

ТРЕТИЙ *Подмосковье* ВОЗРАСТ

СП
СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ
ПОДМОСКОВЬЯ

18+



Декабрь, 2018 год

№ 78

С ЮБИЛЕЕМ, ДРУЗЬЯ!

*Московской областной
общественной благотворительной организации
«Союз пенсионеров Подмосковья» — 25 лет*



Дорогие друзья!

ЧЕТВЕРТЬ века прошло с того дня, когда был создан Союз пенсионеров Подмосковья. Сегодня это одна из самых крупных и авторитетных общественных организаций региона.

Вы – носители огромного жизненного, производственного и государственного опыта. Все трудовые и творческие достижения Подмосковья – это ваша заслуга. Мы это помним и ценим.

Ваш Союз содействует решению таких серьезных и значимых задач, как продление активного возраста и улучшение качества жизни пожилого человека. На этом пути у организации есть заметные успехи – и в спортивной сфере, и в работе над повышением компьютерной грамотности, и в организации досуга пенсионеров. Но особенно важно, что вы участвуете в политической жизни нашего региона и в формировании эффективной социальной политики государства.

Многие из вас продолжают работать, передают накопленный опыт и вносят ценный вклад в развитие всех отраслей экономики, науки, образования и культуры Московской области.

Благодарю за активную жизненную позицию и от всей души поздравляю с 25-летием со дня создания Союза пенсионеров Подмосковья!

Желаю успехов в вашей многогранной деятельности и всего самого доброго!

Губернатор Московской области
Андрей ВОРОБЬЁВ.



Уважаемая Ольга Владимировна!

ПОЗДРАВЛЯЮ вас и в вашем лице актив Союза пенсионеров Подмосковья с 25-летним юбилеем образования организации!

Ваша организация пенсионеров была создана в далеком уже 1993 году одной из первых в стране и вошла в число учредителей Союза пенсионеров России.

Долгие годы бескорыстной кропотливой работы, состоящей из множества добрых дел, снискали вашей организации уважение среди людей и авторитет у органов власти. Вы принимаете активное участие во всех социально значимых федеральных проектах Союза пенсионеров России, добиваетесь в них высоких результатов.

Сегодня численность членов Союза пенсионеров Подмосковья насчитывает порядка 50 тысяч человек. Местные отделения работают во всех муниципальных образованиях Московской области, активно сотрудничая с органами власти по повышению качества жизни старшего поколения и защите его интересов.

Желаю крепкого здоровья, благополучия, активного долголетия вам и вашим близким, активу организации и всем пенсионерам области.

Успехов и процветания Союзу пенсионеров Подмосковья!

Председатель Союза пенсионеров России,
Председатель Комитета Совета Федерации
ФС РФ по социальной политике
Валерий РЯЗАНСКИЙ.



Уважаемые члены Союза пенсионеров Подмосковья!

ПОЗДРАВЛЯЮ со знаменательной датой – 25-летним юбилеем!

На протяжении уже стольких лет работа организации направлена на защиту интересов лиц старшего возраста. Союз пенсионеров Подмосковья является одной из самых успешных и авторитетных общественных организаций, члены которой – талантливые и позитивные люди с активной жизненной позицией, участники многочисленных, значимых для нашего региона проектов и программ.

В Московской области забота о пожилых людях стала одним из основных направлений социальной политики. На поддержку старшего поколения ориентированы и нормативно-правовые акты, принимаемые Мособлдумой. Так, в частности в 2018 году был расширен список получателей бесплатных социальных услуг – от платы освобождены все ветераны ВОВ. Был установлен размер единовременной выплаты гражданам в возрасте 70 лет и старше – 5000 рублей, эту выплату получают порядка 682 тыс. человек. Все пенсионеры, а также ещё ряд категорий граждан, проживающих в Московской области, получили право на бесплатный проезд на железнодорожном транспорте пригородного сообщения.

Хотел бы поблагодарить вас за вашу поддержку и тот неоценимый опыт, которым вы делитесь с нами. Для нас вы являетесь примером настоящего мужества, чести и гражданской ответственности!

Поздравляя Союз пенсионеров Подмосковья с юбилеем, желаю всем его членам, а в их лице – всему старшему поколению: активного долголетия, здоровья, счастья, благополучия, внимания, теплоты и заботы!

Председатель Московской областной Думы
Игорь БРЫНЦАЛОВ.



Дорогие пенсионеры Московской области! Уважаемые ветераны организации!

ЧЕТВЕРТЬ века назад вами был создан Союз пенсионеров Подмосковья, в котором состоят уже 50 тысяч самых активных и деятельных ваших товарищей. Союз появился в трудные времена и задумывался, прежде всего, для повышения качества жизни людей пожилого возраста.

Может ли региональное сообщество пенсионеров, допустим, существенно повлиять на материальную сторону своей жизни? Наверное, нет, ведь для этого есть особые финансовые, продуманные десятилетиями государственные механизмы. Да это и не является компетенцией общественной организации. Ее цель – искать и находить другие рычаги, ко-

торые способны изменить в лучшую сторону жизнь пенсионера. Это рычаги – общественные. И прошедшие годы показали, что заявленные цели вами успешно выполняются.

Помимо помощи пенсионерам Подмосковья в социальных условиях, ваши активисты обучают коллег компьютерной грамотности, продвигают здоровый образ жизни, устраивают фестивали, выставки, экскурсии, встречи. Все это дает пенсионеру импульс здоровья и яркие осмысленные цели.

Сердечно поздравляю всех вас с юбилеем нашей организации! Желаю вам здоровья, бодрости, благополучия и активного долголетия!

Председатель Союза пенсионеров Подмосковья
Ольга МАРКОВА.

● ПОЗДРАВЛЯЕМ!

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ ПОДМОСКОВЬЯ»

ПРИКАЗ
21.10.2018 № 12

О НАГРАЖДЕНИИ НАГРУДНЫМИ ЗНАКАМИ СПП

1. В соответствии с Положением о знаке Союза пенсионеров Подмоскoвья «За заслуги», утвержденным решением Правления Московской областной общественной благотворительной организации «Союз пенсионеров Подмоскoвья» от 20.06.2018 № 16:



Наградить знаком Союза пенсионеров Подмоскoвья «ЗА ЗАСЛУГИ»

Аквит Аллу Борисовну
Антонишину Татьяну Петровну
Анфиногенова Сергея Ивановича
Ахматова Николая Павловича
Барышеву Александру Ивановичу
Биктимирову Лялю Мухаметовну
Борисову Наталью Игоревну
Бувину Марину Владимировну
Быстрову Нину Лаврентьевну
Викторову Ираиду Викторовну
Гайдамашко Нину Алексеевну
Грачеву Веру Ивановну
Гришину Любовь Яковлевну
Гусеву Людмилу Васильевну
Ермаченко Галину Алексеевну
Ершову Галину Васильевну
Жильцову Валентину Николаевну
Зарубину Нину Михайловну
Зинину Екатерину Николаевну
Иванову Валентину Сергеевну
Ивину Евгению Сергеевну
Игнатенко Нонну Ивановну
Капралову Нину Федоровну
Кашатову Валентину Петровну
Киселеву Римму Евгеньевну
Кокарева Никиту Михайловича
Комольцеву Ирину Григорьевну
Кошкоша Петра Кирилловича
Кривошееву Галину Борисовну
Крупчатникову Зою Михайловну
Крутееву Веру Михайловну
Лебедева Валерия Григорьевича
Литвинову Нелли Арутюновну
Макунину Лидию Петровну
Марченко Любовь Лаврентьевну
Надолинскую Татьяну Васильевну
Никифорову Валентину Александровну
Перенесенко Веру Васильевну
Рожкову Марию Алексеевну
Разливинского Якова Васильевича
Рудакову Надежду Ивановну
Скворцову Ирину Юрьевну
Соколову Тамару Васильевну
Спицину Лидию Ивановну

Столетову Евдокию Максимовну
Тагинцеву Зою Дмитриевну
Тихомирову Юлию Фаридовну
Тонаевскую Валентину Ивановну
Фокина Виктора Алексеевича
Хаметову Таисию Васильевну
Хворову Тамару Ивановну

2. В соответствии с Положением о нагрудном знаке «25-летие Союза пенсионеров Подмоскoвья», утвержденным решением Правления Московской областной общественной благотворительной организации «Союз пенсионеров Подмоскoвья» от 20.06.2018 № 16:



Наградить нагрудным знаком «25-ЛЕТИЕ СОЮЗА ПЕНСИОНЕРОВ ПОДМОСКОВЬЯ»

Алексашкину Светлану Дмитриевну
Алексееву Валентину Никитичну
Алябьеву Галину Филипповну
Ананьину Лидию Ивановну
Артамонову Галину Павловну
Арютову Лилию Сергеевну
Ахметову Флюру Назиповну
Базарову Анну Андреевну
Бердыева Андрея Александровича
Бигееву Надежду Александровну
Блинова Николая Евгеньевича
Бурлакову Тамару Хаджериевну
Бутову Галину Васильевну
Бывшеву Нину Васильевну
Ванифатова Александра Николаевича
Васькову Маргариту Васильевну
Волкову Любовь Сергеевну
Воробьеву Людмилу Ивановну
Гаврилину Зою Алексеевну
Гаглашвили Надежду Дмитриевну
Гнедушеву Ольгу Петровну
Горшман Аллу Вениаминовну
Губанова Юрия Яковлевича
Денисову Валентину Львовну
Дмитриеву Надежду Ивановну
Еврееву Людмилу Карловну
Егорову Зинаиду Прокофьевну
Емельянова Бориса Семеновича
Журавлеву Тамару Васильевну
Зобова Александра Григорьевича
Зорькину Татьяну Гавриловну
Зубину Анастасию Николаевну
Иванова Валерия Петровича
Игнатову Надежду Григорьевну
Карпову Веру Ивановну
Козлову Антонину Геннадьевну

Комолова Игоря Анатольевича
Кондратьеву Валентину Михайловну
Кочегарову Валентину Ивановну
Криволапову Галину Алексеевну
Кузнецову Ольгу Григорьевну
Кузьмину Тамару Григорьевну
Ларионову Галину Дмитриевну
Латышеву Лидию Павловну
Майорову Валентину Сергеевну
Малееву Нину Степановну
Мамчур Николая Ивановича
Мамчур Татьяну Геннадьевну
Маргунову Галину Ивановну
Марковскую Раису Павловну
Матвеева Александра Харитоновича
Матвеева Сергея Вячеславовича
Матвиец Людмилу Викторовну
Машкову Людмилу Сергеевну
Медведева Владимира Геннадьевича
Мильченко Нину Захаровну
Митрофанова Евгения Михайловича
Молданову Марию Павловну
Молоканову Марию Алексеевну
Монахову Нину Николаевну
Морозову Людмилу Николаевну
Морозову Татьяну Матвеевну
Мотову Галину Ивановну
Мурадян Елену Ефимовну
Надежину Светлану Ивановну
Новикова Александра Дмитриевича
Новожилову Нину Степановну
Одинцову Александру Васильевну
Пензенскую Тамару Константиновну
Петухову Валентину Васильевну
Плохотникову Галину Алексеевну
Погорелову Ларису Григорьевну
Погорельцеву Ирину Адамовну
Порушкину Татьяну Николаевну
Посохову Татьяну Васильевну
Приймак Нину Сергеевну
Рылину Зою Георгиевну
Рязанову Галину Валентиновну
Саванина Николая Николаевича
Скворцову Людмилу Дмитриевну
Соскову Ларису Владимировну
Спасскую Нину Алексеевну
Степанову Светлану Алексеевну
Султанову Тамару Георгиевну
Сухих Полину Николаевну
Тихомирову Нину Михайловну
Томазову Татьяну Николаевну
Тюняеву Татьяну Константиновну
Ульданову Гульфию Хасановну
Ушакову Зою Савельевну
Фарафонову Марию Николаевну
Ходакову Александру Тимофеевну
Черникову Любовь Иосифовну
Шагалину Татьяну Николаевну

Председатель Правления МООБО «Союз пенсионеров Подмоскoвья» О.В. МАРКОВА.

Московской областной общественной благотворительной организации
«Союз пенсионеров Подмосковья» – 25 лет



Дорогие друзья!

ОТ ИМЕНИ Отделения Пенсионного фонда Российской Федерации по г. Москве и Московской области сердечно поздравляю Московскую областную организацию «Союз пенсионеров Подмосковья» – ее основателей, руководителей, всех, кто состоит и работает в организации, – с 25-летним юбилеем!

