!
- от 2 000 000 руб. – iPad!

Звонок по России бесплатный

**8-800-333-70-72**

8(495) 710-70-72

\*Возможно пополнение вклада не позднее, чем за 30 календарных дней до истечения срока договора вклада; сумма вклада не ограничена; на срок 6 месяцев ставка по вкладу – 9,5% годовых, при размещении на 12 месяцев – 11% годовых, а за 12-й полный месяц Банк начисляет проценты из расчета 11% годовых; возможно частичное многократное изъятие вклада, но в общей сумме не более 25% от максимальной суммы по вкладу; клиент может открыть вклад либо ежемесячной капитализацией и получением всех начисленных процентов в конце срока, либо с возможностью получения процентов ежемесячно, путем их перечисления на текущий счет/счет вклада «до востребования». Акция действует с 01.01.2014г. по 15.01.2014г. Подробная информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения – на сайте КБ «Анталбанк» 000: www.antalbank.ru. Лицензия № 3115 ЦБ РФ. Реклама.





### О СОЦИАЛЬНЫХ ВЫПЛАТАХ В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

«За мерами соцподдержки в 2013 году в Подмосковье обратились 2,2 миллиона человек», - приводятся в сообщении РИА Новости слова министра социальной защиты населения Московской области Ольги Забраловой. Меры соцподдержки - это пособия, выплаты, компенсации инвалидам, пенсионерам, малоимущим гражданам, семьям с детьми и так далее. Всего в Подмосковье проживает около 7 миллионов человек.

В ноябре правительство Московской области одобрило постановление, согласно которому размер социальных выплат увеличится в Подмосковье в 2014 году на 1%. Ежемесячные пособия на детей до трех лет составят 2,162 тысячи рублей, от трех лет и старше - 1,082 тысячи рублей; на детей одиноких матерей до трех лет - 4,325 тысячи рублей, от трех лет и старше - 2,162 тысячи рублей.

Ежемесячные выплаты ветеранам труда и военной службы составят 152 рубля, труженикам тыла - 93 рубля, реабилитированным и признанным пострадавшими от политических репрессий - 93 рубля, гражданам, не отмеченным государственными или ведомственными наградами, имеющим трудовой стаж 50 лет и более, - 1,032 рубля, награжденным знаком почетного донора СССР или России - 368 рублей. Также при отказе в 2014 году от права бесплатного проезда на автобусе, трамвае, троллейбусе ветеранам труда и военной службы предусмотрена выплата в размере 464 рубля, труженикам тыла - 460 рублей, реабилитированным и лицам, признанным пострадавшими от репрессий, - 552 рубля.

### В 2014 ГОДУ ПОДМОСКОВНЫХ ПЕНСИОНЕРОВ ОЖИДАЕТ ПОВЫШЕНИЕ ПЕНСИЙ ДВАЖДЫ

В новом году трудовые пенсии более 1,78 млн. подмосковных пенсионеров будут повышены дважды. Первая индексация пройдет 1 февраля - трудовые пенсии вырастут по фактическому уровню потребительских цен за 2013 год, второй раз - 1 апреля - по уровню роста доходов ПФР в 2013 году в расчете на одного пенсионера. В августе произойдет традиционный перерасчет трудовых пенсий работающих пенсионеров. С апреля будут проиндексированы пенсии по государственному обеспечению, в том числе социальные пенсии, и размеры ЕДВ (ежемесячные денежные выплаты, которые вместе с пенсией получают федеральные льготники).

В бюджете ПФР на 2014 год предусмотрены средства на индексацию трудовых пенсий на 8,1%, социальных пенсий - на 17,6%. Точный размер индексации будет определен Правительством РФ с учетом итогов 2013 года, в т. ч. уровня инфляции в стране и размера доходов ПФР в расчет на одного пенсионера.

**Отделение ПФР по г. Москве и Московской области**

## ЖЕНЩИНЫ БУДУТ ЛУЧШЕ ЗАЩИЩЕНЫ ПОСЛЕ ВЫХОДА НА ПЕНСИЮ

Женщинам, воспитывающим троих и более детей, пересчитают в этом году пенсионные права, всем россиянам - дадут право окончательно определиться, будет их пенсия состоять только из страховой части или страховой и накопительной, а пенсионная система в целом весь год будет готовиться к переходу на новую пенсионную формулу с 2015 года.



### РЕБЕНОК ПРИБАВЛЯЕТ ДЕНЕГ

Женщины, воспитывающие троих детей, будут лучше защищены после выхода на пенсию - государство будет компенсировать им 4,5 года страхового пенсионного стажа. До этого, сколько бы женщина ни родила детей, если она была в отпуске по уходу за ними, ей в совокупности компенсировалось три года страхового стажа.

Теперь она сможет находиться в декрете 4,5 года и при этом не потерять в пенсии. Хотя стоит отметить, что отчисления за нее в пенсионный фонд будут делаться государством не на сумму ее среднего заработка, а из расчета минимального размера оплаты труда (МРОТ) за первого ребенка, двух МРОТов - за второго и трех "минималок" - за третьего. Это касается как женщин, уже вырастивших детей и даже вышедших на пенсию (им пересчитают пенсионные права), так и тех, кого это ждет в будущем.

«В новой пенсионной формуле роль стажа повышается, - пояснял министр труда и соцзащиты Максим Топилин. - И такая норма позволит многодетным мамам при выходе на пенсию рассчитывать на более высокие выплаты».

### КОПИТЬ ИЛИ СТРАХОВАТЬ?

С нового года начинается время отчета, когда россиянам предстоит окончательно определиться с накопительной частью пенсии. Людям, родившимся после 1967 года, предстоит выбрать, должен ли работодатель отправлять 6 процентов от их зарплаты в накопительную часть пенсии или отчислять все 22 процента (с учетом этих 6 процентов) - в страховую.

Право на выбор закончится 31 декабря 2015 года. За исключением тех, кто впервые выйдет на рынок труда в 2014 году - им на раздумья дадут пять лет. А если молодые люди начнут трудиться в возрасте моложе 18 лет, то им

будет разрешено думать до наступления 23-летнего возраста.

Как ранее отмечал замминистра Минтруда Андрей Пудов, в страховой части государство гарантирует ежегодную индексацию суммы взносов по уровню доходов пенсионного фонда, но не ниже инфляции. В накопительной - доход может быть выше или его не будет вовсе. Все будет зависеть от того, как сработали негосударственный пенсионный фонд (НПФ) или управляющая компания (УК).

Стоит отметить, что если человек еще раньше перевел свои средства в НПФ или УК и не жалеет об этом, никаких новых заявлений ему писать не надо. А вот если он был "молчуном", то стоит призадуматься - перенаправить деньги в НПФ или не писать никаких заявлений, и тогда они автоматически "перекочуют" в страховую часть пенсии. После 2015 года накопительная пенсия останется только у тех, кто написал заявление.

Кстати, если человек решил сохранить накопительную часть, то после 2015 года, он сможет в любой момент передумать и перевести деньги в страховую.

### ПОПАЛИ НА АКЦИИ

С этого года начнется акционирование негосударственных пенсионных фондов (НПФ), что должно сделать их деятельность более прозрачной. На время прохождения этой процедуры накопительная часть пенсии каждого россиянина без исключения будет направляться в страховую часть и прибавлять ему баллы, от числа которых будет зависеть в дальнейшем его пенсия.

И только после того, как НПФ акционируется и войдет в систему страхования пенсионных накоплений, в него вновь начнут поступать деньги будущих пенсионеров. Страховаться накопительная часть пенсии будет по аналогии со страхованием банковских вкладов.

Человеку будет гарантироваться номинал - столько денег, сколько работодатель за него перечислил за весь период, без начисленных за годы процентов. Но и это считается почти прорывом. Как пояснили "РГ" в Минтруде, некоторые НПФы уже начали выплату людям накопительных пенсий, и, порой, рассчитанные к выплате суммы, оказались ниже номинала. Теперь такого не будет.

### ГОТОВИМСЯ К БАЛЛУ

В течение этого года пенсионная система будет готовиться к переходу на новую пенсионную формулу. Напомним, по ней права россиян будут считаться не в рублях, а баллах. Количество баллов будет зависеть от суммы отчислений за работника в Пенсионный фонд и его стажа работы. Чем выше зарплата и чем больше стаж - тем больше баллов будет накоплено. Сумма каждого балла будет ежегодно определяться правительством. И естественно, в каждый последующий год цена балла будет выше, чем в предыдущем, как минимум - на размер инфляции. Система начнет работать с 2015 года.

Для тех, кто уже вышел на пенсию, по сути ничего не изменится. Их пенсию тоже переведут в баллы, но получать они будут те же суммы, что и раньше. У тех, кому до пенсии еще 10-20 лет, накопленные до этого момента права тоже переведут в баллы, а дальше уже будут все считать по новой системе. Получается, что стопроцентно получают пенсию по новой формуле те, кто будет выходить на рынок труда с 2015 года.

Важный момент - работающим пенсионерам сохраняют ежегодный перерасчет пенсии. В 2014 году он будет делаться по старой схеме, а с 2015 года для этого будут учитываться отчисления с зарплат не выше 18 тысяч рублей в месяц.

"РГ"



## НАУЧИТЬСЯ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ: КАК ПОЛУЧИТЬ ОТ ЖИЗНИ УДОВОЛЬСТВИЕ

Под Новый год все желают себе и друг другу счастья. Но не все его достигают...

Каждый из нас сталкивался и с внешне благополучными, но вечно недовольными жизнью людьми, и с «солнечными» натурами, у которых вопреки невзгодам всегда всё хорошо. Почему так происходит?

«Счастье - это состояние, которое обычно не зависит ни от уровня доходов, ни от жизненных обстоятельств, - рассказывает Светлана Шишкова, кандидат психологических наук, нейропсихолог, руководитель Московского психологического центра «Дом». - Из всех определенных счастья самым точным принято считать «чувство спокойствия и гармонии с окружающим миром». Чаще всего нам мешают быть счастливыми неверные установки и предубеждения.

Во-первых, счастье обычно ищут либо в будущем, либо в прошлом. Но будущее - это конструкция, существующая только в нашем воображении, а в прошлом мы чаще вспоминаем невзгоды. Счастливым можно быть только здесь и сейчас.

Во-вторых, большинство людей убеждены, что для счастья нужен веский повод. Это ошибка! Любая победа - стресс для организма, поэтому в моменты крупных свершений мы ощущаем лишь усталость и опустошение. «Я никогда ещё не чувствовала себя такой несчастной», - сказала Мария Кюри в день вручения ей (первой из женщин) Нобелевской премии. Радость и умиротворение обычно вызывают мелочи жизни - прогулка с семьёй, ленивое начало субботнего утра, посиделки с друзьями.

В-третьих, даже добившись цели, к которой долго стремились, мы не позволяем себе насладиться триумфом, а сразу окунаемся в водоворот новых забот. Получили новую должность - сразу озадачиваемся возросшей ответственностью; решили квартирный вопрос - начинаем страшиться грядущего ремонта. Приторнозрите, почувствуйте вкус мгновения! С психологической точки зрения полезна традиция «обмывать» успехи - это позволяет прочувствовать и закрепить в сознании свершившееся приятное достижение.



Нина Дмитриевна Смирнова со своими внуками Катей, Андреем, Темой.

## В БЕССМЕРТНОМ БЕГЕ СВОЕМ...

**А вот Нина Дмитриевна Смирнова из Воскресенска – живой пример того, как работают установки на «правильный» образ жизни. Она сама, без подсказок и советов, сумела стать счастливым человеком, чья жизнь наполнена интересными делами. Давайте предоставим слово ей:**

– Так получилось, что год Лошади играет в моей жизни довольно большую роль. Во-первых, я родилась в этот год. Во-вторых, именно в год Лошади, 12 лет назад увлеклась живописью и стихами. Мне кажется, что я сумела сформировать собственный мир – магическое пространство, в котором самовыражаюсь разумом и душой, вкусом, познавая мир. Стараюсь вести активный творческий образ жизни, много путешествую, начала собирать коллекцию минералов и... статуэтки коней. Кони – удивительные создания. Нет в мире практически ни одного народа и ни одной цивилизации, где бы конь не выступал, как великий сакральный символ. Более 6-ти тысяч лет он верой и правдой служит людям. С глубокой древности и до наших дней люди воспевают его красоту. Умирили отдельные царства, умирили целые цивилизации, оставляя только память о себе, да и то не всегда. Но не умирал конь. Он победно скакал из эпохи в эпоху, сметая на пути любые границы, пространственные и временные, в бессмертном беге своем.

