



ОНИ ВЕРНУЛИСЬ С ПОВЕДОЙ!

Из Хорватии, где проходил Международный фестиваль для людей старшего возраста «Жизнь прекрасна!», два песенных коллектива из Мытищ привезли первые места, а их группа поддержки из числа членов Союза пенсионеров Подмосковья – отличное настроение и море незабываемых впечатлений.

Читайте на стр. 5.

ДОМОДЕДОВО



Фото Владимира ЗАХАРОВА.

НАЙТИ ЧЕЛОВЕКА

ОТЗОВИСЬ, ДЕДУШКА!..

На имя Председателя Союза пенсионеров Подмосковья Ольги Владимировны Марковой пришло письмо, оставить которое без внимания было просто нельзя.

К вам обращается Жанна Алексеевна Германович, проживающая в пос. Ключи Камчатского края. Всем сердцем прошу вас помочь мне отыскать моего дедушку Алексея Алексеевича Шведова.

Моя бабушка Ольга Алексеевна Будкевич (Зимица) (Кондратьева) познакомилась с ним в п. Паратунка Камчатской области в 1965 году. Алексей Шведов тогда работал на Камчатке в геологических партиях, он геолог.

28 мая 1966 года родилась моя мама Марианна Юрьевна. О рождении своей дочери Алексей знал, потому как присылал те-

леграмму с пожеланием назвать дочь Мариной в честь его мамы. Но маму назвали Марианной.

У меня не так много родственников... Я очень хочу увидеться с ним, годы идут, жив ли он еще?... Мечтаю познакомиться со своими родными по крови, конечно, при их взаимном желании.

Алексей Шведов проживал в Московской области, точного адреса, увы, не знаю. Сведений о нем у меня немного, так как бабушка многого о нем не знает или же не хочет рассказывать. Из книги о геологах я узнала, что Алексей Шведов бывал на Камчатке в 1965 году, а потом в начале 70-х и в 1984 году.

Мы уже обращались в передачу «Жди меня», но надежды мало, ведь там тысячи заявок, поэтому и стучимся во все возможные двери.

Всем сердцем прошу вас помочь в поиске родных людей, верю в вас и надеюсь на вашу помощь.

С уважением, Ж. А. Германович.

Моя электронная почта:
jeannegermanovich@mail.ru

В НОМЕРЕ:

Шествие «Бессмертного полка». Яркие кадры от наших читателей.

4 СТР.

8 июня в Коломне пройдет Спартакиада пенсионеров Московской области.

6 СТР.

Сделайте свой сад красивым, а урожай богатым! Советы дачникам.

12 СТР.

И немного юмора. Творчество наших читателей.

15 СТР.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



Владимиру Игоревичу Клонцкому – по случаю юбилея

Уважаемый Владимир Игоревич!

ЭТИ майские праздничные дни стали и Вашим личным праздником: Вы отметили свой 70-летний юбилей! И отметили его на посту заместителя Председателя Союза пенсионеров России.

Уже не первый год мы тесно сотрудничаем с Вами и, нужно признаться, довольны совместной работой. Вы курируете такие масштабные и значимые для людей старшего возраста проекты, как Всероссийский чемпионат по компьютерному многоборью, Спартакиада пенсионеров России, конкурс хоровых коллективов пенсионеров России «Поединки хоров». А нынешней осенью впервые состоится Московская международная конференция пожилых людей, которая также готовится при Вашем активном участии.

Нам нравятся Ваши деловые качества, неиссякаемая энергия и работоспособность, та искренность и теплота, с которой Вы общаетесь с пожилыми людьми.

И вдвойне приятно, что, поздравляя Вас с солидной датой, мы можем пожелать Вам не только крепкого здоровья и домашнего уюта, но и новых успешных дел, проектов и начинаний, которые, благодаря Вам, непременно появятся!

Ольга МАРКОВА,
Председатель Союза пенсионеров Подмосковья.



ВАЖНОЕ

МЕНЬШЕ ВОЛОКИТЫ

ПРЕМЬЕР Дмитрий Медведев обещал упростить оформление инвалидности. Об этом он заявил 7 мая на заседании Правительства.

Те, кто столкнулся с тяжелым заболеванием или травмой знают, как сложно, долго, порой унижительно в нашей стране осуществляется процедура оформления инвалидности.

«В ближайшее время выйдет документ, я под-

пишу постановление, которым изменяются правила признания человека инвалидом», - заверил Д.А. Медведев, дав понять, что правила станут проще и человечнее.

Причем процедура теперь не только упростится, но и станет быстрее по времени. Также в планах Правительства – постепенный переход на электронный документооборот между инвалидами, медицинскими и социальными организациями. Человеку с ограниченными возможностями не придется без особой надобности совершать поездки и ждать в очередях – все можно будет сделать посредством компьютера.

ГОЛОСУЕМ «ЗА» И «ПРОТИВ»

МИНISTERСТВО экономического развития России с 1 июля введет в действие приказ о премировании или увольнении государственных чиновников в зависимости от оценки качества предоставляемых ими услуг гражданам.

Это будет касаться руководителей территориальных органов власти, региональных Пенсионных фондов, фондов социального страхования и обязательного медицинского страхования, многофункциональных центров.

Граждане смогут оценивать работу чиновников по пятибалльной системе. Если за год уровень оценки качества услуг будет меньше 85-90 процентов, то сотрудникам грозит дисциплинарное взыскание.

Людям, которые обратились в госорганы, будут приходить сообщения с предложением оценить качество услуг. Оценки ниже четырех баллов будут считаться отрицательными. Ответ на СМС будет бесплатным.

Оцениваться будут все виды государственных услуг – в том числе оформления различного рода справок, выписок и прочих документов, сообщают «Известия».

РЕСПЕКТ ПЕНСИОНЕРАМ

В ПЕРВЫЕ торговая сеть, реализующая непродовольственные товары, присоединилась к программе «Социальная скидка Подмосковья», льготники смогут покупать товары со скидкой в сети обувных магазинов «Respect», сообщает пресс-служба Министерства потребительского рынка и услуг Московской области.

Социальную скидку в размере 5% от указанной на ценнике стоимости товара можно получить до 13.00 в фирменных салонах обуви «Respect» в Подмосковье. Для этого нужно предъявить социальную карту Московской области, пенсионное удостоверение.

ЧТО БЫ ТАКОЕ СЪЕСТЬ

Пять регионов – Башкирия, Московская, Самарская, Свердловская и Омская области – выбраны в качестве пилотных территорий, на которых Роспотребнадзор начинает эксперимент по оценке питания россиян.

ИССЛЕДОВАНИЯ начнутся со школьного питания. В сотнях школ будут опрашивать детей и родителей о том, чем питаются дети, изучать меню школьных столовых. Задача мониторинга – понять, насколько повседневный рацион школьникам отвечает принципам здорового питания. Ведь не секрет, что до 20 процентов детей и подростков в России имеют избыточную массу тела или ожирение. Поэтому и важно выяснить, где они «наедают» лишние килограммы – дома или в школе.

В Роспотребнадзоре поясняют, что полученные данные лягут в основу новых рекомендаций по питанию для детей, а также позволят разработать адресные образовательные программы как для детей, так и для учителей и родителей. Кроме того, когда исследуют пищевые привычки взрослых, появится специальный интернет-портал и мобильное приложение о здоровом питании.

Все это, несомненно, важно и нужно. Детей нужно с малых лет приучать не к сладкой газировке, чипсам или сосискам в тесте, а к овощам, фруктам и мясу с рыбой. Только, как отмечает проректор Академии труда и социальных отношений Александр Сафонов, без системной работы в области повышения уровня жизни решить эту проблему не удастся. Нужна госпрограмма здорового питания в детских учреждениях, дети должны иметь бесплатное питание (двух-, трех- и четырехразовое в зависимости от возраста) в образовательных учреждениях по единым федеральным стандартам здорового питания.

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ



КИРОВ ЖДЕТ!

4-6 июня 2019 года в г. Кирове состоится финал IX Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров – крупнейших в России и мире компьютерных соревнований среди старшего поколения.

ЧЕМПИОНАТ проводится с 2011 года по инициативе Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» (СПР). Из года в год в компьютерном многоборье принимают участие представители практически всех субъектов РФ: в прошлом году на всероссийском финале, который проходил в г. Пятигорске, были представлены 72 субъекта Российской Федерации, а также команды соотечественников из Арме-

нии, Беларуси, Великобритании, Испании, Словении, Чехии и Финляндии.

Финалу предшествуют масштабные отборочные соревнования в российских регионах.

КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА

В зависимости от уровня владения компьютерными навыками, финалисты (женщины от 55 лет и мужчины от 60 лет) будут бороться за награ-

ды в личном первенстве в категориях «начинающих» или «уверенных» пользователей IT-технологий, а также за командное место в общероссийском зачете.

Соревнования этого года проводятся по 5 номинациям. Первый тур киберспортсмены пройдут заочно, подготовив «Домашнее задание» – презентацию «Ай да Пушкин!», посвященную 220-летию со дня рождения А.С. Пушкина. А уже в очном турнире в Кирове

их ждут конкурсные задания на портале и в приложении ПФР, в поисковой системе Яндекс и по безопасности в сети Интернет. Также в этом году впервые на площадке Чемпионата пройдут состязания на смартфонах, которые определят призеров в открытой номинации «Смартфон для активной жизни».