Сегодня Союз пенсионеров Подмосковья – одно из крупнейших общественных объединений не только в Московской области, но и в стране. На протяжении четверти века вы вносите неоценимый вклад в социально-экономическое развитие и стабильность региона, участвуете в общественно-политической жизни, в со-

бытиях и мероприятиях региона, ратуете за интересы людей старшего поколения и продвигаете их достижения. Мы знаем, что вас всех объединяет желание вносить свой вклад в развитие общества, города или района, где вы живете, быть полезными и востребованными.

От всей души желаю Союзу пенсионеров Подмосковья процветания, новых достижений, ярких событий! Всем и каждому лично желаю здоровья, активного долголетия, хорошего настроения, благополучия и счастья!

Пусть любовь и уважение идут всегда по жизни рядом с вами!

С уважением,

Управляющий ГУ – Отделением Пенсионного фонда РФ по г. Москве и Московской области
Андрей АНДРЕЕВ.



Уважаемые пенсионеры!

ОТ ИМЕНИ Российского сельскохозяйственного банка и от себя лично поздравляю вас с 25-летием Московской областной общественной благотворительной организации «Союз пенсионеров Подмосковья»!

Ваша жизнь остается примером для нынешних и грядущих поколений. Благодаря трудовым подвигам и таланту вы сделали страну могучей державой. Ваши

достижения в промышленности, науке, образовании, культуре являются примером для воспитания молодого поколения. Для нас бесценны ваши опыт и знания.

В этот знаменательный день хочу пожелать вам позитивного мышления, отменного настроения, неиссякаемого оптимизма и удачи, здоровья и благополучия вашим родным и близким.

Положительно оценивая итоги общего дела и проделанную работу, надеемся на наше дальнейшее плодотворное сотрудничество.

Директор Московского регионального филиала
АО «Россельхозбанк»
Владимир КАПРАНОВ.

ДРУЗЬЯМ И ЕДИНОМЫШЛЕННИКАМ

У СОЮЗА пенсионеров Подмосковья – юбилей. Мы шли к этой знаменательной дате, преодолевая трудности и преграды, поднимаясь к новым рубежам и накапливая опыт. Мы заслужили свой праздник.

И он состоялся!

В этот знаменательный день ветеранов и активистов организации мы смогли пригласить в большой красивый зал Московской областной Думы. Спасибо за это Председателю Думы Игорю Юрьевичу Брынцалову, депутатам и всем сотрудникам Аппарата облдумы! В постоянном внимании со стороны законодательного органа власти наши пенсионеры видят знак уважения и признания их заслуг перед столичной областью.

Глубоко признательны мы нашему замечательному партнеру – АО «Россельхозбанк». Московский региональный филиал Банка на протяжении всего года поддерживает все социально значимые проекты нашего Союза, позволяющие раскрыть красоту и таланты людей старшего возраста. Особый в этом ряду проект – газета «Третий возраст». Ее ежемесячный выход, которого так ждут пенсионеры Подмосковья, тоже забота Россельхозбанка. Директор Московского филиала Банка Владимир Васильевич Капранов, заместитель директора Наталья Юрьевна Олефиренко, начальник ОРП Наталия Сергеевна Голуб – это те люди, которые поверили в нас и захотели быть рядом. Спасибо вам! Ну и, разве мог наш постоянный партнер оставить незамеченным юбилей организации? Нет, конечно! Праздник мы отмечаем с ними, своими друзьями и единомышленниками, с их непосредственной помощью. Очень хочется

СПАСИБО ЗА
ПРАЗДНИК!
СПАСИБО, ЧТО
ВЫ С НАМИ!



надеяться, что такое плодотворное сотрудничество нас ждет и в новом году.

Свои подарки предоставили к торжеству и другие наши уважаемые партнеры: ОАО «Хлебпром», ООО «Восзба-Восток», МНПК «БИОТИКИ», ООО «Зеленая дубрава». Ваше внимание дорого для пожилых людей, спасибо!

Среди тех, кто разделит радость с нами – наш «старший товарищ и брат» – Союз пенсионеров России. Иначе и быть не могло, ведь сегодняшний юбилей общий для нас.

А как же без песен?! Без них не обходится ни один праздник, тем более такой, как наш. Их от души дарил зрителям военный оркестр Учебного центра железнодорожных войск под руководством Николая Масася. На нашем торжестве оркестр появился благодаря Начальнику Главного управления железнодорожных войск России генералу-лейтенанту Олегу Ивановичу Косенкову – спасибо ему за это! Песенную магистраль к сердцам наших ветера-

нов его подопечные точно проложили!

И «отдельная песня» – ведущий торжественного вечера Янко Кирков, генеральный директор продюсерского центра «Изумрудный город». Давний друг Союза пенсионеров и партнер по целому ряду творческих проектов, он помогает продвигать наши талантливые коллективы за рубежом. Ему – обаятельному и харизматичному – мы доверили провести праздник. И не ошиблись!

К счастью, чаще всего нам приходится общаться с молодежью, которой «есть дело» до нас. Когда нужны помощники-волонтеры, мы знаем, к кому обратиться: к Никите Кокореву, Майе Половневой, Юлии Тихомировой. Они все организуют, если надо – приведут на подмогу молодых людей, готовых безвозмездно поработать со старшим поколением. А на нынешнем мероприятии в роли волонтеров «дебютировали» студенты Российского государственного социального университета. Они прекрасно справились со своими задачами, и эта встреча разных поколений не последняя: впереди у нас много общих мероприятий и планов – и с волонтерским центром университета, и самим вузом.

Мы знаем историю своей организации, бережно храним ее. И для нас очень ценно то, что теперь есть целый видеофильм о Союзе, наших людях и юбилейном мероприятии. Снял его профессиональный режиссер, руководитель школы актерского мастерства и продюсерского центра «КиноРебенок» Андрей Богданов, за что мы ему крайне признательны.

Замечательный получился праздник – ещё раз спасибо всем, кто помог ему состояться!

● НАШЕЙ ИСТОРИИ СТРОКИ



– Мария Алексеевна, представьте союз нашим читателям – сегодня общественных организаций много, и люди порой просто теряются в их названиях и лозунгах.

– Мы частичка большой организации – Союза пенсионеров России, отделения которого работают более чем в 80 регионах страны. Союз пенсионеров Подмосковья – одно из них. Наш большой союз – благотворительная некоммерческая организация, мы записали эти принципы в своём уставе. Однако ошибутся те, кто сочтёт, что кому-то идея объединить стариков пришла «сверху». Ничего подобного! Наше движение началось именно «внизу», на местах, в городах и посёлках Московской области. Союз пенсионеров существует в Подмосковье с 1993 года, он один из первых в стране наряду с Иркутским, Камчатским, Тверским, Омским... Это было очень тяжёлое время – старикам порой хлеба не на что было купить. Вот тогда мы и задумались над тем, как дать людям возможность жить полноценно...

– Значит, нынешний год для вас особенный. Будете отмечать юбилей?

– Конечно. И хотя это произойдёт только осенью, уже сегодня прикидываем, как отметить такое событие. Объявили конкурс среди организаций, подготовим выставки, большой концерт самодеятельности. Может быть, даже книгу стихов издадим – в нашей организации столько талантов! Пригласим людей в красивый Дворец культуры или театр. Словом, это должен быть праздник.

– А как всё начиналось?

– С инициативных групп по 10-15 человек. Первые появились

Мария Алексеевна Рожкова. Первый председатель Союза пенсионеров Подмосковья, возглавляла организацию вплоть до 2014 года. Почетный ветеран, уважаемый человек. Нам очень приятно, что Мария Алексеевна по-прежнему в строю и сегодня в кругу близких по духу людей встречает 25-летний юбилей родного Союза.

А вниманию читателей хотим предложить интервью Марии Алексеевны десятилетней давности, которое она дала газете «Ежедневные новости. Подмосковье» накануне 15-летия Союза пенсионеров. Теперь это строки нашей истории.

ДАВАЙТЕ МОЛОДЕТЬ ДУШОЙ!

в Раменском, Наро-Фоминском, Одинцовском, Чеховском районах, в Подольске, Жуковском, Фрязино. Сначала нам даже собраться было негде. Представьте, мы назначали общую встречу на Казанском вокзале! И всё-таки трудности организационного периода были преодолены, и в 1993 году мы объединились в областной союз. В 1995 году нас поддержало отделение ПФР по Московской области. Мы смогли создать кассу взаимопомощи и значит – поддержать наших членов материально. А ведь очень часто людей беспокоят не только материальные трудности, но и ощущение ненужности, невостребованности. И тогда мы задумались, как помочь пожилым сохранить активность и чувство собственного достоинства.

Казалось бы, велико ли дело – поздравительная открытка? А пожилого человека она трогает до слёз. А если его пригласят отметить день рождения или юбилей в кругу сверстников, такое событие становится праздником души! И такие праздники – с непременно чаепитиями – устраивают во всех городских и районных отделениях СПП – а их сегодня в области больше 40, в каждой небольшой организации или ячейке, что объединяет пожилых людей в доме, на улице, в посёлке. Кстати, такое количество местных организаций – это отличительная особенность именно Союза пенсионеров Подмосковья – отделения в других регионах России объединяют в основном жителей областного или краевого центра и близлежащих районов.

– Значит, СПП в каком-то смысле уникальная общественная организация?

– Я бы сказала – очень многообразная. В желании охватить все города и районы, найти различные формы работы. В Можайске, например, в зимние месяцы пенсионеры собираются в Доме культуры. Поют, танцуют, чаёвничают, поздравляют друг друга и вручают подарки. А летом пожилые люди встречаются каждое воскресенье в городском парке,

где отдыхают под звуки духового оркестра. Вместе с сотрудниками ЗАГСа они чествуют супружеские пары в связи с золотыми и серебряными свадьбами, вручают им ценные подарки.

В Химкинском и Раменском отделениях СПП созданы хоры пенсионеров, которые в числе лучших в Подмосковье. В Люберцах любят проводить красочные праздничные концерты. В Железнодорожном – заседания устного журнала «Вдохновение». Во многих организациях работают кружки по интересам. Вязание и шитьё, домашние поделки и секреты садоводства, литературное творчество и исторические изыскания. В Жуковском, Химках – с удовольствием собираются на просмотры новых фильмов, в Ногинске дружат с местным драматическим театром, который не отказывает пенсионерам в бесплатных билетах, а в Одинцово проводят показ мод 50-70-х годов. В Кашире организовали клуб «Мы за чаем не скучаем». Ему уже 13 лет. Здесь постоянно проходят выставки, тематические вечера и вечера поэзии, куда приглашают как известных, так и начинающих поэтов; работает студия «Волшебный клубок». А в районе Левобережный, что в Химкинском городском округе, есть клуб «Хозяюшка», который даже свои маленькие спектакли ставит.

И ещё мы очень любим путешествовать – около двухсот поездок в год совершают члены нашего союза. Недаром однажды нашу аббревиатуру в шутку расшифровали, как Союз путешествующих пенсионеров.

– Выходит, не отстаёте от западных пенсионеров, которых нам всё время ставят в пример как больших любителей поехать по миру.

– Говорят, что богатство впечатлений продлевает человеку жизнь. И мы следуем этому правилу. Правда, путешествуем в основном в пределах своей области. Так ведь разве мало в Подмосковье интересных?! А ещё любим коллективные вылазки – на рыбалку, на

пример. А порой просто навещаем друг друга, чтобы за чашкой чая поделиться опытом, рассказать о своей жизни.

– С коллегами по союзу из других регионов общаетесь?

– У нас регулярно проходят официальные встречи – например, в октябре 2007-го состоялся форум Союза пенсионеров, где мы обсуждали задачи на текущий период. Наших друзей из Владимира, Твери мы приглашаем на семинары и встречи. Переписываемся и встречаемся с ними и в «домашнем кругу», как и с членами союза из Иваново, Пензы, Ростова. Два года назад помогли создать организацию Союза пенсионеров в Чечне – инициаторы движения из этой республики обратились к нам за помощью, и мы поделились своим опытом.

– Неужто и сбоев не бывает?