Нина Дмитриевна скромно умалчивает о том, что она не только создала «мир для себя». Замкнуться в своих интересах – это не по ней. Нина Дмитриевна – человек, распахнутый для других. Ее картины не раз принимали участие в городских вернисажах, а немалый уже «табун» разномастных лошадей и лошадок

(а их уже под сотню, если не больше) тоже видели многие воскресенцы.

Н. Д. Смирнова – заместитель председателя Воскресенского отделения Союза пенсионеров Подмоскovie. И в этой своей ипостаси она сумела проявить себя человеком активным, принципиальным, открытым.

Не перекрывают общественные нагрузки и увлечения и семейных дел: Нина Дмитриевна всегда и охотно находит время для своих внуков.

А еще Н. Д. Смирнова сотрудничает с местной прессой, пишет статьи, корреспонденции, стихи. Не раз выступала и в нашей газете. Вот и сегодня мы публикуем два новых стихотворения нашей неутомной, торопящейся жить (и жить «по полной программе»!) Нины Дмитриевны.

*Снова конь меня уносит  
В миры, неведомые мне.  
И не ослабить мне удил,  
Не утолить порыва чувств.  
Я бездну Космоса стремлюсь  
Познать великое ТВОРЕНИЕ,  
Вселенской тайной я пленюсь,  
Узнав святое ОТКРОВЕНИЕ.*

\*\*\*

*Рождество, как дань небес,  
Опустилось тихо в лес.  
В зимний сказочный пейзаж,  
Чтобы радовать всех нас.  
Предвечность снова*

*расступилась,  
Земля мгновенно осветилась,  
Души небесный дар коснулся,  
Надеждой светлой обернулся.  
А ты с небес звезду прими,  
И к сердцу ласково прижми.  
Пусть станет ярко и тепло,  
И жить на свете хорошо.*

### Как не пропустить счастье?



#### 1 Создайте свой ритуал счастья

Что делает вас счастливым, знаете только вы. Кто-то получает удовольствие в бассейне, кто-то - в кофейне, одним нужна хорошо изданная книга, другим - вечерняя прогулка с собакой. Какими бы «глупостями» вам ни казались такие моменты - почаще делайте то, что даёт вам положительные эмоции.

#### 2

#### Мечтайте!

Психолог Лора Кинг провела эксперимент - она предложила добровольцам несколько дней подряд в течение 5-10 минут описывать своё идеальное будущее. Условие было одно - мечтать о реально достижимых вещах, а не описывать внезапно свалившееся наследство. Результаты показали, что люди, которые проделывали это упражнение в течение недели, стали чувствовать себя счастливее, потому что поняли, что от счастья их отделяет всего пара шагов, и осознали, в каком направлении им нужно двигаться.



#### 3

#### Думайте о любимых

Не путайте их с «благодетелями» - людьми, от которых вы зависите (как раз о таких нужно вспоминать пореже), или со своими приятелями. Истинно дорогих людей может уже не быть в живых или они могут находиться от вас очень далеко, но мысли о них очищают наше сердце.



#### 4

#### Ведите «дневник счастья»

Чтобы счастье не ускользнуло, ежедневно (объективно и скрупулёзно) записывайте в специальный дневник всё, что доставило вам радость. Доказано, что даже в самом невезучем дне встречаются радостные моменты. Научиться отлавливать их - дело привычки.



#### 5

#### Благодарите

Каждый день перед сном воздайте пять благодарностей. Для этого нужно найти в жизни пять моментов, за которые вы искренне благодарны судьбе. Это могут быть дети, квартира, хорошие соседи или просто исключительно вкусный обед. Как показывает практика, если ввести это правило в привычку, искать, за что благодарить судьбу, не придётся - воспоминания о хорошем будут идти сплошным потоком.



АиФ

### АНОНС

## МИХАИЛ ЗАДОРНОВ:

**- Я никогда не желаю людям счастья. Потому что надо желать им уметь создавать счастливые моменты. Я желаю всем уметь быть режиссерами собственных счастливых моментов.**

Разговор о том, как стать счастливым, мы обязательно продолжим. В следующем номере нашей газеты вы, уважаемые читатели, сможете прочитать интересное и очень полезное для жизни интервью писателя, сатирика Михаила Задорнова на эту тему.



# ...РОДИНУ ЗАЩИЩАТЬ

Любой род – тонкая ниточка, одна из многих тысяч, сплетающих огромный ковер истории страны. Одна из... Но вытяни ее, убери – и беднее станет узор, потому что каждый человек и каждая фамилия незаменимы. И одни из этих незаменимых – семейство Дарницыных из нашего родного Подмосковья.



Георгия Васильевича  
всегда манили просторы неба.  
В кабине истребителя.

Свой рассказ о Дарницыных я хочу начать с ранней весны 1942 года, когда глава семьи Василий Павлович, потомственный кузнец, вместе с супругой Полиной Сергеевной по заданию партии был направлен в Истринский район Московской области.

Целью его командировки стала организация работ по очистке подмосковной земли от разбитой техники и вооружения – печального наследия гигантской битвы за столицу. По изрытым взрывами полям, по окраинам сожженных деревень и разрушенных городов высились сотни остовов грузовиков, тянули в небо стволы-«хоботы» наши и фашистские подбитые танки. Вся подмосковная земля была нашпигована железом...

Трактора и другая спецтехника числилась в дефиците, и тяжелую работу по транспортировке останков вооружения выполняли по старинке, на конной тяге. А проводили ее бригады, сформированные, в основном, из женщин и подростков. Рискуя нарваться на неразорвавшиеся боеприпасы или мины, они свозили смертоносный «металлолом» к станциям, откуда эшелоны везли его на переплавку.

К концу весны 1942 года большая часть работ,

проведенных совместно с саперными подразделениями Красной Армии, была завершена. Казалось, можно было вздохнуть свободно. Однако перед Василием Павловичем сразу же встала новая задача: провести посевную – фронт и Москва остро нуждались в продовольствии. Василию Павловичу было поручено возглавить мастерские по ремонту сельскохозяйственной техники Павлово-Слободской машинно-тракторной станции. Работа увлекла его, он втянулся в порученное дело – да так, что проработал здесь много лет, до самого выхода на пенсию.

А на окраине города Дедовска (в прошлом поселок Гучково) на Волоколамском шоссе семье Дарницыных был выделен участок в 15 соток под строительство жилого дома. Так обычный деревянный дом, сохранившийся и поныне, стал родовым гнездом для сыновей Василия Павловича и Полины Сергеевны, их внуков и правнуков...

В то время как отец восстанавливал хозяйство ушел на фронт (а до этого паренек целый год возглавлял тракторную бригаду). Ушел, несмотря на то, что ему только исполнилось семнадцать. Был водителем танка, затем самоходной артиллерийской

установки. В боях за Кенигсберг дважды горел в танке, был ранен.

Ужасы войны не отвратили Василия от оружия, не затмили главное, ради чего он взял это оружие в руки: защищать Родину. Поэтому после войны Василий Дарницын окончил военное автомобильное училище и стал офицером. Не прерывая военную службу, активно занимался автомобильным спортом, стал восьмикратным чемпионом Советской Армии и чемпионом Советского Союза по гонкам на грузовых автомобилях. Многократно участвовал и побеждал в международных ралли на грузовиках.

Долгое время Дарницын был командиром автомобильного батальона, дислоцированного в городе Бронницы Московской области. После окончания Московского автодорожного института и увольнения из армии в звании полковника работал инженером-испытателем новой автотракторной техники, разрабатываемой для Вооруженных Сил. Не раз награжден за отличную службу. Хорошо сложилась и семейная жизнь: вместе с супругой Валентиной они воспитали двух дочерей.

Младший сын Дарницына – Виктор – также выбрал военную стезю. Вслед за Василием он окончил высшее военное автомобильное училище. Служил в автомобильных подразделениях и частях, а после окончания военной академии бронетанковых войск стал танкистом, выполнял интернациональный долг в Монголии.

Кавалер двух орденов, Виктор Васильевич закончил военную службу так же, как брат, в звании полковника. А сменив китель на пиджак, возвратился из далекого Забайкалья в родной Дедовск. У них с супругой Еленой сын и дочь.

В свой срок надел погоны средний сын – Георгий. Но, в отличие от Василия и Виктора, его влекли не просторы полей, а просторы неба: он окончил авиационное военное училище и стал летчиком-истребителем. Инструктором в училище у парня был Василий Лазарев, в будущем – летчик-космонавт, Герой Советского Союза. Удивительно сложились небесные пути Георгия Васильевича! Ему пришлось полетать и под жарким небом Африки. Выполняя интернациональный долг, он, вместе с другими советскими военными специалистами, совершал по пятнадцать вылетов за день! Как тут не вспомнить для сравнения слова одного из фронтовых летчиков, говорившего о том, что им приходилось делать 6-8 вылетов ежедневно... Конечно, Дарницын не бился с врагом,



Василий Васильевич с женой Валентиной и дочерью Тamarой.



Сергей Георгиевич Дарницын докладывает руководству г. Москвы и Московского округа ПВО о боевой истории объединения.



но, согласитесь, нагрузка на нем была почти как фронтовая.

Пролетав 30 календарных лет (для авиации такой длительный срок - большая редкость!) и уволившись из Вооруженных Сил в звании полковника, Георгий Васильевич потом еще 20 лет работал директором базы отдыха на Истринском водохранилище. Как-то в одном интервью поделился: «Думаю, что я счастливый человек. Всю жизнь делал то, что любил более всего - летал. А главное, не разбил ни одного самолета и, будучи командиром, не допустил потери ни одного летчика».

Вместе с супругой Валентиной Семеновной они воспитали двоих сыновей (кстати, и Валентина Дарницына имеет непосредственное отношение к небу: она работала авиаинженером).

Если отец бороздил небо, защищая его от посягательств извне, то старший сын Георгий Васильевича - Сергей защищал его уже с земли. С отличием окончив Ленинградское высшее военно-политическое училище ПВО, а затем и Военно-политическую академию им. В.И. Ленина, он большую часть военной службы проходил в частях противовоздушной обороны, в том числе дислоцированных в Истринском, Наро-Фоминском, Рузском, Домодедовском, Раменском, Балашихинском районах Московской области.

Службу закончил в центральном аппарате Министерства обороны Российской Федерации в звании полковника. Да, время неумолимо. Давно ли Василий Павлович с гордостью смотрел на своих детей, а вот уже и Георгий любит своего сыном, с честью прошедшим множеством трудных дорог. И звание ветерана военной службы, которое получил когда-то Георгий Васильевич, теперь носит и его сын Сергей... За самоотверженность и отвагу, проявленные при защите Отечества, ветеран боевых действий Сергей Дарницын награжден Благодарностью Верховного Главнокомандующего Вооруженными Силами Российской Федерации - Президента Российской Федерации В. В. Путина. Кроме того у него еще ряд правительственных наград и наград Московской области.

После увольнения в запас Сергей Георгиевич некоторое время работал гражданским специалистом в Министерстве обороны России. Затем был переведен в аппарат Правительства Московской области, где трудится до сих пор.

Под стать ему и супруга Надежда Геннадьевна - она в свое время также выбрала военную дорогу, дослужилась до звания майора. Супруги воспитали прекрасную дочь, а теперь помогают растить внука Ивана.

