

# ТРЕТИЙ *Подмосковье* ВОЗРАСТ

**СП**  
СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ  
ПОДМОСКОВЬЯ

18+

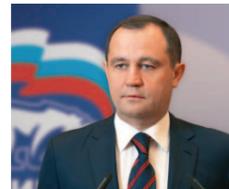


Апрель, 2019 год

№ 81



**ИГОРЬ  
БРЫНЦАЛОВ,**  
Председатель  
Московской  
областной Думы



**Уважаемые жители  
Московской области!  
Дорогие ветераны  
Великой Отечественной войны!**

От имени депутатов Московской областной Думы сердечно поздравляю вас с 74-й годовщиной Победы в Великой Отечественной войне!

Этот праздник стал символом героизма нашего народа, его несгибаемой стойкости и несокрушимости духа. В нем гордость за подвиги наших отцов, дедов и прадедов. Благо-

даря их отваге, стойкости и самоотверженности мы имеем возможность жить, мирно трудиться и растить детей в великой стране.

Каждый год 9 мая улицы и площади подмосковных городов и поселков становятся местом встречи поколений. Все мы в этот день ощущаем себя причастными к этому великому событию, ощущаем гордость за свой народ и его историю. И пусть торжественный марш «Бессмертного полка» и праздничный салют вновь напомнят всем нам победные залпы мая 1945 года!

Дорогие ветераны!

Спасибо за ваш вклад в Великую Победу и наше настоящее!

От всей души желаю всем жителям Московской области здоровья, счастья, благополучия и мирного неба над головой! С Днем Победы!

**ОЛЬГА МАРКОВА,**  
Председатель Правления  
Союза пенсионеров  
Подмосковья



**Дорогие ветераны  
Великой Отечественной войны!  
Уважаемые пенсионеры, земляки!**

Мы отмечаем очередную годовщину Победы над фашистской Германией. С почтением, трепетом и уважением поздравляю вас с этим великим для нашего народа праздником.

Несмотря на то, что день 9 мая 1945 года все дальше уходит в глубину лет, победа имеет огромное историческое значение для нашей Родины. Сегодня осталось так мало тех, кому мы лично можем сказать «спасибо» за этот подвиг. Светлая память героям, благодарность за мирное небо над головой, поклон земной за право на жизнь без ужаса войны, страха и боли. Очень хочется, чтобы настоящее и будущие молодые поколения чтили и уважали этот важный день и всё, что за ним стоит.

Желаем ветеранам здоровья и долголетия и обещаем, что приложим все усилия, чтобы сохранить память о тех, кто долгими верстами шел к победе. Пусть их подвиги, мужество и отвага всегда вдохновляют потомков.

С праздником, с Днем Великой Победы!



**В НОМЕРЕ**

**Региональный компьютерный чемпионат среди пенсионеров проходит в Московской областной Думе.  
2 СТР.**

**На Международный Фестиваль культуры и спорта «LifeisBeautiful-2019» (Жизнь прекрасна) для людей старше 40 лет, который пройдет с 14 по 19 мая в Хорватии, отправится большая делегация Союза пенсионеров Подмосковья.  
5 СТР.**

**Креативные, элегантные, с юмором. В Московской областной Думе прошла церемония награждения победителей творческого конкурса на приз газеты «Третий возраст».  
6-7 СТР.**

**8 июня Конькобежный центр Коломны будет встречать участников Спартакиады пенсионеров Московской области.  
2 СТР.**

**ВАЖНОЕ**



**Владимиру Ивановичу ХВОРИКОВУ – по случаю 90-летнего юбилея!**

**К** СЧАСТЬЮ, есть среди нас люди-легенды. И не потому, что дожили до почтенного возраста. Легендарна их жизнь и деяния. Вы, уважаемый Владимир Иванович, именно такой человек. Встречаясь с Вами на спортивных мероприятиях, не устаю восхищаться Вашей спортивной выправке и азарту, которым могут позавидовать и намного более молодые люди. Сдать в 90 лет нормы ГТО, продолжать трудиться – это «высший пилотаж»!

«Горжусь, что моя судьба много лет назад тесно переплелась с великой Московской областью, что всю жизнь посвятил физической культуре и спорту», – говорите Вы. А мы, пенсионеры Подмоскovie, гордимся Вами!

С юбилеем, дорогой Владимир Иванович! Крепкого Вам здоровья, бодрости духа, осуществления задуманного!

**Ольга МАРКОВА,**  
Председатель Союза пенсионеров Подмоскovie.

*Владимир Иванович ХВОРИКОВ – старейший работник системы Минспорта Московской области, председатель Совета ветеранов труда и спорта, ветеран Великой Отечественной войны, Заслуженный работник физической культуры и спорта РФ.*

**Главное спортивное событие года для пенсионеров области – это, конечно, Спартакиада! Сотни самых активных и позитивных спортсменов-любителей из категории «Кому за...» соберутся 10 июня в подмосковной Коломне.**

**С** ПАРТАКИАДА пенсионеров в очередной раз пройдет под эгидой областного Министерства физкультуры и спорта, Министерства соцразвития Московской области и Союза пенсионеров Подмоскovie. Задача, как и прежде, неизменна: сделать популярными среди подмосковных пенсионеров регулярные занятия физкультурой и спортом.

Команды формируются по всей области, спортсмены тренируются, входят в тонус. Им предстоит бороться за награды в легкой атлетике, плавании, на-

**ЗА НАГРАДОЙ И ЗДОРОВЬЕМ!**



стольном теннисе, пулевой стрельбе, шахматах и комбинированной эстафете. Финалистов (мужчин в возрасте 60 лет и старше и женщин 55 лет и старше) ждут кубки, медали и грамоты от организаторов, памятные призы от партнеров мероприятия. Лучшим достанется главная награда - путевка на Спартакиаду пенсионеров России, которая состоится в августе этого года в Уфе.

Положение о Спартакиаде пенсионеров Московской области опубликовано на сайте: pensioner-mo.ru

**Поздравляем!**  
Указом Президента Российской Федерации **Валерий РЯЗАНСКИЙ** награжден орденом «За заслуги перед Отечеством III степени» за многолетнюю законотворческую деятельность, заслуги в партийном строительстве и общественной работе.

**ВПЕРВЫЕ В РОССИИ**

**В** ПЕРИОД с 18 по 22 сентября 2019 года в Москве состоится международная конференция пожилых людей «Познание через всю жизнь». Конференция подобного формата и масштаба в России проводится впервые.

Проводится она по инициативе Союза пенсионеров России и президента Европейской федерации пожилых людей (EURAG) с целью развития отношений с общественными организациями Европы, представляющими интересы пожилых людей. А родилась эта идея в апреле 2018 г., когда по приглашению руководства СПР Москву с официальным визитом впервые посетили президент Европейской федерации пожилых людей (EURAG) Дирк Жарре (Германия) и ее вице-президент Милослав Вайс (Чехия).

Источник: [rospensioner.ru](http://rospensioner.ru)

**КТО ПОЕДЕТ В КИРОВ?**

В июне этого года город Киров станет компьютерной столицей страны – сюда на Всероссийский чемпионат по компьютерному многоборью среди пенсионеров съедутся десятки команд, в том числе и из Московской области.

**К** ТО ВОЙДЕТ в состав нашей команды – решается сегодня, 26 апреля: в областной Думе проходит Московский региональный компьютерный чемпионат среди пенсионеров. За право представлять область на общероссийском уровне соревнуются двадцать самых «подкованных» в компьютерной грамотности пенсионеров. Все они – победители



муниципальных отборочных туров в номинациях «Начинающий пользователь» и «Уверенный пользователь».

Организаторы мероприятия – Министерство социального развития Московской области совместно с Союзом пенсионеров Подмоскovie. Уже не первый год этот тандем вместе с партнером Союза – АО «Россельхозбанк» – работает над популяризацией среди пожилых людей компьютерных технологий.

**КОМПЬЮТЕР: ПЕРЕХОДИМ НА «ТЫ»**

Интервью с Евгением Валерьевичем БОНДАЛЕТОВЫМ – преподавателем компьютерных курсов для людей старшего возраста, организованных Союзом пенсионеров Подмоскovie на базе Российского государственного социального университета.

– Евгений Валерьевич, большое Вам спасибо, что помимо своей основной преподавательской работы Вы взяли за обучение пенсионеров. Расскажите немного о себе.

– Мне 28 лет, закончил Российский государственный социальный университет, отслужил армию, вернулся в РГСУ в качестве преподавателя, женат. В целом мой опыт работы в системе образования 5 лет.

– Заканчивая компьютерные курсы, каждый слушатель получает определенный багаж знаний. Что в него входит?

– На мой взгляд, для работы с компьютером немаловажно понимать, как работает его внутренняя часть и из чего он состоит. Поэтому мы начинаем с теории, плавно переходящей в практику.

А именно слушатели изучают: понятие об информационной системе ЭВМ, операционные системы Текстовый процессор Word, Интернет как средство всеобщей коммуникации, создание и работу с почтовым ящиком, поиск информации в интернете, основы информационной безопасности-Антивирусы, работу с порталом госуслуги, создание личного кабинета и как он работает, социальные сети: регистрация, поиск друзей.

Это тот самый минимум, который позволит в дальнейшем уже самостоятельно стать продвинутым пользователем.

