

# ТРЕТИЙ *Подмосковье* ВОЗРАСТ

СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ  
ПОДМОСКОВЬЯ

18+



Август, 2018 год

№ 74

## СЛОВО – ПРЕДСЕДАТЕЛЮ

### СКОРО ОСЕНЬ...



«Скоро осень. За окнами август...» – замечательная песня Яна Френкеля на стихи Инны Гофф. Грустные и светлые слова.

Да... скоро осень. И август пролетает. Чем он отмечился в нашей памяти? Бесконечной чередой облаков, невыносимой жарой и сменяющимися ее дождями. В Европе феноменально жарко, горит Греция, в Японии от солнечных ударов гибнут люди; а у нас на востоке страны дожди затапливают поселки и дачные участки. Погодная раскачка необычная, как будто природа готовит нас к чему-то более внушительному и грозному.

Но многие, не обращая внимания на метеосводки, заняты другими делами. Кто-то с головой ушел в дачные хлопоты, заготовку ягод, овощей и плодов. Сторонники тихой

охоты обрадовались урожаю грибов. А кто-то переживал за детей и внуков, поступающих в вузы. Какие грибы, какие ягоды?! Судьба юных дарований решалась – надежд пап и мам, дедушек и бабушек.

Затмение Луны так и не удалось посмотреть – всё пряталось за тучами. Может быть, и к лучшему, а то Луна, говорят, была необычно красного цвета. И великое противостояние Марса я проглядела. Не до него было. По всем каналам, во всех СМИ – пенсионная реформа.

Мы, конечно, вчитываемся в любую заметку, отражающую пенсионную тему. Внимаем радио, смотрим телевизор, листаем газеты. И в сегодняшнем номере есть ряд занимательных материалов по этому поводу, и даже юмореска нашего читателя.

И все же, давайте еще раз посмотрим вокруг. Лето продолжается. Еще актуальны поездки на юг. Да и вообще приближается бархатный сезон. В адрес Союза пришло письмо из Крыма – оно многообещающее и интригующее, прочтите, оно рядом...

Да, скоро осень, кончается

август. И впереди четыре важных события.

Первое – Всероссийская Спартакиада пенсионеров, на которую в Новосибирск едет наша сильная команда. Едет и ваша покорная слуга – автор этих строк. Причем, на этот раз не только как сопровождающая, но и как член Комиссии по допуску и апелляциям. Пожелайте удачи нашим спортсменам!

27 сентября предстоит празднование Дня пожилого человека (в номере информация, как он пройдет). Праздник традиционный, уже вошедший в нашу жизнь, и пенсионерами ожидаемый не менее чем Новый год.

Третье – «Поединки хоров». Принимающей стороной конкурса вокально-хоровых коллективов пенсионеров России на этот раз будет Московская область.

И, наконец, вершина наших усилий: 25-летие Союза пенсионеров Подмосковья! Четверть века исполняется нашей организации в ноябре.

Дай нам Бог энергии и возможностей осуществить наши планы!

**Ольга МАРКОВА,**  
Председатель Союза пенсионеров Подмосковья.

Союз пенсионеров Подмосковья выражает искреннюю благодарность депутату Московской областной Думы **Александр ЭРНСТОВИЧУ СМЕРНОВУ** за финансовую помощь в выпуске сегодняшнего номера нашей газеты.



## Боль разная, ДОЛОНИТ – один!

Многие из нас с нетерпением ждут возвращения на дачу, на свежий воздух. Что может быть лучше, чем ухоженный участок или свои цветы. Но что делать, если при работе возникают боли в спине и суставах?



Спрашивайте в аптеках!

Чтобы проблема не застала вас врасплох, отправляясь на дачу, захватите с собой гель **Долонит-МосФарма** с усиленной тройной формулой состава **против болей в спине и суставах!**

Гепарин натрия, декспантенол и демексид, а также эфирные масла сосны, лимона и розмарина, входящие в состав геля **Долонит-МосФарма**, направленно воздействуют на очаг боли в суставах и мышцах спины, приносят Вам облегчение.

Гель быстро впитывается и не оставляет следов на одежде. Рекомендован для взрослых и детей с 5 лет.

ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика». Россия, 125239, Москва, Фармацевтический пр-д., 1 Рег. уд.: ЛП-003592. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



09 СЕНТЯБРЯ

ВЫБОРЫ  
ГУБЕРНАТОРА  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

КРЫМСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»

**ПРОГОЛОСУЙ - ЭТО ТВОЙ ДОЛГ!**

## ОТ НАШИХ ДРУЗЕЙ

### НА СВЯЗИ С СПП - РЕСПУБЛИКА КРЫМ



Дорогие друзья!

Уважаемые коллеги!

Крымская региональная общественная организация «Союз пенсионеров республики Крым» (КРОО «СПРК») инициативной группой пенсионеров-симферопольцев образована недавно, и мы еще не имеем достаточного опыта общественной работы в этом направлении. Готовы перенять богатый опыт вашей Организации, которая за 25 лет деятельности уже имеет определенные навыки, разработанные направления в различных сферах работы с пенсионерами.

Считаем, что удел пенсионера не сидеть с удочкой, лежать на диване и откладывать небольшую пенсию на приобретение дорогостоящих лекарств, а вести активный и здоровый образ жизни.

На первоначальном этапе работы мы уделили значительное внимание вопросам оздоровления и активного долголетия лиц преклонного возраста. Заключили соглашения с иными крымскими ветеранскими общественными организациями о сотрудничестве и взаимодействии. В рамках соглашения привлеч-

ли к работе членов РОО «Ассоциация пчеловодов и апитерапевтов Крыма», с которыми совместно проводим мероприятия в рамках «Школы здоровья», уделяя внимание оздоровлению нетрадиционными методами лечения заболеваний мочеполовой системы (простатит, цистит), сердечно-сосудистой системы и др. с использованием продуктов пчеловодства.

Кроме этого, рассматриваем и другие формы и методы работы. В частности, при взаимодействии с обществом инвалидов пытаемся организовать производство и ремонт малозатратных инвалидных колясок на базе модели страйка, разработанной членами Ялтинской организации пенсионеров. Также пытаемся внедрить в жизнь еще несколько проектов. Но по причине санкционной изоляции Крыма и отсутствия взаимодействия с материковыми организациями СПР нам приходится, как говорится, «вариться» в собственном соку.

Рады Вашему отклику и заинтересованности в сотрудничестве с нами. Я услышал Ваши пожелания об организации отдыха пенсионеров в бюджетных домах отдыха и пансионатах. Ответственный за направление здравоохранения СПРК изучит данный вопрос, о чем представит информацию, содержание которой я передам Вам. До связи.

**Александр ПОЛЯКОВ,**  
Председатель КРОО  
«Союз пенсионеров республики Крым».

## МНЕНИЕ

## ПОВЫШЕНИЕ ВОЗРАСТА НЕМИНУЕМО

ДЛЯ НАЧАЛА замечу – лично я верю в то, что если возраст выхода на пенсию не увеличивать, то через несколько лет пенсии не только останутся в количественном, номинальном, росте, но и покупательная способность их упадет. Плечи трудоспособного населения не выдержат того числа пенсионеров, которых будет вынуждено кормить. Грубо говоря, общественного продукта на всех не хватит. Пополняя скудеющий Пенсионный фонд, Правительство все больше будет забирать денег из бюджета. То есть, вместо новых детских садов, школ и дорог деньги пойдут на выплаты пенсий.

Прибегну к аллегории. Назовем это гипотетическое нерадостное будущее грозящей всем нам «тяжелой болезнью». А реформу, которую предлагает Правительство, назовем «прививкой» от этой болезни.

Итак, «болезнь» наступит, будущую эпидемию видят министры, она уже у границ общества, а для многих – и у порога дома. Министры нас предупреждают. Все этого будущего боятся, но «прививки» от него боятся еще больше. Почему?

Во-первых, никто такой «прививки» никогда не делал.

Всем страшно. К тому же скептики настойчиво дуют в уши, что она болезненна и гарантии спасения не даст.

Во-вторых, те, кто пропагандирует «прививку», выглядят здоровыми и румяными. И всем становится понятно, что у них есть другие средства для защиты от эпидемии. Тогда какое им доверие?! «Они вас просто пугают», – говорят скептики. «У министров своя выгода и политические цели, которые далеки от ваших забот», – шепчут другие.

В-третьих, в народе накоплен многолетний горький опыт других пропагандистских кампаний, когда общество призвали следовать советам властей, что, мол, всё будет хорошо, хотя результаты оказывались обратными. Вспомним историю с облигациями Государственного займа 40-х и 50-х годов. Люди отдавали последнее, отказывая себе в одежде и сытой жизни, помогая стране и веря, что государство заем непременно вернет. Но прошлые годы, и было объявлено, что якобы «по многочисленным просьбам трудящихся» якобы сами трудящиеся и отказались от получения государственного долга. Вспомним денежную реформу 1961 года, когда обеща-

ли укрепление рубля, а в итоге обесценилось все, что копили люди долгие годы.

В-четвертых, внешние условия. Выгоду от предлагаемой пенсионной реформы может нейтрализовать мировой кризис и беспрецедентное экономическое давление на Россию. И душу терзает сомнения – а справится ли экономика страны с этими вызовами?

Ну, хорошо, реформу проведут, обещания Правительство выполнит, и станет реальностью ежегодная прибавка к пенсиям в 1000 рублей. Но правильную ли экономическую политику проводит Правительство? Не получится ли так, что прибавка превратится в «пшик», а инфляция сожрет оставшееся? При том что пенсионный возраст вырастет, а хода назад уже не будет.

Конечно, это другая тема. Но социальную справедливость, социальную природу нашего государства никто не отменял. Социальное государство в том понимании, которое вкладывает в него Конституция, должно стремиться к максимально возможному в условиях демократической страны равномерному содействию благу всех граждан и к максимально возможному равномерному распреде-

лению жизненных тягот. И работать можно дольше, если ты защищен законодательством, и молодежи никто не станет перекрывать дорогу, если общество сбалансировано.

Но постоянное присутствие в СМИ проблем Пенсионного фонда России и такое же настойчивое освещение в информационном поле многочисленных случаев мошенничества и коррупции на разных этажах власти поневоле рождает вопросы о денежных потоках, которые вместо попадания в бюджет или, допустим, в тот же Пенсионный фонд, ручьем текут в личные карманы мздоимцев. В одном месте денег явно не достаёт, а в другом их уже «свистнули».

.....

.....

Когда в семье появляется «лишний рот» – кто бы он ни был – ребенок, старик или инвалид, это становится нагрузкой для всей семьи. Именно поэтому в нормальных и дружных семьях каждый старается трудиться. Отец тракторист, мать медсестра. Дети помогают взрослым, ходят в магазин за хлебом, подметают полы, моют посуду. Дедушки смотрят за скотиной и огородом. Бабушки штопают одежду и вя-

жут носки. И даже инвалидам найдется в такой семье сильное дело – кто-то подскажет детям, как решить задачу по математике, а кто-то переберет крупу для каши.

И такой баланс вырабатывается не навязыванием своего, пусть даже правильного, мнения, а долгим совместным опытом.

.....

Разворачивающаяся дискуссия вокруг изменений в пенсионном законодательстве нужна, как воздух. Только откровенное и честное изложение вопросов, стоящих перед Россией, выявление скрытых от общественного глаза проблем, только совместный поиск ответов и решений может направить обсуждение пенсионной реформы в конструктивное русло.

Ведь «прививка» – и все это молчаливо понимают – неминуема. Главное: не допустить общественного взрыва. И пример, и участие первых лиц государства, и, конечно, депутатов в этой совместной работе желательно и уместно. Вспомним, как мудрая Екатерина Вторая первой сделала себе прививку от оспы. Спасала Россию от эпидемии. А ведь дворяне и царедворцы этого боялись и делать никак не хотели.

Владимир МОРМУЛЬ.

## В ТЕМУ

## В ПЕНСИОННОМ ФОНДЕ УТОЧНИЛИ РАЗМЕР ПЕНСИИ В 2019 ГОДУ

Индексация страховых пенсий неработающих пенсионеров в следующем году составит минимум 7 процентов, что, как подчеркнули в Пенсионном фонде России, более чем в два раза превысит уровень прогнозируемой фактической инфляции на конец 2018 года.

В ПЕНСИОННОМ фонде отметили, что прибавка будет зависеть от размера пенсии конкретного гражданина. «Исходя из среднего размера пенсии в 2018 году на уровне 14,4 тысяч рублей, среднегодовая прибавка в 2019 году составит около 12 тысяч рублей», – подчеркнули в Пенсионном фонде.

Средний размер страховой пенсии по старости неработающих пенсионеров составит в 2019 году, по предварительным расчетам, 15,4 тысячи рублей. Планируется, что индексация пройдет с 1 января.

Напомним, по планам правительства, к 2024 году средний размер пенсии планируется довести до 20 тысяч рублей в месяц.

«Российская газета»

## Повышение пенсионного возраста не предусматривается:

1. Для граждан, работающих на рабочих местах с опасными и вредными условиями труда, в пользу которых работодатель осуществляет уплату страховых взносов по соответствующим тарифам, устанавливаемым в результате специальной оценки условий труда:

- на подземных работах, на работах с вредными условиями труда и в горячих цехах (мужчины и женщины);

- в тяжелых условиях труда, в качестве рабочих локомотивных бригад и работников, непосредственно осуществляющих организацию перевозок и обеспечения безопасности движения на железнодорожном транспорте и метрополитене, а также в качестве водителей грузовых автомобилей в технологическом процессе на шахтах, разрезах, в рудниках или рудных карьерах (мужчины и женщины);

- в текстильной промышленности на работах с повышенной интенсивностью и тяжестью (женщины);

- в экспедициях, партиях, отрядах, на участках и в бригадах непосредственно на полевых геолого-разведочных, поисковых, топографо-геодезических, геофизических, гидрографических, гидрологических, лесохозяйственных и изыскательских

## КОГО ЭТО НЕ КОСНЕТСЯ

работах (мужчины и женщины);

- в плавсоставе на судах морского, речного флота и флота рыбной промышленности (мужчины и женщины), за исключением портовых судов, постоянно работающих в акватории порта, служебно-вспомогательных и разъездных судов, судов пригородного и внутригородского сообщения, а также на работах по добыче, обработке рыбы и морепродуктов, приему готовой продукции на промысле (мужчины и женщины);

- на подземных и открытых горных работах (включая личный состав горноспасательных частей) по добыче угля, сланца, руды и других полезных ископаемых и на строительстве шахт и рудников (мужчины и женщины);

- в летном составе гражданской авиации, на работах по управлению полетами воздушных судов гражданской авиации, а также в инженерно-техническом составе на работах по обслуживанию воздушных судов гражданской авиации (мужчины и женщины);

- на работах с осужденными в качестве рабочих и служащих учреждений, исполняющих уголовные наказания в виде лишения свободы (мужчины и женщины);

А также:

- трактористов-машинистов

в сельском хозяйстве, других отраслях экономики, а также в качестве машинистов строительных, дорожных и погрузочно-разгрузочных машин (женщины);

- рабочих, мастеров на лесозаготовках и лесосплаве, включая обслуживание механизмов и оборудования (мужчины и женщины);

- водителей автобусов, троллейбусов, трамваев на регулярных городских пассажирских маршрутах (мужчины и женщины);

- спасателей в профессиональных аварийно-спасательных службах и формированиях (мужчины и женщины).

2. Для лиц, пенсия которым назначается ранее общеустановленного пенсионного возраста по социальным мотивам и состоянию здоровья, а именно:

- женщинам, родившим пять и более детей и воспитавшим их до достижения ими возраста 8 лет,

- одному из родителей инвалидов с детства, воспитавшему их до достижения ими возраста 8 лет (мужчины и женщины);

- опекунам инвалидов с детства или лицам, являвшимся опекунами инвалидов с детства, воспитавшим их до достижения ими возраста 8 лет (мужчины и женщины);

и более детей, если они имеют необходимый страховой стаж работы в районах Крайнего Севера либо в приравненных к ним местностях;

- инвалидам вследствие военной травмы (мужчины и женщины);

- инвалидам по зрению, имеющим I группу инвалидности (мужчины и женщины);

- гражданам, больным гипофизарным нанизмом (лилипутам), и диспропорциональным карликам (мужчины и женщины);

- постоянно проживающим в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, проработавшим в качестве оленеводов, рыбаков, охотников-промысловиков (мужчины и женщины).