Младший сын Георгия Васильевича Александр с золотой медалью окончил Ленинградское высшее военно-политическое училище ПВО, а через несколько лет службы в

войсках - с золотой медалью Военный университет Министерства обороны Российской Федерации. Обратите внимание, как схожи - пусть и в общих чертах - судьбы двух поколений семьи Дарницыных: тут и общая тяга к военному делу, и стремление к получению образования. И даже по служебным ступеням они поднимались словно бы в ногу - от лейтенантов к капитанам, от майоров к полковникам.

Александр до поступления в Университет проходил службу в подразделениях и частях Войск ПВО, вооруженных зенитным ракетным комплексом С-300. А после окончания вуза и приобретения специальности военного юриста был направлен на службу в органы военной юстиции.

За годы работы в Краснознаменском гарнизонном военном суде проявил себя грамотным специалистом и весной 2008 года был назначен на должность Председателя Черемховского гарнизонного военного суда (г. Иркутск).

Под его руководством суд пережил второе рождение. Подбирались и обучались кадры, формировался аппарат суда, решались вопросы назначения на должности новых судей, обновлялась материально-техническая база.

За годы его работы в суде были вынесены сотни приговоров и иных решений по уголовным делам, тысячи решений по гражданским делам, множество судебных постановлений по делам об административных правонарушениях, иным делам и материалам, отнесенным законодательством к подсудности суда.

Под опекой Черемховского гарнизонного военного суда находилась территория более чем в 6,5 млн. кв. км - десять Франций, как любили сравнивать раньше...

По роду своей службы Александру Георгиевичу приходилось бывать, к примеру, в Хабаровске, Комсомольске-на-Амуре, Петропавловске-Камчатском, других отдаленных уголках страны.

Много удивительных мест довелось повидать полковнику Александру Дарницыну. В конце концов он вернулся в родное Подмосковье, в город Краснознаменск. Уже несколько лет работает судьей окружного военного суда. Имеет государственные награды. Вместе с супругой Ольгой воспитывают сына и дочь.

...Давно ушли из жизни Василий Павлович и Полина Сергеевна. Увы, уже нет в живых и всех трех сыновей: Василия, Георгия и Виктора, посвятивших себя служению Отечеству на военном поприще.

Но память об этих людях осталась. Она - в их делах и свершениях, в их детях и внуках, продолжающих жить и трудиться на родной земле.

**Виталий ПАВЛИЧЕНКО,**  
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОВЕТА ВЕТЕРАНОВ АДМИНИСТРАЦИИ  
ГУБЕРНАТОРА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ И  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ДУМЫ



Истра. День Победы. Георгий Васильевич в центре.



Председатель суда Александр Георгиевич Дарницын.



Сергей Дарницын - слушатель академии, участник парада на Красной площади.



Сергей Георгиевич (справа) и его коллега, сотрудник аппарата Правительства Московской области Виталий Иванович Чугуевец.



Александр Дарницын получает диплом и золотую медаль.



Родительский дом. Василий Павлович и Полина Сергеевна с внуком Сергеем.



Продолжение. Начало в 13 номере

# КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЛИКБЕЗ

## ЧИСТКА КОМПЬЮТЕРА ОТ НЕНУЖНЫХ ФАЙЛОВ

### ЗАЧЕМ НУЖНО ДЕЛАТЬ ОЧИСТКУ ДИСКА

Замусоривание Windows идет быстро, если часто ставить и удалять различные программы. После удаления программ мусор остается и постепенно накапливается. Через некоторое время пользователь замечает торможение в работе компьютера.

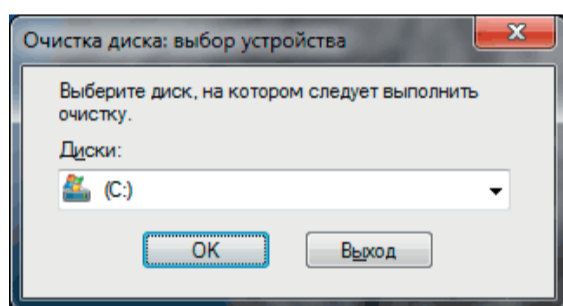
Мусор нужно своевременно удалять, чтобы продлить "жизнь" операционной системы. Никому не хочется часто переустанавливать систему. Так как, потом нужно снова устанавливать и настраивать программы, которые были на компьютере до переустановки.

Программ для чистки жесткого диска существует много. Однако надо относиться с осторожностью к этим программам. Начинающим пользователям компьютера мы рекомендуем начинать с программ, встроенных в саму систему Windows.

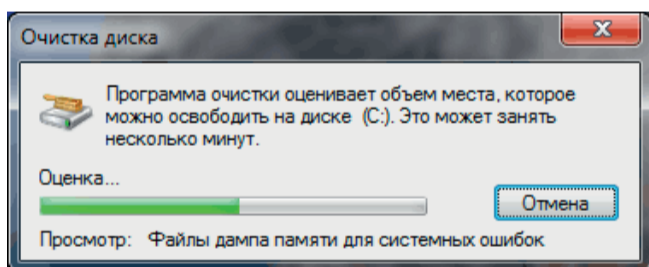
Возможно, эти программы не такие шустрые, как сторонние программы. Зато ими управляет операционная система Windows, которая лучше всех знает, где у нее мусор завалился. Вреда самой себе она не нанесет.

### ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВСТРОЕННОГО ИНСТРУМЕНТА WINDOWS "ОЧИСТКА ДИСКА"

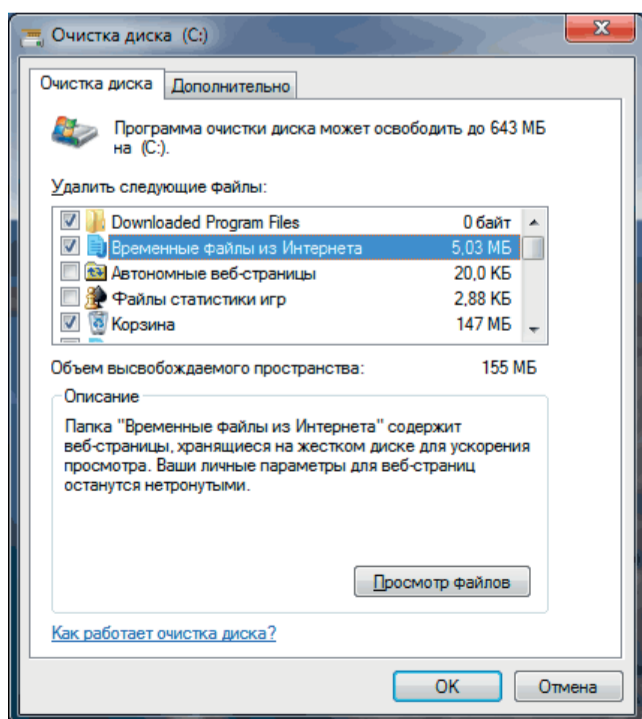
Как найти программу по очистке диска на вашем компьютере:  
**ПУСК ==> Все программы ==> Стандартные ==> Службные ==> Очистка диска**



Когда нажмете кнопку **Очистка диска**, появится окошко - какой диск выбрать из тех, которые есть на вашем компьютере (Рис. 1). Для начала выберите диск C, нажмите ОК.



Программа займется подсчетом, сколько у вас там мусора завалилось. Не бойтесь, она при этом ничего не удаляет!



Посмотрите результат. Обычно больше всего мусора в Корзине, если вы ее перед этим не очистили обычным способом (Правой кнопкой на корзине, выбрать **Очистить корзину**).

А вот как очищать временные файлы из Интернета, знают не все. И они переполняют жесткий диск, мешая работе Windows. Конечно, их можно удалять регулярно в браузере, с помощью которого выходите в Интернет. Но если в браузере не удалили - можно здесь удалить.

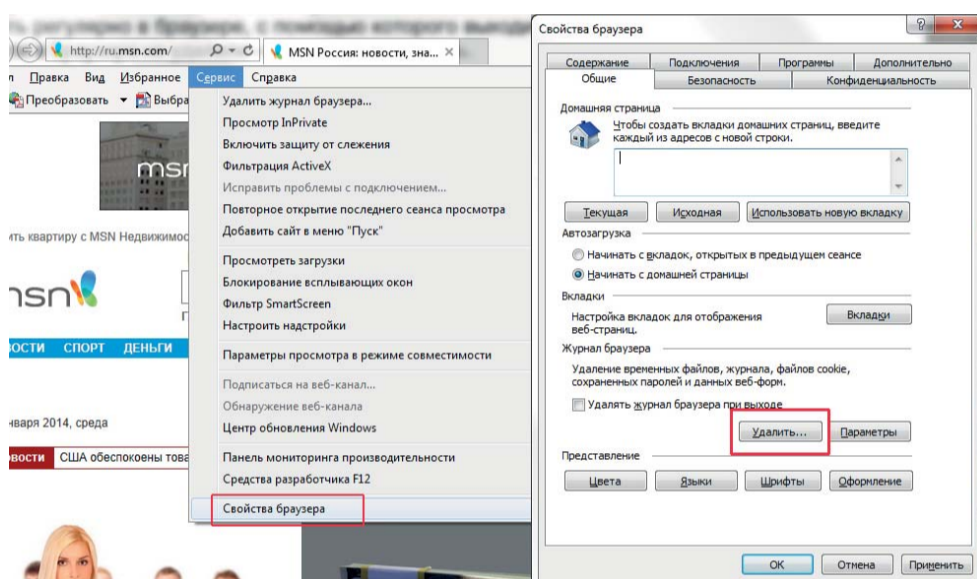
Поставьте галочки - какие файлы удалить. (По умолчанию галочки стоят напротив: Корзина, Временные файлы Интернета - их можно удалять абсолютно безопасно). Нажмите кнопку ОК - будет проведена очистка.

### КАК УДАЛИТЬ ИЗ БРАУЗЕРА IE ПОСЕЩЕННЫЕ СТРАНИЦЫ

Зачем же надо удалять посещенные страницы?

Дело в том, что мы смотрим сайты не в Интернете, как думают некоторые пользователи. Страницы сайтов сначала, загружаются на компьютер и только тогда мы можем их видеть. Поэтому все интернет-страницы, которые мы просмотрели, хранятся на компьютере до тех пор, пока мы их не удалим.

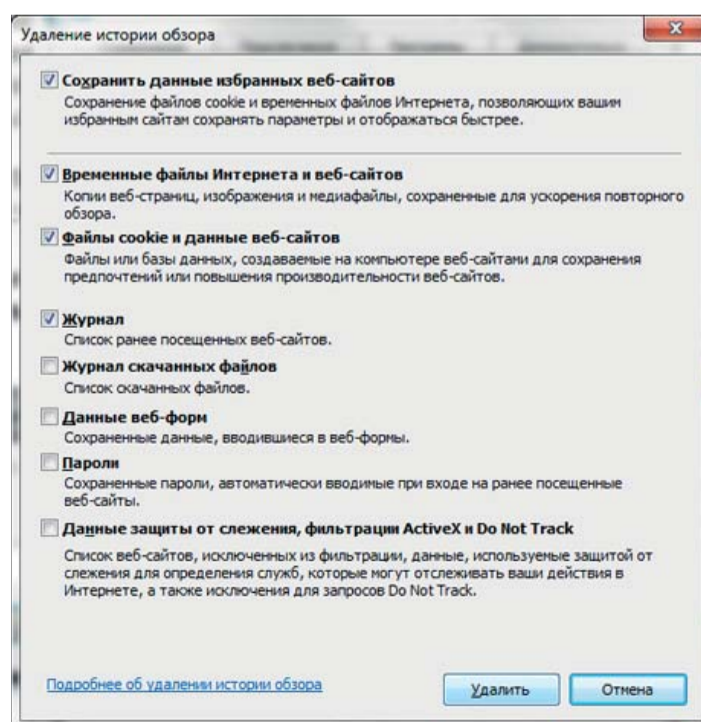
Чтобы удалить историю просмотра, надо в браузере открыть его свойства и там нажать на кнопку **Удалить**



В открывшемся окне мы можем поставить галочки - что удалить.

