

ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ

Подмосковье

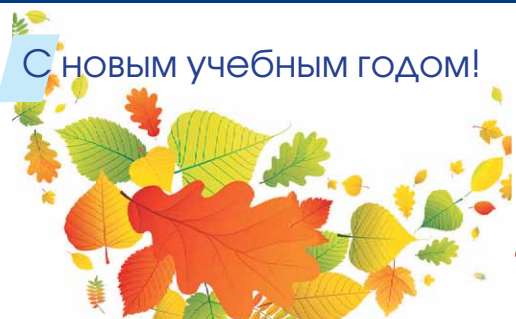


СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ
ПОДМОСКОВЬЯ

При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 29.03.2013 115-рп и на основании конкурса, проведенного Общероссийской общественной организацией "Лига здоровья нации".

№ 32

С новым учебным годом!



Учительница первая моя...

В преддверии нового учебного года Губернатор Московской области Андрей Воробьев на телеканале «360° Подмосковье» пообщался с учительницей из своей первой школы. Создатели передачи в прямом эфире наладили связь главы региона с учительницей географии, ныне находящейся на пенсии, Валентиной Александровной из школы в Сосновоборске. Губернатор сердечно поприветствовал педагога и попросил её передать привет всем преподавателям школы: «Валентина Александровна, рад Вас видеть, великолепно выглядите, хочу поздравить с новым учебным годом». Педагог в ответ поздравила жителей региона с началом учебного года, а Андрея Воробьева – с избранием на пост Губернатора Подмосковья, добавив: «Слежу за твоими успехами и очень горжусь, что тебя учила».



стр. 5

Твои люди, Подмосковье!

СЕРДЦЕ, ОТДАННОЕ ЗЕМЛЕ



Парадоксы нашей жизни: сейчас о буднях любой малоизвестной «звезды» можно найти всё что угодно – вплоть до того, что сия «звезда» изволила откусить на завтрак. А вот о жизни в советское время людей, даже совершивших невероятно много, мы не знаем практически ничего. И виной тут не только определенная закрытость нашего общества в те годы, но и нормальная человеческая скромность, не позволявшая выставлять напоказ свою жизнь и кичиться заслугами.

Но вот почему же и сейчас, когда время отделило зерна от плевел, мнимую славу от настоящих заслуг, мы не торопимся рассказать о героях прошлого? Что мешает теперь? Почему и ныне многие достойные имена остаются преданными забвению – как случилось с Николаем Тимофеевичем Козловым?

Когда-то он был одним из первых лиц страны, от его распоряжений зависело состояние целой отрасли. Но многие ли помнят, что это был за человек, за что отвечал, чем известен? Вряд ли.

А рассказать есть о чем...

стр. 8-9

ТАКЖЕ В СЕГОДНЯШНЕМ НОМЕРЕ:

НИЧЬИ... МИЛЛИАРДЫ

В интервью телеканалу «Рен-ТВ» Председатель Союза пенсионеров Подмосковья Валерий Родионов прокомментировал необычную «находку», обнаруженную в стенах Пенсионного фонда России: неучтенные... 11 миллиардов рублей.

Стр. 4

МЫ - В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

Завершен прием заявок на соискание губернаторской премии «Наше Подмосковье». Как сообщили в Главном управлении социальных коммуникаций региона, количество поданных заявок превысило показатель прошлого года почти на 5 тысяч и составило порядка 12 тысяч. В этом году призовой фонд премии равняется 180 миллионам рублей. За первые места участники получают по 500 тысяч рублей, за вторые – по 200 тысяч, за третьи – по 100 тысяч рублей. Торжественная церемония вручения премий состоится 4 ноября.

А накануне представители Союза пенсионеров Подмосковья, как одной из наиболее активной общественной организации, принимающей участие в конкурсе, были приглашены на прямой эфир радио «Наше Подмосковье».

Стр. 4

ОЗЕРСКИЕ ПЕНСИОНЕРЫ ПОД НАДЕЖНОЙ ОПЕКОЙ

Жители Озер Кирилл Сисюкин и Дмитрий Захаров создали организацию помощи пожилым людям, живущим в Москве и Московской области. У организации «говорящее» название - «Мой Старик.ру» и благородная цель – дать почувствовать людям старшего поколения, что они не одиноки.

Заявив, что любой озерчанин возраста «55+» может бесплатно пройти курс обучения компьютерной грамотности, Кирилл и Дмитрий отправились в местное отделение Союза пенсионеров Подмосковья.

Стр. 7

Уважаемые читатели!



Если вы хотите, чтобы газета «Третий возраст» распространялась в вашей организации или магазине, который расположен рядом с вашим домом, сообщите нам об этом по телефону 8-495-988-69-87 или по электронной почте: pension93@mail.ru

ПОМОЩЬ В БОРЬБЕ С КАТАРАКТОЙ СТАЛА ДОСТУПНЕЕ!



Редкому счастливицу удается избежать неприятного возрастного заболевания – катаракты. К счастью, сегодня современные технологии позволяют оперировать катаракту на ранней стадии. Ведь катаракта – не «фрукт», а заболевание, поэтому не нужно ждать, когда она «созреет». Чем раньше удаляется катаракта – тем меньше осложнений и выше шанс иметь высокий результат.

Почему же пациенты вовремя не приходят к специалистам за помощью в решении этой проблемы?

Дело чаще всего в высокой себестоимости операции. К счастью, благодаря профессору Медведеву Игорю Борисовичу, который участвует в разработке новых технологий, у специалистов Центра Глазной Хирургии появилась возможность помочь пациентам с катарактой, снизив стоимость без ущерба качеству.

Клиника профессора Медведева – «Центр Глазной Хирургии» – один из крупнейших в России офтальмологических центров, за 15 лет работы оказана помощь

тысячам пациентов, обратившихся с диагнозом катаракта. У Центра есть возможность закупать высококачественные искусственные хрусталики оптовыми партиями напрямую у ведущих мировых производителей, что не всегда себе могут позволить небольшие и только что открывшиеся клиники. Опытнейшие врачи и новейшее оборудование Центра – все это позволяет принять большее число пациентов, чем было возможно при использовании устаревших сегодня способов лечения, а также работать с небывалой ранее точностью.

Специально для пенсионеров и инвалидов в клинике Медведева с 01 по 30 сентября 2014 г. действует акция – помощь в решении проблемы с высококачественным искусственным хрусталиком, с наблюдениями специалистов, со всеми необходимыми лекарствами – от 40 000 рублей. Все это проходит амбулаторно, послеоперационный риск сведен к минимуму, а реабилитационный период характеризуется быстрым восстановлением.



«Центр Глазной Хирургии»

(495) 727-00-44
круглосуточно

Москва,
Смоленский бульвар, д. 2

www.lasik.ru

Лиц. № ЛО-77-01-001896 от 30 октября 2009 г. Реклама

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СПОРТЗАЛ ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ

4 сентября на территории Московского областного научно-исследовательского клинического института имени М. Ф. Владимирского (МОНИКИ) открылась первая в области спортивная площадка для реабилитации пациентов. «Рождение» этого спортивного комплекса стало одним из этапов программы «Активное долголетие», реализуют которую на территории Московской области Союз пенсионеров Подмоскovie совместно с другим общественным объединением – «Вера и спорт».

Торжественная церемония перерезания ленточки прошла с участием трехкратной Олимпийской чемпионки, десятикратной чемпионки мира по фигурному катанию и депутата Госдумы Ирины Родниной.

Если не знать, кто такая Ирина Роднина (а таких, кто не знает, у нас в стране, наверное, и нет), то, зайдя к ней в Твиттер, можно решить, что попал на страничку к путешественнику: вот она летит над Волгой, через несколько дней уже фотографирует соборы в Будапеште, а еще через неделю – ходит по улицам Еревана. И так, в поездках и встречах, проходит день за днем. Трехкратная олимпийская чемпионка давно (тайну тут ее раскроем) на заслуженном отдыхе, но при этом каждый ее день до сих пор расписан не менее плотно, чем у министров... Однако для этого события в графике женщины-легенды место все-таки отыскалось, и на открытие первой в Подмоскovie спортивной площадки для реабилитации пациентов она прибыла без опоздания.

Появление такой площадки на территории МОНИКИ не случайно. Ведь институт – это целый комплекс, объединяющий в себе и учебную, и лечебную части. Больница института располагает двумя десятками клиник на тысячу с лишним коек, а научно-исследовательская деятельность проводится по сорока направлениям медицинской науки. Площадка для реабилитации прекрасно впишется в этот комплекс.

Еще год назад министр здравоохранения Подмоскovie Нина Суслонova поставила перед руководителями лечебных учреждений задачу по улучшению процесса реабилитации больных. Ведь на каком бы уровне, пусть даже самом высоком, ни была проведена хирургическая операция, без должной реабилитации



За последние дни Ирина Роднина уже успела принять участие в открытии самых разных объектов – в том числе и спортивных сооружений. И всё равно каждый раз это волнительный и радостный миг...

она не может гарантировать полного выздоровления пациента. И в МОНИКИ, по инициативе директора института профессора Филиппа Палеева, был создан реабилитационный отдел, который возглавил опытный врач-реабилитолог, прошедший обучение в Германии. А теперь отдел пополнился и уникальной (пока уникальной, потому что за ней последуют и другие) тренажерной площадкой.

Здесь будут восстанавливаться пациенты после лечения кардиологических, пульмонологических, эндокринологических, неврологических и ортопедических заболеваний. Заведующий реабилитационным отделением Алексей Секирин доволен: расположение тренажеров на свежем воздухе обеспечивает дополнительное обогащение крови кислородом, что актуально при всех болезнях.

– Здесь мы будем проводить определенные этапы реабилитации наших пациентов, – говорит он. –

Поэтому на площадке представлен не просто стандартный набор тренажеров, а собраны именно те, которые могут максимально помочь нам в восстановлении больных. И проводятся здесь занятия, разумеется, под наблюдением врачей.

Но это не значит, что для других площадка будет «под замком». Сюда уже заходят размяться после работы наши сотрудники, сюда могут приходить родственники пациентов, пенсионеры, простые горожане. Посмотрите, какое это

красивое, ухоженное место – здесь просто приятно провести время! Тренажерные площадки становятся все более популярными у россиян, они появляются в разных городах, неизменно привлекая внимание людей, мы лишь пошли дальше, развили эту идею – решили открыть площадку при лечебном заведении, чтобы не только излечивать, но и восстанавливать.

– По поводу всеобщего интереса и востребованности полностью согласен, – вступает в разговор председатель Союза пенсионеров Подмоскovie Валерий Родионов. – Не так давно мы открывали площадку в Серпухове. Спустя некоторое время я побывал там и убедился, что она не пустует. Более того, нашелся человек, который добровольно присматривает за ней, а на самой площадке постоянно находятся люди. И не только пенсионеры, для которых она строилась, но и молодые люди, ребяташки.



Чтобы спортсмен остался в стороне и не попробовал новые тренажеры? Да ни за что! Ирина Роднина и Валерий Родионов первыми испытывают новинки.

– Арифметика тут простая, – поддерживает тему президент общественного движения «Вера и спорт» Владимир Кленин, – в настоящее время в московском регионе проживает около 4,7 миллиона пенсионеров, из них почти два миллиона – в Московской области. И с каждым годом количество людей пенсионного возраста увеличивается. Увы, до последнего времени практически не имелось специальных долговременных спортивных программ, объединяющих эту часть населения в социальную группу по интересам. Да и где им было заниматься? Уличные тренажеры, которые устанавливаем мы, призваны помочь пожилым людям оставаться в форме. В рамках проекта «Активное долголетие» мы подбирали специальные тренажеры, из которых комплектуются различные варианты площадок. Главное, чтобы они исключали большие нагрузки и были просты в использовании. Специально для проекта разработан и выпущен оригинальный комплекс уличных спортивных тренажеров «Эконом-Орди».

Да, немаловажная деталь: все тренажеры (и те, что установлены на новой площадке) – именно отечественного производства. В МОНИКИ их разместили на компактной площадке, покрытой специальным резиновым материалом, исключая травмы при падении. Новенькие, сияющие краской, они так и звали прикоснуться к себе, опробовать в деле... И когда под аплодисменты собравшихся Ирина Роднина, Валерий Родионов и Филипп Палеев в три руки разрезали алую ленту, Ирина Константиновна тут же направилась к ближайшему тренажеру, чтобы лично испытать его.

Высоко оценив качество тренажеров, Ирина Константиновна дала и некоторые рекомендации. Ей, как спортсмену, многое видно сразу.

– Знаете, – говорит она, – хотелось бы видеть в

качестве материала и дерево, а не только металл. Конечно, металл прочен и более долговечен, но дерево «теплее», приятнее, оно уже одним своим присутствием помогает лечению. А вообще, все очень здорово! Сейчас новые спортивные сооружения появляются намного чаще, чем раньше. Буквально сегодня встречалась с министром образования, и было объявлено, что в этом году будет реализовываться программа школьного спорта, определялись пути этого. Мы должны понимать, что одними лозунгами любовь к спорту и физкультуре не привьешь, нужны места, где можно было бы тренироваться, нужны конкретные программы, нужны подготовленные специалисты. Думаю, что и нынешняя инициатива будет поддержана.

Как член партии «Единая Россия» Ирина Роднина, среди прочего, курирует проект «Россия: мы должны жить долго», который напрямую связан с пожилыми людьми страны. Известно, что продолжительность жизни лишь на 10-20 процентов зависит от наследственности, от 30 до 50 процентов факторов, влияющих на продолжительность и качество жизни, приходится на собственный образ жизни и личные поведенческие факторы. Неправильное питание, недостаток движения – все это подтачивает здоровье, как вода точит камень: медленно, но неуклонно. Так что долголетие и бодрость не даются нам в наследство, а формируются постепенно. Собственно, на это нацелен и наш проект «Активное долголетие»: сделать жизнь пожилых людей более насыщенной, яркой, здоровой.