3. Для граждан, пострадавших в результате радиационных или техногенных катастроф, в том числе вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС.

4. Для лиц, проработавших в летно-испытательном составе, непосредственно занятым в летных испытаниях (исследованиях) опытной и серийной авиационной, аэрокосмической, воздухоплавательной и парашютно-десантной техники (мужчины и женщины);

Интернет-журнал «Новый пенсионер» со ссылкой на Отделение ПФР по Орловской области.

**Отделения Банка - Московский филиал**



Адрес отделения	Режим работы
<b>Москва</b>	
м. Автозаводская, ул. Автозаводская, д.7	Пн-пт 9:30-20:00, сб 9:00-15:00
м. Авиамоторная, ул. Авиамоторная, д.10, к.1	
м. Белорусская, 1-ая Тверская-Ямская, д. 26	
м. ВДНХ, ул. Ак. Королева, д.3	
м. Варшавская, Варшавское ш., д.74, корп. 2	
м. Волгоградский проспект, Волгоградский просп., д.121/35	
м. Выставочная, 1-й Красногвардейский проезд, д.7, стр.1	Пн-пт 9:00-19:30, сб 9:00-16:00
м. Красносельская, ул. Краснопрудная, д. 30-34, стр.1	Пн-пт 9:30-20:00, сб 9:00-15:00
м. Киевская, ул. Дорогомиловская, д. 10	
м. Раменки, пр. Мичуринский, д. 34	Пн-пт 9:30-20:00, сб 9:00-15:00
м. Курская, Наставнический переулок, д. 17, стр. 1	Пн-пт 9:00-19:30, сб 9:00-15:00
м. Ленинский проспект, Ленинский проспект, д. 37А	Пн-пт 9:00-19:30, сб 9:00-16:00
м. Лермонтовский проспект, Лермонтовский пр, д.2, корп.1	Пн-пт 9:30-20:00, сб 9:00-15:00
м. Марксистская, ул. Марксистская, д.1, корп.1	Пн-пт 9:00-19:30, сб 9:00-15:00
м. Молодежная, ул. Ярцевская, д. 22, стр.1	Пн-пт 9:30-20:00, сб 9:00-15:00
м. Митино, ул. Митинская, д. 36	Пн-пт 9:00-19:30, сб 9:00-15:00
м. Новослободская, ул. Долгоруковская, д. 40	Пн-пт 9:30-20:00, сб 9:00-15:00
м. Новые Черемушки, ул. Профсоюзная, д. 56	
м. Октябрьское Поле, ул. Бирюзова Маршала, д. 31	
м. Павелецкая, ул. Валовая, д.26	Пн-пт 9:30-20:00, сб 9:00-15:00
м. Сокол, Ленинградский пр-т, д.69, стр.1	
м. Сходненская, Химкинский бульвар, д.21	Пн-пт 9:00-19:30, сб 9:00-15:00
м. Улица Скобелевская, ул. Скобелевская, д. 20	
<b>Московская область</b>	
м. Университет, просп. Ломоносовский, д. 25, к.1	Пн-пт 9:30-20:00, сб 9:00-15:00
м. Электrozаводская, ул. Большая Семеновская, д. 27, к.2	
м. Проспект Мира, Проспект Мира, д.46, с.1	
м. 1905 года, ул. Красная Песня, д. 21	Пн-пт 9:00-19:30, сб 9:00-15:00
г. Сергиев Посад, ул. Воробьевская, д. 16а	
г. Клин, ул. Гагарина, д. 2/13	
г. Люберцы, Октябрьский проспект, д. 49	
г. Ногинск, ул. Рогожская, д. 85	
г. Коломна, ул. Гражданская, д.10	
г. Серпухов, ул. Джона Рида, д. 10А	
г. Дмитров, ул. Чекистская, д. 5	
г. Можайск, ул. Красных Партизан, д. 7	
г. Подольск, ул. Советская, д. 41/5, пом.15	
г. Мытищи, бульвар Ветеранов, строение 2	
г. Мытищи, проезд Шараповский, владение 2, строение 3, пом. 290-291	
г. Домодедово, ул. Советская, д.54, стр.1	
г. Балашиха, пр. Ленина, д.21	
г. Химки, ул. Молодежная, вл. 8	
г. Солнечногорск, ул. Красная, д. 109	
г. Ступино, ул. Тургенева, д. 15/24, пом.2	
г. Одинцово, ул. Молодежная, д.48	
г. Воскресенск, ул. Советская, д.12/10	
г. Долгопрудный, бульвар Новый, д.5, пом.7	
г. Жуковский, ул. Гагарина, д.4	
г. Орехово-Зуево, б-р Центральный, д.3	
г. Шатура, пр-т Ильича, д. 30	
г. Красногорск, ул. Спасская, д.1, корп.1	
г. Егорьевск, ул. Советская д.126	



## Кредит на любые цели

Потребительские кредиты предоставляются на любые цели\*\* с обеспечением и без обеспечения гражданам РФ в возрасте до 65 лет (на момент возврата кредита) в рублях Российской Федерации на срок до 5 лет (для работников предприятий, являющихся участниками зарплатного проекта АО «Россельхозбанк», «надежных» клиентов АО «Россельхозбанк», работников бюджетных организаций – на срок до 7 лет). Сумма потребительского кредита без обеспечения – от 10 тыс. рублей до 750 тыс. рублей (для физических лиц, получающих заработную плату на счет в АО «Россельхозбанк», – до 1,5 млн рублей). Процентные ставки составляют от 10,0%\* до 16,75% в зависимости от суммы, срока кредита и категории клиента. Сумма потребительского кредита с обеспечением – от 10 тыс. рублей до 1 млн рублей (для физических лиц, получающих заработную плату на счет в АО «Россельхозбанк», – до 2 млн рублей). Процентные ставки составляют от 10,0%\* до 15,5% в зависимости от суммы, срока кредита и категории клиента. Процентные ставки по потребительским кредитам действуют при условии оформления договора личного страхования. В случае отказа от личного страхования ставки по кредитам увеличатся на 4,5%. \*Ставка 10,0% применяется в рамках специального предложения по кредитам свыше 300 тыс. руб. для физических лиц, получающих заработную плату на счет в АО «Россельхозбанк», «надежных» клиентов АО «Россельхозбанк», работников бюджетных организаций. В рамках акции «Летние каникулы» Россельхозбанк предлагает специальные ставки от 10,5% до 12,75% в зависимости от срока кредита и категории клиента (предложение действует до 30.09.2018 включительно). Процентные ставки применяются при согласии на страхование жизни, здоровья и от потери работы. При отказе от личного страхования жизни, здоровья и от потери работы применяется надбавка +6,0%. \*\*Не запрещенные законодательством Российской Федерации.

Звонок по России бесплатный  
**8 800 100-0-100 | www.rshb.ru**

Подробности по телефону, на официальном сайте и в офисах АО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России № 3349 (бессрочная). Реклама.

## III ОТКРЫТЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ЛЮБИТЕЛЕЙ ТВОРЧЕСКОГО ДОСУГА 55+



## «НЕСКУЧНОЕ ВРЕМЯ В ЗВЁЗДНОМ»

### КАК ОТМЕТЯТ ДЕНЬ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**В**Ы ПОМНИТЕ комсомольские годы? Горячие собрания и обсуждения? Стройотряды и турпоходы? «Комсомольские прожектора» и борьбу с недостатками? Задорные песни и дискуссии? Первые самостоятельные поступки? Вы помните творчество и поездки «на картошку»? А настоящую дружбу и первую любовь? И то, какая это была замечательная школа жизни – комсомол? ТОГДА НЕ ПРОПУСТИТЕ!

**27 СЕНТЯБРЯ** Звёздный городок станет местом притяжения подмосковных пенсионеров, где пройдет ставший традиционным фестиваль любителей творческого досуга для людей возраста 55+ «Нескучное время в Звёздном», посвященный сразу двум знаменательным датам. В этом году мир в 28-й раз отметит День пожилого человека, а в России празднуется еще и 100-летие ВЛКСМ.

**Организаторы мероприятия:** Администрация городского округа Звёздный городок, МБУК «Дом космонавтов», Московская областная общественная благотворительная организация «Союз пенсионеров Подмосковья» при поддержке АНО

«Центр создания, реализации и поддержки проектов в области активного досуга «Контраст».

**Основная цель фестиваля** – популяризация и поддержка активного творческого досуга среди людей старшего поколения.

Мы узнаем интересные направления творческого досуга наших пенсионеров, в частности, социальный туризм. Познакомим гостей с возрастными творческими коллективами, обменяемся опытом и дружескими контактами.

**Участники фестиваля** – стареющие пенсионеры и ветераны, комсомольцы в душе, творческие коллективы и творческие люди старше 55 лет.

**Программа фестиваля,** как



всегда, обещает быть насыщенной. Организаторы планируют:

- обзорную экскурсию по Звёздному городку с посещением музея Центра подготовки космонавтов им. Ю.А. Гагарина,
- встречу с космонавтом,
- приглашение любителей художников Подмосковья на пленэр на живописное Первое озеро, созданное руками космонавтов,
- бардовские посиделки,
- танцплощадку 70-х с вокально-инструментальным ансамблем,
- выставку народных промыслов с мастер-классами по рукоделию,
- модное дефиле,
- фотосессию,
- мастер-класс визажиста,
- консультацию геронтолога,
- праздничный концерт с участием известных артистов и участников фестиваля.

**Партнеры фестиваля:** Московский региональный филиал АО «Россельхозбанк», ООО «Столичная рента», Компания «Еламед».

**Информационные партнеры:** Интернет-портал «Подмосковье сегодня», интернет-журнал «50 Плюс. Все плюсы зрелого возраста», газета «Третий возраст Подмосковье».

**Аккредитация представителей средств массовой информации и дополнительная информация:** Владимир Мормуль: +7 (916) 640-40-62, mormulvv@mail.ru

**Место и время проведения:** 27 сентября 2018 г., 10:00-18:00, Московская область, Звёздный городок, МБУК «Дом космонавтов».

**Как проехать в Звёздный городок из Москвы:** *электричка* от Ярославского вокзала до платформы Циол-

ковская. Направление МОНИНО или ФРЯЗЕВО. Далее 500 метров до центральной проходной Звёздного городка. Время в пути: 1 час 10 минут;

**автобус или маршрутное такси № 380** от метро Щёлковская. Направление Чкаловское шоссе. Остановка маршрутного такси (маршрутка) на стороне автовокзала вдоль Щёлковского шоссе. Время в пути: 1 час;

**на автомобиле:** 23 км от МКАД по Щёлковскому шоссе, после жд эстакады поворот направо. Далее 3 км, никуда не сворачивая, вдоль железной дороги, до Центральной проходной Звёздного городка: ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ КОСМОНАВТОВ им. Ю.А. Гагарина.

**Контакты Оргкомитета:** МБУК «Дом космонавтов» – E-mail: zritelkzkg@mail.ru Тел.: 8-498-950-00-46, 8-903-158-32-04 (Людмила Анатольевна), 8-916-419-07-09 (Екатерина). МООБО «Союз пенсионеров Подмосковья» – E-mail: pension93@mail.ru 8-495-988-65-10, 8-906-031-24-58 (Валентина Сергеевна).

**Заявки и списки участников с паспортными данными для оформления пропуска (по форме организаторов) на территорию Звёздного городка от муниципальных образований принимаются до 20 сентября 2018 года. Положение о фестивале и формы заявок и списка будут высланы на электронную почту в каждый муниципалитет.**



## НАШЕ ИНТЕРВЬЮ



**Г**АЗЕТА ПРОДОЛЖАЕТ рассказывать об отделениях нашего Союза в районах Московской области и их лидерах. Сегодня наше интервью с председателем Фрязинского отделения **С.И. Анфиногеновым**.

– **Сергей Иванович, когда была создана, так сказать, «первичная ячейка» Союза в вашем городе?**

– В 1993 году. Мы были одними из первых в области. На сегодняшний день отделение является и одним из самых многочисленных, это более 2000 человек.

– **Кто стоял у истоков? Кто был первым председателем?**

– Это группа энтузиастов, таких как Яков Астановский, Владимир Быков, Ген-

## «...МЫ БЫЛИ ПЕРВОПРОХОДЦАМИ»

надий Гусев, Вячеслав Бабушкин, Владимир Шаров и другие. В сложные перестроечные годы они взяли на себя нелегкий груз забот о самой слабой части фрязинцев. Тот начальный период становления организации был очень труден: не было помещения, средств, прочных связей с городской администрацией. Активисты принимали пенсионеров прямо в своих квартирах, там же проходили встречи актива и правления. С первых дней существования нашей Фрязинской организации работой руководил Владимир Васильевич Шаров. Он взял на себя смелость и ответственность по управлению и бесценно был у руля более 20 лет.

– **Что было главным в работе? Чем занимались члены организации?**

– Наша организация стала первопроходцем в вопросах социальной защиты своих членов, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Мы доказали свою востребованность и жизнеспособность, о нас знает все пожилое население города. И сегодня задачи организации остались те же. Изменилось другое: за 25 лет работы мы накопили огромный опыт, обзавелись хорошими

друзьями, меценатами и спонсорами, а благодаря администрации города наши пенсионеры имеют сегодня для отделения Союза хорошее помещение. В нем не так давно мы открыли компьютерный клуб, который очень быстро стал популярен среди людей старшего возраста. Благодаря его работе за последние полтора-два месяца мы приняли в члены Союза более 200 человек, и поток людей нарастает. Причем, приходят пенсионеры не только из Фрязино, но и из соседнего города Щелково и прилегающих поселков и деревень.

– **Какие инициативы планируете реализовывать в ближайшее время?**

– Конечно, продолжать активную работу отделения, помогать всем членам Союза. У нас популярны различные интересные встречи, посиделки, праздники, спортивные мероприятия. Мы активно путешествуем по нашему Подмосковью и близлежащим областям. И всех зовем присоединяться к нашей дружной компании.

Обращаюсь также к неравнодушным людям. Мы присматриваем за малообеспеченными и больными пенсионерами. И были бы благодарны за любую помощь в этом деле: денежными средствами, про-

дуктами и даже предметами личной гигиены. Наш адрес: г. Фрязино, Проспект Мира, дом №6, вход со стороны шоссе. Посетителей принимаю по вторникам и четвергам с 14.00 до 16.00. Если нужно, звоните, мой телефон 8(926)258-51-35.

– **Как Вы относитесь к предстоящей пенсионной реформе?**

– Лично я решение ситуации вижу не в увеличении возраста выхода на пенсию, а в росте экономического потенциала страны. Актуально принятие прогрессивной шкалы налога на доходы. Богатые должны делиться с бедными, да и доходы от продажи ресурсов страны могли бы частично покрывать «дыру» в пенсионном фонде. Как я понимаю, Правительство расписалось в неумении поднимать экономику страны.

– **12 июля 2018 года утвержден новый состав Общественной палаты Московской области. Вы вошли в ее состав от нашего Союза. Поздравляем Вас!**

– Спасибо. Постараюсь на этой ниве отстаивать интересы наших подмосковных пенсионеров.

НАШ КОРР.

**СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ**

**БОЛЬШОЙ ХОЛОДИЛЬНИК БЕЗ КРЕДИТА НЕ КУПИШЬ**

Н У, ЧТО за несчастье! Лето нынче жаркое, ягод и яблок в саду уродилось видимо-невидимо, только вари, стерилизуй да пастеризуй. Варенье, джемы, компоты, соки. Я яблочный жмых после соков не выбрасываю, укладываю в полиэтиленовые мешочки и – в морозильную камеру. Зимой достанешь, разморозишь, замесишь тесто, и вот вам вкусные пирожки на столе. Фактически со свежими яблоками.