**Временные файлы интернета.** На компьютере сохраняются все страницы, которые вы просмотрели в интернете, в том числе, рисунки, фотографии, видеофайлы, баннеры.

**Куки-файлы.** Зарегистрировавшись на каком-то сайте и зайдя на него на следующий день, вы замечаете, что сайт открылся сразу, без набора логина и пароля, да еще и по имени вас называет. Значит, на компьютере сохранился файл cookies (куки) с информацией о вашем вчерашнем посещении сайта. С одной стороны, хорошо - не нужно повторно вводить регистрационные данные, с другой стороны, не очень приятно, что где-то сохранилась информация о посещенных вами сайтах.



**Журнал.** В браузере есть журнал, в котором разложены по полочкам ссылки на сайты, посещенные вами сегодня, вчера, на прошлой неделе, 2 недели назад. Иногда это может пригодиться. Но, если компьютер служебный, тогда не хочется, чтобы кто-то отслеживал историю ваших посещений.

Теперь нажимаем кнопку **Удалить** и вся ваша история просмотров в браузере IE будет удалена.



## ОЧЕНЬ ХОРОШЕЕ РУССКОЕ ИМЯ...

Юрий позвонил мне вечером, около девяти часов, и показался мне тот звонок странным. Еще утречком, возвращаясь с ранней литургии, мы, не торопясь, обсудили, казалось, все недельные новости, а лишними звонками баловать друг друга у нас принято не было. Но голос его звучал бодро, и страх, возникший было за него, быстро улетучился, тем более что речь пошла об Иване Ивановиче – знакомом нам старике, исправно посещающем по воскресным и праздничным дням один из двух храмов: Рождества Пресвятой Богородицы или Ксении Блаженной, что по другую сторону железной дороги. Чаще всего случалось так, что они с Юрием оказывались в разных местах, и при встречах со мной регулярно беспокоились, что вот уж другой-то из них двоих по неизвестной причине совсем перестал посещать храм. Но уж когда мы, наконец-то, сходимысь втроем, то они поочередно брали меня в свидетели именно своей правоты.

Лет Ивану Ивановичу было под восемьдесят, но называть его старичком было ну никак нельзя – уж больно основательно, по-мужицки, был он скроен, хотя и не имел косою сажени в плечах, да и роста был не богатырского. Но когда я с уважением брал его под руку, то там, в рукаве, ощущалась, пусть уже и прослабленная, но все еще необычайно крепкая мышечная масса, а уж о «кривошипно-шатунном механизме» вообще говорить не приходилось.

Познакомил нас Юрий; я легкомысленно протянул руку и... выдохнул: «О-о-о!..»

Потом, помнится, долго дул на леденец из четырех своих пальцев под Ивана Ивановича добродушнейшую приговорку: «Ай, хорошо, ай, хорошо-то как, ребятки...» Я внимательнейшим образом всматривался в него: «Да не шутит ли он?» Нет – не шутил, озарялся всего лишь детской радостью на лице, да и во всем облике тоже. Н-да...

Позднее, будучи ученым, я складывал свою ладонь лодочкой, напрягал что есть сил мышцы в ней, доверяя пожатию лишь кончики пальцев, и все равно в них обязательно успевало что-то хрустнуть.

Как-то Юрий рассказал мне такую историю.

«Пригласил меня Иван Иванович починить цветной телевизор. Прихожу, а у него – старинная «Радуга», килограммов под шестьдесят будет, стоит под потолком на шифоньере. И что же ты думаешь? Подходит он к нему, свободно так берет за боковые стенки, как коробку пу-стую, и спокойно так ставит на стол. Каков, а?..»

Но не только лет под восемьдесят было ему, но и зим – не меньше... Крупные морщины – эдакие буераки – бороздили лицо, а правая ушная раковина представлялась «груздем», не избежавшим безжалостного прикосновения перочинным ножиком. Но главное – глаза: подчас в их глубине развезралась такая бездна! – но только на мгновение. Никогда, ни под каким предлогом он не говорил о своем прошлом, лишь однажды выдал из себя: «Зима, уже ночь на дворе, груз срочный, пьяные все, Ванька, давай!.. Ванька и поехал...» Был он шофером грузовой машины.

Носил Иван Иванович блестящее пальто, блестящий черный костюм, блестящую шляпу с короткими полями. Вещи стареют не так, как люди: они со временем избавляются от морщин и «молодеют» уже во всех местах безо всяких на то причин и оправданий.

В храм он приходил пораньше, верхнюю одежду, уложенную в пакет, пристраивал в уголке. Обходил все иконы, с поклоном осенял себя крестным знаменем, прикладывался ко кресту, ставил свечи; прежде чем занять привычное свое место справа от Царских Врат, у иконы Черниговской Божией Матери, внимательно всматривался в орнамент на полу у своих ног; замирал... И тут же к нему начинали тянуться приветливые ручейки из старушек, из женщин, которые помоложе. И с каждой он был предельно обходительным, да вот все же угадывалось при этом в нем некоторое неудовольствие. «Вот уж человеческий род, пристают...» – пояснял он мне изредка. А женщины, конечно же, неосознанно, тянулись к настоящему мужскому началу в нем, к такому редкому в наше время, и, думаю, не было в том большого греха. Можно только представить себе, что было бы с ними, отними у него этак с полстолетия...

Как-то в солнечном, тихом, ласковом августе приметил я Ивана Ивановича, вылезавшего из автобуса

в ватнике, препоясанном кушаком, в холщовых брюках, заправленных в огромные сапоги, в шапке с распоренными ушами, с винтовкой-лопатой наперевес, – эдакого колоритного крестьянского удалца, так и просящегося быть запечатленным на холсте. «С огорода я, – радостно приветствовал он меня, – ну и картошка сегодня уродилась, на загляденье, крупная, гладкая, одна к одной, вот Господь-то все как управил. Чудо какое, сорок мешков, вроде и погодка-то не баловала...» «Иван Иванович, – возразил я, – не поторопились ли? Ей бы еще расти и расти, сока набираться!» «Оно, конечно, правильно, – согласился он, – да только выкопают, как в прошлом году, чуть не в половину...» «А вы чего? – я все-таки с подозрением отнесся к радостным ноткам в его голосе, – никаких мер не принимали?» «А какие меры, голодные, значит, были, трудно живут, вот картошка моя и пригодились...»

И ни капли осуждения... Нет, не лукавил Иван Иванович, я бы это заметил.

Позднее я столкнулся с ним на пешеходном мосту. «Куда это вы, Иван Иванович, крыльями-то машете, в какую-то такую сторону?» Не сразу он вынырнул из своего задумчивого взгляда, но тут же просветлел: «В поликлинику... Слава Богу... встретились. Не знаю, как и быть, – он понизил голос до шепота, – врачиха моя, та, что наблюдает за мной по старости, предложила мне лечь на обследование, чтобы, значит, получить прибавку к пенсии. А я ей говорю: так у меня ничего не болит, а она: найдем, не найдем – напишем... Вот и не знаю, как быть теперь, правильно ли поступаю?» «Иван Иванович, – я постарался успокоить его, – в свое время государство вам столько недодало, что теперь не обеднеет, если и добавит сотенку, не думайте, что на много раскошелится. Так что ложитесь преспокойненько». «Так-то оно так, – с грустью вздохнул он, – а все ж неудобно как-то».

Пролетело ползими.

От Юрия я узнал, что за это время Иван Иванович перенес настоящий инсульт, но быстро оправился. Видел его несколько раз в храме, все таким же приветливым, но уже немногословным, с прогнувшимися плечами, сутулого, с потянувшейся кверху старческой холкой.

И вот последний звонок от Юрия – второго инсульта Иван Иванович преодолеть не сумел...

На первый взгляд может показаться странным, что эту горькую новость мы с Юрием обсудили довольно-таки бодрым тоном, сами подивились тому, но и тут же согласились, что по-другому и быть не могло. Потому что Иван Иванович – православный христианин, которому уготована жизнь вечная, тем более что совсем недавно мы были свидетелями его Причастия Святых Христовых Тайн.

И очень важным мы нашли еще и то, что скончался он в неделю Торжества Православия. В его детской улыбке, в его ощущениях сегодняшней жизни и в отношении к ней мы нашли полную гармонию с нашим пониманием этого праздника.

Я поднялся из-за стола, склонился перед иконой Спасителя, осенил себя крестным знаменем: «Упокой, Господи, душу раба твоего Ивана – и тут же поправился – Иоанна, – и, уж не знаю почему, добавил, – Иоанновича...»

**P.S.**

На третий день утром опять позвонил Юрий, чтобы напомнить мне об отпевании Ивана Ивановича в церкви. Я сказал, что придти не смогу, чем, кажется, заставил его ступешаться от неожиданности моего решения. Я не признался ему, что уже более часа сижу за компьютером, пишу рассказ об Иване Ивановиче. Наверное, я был не прав, более того, я знаю, что не прав, но мне почему-то захотелось именно таким образом почтить его память.

И последнее...

После нашего первого знакомства я довольно долго по рассеянности называл его Василием Васильевичем. Он с готовностью отзывался на новое свое имя, не делал мне замечания. А когда я, прознав о своей ошибке, подошел к нему с извинениями, он с детской непосредственностью заметил: «Ну и что с того, Василий Васильевич – тоже очень хорошее русское имя...»

**А. ПЕТУХОВ,**  
член Орехово-Зуевского отделения Союза пенсионеров Подмосковья



**ПЕРВЫЙ СНЕГ**

Снег на улице идет,  
Заметает тропки.  
Коля вышел из ворот,  
Огляделся робко.

Он встречает в первый раз  
Зиму-незнакомку,  
Отвести не может глаз  
От пушинок звонких.

Вот они легли рядком,  
Тихие на диво.  
А наступишь каблучком –  
Отзовутся живо.

На заснеженном пути  
Не устанешь сроду:  
Ведь под музыку идти  
Легче пешеходу.

**В. ЯКОВЛЕВ**

\* \* \*



**ИЩУ ПО КАРТЕ**

Ищу по карте знакомый путь,  
Как мне проехать, где повернуть  
К той деревеньке, где меня  
Давно не помнит и родня.

А, может, нет ее садов,  
Гумна, речушки, двух прудов...  
В той деревеньке, где меня  
Давно не помнит и родня.

Речушки нет, распахан луг,  
Прошелся лугом железный плуг  
В той деревеньке, где меня  
Давно не помнит и родня.

На всю деревню один лишь дом,  
Крапивою майской зарос кругом  
В той деревеньке, где меня  
Уже не встретила родня.

**Э. МИШИНА,**  
отделение Союза пенсионеров  
Подмосковья г. Дзержинский.



# ЗАБЫТЫЙ ГЕРОЙ. ЧЕМ АЛЕКСЕЙ СТАХАНОВ РАЗГНЕВАЛ ХРУЩЁВА?

В истории нередко случается так, что легенда о человеке напрочь затмевает самого человека. Так произошло и с Алексеем Стахановым, трудовой рекорд которого стал символом Советского Союза периода индустриализации.

О славе и богатстве родившийся на Орловщине 3 января 1906 года мальчик Алёша Стаханов и не мечтал. В бедной крестьянской семье главной проблемой было поесть досыта, и ради этого с юных лет Алёша нанимался к сельским богатым, берясь за любую работу: пахал землю, сторожил сады, пас скот... В школе Стаханов проучился всего три зимы, а на Донбасс отправился, спасаясь от голодной смерти — рассказывали, что шахтёры хорошо зарабатывают и не живут впроголодь.

Явился Стаханов наниматься на шахту в лаптях и полотняных штанах, словно вышел прямиком из фольклора. Приёма на шахту не было, но помогли земляки, устроившие -таки молодого парня «тормозным» на шахту «Центральная-Ирмино».

Работа «тормозного» заключалась в том, чтобы не допускать скатывания назад вагонеток с углём, которые по рельсам тащили лошади. Затем Стаханов стал коногоном, который управлял лошадьми, тащившими вагонетки, а уже затем ему доверили отбойный молоток и отправили рубить угольные пласты.

