



С ВЕСНОЙ, КРАСАВИЦЫ РОССИИ!



Владимир МОРМУЛЬ

Весна

Я поздравляю вас с весной,
Её обновлениями, надеждой!
Уж белоснежные одежды
Покрылись коркой ледяной.

Вот-вот затарахтит карниз
Ритмичным говором капель.
Ещё каких-то две недели
И воды устремятся вниз

К озёрам, к морю, к океану...
И будут влажные туманы,

И кучевые облака...
Но крепнет у весны рука.

Весна допущена к рулю.
Хотя бы, по календарю.

ВАЖНО

ПОМОЩЬ ИДЁТ

КАК ВЫ ЗНАЕТЕ, за несколько дней до начала военной операции началась эвакуация жителей Донецкой и Луганской республик на территорию России, подальше от артиллерийских обстрелов и смерти. Сейчас в нашей стране находится более 122 тысяч беженцев.

Государство позаботится о них, постарается создать нормальные условия для жизни. Но до того дня, когда людям можно будет возвратиться обратно, на освобожденную уже родину, требуется и ваша помощь.

На сегодняшний день в пунктах временного размещения в Волоколамске, Клину, Зарайске, Подольске, Коломне и Пушкине находятся около 1400 вынужденных переселенцев из Донбасса. Помочь им можно как продуктами питания, так и предметами первой необходимости. В пунктах сбора принимают детское питание, пластиковую посуду, товары по уходу за детьми, для лежачих пожилыми людьми, постельные и душевые принадлежности, средства личной гигиены, бытовую технику, одежду для взрослых и детей, детские канцелярские принадлежности, средства индивидуальной защиты. Где находятся пункты приема гуманитарной помощи, смотрите на карте портала mosreg.ru.

В номере



**ВЕСТИ С МЕСТ:
ШОПЕН И ЛЫЖИ**

стр. 5

**АКТУАЛЬНО: КАК ПЛАТИТЬ
НАЛОГ НА ВКЛАДЫ**

стр. 6

**«...А ИМЕЙ СТО ДРУЗЕЙ»:
НОВОСТИ ИЗ МЫТИЩ**

стр. 7

**ЛУХОВИЦЫ:
ПОДАРИ ТЕПЛА ЧАСТИЧКУ...**

стр. 9

**МЕНЬШЕ ДЕТЕЙ –
БОЛЬШЕ СОБАК?**

стр. 11

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**Дорогие женщины Союза пенсионеров Подмосковья!**

В этот прекрасный весенний день примите поздравления с ярким и наполненным самыми позитивными эмоциями праздником – Международным женским днем!

Нашим женщинам удастся умело сочетать в своей жизни совершенно разные сферы: добиваться успеха в профессии и карьере, восхищать красотой и привлекательностью, быть хорошими женами и хозяйками, добрыми и нежными матерями. А вам, людям «серебряного возраста», мы низко кланяемся и за мудрость, дарованную опытом. Мудрость, которой вы щедро делитесь с другими.

Вы опровергаете утверждение о том, что возраст располагает к покою: сегодня наши женщины – заводилы важных и нужных дел, активные участники множества событий.

Не замыкаясь в четырех стенах, вы успешно объединяете домашние хлопоты с общественной работой в нашем Союзе, находите время реализовать свои увлечения и таланты. Горжусь вами, дорогие коллеги!

Спасибо вам за необыкновенную жизненную стойкость и неиссякаемый оптимизм, за душевную теплоту и красоту, за талант делать наш мир прекраснее! Желаю вам здоровья, семейного благополучия, неиссякаемой красоты, мира и счастья! Пусть сбываются все ваши мечты!

Ольга МАРКОВА,

Председатель Союза пенсионеров Подмосковья

**Дорогие женщины!**

О т всей души поздравляю вас с прекрасным праздником весны – Днем 8 марта!

В этот замечательный день мы, мужчины, с любовью и благодарностью отдаем дань признания представительницам прекрасной половины человечества.

Благодаря вам остаются незыблемыми наши вечные ценности – любовь, семья, верность. Вы храните семейный очаг, воспитываете детей, добиваетесь успехов в профессиональной и общественной деятельности. Вы вдохновляете нас, мужчин, на подвиги, на достойные дела, на творчество.

Пусть сбудутся ваши заветные мечты, в доме будут достаток и процветание, любовь и взаимопонимание, душевное и финансовое здоровье!

С уважением,

Владимир Васильевич КАПРАНОВ,

директор Центра розничного и малого бизнеса АО «Россельхозбанк».

ТВОРИ ДОБРО



О ЗЕРЧАНОЕ приняло участие в ежегодной благотворительной акции «Согреем любовью». Она прошла в преддверии праздничных дат 23 февраля и 8 марта.

В рамках первого этапа акции осуществлялся сбор посылок ветеранам войны. В этом году отклик неравнодушных жителей округа, дошкольных и школьных образовательных учреждений значительно возрос, что позволило расширить охват получателей праздничных наборов.

Организаторы акции принимали посылки от озерчан с теплыми вязаными вещами (носками, рукавичками, шарфами и т. п.), продуктами длительного

хранения (чай, сахар, сгущенное и сухое молоко, рыбные и мясные консервы, конфеты, печенье, растительное масло, джемы, крупы, макаронные изделия, шоколад), а также открытки и письма с добрыми словами.

Посылки будут доставлены ветеранам, участникам и инвалидам Великой Отечественной войны, участникам обороны Москвы, жителям блокадного Ленинграда, которые проживают в Озёрах.

Каждая такая посылка – это скорая продуктовая помощь пожилому человеку. А главный призыв акции – проявить внимание и заботу о ветеранах, участниках Великой Отечественной войны не только 9 мая.



15 февраля – День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества. Эта дата была выбрана в связи с событиями 1989 года, когда ограниченный контингент советских войск в Афганистане, после оказания интернациональной помощи дружественному афганскому народу, покинул территорию Республики.

Члены Ногинского районного отделения СПП приняли участие в митинге, посвященном 33 годовщине вывода войск из Афганистана, состоявшемся на площади Победы. Затем у обелиска, воздвигнутого возле школы № 21 они возложили цветы.

У многих пенсионеров мужья и дети были участниками афганских событий. Не все вернулись домой. Память о них сохранится в сердцах соотечественников.

НОГИНСК





Надежда Бабкина,
народная артистка России



РоссельхозБанк

5.5

**ПЕНСИОННЫЙ
КРЕДИТ**

**%
ГODOVЫХ***

БЕЗ ОБЕСПЕЧЕНИЯ, ГРАЖДАНСТВО РФ, ВОЗРАСТ ОТ 23 ДО 75 ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО НА МОМЕНТ ВОЗВРАТА КРЕДИТА, ВАЛЮТА - РУБЛИ РФ, СРОК 5 ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО, СУММА - ОТ 30 ТЫС. РУБ. ДО 3 МЛН РУБ. ВКЛЮЧИТЕЛЬНО.

%5.5 ГОДОВЫХ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ В ПЕРВЫЙ ГОД ДЕЙСТВИЯ КРЕДИТНОГО ДОГОВОРА, ДАЛЕЕ 10.0% ГОДОВЫХ. УКАЗАНЫ СТАВКИ ПО КРЕДИТУ «КРЕДИТ ПЕНСИОННЫЙ ПЛЮС» НА СРОК 5 ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО, ПРИ УСЛОВИИ ВЫБОРА КЛИЕНТОМ УСЛОВИЙ КРЕДИТОВАНИЯ СО СТРАХОВАНИЕМ ЖИЗНИ, ЗДОРОВЬЯ, ВРЕМЕННОЙ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ И ДОБРОВОЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ («ТЕПМЕДИЦИНА») (ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ДО 01.05.2022).

ПРИ ОТКАЗЕ ОТ ДОГОВОРА СТРАХОВАНИЯ ПО УКАЗАННОМУ НАБОРУ РИСКОВ СТАВКА 16.9% ГОДОВЫХ. РЕКЛАМА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФЕРТОЙ. ИНФОРМАЦИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНА НА 01.02.2022.

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ В 800 100-0-100, НА САЙТЕ WWW.RSHB.RU И В ОФИСАХ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК».

АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 3349 (БЕССРОЧНАЯ) ОТ 12.08.2015.

7787 (Билайн, Мегафон,
МТС, Tele2)

8 800 100 0 100

rshb.ru



МЫ ПОМНИМ!



ЛЮБЕРЦЫ

Более 700 люберецких парней были направлены для участия в боевых действиях в Афганистане, 24 из них погибли. В день памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества, пенсионеры Люберецкого отделения СПП вместе с председателем С.Н. Долговым (в центре снимка) собрались, чтобы отдать дань уважения воинам-интернационалистам. Затем состоялось соревнование среди младшеклассников по картингу.



ЭТО ВАЖНО

САМОЗАНЯТЫЕ ВЛАДЕЛЬЦЫ ЛПХ ТЕПЕРЬ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ СУБСИДИИ. КТО? КАК? ЗА ЧТО? РАЗБИРАЕМСЯ С РОССЕЛЬХОЗБАНКОМ

СОГЛАСНО постановлению Правительства РФ, с 2022 года граждане, которые ведут личные подсобные хозяйства и официально зарегистрированы как самозанятые, получают доступ к господдержке. Россельхозбанк отвечает на самые популярные вопросы по законодательному нововведению и объясняет, кто и как может получить субсидии.

1. Какова цель нового нормативного акта, чего хочет добиться государство?

С точки зрения простых россиян, постановление поддержит самозанятых, у которых есть личные подсобные хозяйства (ЛПХ). В масштабах страны это ещё один стимул для производства сельхозпродукции, насыщения внутреннего рынка отечественными продуктами, импортозамещения,

повышения доходов сельского населения.

2. Я – владелец ЛПХ. Как понять, распространяется ли на меня доступ к субсидиям?

Обязательный критерий получения права на субсидию – регистрация владельца ЛПХ в качестве самозанятого.

3. На что именно предоставляется субсидия? Какого она размера?

Субсидия предоставляется на возмещение части ваших затрат на:

- производство овощей открытого грунта;
- производство картофеля;
- производство молока;
- развитие мясного скотоводства;
- развитие овцеводства и козоводства.

То есть не все направления деятельности вашего ЛПХ можно поддержать субсидиями. К примеру,

если вы держите пасеку и продаёте мёд, то субсидия в нынешней редакции постановления вам не полагается.

Размер субсидии определяется каждым регионом самостоятельно.

4. Куда мне обращаться за оформлением субсидии?

Для оформления субсидии надо обращаться в муниципальные органы власти, например, в местный департамент или министерство сельского хозяйства. По результатам рассмотрения заявки ЛПХ включается в реестр на финансирование. Субсидии выделяются в порядке очередности.

5. Какие документы надо собрать для получения субсидии?

Так как субсидия – это государственные средства, то государству требуется документальное доказа-

тельство того, что вы действительно занимаетесь сельским хозяйством на вашем ЛПХ. Вы должны предоставить документы, которые подтверждают ваши траты на ЛПХ.

В стандартный набор сведений входят:

- заявление о предоставлении субсидий;
- паспорт члена ЛПХ;
- справка о постановке на учет (снятии с учета) в качестве плательщика налога на профессиональный доход;
- выписка из похозяйственной книги, подтверждающая ведение производственной деятельности не менее чем в течение 12 месяцев, предшествующих году предоставления субсидии;
- документы, подтверждающие затраты на производство сельхозпродукции и развитие сельскохозяйственных отраслей, на которые можно оформить субсидию (договоры купли-продажи, товарные накладные, платежные документы, акты приема-

передачи, товарные чеки, выписки из банка и иные документы, подтверждающие факт оплаты приобретения основных средств или расходных материалов, использованных при производстве продукции, на которую предоставляется субсидия);

- справка-расчет суммы субсидии на возмещение части затрат, понесенных на производственную деятельность, на которую можно оформить субсидию.

6. Это единовременная выплата или я могу получить субсидию несколько раз?

Выплата не является единовременной. Ее можно получать неоднократно на основании оценки эффективности использования субсидии и в соответствии с приоритетными подотраслями агропромышленного комплекса, определенными региональными органами управления в соглашениях о предоставлении субсидии.

АО «Россельхозбанк» – основа национальной кредитно-финансовой системы обслуживания агропромышленного комплекса России. Банк создан в 2000 году и сегодня является ключевым кредитором АПК страны, входит в число самых крупных и устойчивых банков страны по размеру активов и капитала, а также в число лидеров рейтинга надежности крупнейших российских банков.

ВЕСТИ С МЕСТ



14 февраля пенсионеры Озерского отделения СПП посетили социальный приют для детей и подростков «Гнездышко». Малышня была рада гостям, тем более, что они пришли не с пустыми руками: подарили от нашего Союза мягкие игрушки!