И вот – на тебе! Холодильник с морозильным отделением стал вдруг трещать, трещать, а потом из-

под дверки потекла вода. Все отключила, помыла, протерла насухо, снова включила, а он не работает! Вызвала мастера. Пришел, посмотрел и вздохнул:

– Всё, хозяйка. Накрылся медным тазом ваш холодильник. Советую купить новый.

– А отремонтировать? – спросила я упавшим голосом.

– Можно, конечно, заменить ему ну тро целиком, компрессор там, камеру. Но это в итоге дороже обойдется. Купите лучше новый.

Я дико расстроилась. Мало того,

что график заготовок срывается, так еще и расходы новые образовались, а ведь мы в отпуск на море наметились.

Но я придумала! Я нашла выход. Я возьму кредит. Зря, что ли, рекламу смотрю и читаю?! Прикинули с мужем, посчитали. Ну, чуть-чуть урежем текущие расходы. Главное – и в отпуск съездим, и запасы на зиму сделаем. Ну, не отказывать же себе в отдыхе на море. Дочка еще весной купальник себе купила и даже вышила. Спит и видит себя в голубых волнах.

В общем, посмотрели рекламу, сравнили, обсудили. Холодильник ре-

шили брать большой, двухдверный. Посчитали и проценты, которые платить за кредит, и срок, на который его брать, и, конечно, посмотрели, кому принадлежит тот или иной банк. Пришли к выводу, что надо обращаться только туда, где участвует государство, тем более в «Россельхозбанке» сейчас как раз акция проводится «Летние каникулы». До 30 сентября можно воспользоваться специальными ставками от 10,5 до 12,5 процентов в зависимости от срока кредита и категории клиента.

Так что, завтра иду в банк. В РОССЕЛЬХОЗБАНК. Это наша палочка-выручалочка!

**Людмила РЕШЕТНИКОВА.**  
г. Воскресенск.

**ПОДРОБНОСТИ**

**О ПРЕДОСТАВЛЕНИИ ТРАНСПОРТНЫХ ЛЬГОТ ЖИТЕЛЯМ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Бесплатный проезд с 1 сентября.** Губернатором Московской области Андреем Воробьевым принято решение об установлении всем жителям Московской области, достигшим возраста 60 лет и старше, права бесплатного проезда на автомобильном и городском наземном электрическом транспорте общего пользования города Москвы (автобус, трамвай, троллейбус) по маршрутам регулярных перевозок пассажиров и багажа по регулируемым тарифам в городском и пригородном сообщении и на Московском метрополитене.

**Для того, чтобы воспользоваться указанным правом,** с 1 сентября 2018 года гражданин должен обратиться в управление социальной защиты по месту жительства для осуществления перекодировки социальной карты жителя Московской области.

Жители Подмосковья, которым 60 лет исполнится после 1 сентября, должны также обратиться в управление социальной защиты населения по месту жительства для перевыпуска или перекодировки социальной карты. На время изготовления социальной карты жителям будет выдаваться временный единый социальный билет с правом бесплатного проезда.

**Также с 1 августа все пенсионеры Московской области и Москвы получили право на бесплатный проезд в поездах пригородного железнодорожного сообщения.**

Кроме того, право бесплатного проезда получили некоторые другие льготные категории граждан:

- лица, награжденные знаком «Почетный донор СССР» и «Почетный донор России»;
- дети из многодетных семей до 18 лет (обучающиеся – до 23 лет);
- один из родителей (единственный родитель) в семье, признаваемой многодетной семьей;
- опекун (попечитель), приемный родитель, патронатный воспитатель, воспитывающий ребенка-сироту;
- родители, иные законные представители детей-инвалидов;
- один из родителей инвалида с детства, обучающегося до 23 лет.

Дополнительные меры социальной поддержки по бесплатному проезду будут предоставляться на железнодорожном транспорте пригородного сообщения, кроме скорых и скоростных поездов повышенной комфортности.

«Организация бесплатного проезда будет осуществляться посредством социальной карты жителя Московской области (без перевыпуска карты) путем перекодирования в кассах на железнодорожных вокзалах», – рассказала министр социального развития региона Ирина Фаевская.

С 1 августа к перекодированию готовы кассы на всех вокзалах Москвы и вокзалах Московской области (Мытищи, Сергиев Посад, Пушкино, Щелково, Железнодорожная, Фрязево, Орехово-Зуево, Павловский Посад, Люберцы, Раменское, Воскресенск, Куровская, Луховицы, Озеры, Шатура, Домодедово, Кашира, Михнево, Подольск, Чехов, Серпухов, Внуково, Нара, Одинцово, Кубинка 1, Можайск, Павшино, Новоурусалимская, Волоколамск, Лобня, Дубна, Дмитров).

С 15 августа услуга будет доступна во всех железнодорожных вокзалах, оснащенных кассами. Достаточно будет прийти практически на любую крупную станцию и в течение нескольких секунд «прим. до 10 сек.» перепрошить карту для возможности проезда на железнодорожном транспорте пригородного сообщения.

Мера социальной поддержки будет предоставляться на основании социальной карты жителя Московской области, предъявляемой в кассах РЖД для получения разового безденежного билета.

На время изготовления социальной карты жителя Московской области гражданам в МФЦ будет выдаваться справка установленного образца для предъявления ее в железнодорожные кассы и получения разовых безденежных билетов.

Источник: Портал Правительства Московской области.

**КОНКУРС**

**ЕСЛИ ДРУЖНЫ С КОМПЬЮТЕРОМ**

Координационный центр реализации национальных интересов по развитию компьютерной грамотности граждан старшего поколения сообщил предварительные итоги четвертого Всероссийского конкурса личных достижений пенсионеров в изучении компьютерной грамотности «Спасибо Интернету-2018». Участниками конкурса являются 46 регионов России, самые активные субъекты: Воронежская, Кемеровская и Московская области.

С 18 апреля по 9 октября проходит четвертый Всероссийский конкурс личных достижений пенсионеров в изучении компьютерной грамотности «Спасибо Интернету-2018». К участию приглашаются люди пенсионного возраста и граждане в возрасте от 50 лет, как самостоятельно обучившиеся работе на компьютере и в сети Интернет, так и закончившие специализированные курсы.

Конкурс проводится по четырем номинациям: «Портал gosuslugi.ru: мой опыт», «Мои интернет-достижения», «Интернет-предприниматель, Интернет – работодатель», «Моя общественная интернет-инициатива». Для участия необходимо подать заявку на сайте: [azbukainterneta.ru/konkurs](http://azbukainterneta.ru/konkurs), приложив свою работу – эссе и фотографии.

## Переезжайте в пансионат на постоянное проживание



- 🏠 полное обеспечение
- ❤️ внимание персонала
- 💬 постоянное общение
- + забота 24 часа

(495) 120 10 03

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

## ● ДЕПУТАТЫ ЗА РАБОТОЙ

### ВЛАДИМИР ГОЛЬБЕРТ: "ДЛЯ НАС ВТОРОСТЕПЕННЫХ ВОПРОСОВ НЕ БЫВАЕТ"

ДЕПУТАТ Московской областной Думы Владимир Гольберт провел в Егорьевске выездной прием региональной Общественной приемной Партии «Единая Россия».

В этот день к депутату-единороссу с личными проблемами и предложениями по благоустройству деревень и поселков, совершенствованию законодательства обратились 12 жителей городского округа.

В частности, пенсионер из деревни Рыжево Виктор Иванович Павлов попросил помочь ликвидировать ямы на дорогах внутри деревни и включить соответствующий пункт в государственную программу Московской области по ремонту дорог в 2019 году, а также оказать содействие в организации

перевозки детей от деревни в школу, а жителей – общественным транспортом до Егорьевска. По словам ветерана, зимой дети преодолевают пешком несколько километров по проселочной дороге от деревни до школы.

Активный гражданин поставил и вопрос снабжения жителей Рыжево качественной питьевой водой.

Присутствовавший на приеме начальник Управления градостроительной деятельности Роман Михайлович Заплитный внимательно выслушал проблемы жителей, дал ответы на вопросы и заверил, что в ближайшее время будет проведено обследование дорог в деревне, а затем сделан ямочный ремонт.

В свою очередь, пенсио-

нерка Нина Николаевна Николова обратилась с вопросом законности продажи торговыми учреждениями рядом с домом спиртных напитков после 23.00 и нарушения общественного порядка и чистоты посетителями заведений рядом с магазинами и в ближайших дворах и подъездах. Так же она попросила включить ее подъезд в программу по ремонту общего имущества МКД.

Кроме того, граждане обратились с просьбами о содействии в оформлении установлении личности несовершеннолетнего приемного ребенка и его регистрации по месту жительства приемной матери; в получении временного жилья; в оформлении ребенка в детский сад и оказании материальной помощи на



приобретение дорогостоящих лекарств.

Подводя итоги приема, Владимир Гольберт отметил: «Для меня как депутата Московской областной Думы, члена фракции «Единая Россия» важно живое общение, диалог с жителями Подмоскovie. Для нас нет второстепенных или не актуальных вопросов, поэтому вместе с руководством Адми-

нистрации, коллегами – депутатами сделаем все возможное, чтобы решить заданные вопросы, сделать Егорьевск и Подмоскovie более красивыми и комфортными для жизни людей».

Олег ЛИТВИНОВ.

На снимке: Владимир Гольберт проводит прием жителей Егорьевска.

## ● ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ



Так получилось, что практически в одно и то же время в почте редакции оказались два письма, рассказывающие о социально-оздоровительном центре «Акрихин-Здоровье». И неудивительно: гостями центра становятся сотни людей старшего поколения, а покидают они его и с поправленным здоровьем, и с хорошим настроением. Что и подтверждает стихотворение Ильи Родионова, которое родилось после отдыха в этих местах. А Юлию Щеголеву на письмо подвигли впечатления о встрече в «Акрихин-Здоровье» с фронтовиком.

### ХОЧЕТСЯ ДУШЕВНОГО ВНИМАНИЯ

Вы меня так поздно полюбили,  
Я вас тоже поздно полюбил.  
В жизни поворотов много было,  
На любовь большую нет уж сил.  
Хочется душевного внимания,  
Умных разговоров допоздна.  
Пережиты встречи, расставанья,  
Я теперь один и вы одна.  
Встретиться мы можем  
в «Акрихине».

Оздоровляться будем, отдыхать.  
Дадим слово у куста рябины  
В «Ясенках» увидеться опять.

Жить в Московской области  
так клево,  
Кто бы что о том ни говорил.  
Губернатору спасибо Воробьеву –  
Оздоровительные центры  
не закрыл.

Илья РОДИОНОВ.

## НЕ ДАДИМ ПРЕРВАТЬСЯ СВЯЗИ

Недавно светлым воскресным днем мне довелось навестить свою маму, которая отдыхала в социально-оздоровительном центре «Акрихин-Здоровье» в г. Старая Купавна Ногинского района. Эта поездка послужила поводом для неожиданной встречи с интересными людьми...

Мы все воспитаны на рассказах о минувшей войне. Причем, нередко, рассказах «живых», не книжных. К примеру, я часто слышала воспоминания родственника Виктора Алексеевича Телешова, сына партизана со Смоленщины. Он рассказывал о военном детстве, о том, как детишки разделяли горе и ужасы той поры наравне со взрослыми.

Поэтому, увидев объявление, что в центре пройдет вечер «От героев былых времен не осталось порой имён», я не смогла удержаться. Решила послушать, о чем пойдет речь.

Культурному центру Л.Г. Складенко хотелось сделать эту встречу особо запоминающейся, необычной, и это ей удалось, задействовав элемент фотовыставки. С фотографиями помог еще один бывший военный, полковник запаса, почетный ветеран Подмоскovie, руководитель монинского фото клуба «Образ» А.Ю. Яблонских.

В итоге зал, в котором проходила встреча, был оформлен портретами летчиков-героев, преподавателей Военно-воздушной академии им. Ю. Гагарина из подмосковного Монино. А героем встречи стал ветеран Великой Отечественной войны, кандидат философских наук А.Ф. Богомолов. Александр Федорович – полковник в отставке, профессор, автор нескольких книг мемуаров и отличный художник, до сих пор преподающий рисование в школе-интернате с первоначальной летной подготовкой им. А.Покрышкина.

Нынешнее поколение «людей в погонах» представляла офицер московской полиции Светлана Дядович. Она выступила в непривычной роли артиста – открыла встречу стихотворением «Россия», автором которого является заместитель Главы г. Старая Купав-

на Сергей Пастухов, а позже прочла отрывок из марша 2-го оперативного полка столичной полиции. Собственно, они лучше всяких речей и бесед сказали о том, как относятся нынешние служители закона к старшему поколению и их наследию, добытому в боях:



Мы верны ветеранским наказам,  
Они – слава и гордость полка.  
Их указы для нас – как приказы  
Быть примером для всех до конца!..

Сама Светлана – представительница офицерской династии. Ее предки шли с шашкой наголо рядом с Буденным, горели в танках в сражениях Великой Отечественной, форсировали Днепр и освобождали Украину. Отец Светланы – Валерий Валерьевич – офицер военной авиации, выполнял интернациональный долг в одной из дружественных нам стран. Вот она – живая связь поколений!

Об этом же говорил и главный герой встречи – А.Ф. Богомолов. Он до сих пор принимает активное участие в патриотическом воспитании юных граждан, выступая в школах и колледжах, перед будущими офицерами. В свои 93 года Александр Федорович остается таким же молодым душой, каким был, когда защищал Москву, штурмовал Берлин. Его глаза светились добротой и умом...

Говоря о необходимости отстаивать наследие победителей, бороться с искажением истории, Александр Федорович подчеркнул важность возрождения в школах уроков Мужества.

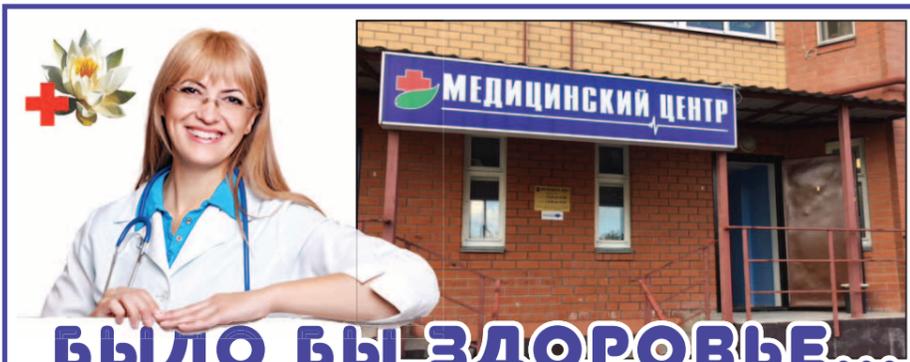
Мне понравилось, как вела встречу Людмила Григорьевна Складенко (кста-

ти, она – заместитель председателя отделения Союза пенсионеров в Старой Купавне). Вовлекла в тему встречи весь зал, представляя то одного, то другого слушателя, говоря о них добрые слова, обращая внимание, сколько всего важного и полезного совершил человек. Было приятно слушать, как тепло Людмила Григорьевна говорила о моей маме, Надежде Ивановне Ручкиной, много лет отдавшей работе в детских садах, бывшей в свое время депутатом Московского областного Совета. Спасибо Людмиле Григорьевне!

Много мыслей породила эта встреча. Передо мной встали люди открытые, интересные, честные – поистине от слова «честь». Их не сгибает судьба, не старят годы, они – цвет нашей нации.

На память о событии остались общая фотография и теплые воспоминания. Побольше бы таких встреч – неформальных, подготовленных с любовью, с душой.

Юлия ЩЕГОЛЕВА, г. Ногинск.