Чем не обидела природа Стаханова, так это отменным здоровьем и прекрасными физическими данными. В истории легендарного рекорда это сыграет не последнюю роль.

К лету 1935 года норма выработки угля на одного шахтёра составляла 7,5 тонны за смену. Вопрос о том, как можно увеличить производительность труда, волновал многих, в том числе на шахте «Центральной-Ирмино». Стаханов, к тому времени уже шахтёр опытный и хорошо знающий своё дело, заметил: нужно разделить труда между шахтёрами — пока один рубит уголь, крепильщики укрепляют свод шахты, а коногоны вывозят уголь. При такой схеме можно за смену выдавать 70–80 тонн угля.

## ФАНТАСТИЧЕСКИЙ РЕКОРД

За это рационализаторское предложение цепился парторг Константин Петров. Инициатива Стаханова сулила настоящий прорыв, нужно было только убедительно доказать её.

В ночь с 30 на 31 августа в шахту спустились Стаханов, парторг Петров, крепильщики Тихон Борисенко и Гаврила Щеголев, а также редактор шахтной многотиражки. Кроме того, коногоны были готовы вывозить уголь.

В назначенное время Стаханов приступил к работе, отложив молоток в сторону только спустя 5 часов 45 минут — именно столько длилась смена на шахте. Когда подсчитали срубленный Стахановым уголь, оказалось 102 тонны — в 14 (!) раз больше существовавшей к тому времени нормы выработки.

Уже в 6 утра 31 августа прошёл пленум парткома шахты, постановивший занести имя Стаханова на Доску почёта, а также обеспечить его всеми благами, от новой квартиры до билетов в театр на лучшие спектакли.

Информация о трудовом подвиге Стаханова стремительно разлетелась по стране. Для страны, развивающей промышленность ускоренными темпами, фантастический рекорд шахтёра оказался как нельзя кстати. «Равняйтесь на Стаханова!» — загудела советская пропаганда.

На самой шахте «Центральная-Ирмино» рекорды, кстати, продолжились. 4 сентября Мирон Дюканов нарубил за смену 115 тонн, а 19 сентября Алексей Стаханов и вовсе довёл результат до астрономических 227 тонн.

## НЕСОСТОЯВШИЙСЯ НАРКОМ

Этот трудовой подвиг, ставший одним из символов советской эпохи, впоследствии поставят под сомнение. Ведь работал-то Стаханов не один, а на него работала целая бригада, говорят критики. А на основе его рекорда стали повышать нормы выработки во всей

угольной промышленности, стали лепить «липовых» стахановцев, подменяя реальную работу показухой!

Действительно, рекорд Алексея Стаханова больше похож на спортивное достижение. Для него нужны были соответствующие условия, не самые сложные угольные пласты, а также нужен был... сам Стаханов. Его прекрасные физические данные позволяли интенсивно работать в течение всей смены, что под силу далеко не каждому.

Сам Стаханов никогда и не скрывал того факта, что работал не в одиночку. На нём не заостряли внимания пропагандисты, но сам герой тут был совершенно ни при чём. Кроме того, предложенное Стахановым разделение труда в бригаде показало свою высокую эффективность и вскоре стало с успехом использоваться во всей угольной промышленности. Так что рекорд Стаханова объективно позволил двинуть вперёд целую отрасль.

И, кроме того, трудовой подвиг Стаханова действительно вдохнул энтузиазм в массы. Его пример стал наглядной демонстрацией того, что героический труд на благо Родины способен поднять простого человека на один уровень с самыми известными людьми страны, её вождями.

Поддерживаемое партией стахановское движение охватило всю страну, а человека, стоявшего у его истоков, отправили в Москву учиться в Промышленную академию. В 1937 году Алексей Стаханов стал депутатом Верховного Совета.

Для самого Стаханова этот взлёт оказался тяжёлым испытанием. Сталин не скрывал симпатии к шахтёру и даже несколько раз при встрече прозрачно намекал, что в перспективе видит его в качестве наркома угольной промышленности.

Глава государства умел работать с кадрами, но здесь он явно переоценил возможности Стаханова. Три класса образования не давали возможности превратиться в руководящего работника государственного масштаба, и лучше всех это понимал сам шахтёр.

К тому же Алексей Григорьевич страдал от пристрастия к спиртному. Будучи в Москве, загуливал так, что однажды взялся за ум шахтёра попросил сам Сталин. После этого Стаханов на какое-то время обрел разум.

## ГЕРОЙ ВЗЯЛ В ЖЁНЫ 14-ЛЕТНЮЮ

Не всё ладно было у Стаханова и в личной жизни. Первая жена, цыганка Евдокия, сбежала от мужа, оставив его с двумя детьми. Второй брак Стаханова тоже начинался своеобразно: 30-летний шахтёр влюбился в 14-летнюю школьницу. Правда, Галя Бондаренко выглядела значительно старше своих лет. Позже недоброжелатели будут приписывать Стаханову чуть ли не педофилию, но на самом деле всё было не совсем так. Стаханов, узнав, сколько лет возлюбленной, отошёл было в сторону, но вмешалась родня девушки, оперативно выдав её за 16-летнюю. Родственники Гали решили, что лучше жениха, чем всесоюзный герой, для неё не сыскать.

Поразительно, но этот брак Стаханова оказался вполне удачным. Галина оказалась девушкой не по годам умной и не только сама сумела получить образование, но и своему именитому мужу помогла закончить Промакадемию.

После её окончания Стаханов работал руководителем на шахтах в Казахстане, потом в Москве, в Министерстве угольной промышленности.

О том, как работал, сегодня пишут разное. Одни уверяют, что справлялся со своими обязанностями Алексей Григорьевич вполне достойно, другие — что в рабочем кабинете он открывал только очередную бутылку. Честно говоря, с трудом верится, что беспрудного пьяницу держали бы на высокой должности более десятилетия в суровую сталинскую эпоху.



Шахтёр Алексей Стаханов с отбойным молотком на фоне копра шахты Центральная-Ирмино, 1938 год.

## МЕСТЬ ХРУЩЁВА

В 1957 году Стаханова из Москвы, из министерства, отправили обратно в Донбасс на невысокую должность в угольном тресте. Герой сталинской эпохи стал чрезвычайно неудобен новому лидеру страны Никите Хрущёву. Стаханов, человек, не имевший навыков дипломата, не уловил веяния новой эпохи и не стал клеймить «проклятый сталинизм». Больше того, однажды Хрущёв и Стаханов, оба отличившиеся вспыльчивым характером, поругались из-за шахтёрской тематики. Глава государства сказал было: «Я, как шахтёр...», на что услышал резкое стахановское: «Да какой из тебя шахтёр?!».

В итоге «легенду сталинизма» тихо сослали в Донецкую область, в шахтёрский городок Торез. К этому добавилась конфликт в семье, который привёл к фактическому разрыву Стаханова с семьёй.

Остановить Стаханова уже было некому, и он начал пить всерьёз. Это обострило начинавшиеся заболевания, спровоцированные ещё работой в шахте. Здоровье его стало резко ухудшаться, вокруг забытого героя стали крутиться какие-то подозрительные персоны.

Когда к 50-летию Победы один московский журналист собирался писать очерк о Стаханове и оформлял командировку в Торез, его начальник с удивлением воскликнул: «Стаханов?! А он разве жив?».

Про подвиг Стаханова помнили, он был неотъемлемой частью истории государства, которой гордились, а вот про самого человека забыли.

Когда журналисты добрались до Стаханова, он был в ужасном состоянии — алкоголизм и прогрессирующие болезни делали своё дело.

## ГОРОД ИМЕНИ РАБОЧЕГО

Надо отдать должное журналистам: благодаря их усилиям, о Стаханове вспомнили. Легенду отправили на лечение, в 1970 году присвоили звание Героя Социалистического Труда, которого в 1930-х Стаханов удостоен не был.

Стаханов встречался с молодёжью, его возили по заводам, фабрикам... Не обходилось и без застолий, что для него было категорически недопустимо.

Но сам он отказываться не умел, а объяснить всем оказывалось невозможно. В итоге болезнь стала стремительно прогрессировать.

Последние месяцы своей жизни Алексей Стаханов провёл в больнице. Злые языки говорят, что бывший герой попросту сошёл с ума на почве хронического алкоголизма. Дочь Стаханова Виолетта утверждала, что это не так. Просто отделение для больных с поражением сосудов головного мозга в маленьком городе Торезе находилось в психиатрической клинике.

Стаханова тянуло к людям. У него, как у человека известного, была собственная палата, где ему пытались создать максимально комфортные условия. Однако шахтёр уходил оттуда в общую палату. Однажды в этой палате он поскользнулся на яблочной шкурке и ударился головой об острый угол стола. Спустя несколько часов, 5 ноября 1977 года, Алексея Григорьевича Стаханова не стало. Ему был 71 год.

15 февраля 1978 года Указом Президиума Верховного Совета Украинской ССР город Кадиевка, в котором Алексей Стаханов установил свой легендарный рекорд, был переименован в Стаханов. Это имя город носит и сегодня. Говорят, что Стаханов — единственный город в мире, названный в честь рабочего.



# ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ СЕМЕЙКА

Один только их цвет вызывает улыбку и прибавляет оптимизма! А какой запах... Только понюхайте — сразу наберетесь сил и энергии! Вы, конечно, догадаетесь, о чем речь? О цитрусовых.

## КИСЛЫЙ, НО ПОЛЕЗНЫЙ

Все знают, что в лимоне много витамина С, который незаменим для иммунитета и правильного обмена веществ. Но помимо него лимоны содержат витамины А, В1, В2, D, витамин Р.

Чай с лимоном — прекрасное средство при простудах и заболеваниях органов дыхания. Помогают лимоны и при лечении различных ран, заболеваний легких, цинги, лихорадочных сердцебиений.

Повысить иммунитет поможет такое средство. Возьмите два-три больших лимона с кожурой, 100 г очищенных грецких орехов, 100 г кураги. Пропустите все через мясорубку или измельчите в блендере. Добавьте 100-150 г меда. Смесь положите в банку, закройте крышкой и уберите в холодильник. Принимайте натощак по 2 чайные ложки. Курс лечения — месяц.

Сок лимона рекомендуется при атеросклерозе, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, мочекаменной болезни, нарушенном обмене веществ, геморрое, лихорадочных состояниях. Сок половинки лимона разведите в половине стакана горячей воды. Принимайте 2-3 раза в день.

Также лимонным соком хорошо полоскать горло при ангине, воспалительных заболеваниях слизистой оболочки рта и глотки.

При судорогах в ногах полезно утром и вечером смазывать подошвы соком лимона. После смазывания не вытирайте ноги, дайте им высохнуть, затем можно надеть чистые носки и обувь. Курс лечения — не более 2 недель.

Лимонные корочки, сваренные в сахаре, используются для улучшения пищеварения.

Также они помогают при головных болях: свежую лимонную кожуру очистите от белой мякоти, приложите к виску влажной стороной и держите 10-15 мин. Боль отступит.

При болях в желчевыводящих путях, сопровождающихся тяжестью и тошнотой, выпейте сок половины лимона, в котором растворены 1/2 чайной ложки соды.

Помогает лимон и от мозолей. Перед сном распарьте ногу, привяжите к мозоли кусочек лимона с корочкой. Процедуру повторяйте 2-3 дня подряд. После чего снова распарьте ногу и аккуратно снимите мозоль.

Если ополаскивать волосы соком лимона, они приобретут блеск и силу. В литре воды растворите 2 ч. ложки лимонного сока и после мытья несколько раз ополосните волосы.

**Лимон противопоказан при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при гастритах. Желательно не употреблять его в чистом виде при заболеваниях желчного пузыря и желчевыводящих протоков, болезнях печени и кишечника.**

## НОВОГОДНИЙ ГОСТЬ

Конечно, мандарины, как и все цитрусовые, обладают высоким содержанием витамина С. Употребление в пищу двух-трех мандаринов ежедневно заметно повысит иммунитет и снизит уровень холестерина.