...Небольшой праздник закончился, разошлись по своим делам гости. Ирину Константиновну ждали новые встречи и новые поездки. Уже через несколько дней она была во Владивостоке: дала мастер-класс приморским школьникам, приняла участие в фестивале «Все на старт!», побыва-



«Я научилась не впускать в себя болезнь – физическую и моральную», – скажет И.Роднина в одном из своих недавних интервью. А теперь учит этому других. Собственно, этим же – каждый в своем направлении – учат людей Владимир Кленин, Валерий Родионов и Филипп Палеев. Как сделать, чтобы люди жили дольше и были более счастливы? На спортивной площадке этого не обсудишь, но обменяться мнениями всё равно хочется...



Вслед за олимпийской чемпионкой осваивать тренажеры взялись пациенты больницы. А чтобы все упражнения были проведены правильно и с должной нагрузкой, за процессом следит заведующий отделением Алексей Секирин.

ла на острове Русский, где должны появиться новые спортивные сооружения... А что же наша площадка? С уходом гостей она не опустела: заведующий отделением реабилитации МОНИКИ Алексей Секирин тут же взялся проводить

первое занятие для своих подопечных. Через какое-то время они, полностью выздоровевшие, покинут больницу – но в родном дворе или в соседнем их будут ждать спортивные площадки с уже знакомыми тренажерами, а значит,

будет возможность поддерживать себя в форме и дальше.

Долгие годы будет служить верой и правдой тысячам людей и площадка в МОНИКИ.

Я. ВАСИЛЬЕВ.

КСТАТИ...

Примеров того, как спорт помогает продлевать жизнь – тысячи. Вот вам всего один: житель волжского города Красный Яр Станислав Вязовский, которому в этом году исполнилось 77 лет, имел врожденный порок сердца. Но несмотря на это он всю жизнь занимается спортом. Этим летом Станислав вплавь пересек Волгу до правого берега и обратно, одолев четырехкилометровый маршрут за два часа без остановок. Когда журналисты поразились такой силе пенсионера, он заметил, что ничего особо сложного в этом нет: ведь он до сих пор дважды в день совершает... пятикилометровые заплывы!..

Возможно, вы сами или ваши знакомые тоже могут похвастаться чем-то подобным. Пишите нам, и ваш рассказ, надеемся, вдохновит других пенсионеров на спортивные достижения!

МЫ - В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

← Окончание. Начало на 1 стр.

Для участия в программе на радио «Наше Подмосковье» приехали Председатель Союза пенсионеров Подмосковья Валерий Родионов, исполнительный директор по развитию социальных программ и проектов Союза Ольга Маркова и заместитель председателя Химкинского отделения Тамара Пушкарева. Их задачей было рассказать слушателям о проектах, поданных организацией на соискание премии Губернатора. Так как охватить всё не представлялось возможным, были отмечены только те проекты, которые получили наибольший общественный резонанс: «Газета "Третий возраст Подмосковье" как средство коммуникации людей старшего возраста с региональной



и муниципальной властью», «Битва хоров в Подмосковье», «Третьему возрасту – активное долголетие», «Мои года – мое богатство».

Передача шла в прямом эфире, и слушатели имели возможность пообщаться с гостями напрямую. Вопросов прозвучало немало. Большею частью люди рассказывали о каких-то своих достижениях и просили совета, могут ли они заявить о сделанном во всеуслышание, будет ли это расцениваться как инициатива, полезная обществу, жителям Подмосковья, или же это что-то незначительное. Понятно

было одно: для каждого в его родном Подмосковье есть что-то своё, особенное, то, что он любит и ценит. То, ради чего работает и живёт.

Собственно, о том же самом свидетельствуют многочисленные проекты, реализуемые нашей организацией. Еще об одном из них, достойном внимания, читайте в сегодняшнем номере на странице 7.

На снимке (слева направо): Тамара Пушкарева, Валерий Родионов, ведущая программы «Час редактора», шеф-редактор службы новостей Светлана Рылева, Ольга Маркова.

НИЧЬИ... МИЛЛИАРДЫ

Помните коронную фразу Труса из «Кавказской пленницы»: «Чей туфля? Ой, моя туфля!» Недавно похожая, полная недоумения фраза прозвучала в стенах Пенсионного фонда России. Здесь вдруг обнаружили неучтенные... 11 миллиардов рублей. То есть деньги нашлись – а вот откуда они взялись – до сих пор не понятно. Удивительно и то, что отыскались они в «сусеках» ведомства, которое регулярно жалуется на нехватку средств. Так, сейчас дефицит Пенсионного фонда составляет свыше 350 миллиардов рублей...

11 миллиардов в масштабах страны, может, и не столь большая сумма, но для рядового налогоплательщика объявление о «находке» такого количества денег – новость поистине шокирующая. Если смотреть с бытовой точки зрения, то в провинции, к примеру, на эту сумму можно купить примерно... пять с половиной тысяч двухкомнатных квартир. Если же пустить эти деньги на увеличение пенсий, то свое финансовое положение poprawят около миллиона пенсионеров (а в стране их сорок миллионов).

В интервью телеканалу «Рен-ТВ» Председатель Союза пенсионеров Подмосковья Валерий Родионов так прокомментировал необычную «находку»:

– Наша пенсионная реформа получилась настолько сложной, что схему, по которой берутся деньги, понимают, как мне кажется, не все служащие и самого Пенсионного фонда. Что уж говорить об остальных! К примеру, я, имея два высших образования, не мог сразу определить, что относится к страховой части, а что к накопительной. Отсюда, на мой взгляд, и возникают вот такие казусы, как бесхозные деньги – из-за ошибок организаций, делающих отчисления в Пенсионный фонд.

Валерий Александрович уже высказывался на тему пенсионной реформы в Московской областной Думе. Тогда он тоже отмечал, что последние изменения в пенсионной системе оказались самыми продуманными, но при этом очень сложными для восприятия граждан, в особенности пенсионеров:

– Люди должны четко понимать, сколько у них есть денег и сколько они должны получать. Каждый человек вправе знать, где его деньги находятся, как работают и за счет чего преумножаются. Сейчас такая политика невозможна, коэффициент пенсионных выплат устанавливает государство. Не удивительно, что вышедшие на пенсию люди с некоторой опаской относятся ко всем изменениям.

Все больше тех, кто старается уйти от дополнительных растрат, уклоняется от выплат и предпочитает зарплаты в конвертах, потому что мало верит в то, что на нашу пенсию можно будет прожить. Поэтому стараются себя хоть как-то подстраховать. А такого не должно быть.

Ничьими обнаруженные недавно деньги, конечно, не будут. По мнению экспертов, миллиарды могут быть зачислены в бюджет Пенсионного фонда.

В самом фонде винят работодателей, которые или вообще не отчитались, или неверно заполнили документы при перечислении страховых платежей. Но только ли они тому виной?

– Проще всего списать все на работодателей, – говорит вице-президент Ассоциации негосударственных пенсионных фондов Ю. Люблин. – Но если Пенсионный фонд принял отчет и не вернул его работодателю, как неправильный, то отвечать за это должен именно фонд.

Здесь считают, что, по-видимому, требуется независимый аудит, который смог бы определить источник появления этих денег.

В. ЯКОВЛЕВ.
Продолжение темы:

→ стр. 6.

ЗАЖИГАТЕЛЬНОЕ ЛАТИНО, ПОКАЗ МОД И ЗВЁЗДЫ ЭСТРАДЫ



Второй Фестиваль творчества людей зрелого возраста, организованный Проектом «50 ПЛЮС», пройдет 22 сентября с 10:30 до 19:00 в ТВК «Тишинка» по адресу Тишинская пл., д.1.

Приятным подарком для всех станет творческая встреча с народной артисткой РФ Голубкиной Ларисой Ивановной.

На главной сцене Фестиваля выступят звезды российской эстрады Алиса Мон и Виктор Салтыков! Для посетителей споют Владимир Брилев и оперная певица Екатерина Нешева, лауреат международных конкурсов Илья Ушуллу и звезда Шансона Стелла Джанни. А проведёт программу актриса и ведущая Жанна Эппле.

Также в программе – показ мод для людей зрелого возраста от Виктории Витт, мастер-класс по танцам латино от Алексея Плахотника и... дискотека!

Гостей Фестиваля непременно порадуют интерактивные площадки партнёров Проекта «50 ПЛЮС» и, конечно же, бесплатные мастер-классы. Приглянувшиеся изделия можно будет приобрести!

Приходите всей семьёй! Вход свободный.

Источник: www.50plus.ru

ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ПОДАРОК К ЮБИЛЕЮ!

В Петербург едет итальянский певец Робертино Лоретти. Легендарный тенор, кумир старшего поколения выступит в Ледовом дворце перед пенсионерами.

Концерт артиста пройдет в рамках празднования 20-летия Союза пенсионеров России, которое отмечается в этом году. Билеты на мероприятие бесплатные. Они распространяются среди членов Союза пенсионеров.

Робертино Лоретти – итальянский певец, который прославился после исполнения песни «O Sole mio» на XVII летних Олимпийских играх в Риме в 1960 году. Там 13-летнего мальчика услышал датский кинопродюсер и дал толчок его карьере. В 70-х годах Лоретти решил сменить род деятельности и долгое время не гастролировал, однако в 1982 году вернулся на сцену.

Источник: rospensioner.ru

С новым учебным годом!

Учительница первая моя...

начало на стр. 1

Все мы когда-то были учениками! И губернаторы, и даже президенты! К примеру, Владимир Путин с 1960 по 1968 годы учился в школе-восьмилетке № 193 в Ленинграде. А после восьмого класса поступил в среднюю школу № 281. Это была спецшкола с химическим уклоном на базе технологического института, которую Владимир Путин закончил в 1970 году. Учительница будущего Президента России Вера Дмитри-

евна Гуревич рассказывала: «В 5-м классе он ещё не очень проявлял себя, но я чувствовала, что в нём есть потенциал, энергия, характер. Я увидела большой интерес к языку, он легко схватывал. У него была очень хорошая память, гибкий ум. Я подумала: из этого мальчишки выйдет толк...». Как много значит для любого из нас умный педагог рядом!

Сегодня даже странно подумать, что изначально слово педагог было не впол-

не комплиментарным. Если сейчас – это практически учитель, то во времена Древней Греции педагог исполнял несколько другие обязанности. Древнегреческие педагоги были... рабами, которые ухаживали в семьях афинян за мальчиками. Педагог должен был охранять своего воспитанника, беречь его моральное и физическое здоровье, а как только подопечный поступит в школу – обучить его грамоте. Вся ответственность за

ребенка лежала на педагоге, он должен был постоянно находиться рядом со своим воспитанником, сопровождать по пути в школу и обратно. В педагоги отбирали людей, которые «де-юре» были рабами, но «де-факто» практически были членами семьи, доверенными-проверженными годами людьми.

Это мировая история. А вот немного отечественной истории, касаемой Дня знаний. До реформы календаря 1 сентября начинался церковный год, который не всегда совпадал с началом учебного! Например, в 19 веке в России осенний семестр в Университете начинался 20 августа. В наше время, когда уважение к исторической памяти акту-

ализировалось, едва ли не во всех православных храмах накануне начала нового учебного года проходят молебны. Молебен перед началом учебного года – далеко не новый обычай. До революции они были традицией, возрождаемой ныне. Сегодня многие учащиеся, будь то студенты перед сессией или школьники, готовящиеся к ЕГЭ или ГИА, знают, что православные святые, помогающие в учёбе, – Святой Сергий и Великомученица Татьяна. Хотя невольно вспоминается анекдот, когда мама говорит сыну: «Ты знаешь другие способы сдать экзамен, кроме молитвы?»

Диана ЕЛИСЕЕВА

ТЕПЕРЬ МОЖНО

ОТДАТЬ ГОЛОС ЗА СВОЕГО КАНДИДАТА ДОСРОЧНО

Грядет череда выборов, и снова многим из вас предстоит принять в них участие. Пенсионеры – как обычно самая активная часть голосующих, но... но бывает и так, что день выборов (а на этот раз им станет 14 сентября) удобен не для каждого. Как быть в этом случае? Ответить на этот вопрос мы попросили Председателя Избирательной комиссии Московской области Ирека Раусовича ВИЛЬДАНОВА.

Ничего страшного на самом деле нет. Ведь в этом году одним из новшеств в избирательном процессе стало возвращение института досрочного голосования. Избирателю, который в день голосования по уважительной причине будет отсутствовать по месту жительства и не сможет прийти на избирательный участок, должна быть предоставлена возможность проголосовать досрочно. К уважительным причинам закон относит отпуск, командировку, режим трудовой и учебной деятельности, выполнение государственных и общественных обязанностей, состояние здоровья и иные причины, уважительность которых устанавливается в каждом конкретном случае в индивидуальном порядке избирательной комиссией, проводящей досрочное голосование.

В Московской области досрочное голосование на выборах глав и депутатов Советов депутатов муниципальных образований проводится не позднее чем за 10 дней до дня голосования в избирательных комиссиях муниципальных образований либо в территориальных избирательных комиссиях, на которые возложены полномочия избирательных комиссий муниципальных образований. Таким образом,

на муниципальных выборах, назначенных на 14 сентября 2014 года, досрочное голосование проводится в период с 3 сентября по 13 сентября 2014 года включительно.