– Обычно, когда говорят о курсах компьютерной грамотности для пожилых, называют несколько основных причин для обучения: расширение кругозора, контакты с дальними родственниками и т.д. А Вам известны не столь общие способы «взаимодействия» пожилых с виртуальным миром? Пенсионеры-геймеры? Или блогеры?

– Да, конечно. Интернет кишит такими примерами, и это свойственно не только зарубежным пенсионерам. Наши пенсионеры тоже не отстают, ведут различные блоги и собирают десятки тысяч подписчиков.

Пенсионер-геймер, как это ни странно звучит – очень интересное направление. Это своеобразный новый вид отдыха современных пожилых людей, вро-

де бы, находишься дома и при этом общаешься со всем миром. Среди наиболее востребованных игр – «Ферма», различные виды карточных игр, шашки, шахматы и пр., для пенсионеров с военным прошлым это стратегии и «стрелялки». И я ничего плохого в этом не вижу, на мой взгляд, подобные увлечения помогают пенсионеру куда больше, чем таблетки. Об этом же говорят и врачи: мелкая моторика рук стимулирует когнитивные функции головного мозга, игры способствуют концентрации внимания, принятию быстрых решений, предполагают разработку плана и стратегии, что ведёт к улучшению мыслительной деятельности.

– В университете сегодня среди студентов можно увидеть «седые головы». За рубежом это практикуется давно, а вот у нас еще недавно расценивалось как милое чудачество... Каков, на Ваш взгляд, мотив появления у нас в стране возрастных студентов?

– «Седые головы», как вы их называете, это не только сегодняшний тренд. И ранее в студенческой среде встречались возрастные студенты. В большей степени это были уволенные военнослужащие, их мотив – дальнейшая активная трудовая деятельность на новом гражданском поприще. С проведением административных реформ в органах государственной власти поток студентов этой категории значительно возрос. Можно предположить, что с пенсионной реформой эта тенденция продолжится. Встречаются, конечно, и другие объяснения. Например, одна из студентов, давно находящаяся на заслуженном отдыхе, жаловалась, что не может найти общий язык с внучкой и поэтому решила погрузиться в молодежную среду.

– Пенсионеров, желающих попасть на компьютерные курсы в РГСУ, по-прежнему немало. После выпуска набранных слушателей возьметесь ли Вы продолжать обучение или передадите эстафету кому-то из коллег?

– Пока сложно сказать, так как это зависит не только от моих желаний, но и от учебной нагрузки, которая будет мне определена на новый учебный год. Так что, не будем загадывать, но сам по себе проект мне интересен и я бы с удовольствием его продолжил.



**РоссельхозБанк**

от  
**10%**  
Годовых\*

# Пенсионный кредит

Кредит «Пенсионный» предоставляется без поручителей и залога гражданам РФ в возрасте до 75 лет включительно (на момент возврата кредита), находящимся на пенсионном обеспечении и получающим пенсию на счет, открытый в АО «Россельхозбанк», в рублях Российской Федерации на срок до 7 лет. Сумма кредита – от 10 тыс. рублей до 500 тыс. рублей включительно. Процентные ставки составляют от 10,0%\* до 14,5% в зависимости от суммы и срока кредита при условии оформления договора личного страхования. В случае отказа от личного страхования ставка увеличится на 4,5% (для клиентов до 65 лет на дату подачи заявки на кредит) либо на 5,0% (для клиентов, достигших 65 лет на дату подачи заявки на кредит). Более подробную информацию о размере процентных ставок и об офисах, на которые распространяется действие условий предоставления кредита на срок свыше 5 лет, уточняйте в офисах Банка.

\*Ставка 10,0% применяется в рамках специального предложения по кредитам на сумму свыше 300 тыс. рублей.

Данная информация является рекламой. Не является офертой.

Звонок по России бесплатный

**8 800 100-0-100 | [www.rshb.ru](http://www.rshb.ru)**

Подробности по телефону, на официальном сайте и в офисах АО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России №3349 (бессрочная). Реклама.

## ● ЧЕРЕЗ ГОДА, ЧЕРЕЗ ВЕКА – ПОМНИТЕ!



## НОРДХАУЗЕН – ГОРОД РАКЕТ И СМЕРТИ

**9 АПРЕЛЯ 1945** года по концлагерю «Дора-Миттельбау» в Тюрингии, в 5 км от города Нордхаузена, был нанесен бомбовый удар. До захвата лагеря американскими войсками оставалось всего три дня, но тысячи советских военнопленных свободы не дождались. Кому была выгодна смерть узников одного из самых засекреченных объектов фашистской Германии?

Перечитывая книгу академика Бориса Чертока «Ракеты и люди» (1994 г.), обращаешь внимание на строки на 110-й странице: *«Мы смотрели эти рисунки, насыщенные обреченными персонажами в полосатых костюмах, среди которых, наверно, были десятки героев, имен которых никогда не узнает человечество. Как удалось сохранить эти рисунки? «Очень просто, – объяснил художник. – Некоторые рисунки у меня отнимал специальный офицер гестапо. А многие его не интересовали. Я должен был всё сдать в дирекцию завода, но не успел и теперь готов подарить русскому командованию».* Генерал Гайдуков с благодарностью принял столь редкостный дар. Альбом этих рисунков в своё время был отправлен в Москву. А вот где они теперь – не знаю. Может быть, в каких-либо архивах и удастся их отыскать».

Этот текст подсказал идею проекта исследования под условным названием «Нордхаузен – город ракет и смерти», посвященного памяти погибших там солдат и офицеров Красной Армии. Генерал Л.М. Гайдуков, которому в 1946 году немецкий художник в присутствии Б.Е. Чертока передал альбом, был в ту пору руководителем отдела ЦК ВКП(б). К сожалению, в Государственном архиве Российской Федерации (ГА РФ), Российском Государственном архиве социально-политической истории (РГА-СПИ) и Российском Государственном военном архиве (РГВА), а также Центральном архиве ФСБ России – данного альбома не обнаружено. Теплится надежда, что он хранится в других архивах страны.

На Ялтинской конференции главами трех держав-союзниц была сформулирована единая политика стран-победителей в отношении послевоенного статуса Германии. Было решено, что вооруженные силы трех держав после полного разгрома оккупируют Германию и займут определенные ее части (зоны). Но в нарушение договоренностей город Нордхаузен, где находился подземный завод Миттельверк, был взят под контроль американскими войсками. Лишь после Потсдамского соглашения Нордхаузен вошел в советскую зону оккупации.

В период с 21 по 31 мая 1945 года, в соответствии с операцией «Оверкаст» (воспрепятствование передаче германскими учёными технологических знаний и передовых разработок

Советскому Союзу и Великобритании), группа американских экспертов вывезла в США все самое ценное, что имело отношение к ракетной технике: 100 готовых и полностью собранных ракет, более 50 боеголовок, 115 приборных отсеков, 127 комплектов топливных отсеков, 180 кислородных баков, 200 турбо-насосных агрегатов, 215 двигателей, 100 рам двигателей, 90 комплектов хвостовой части, боевые стартовые устройства. Вывезли и немецкий персонал.

В руки американцев попал архив Вернера фон Брауна. Вопреки договоренностям был вывезен архив генерала Дорнбергера, руководившего немецкой экспериментальной программой по созданию ракет. В общей сложности, США вывезли 341 товарный вагон секретной документации, отчетов, архивов и картотек и только в конце июня 1945 года американцы покинули советскую зону.

12 апреля 1945 года американцы захватили ла-

### НЕКОТОРЫЕ СВЕДЕНИЯ О СОВЕТСКИХ ВОЕННОПЛЕННЫХ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ

Немецкая историография называет цифру в 6 млн. человек, хотя германское командование говорило о 5 270 000. Но, нарушая Гаагскую и Женевскую конвенции, немецкие власти в состав военнопленных включали не только солдат и офицеров РККА, но и сотрудников партийных органов, партизан, подпольщиков, а также все мужское население от 16 до 55 лет на советской территории после отступления Красной Армии.

По данным Генштаба Вооруженных сил РФ, потери пленными в Великой Отечественной войне составили 4 млн. 559 тыс. человек; комиссия Минобороны под председательством М.А. Гареева заявила примерно о 4 миллионах. Сложность подсчета связана с тем, что советские военнопленные до 1943 года не получали регистрационных номеров от оккупационных германских властей. Зато точно установлено, что из немецкого плена вернулись 1 836 562 человека.

К концу 1941 года в Германии, не ожидавшей провала блицкрига, выявилась колоссальная потребность в рабочей силе, главным образом, в военной промышленности, и немецкие власти решили восполнить дефицит, в первую очередь, за счет советских военнопленных. Именно на это время, на первоначальный период войны, пришлось максимальные потери Красной Армии пленными. Это были кадровые воинские подразделения, сформированные еще до начала войны призваниями срочной службы, то есть, молодыми ребятами в возрасте от 18 до 27 лет. Они и составили основной контингент фашистских лагерей.

По утверждению немецкого историка Г. Моммзена, «при соответствующем питании» производительность советских военнопленных составляла 80%, а в иных случаях и 100% от производительности труда германских рабочих. Моммзен отмечал, что советские пленные составляли «важнейшую и прибыльную рабочую силу», даже более дешёвую, чем заключенные концлагерей. Доход государственной казны Германии, исчислялся сотнями миллионов марок.