– Сложности были и есть. Но жаловаться не хочу. Главная проблема пожилых людей – низкая пенсия – сегодня не скрыта, не замаскирована: её озвучил Президент, обсуждают наше правительство, Государственная дума, партия «Единая Россия». Очень многое делается для улучшения жизни пенсионеров в Московской области. Считаю, что в таком положении дел есть заслуга и нашего союза, который неоднократно напоминал властям всех уровней: обратите внимание на стариков. Но даже при высоком уровне жизни, к которому, я надеюсь, мы когда-нибудь придём, у старшего поколения всегда будут свои специфические проблемы, которые и призваны решать общественные организации, в том числе и Союз пенсионеров Подмосковья. Людям нужно помочь перешагнуть «пенсионную черту», адаптироваться к состоянию третьего возраста. Они должны ощущать себя полноценными уважаемыми членами общества.

Беседовала

Татьяна СОЛОВЬЁВА.

Фото: Александр КАЛИНИН.

ГТО ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ



БЫЛИ СОТНИ - БУДУТ ТЫСЯЧИ!

5 ДЕКАБРЯ жители Московской области от 50 лет и старше проверили себя на готовность к труду и обороне. Физкультурники-любители старшего поколения собрались в замечательном спортивном комплексе «Юность» подмосковного Климовска. Для прохождения тестирования норм ГТО здесь были созданы все условия. Постарались организаторы – Министерство физической культуры и спорта Московской области и Союз пенсионеров Подмосковья.

Интерес к возрождаемому движению ГТО у людей старшего возраста поддержал, в очередной раз, уважаемый партнер Союза пенсионеров Подмосковья – Россельхозбанк, подготовивший подарки для победителей.

К приезду пенсионеров из районов области в большом спортивном зале все было готово: и силовой сектор с гирей, и турник, и специальные кушетки для испытания брюшного пресса. Каждого участника ждал сертификат о сдаче физкультурных норм, который они получали в конце соревнований, а также специальная пластиковая карточка, в которую записываются результаты всех этапов. Еще ожидали пенсионеров бригада судей, спортивные функционеры и тренеры.

Наготове компьютеры, секундомеры, мерные линейки, помогающие узнать гибкость позвоночника. От Министерства физической культуры и спорта все ненавязчиво проверял и контролировал Александр Анатольевич Козлов, лицо заинтересованное не только по должности, но и сам когда-то защитивший кандидатскую диссертацию по ГТО. И, главное, гостей встречали доброжелательность и улыбки.

Начиналось все с разминки. Потом мужчины – их было меньше – отправились в бассейн, а женщины приступили к сдаче нормативов. Спустя некоторое время мужчины сдали нормативы, а более многочисленное женское племя отправилось в плавание.

Пока суд да дело, я поговорил со старейшим физкультурным работником, наверное, не только Московской области, но и России – Владимиром Ивановичем Хвориковым из города Чехова.

– Мне скоро будет 90 лет, – рассказал Отличник физической культуры и спорта, Заслуженный работник физической культуры РФ, кавалер почетных знаков «За заслуги в развитии физической культуры и спорта» и «За заслуги в развитии олимпийского движения в России», – но вот приехал посмотреть, как пенсионеры Подмосковья сдают нормы ГТО.

– Раньше ведь были еще значки БГТО – Будь готов к труду и обороне?

– Да, нынешние нормы ГТО в чем-то повторяют и до- и послевоенные традиции. Например, сохранилась стрельба, правда, теперь из пневматики. Метание гранаты заменено метанием мяча. Сохранилась лыжная подготовка. Медленно, но верно мы возвращаемся к старому комплексу ГТО. Допустим, умение оказать первую помощь трансформировалось в туристические походы, где такое умение обязательно. Раньше еще надевали противогаз на скорость, и был марш-бросок в противогазах.

– По Вашему мнению, довоенные соревнования по ГТО сыграли какую-то роль во время Великой Отечественной?

– Да, конечно! Ведь миллионы юношей и девушек сдавали эти нормы и многому научились. Были еще соревнования на звание «Ворошиловского стрелка» и значки соответствующие. Потом соревнования ПВХО – противовоздушная и химическая оборона. Они шли под эгидой ДОСААФ. Молодое поколение было к тем трагическим событиям неплохо подготовлено.

Мы поговорили с Владимиром Ивановичем, и он пошел сдавать нормы ГТО.

Победители, а признали таковыми прежде всего тех, кто выступал в плавании на 25 и 50 метров (остальные параметры трудны в измерении и фиксации), получили Сертификаты и подарочные карты магазина «Спортмастер» на 1000 рублей, которые вручали представители Россельхозбанка.

Среди женщин лучшие в плавании: на 50 метров – Наталья Викторовна Корнилина и на 25 метров – Евгения Анатольевна Степанова.

У мужчин соответственно Михаил Васильевич Набокин и Григорий Михайлович Сократов.



Владимир МОРМУЛЬ.
Фото: Александр КАЛИНИН.

● НАШЕЙ ИСТОРИИ СТРОКИ

ПЕРВОЕ ЗАСЕДАНИЕ
БЫЛО НАЗНАЧЕНО
НА КАЗАНСКОМ ВОКЗАЛЕ

Появление Союза пенсионеров было необходимо и закономерно. Во-первых, интересы людей пожилого возраста всегда объективно существовали. Во-вторых, десятки миллионов россиян пенсионного возраста требовали обратить на себя внимание общества. Кто-то же должен был взять на себя труд выражать эти заботы! А коль скоро рождение Союза становилось неотвратимым, то все и произошло примерно так, как и получается с делами неизбежными. Бывает же, что младенцы рождаются в самолетах или поездах. Так и Союз пенсионеров Подмосковья родился прямо на вокзале. Да-да! На Казанском вокзале, в зале ожидания, куда съехались на первое свое собрание делегаты от инициативных групп из Раменского, Наро-Фоминска, Одинцово, Чехова, Подольска, Жуковского и Фрязино...

ХРАНИМ ТРАДИЦИИ ДОБРА

ЛОБНЕНСКОЕ отделение Союза пенсионеров Подмосковья было создано в 2005 г. по инициативе и непосредственном руководстве начальника областного отделения Пенсионного фонда РФ В.П. Мельникова. «Местные отделения нужны людям пожилого возраста!» – под таким девизом началась работа на местах. Учредителями стали, конечно, руководители пенсионных фондов и наши специалисты. Мы были ближе всех к пенсионерам, знали их вопросы, помогали решать. Изучали их мнение о создании такой организации, вырабатывали стратегию в соответствии с поставленными задачами Союза пенсионеров Подмосковья. И нам не просто поверили – мы получили полную поддержку в городе.

Оставалось определиться с лидерами и провести организационное собрание. В Лобне уже успешно действовал Совет ветеранов, в составе которого работал и выступал с дельными предложениями тогда еще сравнительно молодой пенсионер Б.Н. Черкасов. Он имел большой опыт руководителя производства, кроме этого успешно и много работал в комсомоле, партийном



Первый председатель Лобненского отделения СПП Б.Н. Черкасов.

комитете фабрики, в других общественных организациях. Бориса Николаевича отличало внимание к людям и ответственное отношение к делу. Он и возглавил отделение.

Вокруг лидера быстро сформировался актив таких же неравнодушных людей, готовых прийти на помощь пожилым людям. Организация быстро развивалась, стали

создаваться советы пенсионеров в микрорайонах. Первый появился в микрорайоне Красная Поляна. Начали с помощи одиноким и остро нуждающимся в посторонней помощи пенсионерам. Взялись организовывать и проводить мероприятия за активное долголетие и участвовать во всех программах Областного Союза пенсионеров. Неудивительно, что быстро стали одним из самых активных и инициативных отделений Союза.

К сожалению, наш первый председатель рано ушел из жизни, но его настрой жив в организации и поныне. Сохраняется преемственность традиций добра и уважения, самоотдачи и взаимопомощи. Организация растет численно и качественно. Проводимые мероприятия всегда интересны и значимы. И сегодня Лобненское отделение – одна из ведущих общественных организаций в нашем городе, пользующаяся большим авторитетом.

Тамара ЖУРАВЛЕВА, Почетный гражданин г. Лобня, в 2005 г. возглавляла Управление пенсионного фонда РФ по г. Лобня.

НАС БОЛЬШЕ ГОД ОТ ГОДА

РАМЕНСКОЕ отделение Союза пенсионеров Подмосковья было организовано в сентябре 1994 года. Пришли люди с самых разных предприятий. Что же толкнуло объединиться? Согласитесь, работа – это не только место, где мы зарабатываем на жизнь. Здесь рождается дружба и любовь, здесь делятся новостями, помогают, сочувствуют и радуются. И после выхода на пенсию, естественно, возникает чувство пустоты, необходимость какого-либо сообщества, куда можно прийти, поделиться своими проблемами, опытом, помочь другим. Поэтому, как только узнали, что рядом, в городе Жуковский, создано отделение Союза пенсионеров Подмосковья, мы организовали свою инициативную группу и начали оформлять документы в Москве.

Первым председателем Раменского отделения – с 1994 по 1996 годы – была Елена Ивановна Ярощук. Потом её сменил Константин Иванович Куриленко. На его долю пришелся самый большой период в истории отделения: с 1996 по 2013 годы. Далее бразды правления взял в свои руки Вик-

тор Михайлович Харитонов (2013-2016). И, наконец, с прошлого года отделением руководит Татьяна Константиновна Тюняева.

Сегодня это уже не группа, а большой отряд активных и дружных людей: в отделении состоит 450 человек! Как и прежде, одной из главных задач мы считаем поддержку пенсионеров в повседневной жизни, бытовых проблемах. Наша организация не финансируется, мы все работаем бесплатно, за счет энтузиазма активистов-пенсионеров, которые, невзирая на свой возраст, оказывают внимание и помощь людям своего поколения.

На снимках:

Константин Иванович Куриленко (фото внизу).

Справа, сверху вниз: первый председатель отделения Елена Ивановна Ярощук (первая слева) и члены правления.

Виктор Михайлович Харитонов (в центре).

Действующий председатель отделения Татьяна Константиновна Тюняева (первая слева) и члены правления.



● ВЫРАЩЕНО В РОССИИ

НАЛИВНОЕ ЯБЛОЧКО – НА ВАШЕ БЛЮДЕЧКО

В СЕРОССИЙСКИЙ селекционно-технологический институт садоводства и питомниководства приглашает пенсионеров Подмосковья 24 декабря продегустировать урожай яблок и запастись ими к новогоднему столу.

Не секрет, что отечественная сельхозпродукция не отличается низкой ценой, «конкурируя» с зарубежными фруктами и овощами – хотя мы должны были бы ожидать существенной разницы... Поэтому пенсионерам не всегда по карману «наливное яблочко».

Но 24 декабря, в так называемый социальный день, институт выставит свои яблочные запасы по очень привлекательной цене – 40 руб. за килограмм.

Сады и поля института находятся вдали от промышленных предприятий. А передовые методы и постоянный контроль со стороны научного персонала позволяют избежать применения химических веществ, что, разумеется, положительно сказывается и на качестве продукта, и на его вкусе.

Купить яблоки можно будет в **Москве (ул. Загорьевская, 4, строение 3, напротив МФЦ). Проезд – до остановки «Загорьевская, дом 10» автобусами 701, 203, 389, 1130, 690 (район Бирюлево-Восточное).**

Телефон для справок: (495) 655-40-38.

● ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

«ДЕЛАЙ – РАЗ, ДЕЛАЙ – ДВА»

ДВИЖЕНИЯ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОДАРИТЬ СУСТАВАМ ЖИЗНЬ!

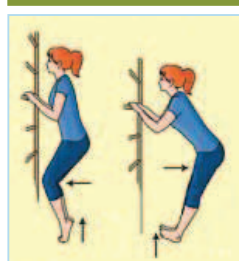
«**Б** ОЛЕЗНЬ легче предупредить, чем лечить», – завещал Гиппократ. Профилактика великая вещь, спасает от многих заболеваний. Так давайте посмотрим, как можно предупредить артрит и артроз, давних мучителей суставов.

Для этого современная медицина предлагает ряд способов, среди которых лечебная гимнастика и физиотерапия. Они работают в паре и вкупе могут дать превосходный результат и не допустить развития заболевания.

Гимнастика способна улучшить амплитуду движения в пораженном суставе, повысить тонус мышц, улучшить микроциркуляцию крови в пораженных тканях. Профессиональной помощью ей послужит портативная физиотерапия, которая применяется не только в стационарных условиях, но и дома, что делает её доступной и удобной.

Но обо всём по порядку.