## БЫЛО БЫ ЗДОРОВЬЕ...

**У** НАШЕГО партнера – ООО «Клиническая больница Центросоюза» несколько дней назад произошло приятное и долгожданное событие: в селе Ямкино (Ногинский район) открылся медицинский центр. Можно только искренне порадоваться рождению нового учреждения, ведь забота о здоровье – одна из важнейших в нашей жизни.

«МедЦентр Союз» (официальное название этого учреждения) оказывает широкий спектр услуг по специальностям: гинекология, онкология, маммология, ультразвуковая диагностика, все виды анализов (лаборатория «Гемотест»).

При показании проводится госпитализация по каналу ОМС в Клиническую больницу Центросоюза (г. Москва).

Поздравляя нашего партнера, мы рады сообщить своим читателям, что не забыты и члены Союза пенсионеров Подмосковья:

**всем людям старшего возраста, обратившимся в новый центр, предоставляются особые льготные условия на обследование и лечение – 10-ПРОЦЕНТНАЯ СКИДКА.**

**Центр работает в будние дни с 8.00 до 20.00,  
в субботу и воскресенье – с 8.00 до 16.00.  
Телефон: 8(496) 519-97-96.**



## ЧТОБЫ ДОЛЬШЕ ЖИТЬ

### В ПОДМОСКОВЬЕ ПОЯВИТСЯ ГЕРИАТРИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

«**В** Подмосковье на базе Московского областного госпиталя для ветеранов войн в Солнечногорском районе появится областной гериатрический центр. Он будет принимать пациентов со всего региона», – рассказал министр здравоохранения Московской области Дмитрий Марков.

Он отметил, что в центре будет оказываться помощь пациентам в возрасте старше 60 лет с диагнозом «старческая астения» – физиологическим синдромом, основными клиническими проявлениями которого являются общая слабость, медлительность, непреднамеренная потеря веса.

«Центр будет создан на основе гериатрического отделения, которое уже работает в госпитале. Также планируется открыть в нем дополнительные направления лечения и реабилитации пациентов с различными хроническими заболеваниями, в том числе болезнями сердца и легких, сахарным диабетом», – рассказал Дмитрий Марков.

Центр начнет работу в начале осени. Лечение в центре будет оказываться в рамках ОМС, по направлению лечащего врача.

*Источник: Портал Правительства Московской области.*

## РАБОТА

**Страховая компания «Росгосстрах-Жизнь» (клиентский офис на Арбате) приглашает на работу сотрудников пенсионного возраста.**

**Обязанности:** формирование и развитие клиентской базы, проведение презентаций программ по финансовой защите для физических и юридических лиц, сопровождение договоров.

**Требования:**

- возраст 55-70 лет,
- желание общаться и расширять свой круг общения,
- грамотная речь,
- обучаемость.

**Условия:**

- работа в крупной, стабильной Компании – лидере рынка,
- возможность влиять на свой уровень дохода,
- официальная заработная плата,
- обучение за счет Компании,
- подарки от Компании лучшим сотрудникам.

**Тип занятости:** полный день, возможен гибкий график.

**Обращаться по тел.:**

- Елена 8-916-968-78-99,
- Илья 8-903-785-77-47,
- Кристина 8-926-958-59-28.

## ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА

### БЕСПЛАТНАЯ ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ

**М**осковское областное отделение Ассоциации юристов России оказывает помощь по бесплатному правовому консультированию гражданам Российской Федерации, проживающим в Московской области: работникам бюджетной сферы; военнослужащим; военнослужащим в отставке; временно неработающим в связи с уходом за детьми; студентам; пенсионерам; несовершеннолетним; безработным; инвалидам; иждивенцам.

Круг вопросов, по которым осуществляется бесплатное правовое консультирование:

1. Разъяснение норм и консультирование в области: гражданского законодательства (сделки, наследственное право), жилищного законодательства и земельного права, трудового права и права социального обеспечения, семейного права, конституционных прав, административного права, уголовного права;
2. Оказание содействия в составлении обращений в органы государственной власти;
3. Предоставление справок по действующему законодательству;
4. Информирование о месте нахождения органов государственной и муниципальной власти, органов правосудия;
5. Разъяснение норм гражданского процессуального законодательства;
6. Практическая помощь в составлении процессуальных документов.

В рамках деятельности пунктов бесплатной правовой помощи не оказываются услуги по непосредственному представлению интересов граждан в гражданском и уголовном судопроизводстве, исполнительном производстве по гражданским делам, а также в органах местного самоуправления, общественных объединениях и иных организациях.

Прием граждан ведется только по предварительной записи.

#### ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПУНКТ БЕСПЛАТНОЙ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ В Г. МОСКВЕ.

Прием звонков: с 10:00 до 20:00.

Адрес центра: г. Москва, ул. Матросская Тишина, дом 23, строение 1, подъезд №8, 3 этаж.

Ближайшие станции метрополитена: «Сокольники», «Преображенская площадь».

Телефоны для связи: +7 (495) 640-28-60; +7 (915) 486-77-23.

E-mail: expertmoaur@yandex.ru

#### ЦЕНТР БЕСПЛАТНОЙ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ В ЖУКОВСКОМ И РАМЕНСКОМ.

Приём ведется по средам с 14:00 до 19:00.

Адрес центра: Раменский район, п.г.т. Кратово, ул. Железнодорожная, д. 29.

Телефон: 8(499)394-79-74.

#### ЦЕНТР БЕСПЛАТНОЙ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ В ЛЮБЕРЦАХ.

Приём ведется по средам с 14:00 до 18:00.

Адрес центра: г. Люберцы, ул. Комсомольская, д. 15 А, Бизнес центр «Легион», этаж 7, офис 6.

Телефон: 8(495)567-42-82.

#### ЦЕНТР БЕСПЛАТНОЙ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ В СЕРПУХОВЕ.

Приём ведется по субботам с 12:00 до 14:00.

Адрес центра: г. Серпухов, ул. Ворошилова, д. 57, этаж 3, каб. 343.

Телефон: 8(496)776-53-50.

#### ЦЕНТР БЕСПЛАТНОЙ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ В НОГИНСКЕ.

Предварительная запись на прием по средам и пятницам.

Адрес: Московская область, г. Ногинск, ул. Патриаршая, д. 11.

Телефон: 8(496)514-20-83.

#### ЦЕНТР БЕСПЛАТНОЙ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ В ПОДОЛЬСКЕ.

Прием ведется по средам с 17:00 до 20:00.

Адрес: г. Подольск, ул. Комсомольская, д. 1, 5 этаж, офис 502.

Тел.: 8(496)755-59-23.

#### ЦЕНТР БЕСПЛАТНОЙ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ В ВОСКРЕСЕНСКЕ.

Приём ведется по четвергам с 10:00 до 17:00.

Адрес центра: г. Воскресенск, ул. Хрипунова, д. 5, офис 205.

Телефоны: 8(496)442-43-19; 8(925) 272-78-59.

#### ЦЕНТР БЕСПЛАТНОЙ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ В ФРЯЗИНО.

Приём ведется по четвергам с 15:00 до 18:00.

Адрес центра: г. Фрязино, ул. Октябрьская, дом 7.

Телефон: 8(496)771-13-38.

#### ЦЕНТР БЕСПЛАТНОЙ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ В КОРОЛЕВЕ.

Приём ведется каждый четверг с 10:00 до 13:00.

Адрес центра: г. Королёв, пр-т Космонавтов, дом 20 А, ТЦ «Гелиос», этаж 4.

#### ЦЕНТР БЕСПЛАТНОЙ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ В ОРЕХОВО-ЗУЕВО.

Приём ведется по понедельникам и вторникам с 9:00 до 13:00.

Адрес центра: г. Орехово-Зуево, Октябрьская площадь, дом 2 (Здание Администрации г.о. Орехово-Зуево).

Телефон: 412-22-33.

#### ЦЕНТР БЕСПЛАТНОЙ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ В ПУЩИНО.

Приём ведется по средам с 11:00 до 17:00.

Адрес центра: г. Пушкино, микрорайон «В», дом 1, офис 8.

Тел.: 8(903)260-19-03.

#### ЦЕНТР БЕСПЛАТНОЙ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ В ЕГОРЬЕВСКЕ.

Приём ведется по четвергам с 09:00 до 13:00.

Адрес центра: г. Егорьевск, ул. Парижской Коммуны, 11/89, здание Администрации.

Телефоны: 8(929)910-88-83,

8(496) 402-45-65.

#### ЦЕНТР БЕСПЛАТНОЙ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ В ЧЕХОВЕ.

Приём ведется по предварительной записи.

Адрес центра: г. Чехов, Вишневы бульвар, 2Б.

Телефон: + 7(496)723-67-20.

#### ЦЕНТР БЕСПЛАТНОЙ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ В ДОМОДЕДОВО.

Приём ведется по пятницам с 12:00 до 16:00.

Адрес центра: город Домодедово, улица Советская, дом 3.

Телефон: 8(495)508-01-1.

#### ЦЕНТР БЕСПЛАТНОЙ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ В ВИДНОМ.

Приём ведется по пятницам с 11:00 до 15:00.

Адрес: г. Видное, Ленинского Комсомола, 6А.

Тел.: +7 (495) 508-01-19.

#### ЦЕНТР БЕСПЛАТНОЙ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ В МЫТИЩАХ.

Приём ведется по четвергам с 10:00 до 13:00.

Адрес: г. Мытищи, Новомытищинский проспект, д. 36/7, 1 этаж, кабинет 109 (главное здание Администрации городского округа Мытищи).

Тел.: 8(906)771-13-38.

#### ЦЕНТР БЕСПЛАТНОЙ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ В ЗВЕНИГОРОДЕ.

Приём ведется по понедельникам с 10:00 до 12:00.

Адрес: г.о. Звенигород, ул. Маяковского, д. 9/3.

#### ЦЕНТР БЕСПЛАТНОЙ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ В ИСТРЕ.

Прием ведется по пятницам с 10:00 до 17:00.

Адрес: г. Истра, Чеховский переулок, д. 5 (цокольный этаж).

Телефоны: 8(910)403-35-06,

8(498)319- 69-48.

## ВЕСТИ С МЕСТ

БАЛАШИХИНЦЫ  
О БАЛАШИХЕ  
И ДЛЯ БАЛАШИХИ

Балашихинское отделение Союза пенсионеров, которое возглавляет В.Л. Денисова, работает по многим направлениям. Особенно, конечно, организация известна в Подмосковье своей командой КВН. Другие команды ветеранов, заявив о себе, пока не подтвердили своё существование на постоянной основе. А команда из Балашихи живет и здравствует не первый год, выискивая новых соперников

и продолжая веселить (одновременно заставляя задуматься) народ, рассказывая о проблемах и недостатках лучшим из языков – языком смеха.

**Н**ЕДАВНО в работе организации появилось ещё одно направление.

Они, великовозрастные балашихинцы, помнят свой город совсем другим – и в довоенное время, и в тяжёлые годы Великой Отечественной, и в непростой послевоенный период. Помнят, с каким энтузиазмом жители отстраивали свой город, как менялся его облик, развивались спорт, культура. Были лично знакомы с замечательными людьми, героями войны и труда, вошедшими в историю Балашихи. Сами были свидетелями, а нередко и участниками многих происходивших в ней событий.

Вот вам пример. Однажды молодые специалисты Научно-исследовательского инженерного института и завода «Рубин» загорелись желанием «добавить высоты» Лисьей горе, с которой любили прокатиться на горных

лыжах. Их поддержал тогдашний руководитель города Юрий Мариничев, к слову сказать, начинавший свой трудовой путь на «Рубине». Договорился, чтобы битый кирпич со строек везли сюда, а молодёжь укладывала его на гору. А чтоб удобнее было подниматься на неё, своими силами и в свободное от работы время соорудили простейшие подъёмники. Плюс к этому энтузиасты несколько повернули русло реки Пехорка, дабы не попадать в неё, скатываясь с горы. Вот так: и реки повернем, и гору наростим – было бы желание!

Продолжая спортивную тему, можно вспомнить, что стадион «Метеор» был построен силами НИИИ, при этом сотрудники института принимали в его сооружении непосредственное участие – выходили на субботники целыми семьями.

И способ этот – создавать сообщество – был очень распространен. После войны многие балашихинцы жили в ветхом жилье, в подвалах, землянках. А решали проблему, как говорится, всем миром: людей освобождали от работы, и они шли помогать строителям...

Возводили для себя, для друзей, для города, в котором жили.

Словом, история Балашихи богата, интересна, поучительна. Но, как не раз убеждались члены местного отделения СПП, сегодняшние жители, особенно дети, знают её недостаточно. С таким положением дел пенсионеры не согласились и подготовили программу об истории города, о людях, которые преобразовали и прославляли его. Назвали просто: «Балашихинцы о Балашихе и для Балашихи». В нее включили стихи и песни местных авторов, отрывки из выступлений команды КВН. Премьеру устроили для ветеранов – это не только зрители, но и критики: многое из рассказанного проходило на их глазах. В итоге программу решено доработать и после этого представить в школах.

– Надеемся, нашим юным землякам программа будет интересна, они захотят узнать об истории Балашихи больше и по примеру старших станут всей душой болеть за свой город и стараться для него, – сказала Валентина Львовна Денисова.

Вера МАЛЬЦЕВА.

## А КЛУБОЧЕК НАШ ВСЕ КАТИТСЯ...

**В** НОЯБРЕ исполнится четверть века студии «Волшебный клубок», действующей при библиотечно-информационном и досуговом Центре Каширы. За эти годы по инициативе руководителя студии – председателя местного отделения Союза пенсионеров Подмосковья Н.И. Игнатенко и при содействии руководства Центра проведе-

но множество конкурсов. В их числе интереснейший пятилетний проект «Бабушкин сундук», из которого ежегодно «доставались» полотенца, шали, шляпки, салфетки, палантины, пончо, кухонные принадлежности. К Дню пожилого человека «волшебницы» также старались порадовать горожан выставками своих вязаных работ.

С тех пор, как к проведению занятий студии подключилась заведующая отделом обслуживания Центра В.И. Татаринцева, они не обходятся без культурной программы. Очаровал участниц вечер «Песни военных лет». Проведен вечер памяти А. Дементьева, где мастерица Людмила Ивановна Кедрова читала стихи поэта. Гармонично вплетаются в занятия рассказы В.И. Татаринцевой о литературных новинках – рукодель-

ницы, ни на минуту не прекращая занятия, слушают рассказчицу.

На июльском заседании студии Вера Ивановна знакомила с новыми формами работы Центра: национальной электронной библиотекой, аудио-книгами, говорящими флешкартами, а также с уникальными старинными изданиями.

Вера Ивановна надеется на тесное сотрудничество со студией в проведении уроков краеведения, уроков мужества для подростков. За героями таких бесед далеко ходить не нужно. К примеру, о войне много может рассказать Нонна Ивановна Игнатенко.

Сейчас мы начинаем понемногу готовиться к предстоящему юбилею студии. Н.И. Игнатенко уже предложила несколько вариантов сценария проведения этого праздника, на следующем заседании мы проведем обсуждение, послушаем, какие предложения и дополнения внесут наши рукодельницы. Праздник будем творить сообща.

Валентина ФАДЕЕВА.

ОТМЕТИЛИ ПРАЗДНИК  
ПОБЕДАМИ

**М**ЕЖДУНАРОДНЫЙ День шахмат мы встретили, как положено – за клетчатými досками. Во Дворце спорта «Лобня» был проведен шахматный турнир «Серебряный возраст», участие в котором приняли два десятка любителей этой игры. Из них пятерым уже перевалило за восемьдесят (самому старшему участнику турнира Льву Ивановичу Ярославцеву – 83 года).

Между тем накал страстей за столиками был поистине юношеский. Более 5 часов шли поединки за право называться чемпионом серебряного возраста! В итоге абсолютным победителем, без единого поражения, стал Николай Максимович Кириллов, который в свои 65 лет продолжает трудовую деятельность и находит время вести занятия в шахматном клубе для детей. Второе место завоевал наш прославленный поэт, шахматист и общественный деятель Александр Дионисович Станишевский. Третье место занял Влади-

мир Вячеславович Дьяченко, 66-летний работающий пенсионер.