Несколько иной порядок проведения досрочного голосования применяется при проведении выборов в муниципальных образованиях, где 14 сентября помимо муниципальных выборов пройдут также дополнительные выборы депутатов Московской областной Думы по Дмитровскому и Наро-Фоминскому одномандатным избирательным округам. Это Дмитровский, Талдомский, Можайский, Наро-Фоминский и Подольский муниципальные районы, а также городские округа Дубна, Краснознаменск, Молодежный. В указанных муниципальных образованиях досрочное голосование проводится 3 сентября в соответствующих избирательных комиссиях муниципальных образований, территориальных избирательных комиссиях, а с 4 по 13 сентября 2014 года – в участковых избирательных комиссиях. Это связано с использованием на выборах депутатов Московской областной Думы открепительных удостоверений.

Избиратель, который в день голосования будет находиться не по месту постоянного жительства (но в пределах терри-

тории, на которой проводятся выборы), может обратиться в участковую избирательную комиссию по месту своего временного пребывания с заявлением о включении его в список избирателей на соответствующем избирательном участке по месту временного пребывания. Такое заявление должно быть подано не позднее чем за 3 дня до дня голосования (на выборах 14 сентября – не позднее 3 сентября). Обратите внимание, что после включения избирателя в список избирателей на временном избирательном участке на соответствующих выборах он исключается из списка на избирательном участке по месту жительства.

Для избирателей, которые в день голосования находятся по месту своего жительства, но не могут прийти на избирательный участок по состоянию здоровья, в связи с преклонным возрастом, инвалидностью или по иным уважительным причинам, законом предусмотрена возможность голосования на дому. Чтобы воспользоваться этим правом избирателю необходимо обратиться в участковую избирательную комиссию по месту жительства с письменным заявлением или устно (по телефону). Направить обращение в комиссию можно за 10 дней до дня голосования,



Выборы чем-то сродни шахматам: прежде чем «сделать ход» – отдать свой голос – нужно всё хорошенько взвесить. Председатель Избирательной комиссии Московской области И.Р. Вильданов советует: не спешите делать выбор, но и не стойте в стороне, ожидая, что «всё решится и без нас». Помните, что ваш голос очень важен!

то есть в случае с предстоящими сентябрьскими выборами – начиная с 3 сентября 2014 года. Прием обращений заканчивается в день голосования в 14:00 по московскому времени. Все обращения рассматриваются комиссией, и в случае признания причины, указанной избирателем, уважительной, в день голосования к такому избирателю приезжает член комиссии со специальным переносным ящиком для голосования.

Особое внимание в работе избирательных комиссий уделяется обеспечению избирательных прав лиц с ограниченными возможностями. Подход к каждому из помещений участковых избирательных комиссий проверяется на доступность, наличие пандусов и перил. Кроме того, с учетом потребностей лиц с плохим зрением кабинки для голосования оборудуются осветительными приборами и увеличительными стеклами, на участках размещаются

плакаты со сведениями о кандидатах, выполненные крупным шрифтом. В местах компактного проживания слепых на избирательных участках имеются также специальные трафареты, в том числе трафареты, изготовленные с применением рельефного точечного шрифта Брайля. В составе каждой из участковых избирательных комиссий назначается член комиссии с правом решающего голоса, ответственный за помощь лицам с ограниченными возможностями в ходе голосования. Узнать такого члена комиссии можно по специальной зеленой повязке на руке.

Надеемся, что в ходе предстоящих выборов избиратели проявят высокую активность, а мы, со своей стороны, сделаем все, чтобы процедура голосования была простой, понятной и удобной. Приглашаем всех вас 14 сентября прийти на избирательные участки и принять участие в голосовании!



КУДА ДЕВАТЬ ПЕНСИОННУЮ «НЕУЧТЕНКУ»?

Одиннадцать миллиардов «ничейных» пенсионных рублей не могли не взбудоражить общество. Тем более что определить, кому эти деньги предназначались, возможным не представляется. Не все работодатели столь щепетильны, что, исправно выплачивая взносы, сдают при этом правильно заполненную отчетность, не взирая на то, что это грозит штрафом до 5 тысяч рублей. Например, в отчетности указаны фамилия, имя, отчество и номер пенсионного свидетельства, но они при этом не совпадают друг с другом. А в случае ликвидации компании сдача точной отчетности и вовсе становится умозрительной.

Ныне вопрос, как поступить с «лишними» миллиардами, остаётся открытым. Некоторые депутаты уверены, что пенсионные «анонимные» деньги следует временно направлять в резерв Пенсионного Фонда. Другая часть законодателей видит в таком решении другую проблему – проблему для будущих пенсионеров, которые могут потерять страховые накопления. Ведь по закону резервные средства ПФ могут быть потрачены в любой момент в его внутренних целях.

Перечисление страховых взносов в резервный фонд лишь усугубляет ситуацию. Они превращаются в свободные деньги Пенсионного Фон-

да, а механизм их изъятия в случае предоставления отчетности работодателями не определён. Эта схема не прозрачна. Так считает часть депутатов. И полагают, что решение у проблемы одно – срочно принять специальные поправки в пенсионное законодательство о том, как ПФР должен учитывать эти деньги. Правовая коллизия оказалась настолько серьезной, что вопрос о «ничьих» пенсионных взносах обсуждался уже на нескольких совещаниях в Госдуме и в правительстве. А пока депутаты и чиновники решают судьбу пенсионной «неучтенки», мы спросили некоторых граждан, которых в силу возраста и пенсионного статуса означенная проблема «лишних денег» касается напрямую. Вот их мнения:

Нина Андреевна, Люберцы:

– Готовлюсь выходить на пенсию, потому переживаю, конечно, за размер будущей пенсии. А тут ещё эта история

с «ничьими» миллиардами в Пенсионном Фонде! Говорят, что страховые накопления, начиная с 1 января 2002 года, не подлежат индексации. Но ведь с учётом инфляции страховые взносы за годы 2002, 2003, 2004 сильно обесцениваются, разве это справедливо?.. Я, конечно, ещё только готовлюсь пополнить ряды пенсионеров и не финансист по образованию, поэтому и рассуждаю, как обыватель, но, в конце концов, обыватели – это и есть простой народ. Моё мнение такое: не мудрствуя лукаво, взять да и поделить поровну между всеми пенсионерами эти ничейные миллиарды. Тем более что цены-то растут быстрее, чем пенсии!

Сергей Петрович, военный в отставке, Мытищи:

– Многие пенсионеры уверены, что причина «лишних» средств в Пенсионном Фонде – хронические недоплаты при расчётах и перерасчётах пенсий. Но так могут думать лишь те, кто не знает, что

пенсии рассчитываются автоматически при помощи компьютерной программы, куда вводятся данные о стаже, зарботке, страховых взносах и т.д. Так что фактически пенсию назначает не пристрастный чиновник, а беспристрастный компьютер. А если глянуть на зарплаты сотрудников Пенсионного Фонда в контексте зарплат других чиновников, то зарплаты в пенсионном фонде отнюдь не самые высокие, поверьте. А переработки рабочего времени постоянные! Просто у меня жена в этой системе работала, потому и знаю немало больше среднестатистического пенсионера, видящего в Пенсионном Фонде чуть ли не врага народа! Согласитесь, что ещё лет десять назад про эти «лишние» деньги могли просто «тактично» промолчать, найдя им применение. Уже то, что проблема лишних денег возникла в обществе, а не была спущена на тормозах или вовсе бы её замолчали, о многом говорит.

Диана ЕЛИСЕЕВА.

“ТЕРМИНАЛ” ЗА РАБОТОЙ

В середине августа в территориальных управлениях Пенсионных Фондов завершился квартальный прием страховой отчетности предприятий. Тысячи фирм, предприятий, общественных организаций непосредственно сдали отчетные документы в Пенсионный фонд №5, обслуживающий население Северного округа столицы и подмосковных городов Химки и Долгопрудный. Несмотря на огромный поток страхователей, а их число достигало в день иногда до пятисот человек, все документы, благодаря внедрению новой Программы «Терминал», были сданы быстро и без ошибок.

Руководство ПФР №5 особое внимание уделяет работе со страховщиками, потому как от страховых поступлений зависит стабильность пенсионных выплат. Во многом благодаря продуктивной работе специалистов с организациями и предприятиями, зарегистрированными на нашей территории, удалось добиться положительной динамики по поступлению страховых взносов на обязательное пенсионное страхование.

– Наши сотрудники эффективно используют весь комплекс мер, предусмотренных законом: это и ежемесячное направление плательщикам уведомлений о неуплате теку-

щих платежей; и работа в межведомственных комиссиях по обеспечению прав граждан на вознаграждение за труд, на которых рассматриваются крупные неплательщики, поясняет начальник ГУ ПФР №5 Александр Акименко.

По его словам, очень важен и индивидуальный подход в решении этого вопроса. К примеру, направление персональных писем в адрес плательщиков-должников, проведение встреч с руководителями предприятий по вопросам погашения задолженности, семинаров и совещаний на эту тему. Особо стоит отметить работу автоматизированной системы по проверке отчетности страховщиков, благодаря которой удается избежать очередей в период отчетной кампании. С помощью электронных технологий и разработанных специалистами управления «фирменных» программ, удалось наладить быструю и четкую

сдачу отчетов. Теперь страховые представители предприятий могут заранее проверить правильность отчетов, для этого выделены отдельные помещения, оснащенные компьютерами.

Программа сделана так, что не требует никаких специальных знаний от сдающего отчет. Вся проверка занимает одну-две минуты. Если ошибок нет, то сдача отчета практически обеспечена. Если обнаруживаются ошибки, то работники пенсионного фонда подскажут, как исправить ошибки.

Программа полностью освобождает работников пенсионного фонда от исправления ошибок. А их бывает немало, и если заставить заниматься правкой работников пенсионного фонда, то им придется не уходить на ночь с работы и забыть про выходные. Сейчас же эту работу выполняет компьютер.

Практически все страхо-

ватели высоко оценили программное нововведение.

– Если раньше приходилось томиться в очередях, а потом еще отчет «заворачивали» из-за ошибок, то теперь в течение пяти – десяти минут можно решить все проблемы, – говорит бухгалтер ОАО «Жилсервис-Профи» Юлия Андреева. – Мы очень благодарны руководству и сотрудникам ПФР №5 за качественное обслуживание.

Благодаря состоявшейся в 2013 году в Главном управлении реорганизации удалось добиться достаточно высокого процента разнесения поступивших взносов на индивидуальные лицевые счета застрахованных лиц. Делается максимум возможного для решения задач по обеспечению финансовой стабильности пенсионной системы и созданию условий для регулярной выплаты пенсий.

Василий ТРЕСКОВ.

АНОНС РЕШАТЬ ВМЕСТЕ С ЛЮДЬМИ

Планы по строительству и реконструкции зданий Пенсионных фондов будут обсуждаться с общественностью.

Недавно в Пенсионном фонде России состоялось селекторное совещание Председателя Правления ПФР Антона

Дроздова с руководителями отделений ПФР в субъектах РФ, посвященное задачам повышения эффективности расходов на содержание пенсионных отделений страны.

Вопрос об экономии и рачительности, исключении из практики всех видов «излишеств» был поставлен ребром. Более того, до начала

строительства и реконструкции помещений ПФР отделениям пенсионных фондов было поручено проводить широкое общественное обсуждение с гражданами и общественными организациями всех вопросов планируемого строительства объектов.

В совещании принял участие начальник ГУ ПФР №5 Александр АКИМЕНКО.

В следующем номере он расскажет о поставленных задачах и основных рекомендациях, принятых на этой рабочей встрече.

ПОДГОТОВИТЬСЯ К СТАРОСТИ МОЖНО

Прежде всего надо много работать и держаться до последнего. Особенно, если работа в гуманитарной области (не представляю себе режиссера или писателя, ушедшего на пенсию). Представителям вредной работы или профессий, с тяжелыми физическими нагрузками, конечно, сложнее. Именно об этих гражданах государству стоит подумать больше. Кстати, было бы неплохо облагать дополнительными налогами известных артистов, музыкантов и прочих креативный класс, а деньги перечислять в пользу трудящихся на заводах, в шахтах, спасателей и прочих. Ведь уход с работы для «вредников» неизбежен, а писать мемуары они не умеют. Также шахтерам, работникам заводов и другим профессиональным героям имеет смысл обучаться финансовой грамотности и надеяться все же на себя: превзойти популярную сегодня мысль, сдавать на лето дачу или квартиру, научившись разбираться в инвестициях.

Иван ЩЕГОЛЕВ, режиссер, актер.

ЛИЦОМ К ЛИЦУ

ПРИОРИТЕТЫ НИКИТЫ КОКАРЕВА

Скажу сразу, мне важно в этом человеке – какой он? Я всматриваюсь в него, вслушиваюсь и начинаю понимать: он – отличный парень!

Никита молод – каких-то там 27 лет. Но вот что его характеризует в первую очередь, так это интерес к жизни: ему многое интересно и он многое стремится узнать и успеть.

Он закончил авиационный институт и получил специальность инженера по средствам связи с подвижными объектами.

Как и многих выпускников, нужных народному хозяйству страны, его ждали большие проблемы с трудоустройством по основной специальности.

Рук не опустил, получил вторую специальность – политолог.

Ну что такое политолог, скажете вы. Не спешите! Ведь помимо основных качеств, присущих людям этой профессии, их учат очень важному в жизни обстоятельству – ориентации в пространстве, умению определять приоритеты: что первостепенно, что просто важно, а что вообще может подождать.

У Никиты в роду – ин-

женер и слесарь, работник районного комитета партии, переводчик, учитель, ветераны войны и труда.