ОНЛАЙН-ТРАНСЛЯЦИЯ С ПЛОЩАДКИ ЧЕМПИОНАТА

Наблюдать за компьютерными баталиями можно будет в режиме онлайн-трансляции на официальных сайтах СПР www.rospensioner.ru и Пенсионного фонда РФ www.pfrf.ru.

Начало онлайн-трансляции 5 июня в 10:00. В прямом эфире можно следить

за ходом соревнований, так же зрители ждут интервью с участниками, гостями и официальными лицами Чемпионата, полезные ресурсы, онлайн-конкурс для всех желающих «Виртуальный чемпион» и многое другое.

ИНТЕРНЕТ-КОНКУРС «ВИРТУАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОН»

Второй год подряд все желающие жители страны и зарубежья старшего возраста смогут принять участие в Чемпионате заочно и попробовать свои силы во Всероссийском онлайн-турнире «Виртуальный чемпион». Дерзайте! Чемпионом может стать каждый!

Источник:
www.rospensioner.ru



РоссельхозБанк

от
10%
ГОДОВЫХ*



Пенсионный кредит

Кредит «Пенсионный» предоставляется без поручителей и залога гражданам РФ в возрасте до 75 лет включительно (на момент возврата кредита), находящимся на пенсионном обеспечении и получающим пенсию на счет, открытый в АО «Россельхозбанк», в рублях Российской Федерации на срок до 7 лет. Сумма кредита – от 10 тыс. рублей до 500 тыс. рублей включительно. Процентные ставки составляют от 10,0%* до 14,5% в зависимости от суммы и срока кредита при условии оформления договора личного страхования. В случае отказа от личного страхования ставка увеличится на 4,5% (для клиентов до 65 лет на дату подачи заявки на кредит) либо на 5,0% (для клиентов, достигших 65 лет на дату подачи заявки на кредит). Более подробную информацию о размере процентных ставок и об офисах, на которые распространяется действие условий предоставления кредита на срок свыше 5 лет, уточняйте в офисах Банка.

*Ставка 10,0% применяется в рамках специального предложения по кредитам на сумму свыше 300 тыс. рублей.

Данная информация является рекламой. Не является офертой.

Звонок по России бесплатный

8 800 100-0-100 | www.rshb.ru

Подробности по телефону, на официальном сайте и в офисах АО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России №3349 (бессрочная). Реклама.

ЧЕРЕЗ ГОДА, ЧЕРЕЗ ВЕКА – ПОМНИТЕ!



ИДУТ В КОЛОННАХ С НАМИ ДЕДЫ И ОТЦЫ...



И снова по улицам российских городов, по столицам зарубежных государств прошли колонны ветеранов Великой Отечественной войны. Лица без морщин, ясные глаза, улыбки, ордена на отглаженных гимнастерках. С сотен тысяч фотографий смотрят они: те, кто встретил Победу и жил потом под мирным небом, и те, кто так и остался лишь на этих снимках.

В одной только Москве шествие «Бессмертного полка» собрало свыше 700 тысяч человек! А сколько их прошло по городам Подмосковья! Не затерялись в многотысячном потоке и представители нашего Союза – пенсионеры с флагами, с портретами прошли, отдавая дань памяти своим близким и родным. Словно провели их за руку по улицам городов XXI века: смотрите, вот эту красоту вы отстояли для нас!

Война – это плохо!

Грохот ужасный землю оглушил,
Нагло и внезапно враг наступил.
Погибло множество невинных людей,
Вот что сотворил коварный злодей!
Жутко нам слышать рассказы тех дней,
Жестокость войны и память о ней.
Сколько судеб она покалечила?!
Сколько осталось сирот изувеченных.
Вдовами стали несчастные женщины,
С горем и бедами в жизни повенчаны.
Голод, разруху-всё пережили,
Трудности выстояли, победили!
Нет, не хотим повторенья такого,
Мир на века отстоять мы готовы.
Люди, поверьте: война – это плохо!
Совсем нам не нужен военный грохот.
Мы к мирной жизни привыкли давно.
Войну страшно видеть даже в кино.
Пусть всем солнце мирное светит!
На всей земле веселятся пусть дети!
Не надо им слышать взрывов раскаты,
Пусть будут здоровы и в меру богаты!

Галина РЯЗАНОВА,
Ногинское отделение СПП.



ЭКСПОНАТЫ, ОБАГРЕННЫЕ КРОВЬЮ...

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ на пенсии профессиональному пиарщику и журналисту, привыкшему с утра до позднего вечера включаться в новые обстоятельства, события и задачи? Ну, да, есть дача. Есть домашние дела. Конечно, они требуют усилий. Но это работа чисто на себя и свои личные потребности. Может быть, кто-то всю жизнь мечтал о таком? Может быть. Но мне, откровенно говоря, скучно до зубного скрежета. Вот и пытаешься скрасить пенсионные будни воплощением тех идей, которые буквально валяются под ногами. Большинство их не замечает, проходит мимо, а ты, привыкший ежедневно придумывать что-то новое и необычное, обращаешь внимание, подбираешь, рассматриваешь – и вдруг рождается ИДЕЯ!

В свое время мне довелось вместе с коломенской молодежью из поисковых отрядов побывать на раскопках 2-й Ударной армии под Новгородом. Ею командовал предавший своих бойцов, позорно знаменитый генерал Власов.

Мы копали землю рядом с поселком Мясной Бор, где полегли десятки тысяч советских солдат. Копали возле поселка, в лесу, в болотистой жиже этих мест, изрытой десятками тысяч воронок от мин снарядов и авиабомб. Находили истлевшие вещи и оружие бойцов, находили их останки и редкие солдатские медальоны с записками – кто этот воин и откуда. Как зовут и где призывался.

Чаще всего попадались стреляные гильзы, осколки снарядов и мин, изорванные в клочья, израненные алюминиевые фляжки, кружки, расчески, ложки... Иногда мы находили карманные часы с остановившимися стрелками. Находили черные, ставшие твердыми



и ломкими, зачерствевшие и кривые кожаные солдатские ремни, офицерские планшеты, под сумки, патронташи, кобуры...

Вот эти последние находки да еще случайный разговор с моим старинным товарищем Александром Николаевичем Еременко из поселка Белоомут Луховицкого района Московской области послужили толчком к проведению акции, которой нынче занят филиал Луховицкого краеведческого музея в Белоомуте (правильное современное название – МБУК «Историко-художественный музей» отдел «Белоомутский музей»).

Дело в том, что Александр Николаевич – ныне директор Белоомутской фабрики «Штурм» – снаряжение и экипировка» (бывшая кожгалантерейная фабрика) – обмолвился как-то, что фабрика выполняет заказы силовых структур и шьет из кожи амуницию, которой оснащается действующая армия, то есть, как раз те самые «планшеты, под сумки, патронташи, кобуры...».

– А давайте-ка, Александр Николаевич, сделаем совместную выставку с коломенским поисковым отрядом «Суворов». Он предоставит экспонаты, найденные в местах боев, а фабрика – то, что шьет сегодня для современных солдат.



– Мне эта идея нравится. Давайте! Я поддержу, – ответил Еременко.

Сказано-сделано. Я позвонил многолетнему руководителю поискового отряда Ольге Викторовне Стружановой. Она тоже одобрила идею и подготовила находки для белоомутской экспозиции.

Дело закрутилось. В Белоомутском музее ко Дню Победы открылась выставка «Этих дней не смолкнет слава». Горячее участие в ее организации приняли заведующая музеем Людмила Александровна Киселева, Заслуженный художник России, житель Белоомута Виктор Владимирович Петров и экскурсовод и хранитель музея Марина Александровна Подболотова.

На днях мне позвонила председатель Луховицкого отделения Союза пенсионеров Подмосковья Елена Петровна Какаулина и сказала, что собирается со своими активистами приехать в Белоомут на выставку.

Не зря Евангелие от Иоанна начинается бессмертной фразой «В начале было Слово»...

Владимир МОРМУЛЬ,
член Союза журналистов СССР и России.

ФЕСТИВАЛЬ «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА!»

НА КРЫЛЬЯХ ПЕСНИ - В ХОРВАТИЮ

В середине мая Мытищинский хор русской песни ДК «Яуза» под руководством Аллы Захаровой и ансамбль русской народной песни «Чебатуха» (пос. Поведники) вместе с группой поддержки из членов Союза пенсионеров Подмосковья отправились в Хорватию, на Международный фестиваль культуры и спорта для людей старшего возраста «Жизнь прекрасна!».

Председатель Мытищинского отделения СПП Елена Рахманина сразу же нашла время передать в газету первые впечатления «с места события». Эти строки Елена Васильевна написала буквально за несколько часов до концертного выступления.

И ТАК, через Франкфурт и Венецию мы держали курс на Хорватию, где на острове Раб начинался фестиваль «Жизнь прекрасна!».

Полсамолета были наши – 40 человек, настоящий культурный десант!

Одним перелетом дорога не ограничилась, потом мы пересели на автобус, который повез нас по горным серпантинам. Так что в целом путь «от старта до финиша» занял два дня.

Но сколько же удовольствия он доставил, особенно автобусная часть! Подъемы и спуски, горные вершины и ущелья, ковры алых маков и

свинцовые тучи... И, как замечательная награда за всё – обширное пространство волнующегося моря...

Погода оказалась не южной, холодный морской ветер пытался сорвать плащи. Еще двадцать минут на красавце-пароме – и мы на острове.

По-барски отдохнув в гостинице «Интернациональ», мы взялись за подготовку: писали и учили речёвки, разучивали вальс и «Барыню». Конечно, волновались: хотелось быть лучшими!