НА ДНЯХ состоялось очередное заседание литературного клуба «Родник». Говорили о великом польском композиторе-романтике Фредерике Шопене. Как всегда теплую домашнюю обстановку встречи сумела создать руководитель «Родника» Т.Ф. Синяевская, а рассказала о композиторе Любовь Никитина, и это было просто восхитительно! Актёрские способности рассказчицы переносили нас из Польши, где родился Шопен, в Германию, Австрию, а затем и в Париж. Два часа пролетели, как один миг! Как хорошо, что у нас, электростальских пенсионеров, есть такой клуб!



20 февраля, в день закрытия 24 Зимней Олимпиады в Пекине, Лобненские пенсионеры провели в центральном городском парке зимний спортивный праздник «Лобненская Серебряная лыжня-2022». В программе праздника были лыжные соревнования среди пенсионеров с награждением победителей и чаепитие на свежем воздухе. В массовом старте участвовали более 50 пожилых любителей лыжного спорта из десяти микрорайонов города. Активную поддержку им оказывали группы болельщиков. Всего в мероприятии участвовало более 100 человек. Все получили большое удовольствие от праздника.

ФИЛОЛОГ, педагог, прозаик, поэт и бард – всё это ипостаси одного человека: жительницы Коломны Т.И. Кондратовой. Она автор ряда книг, председатель Всероссийского фестиваля авторской песни, поэзии и прозы «Господин ветер», руководитель молодежной поэтической мастерской.

Члены Коломенского отделения СПП пришедшие на встречу с Татьяной Ивановной не были разочарованы: они услышали замечательные стихи и песни. Человек искренний и открытый, Т.И. Кондратова уже не в первый раз радуется горожан подобными встречами.



ХИМКИ

Члены Химкинского отделения СПП приняли участие в возложении цветов у памятника, возведенного в честь младшего сержанта Игоря Жаринова. Химчанин геройски погиб в Афганистане 29 мая 1987 года при исполнении интернационального долга.

Акция, посвященная Дню памяти воинов-интернационалистов, началась с минуты молчания.

«В этот день сюда пришли и ветераны афганской войны, и ребята-школьники, выбравшие своей будущей профессией защиту Родины. Спасибо за поддержание связи поколений, за ваше бережное отношение к павшим героям. На территории нашего городского округа действуют военно-патриотические организации, создан виртуальный музей Победы, проходят встречи с ветеранами, а значит, память о подвигах наших соотечественников живет. Хочу пожелать всем нам мирного неба над головой!», — сказал депутат Совета депутатов г. о. Химки Глеб Демченко.



АКТУАЛЬНО



ВОЕННАЯ ПЕНСИЯ РАСТЁТ

Госдума приняла закон об индексации пенсий военным пенсионерам на 8,6% с 1 января 2022 года.

ТАКИМ образом, пенсии военных пенсионеров будут проиндексированы выше уровня инфляции прошлого года, отметил председатель Госдумы Вячеслав Володин.

«Принятое решение позволит проиндексировать выше уровня инфляции прошлого года пенсии военных пенсионеров и приравненных к ним лиц, в том числе служивших в органах внутренних дел, Росгвардии, МЧС и других силовых структурах. Закон касается около 2,6 млн человек – их пенсии будут пересчитаны с 1 января 2022 года», – сказал ранее Володин.

Он напомнил, что аналогичным образом были проиндексированы пенсии гражданских неработающих пенсионеров. «Принятый в январе Государственной Думой закон также имел обратную силу: проиндексированные на 8,6% пенсии начали выплачивать с февраля, а за январь пенсионеры получили компенсацию к уже полученной пенсии», – отметил спикер Думы.

Приняв закон, Дума реализовала поручение, которое дал президент Владимир Путин.

Сначала, в соответствии с внесенным документом, будет установлена ежемесячная доплата к пенсиям в размере 8,6% от назначенной пенсии. Она будет действовать с 1 января до 1 октября этого года.

Затем 1 октября военные пенсии планово вырастут на 4% – это связано с тем, что с этой даты на 4% будет проиндексировано денежное довольствие военных и связанных с ними категорий (4% – уровень прогнозной инфляции, деньги уже заложены в федеральном бюджете).

Чтобы сохранить военные пенсии и после 1 октября 2022 года на прежнем уровне – плюс 8,6% к текущему уровню – правительство предлагает подойти к проблеме с двух сторон: для части военных пенсионеров с этой даты будет увеличена доля денежного довольствия, которая учитывается при расчете пенсий (с 74,0% до 77,41%), а для пенсионеров-ветеранов будет установлена ежемесячная доплата к пенсии в размере 4,6%.

В результате все категории военных пенсионеров весь год будут получать повышенную на 8,6% пенсию.

ОЧЕРЕДЕЙ БОЛЬШЕ НЕ БУДЕТ

НЕМАЛАЯ ЧАСТЬ людей пенсионного возраста продолжает работать. Для них будет интересна такая информация: в 2022 г. больничные листы становятся электронными

В целом тут нет ничего нового: электронные больничные существуют не первый год. Единственное изменение в том, что с 2022 года они будут **только электронными** – привычные голубенькие листки нетрудоспособности окончательно уйдут в прошлое. Документ нового формата врачи будут подписывать электронной подписью и отправлять в Фонд социального страхования. Поскольку с 1 января все работодатели должны будут подключиться к системе электронного документооборота ФСС, общаться фонд с работодателем сможет напрямую, он и сообщит об открытии, продлении или закрытии электронного листка нетрудоспособности.

КАК ПЛАТИТЬ НАЛОГ НА ВКЛАДЫ В 2022 ГОДУ

В 2022 году вкладчикам придется впервые заплатить налог с дохода по депозитам. Объясняем, кто, когда и сколько должен будет платить.

БОЛЬШИНСТВО вкладчиков до сих пор пребывают в счастливом неведении, что доход по депозитам уже как год подпадает под налогообложение. Но даже среди тех, кто слышал об этом налоге, многие уверены, что он касается только вкладчиков-миллионеров. В общем, мифов и заблуждений вокруг депозитного налога до сих пор хватает, и это несмотря на то, что поправки в Налоговый кодекс приняты еще в 2020 году, а действовать они начали в 2021-м. И если в прошлом году налогооблагаемая база еще формировалась, то в наступившем 2022 году налог на прибыль по вкладам уже придется заплатить.

Так что давайте окончательно разберемся, кому, когда и на какую сумму придется раскошелиться.

КТО ПЛАТИТ

В 2022 году подоходный налог должны заплатить все, кто в 2021-м заработал на процентах по вкладам более 42 500 рублей. Платить обязаны абсолютно все: исключений нет даже для пенсионеров и инвалидов. Поэтому и стар и млад должны будут отдать государству 13% НДФЛ с суммы прибыли от депозитов, превышающей 42 500 рублей.

НЕ ТОЛЬКО ВКЛАДЫ

Под налогообложение подпадает не только доход, полученный в прошлом году по всем вашим вкладам во всех банках. В общий котел пойдут также проценты по текущим счетам и банковским картам, если ставка по ним была выше 1% годовых.

В последние годы набирают популярность накопительные счета и «доходные» карты, так как ставки по ним были выше, чем по обычным вкладам. Владельцам этих продуктов, получившим за 2021 год доход выше 42 500 рублей, от налога тоже не отвертеться.

НЕ ТОЛЬКО В РУБЛЯХ

Не удастся отсидеться в кустах и держателям валютных продуктов. Условие, по которому счета с доходностью до 1% не подпадают под налогообложение, на них не распространяется. В случае с валютными счетами и вкладами размер ставки не имеет значения. Играет роль только факт, уложится ли сумма полученного дохода при конвертации в 42 500 рублей.



МИФ ПРО МИЛЛИОНЕРОВ

Многие вкладчики твердо убеждены, что налог затронет только миллионеров. На самом деле в тексте внесенных в Налоговый кодекс поправок вообще ничего не говорится про размер вкладов. Сумма 1 млн рублей фигурирует там исключительно как величина для расчета налогового вычета.

Многие в этом не разобрались, отсюда и родился миф про не облагаемые налогом депозиты до миллиона. На самом деле они могут быть еще как налогооблагаемыми – все зависит от ставки по вкладу.

Пример. Допустим, в 2020 году вы положили на год 700 тыс. рублей под 7%. Ваш доход в 2021 году составил 49 тыс. рублей, то есть превысил не облагаемый налогом лимит 42 500 рублей. Таким образом, с суммы превышения (49 000 – 42 500 = 6 500) вам придется заплатить 13%, то есть 845 рублей.

Так что не стоит уповать на то, что за вклад меньше миллиона ничего не придется платить. Теперь, открывая депозит, лучше посчитать все заранее.

КОГДА ПЛАТИТЬ

Никаких налоговых деклараций по депозитному сбору заполнять и сдавать не требуется. Как и в случае с имущественными налогами, Федеральная налоговая служба (ФНС) сама рассчитает сумму, которую вы обязаны заплатить, и пришлет вам квитанцию. До 1 февраля банки должны передать в ФНС сведения о доходах вкладчиков за 2021 год. Если вы подпадаете под налог, осенью ждите уведомление из налоговой. Оплатить налог требуется до 1 декабря.

Если вы не согласны с начисленной вам суммой, претензии надо предъявлять ФНС. В банки обращаться бессмысленно – они даже не будут знать, сколько налоговая вам насчитала. Если до 1 декабря вы так и не придете к консенсусу с налоговой, лучше заплатить требуемую сумму, а затем уже продолжать разбирательства, чтобы не попасть в разряд налоговых должников.

ДОЛЖНИКАМ ОСТАВЯТ МИНИМУМ

1 ФЕВРАЛЯ вступил в силу закон, задача которого защитить доходы должников от приставов. Не все, конечно – только на самое необходимое. Сумму определили прожиточным минимумом трудоспособного населения: в 2022 году она составит 13 793 рубля. В регионах, где местный прожиточный минимум трудоспособного выше (а он везде разный) – сохранять на счетах будут больше.

Доходы не будут защищать автоматически – чтобы сохранить свой прожиточный минимум, нужно обратиться с заявлением в подразделение судебных приставов. К заявлению нужно прило-

жить сведения о банковской карте или счет, на который перечисляется доход, а также предоставить сведения о размере и источнике дохода. Пристав зафиксирует в постановлении требование сохранить доход, банки будут обязаны соблюдать это требование.

Распространяется правило не на все долги – ограничение не будет действовать в случае, если приставы решили взыскать алименты, возмещение причиненного преступлением ущерба и вреда здоровью, компенсацию морального вреда, компенсацию вреда в связи со смертью кормильца, административные и судебные штрафы.

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ВЫГОДНО

С 1 ЯНВАРЯ россияне смогут получить новый социальный налоговый вычет – за занятия спортом и физкультурой. Это частичная денежная компенсация за приобретение абонементов в фитнес-зал, бассейн и т.д. (Федеральный закон от 5 апреля 2021 г. N 88-ФЗ). Сумма, с которой можно оформить вычет, ограничивается 120 тысяч рублей в год, максимальный размер компенсации составит 15,6 тысячи рублей. Кроме того, этот вычет суммируется с остальными. Если вы оформляли какие-то другие вычеты, компенсация за фитнес будет меньше.

ВЕСТИ С МЕСТ: МЫТИЩИ



В ОКРЕСТНОСТЯХ города Вайльхайм-ин-Обербайерн в Баварии (Германия) найден орден Великой Отечественной войны. Недавно его переслали в Мытищинскую школу № 7 (директор Татьяна Викторовна Карелина). Орден записан за Вадимом Дмитриевичем Жариновым, увековеченным в Мытищах на Доске Памяти. Если кто-то знает что-либо об этом человеке или его родственниках, просьба сообщить в газету «Третий возраст».



В СЕМНАДЦАТЫЙ РАЗ прошли давно ставшие популярными соревнования «Мытищинская лыжня». Под занавес зимы на лыжи встали около 450 горожан.

Самый возрастной участник забега – Евгений Голосов родился в 1937 году, но до сих пор полон сил, энергии и жизненного оптимизма.

«Спорт объединяет все возрасты, – сказал он. – У нас есть группа туристов, с которыми мы еженедельно собираемся в разных местах Московской области, участвуем в соревнованиях и простых лыжных прогулках. Совмещаем приятное с полезным. Спорт доставляет нам не просто радость, а и счастье жизни».

...а имей 100 друзей!

Н А ДЕВЯТОМ ДЕСЯТКЕ я воистину поняла эту поговорку. У меня всегда было много друзей, но сейчас это оказалось особенно важно. Я всегда «в строю» – занимаюсь зарядкой, с удовольствием танцую, обожаю туризм, дорогу, новые впечатления и меня мои ноженьки терпят, служат исправно. Но вот в последнее время начали подводить – два года назад неловко прыгнула, выходя из автобуса и сломала две косточки плюсны, а в начале февраля этого года – снова серьезное падение...