Он очень хорошо запомнил мудрость, которой его учили в семье: всегда делай свое дело честно, не прячься за спины других и ни при каких обстоятельствах не подводи людей. И уж если дал слово – держи, чего бы это тебе ни стоило.

Сегодня он – индивидуальный предприниматель. Чем занимается? Управляет организацией по продаже и установке инженерных систем, водонагревательного и отопительного оборудования и комплектующих к нему.

В работе для него очень важно доброе имя.

В беседе со мной он как-то сказал:

– Для меня важно, что о моей работе думают коллеги, люди, которые ко мне обращаются, мама и отец. Меня просто потрясает, как в дореволюционной России заключали договоры на поставку товаров купцы на Нижегородской ярмарке. Они ударяли по рукам – и все, никаких договоров, нотариусов и юристов. Сила обещания, и в ней потрясающая нравственность – вот что главное!

Никита активно занимается благотворительностью. Он постоянно помогает Берсеневскому детскому дому. Рассказывает, что когда первый раз приехал и увидел глаза детей, то понял, что будет сюда приезжать вновь и вновь.

Он помогает в восстановлении Михаило-Архангельского храма в деревне Верглино Солнечногорского благочиния Московской Епархии. Он знает, что Архангел Михаил – первый защитник простого народа от неправды и зла.

Герой моего рассказа относится к числу людей со зрячим сердцем. Помните, как у Сент-Экзюпери – зрячим может быть только сердце, главного глазами не увидеть.

Так что же рассмотрело сердце этого совсем-совсем еще молодого человека?

Оно рассмотрело горе людей, которые оказались в тюрьме, и горе близких этих людей.

Ну представьте себе: срок тюремного заключения получил кто-то из ваших близких. Ведь от тюрь-

мы и от сумы в России не принято зарекаться.

И это только кажется, что со временем сердце привыкает к тому, что произошло, и время измеряется от передачи – до передачи.

Люди думают о многом и о разном, к примеру, вернется человек домой – а чем заниматься станет?

Так вот, Никита Кокарев организовал дистанционное обучение лиц, находящихся в тюрьме.

Много это или мало? Да в контексте горя, которое пришло в семью, это очень много!

Это займет человека, на-

в Клину. И очень активно участвует в расселении и оказании помощи, в трудоустройстве и в организации быта беженцам с Украины.

Я слушаю, как об этом рассказывает Никита, вижу, как горят его глаза, и думаю: какими быстрыми темпами идет нравственное взросление наших детей!

Да, он молод, но мне, человеку уже немолодому, очень важно понимать: Никита – это та самая современная молодежь, за которой – завтрашний день нашей страны. За ним – надежды людей, живущих с



ходящегося в заключении, нужным делом, это вдохнет в его жизнь и в жизнь его родных и близких смысл и надежду.

А еще Никита Кокарев работает на общественных началах в общественной организации «Союз пенсионеров Подмосковья».

Он – в числе организаторов социальных ярмарок в Истре, Солнечногорске и

ним рядом: детей в детском доме, людей, заключенных под стражу, их родных и близких, пенсионеров Солнечногорска.

А еще надежды и гордость его родителей.

И получается: правильно определил приоритеты в своей жизни Никита Кокарев. Очень правильно!

Мирослава ВЯТКИНА.

ОЗЕРСКИЕ ПЕНСИОНЕРЫ ПОД НАДЕЖНОЙ ОПЕКОЙ

Жители Озер Кирилл Сисюкин и Дмитрий Захаров создали организацию помощи пожилым людям, живущим в Москве и Московской области. У организации «говорящее» название – «Мой Старик.ру» и благородная цель – дать почувствовать людям старшего поколения, что они не одиноки, не брошены, не забыты, что они кому-то нужны.

Заявив, что любой озерчанин возраста «55+» может бесплатно пройти курс обучения компьютерной грамотности, Кирилл и Дмитрий отправились в местное отделение Союза пенсионеров Подмосковья.

Установив свой компьютер и принтер, взялись обучать наших женщин основам «общения» с умной машиной. В итоге за лето несколько человек, ранее не знавших, как включить компьютер, овладели первоначальными знаниями работы на нем, а трое могут теперь называться пользователями.

На этом молодые люди не распрощались с бабушками. Пообещали установить компьютер на дому одной из успешных учениц, куда подтянутся другие желающие научиться «разговаривать» с трудолюбивым железным помощником «на ты».

Создатели идеи привлекают к сотрудничеству и активную молодежь. На сайте «Мой Старик.ру» можно разместить заявку на участие в добровольной помощи нуждающимся пожилым людям. Это может быть компьютерная техника, любая вещь или услуга.



Если кто-то заинтересовался предложением ребят и хочет пройти обучение, можно обращаться по телефонам 8-915-111-14-68 или 7-499-705-83-57.

Твои люди, Подмосковье!

СЕРДЦЕ, ОТДАННОЕ ЗЕМЛЕ

Детские воспоминания Николая так или иначе были связаны с голодом. Отец с матерью, взяв с собой двух детей, уехали на заработки в совхоз, а Коля и старшая сестра остались у бабушки с дедушкой. По страхе гулял голод, ели что придется. Один раз, вспоминал потом Николай Тимофеевич, поймав в реке окуня, он тут же примчался домой, положил в соль и через несколько минут съел сырым... Когда в Красавку (это деревня в Саратовской области, где жили Козловы) вернулась мать, дети уже опухли от голода... Она увезла их в совхоз Хоперский, где уже устроился на работу отец.

То, что сегодня вызывает и ужас, и сострадание, тогда воспринималось как обычная жизнь – так жили практически все, кто окружал Николая: впроголодь, в постоянной работе, без достатка. Сейчас у молодых людей может вызвать удивление разве что другое: как деревенский мальчишка, без богатых родственников, без связей смог стать министром?..

Родители хотели видеть всех своих детей (их в семье было семь, а после войны родился еще и восьмой) грамотными, но и ограничивать все учением не могли. Так что уже с четвертого класса Коля работал в поле – управлял граблями на «воловьей тяге», был помощником комбайнера, водил трактор.

А потом началась война... В январе 1943 года группу десятиклассников, среди которых был и Николай Козлов, призвали в армию. В коротенькой официальной биографии об этом времени сказано всего одной строкой: «В 1943 г. курсант военно-политического училища в г. Энгельс Саратовской области. Участник Великой Отечественной войны». Вот только что скрыто за этой фразой?..

На то, чтобы из десятиклассников сделать командиров, отводилось всего полгода.

– Классов для занятий не хватало, и теорию мы проходили прямо в казармах, сидя

группками на кроватях. На улице учили стрелять, колоть штыками. Проучились мы всего 4 месяца, нам присвоили звания сержантов и отправили на Курско-Белгородскую дугу, на самую передовую.

После ряда изматывающих боев части перешли в наступление.

– Трудно передать всю тяжесть этого похода. Днем идет перестрелка, немец держит позицию, потом он отходит, а мы его должны нагнать. К утру заставляли нас окапываться в рост, но мы едва успевали вырыть окоп небольшой, чтобы стрелять с колена. И так наше наступление длилось много дней: ночью идешь строем и на ходу засыпаешь, падаешь на товарища, а тот тебя отталкивает, ты опять просыпаешься и идешь... Утром опять все сначала – окопаться, стрелять по противнику, и только вечером привозят ужин. Шли мы от Кочетовки до Шепетовки, это уже была Украина.

Там Николай получил ранение и был отправлен в госпиталь. А после выздоровления оказался уже в танковых частях – вспомнили, что до войны парень водил трактор и отправили в Сызрань, в танковое училище. Оттуда Козлов вышел уже лейтенантом и получил под свое командование батарею из пяти самоходных орудий. Повоевать, правда, уже не довелось: пока получали машины, пришла весть о долгожданной победе. 9 Мая встречал в Москве – но свидание со столицей оказалось недолгим: самоходчиков перебросили... в Монголию: разгромив врага на западе, наша армия взялась за японских захватчиков.

– Конечно, война была скоротечной, но пехоте доставалось: японцы на сопках прятались в камнях и оттуда отстреливались. А у наших пушек прямой выстрел на 2000 метров. Вот мы и помогали пехоте, били прямым выстрелом по каждой цели. Нам, чтобы попасть в Порт-Артур, нужно было преодолеть Малый Хинган и Большой Хинган. Задача была не из легких. Машины мне приходилось вести по

железнодорожному полотну, когда половина гусениц висит над пропастью. Но как бы то ни было, в Порт-Артур я привел три самоходки из имевшихся пяти, а остальные батареи – только по одной машине, такой тяжелый был путь.

За этот беспримерный переход Николая Козлова наградили орденом Отечественной войны второй степени. А всего за свой ратный и мирный труд Николай Тимофеевич был отмечен двумя орденами Ленина, орденом Октябрьской Революции, орденами Отечественной войны 1-й и 2-й степеней, двумя орденами Трудового Красного Знамени и «Знаком Почета».

...Потом начались обычные будни военной части – уже мирные, без взрывов снарядов и свиста пуль. Именно в тот период Николай получил первые уроки управления

Иваненко, славившийся своей строгостью: он мог с первого захода выгнать и полгруппы. Но Козлов неизменно получал по физике пятерки.

Но не только учебой была наполнена студенческая пора. Как и сейчас, находилось время для шумных праздников с песнями под баян. Николай, к тому времени секретарь парторганизации курса, не чурался компаний, веселился со всеми. В студенчестве он и женился – на Клавде Остаповой. Сегодня Клавдия Петровна – верная хранительница памяти о супруге...

– Николай обратил на меня внимание еще на первом курсе. Я была скромной, застенчивой девушкой, выросшей в маленьком провинциальном городке. В вуз поступила сразу после окончания школы. Мы, дети военной поры, испытывавшие в той или иной степени тяготы военного лихолетья, понятия не имели о флирте, а любовь у нас ассоциировалась с чем-то очень возвышенным, к чему, как нам казалось, мы еще были не готовы. Все наши помыслы были направлены на учебу. Но в нашу группу зачислили нескольких ребят-фронтовиков. Они были старше нас всего на несколько лет (по нынешним меркам – мальчишки), но прошли, что называется, огонь, воду и медные трубы. У них был жизненный опыт, они отличались большой самостоятельностью, независимостью суждений, тягой к знаниям. В их числе был и Николай.

Начало 50-х годов – уже излет сталинской поры, но повсеместно по-прежнему царили строгие, подчас жестокие законы. По-разному складывалась новая жизнь агронома. С одной стороны, сельский труд был понятен и привычен, но теперь Николаю приходилось руководить людьми, а это и споры, и конфликты. Чаще всего их помогала решать крестьянская смекалка: Николай прекрасно знал, как живется людям на селе и статья закона без дела не грозила. К счастью, Козлов сумел быстро завоевать авторитет за счет своих знаний, и это в дальнейшем не раз выручало его в сложных ситуациях.

Жили молодые в бараке, и Клавдия, сама с головой ушедшая в работу, почти не видела мужа – он все время пропадал в колхозах и совхозах. В 1952 году в семье появился первенец. Мальчика назвали Александром. По стопам отца сын не пошел, поступил на экономический факультет МГИМО, но отец не захотел культивировать в сыне «золотого мальчика»: несколько лет Александр работал на комбайне в колхозе «Ленинский луч» Красногорского района.

К дочке Оле он относился уже с меньшей требовательностью, но она этим не пользовалась. Для детей отец всегда был авторитетом и строгим судьей. В будние дни они его почти не видели, зато выходные отец старался проводить с семьей по полной программе. И спорт занимал в ней немалое место. Сам мужчина крепкий, он и детей старался воспитать в любви к спорту. И не только агитировал – сам занимался. Помнится, в пятьдесят лет впервые встал на водные лыжи – «учительницей» стала Валентина Терешкова – и ни разу не упал. Потом поставил на лыжи и дочку...

– Образ жизни родительской семьи воспринимался нами как образец, казалось, иначе и быть не может, – скажет потом Ольга.

Через какое-то время Козлова избрали вторым секретарем райкома партии, затем направили на работу в обком. Жизнь поворачивала на новую, управленческую стезю, но Николай Тимофеевич не хотел мириться с таким положением дел, стремился при каждом удобном случае отправиться из Москвы – в колхозы и совхозы. Там было привычное, родное...

– Я охотно встречался с трактористами и животноводцами, стремился узнать, чем они живут. Начальство мне говорило, что помощники должны снабжать меня всеми необходимыми справками и цифрами, а мне хотелось все узнавать из первых рук.

В январе 1959-го Николая

Н. Т. Козлов и летчик-космонавт А. С. Елисеев.



большим коллективом: его назначили в штаб дивизиона.

А в феврале 1947 года Николай подал рапорт с просьбой о демобилизации.

Домой он попал только в марте. В совхозе было голодно. Поработав немного, решил поступать в Тимирязевскую академию.

Ему повезло – в академию приняли без конкурса, как фронтовика с отличным аттестатом. Багаж знаний за военные годы он не растерял. В Тимирязевской академии в то время преподавал выдающийся физик-теоретик Д.

Уже к третьему курсу стало понятно, что связывают молодых людей не только дружеские чувства. А на последнем курсе молодые сыграли скромную студенческую свадьбу.

После окончания академии Н. Козлова оставляли в аспирантуре, но... «Я ведь, как секретарь партийной организации, призывал ребят ехать на производство. Мог ли я сам в такой ситуации оставаться в стороне? Конечно, нет. И я поехал в одну из подмосковных МТС», – вспоминал Николай Тимофеевич.

Тимофеевича назначили начальником Облстатуправления. В это время он серьезно подумывал написать кандидатскую диссертацию и уйти в науку: был немалый практический опыт, был свой взгляд на положение дел в сельском хозяйстве. Но вместо этого Козлова назначили заведующим сельхозотдела Московского обкома партии.