А еще нам хотелось подняться в пляс местное население – знай, мол, русских! И это нам удалось!

Наш культурный десант в предвкушении удивительной поездки...



Фото Владимира ЗАХАРОВА.

Вообще песни и пляски сопровождали нас всюду – и на выступлениях, и в гостинице, и во время поездок. Оказалось, что люди вокруг настроены на контакт, на веселье: они тоже танцевали «Барыню» и «Калинку», пытались подпевать, обнимали и целовали... Действительно, настоящий фестиваль дружбы без границ!

Какие-то небольшие вопросы, конечно, возникали, но все решалось быстро и без нервов. Спасибо за это Генеральному директору Продюсерского центра «Измрудный город» Янко Киркову! Без его деятельного уча-

стия не смогла бы состояться сама поездка. Янко не оставил нас и на острове: сопровождал, помог, окружил заботой.

Так что к открытию фестиваля и песенному поединку мы

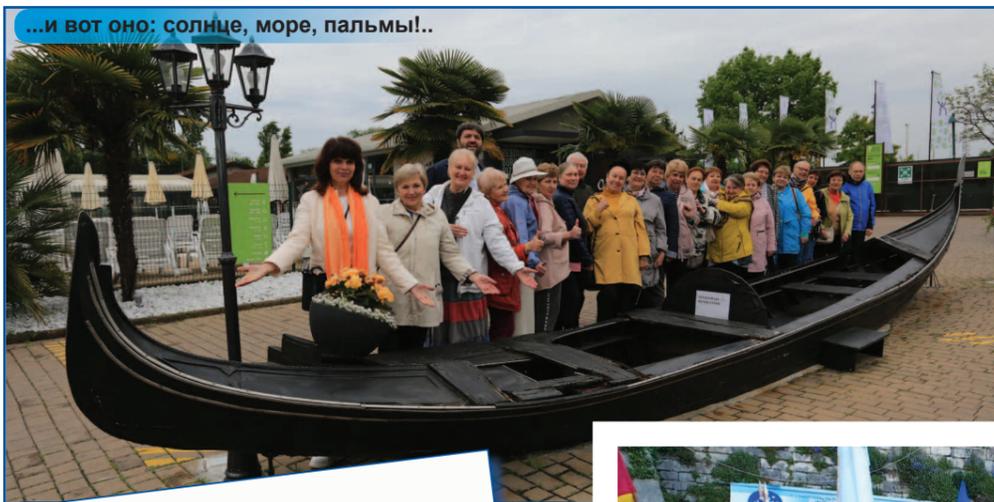
пришли с хорошим настроением! Я пишу эти строки, а завтра нам уже выходить на суд зрителей и жюри. Немного переживаем, но мы готовы в полной мере показать русскую

песню!

Теперь мы уже знаем, что и хор и ансамбль за свои выступления удостоены первых мест. Так что песни, которые мытищинцы пели на обратном пути, можно безо всякого преувеличения назвать победными! Им так понравилось на фестивале, что они уже собираются туда вновь. «Жизнь прекрасна!» – мероприятие, «кочующее» по разным европейским странам, и следующий праздник пройдет в Болгарии, на знаменитых Золотых песках в Варне с 9 по 16 сентября.

Если вы захотите вместе с хорошей компанией отдохнуть несколько дней в Болгарии, звоните по тел. 8-495-988-65-10, а также уточняйте условия поездки в отделениях Союза пенсионеров Подмосковья по месту жительства.

...и вот оно: солнце, море, пальмы!..



С большим удовольствием предоставляю покровительство над Международным фестивалем культуры и спорта «Жизнь прекрасна» для людей старшего возраста и солидарности поколений.
Желаю членам Союза пенсионеров г. Загреба успехов в организации фестиваля и надеюсь, что вы сможете показать гостям красоту нашей страны. Удачи в утверждении дружбы и в создании новых совместных проектов.
С уважением,
Колинда Грабар-Китарович, Президент Республики Хорватии.

НАВСТРЕЧУ СТАРТАМ



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады пенсионеров Московской области
(печатается в изложении)

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада пенсионеров Московской области (далее - Мероприятие) проводится в три этапа:

I этап (муниципальный): отборочные соревнования в муниципальных образованиях Московской области (апрель-май 2019 года), формирование муниципальных сборных команд для участия в региональном этапе.

II этап (региональный): Мероприятие пройдет 8 июня 2019 года по адресу: Московская область, г. Коломна, Набережная реки Коломенки, д. 7, Конькобежный центр «Коломна». Регистрация участников с 09:00 часов, торжественное открытие в 12:00 часов.

III этап (федеральный): участие сборной команды Московской области в VI Спартакиаде пенсионеров России, которая пройдет в г. Уфа, республика Башкортостан с 23 августа по 27 августа 2019 года.

ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляют Министерство физической культуры и спорта Московской области (далее – Минспорт Московской области), Министерство социального развития Московской области (далее – Минсоцразвития Московской области), Московская областная общественная благотворительная организация «Союз пенсионеров Подмосковья» (далее – МООБО «Союз пенсионеров Подмосковья»), администрация Коломенского городского округа (далее – Администрация).

Непосредственное проведение I этапа Мероприятия возлагается на муниципальные органы управления физической культуры и спорта, территориальные структурные подразделения Министерства социального развития Московской области совместно с учреждениями социального обслуживания и муниципальные отделения МООБО «Союз пенсионеров Подмосковья».

Непосредственное проведение II этапа Мероприятия осуществляют ГАУ МО «Дирекция спортмероприятий», Администрация и МООБО «Союз пенсионеров Подмосковья».

Главная судейская коллегия (далее – ГСК) формируется Отделом по физической культуре и спорту управления по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Коломенского городского округа.

Главный судья Мероприятия: Баканов Максим Викторович – начальник отдела по физической культуре и спорту управления по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Коломенского городского округа.

ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Спартакиаде допускаются мужчины – 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований).

Не допускаются участники, имеющие спортивный разряд выше кандидата в мастера спорта в заявленном для участия виде программы.

Состав команды – 9 человек, 8 участников (4 мужчины и 4 женщины) и 1 руководитель делегации.

Команды, заявившиеся в полном составе, участвуют в общекомандном и личном зачете.

Команды, имеющие неполный состав участников, занимают места в итоговом протоколе после команд, имеющих полный состав.

Все участники команды должны иметь единую спортивную форму.

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

| № п/п | Вид программы | Количество участников | |
|-------------------|--------------------------|-----------------------|---------|
| | | Мужчины | Женщины |
| 1 | Комбинированная эстафета | Все участники команды | |
| 2 | Лёгкая атлетика (кросс) | 1 | 1 |
| 3 | Настольный теннис | 1 | 1 |
| 4 | Плавание | 1 | 1 |
| 5 | Пулевая стрельба | 1 | |
| 6 | Шахматы | 1 | |
| Вне зачета | | | |
| 7 | Гимнастика | Все участники команды | |
| 8 | Дартс | Все участники команды | |

Мероприятие проводится в соответствии с правилами соревнований видов спорта, включенных в программу Мероприятия, а также с настоящим Положением.

КОМБИНИРОВАННАЯ ЭСТАФЕТА. Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие все члены команды. Каждый участник принимает участие только в одном этапе эстафеты.

Победитель и призеры определяются по наименьшему времени, затраченному на эстафету.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА (КРОСС). Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие два человека от команды (один мужчина и одна женщина).

Дистанции: бег 1000 м – мужчины, бег 1000 м – женщины.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС. Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие два человека от команды (один мужчина и одна женщина).

Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

ПЛАВАНИЕ. Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие два человека от команды (один мужчина и одна женщина).

Дистанция 50 м (вольный стиль). Бассейн с 25-метровыми дорожками.

Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА. Соревнования личные. В соревнованиях принимает участие один человек (один мужчина или одна женщина).

Стрельба выполняется сидя с опорой локтей о стол.

Расстояние до мишени 10 метров. Выполняется 3 пробных выстрела и 10 зачетных по мишени № 8.

Победитель определяется по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

ШАХМАТЫ. Соревнования личные. В соревнованиях принимает участие один человек (один мужчина или одна женщина).

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.



УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В Мероприятии разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

Личные места по видам программы определяются согласно правилам видов спорта, утверждённым Министерством спорта Российской Федерации и регламенту соревнований.

Общекомандное первенство среди команд определяется по наименьшей сумме мест, занятых в 6 видах программы Мероприятия. В случае равенства суммы мест команда, занявшая более высокое место в комбинированной эстафете, занимает более высокое место в итоговом общекомандном зачёте.

За неучастие в виде программы команде присваивается последнее место в данном виде; команда занимает место в итоговом протоколе после команд, принявших участие во всех видах программы.

НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личных видах программы Мероприятия, награждаются медалями Минспорта Московской области, памятными призами от Минсоцразвития Московской области, памятными призами от партнеров и спонсоров.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командном виде программы, награждаются кубками и дипломами Минспорта Московской области, памятными призами от Минсоцразвития Московской области, памятными призами от партнеров и спонсоров.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачёте, награждаются кубками и дипломами Минспорта Московской области, памятными призами от Минсоцразвития Московской области, памятными призами от партнеров и спонсоров.

Все участники награждаются дипломами МООБО «Союз пенсионеров Подмосковья».

СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья участников соревнований от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Мероприятия, за счет средств командующих организаций.

ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительная заявка на участие во II этапе Мероприятия принимается на электронную почту Zage@dsmo.ru в срок до 3 июня 2019 года включительно.