Уже сам путь домой после этой травмы оказался сложным – и тут на помощь пришли и знакомые, и мало-знакомые, и совсем незнакомые люди... Вот когда я убедилась, как важно, когда вокруг отзывчивые люди! И все это время рядом была Ольга Владимировна Маркова – отложив все дела, сопровождала меня до самой квартиры. Утром вернулся супруг – он был в Звенигородском санатории, и ситуация упростилась... А потом

появилась Тамара Борозинец и три дня дежурила, помогая во всем – врач назначил две недели постельного режима. Следом на помощь пришла Лида Журавлева, тоже помогла по дому, принесла хондунки.

Режим и лечение – хорошо, но это же не значит, что нужно бросать всю работу, верно? Пока я вышла из строя, деятельность отделения продолжалась. И хотя дежурные (все четыре) заболели, офис по средам работал: эстафету приняли новички – Евгения Морозова, Галина Федорова, Галина Неводничек.

Вообще, у нас много замечательных, по-настоящему боевых, активных людей. И мы всегда рады, когда их труд оценивается по достоинству. Так, недавно Александра Егоровна Земскова была награждена знаком «25 лет СПП» за активную работу в Мытищинском отделении Союза пенсионеров Подмоскovie и в связи с 85-летием.

Александра Егоровна более пяти лет в Союзе пенси-

онеров. Она поет, танцует, вяжет, участвует в народном театре при «Активном долголетии», ходит на сканди-



навских палках, посещает занятия аэробикой, поэтому всегда в отличной форме. При этом успевает решать все семейные проблемы и у неё все получается. Она красива, весела, позитивна и инициативна. Вокруг неё много друзей. Желаем нашей Шурочке самого настоящего активного долголетия!

...Когда меня пришла проводить Людмила Михалева, мы договорились, что

она организует школу вкусных и полезных рецептов. На первую встречу пришло 15 человек, идея понравилась и теперь каждую среду с 13 до 17 час. на Ново-мытищинском проспекте (дом 30, комната 230а) пришедших будут встречать не только дежурные, но и какой-нибудь интересный рецепт с дегустацией. Уже есть желающие и, думаю, что наша «школа» всем понравится. Приходите, участвуйте, делитесь. Это мероприятие будет начинаться в 13 часов.

Сейчас по желанию пенсионеров мы начали собирать списки желающих пройти обследование и лечение во Всероссийском Геронтологическом Центре. Схема у нас такая: мы собираем списки по форме – ФИО, телефон, отделение – это для членов СПП. Стать членом СПП у нас просто – прийти в среду и заполнить заявление по форме. Затем я согласовываю с Центром дату, когда к нам в Мытищи смогут приехать врачи-геронтологи для собеседования с каждым записавшимся.

Кроме того, с 1 марта начал работать университет третьего возраста. На занятия приглашаются все желающие члены СПП.

Весь учебный год будут работать четыре факультета: сейчас – компьютерной грамотности (32 часа); современного телефона (16 часов), а в мае начнутся занятия на курсах английского языка и финансовой грамотности. Для эффективного обучения занятия будут проводиться для мини-групп по 10 человек. Вход будет по паспортам с предъявлением пенсионного удостоверения (справки или любого документа, подтверждающего, что вы пенсионер). Организатор этой бесплатной для вас учебы – Союз пенсионеров России. Адрес, по которому будут проходить занятия для нас самый удобный (Москва, ул. Краснопрудненская, 28).

Кроме этого, у нас появилась возможность обеспечить пенсионерам прекрасный отдых с лечением в санатории «Серноводск Кавказский» ООО «Курорты Чечни» по льготным ценам. Только что туда отправилась группа пенсионеров, многие летят уже вторично.

Приходите к нам, с нами интересно!

Елена РАХМАНИНА,
председатель
Мытищинского
отделения СПП



Новая группа пенсионеров Подмоскovie отправляется отдыхать и лечиться в Чечню...



...а сотрудники санатория «Серноводск Кавказский» ждут гостей от СПП

ВЕСТИ С МЕСТ: СТАРАЯ КУПАВНА

МНОГИЕ ЛЕТА!

НАША активистка С.Н. Енюхина встретила 85-й день рождения! Поздравить юбиляра пришли представители окружного управления соцзащиты и местного отделения Союза пенсионеров г. Старая Купавна. Светлана Николаевна получила поздравительное письмо от Президента России и подарок от Губернатора области – очень красивый павловопосадский платок. Подготовили свои подарки и коллеги по Союзу.

Мы пожелали Светлане Николаевне здоровья, сил и энергии еще на долгие годы. Надеемся, что она по-прежнему будет в центре всех мероприятий, проводимых Союзом и «Активным долголетием»!



БЛАГО-ТВОРИТЬ



ОБЫЧНО благотворители стараются не афишировать свою деятельность, потому что «добро творится в тишине». Но это не значит, что и мы, добро получающие, должны хранить молчание об этих людях с большой душой и открытым сердцем.

Один из них – К.В. Баранов, генеральный директор ООО ПФ «Техно-ТТ». Константин Владимирович уже не первый год оказывает помощь нашему отделению СПП. Во многом благодаря ему нам удается поздравлять членов Союза с юбилейными и памятными датами, радуя их не только словами, но и цветами с подарками.

Внимание и неравнодушие присущи Константину Владимировичу еще со времен, когда он был депутатом горсовета. Отработав три созыва, он хорошо узнал запросы жителей, в том числе и людей старшего возраста. Их заказы всегда выполнял с особой ответственностью и принципиальностью, решал конкретные вопросы в городе, зачастую затрачивая и личные средства.

В преддверии Дня защитника Отечества представители Союза вручили Константину Владимировичу Благодарственное письмо – за милосердие и благотворительную помощь, направленную на организацию и проведение культурно-массовых мероприятий среди людей старшего поколения.

В ГОСТИ С ПОДАРКАМИ

ЕСТЬ в Старой Купавне специальная (коррекционная) школа-интернат, где обучаются дети с ОВЗ из многодетных, неполных, неблагополучных и малообеспеченных семей. 15 февраля ее посетили руководитель благотворительного развивающего центра «Луч» Максим Павлюченко, представитель общественной патриотической организации «Рота почетного караула» Алексей Бернацкий, член молодежного парламента Богородского городского округа Елизавета Гладышева и председатель местного отделения Союза пенсионеров г. Старая Купавна Любовь Прохорова.

Затем Алексей Бернацкий, который проходил военную службу в элитной роте почетного караула Волгоградского гарнизона, рассказал, чем занимаются солдаты в армии, показал, как маршируют строевым шагом в почетном карауле, порассуждал с ребятами о дисциплине не только в армии, но и в школе. Узнали ребята и о том, что Волгоград раньше назывался Сталинградом, именем Иосифа Виссарионовича Сталина, который во время войны был Верховным главнокомандующим. В Волгограде, на возвышенности, где во время сражения были похоронены тысячи солдат, уже в мирные годы был возведен самый большой в мире памятник, высота которого 85 метров: «Родина – мать зовет!». Там же есть зал Воинской славы, где расположен Вечный огонь. Перед ним всегда стоят солдаты из роты почетного караула.



Ребята подготовили прекрасное выступление, приуроченное к празднованию Дня защитника Отечества. Группа мальчиков весело и непринужденно станцевала матросский танец. Была исполнена музыкальная композиция «Служить России», посвященная династии военных. Очень достойно был показан музыкальный номер «Победная весна 1945 года».

кто принял непосредственное участие в праздничном концерте, получили еще и мягкие игрушки от Любови Прохоровой.

Любовь ПРОХОРОВА,
председатель местного отделения Союза пенсионеров г. Старая Купавна

У НАС В ОБЛАСТИ



С 28 февраля в Подмосковье отменяется блокировка социальных карт для проезда в общественном транспорте для граждан в возрасте старше 60 лет и имеющих хронические заболевания, соответствующее постановление подписал губернатор Московской области Андрей Воробьев.

ВРЕМЕННАЯ блокировка соцкарт для проезда на общественном транспорте была введена 8 ноября 2021 года. Ограничения ввели для того, чтобы защитить наиболее уязвимые категории граждан от заражения Covid-19.

Блокировка не затронула жителей старше 60 лет и людей с хроническими заболеваниями, которые вакцинировались от коронавируса или переболели в течение последних 6 месяцев.

В общей сложности бесплатным проездом в общественном транспорте Подмосковья по соцкарте пользуются более 2 млн жителей.



Подмосковные организации и жители, которые работают в сфере помощи и поддержки гражданам старшего поколения, могут принять участие в премии «Признание».

ПРЕМИЯ организована Коалицией НКО «Забора рядом» и Альянсом «Серебряный возраст». Она проводится при поддержке благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко.

Цель премии – популяризация практик общественной заботы о пожилых гражданах, развитие ценностей активного долголетия.

С 14 февраля открыт прием заявок по номинациям «Добрососедство и забота» и «Территория заботы». Подать заявку можно до 20 марта. Более подробная информация о премии представлена на сайте silveragemap.ru/konkursy



Вслед за столицей Подмосковье отменило целый ряд антиковидных ограничений.

КАК ОТМЕЧАЕТСЯ в указе губернатора Андрея Воробьева, с 26 февраля отменяется обязательная удаленка для людей старше 60 лет и страдающих хроническими заболеваниями.

С 28 февраля предельное количество участников досуговых, спортивных и культурных мероприятий без предъявления QR-кода в помещении увеличат с 50 до 100 человек. А для мероприятий на открытом воздухе лимит повышается с 500 до 1000 участников.

Также будут разблокированы соцкарты всех пенсионеров старше 60 лет и людей, страдающих хроническими заболеваниями.



В Подмосковье назвали общественные территории, где планируют провести благоустройство в текущем году.

ВСЕГО благоустроят двадцать две общественные территории, девятнадцать скверов, четырнадцать парков, четыре пляжа. Будут продолжены работы по проектам, которые победили во всероссийском конкурсе. Также стартуют работы в первых девятнадцати лесопарках.

В рамках программы работы проведут на Фонтанной и Советской площадях, а также на ряде улиц в Ногинске и Электрогорске, в парках Победы в Волоколамске и Наро-Фоминске, на пешеходных зонах на улицах Дудкина и Комсомольская во Фрязино.

Также будут благоустраивать парк «Река времени» в Лобне, территорию от площади Революции до детской поликлиники в Истре, парк у Бельского озера в Бронницах и другие объекты.

ДОБРЫЕ ДЕЛА СОЮЗА

ПОДАРИ ТЕПЛА ЧАСТИЧКУ...

ГОД НАЗАД, во время изоляции, связанной с коронавирусом, и в день благодарения мы положили начало нашей дружбе с пожилыми людьми из отделений временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов. Именно тогда родилась идея женщин-рукодельниц Луховицкого отделения пенсионеров: взять шефство над людьми из этих приютов (а ведь это более точное определение), связав им теплые вещи, вложив в них тепло своих рук. Вязали из своих запасов шерсти, покупали недостающую. И, наконец, подарили праздник одиноким людям, напомнив им, что они не забыты, что мы с ними.

И вот прошел почти год, и мы решили продолжить начатое раньше. В октябре обратились к руководителям этих приютов, выяснив, что необходимо связать к зиме одиноким пациентам. Один из пожилых людей, взяв меня за руку попросил: «Ты, дочка, свяжи нам такое, чтобы и спинку грело и душу».

И мы, на совете с вязальщицами, решили связать мужчинам шерстяные жилетки, а женщинам – шали.

Правда, тут же возникла проблема: где взять пряжу, свою-то всю использовали в первый этап. И мы, в конце октября, официально обратились за помощью к депутатам. Представили калькуляцию, сделав полный расчет нитей. Звоню через две недели. Отвечают: «Мы еще не рассматривали вашу заявку». Проходят еще две недели. «Денег для вас не хватило». Ну, это, увы, не впервые...

Время потеряно, уже и декабрь завьюжил, а люди ждут...

И тут о нашей проблеме случайно узнала Алла Владимировна Афанасьева, директор Централизованной бухгалтерии муниципальных организаций. Она первая протянула руку помощи. И буквально через неделю нам принесли 20 мотков пряжи и деньги, что собрали сотрудники. В тот же день мы закупили пряжу и сразу приступили к работе. А еще нам подарили фотоаппарат – и теперь, готовя заметки для нашей газеты, мы сможем сопровождать их более качественными фотографиями.

Но пряжи, что было закуплено, по-прежнему не хватало. Поделилась проблемой с учительницей школы №9 Марите Вацлову Усиковой и организатором по воспитательной работе Еленой Валерьевной Ратниковой. Они загорелись желанием помочь. На следующий день, согласовав этот вопрос с директором школы Светланой Владимировной Дорофеевой, начали работу. Провели классные часы с учащимися, рассказав им об одиноких людях, проживающих в приютах, организовали встречи с родителями. К этой работе подключилась вожатая Ирина Дмитриевна Маликова, привлекая к акции Луховицкую районную детскую общественную организацию «МЫ». Выступили по местному телевидению, рассказав о людях, которые ждут помощи.