Здесь ему пришлось близко общаться с первыми лицами страны – Никитой Хрущевым, Петром Демичевым (он был непосредственным начальником нашего героя), многими другими. Оппозиционером советской власти Николай Тимофеевич никогда не был, но недостатков видел немало и никогда их не замалчивал. Увы, не все получалось отстоять и доказать. «Вот в этом, – не без горечи говорил он потом, – и была слабость нашей партии: сплошные одобрения и ничего нового...»

А затем Н.Т. Козлов был назначен первым заместителем председателя исполкома Мособлсовета, и на него возложили задачу увеличить производство молока, яиц, картофеля и овощей для удовлетворения потребностей трудящихся Москвы и области. Козлову тогда было тридцать пять – самый расцвет сил! И он с присущей ему энергией взялся за дело.

– Вот сейчас критикуют плановое хозяйство, а мы в то время все планировали, и получалось неплохо. Теорию всегда подтверждали практикой. Провели специализацию хозяйств. Оказалось, что выращиванием картофеля и овощей, производством молока у нас занимались все хозяйства, а вот птицефабрики яичного и мясного направлений нужно строить. Все было расписано по годам: и ввод объектов в эксплуатацию, и рост объемов производства. В начале 60-х мы давали Москве 75 тысяч тонн моркови, 50 тысяч тонн свеклы столовой и 300 тысяч тонн капусты, т.е. потребности столицы покрывали полностью, а также обеспечивали Московскую область, где в малых городах проживало более 4 миллионов человек.

Если на этом посту Николаю Тимофеевичу приходилось порой «бодаться» с руководством областного Совета, то с 1963 года ему самому пришлось в полной мере оценить все плюсы и минусы председательского места: семнадцать лет он возглавлял Московский облсовет.

Это было самое трудное, но полезное время. Московская область преобразилась. Для облегчения строительства была создана собственная организация «Главмособлстрой». Появлялись новые до-мостроительные комбинаты,

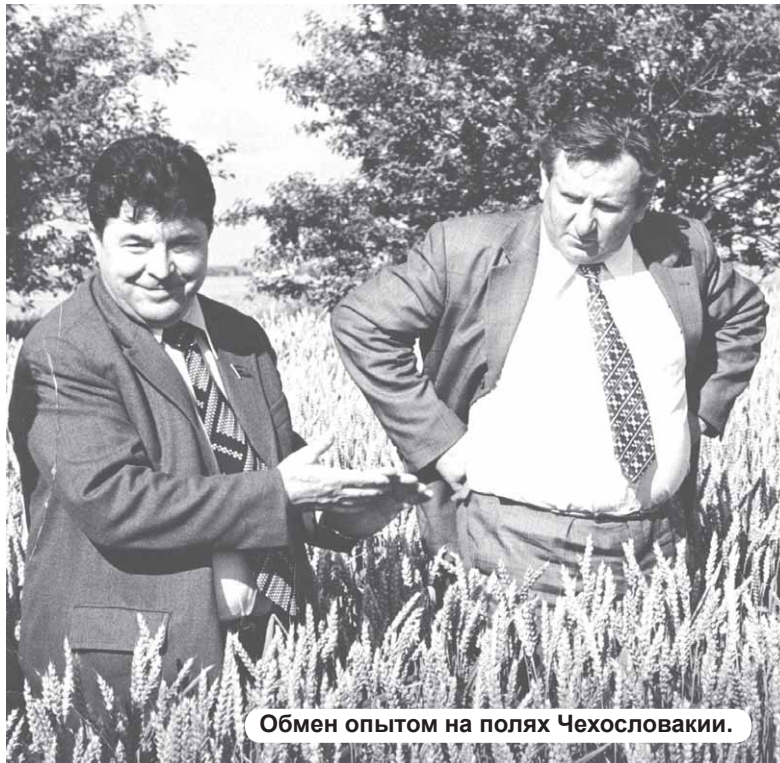
карьеру, кирпичные заводы. Ежегодно в строй вводилось до 3 миллионов квадратных метров жилья. Особое внимание уделяли строительству дорог – когда Козлов вступил на свой пост, не до всех райцентров области пролегли дороги с твердым покрытием. В 60-е же годы началось укрупнение населенных пунктов: жителей мелких, в 5-6 дворов, деревень переселяли в более крупные села. За время руководства Николая Тимофеевича были переселены около ста деревень. В укрупненных селах появлялись свои клубы, магазины, нормальные школы, медпункты и больницы. Не всем это нравилось, но такая политика снижала расходы на содержание убыточных соцкультурных объектов и улучшала жизнь селян.

В конце 70-х в биографии Н.Т. Козлова назрел новый поворот: было принято решение создать в стране Министерство плодоовощного хозяйства, а руководителем его назначить неугомонного Николая Тимофеевича. В ведение нового министерства передали всю торговлю плодоовощной продукцией, заготовительные организации и базы по хранению плодоовощей, консервные заводы и специализированные совхозы. И хотя дело было новое, оно быстро сдвинулось с места: стали повсеместно создавать тепличные комбинаты, базы по хранению и переработке продукции, расширять и строить новые консервные заводы. Многие из того, что действует в стране и поныне – как раз наследие того министерства.

О деятельности министерства Николай Тимофеевич мог рассказывать много и подробно. Вот только о том, что принесла ему эта работа первый инфаркт, никогда не говорил. И о том, что даже на больничной койке продолжал работу – тоже. А ведь к нему тогда несли на подпись бумаги, шли советовать...

– Работа моя в министерстве закончилась, когда создали Агропром и ликвидировали несколько министерств. Мне как раз исполнилось 60 лет, и я вышел на пенсию. Какое-то время проработал в Агропроме главным специалистом, пока решением Горбачева не был ликвидирован и Агропром.

За свою жизнь и карьеру Козлову довелось иметь дело со всеми руководителями страны. Правда, Сталина он только видел, а вот с Хрущевым, Брежневым и Горбачевым общался более плотно и о каждом из них составил мнение, основанное не по газетным статьям, а по личному опыту. Хрущева он характеризовал как человека чересчур увлекающегося – отсюда и



Обмен опытом на полях Чехословакии.

его поддержка Лысенко с его псевдоопытами в сельском хозяйстве, отсюда и «кукурузная эпопея». Брежнев, по мнению Николая Тимофеевича, в первые восемь лет работал очень активно – а потом начались болезни, многие вопросы стали перекладываться на замов...

Воспоминания Николая Тимофеевича о министерстве плодоовощного хозяйства перекликаются с событиями сегодняшней жизни последних месяцев, когда наша страна ввела ответные санкции Западу, запретив ввоз ряда сельхозпродуктов, и то тут, то там начались шепотки: «теперь голодать начнем...». Вот что лет пятнадцать назад о потенциале нашей родины писал Козлов: «Страна обеспечивала себя молоком и молочными продуктами, яйцом, мясом птицы и свининой, картофелем, овощами и фруктами в достаточном количестве. Никаких очередей больших не было. Сахар закупали на Кубе по потребности. Качество продукции было хорошим...» Так скажите: если тридцать с лишним лет назад СССР мог обеспечить себя всем – неужели сейчас мы этого не сможем сделать?!

А как складывалась жизнь советского министра? Многим современным читателям могут привидеться особняки, блистающие золотом – сегодня именно это мы видим на примерах людей, занимающих и менее высокие посты. Но на самом деле жили руководители достаточно скромно, а по сравнению с нынешними «управленцами», можно сказать, что и бедно. Вот как рассказывал об этом сам Николай Тимофеевич:

– То, что говорилось о привилегиях руководящих работников, так они, конечно, были. Но не такими, как их преподносили. Прежде всего скажу, чтобы получить высокий пост, надо было пройти хорошую школу. Это можно видеть из

с друзьями, писал воспоминания, занимался с внуками... Увы, не было дела, в которое можно было вложить все неистраченные силы, опыт и знания... Человек, всю жизнь привыкший трудиться, остался не у дел. Для таких «вольная жизнь» пенсионера – тяжелый крест... И человек, всю жизнь презиравший болезни, стал постепенно сдавать. Ни рыбалка, ни охота не могли заменить самого важного: быть полезным людям.

Весной 2001 года Николая Тимофеевича не стало.

Сегодня осталось не так много людей, которые могли бы ответить на вопрос, каким человеком был Николай Тимофеевич. И лучше, чем супруга, вряд ли кто скажет:

– Главным для него была работа – **Дело**, которому он служил. Он так и представлял свою жизнь – как Служение. Народу, партии, Родине. Во время отдыха и вечерних прогулок тоже думал о делах. В жизни был неприхотлив, тяготился застольями, считал их пустым времяпровождением. Его пример неимоверной трудоспособности передался сыну и дочери, он ими очень гордился. Сейчас растет правнук, назвали Николаем.

– Николай Тимофеевич, – продолжает Клавдия Петровна, – был требовательным руководителем. В работе предпочитал доверять людям, а не опекал их по мелочам. Любил подкинуть идею, а как человек будет ее реализовывать – это дело его компетенции и опыта. А идей у него было выше головы, только успевай ими делиться. Много нового привозил из-за рубежа (он был председателем Совета породненных городов, часто выезжал и по этой линии). У нас было много зарубежных друзей, которые искренне верили в коммунистическое будущее, а Советский Союз без тени иронии считали «старшим братом». Да, иногда он был очень прямолинейен, высказывая свое мнение. Но при этом говорил аргументированно, убедительно, поэтому его прямолинейность выглядела органичной: все знали, что он человек порядочный, умный и работающий, слов на ветер не бросает.

Люди его любили, уважали, ценили и помнят до сих пор.

Я. РАЗЛИВИНСКИЙ.

Да, кто-то помнит Николая Тимофеевича до сих пор, бережно хранит память о нем. Но почему забыло о нем государство, которому он отдал столько лет жизни? Нет ни улицы имени Николая Козлова, ни мемориальной доски... Разве правильно, что с каждым годом, с каждым ушедшим современником Козлова истончается нить памяти о нем? Он сделал очень многое и мог бы сделать еще больше. Сделать для нас с вами. И значит, наш долг – увековечить память о Николае Тимофеевиче Козлове, парнишке из саратовской деревеньки, ставшем советским министром, тем, чья жизнь может служить примером для сотен и тысяч людей, которые тоже хотят видеть Россию сильной и богатой державой нового, XXI века.

«СИЛА ДЕТСТВА» ПОКОРИЛА ВЗРОСЛЫХ

Мы рады сообщить нашим читателям, что короткометражный игровой фильм «Сила детства» (режиссёр Владимир Тихомиров) с нашим юным другом Семёном Рудниченко в одной из главных ролей занял первое место на кинофестивале российского кино «Окно в Европу», что прошёл в городе Выборг. Фестиваль, целью которого является популяризация лучшей отечественной кинопродукции и продвижение лучших картин на широкий отечественный экран, прошёл уже в 22 раз при поддержке Министерства культуры России.

Хотелось бы сказать, что в этом небольшом по объёму, но большом по содержанию короткометражном фильме «Сила детства» драматический талант Семёна Рудниченко явил себя в полной мере. Но, думается, мы вправе ожидать от Семёна ещё более впечатляющих творческих побед! Фильм «Сила детства» снят по произведению Льва Тол-

стого и показывает, как детская наивность и чистота порой способны вершить чудеса и выступать в роли лучшего миротворца, прекращая неизбежные взрослые социальные, политические, межличностные и прочие конфликты. При внешней незатейливости сюжета фильм даёт возможность актёрам проявить разные грани своего таланта, что блестятельно сделал Семён!

На фестивале было представлено более полусотни игровых фильмов, 14 документальных, 21 мультфильм и 21 клип. География фестиваля тоже внушительная: за победу боролись профессиональные кинематографисты и любители из городов, посёлков и деревень Московской, Ленинградской, Воронежской, Ростовской, Вологодской, Свердловской, Челябинской, Новосибирской, Томской, Иркутской, Сахалинской областей; Краснодарского, Хабаровского, Красноярского, Приморского краёв,

Республики Татарстан и Чукотского автономного округа. Тем не менее лучшей игровой картиной стала «Сила детства» Владимира Тихомирова! Лучшим документальным фильмом стал фильм «Меня зовут Дед Мороз» Дмитрия Тихомирова, лучшим клипом – анимационный «Бросить курить» Сони Меламуд.

В рамках XXII фестиваля «Окно в Европу» состоялось также специальное мероприятие, в рамках которого в неформальной атмосфере победители конкурса раскрыли гостям и участникам фестиваля секреты своего успеха, а члены жюри поделились впечатлениями от просмотра фильмов-участников.

Союз пенсионеров Подмосквья поздравляет Семёна Рудниченко с заслуженной победой, гордится им и желает ему дальнейших творческих успехов!

Диана КАН.

ЗА СЧЕТ ОБЛАСТИ

Бесплатные путевки в этом году получают 25 тысяч инвалидов и пенсионеров Подмосквья. Об этом заявила министр социальной защиты населения Московской области О. С. ЗАБРАЛОВА:

– На выделенные первоначально из федерального бюджета 157,5 миллиона рублей Минсоцзащиты области приобрело более 9 тысяч санаторно-курортных путевок для инвалидов. К этому необходимо прибавить ещё 145 миллионов рублей, на которые были закуплены путевки для 3,5 тыс. детей-инвалидов и сопровождающих их лиц.

Учитывая большой спрос на данную социальную услугу, федеральный центр направил дополнительные 105 миллионов рублей, которые, что называется, уже «на подходе». Этих средств будет достаточно для обеспечения санаторно-курортным лечением еще 5 тысяч человек, а предоставить им путевки готовы санатории Крыма.