герь смерти «DORA», где советские заключенные собирали ракеты ФАУ-1 и ФАУ-2. Правда, за три дня до этого лагерь был почти полностью разрушен мощной бомбардировкой. Погибло более 3500 заключенных, несколько тысяч искалечено. Носителей секретов уничтожили.

Да, заключенные, попавшие в лагерь «DORA», считались «носителями тайны», а поэтому живыми под юрисдикцию советской стороны, по логике западных военных, попасть не должны. И все же есть некоторая надежда возродить к жизни имена героев через архивы лагерной канцелярии, вывезенные в тех самых американских вагонах.

Беря в расчет педантизм немцев, можно предположить, что в карте заключенного отмечалась истинная причина смерти: саботаж, вредительство и прочее. Зная это, мы не только сможем на-



звать имена солдат и офицеров, но и рассказать правду о героизме наших граждан. Ведь заключенные лагеря смерти «DORA» (на 70% это были наши офицеры и солдаты) наверняка знали, что ракетами, сделанными их руками, обстреливаются территории Англии и Бельгии и вреда СССР не принесут. Но они осознанно рисковали жизнью, любыми способами стараясь вывести ФАУ из строя. Одним из руководителей сопротивления был наш соотечественник, летчик из Одессы, капитан Еловой, сбитый в 1943 году под польским городом Лодзь и сумевший организовать движение сопротивления в лагере «DORA».

Штатная численность секретного подземного завода «Миттельверк» составляла 32 500 человек. С осени 1943-го по весну 1945 года через «Дора-Миттельбау» прошло более 200 тысяч человек, но живыми из них не вышел никто!

Напомним – 2/3 заключенных составляли бойцы Красной Армии. Речь идет о судьбах наших соотечественников, ориентировочно, до 100 тысяч советских людей. Найдя архивы лагеря «DORA», мы не только вернем имена Героев, но и имена без вести пропавших граждан бывших советских республик, правду о судьбе которых до сей поры ждут их родные и близкие.

Обращаемся к читателям – если кто-то знает хоть что-нибудь про эту трагическую историю, знает, как найти альбом, переданный в 1945 году Л.М. Гайдукову, откликнитесь! Возможно, в семейных архивах и преданиях существуют материалы и сведения, имеющие отношение к этой истории, одной из многих трагических историй Великой Отечественной войны.

Мы должны приложить все силы, чтобы рассказать об этом нашим детям. Таков наш долг перед памятью этих людей.

**Владимир ЛОСИЦКИЙ,**  
директор фонда А.А. Сереброва.  
**Владимир МОРМУЛЬ,**  
член Союза журналистов России.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

# КРЕПКАЯ «ЗАКАЛКА» ДЛЯ СУСТАВОВ «ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА»

КАК САМОМУ ВЫКОВАТЬ СЧАСТЬЕ ДВИЖЕНИЯ И АКТИВНОЙ ЖИЗНИ ДЛЯ НОВЫХ ПОБЕД?



**ГОВОРЯТ**, у человека три возраста: молодой, средний и «вы сегодня чудесно выглядите». Вот это про нас. Смотримся ещё хоть куда, а чувствуем себя порой неважно...

Больные суставы забыть о себе не дают: то ломота, то обострение. То стрельнёт, то скрючит... Это сустав знает, что болеет, высыхает, мучается. Будто кричит: «Помоги мне! Полечи меня!».

**«ЗЕМНУЮ ЖИЗНЬ ПРОЙДЯ ДО ПОЛОВИНЫ...»**

Порой до отчаяния доходит: неужели дальше только хуже? А ведь сустав – это движение. Вдруг из-за артрита или артроза откажет работать? Страшно представить...

Но как же хочется гармонии – ведь и ума набрались, и внешность вполне себе, и дух наш молод! Вот бы избавиться от боли и жить, жить!..

Вон в новостях пишут: японка взобралась на Эверест в 63 года. Советский учёный Амосов занялся созданием искусственного интеллек-

та, когда ему было 55. А Фаерадей в свои 54 ввёл в науку понятие «магнитное поле» (судьбоносное событие!). Кругом тысячи примеров, как те «кому за» покоряют горы, парят в воздухе, ходят по морям, ставят рекорды!

Что помогло этим людям жить настолько активно? Достигать поразительных вершин? Вот бы нам всем найти такого «кузнеца» суставного счастья!

**ЗАКАЛЯТЬСЯ, КАК СТАЛЬ!**

Обратимся за помощью к специалистам. Знакомьтесь:

компания ЕЛАМЕД – кузница медицинской продукции.

Много лет научно-технический центр компании ведёт разработки лечебной техники для больниц и домашних условий. В 2018 году выпустили новинку – аппарат физиотерапии АЛМАГ+. В изделие вложили данные прогрессивной науки, пожелания пациентов, опыт апробации других аппаратов. Получился новый, более совершенный, образец.

Кузнечных дел мастеров считали повелителями стихии огня, а АЛМАГ+ умеет профессионально управлять сильным физическим фактором – магнитным полем – и направлять его мощь на лечение суставов.

Аппарат АЛМАГ+ даёт возможность:

- наладить кровообращение, улучшить доступ лекарств и питательных веществ к суставу;
- устранить воспаление и боль;
- улучшить подвижность;
- снизить потребность в лекарственных препаратах;
- остановить разрушение, сократить сроки лечения и продлить ремиссию.

Комплексное лечение суставов с АЛМАГом+ ставит артрит и артроз «между молотом и наковальней»: с одной стороны на них воздействуют лекарства, с другой – физиотерапия АЛМАГом+. Ударяют

слаженно, и есть надежда, что наконец прихлопнут!

**ВЫКОВЫВАЕМ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ**

По сути, с помощью аппарата мы проводим «закаливание» сустава – в кузнечном деле таким способом пытаются достичь максимальной твёрдости при слабой прочности. То, что нужно!

• Чётко разработана длительность процедур и курсов. Аппарат накладывается не только на больное место, но и на проекцию (по пояснениям в инструкции).

• Параметры режимов и методики строятся на достоверном знании особенностей заболевания.

• Если мучает обострение, включаем новый режим против воспаления и боли. Если стараемся поддержать ремиссию, запускаем проверенный основной режим. А если помощь нужна детям или внукам – приводим в действие бережный режим для детей от 1 месяца жизни.

Аппарат как бы определяет степень «накала» заболевания, наличие воспаления и может помочь с ними справиться. Лишь единицы из славного кузнечного братства владели мастерством настолько, что по цвету каления умели определять температуру нагрева металла. Их изделия ценились невероятно вы-

соко. АЛМАГ+ же доступен обычной семье. Тем более что аппарат – настоящий вклад в её здоровое будущее.

**АЛМАГ+**

Куёт ключи к счастью суставов.

Работает со знанием дела.

**МАВИТ – современный подход к лечению простатита!**

Лечебные факторы: магнитное поле + вибрационный массаж + тепло



**ШИРОКИЙ СПИСОК ПОКАЗАНИЙ**

МАВИТ применяется при терапии:

- простатита в разных проявлениях и формах;
- аденомы, которая проявляется на фоне простатита;
- болезнь простаты под воздействием многочисленных микроорганизмов;
- при нарушениях работы половой системы;
- при хроническом воспалении мочеиспускательной системы и железы простаты;
- повышение потенции.



## ВСТРЕЧАЙТЕ! НОВИНКА АЛМАГ+

В АПТЕКАХ, МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ И ОРТОПЕДИЧЕСКИХ САЛОНАХ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
- ДИАЛОГ (495) 363-22-62
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00

- ОРТЕКА 8-800-33-33-112
  - ВИТА ЭКСПРЕСС 8-800-755-00-03
  - ДОКТОР СТОЛЕТОВ (495) 788-11-00
  - ВИТАФАРМ (495) 661-35-65
  - А-МЕГА, (495) 795-44-77
- (аптеки в универсамах «Пятерочка»)

НА САЙТАХ **apteka.ru** **asna.ru** забирайте в ближайшей к вам аптеке!

Консультация специалиста завода **8-800-200-01-13** (бесплатный звонок по России)

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: [www.elamed.com](http://www.elamed.com)



Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## АДРИАТИКА СПОЕТ ПО-РУССКИ

Большой десант Союза пенсионеров Подмосковья отправляется в солнечную Хорватию. И хотя его членам всем «за...», едут они туда не отдохнуть и не поправить здоровье, а защищать честь России. Да-да, именно так, не больше и не меньше: им предстоит участие в Международном фестивале культуры и спорта «Жизнь прекрасна».

В дорогу собираются участники хора русской песни Дворца культуры «Яуза» (художественный руково-

дитель Алла Захарова) и пенсионеры Мытищинского отделения, которые будут болеть за «наших».

Пройдет всё на живописном острове Раб посреди голубого Адриатического моря. Эти места и так являются магнитом для туристов, а в середине мая здесь станет совсем жарко: спортивные состязания и певческие поединки будут продолжаться два дня. На первом фестивале «Жизнь прекрасна», прошедшем в 2013 году, собралось 60 тысяч человек. Сколько съедется в этом – никто не может предугадать!..

Череду выступлений и соревнований будут сменять водоворот экскурсий, поездок и прогулок по прекрасным местам. Так что впечатлений участники привезут целый ворох. Уверены, они захотят поделиться увиденным.