И тут же мы увидели, какой мощный заряд доброты, сострадания, сопереживания породила наша акция «Подарю тепло своих рук». Понесли пряжу из всех школ, не только городских, но и сельских. Несли девчонки, несли мальчишки, кому 10 лет, кому 14-15... И у всех в глазах – гордость. Говорю им: «Ребята, передайте своим родителям, что они воспитали настоящих людей, добрых, отзывчивых на чужую беду, бескорыстных!». Улыбаются – обязательно передадим... А однажды пришел малыш, лет 9-10, выложил на стол пять моточков пряжи и сказал: «Это мы с бабушкой купили». И глядя на нас своими чистыми глазенками добавил: «Я никог-



да не отдам свою бабушку в приют, никогда!» А бабушка воспитывает его одна... Я эти слова взяла бы эпиграфом к статье: в них весь смысл этой глубоким, по своей человечности, акции.

Мы от всей души благодарим всех неравнодушных людей, которые прониклись состраданием к одиноким людям!



...До Нового года – две недели. Мы запаздывали с подарками... Вязальщицы торопились, в каждую свободную минуту брались за работу, зная как их ждут. Огромное спасибо Лидии Александровне Вовк (за неделю связала три шали),

Анастасии Николаевне Зубиной, Алевтине Ивановне Бабкиной, Татьяне Константиновне Тереховой, Татьяне Васильевне Булычевой, Татьяне Николаевне Гавриловой. Как они старались!..

К Рождеству успели связать для Отдела временного проживания пожилых людей №1.

Ехать всем вязальщицам не разрешили (закрытое учреждение и пандемия), поэтому туда отправилась группа из четырех человек.

Заведующая Лидия Анатольевна Малафилевская приветливо встретила и проводила в помещение, где в уютном светлом холле нас ждали ее подопечные.

Мы напомнили им о первой встрече и нашем обещании приехать снова. Когда мы передавали подарки, женщины расплакались – и мы тоже не смогли сдержать своих слез... Как мало надо, чтобы человек почувствовал, что он не один, что он не забыт, о нем помнят! И мы рассказали им, как дети и родители участвовали в акции, спели несколько песен. Прощаясь, мы оставили сладости к чаю и заверили, что еще и еще будем приезжать к ним.



Вот такой удивительно теплый, семейный вечер мы провели в этом доме временного проживания пожилых людей. А на очереди – село Георгиевское, где нас тоже ждут одинокие люди в Отделе временного проживания (заведующая Марина Владимировна Прокопьева). Там – 20 человек. И еще 20 детей из трудных семей. Работы много, но к нашей акции уже подключились вязальщицы из общества инвалидов Светлана Григорьевна Липатова, Марина Васильевна Рязанова, Любовь Викторовна Демишова, которые связали 15 шалей, жилеты, носки.

Когда я уезжала из первого приюта, какое-то щемящее чувство долго не покидало меня. Я вспомнила мужчину, сидящего в инвалидной коляске. Он крепко держал свитер, а по его крупному мужественному лицу катились слезы. О чем он думал в эти минуты? Что вспоминал? В глазах такая боль, такая тоска... Они ведь, эти люди, отлично понимают, что жизнь свою отдали работе, производству, были нужны семье, детям, внукам, а в конце жизни вдруг стали обузой для семьи, никому не нужными...

Я не берусь анализировать причины, по которым эти люди оказались лишними в своей семье, а тем более кого-то осуждать: «У всех своя длинная дорога, своя цена расплат». Но в наших силах привнести частичку тепла в сердца одиноких пожилых людей. Каждому человеку – вне зависимости от жизненной ситуации – требуется любовь, внимание и забота. А пожилым, оставшимся без попечения – особенно.

Елена КАКАУЛИНА,
председатель Луховицкого
отделения СПП

ИМЕНА ИЗ ИСТОРИИ КРАЯ



14 октября 2021 года исполнилось 180 лет со дня рождения известного русского промышленника, выдающегося деятеля культуры, мецената Саввы Ивановича Мамонтова. Человек, нареченный таким древним именем, просто обязан был в дальнейшем совершить великие дела – так и случилось...

РОДИЛСЯ он в 1841 году в семье состоятельного тюменского купца. В 1859 году глава семьи принял решение переехать в Москву. Будучи умным и грамотным человеком, он стал вкладывать там капитал в различные предприятия. Одним из них стало строительство железных дорог.

В 19 лет Савва поступил в Московский Государственный университет на юридический факультет, но вскоре оказалось, что учеба его мало интересует. Он все больше увлекался театром... Его отца, как делового человека, это не могло не бес-

покоить. В это время на юге России начинала развиваться нефтедобыча и отец направил молодого Савву в Баку, чтобы тот начал изучать там нефтяное дело. После смерти отца Савва взял руководство всеми предприятиями в свои руки. Он построил несколько десятков судов для перевозки керосина с Каспийского моря по Волге во многие российские города, продолжил строительство железных дорог. В это же время Савва Иванович совершает поездки в Западную Европу, в том числе в Италию. Там, во время пребывания в Риме, он

знакомится с Елизаветой Сапожниковой – дочерью известного московского купца. Она обладала прекрасным голосом и приехала в Рим, чтобы обучаться вокалу. На одном из этих занятий, куда пришел и Савва (он неплохо пел), они и познакомились. Несколько месяцев они проходили обучение у известного итальянского маэстро и... признались в любви друг к другу. Спустя несколько месяцев после возвращения из Италии состоялось их венчание.

К концу 80-х годов XIX века значительно возрос авторитет Саввы Мамонтова в области промышленного строительства. К этому времени он был уже одним из богатейших людей России. В селе Мытищи вдоль реки Яуза он выкупил несколько десятин земли для постройки вагоностроительного завода. В 1897 году завод начал выпускать железнодорожные вагоны, платформы, дрезины и трамваи.

Несмотря на всю успешную промышленную деятельность, Савву Ивановича по-прежнему влекло к театру, и он принимает решение организовать частную оперу. Состав труппы был таков, что его опера могла конкурировать даже с Большим театром. Обладая прекрасным голосом, Савва Иванович иногда и сам принимал участие в той или иной постановке, солируя в разных партиях.

Савва Мамонтов вошел в историю русского искусства как меценат и покровитель художников и артистов.

В 1870 году Мамонтов приобретает в Близнем Подмоковье усадьбу Абрамцево, принадлежащую семье известного писателя Аксакова. Здесь он вместе с супругой организует настоящий барбизон для русских художников. И. Репин, В. Суриков, И. Левитан, К. Ко-

ровин, В. Поленов, В. Васнецов, В. Серов, М. Врубель и другие могли приезжать сюда и при полном материальном обеспечении со стороны Саввы Мамонтова отдаваться искусству. В качестве примера можно привести написанную здесь картину В. Серова «Девочка с персиками», которая принесла художнику заслуженную славу. Другой художник, В. Васнецов по своему личному проекту построил для хозяина усадьбы удивительную по красоте домовую церковь. Жена Саввы Ивановича – Елизавета Григорьевна – наряду с воспитанием детей (а их было уже пятеро), организовала в усадьбе творческую мастерскую, в которой жители близлежащих деревень под ее руководством занимались изготовлением эксклюзивной мебели. Эта мебель пользовалась спросом не только в России, но и во многих странах Европы и даже в США. Интересно отметить, что все дети были названы так, что первые буквы их имен составляли имя их отца – Сергей, Андрей, Вера, Всеволод и Александр.

К сожалению, как нередко бывает, у Саввы Ивановича появились завистники. Они сумели так хитроумно «подставить» Савву, что он был объявлен банкротом. Как оказалось позднее, в этом деле принял участие и председатель правительства России г-н Витте, хотя до этого он всегда поддерживал Савву во всех его начинаниях. Это был редкий случай, когда такого известного и честного промышленника, как Савву Мамонтова посадили в тюрьму. Выдающийся русский художник Константин Коровин, будучи на приеме у императора Николая II, попросил помочь разобраться в этом деле. Тем не менее, целых девять

месяцев пришлось просидеть Савве Ивановичу в тюрьме. К счастью, в качестве адвоката на суде выступил выдающийся юрист Плевако. Суд присяжных полностью оправдал Савву Ивановича, но из зала суда он вышел совершенно нищим. Если бы он не был посажен в тюрьму, то сумел бы расплатиться с кредиторами, но все было сфабриковано так, что его предприятия были проданы за бесценок. После этого Савва Иванович и в силу своего возраста и в связи с обрушившейся на него бедой уже не смог оправиться. Скончался он вскоре после Октябрьской революции, в 1918 году. Но страна не забыла своего славного сына и вполне закономерно, что на привокзальной площади в городе Сергиев Посад установлен памятник этой неординарной личности. Ежедневно сотни тысяч жителей Подмосковья пользуются железной дорогой, построенной династией промышленников Мамонтовых, а знаменитую усадьбу Абрамцево посещают не только жители нашей страны, но и многочисленные зарубежные гости.

Сегодня завод Метровагонмаш является одним из передовых в системе транспортного машиностроения. Отдавая дань уважения и признавая большие заслуги основателя завода Саввы Мамонтова перед русским обществом, необходимо выполнить мемориальную доску, посвященную этому выдающемуся человеку и благотворителю и установить ее на фасаде заводоуправления. Это особенно важно для будущих поколений, чтобы и они помнили, кто в свое время построил это уникальное предприятие.

**Лев МИЛОВИДОВ,
Заслуженный деятель
искусств России**

НА СКУКУ
ВРЕМЕНИ НЕТ

УЖЕ БОЛЬШЕ двух лет мир охвачен страшной эпидемией. И неизвестно, сколько еще времени пройдет, пока планета освободится от этой напасти. Особенно при этом большая нагрузка легла на нашу медицину. Каждый город России имеет службу по защите населения. Не является исключением и подмосковные Мытищи. В нашем городе Центром социального обеспечения (ЦСО) руководит молодой директор Валерий Вячеславович Малинин.

Все сотрудники этого Центра прилагают усилия, чтобы помочь пожилым людям и инвалидам. И, для того, чтобы они не чувствовали себя одинокими, в рамках программы «Активное долголетие» здесь организованы различные секции по интересам.

К примеру, несмотря на солидный возраст, некоторые пенсионеры с интересом учатся владеть компьютером. Ведь сейчас, с развитием новых технологий, это стало особенно актуальным. Занятия ведет молодой, но опытный специалист Анастасия Вавилова. Она же вдохновляет наших «долголетов» на участие в различных конкурсах и викторинах.

Благодаря этому многие находят единомышленников и достигают отличных результатов, что в свою очередь дарит эмоции и желание продолжать обучение мастерству.

Раз в неделю на центральной площади города у театра «Фест» собирается довольно большая группа людей. Подъезжает комфортабельный автобус и путешествие начинается. Экскурсии по городам нашего Подмосковья – это возможность не только повысить свой культурный и эстетический уровень, знакомаясь с коллекциями музеев и художественных галерей, но и насладиться незабываемыми видами других городов.

В Центре действуют и другие секции. Например, наш дипломированный специалист Юлия Анина раз в неделю помогает освоить технику гимнастики йогов. Для этого Юлия Петровна специально несколько месяцев изучала её в Индии – ведь эта не только упражнения, но и, можно сказать, образ мышления, направленный на гармоничное сочетание здорового духа и тела.

Ещё одна секция была организована в центре соцобеспечения профессиональным живописцем Мариной Магдаловой, членом Ассоциации художников Мытищ.

Интересно, что пожилые люди, выйдя на пенсию и начав заниматься изобразительным искусством, с большим удивлением обнаруживают, что у них есть

способности, скрытые до сего времени: прошло всего несколько месяцев и вот уже члены студии начали проводить свои первые выставки.

Особый интерес эти выставки вызвали у их же родных и друзей. Ведь открытие талантов всегда приятно, тем более, для своих близких.

Выставки настолько интересны, что даже кабельное телевидение Мытищ не обошло их своим вниманием. Познакомили читателей с искусством начинающих художников и местные СМИ.

А в конце прошлого года в подведомственном ЦСО интернате для престарелых произошло неординарное событие: заслуженный деятель искусств России Лев Миловидов подарил интернату 25 живописных произведений из своей коллекции. А Марина Евгеньевна Магдалова выполнила всю основную работу по созданию экспозиции этой выставки.

Благодаря усилиям и четко разработанным программам в ЦСО сотни пожилых людей и инвалидов уже не чувствуют себя одинокими. Они не только имеют возможность общаться друг с другом, но и развивать свои способности, повышать культурный и эстетический уровень.

**Елена РУМЯНЦЕВА,
референт Объединения художников
«Русский север»**

ДОМ, В КОТОРОМ МЫ ЖИВЕМ...