Получиться за счет средств областного бюджета в течение года смогут более 7 тысяч пенсионеров Подмосквья. На эти цели выделено более 121,5 миллиона рублей.

ОСЕДЛАЮТ ТРЕХКОЛЕСНЫЕ

Вот о какой новинке рассказала министр социальной защиты населения Московской области О. С. ЗАБРАЛОВА:

– Мы закупили 100 специальных велосипедов для пожилых людей. Они трехколесные, разработаны специально для этой категории граждан. Все велосипеды распределены по нашим центрам социального обслуживания, где их будут использовать для групповых занятий в городских парках. Помимо этого велосипед просто можно будет взять напрокат. Если трехколесные велосипеды будут пользоваться популярностью у пожилых людей, мы будем расширять их парк.

Источник: Министерство социальной защиты населения Московской области



НА ВЫСОТЕ...

Так, в паре слов, можно описать судьбу живущего в Химках члена Союза пенсионеров Подмосквья А.В. Бирюкова. Ведь рабочим местом для него всегда было небо: многие годы Алексей Васильевич служил в гражданской авиации. Правда, любовь к профессии пришла не сразу. Вначале он мечтал стать... машинистом паровоза. Но когда приблизилось время выбора, в дело вступили родители. Нередко бывает, что они, «хлебнув лиха» на работе, отговаривают детей идти по собственным

стопам. Но в случае с Алексеем так не вышло: родители, сами работавшие в гражданском воздушном флоте, убедили сына пойти туда же. Так Алексей Бирюков стал авиационным работником, о чём ни разу не пожалел.

Да и как жалеть, если профессия предоставила ему возможность работать в составе экипажей, водивших красивые воздушные лайнеры. На самолетах ИЛ-62М посчастливилось работать с замечательным командиром Петром Константиновичем Сапелкиным, впоследствии ставшим командиром 235 особого лётного отряда. Она, профессия, подарила интереснейшие встречи на высоте со многими отечественными звёздами – Муслимом Магомаевым, Аллой Пугачёвой, Анатолием Папановым, Львом Барашковым... А ещё Алексей Васильевич нередко вспоминает Германа Степановича Титова – не только как легендарного лётчика-космонавта, но и как очень приятного собеседника и эрудированного человека... Несколько раз довелось видеть маршала Советского Союза Сергея Фёдоровича Ахромеева, приехавшего проконсультироваться по авиатехнике, министра радиоэлектронной промышленности Плешакова... Да мало ли с кем еще сводили воздушные дороги за эти годы!

Алексей Васильевич и по сию пору не прерывает связь с небом. Нет, летать, конечно, не летает, но активно работает в Совете ветеранов Центрального аппарата МГА. А на собраниях встречается и общается лично со знаковыми персонами – министром транспорта Левитиным, руководителем Росавиации Нерадько.

Ну, а если спуститься «с небес на землю», то мы узнаем, что Алексей Васильевич Бирюков уже тридцать с лишним лет живёт в Химках. Если быть точным – то с 1978 года, когда он женился на красавице-химчанке. С той поры они идут по жизни рука об руку. Да, счастливые браки заключаются не только на небесах!

Конечно же, супруги любят город, ставший

для них родным, город, в котором они воспитали свою дочь. Но не менее влюблен Алексей Васильевич и в тихий подмосковный Павловский Посад. Здесь у него живут родственники, здесь нашли последний покой родители... А вот появился на свет Алексей Васильевич – не поверите! – в Китае, в городе Урумчи: там тогда работали радиотехниками гражданского воздушного флота его родители.

Союз пенсионеров Подмосквья в Химках активно вовлекает пенсионеров в общественную, культурную и спортивную жизнь. А Алексей Васильевич Бирюков – активный член этой организации, не чурающийся никаких событий, мероприятий, в том числе и необычных, инновационных идей. Так чета Бирюковых стала едва ли не главным генератором идеи организации в Химках группы скандинавской ходьбы. Алексей Васильевич с супругой с энтузиазмом взялись за этот новый для России вид спорта и активно популяризуют его среди земляков.

Одно из главных преимуществ скандинавской ходьбы – простота и универсальность, ведь для того, чтобы ходить пешком с палками, ничего, кроме желания, не нужно – ни беговых дорожек, ни специальной одежды или обуви. К тому же такая ходьба не имеет ограничений по возрасту и ощутимо продлевает жизнь. Алексей Васильевич советует всем пожилым людям обратить внимание на новинку: в результате регулярных занятий укрепляется сердечная мышца, снижается риск артериальной гипертонии, показан этот вид спорта и гипотоникам. Скандинавская ходьба полезна лёгочникам, астматикам, при болях в позвоночнике, сколиозе, остеохондрозе, пойдет на пользу тем, кто страдает бессонницей, нервными расстройствами, депрессией. А стало быть, позволяет в любом возрасте оставаться на высоте!

Диана ЕЛИСЕЕВА.



«КНИГА ЖАЛОБ» В... ИНТЕРНЕТЕ

Теперь жители Подмосковья могут пожаловаться на высокие цены через социальные сети.

Чтобы у нерадивых продавцов не было соблазна «поиграть» с ценами, прикрываясь недавними санкциями правительства, Министерство потребительского рынка и услуг Московской области открыло специальные страницы в социальных сетях «ВКонтакте», Facebook, Twitter. Теперь достаточно просто выслать фотографию ценника с обязательным указанием, в каком именно магазине сделано фото – и ваш сигнал будет сразу же принят в работу, сообщается на сайте mosreg.ru.

Все жители Московской области, без сомнения, заинтересованы в адекватном ценообразовании на продукты питания. Поэтому министерство призывает граждан проявить активность, и в случае обнаружения резкого и значительного удорожания любого вида продуктов питания сообщать в Минпотребрынка региона.

Разумеется, это не станет делом одних только потребителей. Власти Московской области и Москвы планируют совместно заниматься мониторингом ассортимента и цен в торговых сетях региона. Кроме того, Губернатор области и правительство региона делают все возможное, чтобы привлечь на наш рынок как можно больше отечественных производителей.

Свою горячую линию по мониторингу цен на продукты открыла и Общественная палата РФ. Инфор-

мация об этом размещена на Официальном сайте Общественной палаты. Теперь, позвонив по бесплатному номеру телефона **8-800-700-8-800** (с 9:00 до 18:00 по московскому времени в рабочие дни), граждане могут сообщить о фактах роста цен на продукты питания.

– Сегодня главная задача не допустить спекулятивного роста цен. Уже поступают жалобы на попытки некоторых производителей и продавцов необоснованно повышать цены. Хотя никакого дефицита продукции не наблюдается и быть не может. У нас есть все возможности для того, чтобы рынок постоянно пополнялся необходимыми продуктами, – говорит главный инициатор горячей линии, председатель Комиссии по социальной поддержке граждан и качеству жизни Владимир Слепак.

Он уточнил, что самое пристальное внимание в Общественной палате будет уделено перечню из 40 наименований товаров, которые входят в «продуктовую корзину», утвержденную Правительством РФ.

Граждане смогут присылать данные и на электронный адрес: obr@orpf.ru, а также в Facebook, Twitter Общественной палаты РФ.

Все сообщения будут проверяться, данные будут переданы в Федеральную антимонопольную службу и прокуратуру для принятия мер.

Напомним, в начале августа Россия на год ограничила импорт ряда товаров из стран, которые ввели санкции в отношении нашей страны: США, государств ЕС, Канады, Австралии и Норвегии. В список попали говядина, свинина, овощи, фрукты, птица, сыры, молочная продукция, орехи, рыба и другие продукты. Запрет на импорт не будет касаться алкоголя, промышленных товаров (одежды, обуви, техники, электроники, мебели), детского питания и лекарств.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ...

Премьер-министр РФ Дмитрий Медведев будет регулярно посещать российские магазины для мониторинга цен и ассортимента продукции в них. Об этом сообщила пресс-секретарь главы правительства Наталья Тимакова.

«Такие посещения теперь станут регулярными, они будут носить незапланированный характер», – заявила Тимакова.

ПОЛЕЗНО • ПОЛЕЗНО • ПОЛЕЗНО • ПОЛЕЗНО • ПОЛЕЗНО • ПОЛЕЗНО

ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ

Если кто еще не знает, находится такой центр в Павильоне №5 ВДНХ, где общественные приёмные ведущих медицинских центров проводят бесплатную первичную диагностику и консультации населения. За четыре года в рамках акций «Проверь своё сердце», «Проверь уровень холестерина», «Проверь позвоночник», «Проверь слух» и т.д. получили бесплатные консультации более 100 000 человек. Для тех, кого заинтересовала данная информация, публикуем график проведения бесплатных обследований до конца года.

ГРАФИК

проведения бесплатных обследований для населения в Павильоне №5 ВДНХ (осень – зима 2014 года):

- 13.09-21.09 – Проверка позвоночника
 - 20.09-28.09 – Диагностика сердца
 - 27.09-05.10 – Измерение внутриглазного давления
 - 04.10-12.10 – Тестирование по радужной оболочке глаза
 - 18.10-26.10 – Диагностика сердца
 - 25.10-02.11 – Проверка зрения + подбор очков
 - 08.11-16.11 – Проверка позвоночника
 - 15.11-23.11 – Диагностика сердца
 - 22.11-30.11 – Измерение внутриглазного давления
 - 29.11-07.12 – Тестирование по радужной оболочке глаза
 - 13.12-21.12 – Диагностика сердца
 - 20.12-28.12 – Проверка зрения + подбор очков
- Время работы Павильона №5 – с 10.00 до 18.00 ежедневно. Павильон №5 находится в 200 метрах от центрального входа на ВДНХ, слева от фонтана «Дружба народов». От станции метро «ВДНХ» – пешком 5-10 минут.**

ПОЛЕЗНО • ПОЛЕЗНО • ПОЛЕЗНО • ПОЛЕЗНО • ПОЛЕЗНО • ПОЛЕЗНО

КАК ОТДОХНЕМ?

Стало известно, как мы будем отдыхать в самые продолжительные – новогодние и майские – праздничные дни.

Как сообщается на сайте Кабинета министров, в 2015 году выходные дни 3, 4 января (суббота и воскресенье), совпадающие с нерабочими праздничными днями, переносятся на 9 января и 4 мая соответственно. Таким образом, **в январе 2015 года у нас будет одиннадцатидневный отдых**, совпадающий с новогодними каникулами и Рождеством Христовым, в мае 2015 года – **четырёхдневный отдых** в честь Праздника Весны и Труда.

УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ

8-800-555-28-85 – телефон бесплатной «горячей линии» по вопросам ЖКХ в Подмосковье. Центр принимает звонки с понедельника по четверг с 9.00 до 18.00, в пятницу – с 9.00 до 16.45.

В выходные, а также в будни с 18.00 до 9.00, после завершения рабочего дня у сотрудников, на линии работает автоответчик. После описания проблемы оставьте номер своего мобильного телефона или другой способ обратной связи – с помощью контактов оператор сможет уведомить вас о состоянии решения заявленной проблемы.

ПРОЩЕ И БЫСТРЕЕ

Как рассказала «Российская газета», по новым правилам человек, желающий получить льготу на оплату коммунальных услуг, больше не обязан представлять в органы соцзащиты документы, которые они и сами могут запросить в других госорганах. Также, теперь, чтобы получить субсидию, вместо оригиналов можно представить копии документов: например, справку о доходах семьи, квитанции, подтверждающие, что у жильцов нет долга за ЖКХ, договор социального найма и т.д.

Еще одно новшество: региональным властям разрешили учитывать дополнительные факторы при определении размера субсидий в каждом населенном пункте. Кроме того, с этого года льготы будут зависеть и от расходов семьи на капитальный ремонт дома.

Сам же порядок получения субсидии остался прежним.

ЧТОБЫ ГОЛОВА БОЛЕЛА ТОЛЬКО ЗА ЛЮДЕЙ...

В Государственной думе намерены не допустить в органы власти и местного самоуправления людей, у которых есть проблемы с психикой.

Как сообщила «Российская газета», в комитете Госдумы по обороне разрабатывают законопроект, согласно которому кандидатов на любую выборную должность могут обязать не только проверять свое нынешнее психическое здоровье, но и сообщать о наличии соответствующих заболеваний в прошлом.

Поводом для создания законопроекта стала информация о том, что некоторые представители оппозиции скрывают информацию о своих психических расстройствах, пишут «Известия».

По словам автора инициативы Алексея Журавлева, в ходе предвыборной борьбы он и сам сталкивается с кандидатами, которые «вызывают удивление». Он считает, что избиратель должен знать о психических проблемах людей, за которых голосует.

Если инициатива будет поддержана, каждому кандидату придется указывать, стоял ли он или был снят с учета психиатрического диспансера. Сведения должны предоставляться по аналогии с информацией о судимости. В том случае, если кандидат скроет эти сведения, то его можно будет снять с выборов.

Идею о проверке психического здоровья кандидатов поддержали первый зампред комитета ГД по обороне Сергей Жигарев, Депутат Госдумы, глава юрслужбы КПРФ Вадим Соловьев, первый зампред комитета Госдумы по конституционному законодательству и госстроительству Вячеслав Лысаков. Так, последний предлагает подвергать проверке не только депутатов. «Все, кто претендует на замещение высоких государственных должностей, должны проходить обязательное медосвидетельствование путем проведения независимой экспертизы», – сказал Лысаков ИТАР-ТАСС.

Более того, он считает также необходимым проводить среди кандидатов тестирование на наркозависимость. «Если человек псих или наркоман, то быть политиком – это не то направление деятельности, которое он, да и общество в целом, могут себе позволить», – заключил замглавы комитета.