СОБЫТИЕ



# ВРЕМЯ ПЕРВЫХ



Мне казалось, что уж за четверть-то века существования Союза в нем произошло всё, что можно. Но, как выяснилось, я ошибался, и этот рассказ о недавнем мероприятии вновь начинаю со слова «первая».

**П**ЕРВАЯ в истории Союза церемония награждения победителей творческих конкурсов газеты «Третий возраст» состоялась недавно в стенах Московской областной Думы.

Наша газета, учрежденная и издаваемая Союзом пенсионеров Подмоскovie, за пять лет своего существования объединила людей из разных уголков области. Они – своего рода внештатная редакция, наша поддержка и опора. А еще в редакцию ежедневно приходят письма читателей, в которых они пишут о семейных историях, присылают прозу, стихи, фотографии, рассказывают о хороших и интересных людях. Многие из присланного становятся газетными строками, так что наш «Третий возраст» вполне можно назвать народным изданием.

Благодаря своей «народности» газета пользуется популярностью не только в Московской области, но и за ее пределами: там читатели находят электронные версии свежих номеров на сайте <http://pensioner-mo.ru>

Стали «народными» и конкурсы, которые были объявлены в начале прошлого года. Принять участие в них мог любой – было бы желание. И люди откликнулись.

В номинацию «Миссис – элегантный возраст» и «Мистер – элегантный возраст» принимались фотографии, показывающие многогранных, энергичных, молодых душой пенсионеров. Подписи к шуточным снимкам «Что бы это означало?» выявляли остроумных, в коротких историях с фото «Мои внуки самые лучшие» нужно было рассказать о достижениях своих маленьких родственников. Ну, а номинации «Куда ты, туда и я. Мы с тобой, дед, друзья» и лучшая публикация на пенсионерскую тематику были дополнительно введены по просьбе Председателя Союза пенсионеров О.В. Марковой.

На конкурс поступило порядка пятидесяти работ, которые публиковались в каждом номере газеты. А потом началась работа жюри. И вот закономерный финал – чествование победителей.

Больше всего претендентов на по-

беду оказалось в номинации «Мои внуки – самые лучшие». Наши бабушки наперебой взялись рассказывать о тех, кого любят больше всех, да и похвалиться было чем: один внук другого талантливее. В итоге дипломы и призы получили сразу семь бабушек: Нина Иннокентьевна Вьюнкова, Валентина Львовна Денисова, Валентина Сергеевна Иванова, Галина Алексеевна Криволапова, Тамара Григорьевна Кузьмина, Елена Васильевна Рахманина и Галина Валентиновна Рязанова.

Номинация «Что бы это означало?» принесла победу Ольге Викторовне Хохловой. Мы публиковали забавные фотографии, а читатели придумывали к ним не менее забавные подписи – кто в стихах, кто в прозе. И уж поверьте, сочинить «коротышку» в пару строк ничуть не легче, чем написать целое стихотворение.

Украшением конкурса стала «элегантная» номинация. Мы и раньше не сомневались, что в рядах организации много красивых, подтянутых, энергичных, разносторонних и так далее. Но одно дело знать, а другое – видеть. И их увидели – тысячи и тысячи читателей. И, наверное, многие в тот момент сказали себе: «А почему не я?..».

Что ж, станьте активнее, участвуйте в будущих конкурсах и, быть может, это вы, как наши нынешние претенденты, будете стоять, словно на вручении «Оскара», в ожидании, когда ведущий вскрыет конверт с фамилией победителя... В этот раз на звание были номинированы по два участника. У женщин – Ирина Михайловна Исрапилова из Балашихи и Светлана Викторовна Баранова из Наро-Фоминска, которая и удостоилась звания «Миссис – элегантный возраст». Номинанты у мужчин – Николай Викторович Дука из Лобни и Вячеслав Васильевич Черников, представлявший город Мытищи. После секундной «драматической» паузы был вскрыт и их конверт, в котором оказалась фамилия Николая Дуки.

Во время церемонии победитель раскрыл секрет, как сделать так, чтобы тебя никогда не принимали просто за пенсионера. По его словам, нужно сохранять баланс и гармонию, подходить ко всему достойно и



зрело. И к вопросам семьи (он забывается и о старенькой маме, и о пятилетней внучке), и к спортивной подготовке, и к выбору профессии. Сам Николай Викторович до пенсии работал инженером гражданской авиации. Еще со студенческих лет он пишет стихи и песни, довольно часто выступает и уже дважды становился призером губернаторского фестиваля патриотической песни «С чего начинается Родина».

Также два претендента оказались и на звание автора лучшей публикации 2018 года на пенсионную тематику. Одним из них был наш коллега Владимир Владиславович Мормуль, журналист, человек талантливый и разносторонний, выступивший в конкурсе с шутивным стихотворением на тему жизни на пенсии. Его соперником оказался Василий Ильич Тресков – тоже журналист, филолог по профессии, работающий в должности специалиста-эксперта по взаимодействию со СМИ в Главном управлении ПФР № 5 по городу Москве и Московской области, предложивший свой фельетон «Досрочник». «С помощью юмористического гротеска я хотел подчеркнуть, что большинство людей не боится повышения пенсионного возраста, а, напротив, чувствует свою значимость, продолжая трудиться», – говорит автор, которому и досталась победа.

12-летний школьник из Москвы Семен Рудниченко, кстати, дипломант трех степеней конкурса чтецов на родине Есенина в Константиново, написал в газету хороший рассказ о своем дедушке, за что получил диплом, подарок и плед для любимого дедушки.

Отличным дополнением праздничного действия стали стихи давнего друга Союза пенсионеров Подмосковья и газеты «Третий возраст», поэта Анатолия Ковалева, прозвучавшие в авторском исполнении.

Разумеется, все внимание в этот день было обращено на «виновников торжества». Но как не сказать о тех, кто эти торжества помог организовать и сделал еще более запоминающимися – уважаемых партнеров нашей организации! Они имеют непосредственное отношение к газете, помогая в ее выпуске. Поэтому и нынешнее мероприятие не могли обойтись стороной.

«Россельхозбанк». Вот уже несколько лет находясь в тандеме с таким спутником, мы чувствуем себя уверенно, потому как можем рассчитывать на поддержку Московским региональным филиалом АО «Россельхозбанк» наших социально значимых проектов. Газеты «Третий возраст» – в том числе. Мы не сомневались, когда готовили церемонию награждения авторов, что Банк присоединится. Так все и случилось. Заместитель директора филиала Наталья Юрьевна Олефиренко и начальник ОРП Наталья Сергеевна Голуб нашли возможность приехать с подарками и вручить их победителям конкурса. Очень приятно. Спасибо, коллеги!

Александр Иванович Жилияков, генеральный директор еще одной компании-партнера нашего Союза – «Столичная рента», тоже подготовил призы для звезд фото и пера и с большим удовольствием вручил их. Добрые слова в адрес участников и подарки от депутата Московской областной Думы Владимира Львовича Гольберта передал его помощник-референт Олег Георгиевич Литвинов.

Вообще, подарков было столько, что их получили не только победители – утешительные призы были вручены и другим участникам как стимул к новому штурму призовых мест.

Председатель Союза пенсионеров Подмосковья Ольга Маркова, которая в этот день исполняла обязанности гостеприимной хозяйки, тепло поблагодарила дорогих гостей, принявших самое живое и непосредственное участие в церемонии.

Думаем, праздник им понравился – так же, как и другим участникам. Ведь прошел он легко и непринужденно, в череде поздравлений, вручений наград и подарков, добрых речей, экспромтов, стихов и даже песен. Отдельное большое спасибо за это замечательным ведущим Анне и Александру Федоровым.

И не один человек задавал в этот вечер вопрос: «А новый конкурс будет?».

Будет, обязательно будет! Готовьтесь!

**НАШ КОРР.  
Фото Максима МАРКОВА.**



*С юбилеем!*

**С**ЕРДЕЧНО поздравляем уважаемого Анатолия Арсентьевича Ковалева с 80-летием! Поэту, автору замечательных, проникновенных стихотворений и песен о любви и дружбе, вере и надежде, мужестве и человеческом достоинстве, славных, героических страницах истории нашей страны – желаем здоровья, бодрости духа и неисчерпаемого вдохновения!



ВЕСТИ С МЕСТ

РУЗА

**А**КТИВНОЕ участие в общегородском субботнике приняли члены Союза пенсионеров Подмосквья Рузского городского округа. Всего на уборку территории от нашей организации вышли 35 человек. Субботник прошёл весело и дружно – сказала старая советская закалка.

**Николай САРАПКИН,**  
председатель Совета  
Рузского отделения СПП.



ЧЕХОВ

**Т**еатральный коллектив ветеранов «Тет-а-тет» (руководитель – председатель Чеховского отделения Союза пенсионеров Подмосквья Н.Ф. Капралова) принял участие во Всероссийской ежегодной акции «Библиосумерки-2019», которая в этом году проходила под девизом «Весь мир – театр!». Мероприятие состоялось в Детской библиотеке МБУК «ЦБС ГО Чехов» 20 апреля. Аплодисментами поддержали зрители выступление наших артистов, читавших басни Ивана Крылова.



ОЗЕРЫ

**2** АПРЕЛЯ члены Озерского отделения Союза пенсионеров Подмосквья вместе с представителями управления социальной защиты населения и Озёрского ЦСО поздравляли с вековым юбилеем Анну Павловну Халину из села Клишино.