Оригинал заявки на участие во II этапе Мероприятия подается в мандатную комиссию в день проведения II этапа Мероприятия.

Оригинал заявки должен быть заверен врачом и органом управления физической культурой и спортом местного самоуправления.

Представитель команды вместе с заявкой представляет в мандатную комиссию паспорт (оригинал), медицинский полис и договора (подлинник) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды.

Вместе с заявкой на участие в мандатную комиссию необходимо предоставить протокол результатов муниципального отборочного этапа.

Вся информация, указанная в заявках на участие, рассматривается мандатной комиссией и ГАУ МО «Дирекция спортмероприятий».

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу проведения Мероприятия.

Данное Положение является вызовом на соревнование.

ПАРТНЕРЫ МЕРОПРИЯТИЯ: АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» и ООО «МЕРЦ ФАРМА»

ВЕСТИ С МЕСТ

КАШИРА

В рамках «Дня здоровья» сотрудники аптечного пункта № 72 ГБУ МО «Мособлмедсервис» и Каширское отделение Союза пенсионеров Подмосковья совместно организовали лекцию «Инсульт: причины и профилактика». Слушатели собрались в небольшом помещении недавно открытого нового аптечного пункта, где было светло и уютно. Заведующая отделением



неврологии Каширской ЦРБ Е.Ю. Глухова начала лекцию с того, что такое инсульт и рассказала, какие бывают последствия этого заболевания. Слушатели узнали, что не следует игнорировать начальные признаки проявления нарушения мозгового кровоснабжения, такие как: головная боль, шум в ушах, нарушение координации при ходьбе, нарушение ритма сердца. Елена Юрьевна настоятельно рекомендовала при таких проявлениях обращаться к лечащему врачу. Врач подберёт для каждого профилактические меры, лекарственные препараты и, по необходимости, направит на обследование. Интересно было узнать, что теперь в Кашире можно пройти дуплексное сканирование сосудов шеи.

Е.Ю. Глухова ответила на многочисленные вопросы собравшихся, после чего председатель Каширского отделения СПП Н.И. Игнатенко поблагодарила ее за интересную лекцию и от имени организации вручила Благодарственное письмо за профессионализм в работе, чуткость, отзывчивость и внимание к пожилым людям.

Ольга АРТЮШИНА.

НАРО-ФОМИНСК

13 МАЯ члены Наро-Фоминского отделения Союза пенсионеров организовали в РЦ «Сказка» благотворительную акцию. От Тамары Станиславовны Кошкош дети узнали о секретах домоводства и садоводства. Гостя из Якутии Светлана Владимировна Книгина удивила игрой на уникальном инструменте варгане.

А вкуснейшие блинчики от «бабушки Тамары» стали приятным завершением доброй встречи людей старшего поколения с воспитанниками «Сказки».

В этот же день одна из клумб РЦ «Сказка» пополнилась многолетними цветами, подаренными семьей Петра Кирилловича Кошкоша.



ХИМКИ

ХИМКИНСКИЕ пенсионеры приняли участие в акции «Лес Победы».

У нас в округе она проводится уже в седьмой раз. Больше двухсот точек было намечено для работ, почти две тысячи саженцев деревьев (яблони, вишни, ели, клен, каштан, ясень и т.д.) и столько же кустарников было подготовлено для этого дня. Центральной площадкой стала территория на проспекте Мельникова. Здесь открыли новый сквер Победы. На фото вы видите главу городского округа Д.В. Волошина с нашими членами Химкинского отделения СПП участниками войны-тружениками тыла Антониной Васильевной Макаровой и Иваном Игнатьевичем Недашковским. В прошлом году Иван Игнатьевич отметил 90-летие, но сил работать лопатой у него вполне достаточно! Вместе с Антониной Васильевной они посадили именные деревья у памятного знака на проспекте Мельникова.

Надежда РУДАКОВА,
председатель Химкинского отделения Союза пенсионеров Подмосковья.



МЫТИЩИ

Более 80 человек собралось в библиотеке им. Д. Кедрина на торжественное чаепитие, посвященное Дню Победы. Среди гостей было пять участников Великой Отечественной войны. Каждый – настоящий герой, но звездой среди них была, несомненно, участница боевых действий Анастасия Ивановна Родионова. Мы с ней знакомы около десяти лет, и она всегда бодр, весела и задорна. А ведь ей без малого 99 лет!

Вообще, наши ветераны до сих пор демонстрируют железную несгибаемость. В организации мероприятия нам помогала В.Г. Гачинская, которой летом будет 90: ходила по домам ветеранов, общалась с ними, приглашала. На праздник пришла Клавдия Семеновна Ермолаева, которой в майские дни исполняется 97 – но она тоже всегда в строю!

Впервые на такое мероприятие было приглашено около тридцати пенсионеров из тех, кто не был на фронте, но видел войну своими глазами, кому в 41-м было по пять-восемь лет. Цепкая детская память хранит немало свидетельств той тяжелой поры...

Много помогал наш бессменный активист, ветеран МВД А.Н. Малютин. Ну и, конечно, славно потрудились наше звено «Стряпух». Это кра-



сивые, активные и рукодельные женщины, которые облачились в нарядные фартучки и угощали всех своими безумно вкусными кулинарными шедеврами: Тамара Бурлакова, Ольга Чегова, Ава Авамилева, Тамара Милевская, Надежда Проценко, Евгения Терехина и другие.

Музыкальное сопровождение вечера – баян и



гитара, как говорят сейчас, «живой звук». Причем гитаристом был ветеран боевых действий в Афганистане Игорь Дешеулин. Выступали профессиональные певцы, пели наши активистки – скучно никому не было.

На празднике присутствовали наши неизменные друзья, без которых мы бы не смогли провести ни одно мероприятие. Это председатель Совета депутатов г.о. Мытищи А.Н. Гореликов (этот праздник был его инициативой и он же вручил Грамоты и Благодарственные письма двенадцати ветеранам), начальник управления по соц. политике Н.В. Тер-Григорьян и начальник управления социальной защиты населения И.Ю. Скворцова. Шикарные гвоздики передала всем присутствующим Т.Н. Малешина, а теплейшей атмосферой в библиотеке, красиво оформленными столами и яствами мы обязаны Е.М. Романовой, теперь уже не исполняющей обязанности, а начальнику управления культуры города.

Удивительная создалась обстановка на празднике! Многие люди были не знакомы друг с другом, но дружно пели и подпевали песни военных лет, приплясывали в такт под баян. У всех горели глаза, румянились щеки. Тех, кто все же устал, развозили по домам, а остальные продолжали веселиться – никто нас не торопил. Замечательно прошел этот день!

Елена РАХМАНИНА,
председатель
Мытищинского отделения СПП.

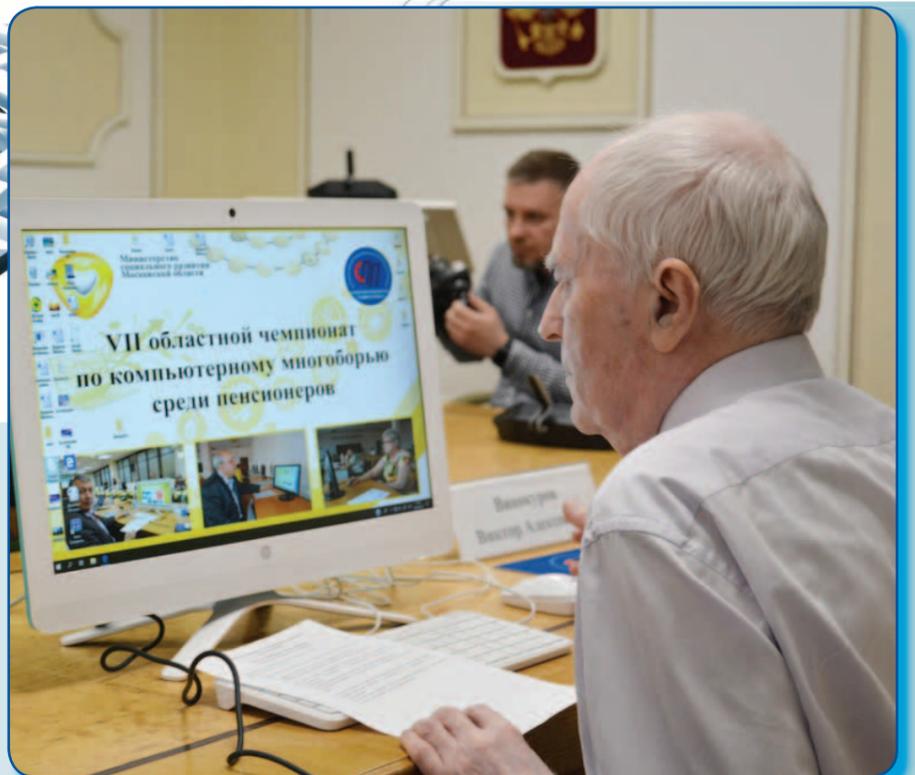
СОБЫТИЕ

КОМПЬЮТЕРУ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ

Фантасты предугадали многое, в том числе появление компьютеров. Но они думали, что такие сложные машины и годятся только для сложных вычислений. О том, что на компьютерах будут играть, оплачивать через них счета, заказывать с их помощью товары, писать письма и прочее – не додумался ни один фантаст. Слишком невероятным казалось такое «бытовое» применение умных машин. А мы применяем и – что тоже невероятно – устраиваем чемпионаты по компьютерному многоборью для пожилых людей. Финал очередного областного, уже седьмого по счету, прошел недавно в Московской областной Думе.