Кроме этого мандарины содержат витамин D, который препятствует развитию рахита, витамин К, поддерживающий эластичность сосудов, и витамин В, нормализующий сон, благотворно влияющий на память и метаболизм. Мандариновый сок снижает вероятность возникновения вирусного гепатита, рака печени и сахарного диабета.

Отвар из цедры мандаринов и настой на ней — прекрасное общеукрепляющее и жаропонижающее средство. Цедру также используют как противорвотное и вяжущее средство.

Для очищения бронхов и легких от мокроты следует в течение пяти-семи дней выпивать утром стакан мандаринового сока.



Используется мандарин и в косметологии. Мандариновое масло отлично избавляет от растя-

жек на ягодицах, бедрах и животе. Для этого два-три раза в день втирайте смесь (1:1) мандаринового и любого другого растительного масла (оливкового, кунжутного и т.д.).

А из мякоти плодов можно сделать отличную маску, которая придаст коже упругость, улучшит цвет лица, избавит от мелких морщинок и устранил различные высыпания. Очистите плоды от кожуры, мелко нарежьте мякоть, разотрите ее в кашу деревянным пестиком. Эту кашу нанесите на кожу лица, шеи области декольте. Через 15 минут смойте теплой водой и смажьте кожу кремом.

Кстати, мандариновый аромат расслабляет и снимает напряжение.

**Мандарины противопоказаны при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритах, сопровождающихся повышением уровня кислотности. Ограничить употребление мандаринов следует маленьким детям и тем, кто склонен к аллергии и диатезу.**

## КРУГЛЫЙ, РЫЖИЙ, ВКУСНЫЙ

Апельсин благотворно влияет на эндокринную, нервную, сердечно-сосудистую и пищеварительную системы. Мякоть апельсина хорошо заживляет нарывы и раны. Регулярное употребление плодов, богатых пектинами и клетчаткой, помогает наладить пищеварение, работу кишечника.

В апельсиновом соке содержатся фитонциды, обладающие противовоспалительным, противомикробным действием. Он тонизирует и улучшает обмен веществ, выводит из организма нитраты и нитриты.

Для профилактики сердечно-сосудистых болезней пропустите через мясорубку два апельсина и два лимона. Добавьте две ст. ложки меда. Переложите смесь в банку. Настаивайте сутки, а затем храните в холодильнике. Принимайте за полчаса до еды по две чайные ложки.

При сильных менструальных болях помогает апельсиновая настойка. Кожуру измельчите, залейте кипятком и кипятите полчаса. Затем отвар охладите и процедите. Принимайте 3-4 раза в день по четверть стакана.

Снять жар поможет настой из апельсина. Залейте 3-4 апельсиновых дольки четвертью стакана горячей кипяченой воды. Дайте настояться полчаса. Принимайте настой каждые два часа — и температура постепенно снизится.

Известно своими полезными свойствами и масло апельсина. Оно обладает бактерицидным, дезодорирующим, тонизирующим, антисептическим, противоспазматическим свойством. Масло улучшает аппетит, повышает остроту зрения, снимает

воспаления десен.

Для профилактики простудных заболеваний, улучшения

самочувствия и настроения маслом апельсина можно дезодорировать помещение. Налейте несколько капель в аромолампу и зажгите ее. Можно принять и ванну с апельсиновым маслом.

При болезнях суставов и мышц помогают растирания: 7-8 капель масла добавьте в любой увлажняющий крем и растирайте больные места.

При простуде и инфекциях дыхательных путей делайте ингаляции с апельсиновым маслом: две капли на стакан воды.

**Несмотря на полезные свойства, апельсин является сильным аллергеном, поэтому аллергикам свежие плоды, сок и масло употреблять нельзя.**

## ПРИВЫЧНАЯ ЭКЗОТИКА

Грейпфруты богаты клетчаткой и гликозидами — именно они придают им горьковатый вкус. Гликозиды улучшают пищеварение, деятельность сердечно-сосудистой системы, способствуют выработке желчи, предотвращают развитие атеросклероза.

Для профилактики сердечных заболеваний 2-3 раза в неделю съедайте целый грейпфрут на завтрак.

Грейпфруты нормализуют работу кишечника, печени и желчного пузыря; понижают давление. стакан свежего сока натощак отлично стимулирует работу всех органов пищеварения, предупреждает запоры и другие проблемы органов брюшной полости.

Свежевыжатый сок грейпфрута оказывает тонизирующее действие, укрепляет иммунитет и улучшает работу нервной системы.

Особенно полезен сок людям, которые ведут малоподвижный образ жизни. За 20 минут до завтрака выпивайте стакан свежевыжатого сока с сахарной пудрой.

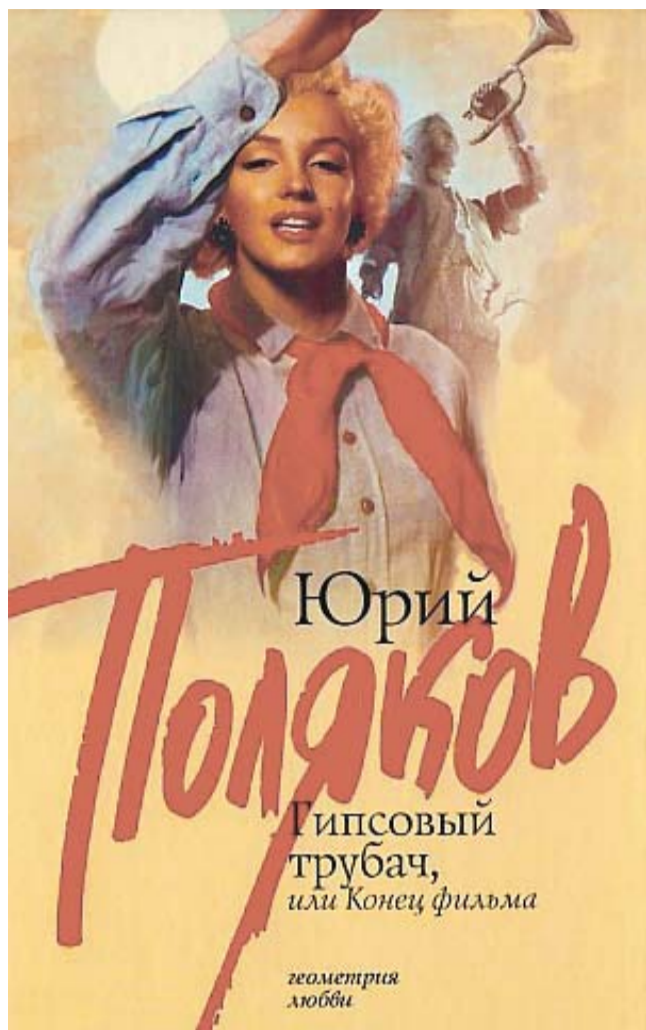
Помогают грейпфруты и при бессоннице: перед сном съедайте один грейпфрут или пейте полстакана сока — и будете спать, как младенец.

Напиток из кожуры грейпфрута облегчает состояние при сахарном диабете. Высушите кожуру, измельчите ее и заваривайте как чай: 1 ч. л. на стакан кипятка. Пейте 2-3 раза в день.

**Грейпфрут и сок из него не совместимы с некоторыми лекарствами. Такой «коктейль» может вызвать тяжелое отравление. Не употребляйте плоды в пищу, если вы принимаете транквилизаторы, антидепрессанты; обезболивающие и гипотензивные средства; лекарства, снижающие уровень холестерина.**

Мария КНЯЗЕВА, целитель «Оракул»





Продолжение. Начало в №№ 8-18

На лицевой стороне стояли номинал — 20 у. е. и трепетный пятнистый олень с ветвистыми рогами, а на другой красовался портрет самого Чемадунова, составленный на манер художника Арчимбольдо из разнообразнейших видов грибов. Кроме того, на сертификате в особой рамочке подтверждались обязательства фирмы «Плутвитааллимитед» принять у предъявителя сей ценной бумаги выращенный продукт по указанной цене, а также напомидалось, что вегетативный период составляет два месяца и что в присутствии мицелии нельзя ни в коем случае курить! Потребление табачных изделий в стране тут же упало в два раза, что косвенно доказывает широчайший размах плутеемании, охватившей Россию. Впоследствии выяснилось, что таким иезуитско-византийским способом Чемадунов просто-напросто отомстил отечественным табакоторговцам, некогда беспощадно поглотившим его первый бизнес — уютный магазинчик «Сигарный рай», что на углу проспекта Мира и Садового кольца.

Народ, тут же окрестивший заветные сертификаты «чемадуриками», озверел от счастья, ведь, как известно, нет такой глупости, которую не совершит человек за прибыль в 100 процентов. Фуры не успевали подвозить брикеты, запечатанные в полиэтилен. Квартиры, избы и даже коттеджи превратились, как бы это поточнее выразиться, в импровизированные «гриборастильни».

Вот тут-то Огуревич и попался. Имея в «Ипокренине» значительные тепличные сооружения, в последние годы пустовавшие, он забрал деньги из банка и закупил грибпакеты в стратегических количествах, потратив на это значительную часть стариковских средств. Агдамыч с утра до вечера поливал из шланга многоярусные и многометровые ряды бесценных брикетов. А обитатели ДВК, посвященные в затею своего предприимчивого директора, каждое утро после завтрака ходили смотреть, не проклюнулись ли первые коричневые шляпки, и строили хрустальные замки грядущего превращения «Ипокренина» в VIP-богадельню. Однако пока мицелии напитывались влагой и микроэлементами, чтобы выбросить полноценные плодовые тела, события разворачивались самым неожиданным образом. Как это часто случается на рынке ценных бумаг, «чемадурики» из обычных гарантийных квитанций буквально за несколько недель превратились сначала вроде как в акции, а

потом и в самостоятельное платежное средство, кое-где даже потеснив не только рубли, но проклятую заокеанскую зелень. И это понятно: в депрессивных регионах страны с денежными знаками вообще было скудно, и на «чемадурики» стали попросту отовариваться в магазинах и ими же расплачиваться за услуги. Кроме того, рыночная стоимость сертификатов быстро оторвалась от заявленного номинала и непреклонно росла, что объяснялось вполне объективными причинами. Во-первых, публикации в журнале «Будь здоров!» продолжали множить число недугов, исцеляемых «Плутвитаалом», сюда уже вошли: подагра, бесплодие, грижа, рецидивирующий герпес, туберкулез, язва (как желудочная, так и сибирская), артрит, артроз, геморрой, шанкр (как твердый, так и мягкий), красная волчанка, целлюлит, болезни Паркинсона и Боткина, склероз... Во-вторых, был разрекламирован и разыгран первый тираж лотереи «Чудо-гриб»: среди счастливых, выигравших «золотую тонну» заветной грибницы, оказались продюсер Малакия и его знаменитая группа «Голубой boy», которая тут же запела:

Плутей, плутей, плутей,  
Гриб, гриб, гриб!  
Спаси, спаси, людей!  
Чтоб мир, мир не погиб!

Тут уж народ фактически обезумел, и начался ураганный рост котировок. «Чемадурики» стали скупать друг у друга и перепродавать по баснословным ценам. Типография «Красный пролетарий» не успевала печатать тонны сертификатов. Во все концы России катили фуры, груженные теперь уже не брикетами с мицелиями, а свежими пачками «чемадуриков». Началось ажиотажное снятие средств со счетов в Сбербанке. Встали заводы и закрылись конторы, труженики ушли в бессрочные отпуска, чтобы без помех перепродавать друг другу заветные бумажки с пятнистым оленем и гриболиким Чемадуновым. Это было, конечно, гораздо выгоднее, чем стоять у станка или сидеть в офисе. Даже про гриб-пакеты многие подзабыли, перестав их поливать, но процесс плодоношения стал уже необратимым. В новостных программах, подстегивая ажиотаж, каждый день появлялись сюжеты про счастливых, которые, вложив в грибной бизнес тысячу рублей, через месяц покупали автомобиль...