Удивительно, но в таком достойном возрасте Анна Павловна не только хорошо выглядит, но и сохранила позитивное отношение к жизни. Она была

рада гостям, благодарила за внимание и теплые слова и всем искренне желала здоровья. А еще... пела песни и частушки, которых знает очень много: вы даже не представляете, сколько их за век отложилось в ее памяти!

Именинница – уроженка Харьковской области (Украина). Жизнь Анны Павловны складывалась просто. Закончив пять классов, пошла работать в колхоз, была ударницей, не раз отмечалась за хорошую работу. В 1938 году вышла замуж, родились дети: Василий и Екатерина. Позже



Анна Павловна работала в детском саду, потом стала заниматься домашним хозяйством, так как семья имела большой надел зем-

купации. После Победы 1945 года второй раз вышла замуж, занималась домашним хозяйством.

Когда в 90-е годы дочь переехала в Москву и позвала маму к себе, то вместо мегаполиса Анна Павловна выбрала сельскую местность. Дочь купила ей домик в Клишино.

На юбилее Анна Павловна рассказала, что секрет её долголетия заключается в том, чтобы замечать хорошее вокруг, всегда быть доброй и радостной. Надеемся, эти нехитрые секреты позволят ей прожить еще немало добрых лет.

ХИМКИ



**5** АПРЕЛЯ в филиале «Ракетно-космическая техника» Московского авиационного института (национального исследовательского университета) в г. Химках прошел конкурс по инженерной графике среди студентов 2 курса. По традиции конкурс посвящался Дню космонавтики. А в качестве жюри были приглашены члены Химкинского отделения Союза пенсионеров. Все 19 студентов показали хорошие знания по курсу инженерной графики. Молодцы!

**Надежда РУДАКОВА,**  
председатель отделения СПП.

**О**ТКРЫТИЕ фотовыставки «КРЫМ – НАШ» прошло в стенах Главного управления ПФР №5 по г. Москве и Московской области в подмосковных Химках. Экспозицию приурочили к пятилетней годовщине возвращения Крыма в состав России.

Автор работ – известный журналист, лауреат многочисленных региональных и международных конкурсов в области фотожурналистики, химчанка Верера Кибус, не раз выступавшая и на страницах «Третьего возраста».

Мастерски выполненные работы фотохудожника рассказывают о трудовых буднях тружеников Крыма, об исторических достопримечательностях и героических традициях полуострова.

Открывая вернисаж, начальник Главного управления ПФР № 5 Александр Акименко (на снимке – с В. Кибус) отметил, что выставка наглядно свидетельствует о больших успехах крымчан в различных сферах жизнедеятельности, которых они достигли за последние пять лет в составе России. «Построены новые школы, больницы, построен Крымский мост, восстановлена энергетика, которая позволяет людям полноценно жить. А главное – воссоединился один народ, у которого одна история, одна вера, одна культура, одна страна – Россия», – подчеркнул А. Акименко.



НАРО-ФОМИНСК

**В**ЕСЕННЮЮ неделю Добра наша организация не могла обойти стороной. Собрав небольшую делегацию, мы отправились в пансионат «Дружный», где проживают люди с ограниченными возможностями, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации.

Председатель Наро-Фоминского отделения Союза пенсионеров Подмосквья П.К. Кошкош и член Общественной палаты городского округа О.П. Тихонова передали в пансионат различную одежду и посуду, представитель Уполномоченного по правам человека в Наро-Фоминском городском округе И.Ю. Эрмель – книги.

Член Союза пенсионеров Подмосквья поэтесса Н.А. Комарова прочитала свои стихи и подарила свои авторские сборники.

**Петр КОШКОШ.**

ВЕСТИ С МЕСТ

ЛОБНЯ

В ЛОБНЕ состоялась персональная юбилейная выставка работ мастера лоскутного шитья, квилтинга и пэчворка Миляевой Натальи Петровны. В этом году Наталья Миляева отметила своё 70-летие и 20-летие творческой деятельности в этой технике исполнения.

Работы мастера уже выставлялись на международных площадках: побывали в Китае, Иране, Японии. У нас в России их видели в Москве и Санкт-Петербурге, на выставке в Звездном городке и областной выставке в Электростали. Разумеется, знакомы с творчеством Натальи Миляевой и в родном городе.

На нынешнюю выставку Наталья Петровна отобрала не только крупные работы, но и более 50 миниатюр в различных техниках исполнения. Выставка прошла с большим

успехом и была продлена по просьбе горожан еще на две недели – чтобы все любители рукоделия смогли не только посетить ее, но и встретиться с автором, поучаствовать в мастер-классах.

Педагог по профессии, Наталья Петровна уже много лет числится в отряде пенсионеров. И именно на пенсии в полной мере расцвел ее талант. У нее большие планы по развитию ру-



коделия в нашем городе. На закрытии выставки эту идею автора поддержал депутат Совета депутатов г.о. Лобня Николай Евгеньевич Курицын.

АКТИВНЫЙ отдых – залог здоровья и долголетия, поэтому регулярные занятия в спортивных и тренажерных залах стали для пожилых людей нашего города делом привычным. К тому же, здесь можно пообщаться, а по воскресеньям еще и поучаствовать в работе познавательного Клуба Активного Долголетия «АКТИДОЛ». Специалисты-волонтеры консультируют нас по основным проблемам, мешающим здоровью: физическим, психологическим и социальным. Пришедших в клуб (в том числе и летом) ждут лекции, беседы, добрые советы и даже мастер-классы по приготовлению полезных блюд – в общем, полный набор рецептов счастливого и здорового долголетия. Присоединяйтесь, пенсионеры!

Валентина ИВАНОВА,  
председатель Лобненского отделения СПП.

МЫТИЦИ

АПРЕЛЬ, как горная река, бы- стротечен. И мы едва успеваем со своими мероприятиями: фитнес, тренажеры, танцы, компьютерные курсы, обследование в геронтологическом центре, встреча с художником Мариной Любимовой, Российский день здоровья, отчет за первый квартал в Коворкинг-центре, посещение кинотеатра в ТЦ «Июнь», пешеходные экскурсии по Москве, подготовка к великому празднику Победы...

Собираем свой отряд Бессмертного полка и пройдем в этой трогательной и величавой реке со своим флагом. Присоединяйтесь к нам 9 мая в 12 часов на Новомытищинском проспекте (сбор около банка «Возрождение»).

29 апреля очень хочется красиво поздравить с наступающим праздником участников и ветеранов Великой Отечественной и тех, кто видел войну своими глазами. А для этого надо хорошо потрудиться. Уличкомы по телефону приглашают ветеранов, мои «стряпухи» готовятся к пирогам. Т.М. Малешина «добывает» для ветеранов цветы. Управление социальной политики обещает помочь в организации стола. А пенсионеры готовят концертную программу.

Помогаем нуждающимся ветеранам и инвалидам помыть окна. В списке 31 человек. Но кто не успел, а очень надо, сообщите нам че-

рез уличкомы – и мы вам организуем «свет» в окне.

Увеличивается количество активистов из новичков. Так, компьютерные услуги предложила Валентина Панова. И уже в соцсети ВКонтакте создала страничку нашего Мытищинского отделения СПП <https://vk.com/public180829773>.

Тамара Милевская организует участие в Бессмертном полке, Ангелина Симкина – экскурсии по Москве и набирает очередную группу на обследование в геронтологический центр.

А 16 апреля нам позвонили с телеканала «Первый Мытищинский» и пригласили 5 активистов попробовать себя в роли ведущих передачи «Мое утро», которая выходит в 8.45. Тут же откликнулись Елена Рахманина, чета Бурлаковых Анатолий и Тамара, Надежда Проценко и Любовь Применко.

Передачи с нашим участием записаны, даты их выхода: 24, 25, 29, 30 апреля и 6 мая. Конечно, ведущими ТВ никто из нас не был, но все специалисты на телевидении старались делиться своими советами, опытом, а некоторым даже аплодировали.

Если эти сюжеты зрителям понравятся, то «Мое утро» будет регулярно приглашать ведущими членов нашего Союза, пообещали нам.

...Жизнь в организации пенсионеров г.о. Мытищи бьет ключом. И нас это радует!

Елена РАХМАНИНА,  
председатель Мытищинского отделения СПП.

Ваш Финансовый Помощник

v-f-r.ru

Первый в России финансовый супермаркет\*\*

Сбережения 14,5%\*

- Застрахованы
- Выплата % ежемесячно

8 800 707 74 99  
звонок бесплатный

- г. Москва, ул. Перерва, д. 39
- г. Москва, ул. Бутырская, д. 86 Б
- г. Балашиха, пр-т Ленина, д. 23/5
- г. Химки, ул. Маяковского, д. 21/13
- г. Королев, ул. Октябрьская, д. 12/2
- г. Подольск, ул. Б. Серпуховская, д. 30

\*Условия по программе «Несгораемый %». Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее — ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее — ООО «ВФП») на срок до 367 дней. Процентная ставка 14,5% годовых (13,8% годовых по программе «Несгораемый %» + 0,7% по акции «Увеличь свой доход», минимальная сумма сбережения — 50 000 руб.). Минимальная сумма сбережения по программе «Несгораемый %» (13,8% годовых) — 10 000 руб. Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений — 1 400 000 руб. Минимальная сумма дополнительного взноса — 10 000 руб. Пополнение возможно в первые 6 месяцев с даты заключения Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены в размере одного раза в течение срока действия Договора, но не более 70% от суммы Договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным, в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до — 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за три рабочих дня; если истребуемая сумма свыше — 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за тридцать рабочих дней. Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» — 100 руб. одновременно, 1000 руб. — ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-nr.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (https://v-f-r.ru) на основании Договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Предпринимательские риски застрахованы в ООО СК «Орбита», лицензия СИ № 0326 от 26.02.2018 г., договор №ПР-18/0026 от 27.03.2018 г. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259. Не является публичной офертой. На правах рекламы ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия действительны до 01.06.2019 г.