Все шахматисты были удостоены памятных Грамот, получили небольшие призы и подарки. По традиции на время турнира участники были обеспечены горячим чаем и сладким угощением. А

все необходимое для проведения соревнований нам так же традиционно предоставили наши добрые друзья – дирекция Дворца Спорта «Лобня».

Валентина ИВАНОВА,  
председатель Лобненского отделения СПП.



**ВЕСТИ С МЕСТ**

# ОТЧИТАЛИСЬ ДОСТОЙНО

Недавно в Мытищинском отделении Союза прошло отчетное собрание за первое полугодие.

**П**ОМЕЩЕНИЕ для встречи любезно предоставила «Арена «Мытищи» – в своем любимом МЦ «Родина» мы уже не помещаемся: на мероприятие собралось более ста пенсионеров. Участие в собрании приняли начальник управления по социальной политике Администрации городского округа Н.В. Тер-Григорьян, начальник Управления соцзащиты населения И.Ю. Скворцова и лидер общественного мнения, директор центра «Преображение» А.Ю. Колганова. Украсило мероприятие выступление наших друзей – военно-патриотического самодельного коллектива «Патриот» под управлением полковника в отставке В.М. Ковалева.

После отчета председателя отделения и выступлений были отмечены активисты. Пенсионеры поблагодарили Губернатора области А.Ю. Воробьева за долгожданный подарок – бесплатный проезд в электричках и по Москве, сделали коллективное фото и перешли в «чайный зал».

Там для нас были накрыты «сладкие» столы. В теплой располагающей обстановке общение продолжилось. Наталья Валерьевна Тер-Григорьян поздравила с Днем семьи двенадцать пар из числа членов нашей организации, вручила им цветы и подарки. Ирина Юрьевна Скворцова рассказала об особенностях льгот для разных категорий граждан.

А затем началось обсуждение того, о чем говорилось в докладе, люди стали обмениваться мнениями, вспоминать многочисленные мероприятия. Среди собравшихся были новички, и им особенно интересно было услышать, чем жила эти месяцы наша организация. Мы рассказывали, как сдавали нормы ГТО, как работают наши «серебряные волонтеры», как проходили различные соревнования и культпоходы.

У нас действительно крепкое спортивное ядро: городская группа здоровья насчитывает уже около ста человек! Есть достижения, которыми мы заслуженно гордимся. В «Мытищинской лыжне» Т.А. Зворыгина завоевала «золото», а Г.Е. Морозова – «бронзу»! На велопробеге, организованном областным Союзом пенсионеров, хорошие результаты показали Г.П. Струев, С.Г. Ошуркова, Т.М. Колесникова, А.В. Пупырин. В спартакиаде пенсионеров Московской области отличились Н.Н. Воротникова (шахматы) и Г.П. Струев (стрельба). В этом году 14 пенсионеров сдали нормы ГТО, причем, 8 – на золотой знак. На сентябрь заявки на сдачу норм ГТО подали еще 43 члена СПП.

Наша Елена Робертовна Слюняева, заняв первое место в областном чемпионате по компьютерному многоборью среди пенсионеров, в составе подмосковной команды участвовала во Всероссийском чемпионате в Пятигорске, где также показала хорошие результаты.

Не забываем и о духовном развитии: в сезон ежемесячно бывает до десяти походов в театры, концертные залы, музеи и т.д. Традицией стали по-

ездки по новогодней столице, с нее мы начинаем каждый год свое отчетное собрание.

Гордимся дружбой с межбиблиотечным содружеством регионов «Библиотур», с которым ежемесячно совершаем экскурсии по Подмосковию и близлежащим регионам. Эти экскурсии у нас «призовые», т.к. количество экскурсантов не более 50 человек, а нас в отделе уже более 500. На экскурсии, прежде всего, едут активисты и новички – для них это стимул для заинтересованной деятельности в Союзе пенсионеров.

Своими впечатлениями и фотографиями обязательно делимся на нашей страничке в «Одноклассниках» – «Союз пенсионеров Мытищи», которую создали Г.Б. Кривошеева и Т.М. Кузнецова.

Патриотическое воспитание молодежи, благоустройство придомовых территорий, участие в различных акциях – это тоже точки приложения наших сил.

Вся эта яркая палитра общественной деятельности не была бы возможна без многогранной помощи городской Администрации. Это путевки, которые наши люди получают в соцзащите, материальная помощь малоимущим, поощрение юбиляров, подписка на периодику, безотказная помощь с транспортом и т.д. Спасибо Главе городского округа Мытищи А.М. Казакову, Председателю Совета депутатов А.Н. Гореликову, Н.В. Тер-Григорьян, И.Ю. Скворцовой, Ю.А. Бакуровой, А.А. Никонову, В.А. Барабаш, А.М. Семькину, редакции наших газет и телевидения и всем остальным, кому не безразлично «третье поколение».

Слова благодарности хотелось бы сказать в адрес наиболее активных членов отделения. Это Г.Б. Кривошеева, Р.Р. Семенцова, Н.В. Гренц, Т.Х. Бурлакова, А.Е. Земскова, В.А. Родионов, Д.А. Захарова, Р.Ф. Шувалова, Ж.К. Клокова, Т.М. Кузнецова, Р.С. Казарян, Л.Ф. Тихонова, О.И. Чегова, Р.Ф. Шипкова.

Самое время сказать о спонсорах. Но в нашем случае это слово мало подходит. Саша Мартиросян и ее семья – это, скорее, наши друзья. Неоднократный победитель кон-

курсов парикмахерского мастерства Саша не только выручает нас в проведении всевозможных встреч и чаепитий, но и помогает нашим пенсионерам «наводить красоту». Когда мы взяли шефство над Домом пожилого человека в Беляниново, она предложила для проживающих там свои бесплатные услуги. Как не гордиться таким человеком!

Конечно, как в любой организации, есть у нас свои проблемы, свои нерешенные вопросы. Но мы сообща работаем над ними, понемногу стираем их из списков повседневных дел.



## ПРИХОДИТЕ, ВАС ЖДУТ!

Каждое воскресенье в 14 часов в химкинском парке имени Л.Н. Толстого собираются пожилые люди. Не для того, чтобы посидеть на скамеечках, делясь воспоминаниями, а чтобы интересно и с пользой провести время. Именно к этому призывает их фестиваль «Активность – путь к долголетию».

**Ф**ЕСТИВАЛЬ – одна из составляющих партийного проекта «Старшее поколение», который реализует Министерство социального развития области при поддержке местного отделения партии «Единая Россия».

С момента старта в Химках фестиваль объединил уже более 300 участников – людей пенсионного возраста. Для них здесь организованы разнообразные активности – от настольных игр до занятий спортом и различных мастер-классов, которые проводятся при участии представителей различных общественных организаций.

Кстати сказать, в Химках сейчас функционирует 15 общественных организаций, основными участниками которых являются пожилые, а самые активные среди них – члены химкинского отделения Союза пенсионеров Подмосковья.

– Создание новых возможностей для организации досуга граждан пожилого возраста – вот наша задача, – отметила член регионального и местного политического советов, первый заместитель секретаря местного отделения партии, руководитель исполнительного комитета Ирина Иванова. – На таких мероприятиях происходит общение со сверстниками, в чем люди старшего поколения очень нуждаются. Эмоции, которые они получают от этого, положительно сказываются на их физическом здоровье.

– Химчанам сделали отличный подарок: организованы занятия йогой, гимнастикой, музыкальная и танцевальная программы и так далее. Отрадно заметить, что участвуют в фестивале не только пожилые, но и представители более молодых поколений, в том числе и дети, – подчеркнула начальник Управления культуры городского округа Татьяна Жукова.

Фестиваль продлится до 15 сентября..

**Ольга БОЙКО.**

## ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ



### НАШ ЧЕЛОВЕК!

**С**ОВЕТ ветеранов Администрации Губернатора Московской области и Аппарата Московской областной Думы тепло и сердечно поздравляет с юбилеем **Наталью Ивановну СТЕКАЧЕВУ!**

Наталья Ивановна многие годы трудится на благо своего любимого Подмосковья. После окончания Московского института народного хозяйства им. Г.В. Плеханова – в учреждениях и органах исполнительной власти. С уходом на заслуженный отдых – на общественной ниве. Трудится так, что к ней тянутся люди: знакомые и незнакомые.

Ей всегда нравилась ее работа, требовавшая быть постоянно в профессиональной форме, множество интересных задач, которые приходилось решать ежедневно, и это было замечено и отмечено многими областными наградами. Нравится то, чем занимается она сейчас. Работа с людьми приносит удовлетворение.

Ей имя – Женщина! – сказал поэт. И это точно про Наталью Ивановну. Я бы добавил – современная женщина! Умная, симпатичная, обаятельная, с хорошим вкусом, несущая прекрасное в окружающий мир и живущая в согласии с ним.

Некоторое время назад в круг общественной деятельности Натальи Ивановны вошел Совет ветеранов Администрации Губернатора Московской области и Аппарата Московской областной Думы. В работу организации, к нашей общей радости, Наталья Ивановна включилась со свойственной ей активностью и энтузиазмом.

Сегодня у нас прекрасный повод выразить коллеге искреннее уважение и признательность за ее работу на благо ветеранов Подмосковья. Примите от всех нас, дорогая Наталья Ивановна, пожелания крепкого здоровья, бодрости и благополучия. Пусть Ваша жизнь будет благодатной и счастливой!

**Виталий ПАВЛИЧЕНКО,**  
Председатель Совета ветеранов,  
генерал-майор.

### НЕУТОМИМАЯ

**Т**Е, КОГО коснулось черное крыло войны, по особому ценят и мир, и жизнь. А отрочество и юность **Полины Николаевны СУХИХ** как раз пришлось на те тяжелые годы. И с каким же воодушевлением жилось и работалось потом, после Победы, когда страна стала восстанавливаться, пошла на подъем, от светлого настоящего к еще более светлому будущему.

К счастью, это поколение не сдает позиций. И по сей день с энергией, достойной молодых, Полина Николаевна ведет общественную работу. Она – председатель Электростальского городского отделения жертв политических репрессий, активно участвует в деятельности местного отделения Союза пенсионеров. Трудно поверить, что этому неутомимому человеку и на удивление красивой женщине 10 августа исполнилось 90 лет!

Уважаемая Полина Николаевна, сердечно поздравляем Вас с юбилеем! Надеемся, что впереди у Вас еще немало добрых дел. Оставайтесь, как прежде, в строю. Радости, благодати и долгие, долгие лета!



**Электростальское отделение  
Союза пенсионеров  
Подмосковья.**

## АДРЕСА АКТИВНОГО ОТДЫХА

### НЕЗНАКОМЫЙ ЗНАКОМЫЙ КРАЙ

**В** ЭТОМ году членам Ногинского отделения СПП выпала возможность познакомиться с музеями, расположенными у нас и в близлежащих городах.

Очередная наша экскурсия, организованная Н. Литвиновой и В. Тонаевской, была в музейный комплекс «Княжий Двор», что в посёлке Большие двory Павлово-Посадского района. Этот музей молод – он открыт пять лет назад, к юбилею Научно-производственного объединения «Берег», которое начиналось полтора века назад как ткацкая мануфактура, а ныне выпускает пожарную технику и средства пожаротушения. Инициатором и организатором строительства музейно-выставочного комплекса стал Председатель совета директоров ПО «Берег» Владимир Викторович Ковшутин. В конце экскурсии нам посчастливилось случайно встретиться с



**Погружение в русскую историю начинается уже от ворот княжеского двора.**

этим замечательным человеком, поговорить и поблагодарить его за всё созданное.

Экскурсовод Галина Ивановна Журавлёва рассказала нам о жизни в Вохонской волости во времена Даниила Московского, сына Александра Невского, об истории основания поселения.

Первый этаж музея посвящён событиям 1812 года. Здесь мы услышали рассказ о том, как 1 октября отряды французского маршала Нея потерпели поражение от местного народного ополчения, возглавляемого Герасимом Куриным и Егором Стуловым. В зале имеется панорама, отображающая этот день, размещены стенды с находками, относящимися к тем историческим событиям.

И. Котенёва оценила музей на «пять»: «Он уютный и не ощущается, что новодел. Очень насыщенная оказалась программа, лично я узнала много нового. Работники музея с любовью относятся к экскурсантам и своим экспозициям».

Второй этаж отведен истории возникновения текстильных предприятий Павлово-Посадского района. Большая экспозиция посвящена истории, продукции и людям фабрики имени X годовщины Красной Армии. Здесь царят яркие краски: их дарят знаменитые Павлово-Посадские платки. Кроме платков на фабрике создаются декоративные панно, покрывала и другие изделия, предназначенные для выставок, подарков к юбилейным датам. Около одного из таких панно мы задержались. Выполнено оно было в 1947 г. к 800-летию Москвы всего в 15 экземплярах и предназначалось в подарок И.В. Сталину. В восьми овальных медальонах показана вся история Москвы. Тщательность и продуманность работы впечатлили всех. Как сказала Г. Пахнеева, она никогда не задумывалась, что такие дополнительные элементы, как кайма, оформление поля панно или платка могут нести информацию, что знающие внимательные люди с аналитическим умом могут считывать эту информацию по мельчайшим рисункам.

– Очень понравилась экскурсия. Узнала много нового о производстве платков. Восхищена вышитыми картинами, – прокомментировала увиденное О. Малышко.

В музее есть новая экспозиция: «Литературный Павловский Посад».

– Рассказ оказался таким интересным, что захотелось прочесть книги Гиляровского и Пастухова, о которых говорила экскурсовод, – сказала В. Тонаевская.

– А у меня появилась задумка провести здесь одно из заседаний клуба любителей поэзии и литературы, – поделилась впечатлениями Н. Литвинова.

В зале сменных экспозиций нас ждала выставка «Цветочные фантазии». Здесь представлены ра-



**Праздники здесь невероятно похожи на сельские ярмарки прошлых веков!**



**На золотом крыльце... стояли гости из Ногинска. Вход в музей больше напоминает лестницу в старинный терем.**

боты членов кружка «Вышивка лентами» МУК «ДК «Павлово-Покровский» (руководитель Е.А. Орлова). Тематика картин широка и разнообразна – это цветы, ягоды, животные и птицы. Мы восхищались каждой работой.

Экскурсия продолжилась на территории комплекса.

И вот она подошла к концу... Но очень хотелось посетить Кантри-парк и животноводческую ферму. И нам пошли навстречу! Галина Ивановна с разрешения В.В. Ковшутина продолжила экскурсию уже для части экскурсантов (другая группа поспешила домой). Мы увидели обитателей «Птичьего двора», красивейших лошадей, страуса, оленей и т.д. Усталые и умирающие от жажды мы зашли в кафе. Чай вернул нас к жизни. На обратном пути произошло неожиданное событие.

– Мы проходили мимо группы осликов, и вдруг один решительно увязался за нами, – рассказывает Г. Пахнеева. – Мы пытались вернуть его в стадо, но он настойчиво преследовал нас, и видно было, что не бескорыстно... Оказалось, его привлек банан в сумке экскурсовода – унюхал! Когда лакомство исчезло в желудке попрошайки, он потерял к нам интерес и отправился к своим сородичам.

Те, кто покинул нас раньше, потом говорили, что хотели бы вернуться сюда снова и закончить осмотр. А ведь это замечательно, что на «личной карте» людей появляются точки, куда им хочется обязательно приехать – и это не какие-то экзотические места...