Физический комплекс, призванный предотвратить проблемы с суставами, был разработан специалистами и включает в себя ряд несложных, но эффективных упражнений. Выполняйте их вне фазы обострения, предварительно проконсультировавшись со специалистом.



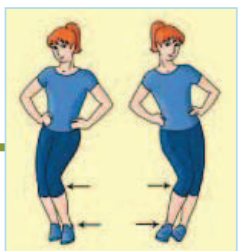
1. УКРЕПЛЯЕМ ГОЛЕНОСТОП

Исходное положение (далее и.п.) – стоя, ноги вместе возле опоры (гимнастической стенки или спинки стула). На счет «раз» – поднимаемся максимально на носки, слегка согнув колени и выдвинув их вперед. На «два» – возвращаемся в исходное положение. «Три» – перекач на пятки, носки поднимаем как можно выше, таз отводим назад. «Четыре» – принимаем и.п.

Важно: поясницу следует держать прямо, плечи опустить, лопатки свести.

2. «ГОРНОЛЫЖНИК»

И.п. – стоя, стопы вместе, колени немного согнуты, руки на



поясе. На счет «раз-два» плавно переместить стопы и колени вправо. На «три-четыре» перевести стопы и колени влево.

Важно: выполнять упражнение следует плавно, без резких движений.

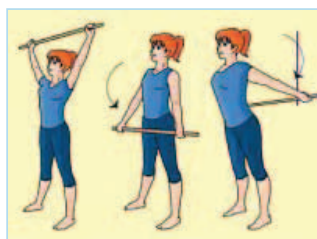
И.п. – стоя, ноги на ширине таза, руки внизу. На выдохе сделайте плавный наклон вперед с одновременным отведением рук назад – вверх. На вдохе плавный подъем вверх с пригибанием корпуса и выносом рук вперед и назад. Вернитесь в и.п.



Важно: людям с проблемами в поясничном отделе позвоночника необходимо соблюдать особую осторожность при выполнении упражнения.

4. УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ ПЛЕЧ

И.п. стоя на ширине таза. Руки с гимнастической палкой вытянуты вверх. Если нет специального приспособления, используйте подручные средства: ручку от швабры или даже полотенце, скрученное в жгут. На счет «раз» – опустить палку перед собой. На «два» – вернуться в и.п. На «три» – не расцепляя и не сгибая рук, опустить палку назад. На «четыре» – вернуться в и.п.



Важно: опускайте палку назад полностью, только если нет болевых ощущений в плечах. Регулируйте амплитуду, ориентируясь на свои ощущения.

5. УПРАЖНЕНИЕ НА УКРЕПЛЕНИЕ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА

И.п. лежа на спине, руки на полу, ладонями вниз. Ноги вместе и вытянуты вверх. На счет «раз» разводим ноги в сторону и описываем ими большой круг (начало движения на себя). На счет «два» завершаем круг, возвращаясь в и.п.

Важно: если упражнение кажется сложным, можно выполнять круги согнутыми ногами или сначала одной прямой ногой, а затем другой.



ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ПРЕДОТВРАТИТЬ И ВЫЛЕЧИТЬ БОЛЕЗНИ СУСТАВОВ?

Специально для лечения и профилактики болезней суставов учеными был разработан магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ-01. Его можно смело назвать классикой портативной физиотерапии, ведь он помогает людям бороться с артритом, артрозом, остеопорозом и другими заболеваниями уже более 15 лет. Его действие основано на импульсном магнитном поле, способном влиять на кровообращение, что определяет многие процессы в организме. Ускоренный кровоток – условие быстрой доставки лекарств и вывода продуктов воспаления. Блокировка воспаления способствует торможению разрушения и развития заболевания.

АЛМАГ-01 СПОСОБЕН:

- устранить воспаление, боль, отёк;
- уменьшить спазм окружающих сустав мышц;
- не дать артриту, артрозу прогрессировать;
- улучшить усвоение лекарств, ускорить процесс лечения;
- повысить качество жизни!

АЛМАГ-01 способствует увеличению кровотока в поражённом органе. За счёт этого возможна нормализация питания и насыщения кислородом суставной жидкости, сустава, мышц и тканей.

АЛМАГ-01 – это комфорт домашнего лечения в сочетании с возможностью терапевтического эффекта. Важно поддерживать здоровье курсами, поэтому удобно и выгодно иметь аппарат в домашней аптечке. Он подходит пожилым и ослабленным больным и хорошо совмещается с различными лечебными средствами, умножая их эффект. Им можно лечиться длительно, как того требует хроническая болезнь или желание предотвратить прогресс заболевания.

АЛМАГ-01.

Профессиональный помощник в борьбе с заболеваниями суставов!



АЛМАГ-01 ПО ЦЕНЕ ДО ПОДОРОЖАНИЯ!

В аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
ДИАЛОГ (495) 363-22-62
ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00
ДОКТОР СТОЛЕТОВ (495) 788-11-00

А-МЕГА (495) 795-44-77
(аптеки в универсамах «Пятерочка»)
ВИТАФАРМ (495) 661-35-65
ОРТЕКА 8-800-33-33-112
ВИТА ЭКСПРЕСС 8-800-755-00-03
ОЗЕРКИ (499) 603-00-00



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НА САЙТАХ:
apteka.ru, asna.ru,

ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

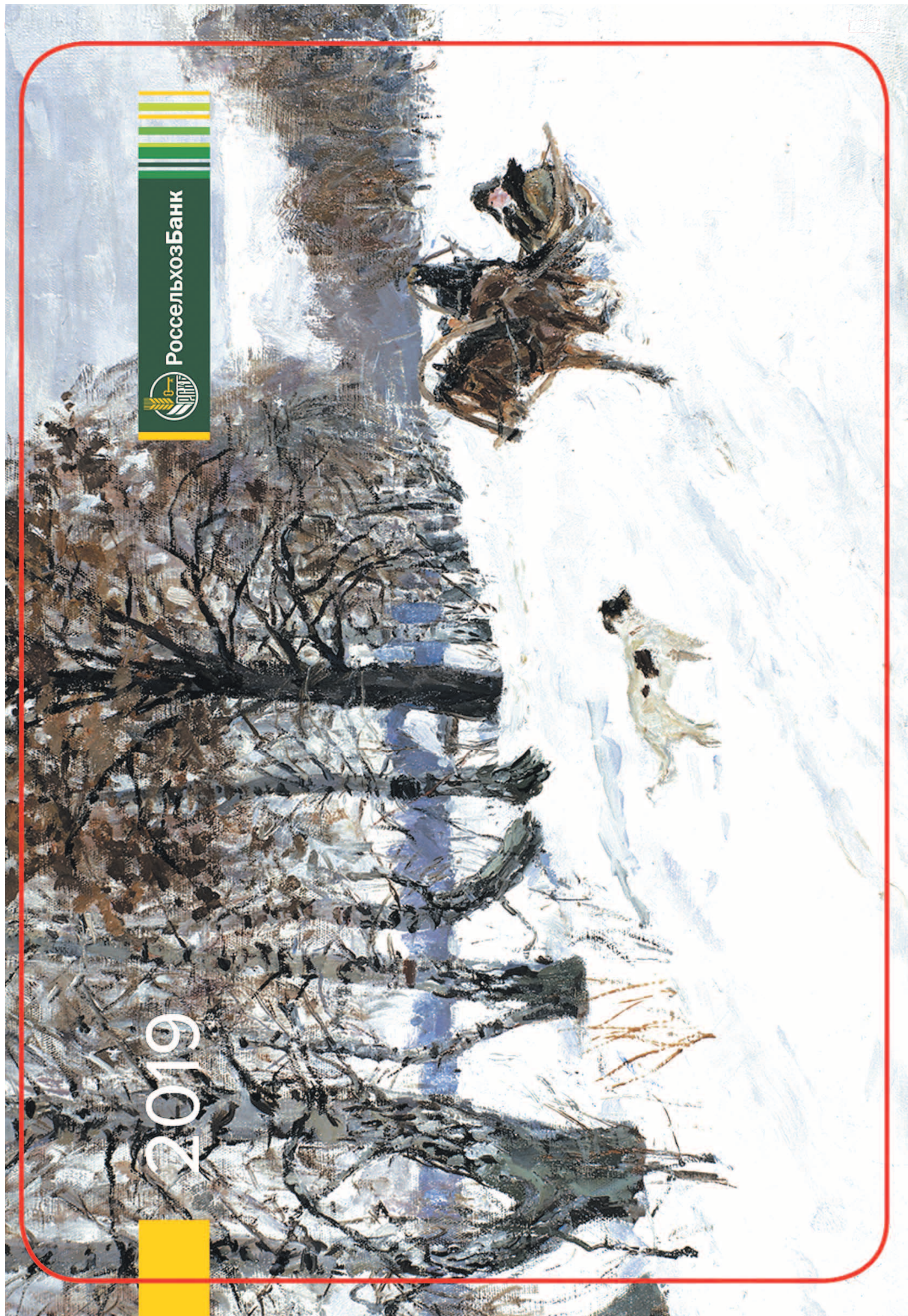
Адрес для заказа завода: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. Заказ на сайте: www.elamed.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

2019



РоссельхозБанк



ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ИЮЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

СЕНТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 ³⁰	24	25	26	27	28	29

ОКТАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ДЕКАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 ³⁰	24 ³¹	25	26	27	28	29

● ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

ОДИНОКАЯ КОМФОРТНАЯ ЖИЗНЬ

теперь это возможно с помощью ренты

СЕГОДНЯШНЕЕ интервью с Генеральным директором ООО «Столичная рента» А.И. ЖИЛЯКОВЫМ – продолжение темы, начатой в № 76 нашей газеты. Говорим мы о договоре пожизненной ренты, варианте, который может быть интересен людям пожилого возраста.

– Александр Иванович, получает-ся, любой человек, любая фирма могут заключить договор ренты с пенсионером?

– Действительно, плательщиком ренты может быть как физическое лицо, так и организация.

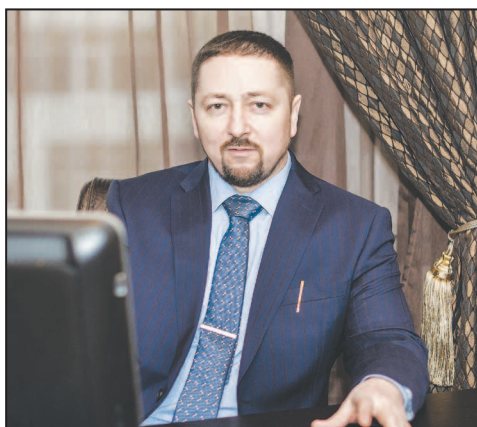
Ограничения, касающиеся физических лиц: плательщик ренты должен быть совершеннолетним. И, как и в случае с рентополучателем, рентоплательщик должен быть дееспособным. Каких-либо особых требований к проверке платежеспособности рентоплательщика нет. Проверяется он только на предмет банкротства: «...не признан судом банкротом, не принято судом заявление о признании банкротом, не введена процедура банкротства...».

В случае с юридическим лицом следует обратить внимание на разрешенные ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. В нашем случае это будет вид деятельности по номеру кода 68.3 (Операции с недвижимым имуществом за вознаграждение или на договорной основе). Ну и здравый смысл подсказывает, что заключать ренту пенсионеру надо не с фабрикой мягких игрушек или типографией, а со специализированной организацией.

В век интернета и общедоступных баз данных (Налоговой службы, Росреестра и др.) проверить репутацию организации не составляет труда. Одним из таких признаков является время существования организации. Желательно изучить отзывы о компании других клиентов, кто уже имел с ней дело.

– Как защитить себя с правовой стороны, когда начинаешь ухаживать за пенсионерами? Бывают же ситуации, что пенсионеры сами провоцируют, хотят получить и уход, и выгоду.

– Недобросовестно может себя повести любая сторона. Зачастую в ходе исполнения договора уже сложно что-либо изменить. Максимально предусмотреть можно и должно на стадии составления договора. Совет, пожалуй, один – обращайтесь за помощью к профессионалам. Лучше не к юристам общего профиля, а в специализированные организации, работающие в сфере оказания услуг по заключению и сопровождению договоров ренты. Это важно еще и по причине особой природы договоров ренты. Она носит ДЛЯЩИЙСЯ характер. Т.е. подписанием договора ренты отношения сторон не заканчиваются, а только начинаются. В случае возникновения каких-либо разногласий очень важно, как для получателя ренты, так и для плательщика ренты, иметь возможность обратиться за поддержкой, разъяснением, за ДОСУДЕБНЫМ урегулированием к третьей, достаточно компетентной, но нейтральной стороне. Перенос спорных разбирательств в суд это, всё-таки, крайняя мера – какое бы решение судья ни вынес, как минимум одна сторона будет им не удовлетворена. А зачастую недовольными в той или иной степени будут обе стороны.