СТАРТОВАВШИЙ 1 марта компьютерный Чемпионат волной прокатился по области, подхватывая самых лучших, чтобы, спустя два месяца, они собрались побороться за путевку на Всероссийский чемпионат. Организаторы – Министерство социального развития Московской области и Московская областная общественная благотворительная организация «Союз пенсионеров Подмосковья» при поддержке партнера мероприятия – АО «Россельхозбанк» сделали всё, чтобы соревнование прошло в комфортных условиях, а награды были достойными. Представители организаторов вошли и в состав жюри: первый заместитель Министра социального развития Надежда Евгеньевна Ускова, Председатель Союза пенсионеров Подмосковья Ольга Владимировна Маркова, заведующий отделом Управления по вопросам социального обслуживания населения и реабилитации инвалидов Минсоцразвития Ольга Анатольевна Катаева и другие.

Еще в самом начале пути Чемпионата были сформулированы его главные задачи: расширение общения среди пенсионеров, создание благоприятного климата, популяризация компьютерной грамотности, обмен опытом и развитие дружеских связей участников. Остаются они неизменными до сих пор, спустя несколько лет после рождения этого нового вида спорта – да, иначе как спортивными такие соревнования не назовешь!



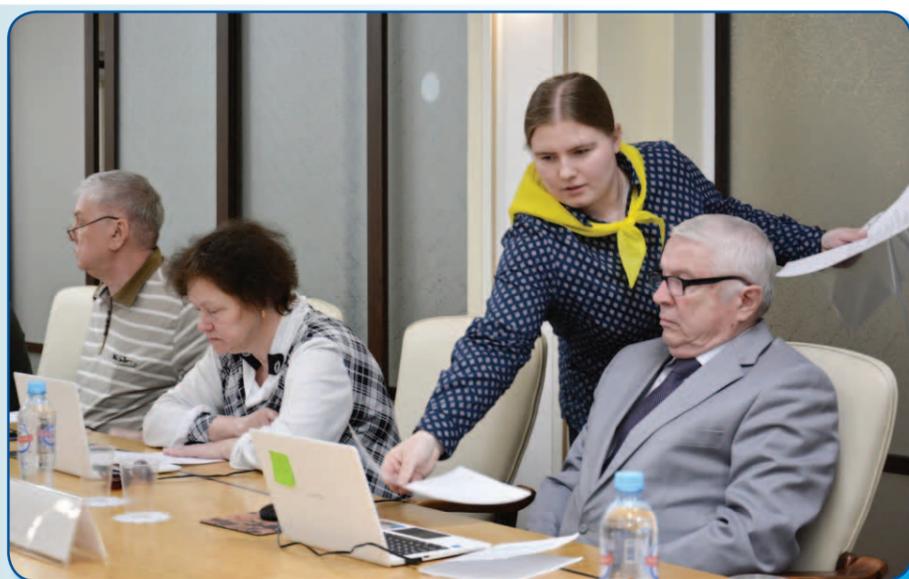
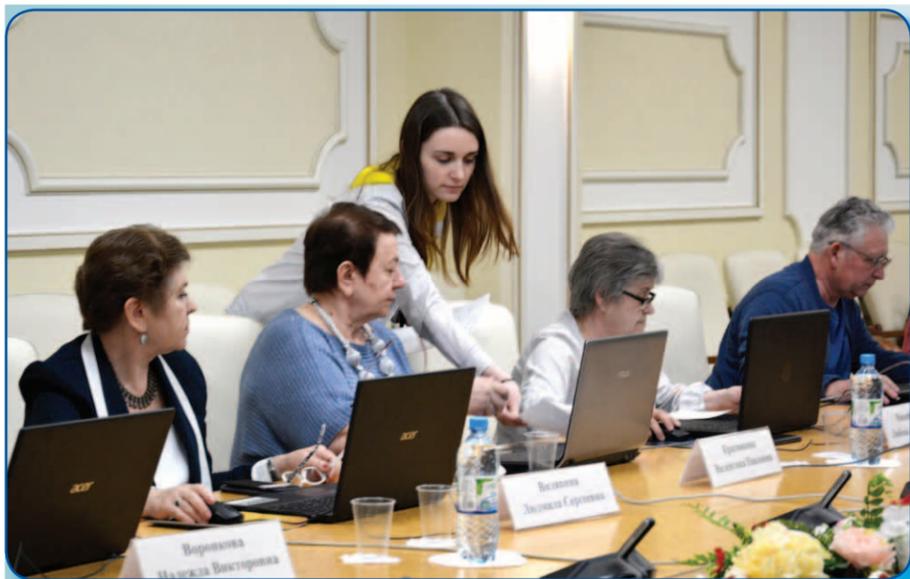
Прежде чем принять участие в Чемпионате, представители разных населенных пунктов области прошли три этапа. На третьем проходило уже тестирование участников Чемпионата в режиме on-line по темам «Службы и сервисы Интернета», «Устройство компьютера» и «Программное обеспечение».

По итогам отбора в финал попал двадцать один участник. Их разделили на «начинающих» (10) и «уверенных» (11) пользователей. Волоколамск, Клин, Электрогорск, Шатура, Солнечногорск,

Орехово-Зуево, Озёры, Электросталь, Наро-Фоминск, Реутов... По адресам участников можно изучать географию всей Московской области!

Нужно отметить, что каким бы сильным ни было увлечение компьютерами, претенденты на победу – не «узкие специалисты». Это давно состоявшиеся в разных сферах и отраслях люди, с самыми широкими интересами. К примеру, Маргарита Сорочьева из Клина – зачинатель движения по скандинавской ходьбе в родном городе. Галина Токарева из Звенигорода – также не сидит день и ночь у экрана, она – сторонник активного образа жизни, любит путешествия, туризм. А для Ольги Любимовой из Красноармейска в приоритете всегда была печатная книга – она четверть века работает в библиотечной системе. И уж раз мы упомянули о книгах – предшественниках компьютеров – надо сказать, что на нынешнем чемпионате был сделан изящный поклон в сторону книг и литера-





туры: домашнее задание оказалось по теме «Ай да Пушкин!».

Открыли Чемпионат Председатель Союза пенсионеров Подмосковья Ольга Маркова и первый заместитель Министра социального развития Надежда Ускова.

Участникам предстояло выполнить ряд заданий, в которых были одинаково важны теоретические и практические знания, умелое ориентирование в интернет-пространстве и скорость действий.

Пенсионеры продемонстрировали не только хорошие знания и практические навыки работы с компьютером, но и организованность, умение сосредоточиться. А когда ты сосредоточен на цели – время мчится с компьютерной скоростью: и вот уже настала пора подводить итоги Чемпионата. Первое место в категории «Уверенный пользователь» разделили Александр Дмитриевич Сараев из Озер и Ольга Владимировна Сергеева из Электростали. Второе место у Юрия Дмитриевича Носкова (Наро-Фоминск).

Лучшим среди «Начинающих пользователей» признана Татьяна Николаевна Скворцова (Солнечногорск). «Серебряный» результат оказался у Сергея Сергеевича Костина из Орехово-Зуева, а

на третьей ступени пьедестала еще одна дама – Валентина Павловна Красникова из Реутова. Да, современные пенсионерки интересуются не только вязанием и солениями!

Да и возраст тем, кто хочет окунуться в компьютерное море, тоже не помеха. Самый старший участник Чемпионата – Виктор Алексеевич Винокуров (г. Жуковский), ему 80 лет. А самой возрастной «компьютерной даме» Татьяне Львовне Флодиной из Королева и того больше – 82!

Не остались без наград и остальные участники. Все они отмечены памятными подарками, в том числе и от партнеров.

А впереди новый экзамен на мастерство – на этот раз в соревновании с самыми лучшими пожилыми «многоборцами» страны, которые съедутся 4 июня в Киров на IX Всероссийский чемпионат. Надеемся, что О.В. Сергеева и С.С. Костин, составившие нашу команду, и этот бой проведут с честью! Болеем за наших!

В.ЯКОВЛЕВ.

Фото Ирины ПОРОЛЕВОЙ.



ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

ПРЕДЫДУЩИЕ ПУБЛИКАЦИИ О ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЕ ВЫЗВАЛИ ЖИВОЙ ИНТЕРЕС И ОТКЛИКИ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ. ЗНАЧИТ, ПРОБЛЕМА АКТУАЛЬНА, И МЫ РЕШИЛИ ПРОДОЛЖИТЬ ТЕМУ.

ТЕПЕРЬ У НЕЁ ДВЕ ПЕНСИИ

ИСТОРИЯ, ОСНОВАННАЯ НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ

ТАТЬЯНА Илларионовна всю трудовую свою биографию проработала в гуманитарной сфере. В юности была стенографисткой. Тогда не было диктофонов и умение быстро и точно записывать речь выступающего на каком-либо мероприятии очень ценилось. Это необходимо, если оратор был важной шишкой, и любая его реплика имела вес и смысл. Стенографистки требовались и в ученой среде, например, на симпозиумах. Требовалась скорось и в залах судебных заседаний для ведения протокола. А самой Татьяне Илларионовне это умение особенно пригодилось, когда она училась в институте. Никто из ее студенческого круга так точно и грамотно не мог записывать лекции за профессорами и доцентами. Потому она и училась легко и диплом получила красный, с отличием. Потом работала журналисткой и, наконец, осела до самой пенсии редактором в издательстве, в котором ее ценили за грамотность и поразительную точность текстов, которые она редактировала, а еще за знание двух языков – немецкого и французского. Это делало ее уникальным специалистом и обеспечивало работой еще почти полтора десятилетия, даже после выхода на заслуженный отдых. Особенно удавались ей переговоры и интервью с писателями. И предисловия, и послесловия, и комментарии мастеров пера Татьяна Илларионовна передавала

в полном соответствии с тем, что говорил автор. И лексика, и смыслы – все было на высоте.