**Валентина ТОНАЕВСКАЯ,**  
**Галина РЯЗАНОВА,**  
Ногинское отделение СПП.

**НАШИ КОНКУРСЫ**

**ЧТО БЫ ЭТО  
ОЗНАЧАЛО?**

Среди подписей к юмористическому фото, опубликованному в прошлом номере газеты, лучшей признана присланная Зоей Борисовной Авериной из Зеленограда:

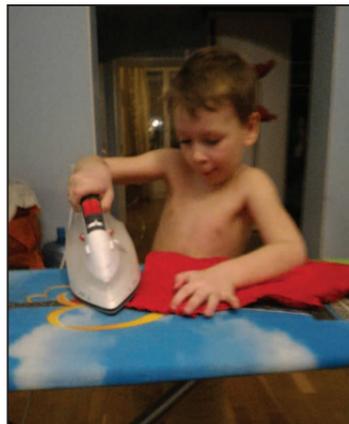
*На кухню набег удачным был,  
Теперь всю стаю сон сморил.*

Внизу – новое фото-задание. Ждём ваших подписей!



**МОЙ ВНУК САМЫЙ ЛУЧШИЙ**

Не всегда внуки находятся рядом, «под боком». Вот мой, Дмитрий, живет далеко от наших мест, в Санкт-Петербурге. Ему пять лет, и он, как все, ходит в детский садик. Но не только обычные детские игры занимают его. Дима очень любит спорт, особенно футбол, шахматы и плавание. Мечтает быть моряком, как его старший брат, моряк Балтийского флота, а пока играет с друзьями в морских пиратов.



Учится быть самостоятельным, помогает маме в хозяйственных делах. Как и все мальчишки, увлекается красивыми машинами и мотоциклами. В общем, парень растет бравый, рассудительный и... самый-самый замечательный внук!



Валентина ИВАНОВА, г. Лобня.



Уважаемые читатели, присылайте свои работы, участвуйте в конкурсах! Рисунки и фотографии принимаются в формате jpg (рисунки сканируются или фотографируются); короткие стихотворения – размером не менее 12 и не более 32 строк; короткие рассказы – объемом не более 3000 знаков с пробелами. Присылайте работы по адресу: [3vozzrast@inbox.ru](mailto:3vozzrast@inbox.ru). В электронном письме указать Ф.И.О. и возраст автора, домашний адрес и контактный телефон. Подробнее о конкурсах – в № 69 газеты.

**МИСС ЭЛЕГАНТНОГО  
ВОЗРАСТА**



Элегантность и артистизм – это про С.В. Баранову из Наро-Фоминска. Казалось бы, и танцы, и спорт – это занятия далекие от пенсионеров, но Светлана Викторовна так не считает. Напротив, с выходом на заслуженный отдых появилось больше времени для любимых дел. И Светлана Викторовна активно занимается легкой атлетикой, скандинавской ходьбой, не обходит стороной бассейн. Дважды принимала участие в Спартакиаде пенсионеров Подмосковья.

Светлана Викторовна поет в одном из старейших самодеятельных коллективов города – хоре «Мальковские посиделки». А с репетиций хора перемещается в танцевальный зал, ибо она еще и участница коллектива спортивного, бального и исторического танца «Ангажемент». Созданный для школьников, он со временем существенно расширил возрастные рамки, и теперь сюда с удовольствием ходят те, кто много лет назад водил детей и внуков.

Ну а поскольку сейчас разгар дачного сезона, нельзя не вспомнить и о еще одной ипостаси Светланы Викторовны – она садовод-любитель со стажем.

Вот так уживаются в человеке самые разные интересы – если есть азарт и любовь к жизни!

ПОЗНАКОМИВШИСЬ поближе с биографией Л.П. Скибы, хочется воскликнуть: вот пример того, как сделать свою жизнь и интересной, и полезной!

Активность у Ларисы Петровны буквально в крови – общественной работой занималась со школьной скамьи. Окончила Харьковский государственный Университет им. Каразина и в начале 70-х оказалась в Дубне, в Объединенном институте ядерных исследований. Она и по сию пору трудится там физиком-электроником – почти полвека!

Но это – работа. А как с личным? Тут тоже все в порядке. Воспитала дочь и успешно стала бабушкой аж пяти внуков! Хотя само понятие «бабушка» к Ларисе Петровне подходит мало. Заядлая байдарочница, она на лодках ходила по рекам Украины и Прибалтики. А потом занялась подводным спортом – ныне это именуют дайвингом. Опускалась на глубину до тридцати метров.

Успехи в подводном плавании позволили Ларисе Петровне принять участие в экспедиции от Украинской Академии наук на Кольский полуостров, в пос. Дальние Зеленцы. Сейчас это просто полузабытый поселочек на красивейших берегах Баренцева моря. А когда-то здесь находился Мурманский морской биологический институт, и именно здесь в 60-е годы разрабатывали методику исследовательских работ с помощью акваланга. Попасть туда мечтали все биологи и подводники страны. Одним из счастливых оказалась Лариса Петровна, участвовавшая в подводных съемках фильма «ЭКСПО-70».

В следующем году исполнится 30 лет Дубненской Диабетической Ассоциации, которую бессменно возглав-

ляет Л.П. Скиба. Ассоциация оказывает большую помощь больным пенсионерам и детям. Для ребят организуют лагерь, ходят с ними на байдарках. Стала модной «скандинавская ходьба» - и вот уже Лариса Петровна спешит в местный краеведческий музей договориться об организации пешеходной экскурсии, совместить полезное с познавательным. Видимо, сумела сделать такую «рекламу» задумке, что сама директор музея не удержалась, встала во главе этой экскурсии...



И так во всем: не только самой гореть, но и других зажигать.

Поэтому юбилей Л.П. Скибы, который она отметила на днях, это не только ее личный праздник, но и праздник многих людей, для которых она искренне и ежедневно творит добро. А появление Ларисы Петровны на конкурсе «Мисс элегантного возраста» полностью оправданно: нам такие мисс очень нужны!

## А КАК У НИХ?

## МЕЖДУ ТЕМ...

## ПОЗВОЛИТЕЛЬНАЯ РОСКОШЬ

ПОЧЕМУ ФРАНЦУЗСКИЕ ДЕТИ НЕ ПЛЮЮТСЯ ЕДОЙ,  
А БАБУШКИ ЕЗДЯТ НА ВЕЛОСИПЕДАХ?

Плюются ли настоящие французские дети едой? Этот вопрос волнует всех моих знакомых с тех пор, как у меня появились французские дети. Ответственно заявляю: вообще да, вполне себе плюются, как и все самые обычные дети. Но с тех пор, как я живу во Франции, меня по-настоящему волнует куда более обширный вопрос: как строятся отношения между поколениями? Почему родители весь отпуск напролет тусуются со своими детьми? Должны ли бабушки заниматься внуками? И вообще, кто кому и что должен в семейной иерархии?

ВНУКИ  
ДЛЯ УДОВОЛЬСТВИЯ

Начнем со старейшин. Надо понимать, что у современных французских бабушек настройка «повидать внуков», как и все в этом мире, работает исключительно для собственного удовольствия. И, как и все прочие развлечения, эта опция ставится в расписание в удобном для них режиме, без учета потребностей младшего поколения.

Однажды, например, моя знакомая собиралась рожать третьего ребенка. Родители мужа живут недалеко – минут сорок езды на машине от города. Обо всем условились заранее: родители – в роддом, старшие дети – к бабуле с дедулей. Но в день Икс вдруг выяснилось, что на этот вечер у бабушки с дедушкой был назначен ужин с друзьями. Ну, всякое бывает, никто ведь не может с точностью до дня предсказать вытупление новой жизни. И тут произошло самое интересное: нет, бабушка и дедушка не отменили ужин. Они сказали, что им неловко перед друзьями. И если очень нужно, то пусть внуков привезут прямо туда же, на ужин. Если. Очень. Нужно. Привезите. Сорок минут туда, сорок обратно. А потом уж поезжайте в свой роддом.

Я понимаю, люди всякие бывают, и непременно найдется среди моих знакомых кто-нибудь, кто вспомнит подобную историю в России. Но я не помню.

Зато я помню, что внуков французским бабушкам не оставляют больше, чем на неделю. И дети при этом должны быть подрощенные, не младше, скажем, двух лет. Помню, в общем, что французским бабушкам нравится «смотреть» на внуков, а «сидеть» с ними – обычно нет. Это означает, что не меньше, чем раз в определенный период ты должен нанести визит, продемонстрировать прогресс, воспитание и речевые способности своих детей, а потом, желательно, никого не утомив, увезти все свое хозяйство обратно.

Помню, в частности, как в один из таких визитов я сидела за семейным столом с трехлетним старшим и полугодичной младшенькой. Было десять вечера, мы только сели ужинать, и дети, озверевшие от усталости, естественно, плевались едой. А я в них эту еду пихала. Один попадал мне в глаз метким плевком из своего стульчика, другая ловко размазывала банку с брокколи по моим коленям. Семья сидела вокруг и – умилилась. Им, понимаете, было весело. На каждый следующий плевком раздавались восторженные возгласы. Стоит ли говорить, что, пока они веселились, я тихо зверела, покрываясь с ног до головы детским питанием. Но помощи так и не дождалась.

## В СВОЕМ ПРАВЕ

Но как бы я ни злилась, мне придется признать: они в своем праве. Они не сволочи и вовсе не бессердечные. Просто они уверены в том, что пожилой возраст – это когда ты делаешь, что тебе вздумается. Путешествуешь, едешь на велике или, скажем, горшочки лепишь из глины. Можно еще записаться в кружок танцев и выступить на городском дне музыки. Или сыграть в театре Офелию преклонного возраста. На людей «65+» работает огромная индустрия развлечений, и люди эти тратят свои никуда не девшиеся накопительные части пенсий – на себя. Прикиньте? Мне кажется, российские бабушки, будь у них такой широкий выбор всего, тоже бы давно вернули внуков их родителям и отправились восвояси на Камчатку. Внуки? Нет, спасибо, у меня по четвергам кружок нордической ходьбы!



Так что в следующий раз, когда вы обратите внимание на то, что в Европе все ездят в отпуск со своими детьми, просто знайте: им некуда их девать. Младенцев – некуда категорически. Тех, кто постарше – не больше, чем на неделю.

Ровно поэтому, как мне кажется, родители примерно с младенчества строят детей так, как удобно им, родителям то есть, а вовсе не детям. Потому что, если помощи ждать неоткуда, то «ребенок-тиран» – это непозволительная роскошь.

НЕПОЗВОЛИТЕЛЬНАЯ  
РОСКОШЬ

Французские дети массово отправляются спать по свистку ровно в девять – и никто не читает им часами на ночь и песенки не поет. Нету такой опции, и все тут. А то, чего никогда не было, никто и просить не будет.

Французские дети с малолетства едят то же, что и взрослые: нет ни у кого времени готовить им отдельную еду. Поплюются-поплюются, а потом берут и едят. И засыпают так же: поорут, поорут и уснут. Не знаю, читали ли французы Спока, но факт остается фактом: французские дети спят в своей кровати с рождения. И они спят!

Французских детей почти не кормят грудью: если мама будет кормить, то папа не сможет встать ночью, чтоб разо-



греть ребенку бутылку. А это неправильно: французский папа заступает на вахту прямо в роддоме и не уходит с нее уже никогда.

Эмансипация во Франции внове, французские женщины у станка не стояли отродясь. Поколение наших мам среднестатистически работало секретарями-референтами, от рассвета и до замужества. А потом воспитывало многочисленных детей. Полноценно и массово работать начали те, кому сейчас 40, от силы 50. Ну и тут на арену вышел папа, который в свою очередь во весь голос заявил о своем праве участвовать в воспитании детей. И, надо сказать, отлично справился: на родительских собраниях половина – папы. Утром в школе – папы. Сегодня среда, занятия только до двенадцати, и после обеда я отводила сына в гости к другу, а дочь – к подруге. В обоих домах двери мне открыли папы: по средам именно они сидят дома с детьми. У одного – трое, у другого – четверо. И ничего, нормально сидят! Все довольны: мамы отвоевали свое право на полный рабочий день, папы – на то, чтобы, к примеру, по средам не ходить на работу. Но и на этом все не заканчивается: при разводе они тоже пилят детей пополам!

Этому новшеству относительно немного лет, и на эту тему в последние годы снято уже десятка два французских комедий. В них мама съезжает от папы на соседнюю улицу, и дети чередуют жизнь у папы и жизнь у мамы – неделю там, неделю тут. Ни слова вранья! Если вы собираетесь развестись, готовьтесь раскошелиться: каждый из родителей обязан создать комфортные условия для проживания детей на своей территории (читай – по комнате на каждого ребенка) и поселиться таким образом, чтобы из обеих точек детям было удобно ходить в школу. Есть, конечно, опция алиментов, заменяющая распил детей 50 на 50, но из моих разведенных знакомых ей никто не пользуется. А у детей даже после развода есть папы. У мам и пап появляются новые жены и мужья, детям к ним тоже придется привыкать. И ничего: поплюются-поплюются, да привыкнут. Потому что, к сожалению или к счастью, их никто не спросил: родительские разборки – отдельно, дети – отдельно.

В общем, тяжела жизнь французского ребенка. Но зато на него никто не орет. На днях я видела, как мальчик, выходя со школьного праздника, стрелял водой из пистолета прямо в лицо своей бабушке. Бабушке это не нравилось, и в какой-то момент она кинулась отбирать у ребенка пистолет. Я была уверена, что сейчас раздастся такое знакомое «прекрати немедленно, я сказала!». Но вместо этого бабушка схватила пистолет и с хохотом начала поливать своего внука струями воды. С веселыми визгами они вышли из школы. И настроение мое улучшилось.

Ксения ЕЛКИНА.  
<https://takiedela.ru>

ОБЩЕНИЕ  
С ВНУКАМИ СПАСЕТ  
ОТ СЛАБОУМИЯ

ОБЩЕНИЕ с внуками, от которого многие современные бабушки и дедушки последовательно уклоняются, может быть полезным для здоровья немолодого уже организма. На итоги только что закончившегося в США исследования ссылается 1tv.ru. Выяснилось, что те добровольцы, которые заботятся о внуках не от случая к случаю, а постоянно, гораздо лучше справляются с тестами на память и сообразительность, чем престарелые эгоисты. Вывод ученые делают однозначный: регулярное, хотя бы раз в неделю (в течение всего дня), общение с детьми своих детей уберегает от болезни Альцгеймера, то есть, слабоумия.

Однако у благородного занятия – заботы о подрастающем поколении – есть и другая сторона... Те бабушки, которым приходится заботиться о внуках 5 и более дней в неделю, начинают испытывать угнетенное состояние духа, утверждают, в свою очередь, австралийские ученые. По их мнению, к этому могут приводить чувство большой ответственности за здоровье внуков и внучек вместе с определенным чувством обиды на своих детей, «подбодрившим» бабушкам внуков на воспитание.

РЕФОРМА ПОДРЫВАЕТ  
СЕМЕЙНУЮ  
ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ

Актриса Мария Шукшина прокомментировала действия Госдумы, которая намерена поднять пенсионный возраст.

«Как живет русская женщина в отличие от западной? Она знает, что, когда она выйдет на пенсию, у нее появится больше времени и она, наконец, сможет заняться своими внуками!», — отметила артистка. Она пояснила, что в нашем менталитете заложено, что мы должны помогать родным. «Увеличив пенсионный возраст, наше правительство, не побоюсь этого слова, подрывает семейную преемственность, близость друг к другу, нашу русскую духовную составляющую, поскольку, как известно, на западе давно уже каждый за себя... А у нас... конечно же, бабушки и дедушки все равно будут помогать, но просто на 8 лет позже, когда и энергия уже не та, да и внуки уже выйдут из того возраста, когда покорно слушают старших, их к тому времени уже «прекрасно» воспитает улица...», — считает Шукшина.

УТРАТЫ



Ряды Союза пенсионеров Подмосковья понесли невосполнимую утрату. На 73-ем году ушла из жизни заместитель председателя Люберецкого отделения СПП

**БАШАРЕНКО**  
**Нина Алексеевна.**

В течение многих лет она была помощником главы Люберец по связям с общественными и ветеранскими организациями; принимала активное участие

в жизни люберецкого отделения Союза женщин Подмосковья.