\*\*по данным исследования маркетингового агентства «MegaResearch» 2018 г.

ОТ ВСЕЙ ДУШИ!

Председателю Дзержинского отделения  
Союза пенсионеров  
ЖИЛЬЦОВОЙ Валентине Николаевне –  
по случаю юбилея!

Уважаемая Валентина Николаевна!

Примите мои сердечные поздравления со знаменательным юбилеем. Сегодня Вы успешно реализуете себя в общественно полезной деятельности.



Ваши дни проходят в заботе о пожилых людях, общении с ними, решении самых разных вопросов, направленных на улучшение качества жизни пенсионеров и их активное долголетие. Спасибо Вам за это! Радуйте и дальше всех нас своим присутствием и оптимизмом. Пусть работа Вам приносит вдохновение ещё долгие годы. Оставайтесь такой же энергичной. Будьте здоровы и всегда в отличном настроении.

Ольга МАРКОВА,  
Председатель Союза пенсионеров Подмосковья.

К СВОЕМУ 80-летнему юбилею Валентина Николаевна Жильцова «прибежала» с большой командой пенсионеров города Дзержинский. Тяжело застать ее дома: встречи, репетиции хора, поездки в кино и театр, путешествия. Всюду она успевает, везде с ней легко и комфортно.

Примите, уважаемая Валентина Николаевна, наши поздравления и благодарность за то, что не жалеете своих сил и времени на благо людей старшего возраста.

Крепкого здоровья Вам, благополучия и долгих лет жизни!

Пенсионеры Дзержинского отделения.

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

**О** ПИРАЯСЬ на трость, Ольга Матвеевна дотасила до третьего этажа поликлиники, где находилась лаборатория и, заглянув в коридор, ахнула. Непробиваемая стена желаящих иметь конкретное представление о тайнах деятельности своего организма с пузырьками и бутылочками разного калибра железобетонно противостояла открытой в приёмный пункт двери. Каждый из присутствующих старался прочно и навсегда запечатлеть в памяти черты впереди стоящего. Очередной перекличкой и недремлющим оком выявляя незаконно втиснувшихся в очередь лиц, он активно включался в сопровождающие её скандалы.

Шустро двинув клюшкой, Ольга Матвеевна притёрлась к крайней даме и, наконец, облегчённо выдохнув, окунулась в недавние мысли. Не успев в очередной раз пожелать в них руководству медициной в старости так же перемещаться по этажам без лифтов, она ощутила, что в её спину с шёпотом «Я за вами» уже торкнулся следующий очередник с баночкой из-под газированного напитка.

Открытая в лабораторию дверь амбразурой таинств притягивала взоры стоящих, накрывая их колдовской силой смирения. От рванувшего из глотки проёма стального голоса все дрогнули в едином порыве.

— Кто не сдал мочу?!  
В ужасе осознав, что её не сдал никто, очередь помертвела.

— Кто не сдал мочу? — вновь вздыбился в пространстве голос лаборанта. — Зайти и сдать её мне в открытом виде. Через десять минут приём окончен...

Ломая стройные порядковые ряды, на ходу вскры-



Людмила АРТЕМОВА

АНАЛИЗ

юмореска

вая крышки на сосудах, сдающие кинулись в зияющую в стене прореху. Анализники крови были почти что задавлены в горлышке дверной коробки. В рьяной потасовке с прорывавшимися вперёд уринодатчиками они навсегда лишили тех десятиминутной возможности попасть в число счастливых. Вконец разрушив ряды «кровяниников», «моченосцы» наконец втолкнулись в комнату химбаклаба.

Вдруг, от удара локтем сзади стоящего «коллеги», баночка с жидкостью у Ольги Матвеевны, к её совершенной растерянности, выскользнула из руки и, изливаясь Ниагарой, благополучно почил на линолеуме пола.

Пострадавшая умерла лишь на секунду, после чего, выразительно ухнув и оглядев с ног до головы остолбеневшего рядом хулигана, заклокотала горлом. Приблизительно её же возраста мужчина, вполне понимая, что он натворил, тоже на мгновение обомлел. Затем хотел что-то сделать, принести извинения, что ли, но голос вскочившей со стула медицинской сестры хлестнул приговором по ненавистным неуклюжникам:

— Кто разлил — вылизать пол.

Наступила гнетущая тишина. Лизать не хотел никто. В том числе и сам виновник. Испуганно-мрачные ряды раздвинулись, обнажив пару одиноко трепещущих стариков.

— Кому сказано, привести пол в порядок...

Мужчина виновато промямлил:

— Скажите, пожалуйста, а где можно взять швабру?..

Ответственная за приём урины, ракетой взвившись над столом с судками с разнооттеночной жидкостью, взревела:

— Таким, как ты, на всякий случай всё с собой из дома носить нужно!

Хлопая глазами, Ольга Матвеевна собралась с духом и выдала:

— А мне что делать? У меня теперь нет мочи. Можно, я сбегаю в туалет в эту же баночку?

Сбирательница анализов, вытаращив глаза, прошипела:

— Сбегаешь? Да пока ты до-тащишься до первого этажа и обратно, час пройдёт. Я что, ждать буду? Всё, заканчиваем этот цирк. Приходите завтра.

Взрыв и жертвы и прокуратора произошёл одновременно.

— Да на кой мне ваши анализы,— в сердцах воскликнула Ольга Матвеевна. — Может, у вас болезни какие? Или наследственность? Или ещё чего-то хуже?

— Та-а-ак, или сдавайте что есть, или освободить территорию, — хозяйка помещения терпела.

— Извините, гражданочка, у меня нет плохой наследственности. Я их сдаю, чтобы на работу устроиться. Не могу один сидеть дома без дела, — жалостливо взирая на оскорблённую даму, гражданин переживательно топтался с ноги на ногу.

— Что за глупости? Я, пардон, не собираюсь родниться с незнакомцами, — гордо выпрямилась потерпевшая.

Начальница над анализа-

ми проистекла вниз на многострадальный линолеум, немедленно слившись с малюсеньким озерцом на полу.

Поскольку теперь объект сдачи отсутствовал вообще, а лужа увеличилась вдвое, страхась возмездия, не сговариваясь, проштрафившиеся ринулись к выходу.

— Ты глянь на них, — рот надзирательницы за порядком стал похож на огневое жерло вулкана и голос гремел, как набат. — За вами что, уборщица должна убирать?

К совести она зывала напрасно... Оба нарушителя, волоча за собой скачущую по ступеням и гремющую, как американская змея, клюшку, были уже на первом этаже и, чтобы не потерять дыхание навовсе, вдохнув по паре раз и замерев без выдоха, прижались к стене под лестницей.

— Не бойтесь, она нас здесь не увидит, даже если перегнётся через перила, — поддерживая новую знакомую под руку, горячо зашептал мужчина, тяжело, с перерывами, вздыхая. — Меня зовут Антон Иванович. И я клянусь, что мои анализы никоим образом вас никогда не скомпрометировали бы.

— Да что уж теперь... — от напряжения трясая головой, как китайский болванчик, выдавила из то вздымающейся, то опускавшейся груди первая жертва. — Это ж на-а-адо, чего мы сегодня натерпелись... У меня прямо ноги отнялись. Как теперь до дома добираться?

— Ноу промблем, — вспетушился виновник злосудных. — Я вас провожу прямо до порога...

Ходить сдавать анализы вместе им было и удобнее, и ловчее. И в своей маленькой квартирке они жили ещё долго и счастливо.



У меня это... ноги... давление... — хотела было что-то добавить потерпевшая, но, струсив, как осуждённая, ожидая приговора, замерла с открытым ртом на полуслове.

Учинитель непотребного проступка, понимая, что после утечки анализа даме уже ничего не сдать, деланно бодро изрёк:

— А, послушайте, ну ничего страшного, возьмите мою. Или давайте поделимся. У меня хватит.

ми, схватив мужчину за рукав и подталкивая женщину в спину, взревела:

— Приём закончен. Гражданин мужчина, выйдите за дверь. А вы тем более. Вам нечего сдавать.

У мужчины, зеницей ока пестовавшего в руках свою ёмкость, от рывка неистовавшего лаборанта баночка перевернулась. И жидкость из неё, в силу своих природных свойств, по брюкам хозяина безвозврат-

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ: КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ

ПЕНСИОНЕРЫ И ЛЮДИ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА РЕШАЮТ ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ ДЛЯ СЕБЯ ВОПРОС: ГДЕ И КАК ВЫГОДНО РАЗМЕСТИТЬ СВОИ СБЕРЕЖЕНИЯ, ЧТОБЫ БЫТЬ УВЕРЕННЫМИ В ИХ СОХРАННОСТИ И ПРИ ЭТОМ ПОЛУЧАТЬ ОТ НИХ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД?