– Неужели я так интересно говорил?! – переспрашивало стенографистку очередное светило, удивляясь глубине и афористичности своих «нетленных» мыслей.



– Да, да, – улыбалась она в ответ.

Но время шло. Татьяна Илларионовна старела. Брак с однокурсником еще в юности завершился ничем. Она развелась с мужем, так и не приобретя ни теплого домашнего очага, ни детей. То есть жилье – двухкомнатная квартира от издательства в «сталинском» доме у нее была. Но замуж она больше не вышла, довольствуясь общением с племянницей, которая иногда приезжала к своей одинокой тетушке. Потом и племянница, в силу болезни и отдаленности, перестала навещать ее.

Так и жила Татьяна

Илларионовна одна. Кроме магазинов, рынка и соседнего парка, где гуляла вечерами, она иногда ходила на выставки и в театр. Следила за новинками кино, много читала, ездила даже в турпоездки, пока однажды не оступилась в подъезде и не сломала шейку бедра.

ходили и уходили. Пенсии на все лекарства и новые приспособления для гигиены, для приема пищи, для передвижения по комнате уже не хватало. Перелом бедра, к удивлению врачей, через год сросся, но оставил после себя боли к непогоде, сильную хромоту

соседка по подъезду, у которой дочь работала юристом. Она и посоветовала подписать договор пожизненной ренты с фирмой, занимавшейся этими услугами. После долгих сомнений Татьяна Илларионовна позвонила туда. И жизнь волшебным образом переменялась. Фактически ее доходы увеличились вдвое – пенсия плюс выплаты по ренте. Мало того, что отпала необходимость самой оплачивать квартплату и коммунальные услуги, теперь она может себе позволить, как сама говорит, чуть-чуть «порошкошествовать». Соседка по ее заказу к утреннему чаю покупает возле метро французские булочки в магазине «Бриш», а порой приносит свежую клубнику и маленькую упаковку сливок. Так и текут дни Татьяны Илларионовны. Денег ей хватает теперь и на лекарства. Порою вместе с сиделкой от соцзащиты смотрит кино по телевизору, а по весне подруга-соседка выкатывает на коляске Татьяну Илларионовну из подъезда, и та слушает птичек, наблюдает за коммунальщиками, высаживающими цветы в центре двора и хвалит Собянина.

М. ВОЛОДИН.

Это стало катастрофой. Племянница к тому времени умерла. С большим трудом, с помощью знакомых и приятельниц Татьяна Илларионовна пыталась заново устроить свою жизнь. Слава богу, у нее был старый проводной телефон – единственное окно в мир. Ей нашли одну сиделку, вторую... Люди при-

и слабость. Даже на улице старая женщина уже не могла выйти самостоятельно. Инвалидность первой группы. Отчаянье все чаще не давало ей заснуть. В издательстве, где она работала, сменился начальник, прежние коллеги навещали все реже и реже. Что делать?!

Решение Татьяне Илларионовне подсказала

ПЕНСИОНЕРАМ, ВЕТЕРАНАМ И ИНВАЛИДАМ

РЕНТА

УСЛОВИЯ ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОГОВОРОВ УЗНАЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

+7 495 363 81 20

ПРИМИТЕ НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

Евдокию Максимовну Столетову – с юбилеем!

Уважаемая Евдокия Максимовна!



УЖЕ пятый год Вы возглавляете Жуковское отделение нашего Союза. Обязательная и добросовестная, Вы за это время успели сделать многое. Понимая, насколько важен пример руководителя, Вы беретесь за выполнение самых разных задач – и успешно с ними справляетесь. Уверены, что и в дальнейшем Вы будете под-

держивать хороший уровень работы отделения. Желаем Вам крепкого здоровья, бодрости и хорошего настроения!

Елену Петровну Какаулину – с юбилеем!

Уважаемая Елена Петровна!

НЕ ТАК ДАВНО пенсионеры Луховиц оказали Вам доверие, избрав своим руководителем. И, как показало время, не ошиблись: Вы уверенно и активно взялись за выполнение обязанностей председателя, умело организовали работу отделения. Поздравляя Вас с юбилеем, мы желаем Вам и впредь не терять энтузиазма, оставаться энергичной и жизнерадостной. Здоровья Вам и успехов во всех делах и начинаниях!



Ольга МАРКОВА,
Председатель Союза пенсионеров Подмосквья.

Ваш Финансовый Помощник

v-f-p.ru

Первый в России финансовый супермаркет**

Сбережения
14,5%*

- **Застрахованы**
- **Выплата % ежемесячно**

8 800 707 74 99
звонок бесплатный

г. Москва, ул. Перерва, д. 39
г. Москва, ул. Бутырская, д. 86 Б
г. Балашиха, пр-т Ленина, д. 23/5
г. Королев, ул. Октябрьская, д. 12/2
г. Подольск, ул. Б. Серпуховская, д. 30

*Условия по программе «Несгораемый %». Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее — ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее — ООО «ВФП») на срок до 367 дней. Процентная ставка 14,5% годовых (13,8% годовых по программе «Несгораемый %» + 0,7% по акции «Увеличь свой доход», минимальная сумма сбережения — 50 000 руб.). Минимальная сумма сбережения по программе «Несгораемый %» (13,8% годовых) — 10 000 руб. Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений — 1 400 000 руб. Минимальная сумма дополнительного взноса — 10 000 руб. Пополнение возможно в первые 6 месяцев с даты заключения Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены в размере одного раза в течение срока действия Договора, но не более 70% от суммы Договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным, в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до — 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за три рабочих дня; если истребуемая сумма свыше — 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за тридцать рабочих дней. Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» — 100 руб. одновременно, 1000 руб. — ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://v-f-p.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (https://v-f-p.ru) на основании Договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Предпринимательские риски застрахованы в ООО СК «Орбита», лицензия СИ № 0326 от 26.02.2018 г., договор № ПР-18/0026 от 27.03.2018 г. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259. Не является публичной офертой. На правах рекламы ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия действительны до 31.08.2019 г.

**по данным исследования маркетингового агентства «MegaResearch» 2018 г.

МНЕНИЕ

А МОЖЕТ, Я НЕ ПРАВ?

С некоторых пор на электронную почту приходят ко мне по подписке материалы группы молодых журналистов; в них описываются грустные и трагические истории из жизни наших российских людей. Истории жутчайшие, просто из рук вон. Видно, что журналисты хотят донести до российского читателя настоящую правду и реальность. Описать, как говорил Максим Горький — «свинцовые мерзости жизни». Но...

Поначалу я читал все истории подряд. Потом через одну. Потом только аннотации или заголовки. Невыносимая это штука — правда жизни. Прочтешь и полдня плохое настроение.

А недавно в материалах молодых журналистов промелькнула жалоба на слишком невнятное сочувствие общества их начинанию. И вроде бы пишут они только чистую правду, а поддержка так себе. И денег не могут найти в достатке на содержание сайта, да и отклик слабый.

А ведь сюжеты действительно тяжелейшие — например, драма заброшенных населенных пунктов, пробле-

мы чернобыльцев, невниманье властей к сохранению былой архитектуры, работа хосписов, умирающие в нищете люди... Проблемы есть, но ответы на статьи невыразительные, многие молчат, фонды денег не дают и т.п. И вообще, я уловил некое сомнение — стоит ли продолжать писать о проблемах, если нет деятельного сочувствия общества?

Почему-то пришли на память стихи сказки Самуила Яковлевича Маршака «Кошкин дом» — «...ни печки нет, ни крыши, а пол прогрызли мыши». Тоска зеленая...

Скажу откровенно - в принципе, мне нравится, что находят отважные ребята, поднимающие сложные социальные темы. Но вот от каких мыслей не могу избавиться. Позавчера ночью я смотрел канал Рен-ТВ: показывали более получаса всякие непотребства западного общества — как там люди сами себя уродуют, чтобы выделиться. Поначалу было интересно. Но долго смотреть на вывернутые губы, носы и дырявые уши, наблюдать, как крючками протыкают кожу на спине и висят, как на качелях, как пришивают парашют прямо к коже и прыгают с высоты - выше сил! Даже любопытства не было. Выключил.

Это были в чистом виде НЕГАТИВ и ЧЕРНУХА.

Можно смотреть 2 минуты, 4 минуты, ну... 5-7 минут. А дальше уже физиологический предел. Нормальный человек подобный массив жуткой информации вынести не в состоянии.

Вот почему я не могу выставить высшие оценки рвению молодых журналистов в их поисках и освещении «свинцовых мерзостей». С одной стороны — молодцы! Имеют свой взгляд и гражданскую позицию. С другой — на сайте зашкаливает количество плохих жизненных ситуаций и «переживательных» материалов. Это, на мой взгляд, не только неправильно, но и неверно по законам подачи информации.

Вспомним беспрерывно плачущую певицу Буланову или попробуем несколько часов подряд слушать Высоцкого, каждая строка которого хватается за душу, приковывает внимание и заставляет сопереживать.