БЕРЕГИНИ И СУДАРУШКИ ИЗ ОРЕХОВО-ЗУЕВО

Общественная благотворительная организация «Союз пенсионеров Подмосковья» в Орехово-Зуево с 2000 года выросла не только численно, что, конечно, немаловажно. Не менее значим творческий потенциал, нарабатанный за прошедшие годы.

За 14 лет работы организация сплотила людей разного возраста, объединив их интересны в самом разном направлении. И творческое направление тут является одним из основных! Гордостью организации стал хор «Сударушка» (руководитель М. Б. Головченко). Тридцать «сударушек» своими вокальными талантами достойно вписали Орехово-Зуево в контекст музыкальной культуры региона, участвуя в районных, городских, областных конкурсах и фестивалях. Хор побеждал, награждался почётными грамотами и ценными призами. Нынешний Год культуры стал для «Сударушки» поистине триумфальным! За активное участие в областном конкурсе среди хоровых коллективов городов Подмосковья хор удостоен самой высокой награды – приза «НИКА», а также награждён почётной грамотой и ценными подарками.

Впечатляющую победу городу Орехово-Зуево принёс ансамбль «Русь» под руководством всё той же неунывающей подвижницы музыкальной культуры М. Б. Головченко. За 5 с небольшим лет своего существования коллектив трижды становился лауреатом, в том числе дважды – на всероссийских фестивалях. Ещё одним триумфом коллектива стала победа в российском вокальном конкурсе «Серебряные голоса-2014», прошедшем в апреле в Коломне. Там ансамбль с названием кратким и звучным – «Русь» занял второе место в номинации «Народный вокал». А это была непростая номинация, ведь в ней боролись за звание победителей 12 лучших коллективов Подмосковья, Ярославля, Рязани и т.д. Особенно значимо признание высоких профессионалов, ведь ансамбль «Русь» получил самую высокую оценку от независимого жюри под председательством члена Союза композиторов России, педагога знаменитой «Гнесинки» Константина Рощина!

Не менее известен в Орехово-Зуево и далеко за его пределами творческий коллектив «Осенний романс», за что награждён многочисленными дипломами и грамотами, благодарственными письмами и ценными подарками. В нынешнем году, в год своего 10-летнего юбилея, этот коллектив награждён Почётной грамотой Главы города Орехово-Зуево О. В. Апарина за многолетний творческий успешный путь.

А ещё в творческий актив Орехово-Зуевского отделения Союза пенсионеров Подмосковья входят такие мастера прикладного творчества, которых с полным на то основанием можно назвать художниками. К примеру, вышивальщица бисером М. П.

Молданова. Мастер золотые руки! Она является творцом уникальных гобеленовых картин и других оригинальных изделий народного промысла, которые были неоднократно отмечены призами и престижными дипломами. В 2014 году она стала одной из лучших участниц творческого фестиваля прикладного творчества «Школа ремёсел» среди городов Подмосковья, за что была награждена Почётной грамотой Главы Орехово-Зуево и грамотой протиеерея Благодочиния церковью Орехово-Зуевского округа.

Активными участниками творческой жизни города и района являются и другие мастера народно-прикладного творчества – А. Г. Ворыхалова, Л. П. Боровая, Л. А. Березовская, И. Г. Болякина, Е. А. Горбачёва, И. М. Косырева... Какой только красоты ни создают эти искусницы – изделия вязания, вышивки, бисероплетения, мягкую игрушку, бижутерию, изделия из войлока, уникальное мыло ручной работы, вышивают лентами...

Последние годы стало пользоваться повышенным интересом искусство валяния из войлока и шерсти. Изделия отличаются оригинальностью, и признанным мастером в этом деле является И. М. Косырева. Её руками созданы поистине шедевры необыкновенной красоты и изящества – национальные куклы-берегини. Мастерница щедро делится секретами мастерства с молодёжью и всеми желающими. Ею создан клуб «Берегиня» на базе музея для студентов колледжа С. Морозова. Там ею проводятся презентации, мастер-классы, классные часы по русской традиционной народной культуре. И. М. Косырева является автором коллекции «Русский народный традиционный костюм» и «Русская народная кукла-берегиня». Её работы выставлялись на областных, городских и районных экспозициях. И даже на ВДНХ в Москве! Многолетняя плодотворная подвижническая работа И. М. Косыревой неоднократно отмечена благодарственными письмами Московской областной Думы, муниципалитета, Комитета по делам молодёжи города Орехово-Зуево, грамотами протиеерея Благодочиния церковью Орехово-Зуевского округа.

Кроме того, И. М. Косырева, М. П. Молданова и заместитель председателя Орехово-Зуевской организации Союза пенсионеров Подмосковья Л. В. Гусева стали инициаторами проведения акции по сбору предметов бытового и народного творчества от горожан и земляков. Так было собрано более ста уникальных, а порой и раритетных экспонатов, переданных в дар в городского краеведческого музея.

Л. ГУСЕВА,
заместитель председателя
Орехово-Зуевского отделения
Союза пенсионеров Подмосковья

СЛУЧАЙ В АПТЕКЕ

В аптеку женщина пришла
И речь о муже завела.
Мол, с ним не жизнь, а просто жуть.
Продайте яда хоть чуть-чуть
Для муженька, что вновь влюблён:
Ни юбки не пропустит он.
В ответ аптекарь: «Что за бред?
Я не продам вам яду, нет!
Изменщиков хватает, но
Судить таких не нам дано!
Аптекарь я, продать вам яд
Мне не позволит Гиппократ!»
У бедной женщины из рук
Тут фотоснимок выпал вдруг –
Фривольный снимок, а на нём
Неверный муж изображён,
Не ощущающий вины –
В объятиях чужой жены...
...На фото мельком бросив взгляд,
Аптекарь побледнел, как мел.
И закричал: «Да муж ваш гад!
К моей жене пристать посмел!
Хоть я аптекарь, но и муж,
Женой обманутый к тому ж!
Я думаю, и Гиппократ
Продаст бы для такого яд!»
...Аптекарь на минуту удалился
С коробочкой в руках у кассы появился,
Сказал так тихо, осторожно:
«Ведь по рецепту все купить в аптеке можно!»

Мамочка милая, мама родная,
Как мне порой не хватает тебя!..
Наши счастливые дни вспоминаю
Я, твоя дочка, любя и скорбя.

Светит звезда твоя на небосводе.
Да, я уверена – там она есть!
Мамочки наши на небо уходят.
Не потому ли звёзд ярких не счесть?

Многие годы не жаль за денёчек
Рядом с любимой мамой отдать.
Только никто в том не сможет помочь мне.
Да и не надо уже помогать!

Мама, как рано ушла ты на небо,
Чтобы звездою наш путь озарять...
Мама нужнее насущного хлеба,
Вот бы нам вовремя это понять!

Елена ЛЕБЕДЯНСКАЯ,
Щелковский район.

ЛУЧШИЙ ГОРОД МОСКОВСКОЙ ЗЕМЛИ

С первым криком я воздух
Ногинский вдохнула,
В родовой появившись на свет,
И, как все, с головой окунулась
В те невзгоды военных лет.
Много было тревог и волнений,
Много трудностей и хлопот...
Город рос, и моё поколение
Подрастало из года в год.
Мы берёзки в парке сажали,
Украшая город родной,
На лыжне по Клязьме бежали,

Любовались его красотой.
Годы мчатся быстрее ракеты,
И несут нас вперёд и вперёд.
И на этой прекрасной планете
Город наш всё быстрее растёт.
Поднимаются новые зданья,
Храмы, парки, фонтаны, мосты...
Ангел мира – секрет мирозданья,
Воплощение светлой мечты!
Стали чистыми улицы наши,
И берёзки давно подросли.
Пусть же будет всё краше и краше
Лучший город московской земли!

Галина РЯЗАНОВА,
г. Ногинск.



НЕ ДЕЛИСЬ ЭНЕРГИЕЙ СВОЕЙ!

Каждый день мы сталкиваемся с людьми, которые хоть и не запускают руку нам в карман, но нацеливаются на то, чего ни за какие деньги не купишь. У нас постоянно крадут жизненную энергию, но почему это происходит и как окоротить зарвавшегося вампира – нас, увы, в школах не учили.

ТЫ – МНЕ, Я – ТЕБЕ

Ни для кого уже не секрет, что человек – не только материальное тело, но и сумма энергий, многие из которых известны ученым давно: это электрические излучения мозга, нейтроны и нейтрино, из которых состоят атомы, и, конечно же, биоэнергия или биоплазма.

Биоэнергетики утверждают, что люди обмениваются энергией всегда, даже когда спят или молчат. Взаимодействие нашего энергетического поля с чужим мы ощущаем подсознательно и – реагируем изменением либо настроения, либо физического состояния. Если вам с человеком легко и приятно, если вам есть о чем помолчать, значит, энергетический обмен у вас налажен прекрасно, вы «подпитываете» друг друга и оба от этого выигрываете. Но если вы чувствуете раздражение, резкую потерю сил, тревогу или даже внезапную боль, значит, рядом с вами находится пожиратель энергии.

Биоэнергия необходима каждому, как кровь и лимфа. Но подчас ее катастрофически не хватает. Причин подобной нехватки может быть несколько. Это тяжелая болезнь, старость, сильная усталость. Однако ничто так не изматывает людей, как отрицательные эмоции: раздражение, гнев, жадность, злость, чувство вины, ревность. Именно они создают «дыры» в нашем энергетическом поле, и именно через них «вытекает» сила. А потеряв много своей энергии, люди с неизбежностью принимают исцелять, как бы восполнить ее запасы.

ДОБРОВОЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ВАМПИРУ

Обратите внимание, как способна вымотать простая утренняя поездка в автобусе. Десятки таких же агрессивных и замученных граждан, стоя рядом с вами, только и ждут, на кого бы вылить раздражение и у кого бы «перехватить» недостающую энергию. Чем более вы подвержены общему настроению, тем больше рискуете быть «объединенным» вашими товарищами по несчастью.

У спокойных, радостных людей биополе уравновешено и напоминает золотистое яйцо – в такой «скорлупе» трудно пробить брешь. А ведь как раз в этом и видит свою задачу изголодавшийся «вампир», поэтому он постарается вывести потенциальную жертву из равновесия. Рецепт незатейлив: вас постараются разозлить. В припадке гнева вы сами выплеснете эмоции и с ними – большую часть энергии.

Получить желаемое «угощение» можно и через испуг: страх формирует «дыры» в ауре человека. Проникая сквозь них, энергетический обжора и начинает свой пир.

Частенько мы ложимся на жертвенный алтарь добровольно! «Мне кроме тебя не к кому обратиться», «я так несчастна» – кто из нас, видя слезы подруг, не спешил с утешениями? И вот уже вы раскрылись, и ваша энергия уходит из вас, как из пробитого газового баллона. После работы «жилеткой» всегда чувствуешь страшную усталость и безразличие ко всему.

Однако невольного вампира вы можете обнаружить и в еще более близком окружении. Если



ЧТО-ТО НЕ ТАК

Каким бы гармоничным ни был энергетический баланс супружеской пары, от неожиданных сбоев не застрахован никто. Встревоженные жены чувствуют: с мужем что-то не так, но понять, в чем дело, не могут. В большинстве случаев, видя, что мужчина стал вкладывать в отношения меньше личной энергии, жена «ставит диагноз»: разлюбил.

Не спешите бить тревогу и предъявлять претензии. Подумайте, с чем могут быть связаны эти перемены: может быть, муж стал уставать на работе или заболевает, причиной может быть и кризисная ситуация на производстве, и проблемы с родственниками. Часто мужчине просто нужен отдых, психологический комфорт или уединение. Так помогите ему.

А вот скандал – самый безотказный способ выкачать из человека побольше жизненной энергии. Опустошенность, которую впоследствии испытываете, вызвана отнюдь не обменом обидными словами, а потерей значительного количества сил, ушедших на подпитку кричащего. И если именно вы являетесь регулярным зачинщиком скандалов, то можно смело утверждать, что вы «питаетесь» за счет мужа, сына, отца и т. д.

Во многих семьях скандалы становятся частым явлением из-за того, что супруги не знают другого способа обмениваться энергией. А между тем он – и в простом разговоре, и в занятиях любовью, и в совместных прогулках.

ЦВЕТЫ ЖИЗНИ

В особую группу риска можно выделить детей до 3-4 лет: у них слабая энергетическая защита, поэтому они сильно зависят от настроения родителей. Правда, свой энергетический баланс они восстанавливают быстрее взрослых.



Детям и подросткам не рекомендуется проводить много времени с пожилыми людьми, поскольку за редчайшим исключением к старости все испытывают большую нехватку энергии и автоматически тянут ее оттуда, где ее легче всего добыть.

И если ребенок стал неоправданно много капризничать, слабеть и бледнеть – причина может быть в вампире, находящемся рядом.

СЕКС ЛЕЧИТ!

Чтобы не оказаться ни грабителем, ни жертвой, за своим энергетическим потенциалом необходимо следить: регулярно его восполнять, контролировать эмоции и нагрузки, заботиться о том, чтобы у вас постоянно были хоть небольшие положительные впечатления.

А поддержать правильный энергетический баланс можно несколькими способами. Например, с помощью релаксации, йоги, медитации. Молитва и другие приемы погружения в себя или обращение к высшим силам – весьма сильнодействующие средства. Напомним, что и секс – один из самых древних способов обмениваться энергией: слияние инь и ян создает совершенно особое существо – самодостаточное и счастливое, которое ничего не ищет, никому не стремится и пребывает в блаженстве.