«Столичная Сберегательная Компания» уже знакома многим москвичам и жителям Подмосковья. За 2018-й год нашими предложениями воспользовались тысячи жителей столичного региона.

Большинство наших клиентов — пенсионеры, которые получают проценты от своих сбережений ежемесячно, тем самым каждый месяц получая прибавку к пенсии.

На часто задаваемые вопросы по сбережениям отвечает главный экономист Ирина САЛЬНИКОВА (на фото).



зическим и юридическим лицам.

Наибольшей популярностью пользуется сберегательная программа «Рантье», по которой пайщики получают доход ежемесячно, проценты перечисляются на банковскую карту, сберегательную книжку или выдаются наличными в кассе. Для того, чтобы точно рассчитать

ежемесячный доход от суммы своих сбережений — позвоните нашим финансовым специалистам.

Скажите, а это надёжно?

Доверие пайщиков и сохранность их сбережений — наш главный приоритет. Мы осуществляем деятельность на основании федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального Банка) и в СРО «Народные Кассы-Союзсберзайм» (свидетельство № 325). Государство, в лице Центрального Банка, осуществляет надзор за нашей деятельностью и строгим соблюдением федерального законодательства. Для максимальной надёжности мы формируем собственный

резервный фонд и делаем отчисления в компенсационный фонд СРО.

Застрахованы ли сбережения?

Да. Сбережения пайщиков застрахованы в НКО МОБС (лицензия ЦБ РФ — ВС № 4349 от 07.02.2018). При открытии сбережения каждому пайщику мы выдаем на руки именное страховое свидетельство, по которому сумма его сбережения подлежит гарантированному возврату.

Как разместить свои сбережения, чтобы получить доход от процентов?

Посетите наш офис в центре Москвы и вступите в пайщики, сделав единовременный взнос 300 рублей. После этого вы сможете разместить сбережения от 10 000 рублей на срок от 3 до 60 месяцев.

Задавайте любые вопросы по сбережениям нашим финансовым специалистам по телефону или в офисе компании.



КПК «Столичная Сберегательная Компания»  
ИНН 9718016719, КПП 771001001,  
ОГРН 1167746637409, ОКПО 03424835

125047, г. Москва, ул. Чайнова, д. 10, стр. 1, ст. м. «Новослободская», «Маяковская».

График работы: пн — пт с 9.00 до 20.00, сб, вс с 10.00 до 18.00.

8 (495) 225-45-54 sberkom.ru maximum.sberkom.ru

МОЕЙ БАБУШКЕ



Поздравляю мою любимую бабушку **Елену Петровну КАКАУЛИНУ** с наступающим юбилеем!

Откровение

Я так любила лета жар,  
Считала дни  
до встречи с Вами,  
И чувств невиданный пожар  
Горел шиповника цветами.  
И говорю я только «Вы»,  
Меня так с детства воспитали.  
Коль уважаешь, любишь ты,  
То обратишься «Ты» едва ли.  
Вы многому меня учили:  
Морфемы, знаки, падежи,  
Хорошие давали книги  
И говорили: «Расскажи».  
Я приезжала каждый год,  
И каждый раз бывало мало.  
На севере в момент невзгод  
Общенья с Вами не хватало.  
Мы переехали, Вы рядом,  
Как стало легче мне дышать!

Теперь, когда вдруг  
слезы градом,  
Могу к Вам быстро прибежать.  
И ясным был всегда Ваш взор,  
Искристым, честным и родным,  
И мягок с Вами разговор  
На кухне, за столом одним.  
Вы отдаетесь людям  
без остатка,  
И это покоряет всех.  
Я знаю, Вы не робкого десятка  
И нет для Вас больших помех.  
Я так горда быть внучкой Вашей,  
Что нет нигде достойных слов,  
Чтоб рассказать получше, краше,  
Как не наблюдаю с Вами я  
часов!

Анастасия ФАСТ.

**20-28 июня 2019 года**  
Приглашаем в состав культурно-космического десанта  
в Болгарию в Несебр на фестиваль «Отечество»

**Вместе с космонавтами!**

Все жанры  
Любой возраст  
от 490 евро  
(вместе с авиаперелетом)

Справки: тел. 8-903-158-32-04 WhatsApp/Viber

Сайт: <http://www.festcontrast.ru>

ЗАРАБОТАЙТЕ,  
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

СЕГОДНЯ АКТУАЛЬНЫЙ  
ВОПРОС КАЖДОГО ПЕНСИОНЕРА – ГДЕ НАЙТИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК ДЕНЕГ?

И такая возможность действительно существует у каждого, независимо от его возраста и места жительства.

Главное преимущество человека, находящегося на пенсии – наличие свободного времени. Но важно потратить его с пользой. И для окружающих, и для себя.

КАКУЮ ПОЛЗУ МОЖНО ПРИНОСИТЬ НА ПЕНСИИ? И КАК САМОМУ ИЗВЛЕКАТЬ ПОЛЗУ?

Каждый пенсионер прожил долгую и интересную жизнь. Накопил много опыта и знаний. Так, может, пришло время рассказать о своей жизни другим и поделиться своими знаниями, чтобы они не канули в Лету? Поделитесь профессиональными знаниями, интересными историями из жизни, полезным

опытом. Передавать знания другим людям – это огромная польза, на которую способен каждый. Причем, чем старше становится человек, тем больше такого опыта он может передать, оставляя свой собственный след в истории. Но как извлекать из этого собственную пользу?

ЭТО ТАК ЛЕГКО!

Благодаря современным технологиям каждый человек может написать рассказ или даже целую книгу и выставить её на продажу, получив таким образом возможность иметь дополнительный и постоянный финансовый доход. Размещение произведе-

ния в электронном виде для автора совершенно бесплатно. Для этого вам нужен только компью-



тер. Просто пишете о том, что важно для вас, и найдётся немало людей, для которых это будет так же интересно и важно. Каждый из читателей сможет приобрести вашу электронную книгу, переводя деньги на ваш соб-



ственный счёт. Мгновенно и круглосуточно. Чем больше читателей будет у вашего произведения, тем больше денег вы сможете зарабатывать ежедневно, ежемесячно и ежегодно.

ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

Вы пишете своё произведение в электронном виде, в текстовом формате Word, а затем размещаете его на современном интернет-ресурсе «Цифровая Витрина». Данный ресурс легко найти, введя название в любой интернет-поисковик или сразу набрав адрес: [www.cibum.ru](http://www.cibum.ru)

Произведение не обязательно должно быть длинным, оно

должно быть интересным, полезным и законченным. Добавление произведения занимает ровно одну минуту. Для удобства пользователей на сайте есть подробная видеоинструкция с подсказками, как правильно это сделать. Сразу после того, как вы добавите своё произведение, его смогут купить читатели со всего мира, переводя деньги напрямую на ваш личный счёт.



Если вам будет что-то непонятно или возникнут вопросы, то вы сможете получить на них ответы в разделе «Поддержка», прочитав часто задаваемые вопросы, или самостоятельно написать в службу поддержки.

СКОЛЬКО МОЖНО ЗАРАБАТЫВАТЬ?

Расчет очень простой: если вы размещаете книгу и указываете стоимость 100 рублей за каждую приобретенную копию,

то если, скажем, за один месяц ваше произведение купит двадцать человек, ваш заработок составит 2 000 рублей в месяц. Сколько книг в месяц будет продаваться? Всё зави-



сит от самого произведения. От того, насколько оно будет интересно и полезно читателям, а их, к слову, десятки миллионов человек. Некоторые произведения продаются и по несколько тысяч экземпляров в месяц. Здесь всё индивидуально. Чтобы узнать, какой доход смогут приносить вам ваши произведения, их нужно написать и разместить на Цифровой Витрине.

Тысячи авторов со всей России уже размещают свои произведения. Присоединяйтесь и зарабатывайте и вы!

ДАЧНИКАМ НА ЗАМЕТКУ

КЛАНЯЙТЕСЬ В МЕРУ

САДОВОДЫ-любители вовсю готовятся к началу дачного сезона. Руководитель Гидрометцентра Роман Вильфанд выдал им рекомендации о сроках начала посадок различных культур. По словам синоптика, торопиться с посадкой картофеля не стоит – оптимальное время для этого наступит во второй декаде мая. А вот петрушку, морковь и укроп вполне можно начинать сажать в праздничные дни.

Медики, в свою очередь, не советуют россиянам проводить слишком много времени в «позе дачника». Речь идет о тех положениях, в которых садоводы заботятся о грядках: сидя на корточках или стоя и сильно согнув спину. Долгое нахождение в таких позах способно привести к серьезным последствиям из-за нарушения кровообращения: инсультам и сердечным приступам. Кроме того, садоводы чаще других имеют проблемы с позвоночником и суставами.

По мнению врачей, в «позе дачника» стоит находиться не более 3 часов в день. Если придерживаться этих рамок, работа будет даже полезной: доктора утверждают, что такая физнагрузка благотворно скажется на работе сердца и сосудов, а также позволит отсрочить развитие деменции.

НЕ СЕМЕНА – СПЛОШНАЯ ПРОСРОЧКА

Около 80% семян на российском рынке либо подделка, либо просрочка.

РОССИЯНЕ отмечают низкое качество семян и саженцев. По данным экспертов, 80% семян на российском рынке оказались подделкой, сообщает РЕН ТВ.