Нина Алексеевна пользовалась заслуженным авторитетом среди горожан. Всегда проявляла последовательность в решении назревших вопросов. Так было, когда она начинала свой трудовой путь на фабрике им. Октябрьской революции, когда работала помощником депутата Московской областной Думы, когда трудилась помощником главы района.

Друзья и коллеги вспоминают о ней как о добром, чутком, светлом человеке, воспринимающем чужие проблемы, как свои. Нина Алексеевна была открыта для каждого, кто обращался за помощью. Своей энергией и оптимизмом она заряжала людей, несмотря на то, что сама в последнее время боролась с тяжелой болезнью.

Нам повезло, что в рядах организации был такой человек. Скорбя о том, что прервался жизненный путь Нины Алексеевны Башаренко, мы вспоминаем, как много она успела сделать. А добрые дела – самый светлый и долгий след на этой земле.

**Правление Союза пенсионеров Подмосковья.**



Совет ветеранов Администрации Губернатора Московской области и Аппарата Московской областной Думы с пригорбией сообщает о том, что на 92-м году ушла из жизни член нашей ветеранской организации

**МИХЕДЬКО**  
**Валентина Константиновна.**

Пройденный Валентиной Константиновной жизненный и трудовой путь за-

служивает подлинного, самого глубокого уважения.

Подростком Валентина Константиновна пережила блокаду Ленинграда, а вскоре после войны началась ее трудовая биография.

Окончив Ленинградский техникум торговли и получив специальность экономиста, она в дальнейшем многие годы отдала именно этой профессии. Трудилась в органах государственной власти Московской области. Почти четверть века ее рабочим местом была плановая комиссия МОИК.

Занимая разные должности, Валентина Константиновна неизменно сохраняла высокий профессионализм и ответственность, чутко и внимательно относилась к людям.

Многолетний добросовестный труд и активная жизненная позиция Валентины Константиновны отмечены медалью «Ветеран труда», наградами, Почетными грамотами Московской области.

Совет ветеранов выражает глубокое соболезнование родным и близким в связи с кончиной Валентины Константиновны Михедько.

Светлая ей память!

О ВРЕМЕНА! О НРАВЫ!



Чем сегодня живет страна? Откройте любой сайт, включите телевизор или радио - и вы погрузитесь в густой и липкий «информационный шум». Узнаете о том, что Роналду поселили в очень дешевый номер и что сгорел склад стройматериалов. Будете в курсе подробностей развода Киркорова и Пугачевой. Услышите, что Алсу показала дерзкий образ, а эрмитажный кот Ахилл выбрал победителя, что у Анфисы Чеховой проблемы со здоровьем, а бывший муж Ольги Бузовой избавляется от элитной квартиры...

Информацию вынужденно «жуют» взрослые и, не жуя, «проглатывают» дети. Но если взрослые еще догадываются, что им «скармливают» лабуду, то дети думают, что весь мир наполнен клипами, сериалами, эстрадными шоу, в которые вклиниваются то наводнение, то авария на дороге.

КТО ПОБЕДИТ: АНФИСА ЧЕХОВА ИЛИ МАСТЕР САМОДЕЛКИН?

**М**Ы СМОТРИМ телевизор и не задумываемся о том, что сигнал транслирует спутник, что на орбиту его вывела ракета, а связь с ней из Центра управления поддерживается по радио. И все это – ракету, спутник и электронную аппаратуру реально сделало поколение детей, воспитанное множеством детских изданий, в том числе газетой «Пионерская правда», журналами «Юный техник», «Моделист-конструктор», «Знание-сила», «Изобретатель и рационализатор», «Техника-молодежи»...

Вот некоторые темы «Пионерской зорьки», выходявшей по радио до самого 1991года, пока не рухнул Советский Союз: «Приключения Незнайки и его друзей на Луне», «Пришельцы с Марса», «Мастер на все руки», «Планеты Солнечной системы», «Загадочная соседка Земли», «Химия может творить чудеса», «Бороздим просторы космоса», «Электрический ток», «Кто придумал радио» и т.д. Многие наши читатели еще помнят то интереснейшее время.

Поколения пионеров чита-

ли детскую техническую литературу, впитывали советы Мастера Самоделкина и смеялись над Хоттабычем, сотворившим бесполезный телефон из цельного куска мрамора. Дети укатывались над героями писателя Носова Винтиком и Шпунтиком, смастерившими автомобиль, ездивший на газировке с сиропом, а потом создавали ту страну, на развалинах которой мы до сих пор пользуемся их открытиями, техническими идеями и наработками.

Что сможет создать нынешнее поколение юных россиян, чье воображение больше занимается Властелин колец, Гарри Поттер и «Смешарики», чем разработка авиамodelей и роботов?

Я без труда нашел в интернете сотни фотографий, свидетельствующих о настоящем техническом буме в СССР, который демонстрировал главное – в той нашей стране техническим воспитанием детей занимались серьезно.

Массовое радиолюбительство, повальное увлечение механическим телевидением, когда перед Великой Отечественной - даже в колхозах - тысячи энтузиастов сооружали телепередатчики и телеприемники. И не было в стране Советов

города и поселка, где бы не работали кружки авиа-, судостроения и автомобилестроения. За 15-18 лет был совершен впечатляющий рывок из отсталой России до Победительницы во Второй мировой войне. Фашисты удивлялись, когда на оккупированных территориях повсеместно (!), в самых примитивных избах, встречали проводное радиовещание и даже ламповые радиоприемники.

Кто сегодня посмеет утверждать, что довоенное и послевоенное техническое просвещение детей и молодежи осталось без последствий?! Что это не повлияло на первенство в Космосе, на запуск Первого спутника Земли, на полет Гагарина, на исследования Луны и Венеры?!

А сколько специальной технической литературы издавалось для детей! Миллионы семей выписывали для сыновей и дочерей детские периодические издания. Советская информационная машина сбоями не давала.

Тогда подростки и взрослые были абсолютно не осведомлены о личной жизни певца Ивана Козловского. Они не знали, сколько жен у тенора Сергея Лемешева, не подозревали, что у товарища Ста-

лина не разгибалась левая рука, а писатель Александр Фадеев запойный алкоголик. Но даже дети прекрасно знали - что такое электромагнитные колебания, как собрать простой ламповый приемник, как пользоваться лобзиком и как лучше паять железо – с канифолью, нашатырем или паяльной кислотой.

Плакаты тех лет зовут молодое поколение к светлой мечте, к свершениям на благо страны и к формированию своей собственной судьбы. Они формируют цель жизни и мировоззрение. Государство поощряло детей на серьезные усилия через конкурсы и слеты, соревнования и фестивали. И результаты пришли!

Имена Сергея Королева, Мстислава Келдыша, Михаила Тихонравова, Валентина Глушко говорят сами за себя. Без них не было бы российской космонавтики. Без инженеров, воспитанных той системой, не были бы известны имена легендарного Михаила Калашникова, артиллериста Василия Грабина, танкиста Михаила Кошкина, оружейника Николая Макарова, Бориса Шавырина, Сергея Непобедимого, авиаконструкторов Артема Микояна, Георгия Бериева, Олега Антонова, Сер-

гея Ильюшина, Александра Яковлева, Николая Поликарпова, Владимира Петлякова, Архипа Люльки, вертолетчиков Михаила Миля, Николая Камова, создателя Останкинской башни Николая Никитина и многих сотен выдающихся инженеров-конструкторов советской школы. Они создали не только щит Родины, но и замечательную гражданскую технику, мощные двигатели и другие технические чудеса.

Наверное, не все безнадежно и сегодня. Не все успеют разрушить «демократизаторы» березовские и гайдары. Но то, что стройную систему технического творчества нужно создавать заново – сомнений нет.

А как в ваших районах обстоит дело с детским техническим творчеством? Есть ли ветераны, работающие с детьми и подростками в этом направлении? Как к таким энтузиастам относится власть? Помогает ли? Выделяет ли помещения? Средства? Проводит ли конкурсы детского технического творчества? Напишите. Мы уделим внимание этой теме на наших страницах.

**Владимир МОРМУЛЬ.**

## МИР ПРЕКРАСНОГО

## ОТ РОДНИКОВ НАРОДНЫХ...

ЭТОТ год для Союза художников России отчетный, для Московского областного отделения – в том числе. Отчетно-перевыборное собрание секции декоративно-прикладного искусства и народных промыслов здесь приурочили к открытию областной художественной выставки.

Данная секция – одна из крупнейших в областном отделении СХР, в ее рядах 238 профессиональных художников, представляющих все виды декоративно-прикладного искусства.

Сегодня они продолжают славные традиции, возникшие много столетий тому назад.

Вполне закономерно, что выставка открылась в Мытищинской картинной галерее. На территории этого округа возникли известные во всем мире народные промыслы: федоскинские лаковые шкатулки и жостовские подносы.

Председатель секции заслуженный художник России, лауреат Государственной премии, главный художник Павлово-Посадской мануфактуры Виктор Иванович Зубрицкий сделал подробный анализ работы за пять лет. Около 20 выставок в различных городах России, высокие звания, премии и награды, которыми отмечены художники – все это свидетельство авторитета, серьезного уровня мастерства и значительного вклада членов секции в изобразительное искусство России. Авторитетный художник и прекрасный организатор Виктор Зубрицкий был единогласно избран на пост председателя секции на новый срок.



По традиции честь торжественно открыть вернисаж предоставили директору картинной галереи, заслуженному художнику России Марине Домниковой (кстати, она стала и одной из участниц выставки).

Здесь было на что посмотреть – более двухсот разнообразных экспонатов! Даже искушенные зрители не могли сдержать восхищения богатством художественных произведений, выполненных талантливыми мастерами.

В большом ассортименте были представлены красочные платки Павлово-Посадской мануфактуры, уникальная резьба по дереву, федоскинская лаковая миниатюра. На стенах зала разместились десятки различных платьев и костюмов в народном стиле, богато украшенные отделочными материалами и, конечно же, интересная коллекция жостовских подносов. Особенно привлекал внимание поднос, который, в отличие от традиционной росписи цветочными букетами, изображал очень красочного петуха. Дело в том, что последние 30 лет мастера Жостово стали постепенно отходить от традиций и в своих росписях все чаще применяют новые сюжеты, которые так восхищают и удивляют зрителя. Вот и в данном случае автор Марина Домникова такой неожиданной композицией создала у зрителя радостное эмоциональное настроение. Но не забыты и традиции: красавец-петух представлен в обрамлении цветочной композиции.

На выставке были представлены работы Изольды Ивановны Авериной. Многие годы своей творческой жизни она отдает художественной вышивке, название которой – шелковая живопись. Однажды я был свидетелем того, как один из художников, выражая



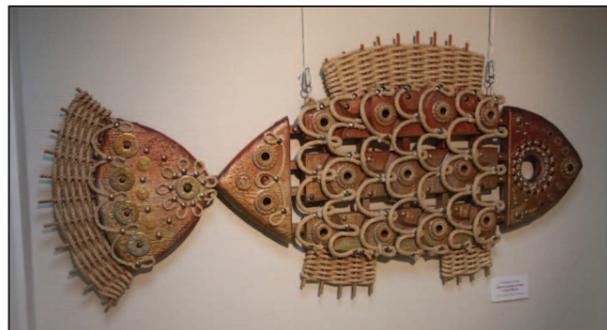
восхищение работами И. Авериной, принял их за масляную живопись. Это говорит об огромном таланте художницы при выборе нужных оттенков шелковых ниток, не говоря уже о качестве исполнения и мастерстве в передаче цветовой гаммы.

В разделе ювелирного искусства внимание зрителя привлекли миниатюрные изделия в виде старинных камней на небольшого размера раковинах.

Поднявшись на второй этаж, зритель мог встретиться с еще одним видом прикладного искусства – керамикой Гжели, начиная от мелкой пластики и заканчивая большими сервизами.

Отрадно, что вместе со взрослыми выставку посетят и дети. Как знать, может кто-то из них довольно скоро пополнит ряды талантливых мастеров. А участникам этого красочного праздника пожелаем дальнейших творческих успехов, новых находок и открытий в неисчерпаемом «космосе» изобразительного искусства.

**Лев МИЛОВИДОВ,**  
искусствовед,  
Заслуженный деятель искусств России.



## ПЕСНИ УНОСЯТСЯ В НЕБО

НЕДАВНО люберецкие пенсионеры приняли участие в гала-концерте – заключительном мероприятии Фестиваля хоров ветеранских коллективов Московской области «Пою родное Подмосковье и славлю песнями город родной». Люберцы представляли два хоровых коллектива – общества инвалидов «Люберецкие напевы» и малаховский хор ветеранов «Поющие сердца». Нужно сказать, что наши хоры на фоне коллективов из других районов и округов выглядели весьма достойно.

Фестиваль был приурочен к знаменательной дате – 30-летию Московской областной ветеранской организации, которая и является организатором этого интересного мероприятия. С апреля по декабрь 2017 года жюри оценивало выступления хоровых коллективов по муниципальным образованиям. Один из заключительных этапов, кстати, проходил в Люберцах, тогда наши хоры и стали лауреатами 2-ой степени.

В областном этапе фестиваля приняли участие 136 хоров и ансамблей. 107 из них получили звание лауреатов. Их выступления и составили программу гала-концерта. В целом участниками областного Фестиваля стали более 20 тысяч ветеранов.

Гала-концерт проходил в живописном месте Одинцовского района, в селе Большие Вяземы на территории Государственного историко-литературного музея-заповедника А.С. Пушкина. Импровизированная сцена и «зрительный зал» находились под открытым небом,

и пение разносилось далеко по окрестностям, уносясь к самому небу... Участники не только были заняты на концерте, но и гуляли по парку, любовались экспонатами музея, посетили местный храм.

В завершение гала-концерта на сцену вышел сводный хор, и над поляной зазвучала никогда не стареющая песня «Я люблю тебя, жизнь». Всем коллективам были вручены памятные сувениры.

Поездка оказалась увлекательной, насыщенной и познавательной.

Ветераны и пенсионеры выражают огромную благодарность областному Совету ветеранов за помощь и поддержку в организации поездки и участие в мероприятии.

**Культурно-массовая комиссия Люберецкого Совета ветеранов и пенсионеров.**



## ВЕРУЮ

### МОЩИ ЧУДОТВОРЦА СПИРИДОНА ТРИМИФУНТСКОГО ДОСТАВЯТ В РОССИЮ

Этого святого традиционно просят помочь с жильем. Поклониться мощам Спиридона Тримифунтского можно будет в 12 регионах России, в том числе в Москве и Московской области.

24 августа по благословению Патриарха Кирилла с греческого острова Корфу в Россию для поклонения и духовной поддержки верующих доставят десницу святителя Спиридона Тримифунтского. Святыня, которую почитает весь христианский мир, будет находиться в нашей стране до 15 октября, сообщает Патриархия.ru.

Святитель Спиридон Тримифунтский – величайший святой, которого почитают православные во всех концах земного шара. Родился в конце III века на Кипре, был пастухом, прославился даром исцеления и другими чудесами еще при жизни. Уже став епископом, он продолжал пасти овец. После падения Константинополя в 1453 году его мощи были перенесены на остров Корфу, в город Керкира. Здесь они и находятся по сей день.

По традиции к этому святому очень часто обращаются с жилищными проблемами, а также молятся о здравии и исцелении, благополучии и достатке в доме и успешном поиске работы.