– Какие основные условия ренты, плюсы и минусы, зачем эта услуга нужна?

– Плюсов у ренты много. Самое очевидное, что дает рента для ее получателя – это возможность извлечь максимум пользы от своего имущества, при этом не отказываясь от права пользования этим самым имуществом.

Вторая, не столь очевидная, но вполне реальная польза – обезопасить себя от так называемых черных риэлторов. Поясню: среди пенсионеров бытует расхожее мнение, что, заключив ренту, они подвергают свою жизнь риску, дескать, рентоплательщику выгодно, чтобы договор исполнился раньше, и он готов будет ради этого пойти на многое, в т.ч. на серьезное уголовное преступление. На самом деле все обстоит с точностью до наоборот: гражданин не станет рисковать ВСЕМ (Уголовный Кодекс предусматривает наказание вплоть до пожизненного заключения за подобное преступление). Но! Пенсионер, заключивший договор ренты, выпадает из сферы внимания «черных риэлторов», этнических ОПГ и просто мошенников, охочих до чужого имущества, т.к. перестает быть собственником имущества. При этом, повторюсь, сохраняет за собой право пользоваться вышеуказанным имуществом без каких-либо ограничений. Надежда, что можно «тихо отсидеться», не вступая ни в какие сделки, не оправдывает себя – любой желающий может почти свободно купить какую угодно базу данных, в т.ч. с информацией об одиноко проживающих пенсионерах. Чем, кстати, охотно пользуются продавцы БАДов и прочих «лекарств от всех болезней».

В-третьих: договор ренты позволяет обойти такую неприятную и неожиданную для многих юридическую препону, возникающую при распределении наследства, как обязательная доля (Ст.1149.: Право на обязательную долю в наследстве).

Что касается плательщика ренты, то для него договор – это, в первую очередь, возможность приобрести жилье в столице или в области за цену, значительно ниже рыночной. Пусть даже и с отсрочкой заселения (полноценно распоряжаться недвижимым имуществом можно только после смерти рентоплательщика, сняв в Росреестре залог с жилого помещения).

По сути, для инвестора рента это сво-

его рода осуществление «Американской мечты». Как в том анекдоте про Рокфеллера: «У богача однажды спросили: – Как вам удалось разбогатеть? – У меня было два цента. Я купил на них одно грязное яблоко. Отмыл его и продал за четыре цента. Потом я купил два грязных яблока, отмыл их и продал за восемь центов... А через полгода после того, как я начал торговать фруктами, умерла моя дальняя богатая родственница и оставила мне приличное наследство...»

Хорошая новость в том, что теперь, условно говоря, можно «купить» по сходной цене себе «бабушку» или «дедушку», которые оставят предприимчивому гражданину наследство в виде квартиры в Москве или в области. Дальновидные и состоятельные граждане заключают сразу несколько договоров ренты. Главное, правильно рассчитать свои силы. Содержание четырех пожилых граждан на ренте будет обходиться плательщику ренты в сумму около ста тысяч рублей в месяц. Это серьезная финансовая нагрузка.

– Можно ли расторгнуть договор ренты через суд, если объявились наследники, родственники или пожилой человек передумал?

– В случае споров пенсионеры обращаются в суд, как правило, с двумя требованиями: признать договор пожизненной ренты (ДПР) недействительным или расторгнуть его (при существенном нарушении договора другой стороной; ст.450 ГК РФ). И то и другое (недействительность или нарушение условий) истец должен доказать в судебном процессе.

Недействительность может вытекать из заблуждения, обмана или угроз при заключении договора. Одним словом это называется «порок воли». Т.е. пенсионер НЕ ХОТЕЛ, но тем или иным способом (обманом, угрозами или даже в результате собственного добросовестного заблуждения) его вынудили заключить ДПР. Если суд устанавливает такие моменты – ДПР будет расторгнут.

С неисполнением ДПР проще – если пенсионера не выселяют из квартиры, не вселяются к нему и не подселяют каких-либо третьих лиц, вовремя и в полном объеме платят ренту и оплачивают ЖКУ – нарушения условий договора нет. Как правило, в самом тексте ДПР стороны прописывают, что будет считаться СУЩЕСТВЕННЫМ нарушением условий. По сложившимся обычаям делового оборота (широко применяемое правило поведения, не предусмотренное законодательством, независимо от того, зафиксировано ли оно в каком-либо документе) в ренте существенным нарушением условий догово-

ра признается задержка выплаты рентных платежей на срок более трех-шести месяцев.

Кроме того, суд может признать недействительным изначально ничтожный договор ренты. Например, заключенный недееспособным гражданином. Либо заключенный в простой письменной форме, а не в нотариальной, как требует того Закон. Обращу внимание, что пенсионеры, состоящие на учете в ПНД / НД (психо-неврологическом диспансере или наркологическом диспансере), являются сделкоспособными, т.е. могут заключать договора. Хотя, конечно, риск признания таких договоров недействительными несколько выше (ст.177, 178, 179 ГК РФ).

Иногда, уже после смерти рентоплательщика, третьи лица, как правило, родственники умершего, обращаются с иском в суд с требованием признать договор ренты недействительным (заявлять О РАСТОРЖЕНИИ договора ренты может только сторона договора). Доказывать свою правоту в этом случае истцам еще сложнее. Такие требования хотя и заявляются регулярно, как правило, остаются без удовлетворения.

Не следует думать, что родственники пенсионера всегда против заключения им ренты. Могу вспомнить случай, когда внучка буквально за руку привела к нам свою бабушку. Девушка собиралась замуж, а денег на свадьбу не было. Они на семейном совете решили, что раз бабушка все равно будет жить с молодыми, деньги на мероприятие можно получить со сделки – пусть бабушка заключит с кем-то ренту. Другой случай: взрослая дочь, сама уже пенсионерка, пришла и заключила ренту в отношении своей престарелой матери, т.к. сама и устала ухаживать, и финансово уже не тянула.

Обратный случай: некоторые пенсионеры, будучи сами уже престарелыми, идут на заключение ренты, имея «на руках» детей-инвалидов. Детей, которые уже сами достигли предпенсионного возраста. При этом престарелый родитель четко понимает, что рента – это, практически, единственный шанс обеспечить безопасное будущее своему беспомощному, но уже состарившемуся чаду.

Как там у поэта: «Ведь, если звезды зажигают – значит – это кому-нибудь нужно?». Так и с рентой. Не зря законодатель включил в Кодекс этот вид гражданско-правовых отношений.

Уверен, и пенсионер, и инвестор могут извлечь много пользы из таких договоров. А чтобы это было действительно так – с пользой и безопасно – работаем мы, «СТОЛИЧНАЯ РЕНТА».

Беседовал Я. ВАСИЛЬЕВ.

Ваша формула
уверенности в будущем

"Столичная
РЕНТА" =

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ
ВЫПЛАТА до 4 000 000 РУБ.

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ
ВЫПЛАТЫ до 50 000 РУБ./МЕС.

100% ОПЛАТА ЖКУ
ПЛЮС СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ И УХОД

м. «Рижская», ул. Гиляровского, 65
(495) 363-81-20

ВЕСТИ С МЕСТ



НЕ УСТАВАТЬ И НЕ УНЫВАТЬ!

В ГОРОДСКОМ округе Власиха представители местного отделения Союза пенсионеров Подмосковья непрерывно работают со старшим поколением: проводят встречи с местными старожилами в «Клубе 90-летних», совместно с сотрудниками социальной защиты поздравляют их с юбилеем и дарят подарки от администрации.

27 ноября исполнилось 90 лет Анне Алексеевне Токаревой. Её жизненный путь не был безмятежным и лёгким, но она прошла его достойно, не склоняясь перед трудностями и невзгодами. Честно трудилась, дарила родным любовь и заботу, не знала усталости и уныния. Всегда была и остается ярким примером достойной жизни, заслуживающим уважения и восхищения.

Дорогая Анна Алексеевна, пусть здоровье и силы не оставляют Вас! Пусть каждый день дарит радость и положительные эмоции, ведь в этом и состоит секрет долголетия. Желаем Вам любви, заботы и поддержки родных и близких!

Отделение Союза пенсионеров Власихи.

НА СНИМКЕ: юбиляра (в центре) поздравляют председатель отделения Союза пенсионеров Власихи Т.В. Надолинская (справа) и член правления местного отделения СПП Л.Л. Марченко.

ВМЕСТЕ ПОЧТИЛИ ПАМЯТЬ ГЕРОЕВ

ДЕКАБРЬСКИЕ дни – знаменательные для страны, и особенно для жителей Подмосковья. В 41-м году именно здесь решалась судьба нашей Родины. Стальной стеной встали защитники, и об эту стену расшиблась волна фашистских полков. Отсюда началось победное движение Красной Армии на запад. Поэтому мы никогда не забываем о тех событиях.

3 декабря на Лобненский рубеж обороны Москвы в честь 77-й годовщины разгрома фашистов под Москвой приехали не только местные пенсионеры. Почтить память славных защитников мы пригласили собратьев по Союзу пенсионеров Подмосковья из Долгопрудного и Химок.

Гости посетили наш музей истории и возложили цветы к братской могиле у Красной Поляны. Они оставили записи в книге гостей города и увезли с собой книги, посвященные тем памятным огненным дням.

Надеемся, что добрая традиция таких встреч на Лобненском рубеже будет продолжаться. Годы не властны над памятью.

Валентина ИВАНОВА,
председатель Лобненского отделения Союза пенсионеров.



ВЕРНУЛИСЬ С НАГРАДОЙ

Для нас одним из памятных событий уходящего года стал фестиваль-конкурс «Звездопад свершений 50+». Как видно из названия, задачей его было выявление, поддержка и продвижение талантливых коллективов и исполнителей среди людей старшего поколения. Участие в песенном поединке приняли пенсионеры, ветераны, дети войны и люди с инвалидностью, всего более 30 коллективов. Как потом оказалось, самому возрастному участнику фестиваля было 92 года - даже в таком преклонном возрасте душа просит песни!..

Для люберецкого хора «Беспокойные сердца» (художественный руководитель В.А. Колосов) это был прекрасный повод в очередной раз защитить честь Союза пенсионеров Подмосковья, показав, сколько талантливых людей находится в его рядах, и возможность порадовать зрителей интересным выступлением.

По результатам отборочного тура в номинации «Вокал» хор стал лауреатом III степени.

На гала-концерте, прошедшем недавно в Успенском Доме культуры (Одинцовский район), все участники хора получили дипломы и сувениры.

Ольга КУЗНЕЦОВА,
заместитель председателя Союза пенсионеров г.п. Люберцы.

ПОД ГИТАРНЫЙ ПЕРЕБОР

Членство в разных объединениях – не барьер для общения. Союз пенсионеров Подмосковья и Союз женщин Подмосковья в Нахабино интересуются жизнью друг друга, ведь в работе наших организаций так много общего.

Вот одна из последних новостей с сайта наших друзей:

«Как приятно сознавать, что ты уже мудрый, взрослый человек! И 80 – не преграда встречам с друзьями и подругами. Отметив свой юбилей, Анна Ермолаева и Вера Платонова решили теперь ещё чаще встречаться и петь любимые песни, играть в занимательные игры и активнее принимать участие в различных мероприятиях Союза женщин Подмосковья в Нахабино».



РИСУЮТ НАШИ ВНУКИ



Александр Вахрушев (11 лет, г. Воскресенск). Франция, Канны, июль 2018 г.

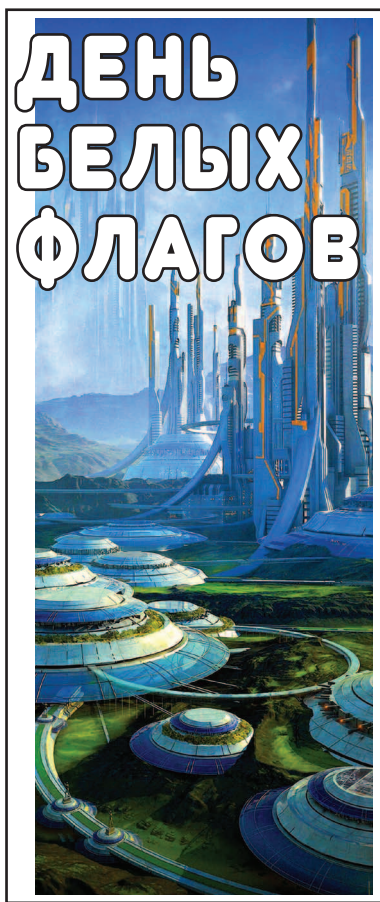


Анастасия Евдокимова (14 лет, г. Коломна). Храмы Коломны.