Сообщество экономических экспертов разделилось на два враждующих лагеря. Первые, «натуралы», утверждали, что спекуляция «чемадуриками» губительна, что только выщипывание и сбыт натурального грибного продукта, превращение России в мирового производителя оленьего плутея, поможет нам выйти из системного кризиса и догнать экономически развитые страны. Вторые, «талонники», уверяли, что в спекуляции «чемадуриками» нет ничего дурного, что активизация рынка ценных бумаг неизбежно повлечет за собой и оздоровление реальной экономики. При этом они постоянно ссылались на блестящий опыт Соединенных Штатов, давно уже ничего не производящих, кроме «цветных революций» и долларовых купюр.

И тут Огуревич совершил вторую роковую ошибку: на все оставшиеся казенные деньги он купил «чемадуриков». Возле столовой на мольберте вместо некрологов стали вывешивать ежедневные котировки. Старческая общественность, идя на завтрак, прикидывала в уме, насколько за ночь выросло их совместное благосостояние. Впрочем, Аркадий Петрович решил не хранить золотые яйца в одной корзине. Вняв доводам «натуралов», директор пристально следил за тем, чтобы Агдамыч исправно поливал гриб-пакеты, томившиеся в теплицах. На них к тому времени проклюнулись гляцевые коричневые шишечки. Конечно, в любой момент можно было отвезти «чемадурики» в центральный офис «Плутвитааллимитед», расположенный на Волхонке, в здании бывшего Института марксизма-ленинизма, и, получив реальные деньги, вернуть их в банк — под хороший процент.

Огуревич непременно собирался это сделать, тем более что ангел благоразумия, сидящий у каждого нормального человека на правом плече, по утрам сурово говорил директору:

— Аркадий, пора бы уж! Прибыль составила 485 процентов! Хватит!

Кстати, то же самое говорила ему по утрам и супруга Зинаида Афанасьевна, — в недалеком прошлом милиционер, — чующая аферистов за версту.

— Аркадий! Ты — идиот? Это жульничество не может длиться вечно! Тебя осудят!

Но бес наживы, сидящий у каждого нормального человека на левом плече, каждое утро шептал в директорское ухо:

— Петрович, не будь козлом! Еще денек! А? Растут ведь, собаки!

Между тем держава стремительно катилась к национальной катастрофе: заводы стояли, сейфы национального банка пустели, спецслужбы занимались в основном «крышеванием» пунктов продажи «чемадуриков» и их транспортировкой. Рубежи страны оказались беззащитны, так как пограничники открыто специализировались на контрабанде фальшивых польских «чемадуриков» и поддельных китайских брикетов, из которых плутеи не росли, а если и росли, то совсем не такие — маленькие и желтые. А после того как лимузин начальника Генштаба был замечен у заднего подъезда центрального офиса «Плутвитааллимитед», заснят на пленку и показан в «Вестях», солдаты и офицеры толпами покинули расположение своих частей и включились во всенародный бизнес. Парламент с той же целью в полном составе ушел на бессрочные каникулы...

Чемадунов, в течение нескольких месяцев превратившийся в самого влиятельного и богатого гражданина России, каждый день выступал по телевидению и бодрил нацию. Он предложил придать «Плутвитааллимитед» статус государственной корпорации, наподобие Газпрома, а «чемадурики» объявить национальной валютой, что немедленно обеспечит стране долгожданную независимость от США, ведь рубль-то намертво привязан к доллару, а «грибной талон» совершенно независим, как и сам олений плутей, растущий на той гнилушке, какая ему понравится...

И тогда взволнованный президент собрал Совет безопасности и кабинет министров.

— Надо что-то делать! — сказал он, играя желваками.

— Надо! — согласились министры и советчики по безопасности.

— Может, ввести военное положение? — засомневался министр обороны. Испуганный участием начальника Генштаба, он был вынужден срочно избавиться от всех своих «чемадуриков».

— Не надо! — возразили другие министры и советчики, попросив неделю на выработку Программы национального спасения.

— Даю вам три дня! — отрезал президент и впери в них тот особенно страшный аппаратный взгляд, от которого подчиненные цепенеют, потеют и начинают судорожно прикидывать, сколько у них заначено в западных банках и на какой из вилл лучше пожить после отставки — в Ницце или в Карловых Варах. А может, и по-простому — на яхте...

Трех дней министрам и советчикам вполне хватило на то, чтобы срочно обналичить свои «чемадурики». Очевидцы рассказывали, как черные представительские лимузины подъезжали к центральному офису «Плутвитааллимитед» бесконечной чередой, и казалось, что в помещении бывшего Института марксизма-ленинизма затеян прием на самом высоком уровне. По-настоящему из правящей верхушки пострадали только один вице-премьер, неосторожно улетевший посафари в глухие джунгли, да, как обычно, министр культуры, открывавший в те дни на Огненной земле мемориальную доску путешественнику Миклухо-Маклаю.

Через три дня все пункты «Плутвитааллими-



тед» были закрыты, так как пожарная инспекция обнаружила в них огнетушители устаревшей модели. Народ заволновался, и курс слегка упал. К тому же по телевизору перестали поназывать Чемадунова и всенародно известных счастливых, выигравших в грибную лотерею «золотую тонну». Наоборот, в эфире выступил знаменитый ученый, можно сказать, светило русской фармацевтики, вице-президент Российской академии медицинских наук Гарри Вахтангович Гердцклимидзе. Он объявил, что по новейшим данным олений плютей не только не излечивает от всех болезней, а напротив, при упорном приеме может привести к снижению потенции у мужчин и постельной холодности у женщин. Да и вообще, панацеи в природе не существует, за исключением, пожалуй, старого доброго «боржом», бьющего из благоденственных недр его родной независимой Грузии.

Едва открылись оборудованные новейшими средствами пожаротушения пункты «Плютиваллимитед», народ ринулся менять «чемадурики» на рубли. Наличность, конечно, быстро закончилась, и курс обрушился. Тогда пункты снова закрылись, якобы до подвоза рублевой массы. Работал лишь центральный офис на Волхонке, к которому выстроилась очередь, дважды опоясывавшая храм Христа Спасителя и тянувшаяся по набережной аж до самых Котельников. Вдоль очереди дежурили милицейские наряды, разнимавшие многочисленные драки, возникавшие в основном из-за того, что некоторые предприимчивые нахалы нагло утверждали, будто они тут уже стояли, но ненадолго отошли, а теперь вот вернулись. Сам же вход в контору напоминал врата рая в день открытых для грешников дверей... Кареты «скорой помощи» постоянно увозили в реанимацию задавленных в толчее граждан, а также инфарктников, вложивших в «чемадурики» последнее, продавших ради них квартиры и не выдержавших столь бессовестного удара судьбы.

Огуревич тоже, конечно, запаниковал, пытаясь вернуть хоть что-то. Он призвал на помощь насельников «Ипокренина», заставил их надеть все ордена, медали, лауреатские значки, затем сложил стремительно обесценивавшиеся «чемадурики» в три огромные дорожные сумки и повел свою престарелую гвардию на штурм. Однако не тут-то было: отдельная, льготная очередь из ветеранов и инвалидов, чьи услуги пользовались в те дни ажиотажным спросом и стоили дорого, протянулась почти до Охотного ряда. И вот тогда кто-то догадался уговорить Ласунскую. Она долго отказывалась ехать на «это торжище алчбы», но потом, разжалобленная слезами и мольбами, все-таки согласилась. Вера Витольдовна надела перламутровое платье, сшитое к спектаклю «Веер леди Уиндермер» специально для нее Ивом СенЛораном, в те годы еще начинающим кутюрье. И случилось чудо: один старичок-профессор, живший поблизости, на Никитской, и потому оказавшийся в самом начале очереди, узнал великую актрису, заплакал и признался, что тайно был влюблен в нее всю жизнь, со школьной скамьи, когда впервые увидел фильм «Озорные девочки». Мало того, он даже жену свою Катерину в пароксизме страсти звал иногда Верой, и что удивительно — та откликнулась. В общем, старичок уступил ипокренинцам свой номер в очереди за щадящее вознаграждение, каковое Огуревич ему тут же и выплатил. Но к тому моменту, когда злосчастный директор, наконец, избавился от тяжелой «чемадуриков», аккуратно пересчитанных и перевязанных Валентиной Никитиной и Региной Федоровной, котировка «грибных акций» упала настолько низко, что вернуть удалось едва ли четверть суммы, вложенной в это, казалось, безошибочное дело.

И то, можно сказать, повезло: буквально через несколько часов Чемадунов объявился в эфире «Эха Москвы» и трагически сообщил, что под давлением Кремля вынужден прекратить скупку, но если его выберут президентом, он вернет все

с лихвой. Не надо было ему этого говорить. Ох, не надо! В России у человека, вознамерившегося стать президентом, два пути: либо его сажают в Кремль, что маловероятно, либо — в тюрьму, что гораздо типичнее для отечественной истории. На Волхонку нагрянул спецназ, произвел выемку документов, и уже через час обнаружили такие чудовищные финансовые злоупотребления и такая недоплата налогов, в результате которой, как выразился по телевизору глава МВД, грудные дети России недополучили столько бесплатного молока, что им можно было бы заполнить высохшее Аральское море. Сравнение понравилось, передавалось из уст в уста, люди подсчитывали, сколько же в таком случае украл молока Абрамович? Спичрайтера, сочинившего для министра это выступление, в тот же день пригласили на работу в администрацию президента.

Но арестовать самого преступника не удалось — он ушел в бега. Народ же, не внемля наветам, вывалил на улицы с требованием: «Чемадунова — в президенты!» Тогда по телевизору была показана оперативная запись того, как мужчина, очень похожий на владельца «Плютиваллимитед», в чем мать родила развлекается с девушками легкого поведения в бассейне, бормоча при этом что-то невнятное: видимо, микрофон был установлен неудачно. Но и эта голая правда только прибавила ему популярности. Тогда запись показали еще раз, но уже с хорошим звуком, напоминая профессиональный дубляж импортного фильма. Оказалось, разговаривая с искусницами коммерческого соития, Чемадунов откровенно глумился над доверчивым русским народом, любовно перечисляя своих отдаленных еврейских предков (хотя ни в каких иудейских древностях прежде замечен не был) и обещал в скором времени обогатить Россию до нитки...

А тут еще выступил действующий президент. Он объявил, что власть ни за что не бросит свой народ в трудную минуту и готова принимать выращенные россиянами грибы по 5 долларов за килограмм. Кроме того, «чемадурики» ни в коем случае не надо нести на помойку, напротив, их следует бережно хранить, как некогда пресловутые советские облигации. Минует трудная година, и если не ныне живущие, то их дети смогут обменять «грибные талоны» на полновесные рубли. «Обратим поражение в победу! Будем считать, соотечественники, «чемадурики» золотым фондом будущих поколений!» — закончил выступление президент.

Народ обнадежился. Тем более что очнувшиеся грибы перли из брикетов со страшной силой. Организацию скупки плютея у населения поручили районным отделениям правящей партии «Неделимая Россия», были изысканы огромные средства, которые тут же начали разворовывать. Приемщики вступали в преступный сговор со сдатчиками, и вместо 5 долларов за кило выплачивали 2. В противном случае — как обычно: «Тары нет» или «Ушла на базу». Но еще серьезнее оказалась другая проблема: скупили, а дальше? Куда девать такую прорву грибов? Понятно, никакой панацеи изготовить из них невозможно. Министр финансов, сам из «гарвардских мальчиков», выдвинул смелый бизнес-план: скормить грибы свиньям! Срочно вызвали министра сельского хозяйства, и выяснилось, что в результате монетаристской модели экономического развития свиней в стране практически не осталось. Через несколько дней вся Москва, другие города и веси России оказались завалены сотнями тонн гниющего плютея. Медики предупредили о возможности эпидемии холеры. Над мегаполисом летали тучи размножившихся в огромном количестве грибных мушек, потом полезли черви... На борьбу с опасностью бросили МЧС и армейские части, едва приведенные к повиновению с помощью жилищных сертификатов...