«Почти все семена и саженцы в продаже настолько низкого качества, что вряд ли способны давать хоть какой-то урожай», – сказал представитель союза садоводов Москвы.

Эксперты уточнили, что продукция либо просрочена, либо с примесями.

Также в магазинах до сих пор можно отыскать несуществующую вьющуюся землянику или сказочные колоновидные абрикосы.

«Но садовод узнает о том, что купил фейковый саженец, только в конце сезона. Особенно если

рассаду брали – как это сейчас модно – у фермеров на трассе», – уточняется в материале.

Также вместе с некачественной рассадой можно купить редкую болезнь, которая поразит уже взошедшие ростки.

«Еще сложнее на рынке удобрений. Даже профессиональные химики не всегда могут разобраться – что там намешал производитель», – добавляется в сообщении.

Доцент кафедры плодоводства РГАУ-МСХА имени Тимирязева Юрий Воскобойников отметил, что они опасны, по сути, тем, что передаются по пищевой цепочке человека.

Госдума уже на протяжении нескольких лет обсуждает с Минсельхозом России закон о семенах и саженцах, однако все безуспешно. В итоге Россельхознадзор может лишь в некоторых случаях устраивать проверки и только официально зарегистрированных фирм. Рассада в грузовиках на обочине находится за гранью правового поля.

Источник: РИАМО

В КОНЦЕ НОМЕРА



АПРЕЛЬ...  
ГРИБНАЯ  
ПОРА

**П**РИШЛА весна – и настоящие грибники устремились в лес за первыми грибами. Владимир Солоухин, признанный знаток наших русских грибов, о первых грибах, сморчках и строчках, отзывался с особым уважением. С виду невзрачные и даже смешные, эти грибы появляются на лесных проталинах во второй половине апреля, как только зацветёт медуница. Невысокое растение с розовыми в начале и синими к концу цветения венчиками – своего рода указатель для настоящего грибника. Пора идти за грибами, помня, что в лесу ещё сыро и встречаются болотины.

С виду строчки напоминают оголенный мозг со множеством извилин, желто-коричневого цвета, а те, что покрупнее – темно-коричневые. Сморчки – вытянутые вверх пирамидальные грибы, тоже со множеством извилин. Обыкновенно строчки и сморчки появляются на прогретых первым солнцем участках леса, чаще смешанного, у поваленных деревьев. На фоне темно-коричневой прошлогодней листвы можно и не заметить притаившийся гриб. Однако опытный грибник распознает грибы издали. Средний гриб – величиной с кулак, к концу сезона встречаются крупные, более 700 граммов. Не стоит срезать грибы размером с грецкий орех.

В Мытищинском районе и северных районах Подмосковья преимущественно встречаются строчки. Период их сбора очень короткий, как правило, с начала цветения медуницы до цветения черёмухи в начале мая. Найденный гриб следует срезать аккуратно. В мясистой ножке гриба набивается много песка, который следует тщательно вычищать или срезать дома при обработке. Собирать первые грибы, впрочем, как и другие, следует подальше от больших дорог.

Строчки и сморчки считаются условно съедобными, а значит, требуют двойного отваривания и промывки. Дважды отваренные и хорошо промытые грибы готовы к жарке. Жарить их надо на растительном масле с луком, порезав небольшими дольками. У приготовленного блюда необыкновенный аромат и вкус. Поджаренные грибы, приправленные сметаной, подаются с хорошим пюре или иным гарниром. К первому столу это самая изысканная закуска.

**Вячеслав ЧЕРНИКОВ,**  
Мытищи.

ПЕНСИОНЕРАМ, ВЕТЕРАНАМ И ИНВАЛИДАМ

# РЕНТА

УСЛОВИЯ ЗАКЛЮЧЕНИЯ  
ДОГОВОРОВ УЗНАЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

## +7 495 363 81 20

**Где и что покушать для современного человека чаще всего не имеет значения, главное, чтобы это было быстро и вкусно. Сейчас утолить голод можно практически мгновенно: кафе, столовые и даже готовая еда в супермаркетах на любой вкус и кошелек. Удобно? Да. Только вот, как уверяют биоэнергеты, небезопасно.**

**Мы, постоянно вкушая пищу в окружении незнакомых нам людей, обмениваемся с ними энергетикой, и этот процесс идет для нас не всегда со знаком плюс.**

**Д**ЛЯ ДРЕВНЕГО примитивного человека, того, который жил в согласии с циклами природы и сам себе выращивал еду, она никогда не была всего лишь физическим насыщением. Люди, вкушавшие плоды своей земли, прикасались к ее сути и причастными становились к ее силе. Причастившиеся же одного хлеба, каши, земных плодов или дичи вместе в дальнейшем считали друг друга почти родственниками. Недаром, поев в каком-нибудь незнакомом доме, человек мог рассчитывать на защиту и помощь хозяина, но и сам уже не смел причинить ему зла. Известное всем нам выражение «хлеб-соль» – не что иное, как мирный договор между хозяевами и гостями. Родился он именно из знания древних славян о том, что до-

брые намерения человека могут передаваться через общее кушанье.

Когда вы заходите в ближайшее кафе, где люди раздраженно толпятся в очереди, вы можете быть уверены, что вам это на пользу? Не пропитаться чужим негативом нет никакого шанса. Вам всем подали еду, которая готовилась на одной кухне, на одном источнике тепла. Все находящиеся в этом месте – причастившиеся, на какое-то время у всех общие ощущения, слова, мысли, помыслы, только вот не у всех добрые. Еще сильнее и быстрее этот принцип действует через алкоголь. Он, имеющий в своей основе воду – среду, впитывающую и передающую эмоции, мысли, чувства человека, – и спирт в той или иной пропорции – самый быстрый



**ТЫ ТОТ,  
С КЕМ ТЫ  
ЕШЬ!**

в мире «ускоритель» обмена энергетикой.

Походов в кафе по нынешним реалиям не избежать, но не делайте из этого систему и тщательно выбирайте компанию едоков. Прежде чем приступить к еде, прочитайте над тарелкой молитву. Любую, какую знаете, и только потом начинайте трапезу. Не знаете молитвы – просто обратитесь к силам матушки-природы, поблагодарите ее за то, что она дает вам возможность заработать на то, что лежит у вас сейчас на столе.

<http://www.oracle-today.ru>

**По горизонтали:** 4. Нервный «грунт» стресса. 11. Основание для принятия решения суеверным человеком. 12. «Шоу» для мам и пап. 13. «Окоп» для театральных прожекторов. 14. Глупый обитатель жирного тела. 16. Пропиканное письмо. 17. Загрebuющий трактор. 24. Природная пакость, отменяющая вылет в аэропорту. 26. При помощи этого способа папа Карло сделал себе сына. 27. «Верхняя планка» экспорта. 28. Средний из кинотройки. 30. Похлёбка за решёткой. 31. Ходячая ворона. 32. Дока по зверюгам. 33. «Кругооборот» чертёжника. 34. Завсегдатай оптики.

**По вертикали:** 1. Мера, не подходящая для измерения России. 2. Замыкающая в строю греческого алфавита. 3. Место, расположенное «в стороне от других». 5. Опухшие блины. 6. Знак препинания, стремящийся докопаться до истины. 7. «Кастинг» в «мире животных». 8. «Универсальный солдат» чёрно-белых полей. 9. «Коллаж» из кадров новой серии. 10. Ветряной «взрыв». 15. Большая или малая потребность. 16. Знойная женщина для поэта. 18. Манеры псевдоаристократов. 19. «Министр культуры» среди олимпийских богов. 20. Менделеевская шестёрка. 21. Валенки по-индейски. 22. Работа в режиме цейтнота. 23. «Длинный» орешек. 25. Светило пленительного счастья. 26. Деревянные «шторки» окна. 29. Дневной перекус бизнесменов.

?	1	?	2	?	3	?	4	5	6	?	7	?	8	?	9	?	10
11							?		?		12						
?	?	?	?	?	?	13				?		?	?	?	?	?	?
14					15	?	?	?	?	16							
?	?	?	?	17							?	?	?	?	?	?	?
18	?	19	?	20	?	?	?	?	?	?	21	?	22	?	23	?	?
24							?	25	?	26							
	?	?	?	?	?	?	27				?	?	?	?	?	?	?
28					?	29	?	?	?	?	30						
	?	?	?	?	31						?	?	?	?	?	?	?
32					?	?	?	?	?	?	33						
	?	?	?	?	34						?	?	?	?	?	?	?

**По горизонтали:** 4. Почва. 11. Примета. 12. Утренник. 13. Рама. 14. Пингвин. 16. Морзянка. 17. ролл. 21. Моксин. 22. Запарка. 23. Миндаль. 25. Звезда. 26. Ставня. 29. Ланч. 7. Отбор. 8. Ферзь. 9. Анонс. 10. Шкапл. 15. Нуджа. 16. Мента. 18. Снобизм. 19. Аполлон. 20. Углек. 24. Циркуль. 34. Очкерик. **По вертикали:** 1. Аршин. 2. Омега. 3. Отши. 5. Опадя. 6. Вопрос. 7. Отбор. 8. Ферзь. 9. Анонс. 10. Шкапл. 15. Нуджа. 16. Мента. 18. Снобизм. 19. Аполлон. 20. Углек. 24. Циркуль. 34. Очкерик.