В СЕРЕДИНЕ 80-х я проехал по Эстонии с экскурсией. В группу входили в основном, сельские жители Подмосковья. В те годы Прибалтика была рекламным лицом социализма и ездили туда не только за впечатлениями, но и из-за плохого снабжения российских регионов. Россия из всех сил, зачастую, себе в ущерб, поддерживала западные республики Союза. Но те были себе на уме.

И это нарочито демонстрировал наш эстонский экскурсовод. То он подчеркивал, что «фо-от этими каменными яттрами обстреливали Тарту русские фойска Петра I»; то говорил, что 90% рыбы, которую ловят эстонские рыбаки, идет за пределы их республики. Он ждал вопроса и наивные русские женщины недоуменно и послушно спрашивали:

— А куда же рыба девается?! Куда идет-то?

— К фам идет наша рыпа! К фам! Мы фас ко-ормим! — радостно отвечал прибалт.

И женщины замолкали. Видимо, любили рыбу, и становилось не по себе, что они объедали бедных эстонцев.

Когда автобус приехал в Таллин, женщины поинтересовались — откуда на улицах столько людей гуляет с собаками?

Эстонец обрадовался возможности показать высокую культуру своего народа.

— О-о! У нас мно-око люппителей шифо-отных. В каштом райо-оне Таллина есть клуп слушепноко сопакофо-отства.

— Ух, ты! — растерянно протянула наша коллега по экскурсии. — А у нас-то собаки в будках живут.

— А, скажите-ка, дорогой! — решил поддержать я свою соседку по автобусу, сумка которой раздулась от копченой колбасы, ликера «Таллинн» и упаковок с колготками для дочерей. — А каков уровень рождаемости в Эстонии?

— Роштаемость в Эстонии, к сошалению, нисская, — стушевался экскурсовод.

— Ну, теперь понятно, почему у вас много собак! Молодец, Володя! Хороший ты ему вопрос задал! — оживились наши женщины.

ПРОШЛО почти сорок лет. Эстония теперь самостоятельное государство. Полки в магазинах одинаково заполнены с обеих сторон границы. Но рыбы мы у эстонцев покупаем все меньше. Своей хватает. Кто кого кормил в СССР — давно понятно.

А вот снижение рождаемости в Российской Федерации стало большой темой. Не смогу доказать, но как-то коррелирует деторождение с количеством собак. Наверное, по тем



же законам, что и в Эстонии: меньше детей — больше собак.

А что?! Развлечений сегодня у народа — выше крыши! Зачем дети, если есть пиво, телевизор и квадроциклы?! Да и снабжение у российских людей теперь хорошее. Обедков, стало быть, в избытке. В северных районах страны в поселения все чаще навешиваются медведи. Но мишки на севере это все-таки экзотика. А вот собакам раздолье по всей стране! В своих записных книжках Антон Чехов еще до революции записал мысли собаки: «Какие же дураки люди! Выбрасывают такие вкусные объедки на помойку». Предугадал великий писатель, что кобелям и сукам пиво и далекие экзотические курорты не нужны. Где родился, там и пригодился. Размножайся в свое удовольствие! Собирайся в веселые стаи! Иногда можно погонять двуногих, которые раньше были их хозяевами.

Россию потрясли смертельные случаи нападений собак на людей. В прессе участились заголовки типа: «В Госдуме поддержали предложения «Единой России» по защите людей от бродячих собак»; «И лаёт, и кусает: в РФ предлагают разрешить умерщвлять бродячих животных»; «Что делать при нападении собак» и т.п.

Трагедия? Конечно! Распустили мы своих четвероногих приятелей. Но, думается, мы с этим справимся. В нас глубоко живет штурмовщина. Когда проблема вызревает и перезревает, мы всегда находим пути решения и преодолеваем ее быстро и эффективно. Так что справимся. Непременнo! Пусть даже штурмом!

А прямо на глазах вспухает-угрожает очередная задача. Ну, хорошо, с бродячими собаками разберемся. А как быть с теми «друзьями человека», которые живут с людьми в

квартирах? Благосостояние растет и собаки постепенно перемещаются из своих будок без удобств в городское жилье.

Вот вам «картина маслом» с натуры.

Собрался вчера за продуктами. За окном оттепель и гололед. Укрепляю на подошвах ботинок резинки с шипами. Выйдя из подъезда, балансирую по скользкой машинной колее, пробираясь к тропинке в сторону магазина. Навстречу супружеская пара с девочкой 5-6 лет. Слышу, как мама говорит дочери:

— Давай лучше в парк пойдем погуляем. Видишь, во дворе одни какашки.

Действительно, плюсовая температура заметно осадилась снег в нашем дворе и вдоль натопанных дорожек и у снежной горки вытаяли на поверхность собачьи экскременты. Их тысячи, по какой тропинке не пойдешь! Справа и слева. На каждом шагу лежат эти вмерзшие в снег «иероглифы», рассказывающие о сытой жизни «лучших друзей человека». В нашем квартале несколько 10-этажек и, наверное, десятка два владельцев собак. Это мужчины и женщины среднего или старшего возраста. Я иногда вижу их со своего этажа или встречаю, когда выхожу по делам. Нормальные люди, прилично одетые. Некоторые, чувствуется, одиноки и четвероногий приятель, наверное, их единственная близкая душа. Собаки разных пород чисты, ухожены и даже причесаны. Есть намордники и поводки.

Но вот «лучшему другу» захотелось «до ветру» и хозяин или хозяйка останавливаются, деликатно отворачиваются и ждут завершения обмена веществ собачки с природой. Как только дело сделано, прогулка по двору продолжается как ни в чем ни бывало. Летом экскременты теряются в

траве, зимой заматаются снегом. Я ни разу не видел, чтобы владелец собаки убирал ее какашки в пакет. Читать о примерных собачниках читал. Но не встречал и не видел. Как-то это не заботит владельцев животных. Может, только в Таллине?

Слава богу, собачники обходят детские игровые площадки. Но ведь по всему двору, по асфальту и траве ходят люди, резвятся ребяташки. Как уберечься от того, чтобы не наступить на «вонючую мину»?

И ведь это не только эстетическая травма, от которой так и хочется чертыхнуться. В собачьих экскрементах много чего можно обнаружить, что испортит не только настроение, но и здоровье. Например, возбудитель токсокароза — собачья аскарида (*Toxocara canis*), при заражении которой может расстраиваться иммунная система человеческого организма. В числе симптомов — зуд и высыпания на коже. Аллергоз, вызываемый собачьей аскаридой, может провоцировать у некоторых обструктивные бронхиты и даже бронхиальную астму.

В собачьих какашках есть и другие неприятные сюрпризы для человека. Заглянете в интернет, почитайте — волосы дыбом!

И эта проблема потихоньку набирает силу. Если количество собак переросло в качество и мы видим, как бродячие псы насмерть загрызают человека, то вспышки заболеваний от собачьих экскрементов, еще впереди. Ждем новый повод для штурмовщины? Так вот он! Корреспондент издания «Гражданские силы.ру» привел пугающую цифру: по данным Роспотребнадзора, яйца токсокар были обнаружены примерно в 40 процентах детских песочниц Москвы. Полагаю, в Коломне и других городах Подмосковья картина примерно такая же.

Цифры очень тревожные. По данным «Интерфакса» 3-летней давности в России содержится порядка 18,9 миллиона домашних собак, из них только в Москве 2-3 миллиона.

Правда, Федеральный закон N 498-ФЗ «Об ответственном обращении с животными и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», вступивший в силу еще в декабре 2018 года, обязывает владельцев предпринимать все меры, чтобы собаки не приносили вреда обществу.

Ну, и как! Уборка за своими четвероногими друзьями стала массовой? Что-то незаметно, стоит лишь взглянуть на снег вокруг.

Впереди вспышки токсокароза и эхинококкоза? Или еще какой экзотики, о которой сразу заговорят все газеты и телеэкраны?

Владимир МОРМУЛЬ,
г. Коломна

ВСЕ МЫ РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА

ДЕРЕВНЯ Большое Карасёво – самая лучшая, самая дорогая моему сердцу деревня!

Здесь я родился, здесь состоялось моё первое знакомство с Миром. Помню, как я осознанно в первый раз наблюдал заход солнца. Было это в четыре года.

Помню, как помогал бабушке поливать огород,нося воду из речки Шолоховка.

Помню, как дядя Толя, показывая куриное яйцо, смеясь сказал: «Петух снес!». И я лет до восьми верил в то, что яйца несут не только куры, но и петухи.

Помню опыт с алкоголем, который поставили надо мной мои дяди Анатолий и Владимир. Было мне тогда лет пять. По их настоянию мне пришлось выпить лафитник домашней браги. После этого мы вместе пошли в баню за три километра от дома, в посёлок Лесной. Они были навеселе и всю дорогу смеялись, потому что я шатался и им было смешно наблюдать за мной.

Пятидесятые, послевоенные годы – люди тогда жили тяжело. Мы были полуголодные. Намажешь горбушку чёрного хлеба подсолнечным маслом, посыплешь солью и айда на улицу!

Летом ходили босиком. Меня, как и всех ребят, стригли «под чубчик». Это значит почти наголо, оставляя небольшой хохолок спереди. На мне была майка, сейчас её называют «алкоголичка», и сатиновые шаровары. Я ходил босиком и часто сбивал в кровь пальцы на ногах. Бабушка жалела меня, делала повязку и я опять шёл гулять. Бабушка брала меня с собой, когда шла в лес по грибы и ягоды. Я в лесу быстро уставал и начинал ныть – пошли домой!

ВДОМЕ был радиоприёмник. На передней его панели была миниатюрная копия картины Васнецова «Три богатыря». Я очень любил слушать его, особенно, когда передавали сказки. Однажды, решил узнать, как же всё там, в приёмнике происходит. Заглянул в него с задней стенки и подумал: «А где же артисты?». Всё здесь есть – и свет и тепло. Лампа, которая освещала переднюю панель, освещала не только картину «Три богатыря», но и всё внутри приёмника. Есть и кресла для артистов, где они отдыхают (это были лампы спрятанные в какие – то коробочки, и какие-то другие мелкие фигуры). Моё воображение подсказало мне, отчего сейчас никого здесь в приёмнике нет – значит, все ушли на обед, подумал я, поскольку было обеденное время.

ДЯДЯ Толя купил себе велосипед! Велосипед был очень красивый, чёрная краска зайчиками сияла на солнце. На передней панели, на металлической пластинке была аббревиатура завода ЗиЛ – завод имени Лихачёва. Помню запах разогретой от жары резины на колёсах, запах краски, кожи – из неё были сделаны седло и подсумок для ключей. Однажды, когда дома никого не было, я решил научиться ездить на велосипеде. Вывел велосипед, осмотрелся, нет ли кого кругом. Воодушевлённый та-

Александр ФЕДОРОВ,
Коломенский район

МОЁ КАРАСЁВО

Уходят годы. Незаметно. И также незаметно исчезает память о тех днях, которые сформировали наше поколение пенсионеров. Растворяется, исчезает, забывается. Молодые люди, наши дети и внуки спрашивают порою: «А расскажите нам о своих временах, о своём детстве! Расскажите – как все было. Какой мир окружал вас, что было интересно для вас, что запомнилось?»

А вот они, подробности. Слава богу, что отложились в памяти. Почитайте.

С уважением,
Владимир Мормуль

кой идеей, я составил маршрут. Он – метров пять – пролегал по прямой, далее под горку, где была речка Шолоховка и луг, на котором паслось множество гусей, уток и кур. Ногу под раму, нажал на педали, проехал метров пять, дальше под горку – меня понесло! Велосипед помчался с горки с огромной скоростью. Не удержав руль, юзом я пролетел на животе по лугу, распугивая домашнюю птицу, которая обильно отметила своё присутствие. Я встал, весь в помёте, огляделся вокруг.



Саше Федорову 5 лет.

Никого не было, значит никто не видел. Так жизнь преподала первый жизненный урок! Потом, когда мне уже было лет 12, мне привезли тот самый велосипед из Карасёва мои родители. Велосипед не был уже таким красивым и привлекательным. Краска потускнела, заднее колесо отсутствовало вообще. Тут и началась работа по восстановлению этого транспортного средства, которое я очень любил и эту любовь к велосипеду, сохранил до сих пор. Я стал заядлым велосипедистом. И на этом самом велосипеде ездил в Карасёво раза три. А это около тридцати километров в один конец! Велосипед в то время был самым доступным средством передвижения. Купить

же новый не хватало средств. Новый велосипед стоил 700-800 рублей, а это примерно месячная зарплата рабочего человека на заводе.

Как же здорово ехать на велосипеде! Тебе улыбается солнце, люди! И если попутный ветер, то можно считать – жизнь удалась! Позже этот велосипед у меня угнали прямо от дома. Для меня это было большой потерей. Всего за все годы у меня своровали, или угнали пять велосипедов.