Мария Гнаток (14 лет, г. Луховицы). Чехия, Карловы Вары, июль 2018 г.

● СТРАНИЦЫ НОВОЙ КНИГИ



В декабре наш внештатный сотрудник и автор Яков Разливинский отмечает свой юбилей. Мы от души поздравляем его и предлагаем читателям рассказ из нового сборника писателя «Мир по Птолемею».

ЛИЦО у доктора озабоченное и усталое.

— Вам нельзя много двигаться, — медленно, как ребенку, говорит он мне.

Слова понятны, но звучат со странным инородным акцентом. Только разве может это удивить человека, «перепрыгнувшего» сразу через четырехста лет? Подумаешь, акцент!.. Акцент — ерунда...

С трудом поворачиваю голову (какие-то датчики, присосавшиеся к голове, послушно ползут следом) и вижу широкое, во всю стену, окно. Очевидно, моя палата чересчур высоко — за окном лишь пустое бирюзовое небо и горы белоснежных облаков. Сегодня первый день, когда я могу снова видеть, слышать, говорить. Да, кажется, я могу говорить.

— До...

Фигура доктора тут же появляется в поле зрения.

— Не торопитесь. Вы слабы. Лучше помолчите.

— Ду... думал... будет проще... вернуться... Почему вот так?..

— Вы, путешественники из прошлого, похожи на мальчишек — знаете, что опасно, однако лезете на рожон. Знаете, когда вас откопали, я пролистал все, что было известно о «замороженных». Еще в 60-х годах двадцатого века были попытки заморозить неизлечимо больных людей. Дерзко, но бесмысленно: ни нужной аппаратуры, ни методики...

— Я... знал... об этих опытах.

— Помолчите. Еще бы вам

не знать! В ваше время это называлось анабиоз — снижение температуры тела и заторможенность жизненных процессов настолько, что человек в неприкосновенности сохраняется сотни лет. Варварский способ.

— У вас... иначе? — говорить все еще трудно, но горло уже привыкает к исполнению своих обычных функций.

— Зачем проводить триста лет во сне? Чтобы увидеть будущее? Не лучше ли прожить эти триста лет активной жизнью? Не тужьтесь, я понял ваш вопрос: да, это возможно. Уменьшаем температуру тела на несколько градусов — и человек получает в подарок Мафусаилов век. Этим занимаются термотрансформологи и геронтологи.

За окном, неторопливо увеличиваясь в размерах, возникает диск. Вначале он кажется разновидностью небольших «летающих тарелок», столь популярных в моем XXI веке, но вскоре я, изумленный, вижу на нем конусы многоэтажных зданий, ленты воздушных парков, нити подвесных дорог... Доктор что-то улавливает в моих глазах и оборачивается.

— А... Новосибирский Академгородок-два. Я думал, в ваше время такие уже строили.

— Доктор... Вы сказали, что меня... нашли...

— Ничего страшного... сейчас. Саркофаг с вашим телом находился в здании... — он делает пасс рукой, и прямо из воздуха формируется объемный план с незнакомыми значками-символами. — Ага...

в здании Сейшельского криогенного центра. Было сильнейшее извержение подводного вулкана, остров, на котором стоял центр, оказался почти полностью уничтоженным, а саркофаг погребен под многометровым слоем лавы. Аппаратура, разумеется, вышла из строя, саркофаг практически разрушился. Вместо четырех запланированных столетий вы пролежали почти восемь. Вас нашли археологи. Поздравляю. Вам повезло больше, чем другим: остались фрагменты тканей, кости. Поэтому мы собрали вас очень быстро и почти без затрат энергии. Вы ведь не чувствуете отклонений от своего прежнего «я»? Нет?

— Н-нет... — как эхо отзываюсь я. Пытаюсь поднять руку. Конечность легко подчиняется, хотя тотчас же сотни невидимых иголок впиваются в кожу. Я не обращаю внимания на боль. Рука — она моя, именно моя: бледная узкая ладонь, вздувшиеся ленточки вен, волоски на тыльной стороне...

— Не верю... — жалобно хриплю я.

— Ну-ну. У вас еще будет

время узнать детали. — Доктор осторожно распрямляет мою руку — его ладонь действительно необычно холодна — и отходит к окну. Он вглядывается куда-то вниз и когда оборачивается, я вдруг вижу на печальном лице улыбку, словно что-то радостное было там, за окном.

— Лежите тихо, — говорит он мне. — Вечером уже можно будет вставать. Все, извините, у меня важное дело.

Наверное, меня чем-то подкачивали, потому что волна ужаса и восторга от узанного оказалась не столь уж и велика, зато ей на смену быстро накатилась новая — возмущения.

— Важные дела, — передразниваю я. Так ли встречают отчаянных первопроходцев?! Быть может, мой эксперимент стал исторической вехой, быть может, методика была признана общепринятой!.. Может, в конце концов, я просто первый, кто видел рождение третьего тысячелетия и кто увидит рождение четвертого! Аллилуйя! Выберусь из этой стерильной клетки — обязательно раскопаю все, что сохранилось обо мне в веках — не могло же ничего не сохраниться: газеты, журналы, монографии... А он — важные дела...

Воздушный город заслоняет все небо своим зеркальным днищем, по палате ползут световые блики. Умопомрачительное зрелище, но я слишком возбужден и раздрадован, чтобы созерцать.

Тело, хоть и с трудом, повинует. Присоски безропотно тянутся следом. Я встаю и шагаю к двери, двигаясь неуклюже, как марионетка на ниточках. Дверь скользит в сторону, но едва я занесу ногу над порогом, как упираюсь в невидимую мембрану. В воздухе зажигается короткая надпись — возможно, предупреждение, а возможно, система спрашивает код доступа. Подумаешь, нельзя, так нельзя.

Я вижу, что моя палата, как и десятки других, выходит дверью прямо в квадратный крытый двор. Двор засажен фруктовыми деревьями, а между ними вьется дорожка из желтого пластика. По дорожке двигаются люди в белом, и среди них — мой доктор. Они идут, плотно обступив маленькую девочку, обряженную в длинную розовую рубашку, и мой доктор что-то объясняет ей на ходу, согнувшись почти пополам длинным худым телом. Я наблюдаю за ними до тех пор, пока процессия не скрывается за цветущими вишнями. А потом ковыляю обратно к кровати. Пока не стемнело, по небу проползает еще один воздушный город, такой же величественный и огромный.

...Доктор приходит вечером. Я стою у окна, глядя на город внизу. Он простирается от горизонта до горизонта, где-то — распластавшись старыми кварталами и пятнами парков, где-то — взметнувшись вверх причудливой геометрии сверхвысоких башен. Миллионы окон все ярче разгораются в лиловых сумерках, складываются в прямоугольники, линии, спирали. Но и на фоне этого пестрого водоворота ясно видятся флаги: тысячи длинных полотнищ из чего-то легкого, белого и светящегося — словно тысячекрылая стая опустилась на крыши города. Выше трепещущих крыльев лишь темное небо с вечным мостом Млечного Пути.

— Красиво? — тихо спрашивает доктор.

Я вижу его отражение в окне: немигающий взгляд и легкая улыбка, почти не читаемая на затвердевшем лице.

— Да. — Это действительно очень красиво. — У вас праздник?

Он кивает, и улыбка — я готов поклясться — становится заметной и явной. — Население Земли стало больше на одного человека.

Я поворачиваюсь к нему. Доктор не шутит. Я вижу торжество в темных глазах. Неужели за восемьсот лет природа человека настолько изменилась, что рождение ребенка стало восприниматься как праздник, превратилось во всепланетное событие?! Если так, значит, не все так уж хорошо в этом новом мире...

— Этот праздник называется Днем белых флагов. Он происходит три раза в год. Хотелось бы чаще, но пока у нас нет такого океана энергии... — Доктор говорит как бы сам с собой, не отрывая глаз от трепета мерцающих полотен.

— При чем здесь энергия?

— О-о, энергия значит всё. Вам повезло — от вас осталось хоть что-то. Мы провозились с вами неделю — и вот вы стоите рядом со мной. Другим повезло меньше. — Он делает паузу. — В двадцатом веке, еще до вашего рождения, шла большая война.

— Знаю, — говорю я, — мой дед...

— Вон там, где сейчас высятся башни-близнецы, там раньше была равнина. На равнине стояло несколько десятков барраков... Вы знаете, что такое барраки, обнесенные колючей проволокой? Это называлось концентрационный лагерь. От тех, кто находился там, не осталось ничего. Их убивали, а тела сжигали в крематориях. Оставшимся пеплом удобряли поля. Полей было много, и все они были пропитаны убитой жизнью. Всё перемешано, раскрошено, ра-

стёрто: ни одного целого ДНК, ни одной клеточки. Только пепел. Людей было тысячи. Еще тысячи погибли в других лагерях, еще миллионы — на полях, в лесах и болотах, в уличных боях и в окопах. Они сгорали в танках, тонули в морях, их разрывало снарядами, они умирали от голода и бомб в тылу, их расстреливали. Земля потеряла в те годы десятки миллионов своих детей; еще миллионы — раньше; еще миллионы — позже. Четыреста лет назад мы добились того, что воскрешение стало реальностью — пусть даже от человека осталось... почти ничего не осталось. Как от меня, — говорит он, не отрывая взгляда от трепещущих стягов. — Мне было двенадцать, когда меня сожгли в том самом лагере. Шестисот с лишним лет я был пылью. За это время люди поняли: самое ценное во Вселенной — это жизнь, и никто и ничто не имеет право пресечь ее раньше срока... Сегодня днем мы разбудили Галечку. Она умерла в блокадном Ленинграде — вы, наверное, помните, что такое блокада? — и ей почти пять лет... Это в ее честь горят сегодня флаги, это ее встречает сегодня Земля.

Он замолкает, а я не знаю, что сказать, — да и нужно ли говорить что-то, нужно ли выражать в словах ту щемящую боль, которая стремительно затапливает вдруг тело, сжимает сердце, ударяет в глаза теплой волной, выдавливая непрошенные слезы.

— Сколько... Сколько уже?

— Одна тысяча четыреста шестьдесят семь человек.

Меньше двух тысяч. Капля в море. Даже если человечество станет сильнее и могущественнее, чем сейчас, даже если каждый день можно будет воскрешать по одному человеку, потребуются тысячи лет, чтобы поднять из небытия всех убитых, замученных, умерших от болезней и ран... Люди, как же вы жили, как вы могли жить так? Как допустили столько смертей?

Я вдруг чувствую себя таким глупым и беспомощным. Вся утренняя спесь слетает, как пена.

Часы за спиной тихонько сигналият полночь. Закончился мой первый день в будущем. Он первый — но я уже знаю, чем займусь во второй и все последующие... Это не минутный порыв — это должно стать платой за то, что люди сделали для меня сейчас, и за то, что я не сделал для них тогда, в своем прошлом.

Я хочу, чтобы каждый день над городами Земли взвивались белые флаги жизни. Каждый день.

Яков РАЗЛИВИНСКИЙ.

● ПРОВОЖАЕМ СТАРЫЙ, НОВЫЙ НА ПОРОГЕ



ПИШИТЕ ПИСЬМА!

В ПРЕДДВЕРИИ Нового года в Москве и Московской области установлены почтовые ящики для писем Деду Морозу.

Сотрудники почты предупреждают: чтобы ваше письмо обязательно ушло по адресу, необходимо правильно заполнить адресные строки на конверте: 162390, Россия, Вологодская область, город Великий Устюг, почта Деда Мороза – и наклеить марку. Не забудьте указать обратный адрес, иначе не получите ответ!

В Москве специальный ящик для отправки писем с самыми сокровенными желаниями установлен в отделении Почты России на улице Мясницкой, 26.

В Подмосковье отправить письмо в резиденцию Деда Мороза можно будет из Балашихи, Воскресенска, Дмитрова, Домодедова, Каширы, Коломны, Красногорска, Люберец, Мытищ, Наро-Фоминска, Одинцова, Орехово-Зуево, Пушкино, Подольска и из города Химки.