Как это ни парадоксально, но зарядить энергией могут и физические нагрузки (бег, тренажеры, плавание и т. д.). Главное – не переусердствовать. При возможности ходите босиком по траве, созерцайте огонь или текущую воду, не отказывайте себе в поездках на природу. Общение с деревьями и цветами восстанавливает ваше душевное равновесие.

ФУТБОЛ, БАНЯ, ПИВО...

Старый, проверенный способ восполнить постоянную нехватку энергии – обзавестись животным или украсить свой дом цветами. Любые растения (за исключением лиан, орхидей и многих «болотных» видов) и домашние питомцы не только радуют взор, но и врачуют душу.

Не пропадет и энергия, вложенная в общение с друзьями. Поля единомышленников работают в одном ритме, успокаивая и дополняя друг друга. А значит, посиделки с подругами необходимы вам для здоровья так же, как вашему мужу – футбол, баня и пиво.

Не забудьте о милых маленьких хобби и о собственном уголке в доме, где все пропитано только вашей энергией и нет посторонних влияний: пусть даже этот крошечный спасительный рай умещается всего лишь в кресле.

КОЛОБОК, КОЛОБОК, А Я ТЕБЯ СЪЕМ!

Но что делать, когда вы уже стали объектом атаки и оголодавший «вампир» клещет зубами у вашего носа? Прежде всего, постарайтесь выставить преграду между вами. Стул, дерево, забор или пес на поводке с неизбежностью охладят пыл «обжоры». В случае неудачи увеличьте разделяющее вас расстояние.

Если вам не удалось встретить опасность стоя, и супостат занял соседнее кресло или расположился за вашим столиком, скрестите руки перед грудью, переплетите ноги или покажите этому человеку дулю (чтобы не разжигать страстей – за спиной или в кармане). Старые бабушкины методы работают безотказно.

Если нет никакой возможности прекратить утечку энергии немедленно (например, она вызвана болезнью родителей или трудностями роста у ребенка), сделайте этот процесс сознательным. Мысленно посылайте любимым людям не раздражение, а любовь. Думайте о маме или сердитом муже, мысленно повторяя «я тебя люблю и желаю только добра». Как ни странно, но ворчание тут же прекратится, гнев стихнет. А вы, делая своей любовью, ничего не потеряете: отдающий любовь получает ее многократно усиленной.

КСТАТИ: Биоэнергетика утверждает, что наши недостатки – это колечки и петельки, за которые вампир, набросив свои щупальца, тянет нашу энергию. А если не за что цеплять – не зацепит. Так что быть хорошим, добрым, милым – значит обеспечивать собственную безопасность.

Людмила МОВРИНА,
биоэнерготерапевт
<http://www.oracle-today.ru>



МЕДОВАЯ АЗБУКА

Ах, как славно холодным зимним вечером достать из буфета баночку золотистого меда и под горячий чаек совместить приятное с полезным! Что вкусней и лекарственной меда ничего на свете нет, все мы усвоили с детства, но вот то, что его различные сорта помогают при разных недомоганиях, знает не каждый. А сортов у меда великое множество.

Акациевый – успешно применяется в диетическом питании детей и как успокоительное средство при нервных заболеваниях.

Гречишный – лучший антисептик; эффективно лечит кожные заболевания: трофические язвы, сложные раны, фурункулы (принимается как внутрь, так и

наружно в виде марлевых компрессов).

Горчичный – выводит из организма токсичные вещества, шлаки, улучшает работу почек.

Горный – обладает высоким тонизирующим свойством; очень полезен для слабых легких и желудочно-кишечного тракта.

Донниковый – хорошее слабительное; рекомендуется при атрофии кишечника, а также при сердечно-сосудистых заболеваниях.

Женьшеневый – повышает работоспособность, улучшает сон, зрение, аппетит, снимает головные боли, шум в ушах и прекрасно тонизирует.

Клеверный – эффективно используется в гинекологической практике: лечатся эндоцервициты, кольпиты, эрозии, миомы.

Липовый – прекрасное профилактическое и лечебное средство при простудах и легочных заболеваниях.

Луговой – регулирует

работу кишечника, хороший антисептик.

Люцерновый – благотворно влияет на печень, является желчегонным средством.

Малиновый – помогает при гриппе, незаменим при стоматите и легочных инфекциях.

Осотовый – рекомендуется послеоперационным больным, старикам и детям для поддержания истощенного организма.

Подсолнечный – нормализует все обменные процессы в организме.

Рапсовый – дает высокий терапевтический эффект при варикозных язвах (на ночь накладывается на пораженные места и крепко забинтовывается).

Фацелиевый – спасает от желудочно-кишечных заболеваний.

Эспарцетовый – улучшает кровообращение, укрепляет капиллярные сосуды, обладает мочегонным и потогонным действием.

СКОЛЬКО СТОИТ ВАША КВАРТИРА?

Как узнать стоимость квартиры для продажи?

Воронов О.

Критерии оценки жилья меняются вместе с рынком. Специалисты оценивают район, тип дома, площадь, состояние квартиры, востребованность на рынке. Находят плюсы, позволяющие наиболее выгодно продать или обменять квартиру, комнату в Москве и Подмосковье, где особенно заметна разница в стоимости жилья между районами и легко ошибиться. Звоните 8(495) 374-64-64 в агентство недвижимости «Твоя квартира» для бесплатной консультации, покупки, продажи, обмена. С 9 до 21 без выходных.

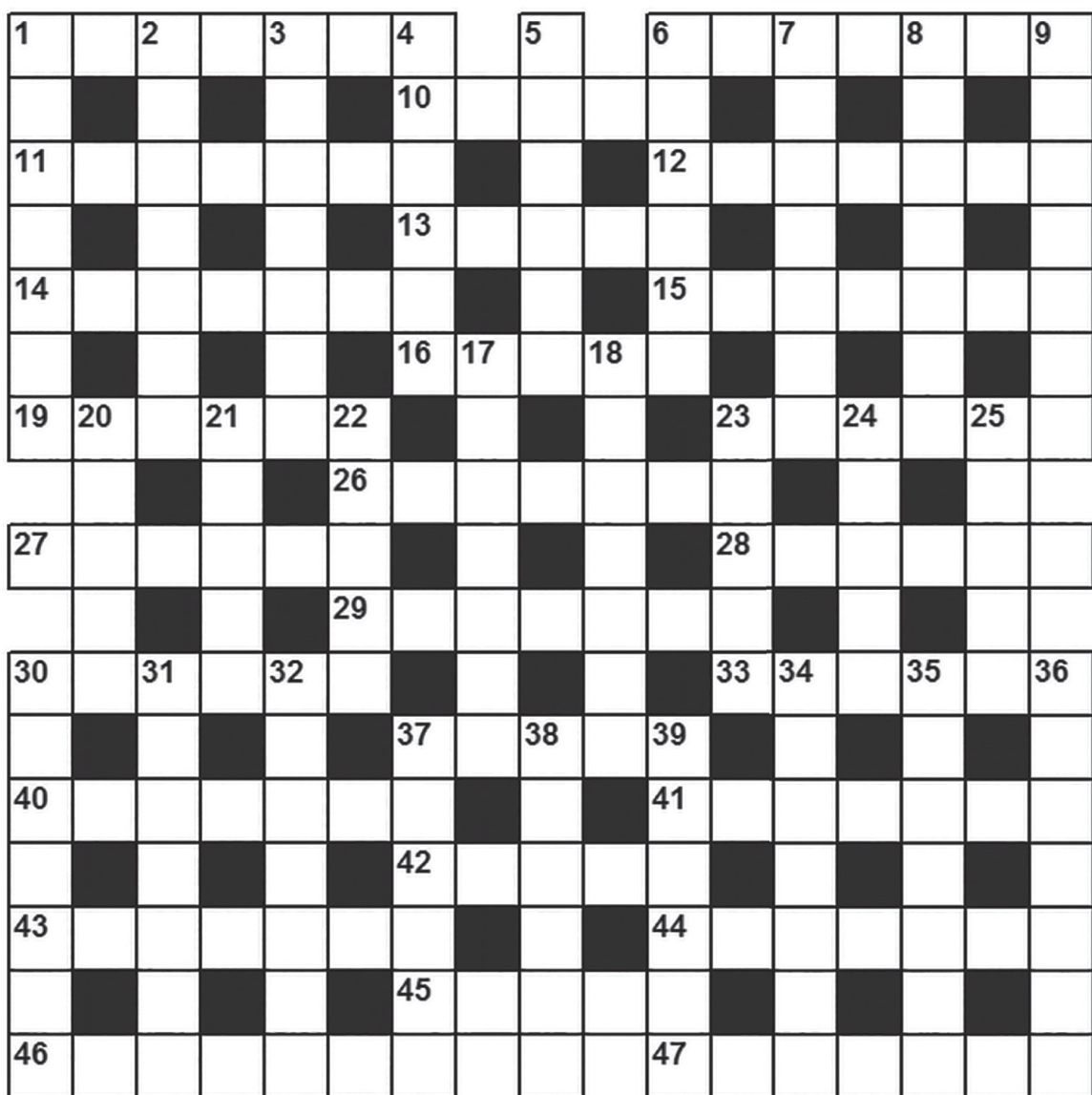
8(495)374-64-64 Ankvartira.ru

Рецепты от наших читателей

ОВОЦНЫЕ ОЛАДЫ

Тесто: кабачок 300 г, морковь 150 г, укроп 30 г, зеленый лук 30 г, мука 2 ст. л., сода 0,25 ч. л., уксус 1 ст. л., кефир 100 г. **Соус:** лук 150 г, брокколи 150 г, сметана 150 г, сливки 50 г.

Для приготовления **овощной основы** потрите кабачок и морковь на терке. Нарежьте зеленый лук и укроп. Перемешайте и подсолите массу. Через 5 минут кабачок даст сок. Вмешайте аккуратно муку в овощи, чтобы не было комочков. Следом добавьте гашеную уксусом соду и кефир. **Тесто** должно настояться 15-20 минут при комнатной температуре. На горячую сковороду ложкой отформуйте небольшие лепешечки и поджаривайте их до зарумянивания. Для **соуса** потушите в сливочном масле брокколи и репчатый лук, пока они не станут мягкими. Взбейте блендером. В массу введите сметану и сливки, потушите еще 5 минут.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Раздолье, по которому «льется песня». 6. Криминальный «наездник». 10. Испанский «френд». 11. Небольшая порция прозы. 12. Душевая кабинка для макарон. 13. «Мочалка из моря». 14. Большой и нескладный жлоб. 15. Зверское грассирование. 16. Растительный заменитель ремня. 19. Какой из металлов называли «желтым дьяволом»? 23. У Кости-моряка была шаланда, а что было у рыбачки Сони? 26. Собачка родом из того же города, что и плащ. 27. «Забег» в бассейне. 28. Смета, утвержденная Думой. 29. Ловец подводных слухов. 30. Помещение в доме, в окне которого мелькают ноги прохожих. 33. «Мутант» среди атомов. 37. Старая дева леди Джейн, отличавшаяся далеко не женской логикой. 40. Колесо фортуны в казино. 41. Воровской универсальный ключ. 42. На его зверь бежит. 43. Лошадиные «апартаменты». 44. Ядерный процесс в легкой атлетике. 45. Крупнейшая емкость в квартире. 46. Раздражающий телезрителей двигатель торговли. 47. Река, «упавшая» из Канады в Америку.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Локомотив, впереди которого бежать не рекомендуется. 2. Работа артиллерии. 3. Современный извозчик. 4. «Пламенный» пик развития событий. 5. Вдалбливание прописных истин. 6. Итальянский создатель «овощных людей». 7. Немнущееся удостоверение (разг.). 8. Отпрыск из коровника. 9. Развитие, повернутое вспять. 17. Увесистая почечина. 18. Природный план организма. 20. Союзник меча из книги «Двенадцать стульев». 21. Облегчение мочевого пузыря. 22. «Снег на голову» как стихийное явление. 23. Их можно закладывать, срубить, на их можно кинуть, а можно и заребать лопатой. 24. «В Москве говорит, а у нас слышно» (загадка). 25. «Оперный» Москвич. 30. «Никотиновое око» в работе. 31. Хвостатый студент. 32. Назовите имя несостоявшегося сельскохозяйственного работника и музыканта, обнаружившего существенные пробелы в системе среднего образования. 34. Мелкокалиберная статья. 35. Боевая колесница времен гражданской войны. 36. То, что каждое утро приводил в порядок Маленький принц. 37. Записка, письмо (жарг.). 38. Ответное сражение, когда битому нейметя. 39. Сусанин в море.

«ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ. Подмосковье»

Учредитель: Московская областная общественная благотворительная организация «Союз пенсионеров Подмосковья».

В интернете: www.пенсионеры-подмосковья.рф
Присылайте ваши отзывы и новости: пension93@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-52036

Адрес: г. Жуковский, ул. Осипенко, д. 7
Тел.: 8 (495) 988-69-87

Директор - Кесельман Д.М.

Главный редактор - Бувина М.В.

Компьютерная верстка - Разливинский Я.В.

Газета является официальным печатным органом Московской областной общественной благотворительной организации «Союз пенсионеров Подмосковья» и Московской организации «Союз пенсионеров Москвы».
Ответственность за достоверность рекламы несет рекламодатель

№ 32, сентябрь, 2014 г.

Заказ № 3869

Тираж 50 000 экз

Набрана и сверстана в ООО «Северное Сияние» г. Серпухов, ул. Чехова, 8
Отпечатано в филиале ОАО «ФПОП» «Волоколамская типография» г. Волоколамск ул. Парковая, 9