ЗНАКОМЫЙ Вовка плыл на байдарке по речке Шолоховка. Лодку купила Вовке его мама на День Рождения. Мама его была учительницей. Байдарка была голубого цвета, с красным обрамлением, одноместная. Весло было двухстороннее. Оно так и сверкало на солнце. Когда Вовка плыл на байдарке по Шолоховке, мы гурьбой неслись за байдаркой по берегу и кричали: «Вовка, дай прокатиться, дай прокатиться!»

Вовка был не жадным, но не всем ребятам выпало счастье – поплавать на такой красивой байдарке. Мне тоже не досталось. Тогда я пришёл домой, взял простое стиральное корыто, в котором бабушка стирала бельё, взял небольшую дощечку, которая могла бы быть веслом и пошёл на Шолоховку. Спустил корыто на воду, осторожно сел в него и немного отплыл от берега... Но корыто вместе со мной опрокинулось и я пошёл ко дну. Плавать тогда я совсем не умел. К счастью речка была мелкой и мое речное путешествие закончилось благополучно!

В Шолоховке водилось огромное количество карасей. Один дядя ловил карасей корзиной и всегда был с уловом.

Именно по той причине, что здесь было много карасей, называлась деревня Большим Карасёвом. Так думал я в те годы, ведь Карасёво очень созвучно со словом караси.

Было ещё и Малое Карасёво. Опять же по детской наивности, я думал так: Большое Карасёво называется потому, что в нём много карасей, ну а Малое Карасёво, потому, там их меньше. Такая вот логика!

На самом же деле Карасёву недавно исполнилось 440 лет и, говорят, основал его некто Карасёв. По другим данным Большое Карасёво было основано в 1774 году. Сегодняшнее его население составляет всего 49 человек, в Малом же Карасёве живет сегодня примерно триста человек.

БАБУШКА часто просила меня сходить в магазин за хлебом. Так я и ей помогал и не слонялся без дела. Я приходил в магазин к обеду. Именно в это время всегда привозили хлеб. Привозил хлеб всегда один и тот же человек. Его имени я сейчас, к сожалению, не вспомню. Хлеб привозили на повозке запряжённой лошастью. Лошадь была грустной и усталой, и стояла низко наклонив голову. Её кусали мухи и оводы. Видно, нелегко ей доставался её «хлеб». Она хвостом отмахивалась от надоедливых насекомых. Мне её было жалко и я гладил её по голове. И повторял это всякий раз, когда приходил за хлебом. Неизвестно, что доставляло мне большее удовольствие, съесть

ВСЕ МЫ РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА

свежую горбушку хлеба, или погладить лошадь по голове. Так я и полюбил этих замечательных и добродушных животных. Наверное, нужно было дать хлеба и лошади, но я, конечно же, не имел на это права, поскольку сами мы питались не очень хорошо. И дома меня ждали с хлебом и хлеб был для нас всему головой.

На повозке хлебовоза стоял маленький домик с крышей. В домике был хлеб и две небольших его дверки плотно закрывались. Так, что ни пыль, ни дождь не попадали вовнутрь. Когда дверки открывали, все ловили носом запах золотистых батонов и чёрного хлеба. Хлеб был очень вкусным, особенно его верхняя часть – горбушка. Её я съедал целиком, пока доходил до дома.

СТОЯЛА снежная, морозная зима. Мы с ребятами катались на санках, играли в войну.

Вдруг кто-то закричал: «Самолёт!». С неба шёл на посадку самолёт и было это всего в сотне метров от деревни. Все мы побежали к тому месту, где по нашим расчётам он должен был приземлиться. Самолёт был оборудован лыжами и к тому времени, когда мы прибежали, самолёт уже был на земле. Из него вышли два лётчика. На них были огромные унты. Одеты они были в теплые, кожаные куртки. Наверное, им было там, в небе холодно, поскольку кабины были открытыми. На головах были кожаные шлемы, поверх шлемов очки. Они о чём-то разговаривали между собой и курили. Пилоты постояли так ещё несколько минут и сказали: «Ну всё, ребята, давайте расходитесь». И вскоре самолёт был уже в небе. Так мы впервые, настолько близко увидели самолёт и мужественных лётчиков. Наши впечатления от увиденного были огромными.

ЗИМОЙ в Карасёво становилось скучно. На улице мороз, дороги заметены, да и детей мало, чтобы поиграть. Оставались только местные ребята, а городские, те которые приезжали в Карасёво на лето, конечно же уезжали в город. Я начинал хныкать: «Хочу домой, хочу домой!». Тогда бедняжка бабушка заворачивала меня в тёплый, пуховый платок, чтобы я не обморозился, так, что были видны одни глаза. Я был похож на Филлипка из известного рассказа классика. Мы шли на железнодорожную станцию, это в полутора километрах от дома, чтобы доехать до станции Голутвин в поезде под названием «Качура». Так прозвали поезд за его медленный ход. Он ходил всего три раза в сутки от Голутвина до Озёр. Ну вот, наконец-то, подошла и Качура. Состав из пяти довоенных вагонов тащил облупленный паровоз. Первый вагон был детский. Там был порядок. Было и тепло, и светло, и воздух чистый. Последний же вагон был для курящих. Там не только курили, но и опохмелялись. Дым ко-ромыслом, крепкие выражения, одним словом было не скучно.

Ну вот я и в родном совхозе. Здесь мои друзья Вовка и Витька, наши соседи, брат Сережка и сестра Галя. Всё свободное время мы проводили на конном, или машинном дворе. Оба находились рядом с нашим домом. Я пристроился к

дяде Боре помощником. Он на лошади перевозил разные строительные материалы. Дядя Боря научил меня как управлять лошадью, запрягать и распрягать, ставить её в стойло. Со временем я научился управлять лошадью и участвовал в перевозке стройматериалов. Зимой мы подвозили к пилораме брёвна огромной длины – до 12 метров, для распиловки их на доски, которые были необходимы для строительства. Наш совхоз расстраивался. Летом подвозили песок и цементный раствор. Одним словом, работа наша была очень нужная – я так думал. Лошадью управлял я, вожжи были в моих руках, а дядя Боря шёл позади и давал мне команды. Лошадь была умная и добрая, выполняла всё, что я требовал от неё. Я был просто счастлив, чувствовал себя уже взрослым и работающим человеком. На конном дворе меня уже признали и разрешали самостоятельно распрячь, напоить и поставить лошадь в стойло. Из дня в день повторялось тоже самое – с утра я шёл в школу, после обеда с дядей Борей работал в стройцехе.

И вот однажды мне представился редкий случай стать совсем самостоятельным. Было мне в то время лет восемь. Не помню, как это получилось: то ли я сам запряг лошадь, а может «лошадист» был пьяным и убежал с работы, а мне отдал вожжи. Оба варианта будут правдивы. Я один возил воду для полива только что высаженных плодовых деревьев у совхозного правления. Моему счастью не



Александр Модестович Федоров,
преподаватель музыки, Заслуженный работник культуры Московской области

было конца. Светило теплое, июньское солнце, голубое небо было безоблачным. Я сижу на бочке, которую скоро в очередной раз ведрами заполню водой. Всё хорошо – вот оно счастье! Лошадь слушается, только слегка дёргай вожжи. Она поняла мою команду и прибавила шаг. До пруда примерно полтора километра. Лошадь заходит в воду по самое брюхо. Тпру! – команду я. Лошадь останавливается посреди пруда. Я начинаю ведрами наполнять бочку. А в бочке 250-300 литров. Наконец-то бочка наполнена. Отправляюсь в обратный путь. Чтобы вода не расплескалась бочку закрыл мешковиной. Подъезжаю к конторе. Вылил ведрами всю привезённую воду под деревья и снова за водой. Я сделал так три рейса. Третий рейс был последним. Так

же ведрами выливал воду и через некоторое время слышу грозный окрик какого-то начальника, вышедшего из конторы: «Кто ребёнку доверил лошадь?».

Тут я понял, что моему счастью пришёл конец. Грустный поехал на конюшню. Распряг лошадь, напоил, как полагается и поставил лошадь в стойло.

Благодарю судьбу за что, мне довелось испытать такие эмоции и что всё так благополучно закончилось.

В ПОСЛЕВОЕННОЕ время очень была популярна машина «Победа». Названа она была, конечно, в честь Победы в Великой Отечественной войне. Машина была замечательной.

Она имела обтекаемые формы и удачный, красивый дизайн. В салоне был радиоприёмник, это делало автомобиль каким-то волшебным, как мне тогда казалось! И вдобавок ко всему, был ещё прикуриватель, то есть зажигалка. Водитель мог прикурить не доставая из кармана какие-то там спички. В то время, когда он это делал, то от зажигалки по салону разносился запах табака. Всё это придавало автомобилю особые качества.

Отец был шофером в совхозе. И вот однажды он садится за руль «Победы» и сажает меня к себе на колени. «Рули!» – говорит он. Ноги мои до педалей тормоза и газа еле-еле доставали, но рулём я владел нормально. Подъезжаем к гаражу и наши ноги как-то перепутались. Надо тормозить, а кто-то из нас нажал на газ. Началась паника. Мы ещё судорожнее начали искать тормоз. И наконец в полутора метрах от ворот я нажал всё-таки педаль тормоза. Ура! «Победа» встала как вкопанная, перед самыми воротами! Тормоза были отличные!

Через некоторое время я стал «заядлым шофёром», хотя и без прав. Уверенно управлял автомобилем, конечно, под присмотром отца. Он сидел рядом на кресле пассажира и иногда давал мне советы. После школы приходил в гараж, как на работу. Наводил чистоту в гараже, мыл «Победу» и «козлика». Мне это очень нравилось. Я нагревал мотор машины до небольшой температуры и струёй бензина обмывал его. После этого он становился как новый.

Однажды я посадил в «козлика» двух девчонок и решил прокатить их по совхозу. Ещё что-то нужно было забрать из гаража, по просьбе отца. Все было замечательно, в кабине девчонки, было так весело. Вот подъезжаю я к гаражу и вижу, стоит на дороге главный инженер. Он остановил меня и начал ругать: «Скажи отцу, чтобы он никогда не разрешал тебе этого делать!»

Я МНОГО думал, о том, зачем человек приходит в этот мир. Одна из главных причин, наверное, чтобы увидеть красоту такой русской деревни, как Карасёво и узнать о тех замечательных людях, которые когда-то здесь жили. Они трудились, возделывали свои огороды, кормили себя и свои семьи.



2022. МАРТ

Пусть КАЖДЫЙ ДЕНЬ
БУДЕТ ИНТЕРЕСНЫМ!

1 МАРТА Вм

Праздник весны
Всемирный день гражданской обороны
День экспертно-криминалистической службы МВД РФ
День кошек в России
Всемирный день комплимента

2 МАРТА Ср

Международный день спички
День рождения компакт-диска
День создания добровольных народных дружин
День старых вещей
День Федора Тирона и Мариамны Кикиморы *

3 МАРТА Чм

Всемирный день писателя
Всемирный день дикой природы
День морских воинских частей внутренних войск МВД РФ
Международный день охраны здоровья уха и слуха
Овсянки *
День памяти святого благоверного князя Игоря **

4 МАРТА Пм

День рождения микрофона
День грамматики
День игрушечных солдатиков
Международный день очкарика
День Архипа и Филимона *

5 МАРТА Сб

День мореходных училищ
День выключенных гаджетов
День рождения степлера
Лев Катанский *
День Козельщанской иконы Божией Матери **
День памяти Святого благоверного князя Ярослава Мудрого **

6 МАРТА Вс

Международный день зубного врача
Всемирный день борьбы с глаукомой
Всероссийский день гурмана
День тезки
День борьбы с мировой безработицей
День платья
Тимофей Весновой *
Прощеное воскресенье **

7 МАРТА Пн

День театрального кассира
День рождения телефонного аппарата
День основания Общества спасения на водах
День теплого одеяла
Маврикиев день *
Начало Великого поста. Чистый понедельник **

8 МАРТА Вм

8 Марта (Международный женский день)
День корректорской правки

Поликарпов день *
День обретения мощей святой блаженной Матроны Московской **

9 МАРТА Ср

Всемирный день ди-джея
День рождения куклы Барби
День нестандартно мыслящих людей
День фрикаделек
Обретенье *

10 МАРТА Чм

День архивов в России
День диетолога
Тарас Бессонный *

11 МАРТА Пм

День работника органов наркоконтроля
День сотрудников частных охранных агентств
Всемирный день водопровода
Порфирий Поздний *

12 МАРТА Сб

День работников уголовно-исполнительной системы РФ
Всемирный день ананаса
Проклоп Дорогорушитель *

13 МАРТА Вс

День работников геодезии и картографии
Международный день планетариев
День драгоценностей
Касьянов день *
Василий Капельник *

14 МАРТА Пн

Международный день числа «Пи»
День Содружества наций
Международный день рек
День православной книги
День рождения видеомэгнофона
Авдотья Весновка *

15 МАРТА Вм

Всемирный день защиты прав потребителей
День рождения эскалатора
Всемирный день социальной работы
День Иконы Божией Матери «Державная» *