«Почта Деда Мороза» будет работать до конца года, так что, если хотите, чтобы ваши внуки получили сказочный привет от главного дедушки страны – пишите вместе с ними письма, помогайте малышам!

ДАРИМ ТЕПЛО СВОЕЙ ДУШИ

П ЕНСИОНЕРЫ нашего отделения стали участниками новогодней акции бренда печенья «Юбилейное» – «Делись теплом».

Связаны теплые уютные вещи: свитера, варежки, носки, всего 23 изделия. Вот имена мастериц – Валентина Иванова, Татьяна Щербакова, Нина Вьюнкова и Наталья Бебишева. В свою работу они вложили душу, и те, кто получают в подарок вязанные вещи, обязательно почувствуют это.

А потом нам захотелось, чтобы теплые подарки к Новому году получили люди, которых мы знаем. И мы взялись вязать для пациентов сестринского ухода Бояркинской сельской больницы. Поддержали эту благородную идею и добровольно присоединились к нашей акции еще около двух десятков незнакомых друг с другом людей (доброе дело объединяет!): З.Е. Рылина, М.К. Трофимова, Т.А. Щербакова, В.А. Иванова, В.М. Смирнова, Е.Т. Доронина, Н. Горохова, Н.И. Вьюнкова, Щ.А. Абыдаева, Н.В. Якименко, Н.П. Шпагина, Л. Конышева, Н.П. Филиппова, И. Копыл и другие.

Большое вам спасибо! Всех – с наступающим Новым годом!

Валентина НИКИФОРОВА,
председатель Озерского отделения Союза пенсионеров.



ПОМОЩНИЦЫ ДЕДА МОРОЗА

Н А ПОРОГЕ доброго праздника женщины-рукодельницы из Химкинского отделения Союза пенсионеров не спешат в магазины за елочными украшениями и новогодними подарками, а садятся делать их своими руками. Из того, что всегда обязательно найдется дома. Делают сами – и учат других. Недавно они провели мастер-класс для горожан в центральной библиотеке по изготовлению кукол-оберегов к Новому году и Рождеству, сообщила председатель отделения Надежда Рудакова.

НАШИ ДВЕРИ ОТКРЫТЫ

О ГРОМНОЕ спасибо всем, кто в юбилейном для Союза пенсионеров Подмосковья году оказывал нашему Мытищинскому отделению всевозможную помощь: давал транспорт, выделял помещения, консультировал, принимал спонсорское участие... Благодаря этой поддержке жизнь была более яркой и насыщенной для сотен пожилых мытищинцев. Точнее – для почти шестисот пенсионеров. Численный состав нашей организации в этом году увеличился на 230 человек!

Росту ее популярности помогают СМИ (местное телевидение, журнал «Спорт», газеты «Неделя в Округе», «Третий возраст Подмосковья», «Родники»), с которыми мы активно сотрудничаем и... «сарафанное радио». Когда об интересной жизни в организации читаешь в газете – это одно, а когда тебе рассказывает непосредственный участник событий – уже другое. Новичков приводят наши активисты, люди приходят сами, уличные комитеты приглашают пожилых

на мероприятия... Растут и крепнут наши ряды. Крепнут в буквальном смысле. На прошедшем в Климовске фестивале «ГТО все возрасты покорны» 13 мытищинцев сдали нормы на золотые значки! Теперь в наших рядах уже более полусотни значкистов ГТО. А 19 декабря такой же фестиваль пройдет и в Мытищах.

Трижды в неделю у нас проводятся спортивно-оздоровительные занятия для пенсионеров. В рамках «Часа Добра» плаваем в бассейнах, пользуемся услугами тренировочного зала, участвуем в велопробегах, спартакиадах, фестивалях и чемпионатах. А также мы учимся работать на компьютерах, изучаем английский, познаем экологию и основы медицинских знаний, посещаем литературно-музыкальные гостиные, театры, концерты, путешествуем.

Традиционными стали сборы за общим столом на чаепития, много поводов для этого всегда хватает. Но... Одних только юбиляров в уходящем году было больше сотни. Каждый раз чествовать слож-

новато и накладно. И тут на помощь пришла начальник городского управления по социальной политике Н.В. Тер-Григорьян. Она предложила организовать для юбиляров активистов выезд на День Семьи. Нам выделили большой автобус, а «в комплект» к нему – приглашенные билеты на торжественное мероприятие. И мы организованно поехали в пос. Пироговский на праздник. Там посмотрели очень хороший концерт, услышали теплые слова от представителей нашей Администрации и Совета депутатов округа, а потом нам каждому вручили букет прекрасных роз – мои стоят до сих пор... В дополнение к этому я, поблагодарив ветеранов за активную работу, вручила им полезный презент от председателя СПП О.В. Марковой. А еще управление

выдало 30 билетов на киносеанс в ТЦ «Юность», и мы их тоже раздали юбилярам.

С подачи Администрации мы, совместно с Центром экологической политики, организовали Семинар, еженедельно посещаем занятия по экологии. Также стали участниками Проекта по Программе межведомственного взаимодействия Российского геронтологического научно-клинического Центра им. Н.И.Пирогова «Здоровье пожилых людей – забота России». Спрос на программу большой, надеемся, что немало наших пенсионеров поправят свое здоровье и помолодеют.

Елена РАХМАНИНА,
председатель Мытищинского
отделения СПП.

Для тех, кто хочет узнать о нас подробнее, мы создали Службу дежурных консультантов, которую возглавляет Ж.К. Клокова. Любой желающий может подойти по адресу: Ново-Мытищинский проспект, 30 (здание банка ВТБ), 2-й этаж, комн. 229, по вторникам и четвергам с 12 до 14 часов, или на ул. Троицкая, 9 (Центр соцобеспечения пожилого человека), 1 подъезд, с 14 до 16 час по средам. Также можно позвонить по телефону 8-9104889525 (Жанна Константиновна).

Приходите, мы рады каждому!

ТВОРЧЕСТВО

Анатолий КОВАЛЕВ
г. Москва

Небрежно сдвинув набекрень папаху,
Среди двора, открытый всем ветрам,
Колю дрова, да так, что только «ахают»
Поленья, разлетаясь по углам.
Топор играет остриём и блеском,
Я преисполнен силы и добра,
И, словно струны, разрываясь с треском
Слетают чурки с тела топора.
А я прикрикну, распрямлюсь, в ладони
Привычно по-мужицки поплюю,
И снова щепки, утопая в звоне
Двору поют мелодию свою.
Уже дымок колеблется над крышей,
И на земле и в доме – тишина,
И печь теплом уютным сыто дышит,
А у печи в халатике – жена.
Она не только к той печи причастна,
Она, доверив нежное словам,
Откроет дверь и скажет: «Толя, хватит...»
И вновь нырнёт к курносым пирогам.
Колю дрова. Проходят люди мимо,
Сменив тепло на леденящий снег,
И понимают, слыша стук незримый,
Что мирным делом занят человек.

Андрей БАБЫКИН
пос. Белоомут

День погожий – вот так диво –
Блестит поле серебром!
Искрится нежным переливом,
Морозно-ледяным ковром.

Мчатся сани расписные,
Кружит снежный хоровод,
Скачут кони вороные,
Соловьём душа поёт.

Ах, бескрайнее раздолье!
Ширь равнины режет взор.
Удаль русская и воля
Вдаль летят во весь опор.

Разгонись, лихая тройка!
Пусть разносится окрест
Звон хрустальный колокольцев
От земли и до небес...

День приблизится к исходу
В тихой неге заревой,
Опьянённые свободой
Мы воротимся домой.



Елена ВИЛКОВА
г. Луховицы

Взгляну в темноту за окном,
Наполню бокал я вином.
За старый неласковый год,
За бездну ненужных хлопот,
За горечь обид и утрат,
За скуки удушливый чад,
За то, что была я одна,
За боль до бездонного дна.
За то, что сквозь эти грехи
Меня выпрямляли стихи.

ПРОЗРЕНИЕ

Любовь КУШНИР



УМЕНИЯ прекрасное настроение. Ещё бы!
Летнее утро, как подарок свыше: тёплое,
тихое, лишь птицы на берёзе гомонят – про-
блемы свои семейные решают. Воздух пропи-
тан нектаром и так свеж, хоть жуй его. Я полю
клумбы и напеваю привязавшуюся с утра ме-
лодию: «А мне не надо от тебя-я-я ни сладких
слов, ни обеща-а-аний... Ла-ла-ла...воспоми-
наний... Наверно, выдумали мы от одиноче-
ства друг друга. Лай-ла...»

Жалко, слов не знаю. Как вдохновенно пел
её вчера старичок в электричке. Просто здо-
рово! Лучшие чувства всколыхнул, похоже, не
у меня одной: его хорошо одарили женщины
моих лет и постарше. И песня чудная, и дедок
симпатичный, весь такой светлый, словно про-
зрачный.

«А мне не надо от тебя-я-я...» Надо бы пер-
чатки новые купить, а то в этих пальцы уже
повылазили. Руки-то побережь нужно, от ра-
боты с землёй кожа грубеет, ногти ломаются.
А руки, как известно, визитная карточка жен-
щины. Перчатки порвались, и крем, как назло,
закончился... Махну-ка я завтра на велосипе-
де в город, на рынок! Четыре километра туда и
обратно – прекрасная прогулка! Едешь полем,
леском, а сбоку речка извивается, сопровожда-
ет тебя, как подружка верная. Красотища!

«А мне не надо от тебя-я-я ни сладких слов,
ни обеща-а-аний... Не забыть бы ещё зубную
пасту купить и губнушку розовую. Тут на даче
всё так быстро расходуется! Не успеваешь по-
купать. Ещё нужно новый сарафанчик себе
присмотреть, а то жёлтый в горох выцвел уже.
«Наве-рно выдумали мы от одиночества друг
друга-а-а...»

Вон сосед Иваныч мимо топает, через забор
пялится на «голую» женщину. Здесь «голыми»
называют тех, кто ноги и плечи открывает. А
почему их не открыть, если лето, если ты на
даче, если у себя в саду, если, к тому же, фи-
гура позволяет. А моя фигура – позволяет, пото-
му я без зазрения совести по участку в шортах
и майке распеваю. Ну и пусть посмотрит, мо-
жет, глаз отдохнёт.

«Лай-ла, ла-ла-ла-ла...»

А Мишка-то с шестьдесят второго участ-
ка тот и не скрывает своих чувств. Всякий раз,
проходя мимо, остановится, поглядит, как я в
саду да в огороде кружусь и песни напеваю, и
скажет со вздохом: «Мне бы такую жену...»

Про-о-о-ехали, милый! Замужем я. Так-то
вот. А если бы и одна жила, так всё равно не
пошла бы за тебя – не в моём ты вкусе. Мне
нравятся мужчины солидные, импозантные,
как Виктор Сергеевич, сосед справа. Посмо-
треть на него – и то приятно... И вовсе не ему
я прелести свои демонстрирую, а для своего
удовольствия и удобства в шортах и топе хожу.
Хотя нельзя не признать, что присутствие по-
добных мужчин дисциплинирует. Да-с.

«Наве-рно выдумали мы от одиночества
друг друга-а-а. Лай-ла...»

Ох, уж эти мужчины! Пришёл один сва-
таться к Катке – чинный такой, благообраз-
ный, с манерами. Всё честь по чести: в люб-
ви признался, предложение сделал. Катка
сидит-млеет, приятно же! А как наклонился
руку ей поцеловать, зубы-то и выпали, проте-
зы то есть. Бедный жених чуть не подавился, а
Катка... Сначала растерялась, а потом с кри-
ком: «Ой, горит, горит!» – убежала на кухню.
А там дала себе волю: и смеялась, и плакала.

«А мне не надо от тебя-я-я ни сладких слов,
ни обещаний...»

Бог мой! Эккремокарпус расцвёл! Наконец-
то! Какой же ты красивый, радость моя! Нуж-
но срочно тебя сфотографировать! Ты ста-
нешь украшением моего каталога цветов. Дев-
чонки, мои подружки, с ума сойдут от зави-
сти. Особенно Роза с Нонкой. Чего-чего толь-
ко у них в саду не растёт, а эккремокарпуса
нет! А я с февраля с тобой носилась, дышать
на тебя боялась. Лапушка моя, отблагодарил!
Умница!