Скажу откровенно - ни под Буланову не отдохнешь, ни под Высоцкого. А ведь текст, да и вообще, публичный материал, выносящийся на общественное обозрение, должен вызывать не только яркие, пусть и отрицательные, эмоции. Он должен

заставлять и сжиматься сердце от горя, и приносить наслаждение, и вызывать слезы радости. Вспомним, как успешно «паразитируют» на чувствах зрителей Голливуд и индийское кино. Кроме трагедий там есть и непрекращающийся «хэппи энд» — счастливый финал. А постоянные безрадостные мотивы отталкивают. От них человек интуитивно уходит, защищается молчанием.

Да, в сегодняшней нашей жизни, на первый взгляд, наиболее актуально и беспрочно звучат темы несправедливости и трагических судеб людей. Но вспомним опять же об истоках соцреализма в СССР. Что — в 20-е и 30-е годы в стране было мало плохого?? Да полным-полно! Перечитай-те Зощенко или «Золотой теленок» Ильфа и Петрова. Перечитайте бессмертные романы Шолохова. Возьмите в руки книги Серафимовича, Пильняка и Платонова...

Но ведь не только по воле партии большевиков, но и чисто интуитивно сотни лучших советских писателей, поэтов, драматургов, композиторов, журналистов активно вовлекали и притягивали на страницы газет, на сцены, на экраны и то, что радовало людей, что давало опору и надежду. Вчитайтесь в сценарии «Веселых ребят» и «Волга-Волга» - глупейшие, но смешные курьезные ситуации, гротескный грим, совсем неглупые тексты типа «Почему я водовоз?». Или киносказка «Свинарка и пастух»,

покорившая страну. Но все это было противоядием, антидотом негатива и несовершенного быта.

Почему на фронтах Великой Отечественной с нетерпением ждали «своих в доку» Утёсова и Шульженко? Не потому ли, что смертельные опасности можно пережить, если только в тылу тебя ждут любовь и нормальная жизнь, о которых они пели, в том числе? А почему сегодня люди с ностальгией вспоминают «Голубые огоньки» с грудастыми доярками, увешанными орденами и медалями, и с суровыми шахтерами, неловко сидящими за столами этих самых «огоньков»? Не потому ли, что знаменитые советские артисты Райкин, Магомаев и Великанов были для доярок и шахтеров культурной обслугой, а не первыми лицами, как нынешние записные весельчаки Дроботенко, Галкин или весь в перьях Киркоров? Почему мы и сегодня с удовольствием смотрим романтическую кинопоэму «Карьера Димы Горина»? Потому что там, кроме правды тяжелой работы и грязи по колено была и таинственная деревня Мосиха с банькой и вкусными пирогами и грибами.

А, может быть, я перегибаю палку? А? Пospорьте со мной, читатель.

Владимир МОРМУЛЬ,
член Союза журналистов СССР и России.

● ДАЧНЫЙ СЕЗОН



УБЫВАЮЩАЯ ЛУНА

21 (С 10:56), 22, 23 (ДО 20:48) МАЯ.

Луна в Козероге

В обед 21 – ничего не сажайте, а перекапывайте и удобряйте грядки. В последующие дни эффективна борьба с сорняками, и вы не пожалеете, если сделаете хорошую прополку. По вечерам можно сеять корнеплоды, сажать декоративные деревья, живые изгороди.

24, 25 МАЯ. Луна в Водолее

Бесплодные дни, ничего сажать нельзя. Подходящее время для того, чтобы заняться строительными работами, ремонтировать инструменты, покупать оборудование, дезинфицировать теплицы и хранилища.

26 (С 09:07), 27, 28 МАЯ. Луна в Рыбах

Поливайте рассаду, хорошо полейте огород. Можно сажать картофель, зелень, капусту, влаголюбивые овощи, засеивать газоны, вносить органическое удобрение.

29, 30 МАЯ. Луна в Овне

Подходящие дни для обрезки деревьев и кустарников, высаживания живых изгородей. Собирайте и сушите лекарственные травы, зелень на участке – все это будет хорошо храниться.

31 (С 07:43) МАЯ. Луна в Тельце

Работайте с почвой: копайте грядки, окучивайте, удаляйте поросль, сорняки, удобряйте органикой сад и огород. Посейте цветы. Высевайте в грунт корнеплоды и зелень, посадите тыкву, рассаду томатов в теплицу.

* Подбирайте сорта разного срока созревания, это позволит растянуть время сбора зеленцов на всё лето до осени.

* Очень важное условие связано со сроками посева. В нашей средней полосе они приходятся на конец мая – начало июня. Лучше не спешить, ведь до конца первой июньской декады возможны заморозки, а огурцы – культура теплолюбивая.

Выращивание огурцов под пленкой дает возможность получить более ранний урожай и уберечь его от перепадов температуры. Они (как и недостаток полива) – причина того, что плоды оказываются с горьким привкусом.

* Высаживать рассаду предпочтительнее, чем высевать семена, это позволит ускорить получение плодов. Только на постоянное место надо перенести хорошо сформировавшуюся рассаду, когда росток даст первый настоящий листок. Переросшая рассада может и не прижиться.

* Под огурцы надо отводить плодородное место, хорошо удобренное органикой. Лучшие предшественники – лук, чеснок, корнеплоды. Не стоит выращивать огурцы там, где в предыдущем году росли кабачки или тыквы.

Лучше всего огурцы высаживать на гребнях, что позволяет защищать корни от переувлажнения, которое не менее опасно для растения, чем недостаток влаги. Постарайтесь отвести под огурцы солнечное место. Если участок открыт ветрам, следует прикрыть огурцы с северной стороны кулисами. Роль их с успехом выполняют подсолнечник, бобы, кабачки.

* Грядку обычно готовят с осени. Но если этого сделано не было, перекопайте почву на штык лопаты, заделывая в неё навоз, торф или перегной, добавьте на каждый квадратный метр земли по 2 столовые ложки золы и двойного суперфосфа-

● **СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА**



Нет, наверное, огородника, который не выращивает на своем участке огурцы. Всем хороша эта культура: и урожаем богатым одарит, и любой стол украсит, и всю зиму до новых плодов кормит, ведь огурцы можно сохранить и солёными, и маринованными.

Считается, что особых питательных качеств в огурце нет. Но это не так. В нем много эфирных масел и органических кислот. Огурцы помогают восстанавливать в организме обмен веществ, усиливают выделение воды и соли, обладают желчегонным действием.

Не так уж много секретов выращивания огурцов, но знать их надо.

та. Калийные и фосфорные удобрения при посеве обязательны.

* Огурцы можно высевать и семенами. Грядку нужно сделать широкой – до 100 см. Семена высевать на расстоянии 10 см, заделывая в каждую лунку по 2-3 семечка. Причем, желательно, чтобы семена были в разном состоянии – сухие, влажные, проклюнувшиеся. Сначала пойдет в рост проклюнувшееся семя. И если оно погибнет от заморозков, чуть позже взойдет сухое – и урожай будет спасен. Если же из одной лунки пойдут 2-3 ростка, при прореживании надо оставить наиболее сильный, хорошо развитый. На 1 кв.м следует оставить не более 3 кустов.

Семена предварительно надо продезинфицировать – подержать в густо-розовом растворе марганцовки, после чего сразу промыть в чистой воде и просушить (кроме тех семян, которые были обработаны производителем). Сразу после посе-

ва лунку надо обильно полить и присыпать сверху перегноем или торфом.

* Прореживая огурцы, никогда не выдергивайте лишние ростки, тем самым вы можете повредить корни растений, которые остаются в почве: корневая система у огурцов очень ранима. По этой же причине рыхлить огуречные грядки надо очень осторожно, предпочтительно вилами, которые вытаскивают, и сразу же вытаскивают, не делая никаких движений из стороны в сторону.

* Никогда не поливайте огурцы холодной водой, она обязательно должна отстояться на солнце. После поливов почву надо рыхлить, не допуская образования почвенной корки.

* Если выращиваете огурцы под пленкой, в жаркую погоду отодвигайте её: если температура воздуха окажется выше +28° С, пыльца гибнет.

* Подкармливая огурцы, не злоупотребляйте азотными удо-

НАЛОГ НА ТЕПЛИЦЫ: МИФЫ И ФАКТЫ

В России ввели новый налог на теплицы. Именно такие заголовки недавно облетели многие СМИ, якобы все подобные строения теперь надо оформлять как недвижимость. На самом же деле для дачников и садоводов практически ничего не изменилось, пишут vesti.ru.

О КАКИХ постройках необходимо заявить? Ключевое понятие – недвижимость. То есть объект должен быть построен стационарно, прочно связан с землей и иметь фундамент.

Если постройка менее 50 квадратных метров, налог не начисляется. Льгота действует для одного объекта, и не важно, в какой части страны он находится. В зависимости от региона исключение возможно и для большего количества построек.

И еще один ключевой момент: объект нельзя использовать для предпринимательской деятельности. То есть выращивать сельхозпродукцию для личного потребления можно, а вот продавать ее в промышленных масштабах – нет. Если теплица работает не круглый год, например, закрыта зимой – начислений также нет. В остальных же случаях объект регистрировать необходимо.

Что касается других строений на участке, куда входят бани, летние кухни, бытовые помещения – без фундамента они также недвижимостью не считаются. Более того, для их строительства не требуется выдача разрешений. Если речь про гаражи и жилые помещения – действуют уже другие законы.

брениями, они – источник накопления в плодах нитратов, старайтесь выбирать такие удобрения, которые не содержат хлора, огурцы его не любят. После подкормки не забывайте поливать огурцы чистой водой. Достаточно 2-3 подкормки за лето.