16 МАРТА Ср

День службы по борьбе с экономическими преступлениями МВД РФ
День свободы информации
Евтропиев день *

17 МАРТА Чм

День подводной лодки
Герасим Грачевник *
День памяти Благоверного князя Даниила Московского **

18 МАРТА Пм

День воссоединения Крыма с Россией
День Федеральной службы налоговой полиции
День рождения электрической бритвы
Конон Огородник *

День Иконы Божией Матери «Воспитание» **
День памяти Святителя Николая Сербского **

19 МАРТА Сб

День моряка-подводника
Международный день клиента
Константиновы круги *
Родительская суббота **

20 МАРТА Вс

День работников бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства
Международный день счастья
Международный день без мяса
Международный день астрологии
Всемирный день здоровья полости рта
День весеннего равноденствия
Павел Капельник *
День иконы Божией Матери «Споручница грешных» **

21 МАРТА Пн

Всемирный день поэзии
Международный день кукольника
Международный день лесов
Международный день борьбы за ликвидацию расовой дискриминации
Международный день человека с синдромом Дауна
День рождения Twitter
День штурманов
День одиноких родителей
День этикета
Весенний солнцеворот *

22 МАРТА Вм

Всемирный день водных ресурсов
Международный день таксиста
40 святых (Сороки) **

23 МАРТА Ср

Всемирный день метеорологии
День работников гидрометеорологической службы РФ
День правовых знаний
Праздник мужской солидарности
День «ОК»
День щенков
Василиса — вешней воды указательница *

24 МАРТА Чм

Всемирный день борьбы против туберкулеза
Международный день борьбы с депрессией
День штурманской службы BBC РФ

25 МАРТА Пм

День работника культуры России
Международный день памяти жертв рабства и трансатлантической торговли
Европейский день талантов
Международный день нерожденного ребенка
День рождения почтовой открытки
Праздник баламутов
Феофанов день *

26 МАРТА Сб

Фиолетовый день (День больных эпилепсией)
Час Земли
Никифоров день *
Родительская суббота **

27 МАРТА Вс

Всемирный день театра

День войск национальной гвардии РФ
День нефролога
Венедиктов день (Скотник) *

28 МАРТА Пн

День образования подразделений дежурных частей в системе МВД РФ
Всемирный день историка
День рождения стиральной машины
Александров день *

29 МАРТА Вм

День специалиста юридической службы в Вооруженных Силах РФ
День владельцев малого бизнеса
Саввин день *

30 МАРТА Ср

День защиты Земли
День войск ракетно-космической обороны РФ
День спичечного кораблестроения
День бездомного человека
День ремесленника
День карандаша
День прогулки по парку
Алексей Теплый *

31 МАРТА Чм

Международный день резервного копирования (День бэкапа)
День апельсинов и лимонов
Кирилл — Дери полоз *

* Народные праздники

** Даты православных праздников, дни памяти в честь святых и чудотворных икон, а также даты родительских суббот.

Лунный
календарь
огородника

Фазы:

01.03 — убывает,
02.03 — новолуние,
03.03 — 17.03. — растет,
18.03 — полнолуние,
19.03 — 31.03 — убывает.

Благоприятные
посадочные дни:

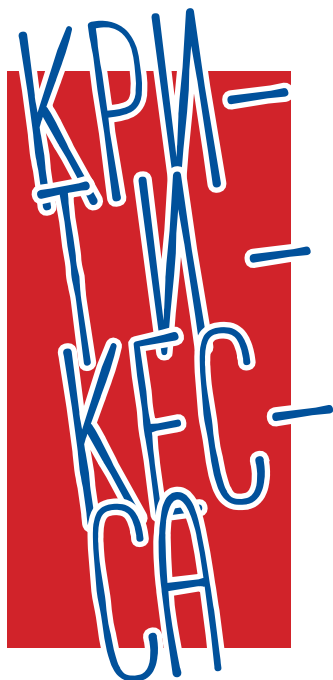
томаты — 6, 7, 8, 11, 12, 13, 21, 22, 29, 30, 31;
чеснок — 6, 7, 8, 21, 22, 23, 24, 25, 26;
огурцы — 6, 7, 8, 11, 12, 13, 19, 20, 21, 22, 29, 30, 31;
баклажаны, перец, патиссоны — 6, 7, 8, 11, 12, 13, 21, 22, 29, 30, 31;
капуста — 6, 7, 8, 11, 12, 13, 19, 20, 21, 22, 29, 30, 31;
картофель, топинамбур — 6, 7, 8, 11, 12, 13, 21, 22, 25, 26, 29, 30, 31;
петрушка, укроп — 6, 7, 8, 11, 12, 13, 21, 22, 29, 30, 31;
многолетние — 6, 7, 8, 11, 12, 13, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 29, 30, 31;
однолетние — 11, 12, 13, 16, 17, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 29, 30, 31;
луковичные,
клубневые цветы — 6, 7, 8, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 29, 30, 31.
Неудачные дни
для посадок — 1, 2, 3, 18.



ТВОРЧЕСТВО



Любовь КУШНИР
г. Коломна



КЛАРА Ивановна, женщина в расцвете сил и лет, крашеная блондинка в ярком платье, сидела на автостанции, ожидая автобус. Она опоздала на электричку и впервые за много лет решила воспользоваться автобусным транспортом. Правда, неудобно: автобус стоит в пробках, да и до места не довозит, приходится пересаживаться на другой автобус, но делать нечего – следующая электричка только вечером. Времени до прихода автобуса оказалось много, поэтому Клара Ивановна не торопилась: проверила сумки, достала из пакета два ещё горячих хачапури, купленных в привокзальной киоске, бутылку лимонада, неспешно, с аппетитом съела, запила лимонадом. Пустую бутылку бросила под лавочку, на которой сидела, туда же отправила скомканные салфетки и пакетик из-под хачапури, стряхнула с себя крошки, достала из сумки зеркало, расчёску, носовой платок и губную помаду. Сначала критически осмотрела себя, носовым платком протёрла лицо, подкрасила губы, причесала волнистые белые волосы. Ещё раз оглядела себя, довольно улыбнулась в зеркало, убрала туалетные принадлежности в дамскую сумочку, вытащила из неё пакетик жареных семечек (с ними время коротать веселее) и, устроив сумку на коленях, успокоилась.

От нечего делать стала рассматривать пассажиров

и проходящих мимо людей. Это наблюдение родило в ней первое в жизни философское заключение: «Люди, вроде бы, устроены одинаково, но такие все РАЗНЫЕ... Вон женщина стоит, сразу и не поймёшь: мужик или баба... В брюках, длиннобудылая, плоская, как доска, волос нет... нет, есть, но ко-ро-те-нькие! Наверно, налысо стриглась... Нос... Ужас! Я б повесилась с таким носом. Губы не накрашены... Да её никакая косметика не спасёт. Прямо не женщина, а Фантомас какой-то. Рядом с нею стоит точно женщина, но без слёз не взглянешь: три подбородка лежат на груди, грудь лежит на животе, а живот в три слоя складками спадает до колен. Даром, что платье дорогое надела, тебя, жиртрест, никаким платьем не украсит... А эта... умора! Семенит... Не женщина, а птичка – синичка. Это надо же! Метр с кепкой! Лилипутка что ли? Не идёт, а подпрыгивает, оно и понятно: на таких спичках далеко не уйдёшь... Ну, вот кого она родит? Себе подобного. С такими женщинами весь народ выродится. И защищать нас некому будет».

Вдруг Клара Ивановна захихикала: «А эта... Ну, вот есть мартышка! Курносенькая, лицо и глазки круглые, в очках, спинка дугой... Может, там под юбкой и хвост есть? Юбка длинная... Неспроста... Надо же! Обручальное кольцо на пальце! Находятся ведь дураки, женятся на мартышках, а нормальные, красивые женщины одни остаются. Где справедливость?» Она вздохнула, машинально поправила на правой руке перстень с камушком и продолжила наблюдения.

«Ой, Боже! Каракатица ползёт... Ж... на коротких ножках... И те кривые. Ишь, переваливается... А что на пальце? Неужто кольцо обручальное!? Не верю! Сама надела для престижу! Ползи, ползи... давай, с глаз долой». Лицо Клары Ивановны приобрело сначала брезгливое, потом грустное выражение. Она покачала головой и опустила глаза. Взгляд упёрся в грязный заплёванный асфальт. «Да... Цивилизация... Заплёвано всё... Жвачка кругом... Живого места нет... Грязища... шелуха. А за границей, говорят, каждый день асфальт моют... Далеко нам до границы... Печальная женщина машинально загнала ногой под лавку выкатившуюся отсюда бутылку, бросила туда же опустевший пакетик от семечек и вдруг встрепенулась:

«Ну вот, куда ты своего выродка потащила?! Для вас что ли газон сеяли?» Молодая женщина, отведя в сторону ребёнка, за кустиком на газоне спустила с него штанишки, чтобы он справил малую нужду. «Так и удивляться нечему, стоит раз

гляднуть и понятно – даун. Ишь. головка-то маленькая, как у ку-клы! Сколько в ней мозгов поместится? Чуть больше, чем у птички. Вот они и гадят, как птички, где попало, прямо на головы людям...

Да-а-а, вырождается народ, вырождается... Вот раньше, не вспомню, где это было, по телевизору показывали, всех неполноценных детей уничтожали, оставляли только здоровых, крепких. Так и народ был – богатыри! Красавицы и красавцы! А это что? – женщина проводила брезгливым взглядом прошедшего мимо мужчину. – Дохлик. Штакетина в брюках. Дай ему в руки автомат – не поднимет. Защитничек! А чего ждать, если они с 12-ти лет курят и пьют? Ну,



и за кого замуж выходить нормальным женщинам? От кого рожать? От таких вот? – Мимо топал невысокого роста мужчина, лысый, с большим животом. Клара Ивановна горько усмехнулась: «Ну, и что он может как мужик? Весь в живот ушёл, а на хозяйстве сморчок остался, и тот ленивый». – Она опять грустно вздохнула и посмотрела на часы. До прихода автобуса оставалось десять минут. Пассажиры с багажом столпились на посадочной платформе. Клара Ивановна сгребла свои сумки и прошла вперёд, туда, где обычно открывается для входа пассажиров дверь автобуса.

– А куда это вы лезете вперёд, женщина? – возмутилась некрасивая морщинистая баба.

– А потому что я – первая! Вас тут и близко не было, когда я сюда пришла. Вас никого тут не было, – обратилась она к толпе пассажиров и отворнувшись с выражением неоспоримой правоты. Видя решительный настрой женщины, пассажиры не стали спорить. За пять минут до отправления подали автобус. Водитель открыл входную дверь и ушёл в диспетчерскую оформлять документы. Клара Ивановна сунула билет контролёру и схватилась за сумки, но быстро поняла, что с сумками в руках она не войдёт, так как в салон автобуса вели

четыре высокие ступеньки. Сначала растерялась, а потом быстро сообразила, что надо пропустить вперёд парня, который эти сумки ей внесёт. Парень молча выполнил просьбу женщины и, не отреагировав на слова благодарности, прошёл в салон. Женщина ухватилась за поручни и с большим трудом влезла на первую ступеньку автобуса. Дальше произошло непредвиденное: входной проём оказался очень узким и не пускал пассажирку на вторую ступеньку. Клара Ивановна даже покраснела от натуги, пытаясь протолкнуться, но её габариты явно не вписывались в технические возможности машины. Она застряла в проходе. Пассажиры стали нервничать:

– Ну, что там такое? Проходите же! Вас 30 человек ждёт!

Клара Иванова понимала это, но протиснуться не могла.

– И какой дурак придумал сделать такие узкие двери? Нормальному человеку войти невозможно! Идиоты! – стала ругаться она.

Вернулся водитель. До отправления оставалась минута, а пассажиры всё ещё толпились на платформе у автобуса. Контролёр и водитель заволновались:

– Ну-ка, мужчины, подтолкните её!

Два парня в четыре руки стали проталкивать женщину.

– Ай-ай-ай! – закричала Клара Ивановна, – что вы делаете, сволочи! Больно же! Вы меня покалечите!

– Ну, тогда так: выходите! Люди войдут, а вы в последнюю очередь, – приказал водитель.

Клара Ивановна согласилась, но все её попытки выйти не увенчались успехом. Её роскошные плечи и бёдра намертво врезались в раму двери и держали тело.

Из толпы пассажиров посыпались рацпредложения:

– Может, её поддомкратить?

– А если за ноги вытащить? Услышав это, роскошная дама завопила:

– Не позволю! Не позволю издеваться над собой! Нелюди!

Нет бы помочь женщине! Мужчины называются!

Водитель озабоченно чесал затылок, ища выход из положения. В это время диспетчер объявил отправление автобуса. Пассажиры заволновались: кто нервничал, а кто откровенно издевался:

– У тебя пила по металлу есть? Проход расширить.