«А мне не надо от тебя-я-я ни сладких слов,
ни обеща-а-аний, А мне не надо от тебя-я ни
ла-ла-ла, ни расставаний...Наверно, выдумали
мы от одиночества друг друга-а-а...»

Какой же всё-таки неприятный голос у со-
седки Ирки: сильный, резкий, ещё и со скри-
пом. Кричит, аж уши режет:

– Баба Люба, баба Люба!

Глухая та бабка, не иначе. Весь посёлок вспо-
лошился, а она не слышит. Ну прямо иерихон-
ская труба... А что за бабу-то зовёт? Слева
Маша, справа Катя – они молодые ещё... Напро-
тив две старушки, так их обеих Нинами зовут...
Может, свою бабку привезла на даче отдохнуть,
а теперь мается, бедная.

– Баба Люба!

Уши что ли пойти ватой заткнуть, не выне-
сут они столько децибелов. Поднимаю голову
от клумбы. Ирка стоит у моей калитки. Трид-
цать лет, а круглая вся, как тумба, хоть афиши
на неё приклеивай, ей все сорок дашь.

– Баба Люба! Полчаса зову. Заработалась, не
слышишь. Подойди сюда.

Удивлённая, подхожу к калитке.

– Бабуленька, дай косу, пожалуйста. Три не-
дели не приезжали – всё бурьяном поросло!

Молча приношу ей косу и возвращаюсь к
прерванному занятию. Пальцы машинально
теребят травку, а в голове... нет, не мелодия.

Мелодия исчезла. Обращение соседки за-
стряло в ушах, а потом перетекло в мозг и
пульсирует там, вызывая недоумение, горечь и
боль. Бабуленька?! Как же так?!

Наконец, до меня доходит весь жуткий смысл
ласкового обращения молодой соседки. Бабу-
ленька... Ну как же так?! Вроде бы, только жить
начала...

ИДЕЯ ДЛЯ НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ

КРАСОТА ПОД СТЕКЛОМ

Каждый Новый год мы стараемся удивить и порадовать своих родных и друзей чем-то особенным, подыскивая для них необычные подарки. Но что же делать, если ежегодно магазины предлагают примерно одно и то же, а символ года 2019 – Желтую Земляную Свинью (Кабана) – согласно известной русской поговорке «подкладывать» не хочется? Хотя в некоторых языках «получить свинью» означает, что тебе, напротив, крупно повезло.

ТАКОЙ лаконичный и стильный подарок, как флорариум (живое растение под стеклом), подойдет абсолютно для всех: эти композиции требуют минимального ухода за растениями и сохраняют свежесть намного дольше, чем в обычных комнатных горшках. Флорариумы идеальны для новогоднего декора.

И в аквариуме, и в любой стеклянной посуде можно создать настоящие шедевры



даже на самом маленьком пространстве. Очень эффектно смотрятся именно миниатюрные емкости с 3-4 растениями внутри.



Первоначально нужно емкость хорошо вымыть и обезжирить спиртом или водкой внутри. На дно стоит положить активированный уголь – измельченный, либо прямо в таблетках. Вместо него можно использовать обычный дренаж для комнатных растений, но в больших количествах, поскольку в банке или бутылке нет отверстий, через которые бы уходила влага.

В емкость помещают грунт, который должен соответствовать будущим зеленым жителям: если создается мини-пустыня, можно использовать обычный песок; если необходимо пространство для тропических джунглей, лучше приобрести готовый субстрат. О потребностях разных растений можно узнать в специализированных магазинах, где эти растения и продаются.

Далее можно приступать к заселению растений в емкость. Для этого у них стараются по максимуму очистить корешки и укореняют в подготовленном грунте. Если для флорариума выбран мох, стоит повернуть общий суб-



ВАЖНО! Оформление композиции осуществляется таким образом, чтобы листья не касались стенок флорариума, иначе растения со временем начнут гнить.



страта положить еще и специальный субстрат для мхов, поскольку они любят кислую почву. Если вы не знаете, как вырастить мох в банке, то всегда можно использовать кусочки декоративного.

После посадки и полива, а также наведения чистоты на стенках флорариума можно заняться декорированием. Здесь все зависит от фантазии создателя: кто-то усыпает всю поверхность земли декоративными камешками, украшает всевозможными фигурками, а кто-то

ценит минимализм, практически не пользуясь декоративными приемами.

В качестве растений для флорариума специалисты советуют обратить внимание на такие, как: мох сфагнум; папоротниковые – нефролепис, птерис, многорядник, асплениум, адиантум; орхидеи; сенполии (фиалки); цикламены; гусмания; азалия; фиттония; кротоны; алоказия; бегония; криптанус; толстянковые – «денежное дерево», эхеверия,



молодило; кактусы и суккуленты – нотокактус, эхинопсис, ребуция, рипсалисы, опунция (главное – не переусердствовать: достаточно 1-2 цветущих растений). Подбирайте зеленых жильцов для мини-сада, следуя таким принципам: высота растения не более 20 см; устойчивость к повышенной влажности; низкая скорость роста. Также важно правильно выбрать растения для закрытого флорариума, т.к. герметичный подход не для всех.

Уход за флорариумом: регулярное опрыскивание листьев чистой водой; полив растений в зависимости от их потребностей; подрезание старых веточек; содержание стеклянных поверхностей в чистоте; удаление заболевших или переросших цветов. При создании закрытого флорариума полив осуществляется очень редко. Важно только проветривать, чтобы избежать емкость от конденсата.



ЭТО КРАСИВО! Стеклая ваза, заполненная живыми растениями и декоративными элементами – камушками, коряжками, фигурками, выглядит необычно и стильно. Любой интерьер только выиграет от такого декора.
ЭТО НЕОБЫЧНО! Уход и наблюдение за маленькой экосистемой будут интересны и взрослым, и детям.

● **НОВОСТИ ИЗ СЕТИ**

ПЕРЕСТАНУТ “ЗАТЯГИВАТЬ ПОЯСА”?

В преддверии Нового года россияне решили обрадовать новостью: в России начинают поход против нищеты.

Идея родилась в недрах Министерства труда и социальной защиты. Как сообщил его глава Максим Топилин, эксперимент запустят в восьми регионах России: в республиках Кабардино-Балкария, Татарстан, в Приморском крае, Ивановской, Липецкой, Нижегородской, Новгородской, Томской областях. Цель – снижение числа семей, чей доход ниже прожиточного минимума.

М. Топилин уточнил, что «будет построена траектория по выходу из бедности». В перечисленных

регионах «будут находить семьи с низкими доходами для оказания им помощи по выходу из малообеспеченности. Если пилотный проект покажет хорошие результаты, тогда в 2021 году он заработает во всех регионах России», – уточнил министр.

Известно, что для поиска таких семей будет использоваться Единая государственная информационная система соцобеспечения. Какая это будет помощь, пока не сообщается. Насколько жизнеспособным окажется проект, покажет время. Зато из данных исследований РАНХиГС известно, что в России каждый пятый человек экономит на еде.



Красная икра подешевела в два раза благодаря рекордному улову лососевых, сообщили федеральные каналы, ссылаясь на заявление главы Росрыболовства Илья Шестакова. И тем самым посеяли смуту среди покупателей. В торговых точках и на рынках россияне устроили настоящий ажиотаж, охотясь за «дешевой икрой». Однако, узнав, что цены в магазинах остались прежними, люди устраивают бурные скандалы, СМИ пишут о таких случаях из разных уголков страны.

СТРАСТИ ПО КРАСНОЙ ИКРЕ

Как поясняют в ответ на претензии покупателей продавцы магазинов, розничные цены на икру не изменились, поставщики не планировали и не планируют снижать цены. Красная икра стоит, как и раньше – от 2,5 до 4 тысяч рублей за килограмм. В свою очередь, «охотники» за красной икрой заявляют, что больше верят газетам и телевидению, где сообщили о снижении цен на икру и обвиняют торговцев в искусственной накрутке.

Позже руководитель Информационного агентства по рыболовству Александр Савельев пояснил: речь в сообщении Росрыболовства о «двойном» снижении цен на икру шла только об опте, в розничных магазинах икра не подешевела. Более того, к Новому году она традиционно подорожает.

Ситуацией с «дешевой икрой» воспользовались жулики и аферисты. На рынках появилась масса фальшивой икры, которую мошенники продают по «заманчивым» ценам.

Роспотребнадзор предупреждает жителей Подмосковья о фальсифицированной лососевой зернистой баночной икре производства ООО «Жемчужина Камчатки» и «ООО «Сахал», находящейся в обороте. Указанные производители не обладают разрешением на производственную деятельность. Маркировка, нанесенная на продукцию, содержит несуществующие адреса. Роспотребнадзор предполагает, что икра данных производителей фальсифицированная и может быть опасна для здоровья человека.

Пятнистый или обыкновенный, тюлень	↘	Стиль музыки	↘	Лиственная часть дерева	↘	Цеплялка огурца	↘	Плодовый кустарник	↘	Источник приятности	↘
Занавеси со складками из тяжёлых тканей		Краткое погружение в историю	→								
	↘					Охлаждающая жидкость				Сосуд с ручкой	
Пуля для охотничьего ружья		Правильный гексаэдр	→	Восемь нот	→						
	↘					Дневное принятие пищи	→				
Каюк, капут, конец		Лопаточка для взбивания продуктов		Полукруглый выступ здания	→						
	↘					Часть спектакля		Подводная скала		Белая прослойка на мясе	Восточная сладость
Воспаление среднего уха		Сладко-ежка, живущий на крыше	→								
	↘					Специалист по НЛО		Отражённый свет		Человек, обладающий даром красноречия	
Опорные столбы		Самая крупная артерия		Место, где начинается река	↘						
	↘					Планета солнечной системы		Древняя книга	→		
Мир звёзд и галактик	→									Харчи	Угловое расстояние в астрологии
	↘							Запрет	→		
Ходовая часть колоды		Изготовитель ручных сигар	→								
Один доллар США	→					Родной город д'Артаньяна	→				

“ИРОНИЯ СУДЬБЫ” ...НА ЭКРАНЕ И В ЖИЗНИ

«Когда «Иронию судьбы» показали в впервые, уже через несколько минут мне стали приносить первые телеграммы о том, как этот фильм изменил жизнь многих людей: кто-то обрел надежду, кто-то снова поверил, что в жизни возможны чудеса, рассказывал режиссер Эльдар Рязанов. – И было письмо от женщины, которая хотела уйти из жизни, даже все уже приготовила: снотворное, прощальную записку. Но на экране телевизора шла «Ирония судьбы». Может быть, она уже хотела выключить телевизор, но задержалась на несколько секунд, а в результате досмотрела фильм до конца. В письме она благодарила, что передумала сделать страшный шаг. И остановила ее именно «Ирония судьбы».

Но однажды в почте кинорежиссера появилось письмо от других людей. Из Алма-Аты.

Незнакомая женщина, Татьяна Григорьевна, писала: «Уважаемый Эльдар Рязанов, ваш фильм сумел сохранить жизнь моему сыну...». И рассказала свою историю.

Двадцать лет назад не знала, как поступить: ее пятилетнему сыну нужна была операция на сердце. А как обратиться в институт, который находится в Новосибирске, если она с сыном жила в Алма-Ате? Интернета тогда не было. Электронной почты не было.

А надо было узнать фамилию врача, который оперирует именно эти случаи, записаться к нему в очередь на прием. У нее просто была паника: ребенок умирает, ничего поделать невозможно. Идею подсказала все та же «Ирония судьбы». Это было как озарение: почему же не послать письма с просьбой о помощи по тем адресам, которые есть в каждом городе.

Татьяна Григорьевна написала три письма. Одно – на улицу Ленина, другое – на улицу Мира и третье – на улицу Правды. То есть она по внутреннему посылу, который был заключен в «Иронии судьбы», написала на те улицы, которые обязательно были в каждом советском городе. С улицы Ленина ей ответили. Хорошие простые люди, бывшие фронтовики Евтюхины.

Теперь у Татьяны Григорьевны и ее сына Павлика было у кого остановиться, было с кем поделиться своей болью, были родные люди в чужом городе, к которым можно было приезжать, когда Павлик нуждался в новой операции. А таких операций в Новосибирске за двадцать лет ему пришлось сделать три.

Когда женщина по телефону благодарила режиссера, растерянный Эльдар Александрович ей отвечал: «Да я особенно здесь ни при чем, просто вы оказались умными и сообразительными зрителями».