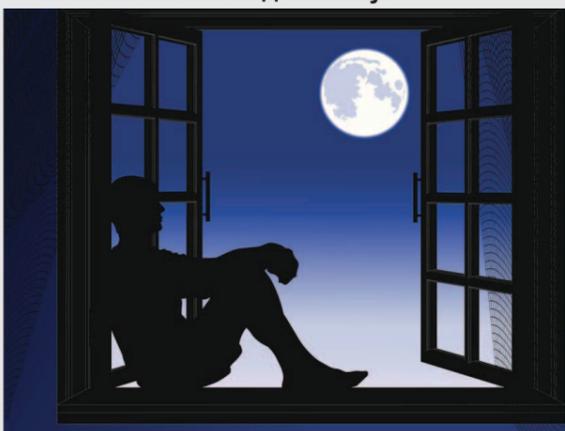
НАШЕ ТВОРЧЕСТВО

РАЗГОВОР С НОЧЬЮ

Я долго и гордо стоял у окна.  
А с той стороны Ночь стояла.  
Угрюмо смотрела в глаза мне она  
И сипло в лицо мне дышала.

– Эй, ты, обормот, – говорила она, –  
Зачем в голове твоей, Саша,  
Где быть полагалось остаткам ума  
Какая-то мутная каша?

Ты б взял и сваял на потеху толпе  
Смешную и добрую сказку.  
Ты ж пишешь всегда  
исключительно мне.  
Тобой я полна под завязку.



Смотри, сколько окон  
неспящих в ночи.  
За каждым дурак размышляет.  
И мысли тяжелые, как кирпичи,  
В меня из окошка швыряет.

А я прихожу упокоить вас всех,  
Вам смежить усталые вежды.  
Иль тьмою укрыть вас  
для плотских утех,  
Вселяя вам в души надежды.

А вы же тарачитесь снова в меня,  
Свой ужас в меня помещая.  
Вам что – не хватает рабочего дня?  
Что делать мне с вами? Не знаю.

Наверное, брошу я к вам приходиться.  
Живите вы с Днем как хотите.  
Работать вам днем?  
Днем и спать и любить?  
Работайте, спите, любите.

ПОБЫТЬ СОБАКОЙ

Собаки в будке, собаки в будке.  
И бьет по крыше холодный дождь.  
Побыть собакой хотя б минутку  
И испытать бы собачью мощь.  
Я б прыгнул сразу бы выше крыши,  
Сомкнул на горле врага клыки,  
Я б сильно нюхал и очень слышал  
Чужие шорохи и шаги.  
Перегонял бы велосипеды,  
Кусал колеса, ловил ежей  
И с нетерпением бы ждал обеда  
И дрогал кромкой своих ушей.  
И не ходил бы я на работу,  
Как глупый добрый хозяин мой.  
Мы с ним ходили бы на охоту.  
Я с ним, а он-то как раз со мной.  
Собаки в будке, собаки в будке.  
На мордах счастье, в глазах вопрос:  
Побыл собакой свою минутку?  
Теперь давай нам, чего принес.

Александр БУТОРИН,  
военный пенсионер.  
Чеховский район.

Василий ТРЕСКОВ

Досрочник

НЕДОПИСАННЫЙ ЮМОРИСТИЧЕСКИЙ РАССКАЗ ИЗ ЖИЗНИ ПЕНСИОНЕРА

ЧЕЛОВЕК надеждой жив. С этой мыслью госслужащий Николай Игоревич Бурматкин просыпался каждое утро. А в тот день он задумал и надеялся занять освободившееся место начальника отдела. Накануне ему звонили из кадров и уточняли некоторые анкетные сведения. По голосу кадровика Геннадия Ивановича почувствовал, что у него «клюет», что «Там» всерьез рассматривают его кандидатуру.

Вдохновленный открывающимся светлым будущим, Николай Игоревич по собственной инициативе подготовил на двадцати страницах служебную записку об оптимизации информационных технологий и передал бумаги в приемную начальника управления. Так что жизнь его закипела и забурлила созидательной энергией.

В полдень, перед обеденным перерывом, Бурматкина вызвали в отдел кадров, и бритоголовый Геннадий Иванович, который еще вчера вселял ему надежды на повышение, прошамкал из-за неудачно вставленных за казенный счет зубов:

– А вам, Бурматкин, сколько лет-то? Тото, засиделись на госслужбе, пора и отдыхать. Вы попали под сокращение «кому за 65», – и вручил Николаю Игоревичу уведомление об увольнении на досрочную пенсию «по старости». – Будете рыбку ловить, в скверике внуков нянчить, – шепелявил Геннадий Иванович, которому самому уже давно перевалило за 70.

Внуков у Бурматкина не было, как не было и детей. Рыбалку он не любил, а смысл жизни видел в госслужбе, как говорится, «от зари до зари». И потому от шока даже слова три дня не мог вымолвить, а когда вымолвил, то уже вышел приказ о досрочной пенсии. На его должность прислали длинноногую девицу из приемной управляющего.

Бурматкина отправили на пенсию «в связи с реорганизацией департамента и сокращением штатного расписания». И жизнь его остановилась, как поезд в туннеле метро, застрявший по техническим причинам, не доехав до станции назначения.

Просыпается он утром – и никаких надежд в голове. Телефон молчит. Никто Бурматкиным не интересуется, и он, вроде бы, уже совсем никому не нужен в этой жизни. Без него троллейбусы ходят, отходы утилизируются, канализация функционирует, здания приватизируются, самолеты летают... Ни понедельников, ни праздников, сплошное «дожитие по старости».

Дачи у него никогда не было, он не любил эти земельно-огородные заботы. Попробовал искать работу по объявлениям, где продавцы и курьеры требовались, но оказалось – «не старше двадцати лет». Ему везде отказывали.

Не жизнь, а копытное существование или, как ему сказали в пенсионном фонде, «дожитие, оплачиваемое государством».

– Зачем доживать, – думает, – деньги у пенсионного фонда проедать. Вот, если отправили меня на пенсию досрочно, может быть, и похоронят досрочно, как льготника и ветерана госслужбы. Без очереди и суеты, сам себе место для могилки выберу, а то жди, когда тебя похоронят.

Жена, которая от него еще в молодые годы ушла, уже и забыла о его существовании, жила она где-то за границей и даже открытки перестала слать «с Новым годом». Так что надеяться не на кого, и потому пришел Бурматкин на кладбище, в контору, чтобы оформить досрочно свои похороны, живьем захорониться, так сказать, на перспективу, чтобы доживать остаток жизни в могилке, никого не утруждая.

Но в конторе кладбищенской заблажили, вроде, не принято без медицинской справки о смерти, да и, в общем, не привычно так живьем человека хоронить, что, мол, либеральная печать скажет и правозащитники.

– Нужны справки, характеристики нужны с прежнего места работы... Да и вообще это блажь ваша. Здесь срочников хоронить не успеваем, мест нет. А тут вы со своими экзотическими просьбами. Идите с ними в Гагский суд жалуйтесь, – отмахнулся от него суровый директор с угрюмым взглядом.

Но Бурматкин был настойчив. Пообещал директору завещать свою квартиру в Серебряном Бору и... вроде, договорился.

– Так и быть, сделаем исключение, – сказал тот, смягчившись. – Пиши завещание, а справку о смерти мы тебе сделаем в платной клинике, там у меня зять работает, оформим как надо.

И вновь забрезжила, вроде, какая-то надежда и смысл жизни. Бурматкин при деле, по городу ездит, справки собирает, завещание у нотариуса оформляет, место на кладбище подбирает, так, чтобы летом прохладно было, а зимой не очень ветрено. Его энергия бурлила, как струя из порванной канализационной трубы.

И вдруг он видит объявление на автобусной остановке: «Центр досуга и здоровья объявляет конкурс на лучший девиз и эмблему спортивно-молодежного клуба. Победитель получит денежный приз и отправится на международный конкурс на лучшую эмблему в мировом масштабе в Норвегию».

Бурматкин прочитал объявление вдоль и поперек и, сорвав его, чтобы другим конкурентам не досталось, приехал домой озадаченный. Тут же позвонил в оргкомитет для уточнения. Ему все подтвердил звонкий девичий голос, который приятно взволновал его тело, как морской бриз в засуху.

– Возраст участников не ограничен, хоть сто лет будет, – смеялась девушка. – Лишь бы голова соображала и мозги шурупили. Присылайте свои соображения заказной почтой.

Он уточнил имя девушки – ее звали Лилия. Новые надежды засвербили в его еще вчера, казалось, отжившем теле. Юный девичий голос стимулировал и воз-

буждал его угасший оптимизм. Ему захотелось доказать Лилии, что у него не только мозги шурупили, но и кое-что еще. И потому для него стало принципиально важным выиграть конкурс и с денежным призом ехать с Лилей в Норвегию. А там, того и гляди, мировой приз!

Бурматкин привычно засел за справочники и принялся сочинять эмблему и девиз молодежно-спортивного развлекательного центра. Эмблема у него вырисовывалась в виде розы и шпаги. А девиз звучал свежо и оригинально: «В здоровом теле – здоровый дух». Очень ему показалось это мудрым, до такого девиза наверняка никто кроме него не додумается. И все это Николай Игоревич направил по указанному адресу в оргкомитет.

Через день утром позвонил Лилии удостовериться – получила ли она его заказное письмо.

– Получили-получили, – весело ответила Лилия. – Зарегистрировали. Но итоги будем подводить через полгода.

У Бурматкина появилась надежда на целых полгода. Он приостановил оформление завещаний и досрочных похорон. Жизнь наполнилась новыми надеждами и смыслами, как увядшее дерево зазеленело весенней листвой. Но ждать полгода ему показалось слишком утомительно.

За счет пенсионера купил букет лилий и отправился к Лилии знакомиться лично. Он был уже наполовину в нее влюблен по телефону, в особенности за трогательную фразу, что возраст для нее не имеет значения, «лишь бы мозги шурупили».

– Редкая женщина, таких упускать нельзя, – думал он, трясаясь в трамвае с букетом лилий наперевес...

**Дорогие читатели! Рассказ этот явно не завершен. Так задумал автор, чтобы, исходя из вашего таланта и жизненного опыта, вы могли дописать продолжение и окончание рассказа.**

**Редакция представляет интересным дать волю вашей фантазии. Самые удачные варианты будут опубликованы.**



**В КОНЦЕ НОМЕРА**

**УЛЫБКА  
В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ  
КРАСИТ!**



ГЛАВ СТОМ  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

С ОЮЗ пенсионеров Подмосковья постоянно расширяет круг своих контактов, ищет новых друзей и партнеров – тех, кто может сделать жизнь пожилых людей более комфортной, здоровой. Не секрет, что с возрастом появляется необходимость в протезировании зубов, но цены на эти процедуры устраивают далеко не всех. В целях наибольшей доступности стоматологических услуг для пенсионеров подписано партнерское соглашение о сотрудничестве со стоматологической клиникой «Глав Стом», находящейся в г. Королев. Союз пенсионеров Подмосковья, ближе познакомившись с предложениями клиники, счел их приемлемыми для пожилых людей.

Для клиники «Глав Стом» люди старшего поколения – особые пациенты, которые достойны самого внимательного отношения.

Здесь вас готовы принять и проконсультировать.

Гарантируют специальные цены на обслуживание: **металлокерамическая коронка обойдется в 6500 рублей, протез съемный – в 14000 рублей, также предоставят скидку 10% на все остальные процедуры** (при предъявлении пенсионного удостоверения). Также предоставляется рассрочка от банка партнера под 0%.

Клиника располагает материально-технической базой для безболезненного и качественно протезирования зубов.

Для людей с ограниченными возможностями имеется большая парковка и удобный пандус.

Подробнее можно узнать у администратора клиники по телефонам: **8(495) 646-05-66, 8 (916) 564-86-36.**

Адрес: Московская обл., г. Королев, Октябрьский бульвар, дом 5.

Стоматологическая клиника «Глав Стом».

[www.glav-stom.ru](http://www.glav-stom.ru)

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ**

**СЕЗОН “ТИХОЙ ОХОТЫ”**

В Московском регионе – грибная пора.

«В этом году грибов будет больше, чем в прошлом», – обещал накануне главный лесник Подмосковья – председатель комплексхоза Иван Советников, уточнив, что высокий грибной сезон в регионе наступит во второй половине августа. Любители тихой охоты могут это проверить.

В прошлом году в Подмосковье появилась официальная карта грибных мест, над составлением которой потрудились и лесники, и грибники-эксперты, посещающие тематические интернет-форумы. Изначально на карте было указано 34 точки. В этом году карту уточнили, добавив к ним еще 38. Все указанные на карте грибные маршруты будут ежедневно патрулироваться лесниками и спасателями. Потому что леса, например, в Ступино, откуда в сезон грибы носят ведрами, так испещрены старыми дорогами, что очень легко перекуртиться и потерять дорогу домой. А в шатурском поселке Северная Грива, где, зная места, можно набрать грибов и не в сезон, заплутавших путников ищут по несколько дней – леса там тяжелые, сплошные, без ориентиров и тянутся до самой Владимирчины.

По официальным данным Мособлпожспаса, в прошлом году в подмосковных лесах заблудились 1027 чело-

век. Из них самостоятельно вышли из леса лишь 104. 16 человек найдены погибшими, 14 – не найдены до сих пор. Остальных выводили спасатели. «Неосмотрительность наших граждан иной раз поражает: идут в лес без телефонов, без воды, в одиночку в 90-летнем возрасте, с маленькими детьми», – рассказывает волонтер «Лизы Алерт» Александр Одоевский. И в этом году спасатели уже не раз поднимались по тревоге. Искали заплутавших любителей тихой охоты в Талдоме, Сергиевом Посаде, Дмитрове.

СМИ приводят также слова председателя союза грибников России миколога Михаила Вишневского, по мнению которого самыми богатыми на грибы являются районы, расположенные на западе – начиная от Звенигорода и юге области – начиная от Серпухова. И еще миколога удивляет, что у жителей Московского региона совершенно не котируется осенний гриб рядовка, который растет до самых заморозков. Это, конечно, не благородный боровик, но вполне вкусный съедобный гриб. Рядовки в подмосковных лесах много, но грибники их не берут.



Торговля спекулянта	Тушеный салат	Гидрат окиси железа с глиной			
		Челядь	Пешее занятие	Инкоgnито в письме	
Овощ, который и тянут, и чешут	Город на реке Неман				
			Альфа Скорпиона	Единица температуры	
Соперник Понтия Пилата	Дикая утка	Их можно заколачивать			
			Ангажемент		
Одно из семи таинств	Вместитель забот			Топчан Прокруста	Деликатность
			«Гнусающая» скрипка		
Доминанта	Мечта Матроскина				
			Друг Кроша и Бараша		
Старинный город на Волге	Настойка полыни				



**МЫТЬЕ ПОСУДЫ... ПОМОГАЕТ ОТ СТРЕССА**

Последние исследования показали, что отдохнуть от стресса, обрести спокойствие и уравновешенность позволяет весьма обыденное занятие – мытье грязной посуды. По мнению психологов, это занятие сродни медитации. Оно снижает артериальное давление и расслабляет мышцы. Почти не участвуя в контроле за монотонными движениями, мозг в эти минуты отдыхает.

- Человек тратит на мытье посуды 52 часа в год.
- Прекрасное средство для мытья посуды

можно изготовить и самому. В смеси должны присутствовать сода, белый уксус, соль, лимон, мыло и горчичный порошок.

● Доказано: женщины моют посуду гораздо чаще мужчин. Но мужчины, уж если берутся за дело, пользуются кухонными средствами гигиены куда эффективнее. К тому же именно мужчины гораздо чаще проявляют интерес как к составу СМС, так и к инструкциям по пользованию ими. Они менее консервативны и с удовольствием приобретают новые марки моющих средств.

● В деревнях и сегодня хозяйки вместо тряпки используют свежие листья тыквы. Их надо лишь слегка размять. После такого протирания кухонные принадлежности блестят как новые.

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД**

Т	Н	Е	С	В	А	В	А
К	И	Ж	Е	В	Ж	Р	
В	О	Р	О	К	В	А	
Т	Л	А	Л	В	И	Д	
	Л	Т	Р	О			
М	В	А	Н	К	А	К	В
И	В	А	В	Б	А	П	
Н	Р	А	В	Ш	И	Е	
О	Н	Д	Р	Л	Р		
Н	О	А	В	П	Е	Р	
А	Х	О	Р	П			