Но тому было не до шуток: из динамика гремело:

– Водитель 318-го маршрута, почему не отправляетесь? Немедленно освободите перрон!

Водитель стукнул себя по лбу, метнулся к соседнему автобусу, принёс маслёнку и обратился к парню в салоне:

– Сейчас я ей плечи до лок-

тей смажу, ты её вытолкни, а мы тут поймаем.

Услышав это, Клара Иванова завопила:

– Нет! Ты мне маслом платье дорогое испортишь!

– Постираешь! – зло бросил водитель и принялся осуществлять свой план.

Пленница оказалась на свободе. Потирая ладонями вдавненные плечи и бёдра, возмущалась:

Какой идиот придумал такие узкие проходы? Нормальному человеку пройти невозможно! А кресла? На кого рассчитаны? На мешок костей? Бардак! Везде бардак!

Водитель, поставив рядом с нею сумки, проговорил:

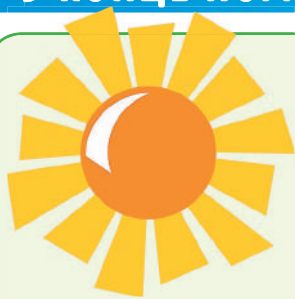
– Этот вид транспорта не для Вас, мадам! Сдайте билет, Вам вернут деньги. Извините! – и быстро нырнул в кабину. Пассажиры проворно занимали свои места, а из динамика гремело:

– Водитель 318-го маршрута! Почему не отправляетесь?! Немедленно освободите площадку!

Клара Ивановна с ненавистью посмотрела вслед уходящему автобусу, зло бросив:

– Ну, и чёрт с вами! – Подхватила сумки и отправилась на электричку, благо, что железнодорожная платформа находилась неподалёку.

В КОНЦЕ НОМЕРА

ОРГАНИЗМ,
ПРИШЛА
ВЕСНА!

После испытаний морозами у организма «садится батарейка». Рассказываем, как поддержать себя в межсезонье.

ЕШЬТЕ ФРУКТЫ И ОВОЩИ

Когда организм ослаблен, он становится «легкой добычей» для инфекций. Здесь незаменимой оказывается дополнительная порция витаминов. Поэтому употребляйте больше свежих фруктов и овощей – из них мы получаем аскорбиновую и фолиевую кислоту, а также каротин.

РАЗНООБРАЗЬТЕ РАЦИОН

Однообразная пища, употребление полуфабрикатов, рафинированных продуктов, консервов, строгие диеты, прием лекарств лишают организм витаминной поддержки. Помните, что помимо фруктов и овощей необходимо есть мясо, печень, почки, яйца, молоко, сливочное и растительное масло, хлеб грубого помола, а также крупы – гречневую, овсяную, пшено, бурый рис. Тогда питание будет полноценным.

ДОБАВЬТЕ
«СОЛНЕЧНЫЙ» ВИТАМИН

Одна из причин весеннего упадка сил – недостаток света, который организм испытывает зимой. Поэтому сейчас нужно использовать все преимуще-

ства солнечного света и ежедневно находить время для дневных прогулок, хотя бы небольших. Помимо этого необходимо поддерживать достаточный уровень витамина D с помощью пищевых добавок и питания. Он содержится в жирной рыбе (лосось, сельдь, скумбрия, печень трески), продуктах из коровьего молока и яичных желтках.

ДЕЛАЙТЕ ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ

Массаж активных точек лица способен помочь организму укрепить иммунитет и лучше усваивать витаминные добавки. Положите обе ладони на лицо так, чтобы средние пальцы оказались в точках над бровями, указательные – на висках, безымянные сошлись на переносице, мизинцы – над верхней губой, а большие – под челюстью. Каждое утро, сразу после пробуждения, массируйте точки круговыми движениями: семь раз по часовой стрелке, семь раз – против.

БОЛЬШЕ ДВИГАЙТЕСЬ

Двигательная активность способна буквально творить чудеса – улучшает циркуляцию крови, активизирует обмен веществ и даже нормализует гормо-

нальный фон и улучшает настроение. Причем вовсе не обязательно изнурять себя многочасовыми тренировками или длительными пробежками до потери пульса. Вполне достаточно прогулки или нескольких приседаний у открытого окна. Этого хватит, чтобы вернуть бодрость телу и «подкормить» его кислородом.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ
КОНТРАСТНЫЙ ДУШ

Если с утра вы чувствуете себя недостаточно бодро и буквально спите на ходу – попробуйте принимать контрастный душ. Для начала чередуйте теплую и прохладную воду два раза. Начинать нужно сверху, но если у вас часто бывает повышенное давление, то начинайте обливание с ног, постепенно поднимая душ все выше. Дополнительный бонус – эта техника не только помогает взбодриться и повысить упругость кожи, но также укрепляет сердце и сосуды, способствует профилактике гриппа.

ВАЖНО ПОМНИТЬ

В некоторых случаях весенний упадок сил может быть связан с серьезными нарушениями в работе организма. Например, усталость может быть вызвана сбоем в работе щитовидной железы или недостатком железа в крови. Бывает, что дефицит одного или нескольких витаминов связан с нарушением их всасывания в желудочно-кишечном тракте. В общем, медицинских причин может быть множество. В этом случае опасно заниматься самолечением и требуется консультация квалифицированного специалиста.

ЧТО БЫ
ПОЧИТАТЬ...

НЕДАВНО в Доме Пашкова были названы лауреаты премии «Большая книга» – ее вручают за лучшее прозаическое произведение на русском языке.

Как сообщается на сайте премии, победителями XVI сезона стали:

первое место: Леонид Юзефович, «Филэллин»,
второе место: Майя Кучерская, «Лесков: Прозванный гений»,
третье место: Виктор Ремизов, «Вечная мерзлота».

Премия для книжных блогеров «Литблог» присудили Ивану Родионову (город Камышин, Волгоградская область) – литературному критику, преподавателю русского языка и литературы, автору блога «сЧетчик».

Специальный приз «За вклад в литературу» получил коллектив Государственного музея истории российской литературы имени В. И. Даля. В 2021 году музее исполнилось 100 лет.

Также на церемонии вручили награды победителям народного голосования:

первое место: Наринэ Абгарян, «Симон»,
второе место: Алексей Поляринов, «Риф»,
третье место: Марина Степнова, «Сад».

УЛЫБНИТЕСЬ!

– Сёма, представляешь, я влюбился! Но ей 20, а мне 65. Но я очень богат! Как думаешь, мои шансы увеличатся, если я ей скажу, что мне 50?

– Гоша, твои шансы увеличатся, если ты скажешь, что тебе 80!

Мужчины, если у вас увеличивается лысина и растёт живот – не отчаивайтесь. Просто считайте, что из отважного римского полководца вы превращаетесь в зажиточного римского сенатора...

– Ну вы же юрист и должны знать, что можно, а что нельзя...

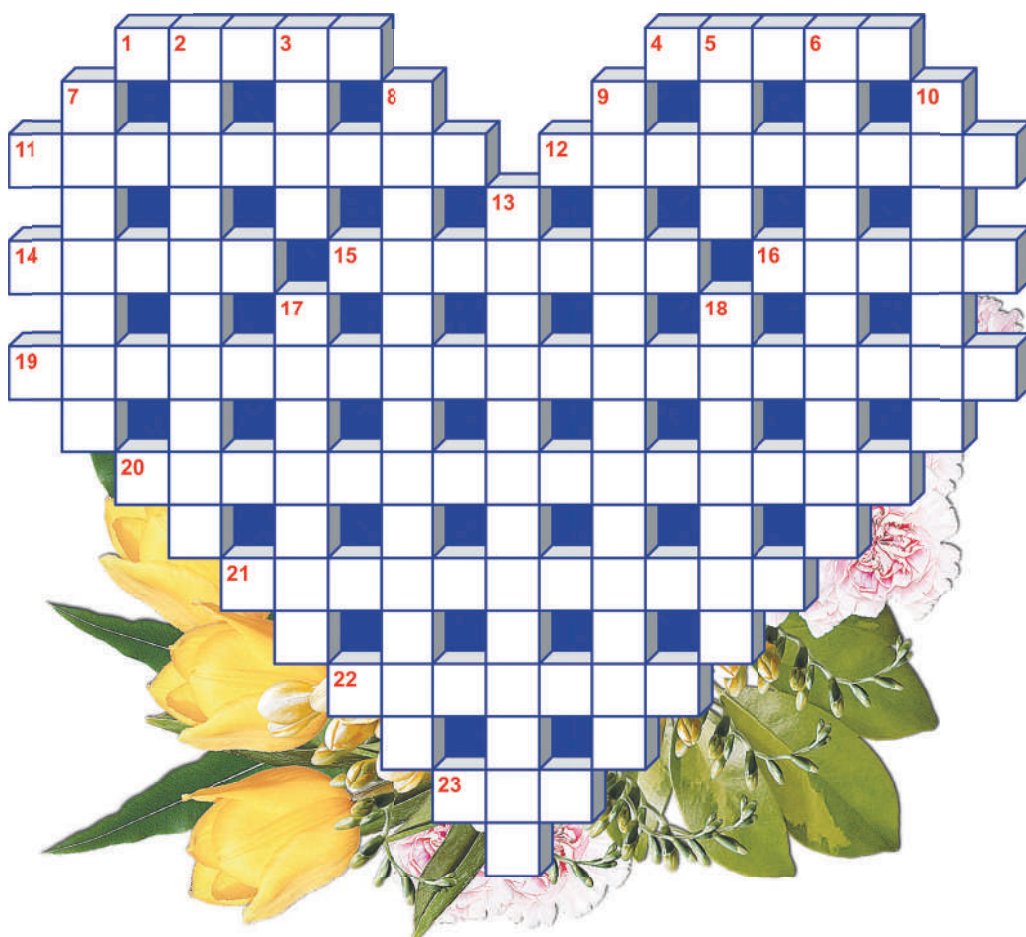
– Я юрист и прекрасно знаю, как можно, когда нельзя...

Ничего плохого не хочу сказать, но я знаю многих старых алкоголиков и ни одного старого вегана.

Никогда не говорите женщине, что с детьми ее никто не полюбит. Есть такие мужчины, которые любят ее даже с мужем.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Какое чувство является лучшим доказательством существования воды? 4. Антипод альфы. 11. Путешествующий шкаф. 12. Американская актриса, исполнившая главную роль в фильме «Дневник Бриджит Джонс». 14. Летучие колёса. 15. Деталь верхней одежды, за которую принято хватать противника в драке. 16. Певец ... Джон. 19. Братское сооружение на Ангаре. 20. Подходящая «работёнка» для лентяя. 21. Изменение погоды, сопровождающееся понижением температуры. 22. Яйцо на Пасху. 23. Промежуток между двумя войнами.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Больница для четырёхколёсного друга. 3. Автор повести «Собака Баскервилей». 5. Божья коровка из мультсериала «Приключения Лунтика и его друзей». 6. Остров, который называют огромной кузницей айсбергов. 7. Процесс приёма пищи грудничком. 8. Наука о просвечивании человека. 9. Машина для приготовления строительной смеси. 10. Славянский просветитель, создатель первой азбуки. 13. Почтовый адрес людей без адреса. 17. Американский кинорежиссёр, постановщик фильма «Терминатор». 18. Замена воска в свечке.



По горизонтали: 1. Жажда. 4. Омега. 11. Контейнер. 12. Зелёвертер. 14. Шасси. 15. Отворот. 16. Эптон. 19. Гидроэлектростанция. 20. Ничего не значащий. 21. Похороны. 22. Писанка. 23. Мир. По вертикали: 2. Автосервис. 3. Двой. 5. Мила. 6. Гренина. 7. Сосание. 8. Рентгенолог. 9. Бетонномешалка. 10. Мефодий. 13. Воспринимание. 17. Камерон. 18. Стереонидиан.

«ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ Подмоскovie»

Учредитель: Московская областная общественная благотворительная организация «Союз пенсионеров Подмоскovie».

В ИНТЕРНЕТЕ: www.пенсионеры-подмоскovie.рф

ПРИСЫЛАЙТЕ ВАШИ ОТЗЫВЫ И НОВОСТИ: pension93@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-52036

от 07 декабря 2012 г.

Редактор Маркова О.В.

Ведущий журналист Мормуль В.В.

Компьютерная верстка Разливинский Я.В.

Газета является официальным печатным органом Московской областной общественной благотворительной организации «Союз пенсионеров Подмоскovie».

Ответственность за достоверность рекламы несет рекламодатель.

№ 105, февраль 2022 г.

Тираж 50 000 экз.

Отпечатано в АО «Красная Звезда»

125284, Москва, Хорошевское шоссе, д. 38.

Тел.: 8(495) 941-28-62, 8(495) 941-34-72.

<http://www.redstarph.ru> E-mail: kr_zvezda@mail.ru

Заказ № 1251-2022