Аркадий Петрович, который благодаря стараниям Агдамыча вырастил хороший урожай грибов,

умудрился одним из первых сдать их софринскому районному отделению «Неделимой России» и вернул примерно треть от вложенного, что в той критической обстановке следует расценивать как безусловную коммерческую победу.

Чемадунова поймали через год: он отсиживался в погребе у своей бывшей жены, которую бросил, будучи в славе и богатстве. И она, мстя за измену в бассейне с наемными обольстительницами, кормила его раз в день — вареными плютеями без соли. В тюрьме он наконец отъелся и объявил, что на суде скажет страшную правду обо всех сильных мира сего, заработавших миллионы на его «чемадуриках». Понятно, до суда он не дождался и был сражен на пороге Генеральной прокуратуры, куда его привезли для дачи показаний. На чердаке дома, откуда стреляли, нашли новенькую оптическую винтовку и наволочку, набитую «чемадуриками», из чего сделали единственно правильный вывод: мошенник убит из мести человеком, разорившимся на его махинациях...

#### 20. РАСТРАТЧИК И РАЗВРАТНИК

— Вот так и случилось... — вздохнул Огуревич. — Хотел обеспечить ветеранам безбедную старость, а вышло...

— Ладно врать-то! — усмехнулся Жарынин.

— Послушайте, — вмешался Кокотов, чтобы сгладить неловкость. — Во всем этом есть одна нестыковка!

— Какая же? — насторожился режиссер.

— Аркадий Петрович, вы человек, вхожий, так сказать, в торсионные поля и другие высшие сферы, где наперед и назад все уже давно известно. Ведь так?

— Так, — подтвердил директор, посмотрев на писателя глазами усталого мага.

— Почему же тогда вы, прежде чем вкладывать казенные деньги в рискованное предприятие, не заглянули в ваш... этот самый... как его?

— В биокомпьютер, — подсказал Огуревич.

— Вот именно. И все бы разъяснилось...

— Нельзя! — сокрушенно вздохнул он.

— Почему же? — иронически поинтересовался Жарынин.

— Видите ли, большинство людей наивно полагают, что этика — явление чисто социальное. На самом же деле этика — один из важнейших принципов функционирования мироздания. Высший разум изначально этичен. Интуитивно люди это всегда чувствовали, говоря, например: «Не в силе Бог, а в правде».

— Вы-то тут при чем? — обозлился Жарынин.

— А при том! Использование для личных нужд информации, хранящейся в торсионных полях, может навсегда отрезать меня от Сверхзнания.

— Другими словами, Мировой разум за недозволенное любопытство поставит вас в угол? — съязвил Дмитрий Антонович.

— Ну конечно! Как вы все правильно поняли! Ведь и у Адама поначалу имелся персональный биокомпьютер...

— Вкупе с внутренним спиртовым заводиком? — хохотнул Жарынин.

— Вы, Дмитрий Антонович, все пытаетесь свеести к шутке, но дело ведь серьезное. Что такое «древо познания добра и зла»? Это и есть мировое информационное пространство. А яблоко, съеденное вопреки запрету, не что иное, как информация, полученная некорректным способом... Результат вам известен?

— М-да... Результат известен, — кивнул Жарынин. — «Ипокрино» захватят, а стариков выгонят на улицы. Но если вы такой щепетильный, попросили бы сына. Он — лицо незаинтересованное...

— Неужели вы полагаете, Дмитрий Антонович, что такими жалкими уловками можно обмануть Мировой разум? Он не допустит!

— Почему же?

— Потому что в подобных ситуациях возможна некорректная деформация исторического тренда. Понимаете?

*Продолжение следует.*





# ФОРМУЛА УДАЧИ-2014

Дорогие друзья!

Позвольте еще раз поздравить вас с Новым годом!

Пусть только добрые пожелания и позитивные предсказания звучат в ваш адрес — тогда грядущий год станет для вас одним из самых удачных.



ОВЕН

Дорогие Овны, вы — целеустремленные и упрямые, активные и позитивные, сильные и здоровые! Пусть в 2014 году все эти качества, подкрепленные расположением звезд, помогут совершить желаемое: купить дом и сделать его роскошным, гостеприимным, уютным; открыть свое сердце и ощутить, как оно наполнится любовью; проявить всего себя в работе — и получить признание, повышение и прибавку!

Не забудьте посадить дерево в знак благодарности!



ТЕЛЕЦ

Вам не раз придется оставить родной дом ради увлекательных путешествий и возвращаться поумневшим и посвежевшим; а если нет пока своего дома — обязательно будет дарован шанс его построить!

2014 год подарит вам новых друзей и творческие озарения; так пожелаем же Тельцу как можно чаще собирать нас под своим кровом и радовать картинами и фотографиями, текстами и музыкой, да и самим собой!



БЛИЗНЕЦЫ

Ах, Близнецы, давно вы ждали порыва ветра перемен — так ловите волну! А если кажется этот ветер бурей — отдайтесь своей стихии и поверьте: она опустит вас на землю в новом прекрасном и безопасном месте.

Астральный ветер распахивает новые двери: и в личной жизни, и в карьере, и в осознании себя и своего пути. Так пожелаем же Близнецам безошибочно выбрать нужную дверь и ступить на путь, ведущий к счастью!



РАК

Раки станут сильнее и активнее. Выбирайтесь из-под привычной коряжки, — ничего там хорошего больше нет! Стремитесь к новому: к новой работе, к новой любви. Новый дом также не повредит!

Так пожелаем Ракам разумно пользоваться доходами, чтобы на все затеи хватило, и своим очарованием — чтобы одинокие Раки завершили год уже не в одиночестве!

Ну, и стойкости — а то уж очень неожиданно счастье может нагрнать!



ЛЕВ

Львы, ваш небесный трон незыблем: семья рядом с вами, уважение и почет на работе — также! Здоровье, если оно дало трещинку в прошедшем году, можно укрепить быстро и эффективно, главное — использовать методики нетрадиционные. И, хотя любые карьерные высоты подчинятся Львам, все же лучше направить царственное внимание на дом, на семью, и на... себя!

Так пожелаем же Львам великодушия — щадите противников, сдержанности — чтобы энергии, которым одаривает вас Небо, хватило на весь год,

и нежного сердца — чтобы с радостью принять в этом мире крохотного человечка, и неважно, будет это сын или внук!



ДЕВА

Все, как по писанному: строго по графику, в срок и по мерке. Вас космос направляет на работу — потому что где-то поблизости бродят большие деньги; в библиотеки — потому что вас ищут правильные мысли и идеи; и домой — потому что там ваши дети.

Девам мы пожелаем искренней дружбы, круга единомышленников, а также веры в собственную магию. В этом году вы — истинный волшебник. Мыслите ясно, говорите точно — все сбудется!



ВЕСЫ

Весам не стоит ничего бояться. Вы слишком колеблетесь? Что ж, в итоге будет принято верное решение; опасаетесь потерять работу? Новая превзойдет все ожидания. Не желаете остаться в одиночестве? Друзья и поклонники вас просто осаждают.

А пожелаем мы Весам ценить людей, с которыми свела судьба — через них идет поддержка Космоса; а также — быть чуточку экономнее. Тратить — хорошо, а копить в наступающем году — лучше!



СКОРПИОН

Ах, сложные вы мои! То бриллианты вам мелки, то людишки вам мерзки! Что же остается? А дает вам Космос уникальный шанс — обрести самого себя.

Пусть работа с зарплатой остаются прежними, и спутник жизни тот же самый — меняйтесь сами!

А отсюда пожелание: заработать столько денег, чтобы оплатить все замыслы и идеи! Настройтесь на успех — Космос вас поддерживает.



СТРЕЛЕЦ

Ох, прямо не знают Стрельцы, куда им податься: то ли в дальние страны, то ли, наоборот, домой и семьей заняться! Успокойтесь, дорогие: на все в наступающем году у вас хватит и сил, и средств, и куража: и на ремонт, и на поездки. И денег на все хватает с избытком!

Так пожелаем же Стрельцам не бояться перемен — не внешних, а внутренних; людей — какими бы они ни были разными; и решений — какими бы они ни казались сложными.



КОЗЕРОГ

Что же, давила-давила вас жизнь в прошедшем году — ан, не раздавила! А чтобы прочно на ногах держаться, надо опираться на дом и семью. Нету дома — нету и Козерога.

А значит, пожелаем Козерогам в наступающем году любить родителей, супруга и детей, отдавать всего себя семье — до лета, а с лета вдруг увидеть новый шанс, новую вершину, и сделать такой карьерный рывок, что все родные и близкие просто ахнут!



ВОДОЛЕЙ

Кто на свете всех шустрее, всех активнее и смелее? Это — Водолеи! Только в нынешнем году шустрость будет не в почете, да и смелость не в ходу. Лучше все планировать, чтобы больше выиграть.

Придется Водолеям воспитать себя самих: пожелаем им сосредоточиться на самом важном, а именно — на своем здоровье и на работе: ищите возможность существенно изменить уровень доходов.

Наступающий год стократ наградит тех, кто умеет шаг за шагом идти к намеченной цели, рассчитывая силы!



РЫБЫ

Рыбы, Рыбы, вы колдуете, и сами того не замечаете! Интуиция у вас волшебная — и под стать ей дает новый год уникальные шансы в литературе и искусстве, в живописи и в работе со словом. И, конечно, сейчас весь мир — театр, а Рыбы в нем актеры!

Пожелаем Рыбам ощутить волю Космоса и безошибочно выделить из толпы свою половинку; почувствовать, где именно под радугой зарыт горшочек с золотыми монетами, а главное — какой малости не хватает вам для полного, самого настоящего счастья.

Андрей ЯВНЫЙ

Римский император					Отец отца
Сосуд для воды	Съедобный гриб	Газета писателей (абр.)	Тип жд вагона	Кронка Луны	"Дело на ... пошло"
	Мясное блюдо		Приток Камы	Рыболовная снасть	
		Пан ... пропал			Жертва анестезии
	Нога				Река в Судане
	Кто такой терапевт	Варево из бараньей тибухи	Срыв в работе		
"Курятник" султана	Между "ша" и "еры"	Местоимение		Франц. ед-ца длины	Злак
				Веселая телеперед ача	
Оросительный канал				Греческая буква	Город в Германии
s	Ударный круг	Корейская флейта	Священный титул		
	Протяжный крик			Самолет времён ВОВ	Косвенный налог
Груда камней в Монголии			Танк времён ВОВ	Сотня зим	Освещённость
Лошадный позывной		Мастро подвигов			Измеряет скорость судна
Шляпка			И рыба, и город		
...Гаидар	Гуляка	Чеховский рассказ			Малая планета
			Крупное сражение	Состояние вещества	
Библейский пророк	Пояс дзюдоиста			Река во Франции	Дулный
				"Черная акула" (вертол.)	Румынский джип
...живи... учишь	Буква кириллицы	Изделие из ниток			
	Повод к ремонту				
Персон. компьютер	Азерб. поэт			Член др. итал. племени	

## "ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ. Подмосковье"

Учредитель: Московская областная общественная благотворительная организация «Союз пенсионеров Подмосковья».

В интернете:

[www.пенсионеры-подмосковья.рф](http://www.пенсионеры-подмосковья.рф)

Присылайте ваши отзывы и новости:

[pension93@mail.ru](mailto:pension93@mail.ru)

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-52036

Адрес: г. Жуковский, ул. Осипенко, д. 7.

Тел.: 8 (495) 988-69-87.

Директор - Кесельман Д. М.

Главный редактор - Бувина М.В.

Компьютерная верстка - Сурков К.Ю.

Газета является официальным печатным органом Московской областной общественной благотворительной организации «Союз пенсионеров Подмосковья» и Московской организации «Союз пенсионеров Москвы».

Ответственность за достоверность рекламы несет рекламодатель

№ 20, январь, 2014 г.

Заказ № 2321

Тираж 50 000 экз.

Набрана и сверстана в ООО «Северное сияние»

г. Серпухов, ул. Чехова, 8

Отпечатана в филиале ОАО «ПФОР»

«Волоколамская типография» г. Волоколамск,

ул. Парковая, 9.