До цветения огурцы лучше поливать утром, а во время цветения и плодоношения – вечером. В пасмурную погоду норму полива уменьшают, но почва не должна быть сухой.

* Огурцы лучше всего располагать на грядке в 1 ряд, а плети их раскладывать поочередно то направо, то налево. Огурцы можно и подвязывать, для этого около каждого куста установить столбики или натяните шпагат. В вертикальном состоянии огурцы лучше проветриваются, что является профилактикой грибных заболеваний.

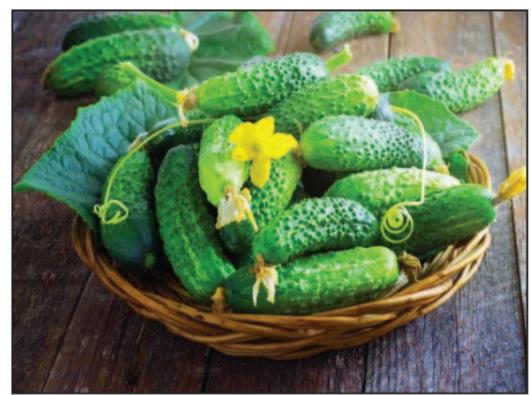
Часто после первой волны плодоношения листья начинают грубеть, растения заметно стареют, увядают и гибнут. Подсыпайте к корням свежую землю пополам с перегноем, в результате станут образовываться дополнительные корешки. Хорошо опрыскнуть растения раствором мочевины (1 ст. ложка на 10 л воды), после этого в листьях нормализуется обмен веществ, и начинается вторая волна плодоношения.

* Главный враг огурцов – ложная мучнистая роса, она способна погубить растение за 10 дней. Поэтому при пер-

вых признаках болезни (желто-бурые пятна на листьях) растения нужно опрыскнуть 1% бордосской жидкостью или хлорокисью меди (40г на 10л воды), или суспензией чеснока (200 г размолотого чеснока заливают 10л. воды, настаивают 2 дня, процеживают и перед опрыскиванием добавляют 30г мыла).

* Плоды лучше не отрывать, а срезать ножницами, т.к. в конце лета растения болезненно реагируют даже на малейшее повреждение.

* Если огурцы короткоплетистые, т.е. сильно не разрастаются, формировать их не надо. Если же длинно-плетистые, следует прищипывать верхушку главного стебля, когда он достигает длины 100-120 см, и всех



боковых побегов при длине 40-50 см. На боковых побегах первого порядка вырастут еще боковые побеги, их тоже нужно прищипнуть при длине 20 см.

Удачи вам, дорогие огородники!

Специально для «Третьего возраста» – **Елизавета ПРИЩЕП, кандидат биологических наук.**

ДУРНУЮ ТРАВУ ИЗ ПОЛЯ ВОН!



ПО ПРАВОСЛАВНОМУ календарю 18 июня Дорофеев день. В старину считалось, что если утром на Дорофея выполоть все сорняки – то они больше не вырастут.

Но для прополки более важен день 19 июня – Ларион Пропольник. На Лариона было принято выходить в поле и пропалывать его от сор-

няков. «Пришел Ларион – дурную траву из поля вон», – говорили крестьяне. В народе знали: если вовремя не справиться с сорняками – они сами тебя по миру пустят. «Поле полоть – руки колоть, а не полоть – так и хлеба не молоть», – приговаривали во время неприятной работы.

Впрочем, считалось, что сорную траву нужно полоть только тогда, когда месяц идет на убыль. Полоть на полную луну бесполезно, даже на Лариона, – сорняки скоро опять силу возьмут и заполнят грядки.

В МИРЕ ПРЕКРАСНОГО

АЛЕКСЕЙ ГИЗЮК: МНОГОГРАННОСТЬ ТАЛАНТА

Каждый художник приходит в искусство по-разному. Чаще всего профессионалом он становится после окончания среднего или высшего художественного учебного заведения. Правда, иногда судьба будущего художника складывается иначе. Так случилось и у нашего сегодняшнего героя – Алексея Гизюка.

Практически до зрелого возраста он и сам не предполагал, что может стать профессиональным художником. После окончания школы поступил в Московский инженерно-строительный институт, который успешно окончил в 1980 году. Через восемь лет защитил диссертацию и стал кандидатом технических наук.

Но неисповедимы пути... И стремление ко всему прекрасному, заложенное еще в детстве, в конечном счете привело Алексея Ивановича к поступлению в Московский гуманитарный институт «Содействие». Как правило, в подобных учебных заведениях студенты в полной мере приобщаются к изучению богословских наук, а это связано и с одним из древнейших видов изобразительного искусства – иконописью.

Алексей Гизюк постепенно, сначала робко, а потом все увереннее, начинает писать священные образы, ко-

торые ему как православному человеку проложили путь к высокому божественному началу. Его много лет волновал образ ученика Иисуса Христа Андрея, известного в России как Андрей Первозванный, и вот в 2015 году Алексей Гизюк едет в Крым.

Именно там в начале I тысячелетия делал свои первые шаги Андрей Первозванный. Родившись на территории Израиля, он сначала был учеником Иоанна Предтечи. Однажды, когда Иисус Христос в облике человека направлялся к Иоанну, последний сказал Андрею: «Вот идет мессия». Иисус, подойдя к Иоанну, принял от него крещение, а Андрей, сразу же почувствовав божественность Иисуса, стал его первым учеником. После распятия Иисуса Христа Андрей вместе с другими 11 учениками Иисуса направляется в земли Фракии и Скифии, чтобы нести людям учение Христа. Существует предположение, что апостол достиг и границ Древ-

ней Руси, правда, тогда еще не существовавшей. Как нередко в те годы бывало, жизненный путь Андрея Первозванного закончился трагически – он был распят на кресте.



В Крыму Алексей Гизюк направляется в отдаленный Спасо-Преображенский скит от Свято-Климентьевского монастыря. Здесь художник проникся необходимостью выполнить художественное оформление Святых врат скита. Бла-

годаря настойчивому и упорному труду Алексею Ивановичу удалось успешно выполнить это святое дело в технике керамики. Здесь же у него возникла идея написать икону, посвященную Андрею Первозванному. На небольшого размера доске автор сумел создать настоящую картину, повествующую о событиях, происходивших в этом месте в далекие времена. Наряду с главным героем автор поместил на иконе Святого Луку, священномученика Климента, святых мучеников Георгия и Параскеву Топловскую. Художник изо-

шлось немало потрудиться, изучая древнюю историю и те события, которые происходили в жизни героев этой иконы.

Обладая большим мастерством в применении цветовой палитры, художник исключительно тонко сумел отразить внутренний мир персонажей. Безусловно, данное художественное произведение должно будет найти свое место в одном из православных храмов. Сейчас можно лишь сожалеть о том, что по церковным канонам художник не имеет права подписывать свою икону – эта работа достойна авторской подписи! Но, пусть и безымянные, работы этого замечательного художника украшают православные храмы не только в Балашихе (здесь находится его дом-мастерская), но и в других городах России.

Члены московского областного отделения Союза художников России гордятся, что рядом с ними живет такой талантливый мастер, наделенный божественным провидением.

На фото: А. Гизюк проводит экскурсию «Новая жизнь старых палат» для студентов факультета архитектуры Российской академии живописи, ваяния и зодчества И. Глазунова.

Лев МИЛОВИДОВ,
Заслуженный деятель искусств России.

НАУЧНЫЙ ПОДХОД

НАШ МОЗГ: СЛУГА ИЛИ НАЧАЛЬНИК?

Кто управляет нами? Наше сознание или наше бессознательное? Кажется бы, странный вопрос. Будь человек рабом бессознательного, миром правил бы хаос. Однако все далеко не так однозначно.

ЭТО показали в своих экспериментах австралийские ученые. Группе добровольцев предложили выбрать одну из двух картинок: с красными горизонтальными линиями и с зелеными вертикальными. После выбора нажать на кнопку. Процесс обдумывания в мозге добровольцев ученые наблюдали на томографе, и выяснилось, что мозг принимает решение за 11 секунд до того, как человек осознанно нажмет кнопку. Более того, авторы исследования утверждают: сегодня компьютерная программа может заранее предсказать выбор человека. Звучит, прямо скажем, фантастично.

Первым этот феномен еще в конце 80-х годов обнаружил американский ученый Бенджамин Либет. Он попросил испытуемого просто сжимать руку. Вроде бы обычный опыт. Но энцефалограмма поразила ученого. Примерно за полсекун-

ды до совершения действия в мозге появлялся сигнал. То есть мозг принимал решение раньше, чем человек об этом подумал.

Но наиболее «громкий» опыт сделал Джон-Дилан Хайнес, который вел исследования на магнитно-резонансном томографе. В этом эксперименте мозг испытуемого принимал решение за 7 секунд до того, как человек это осознавал. И ученые смогли предсказать, какой выбор сделает испытуемый.

Эти эксперименты вызвали лавину самых противоречивых комментариев. Сторонники правильности экспериментов утверждают, что мы «биохимические марионетки», что у человека нет своей воли, им правит бессознательное. На возражение, что мы каждый день строим планы, следует возражение: а, может, это мозг пишет нам планы, а мы занимаемся самообманом, мол, сами все расписали. А главное непонятно, зачем природе вообще выделять нам такое огромное время на осознание? Это не рационально. Словом, наука продолжает набирать данные о феномене, но пока не может объяснить его механизм.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Татьяна ЧЕРНИГОВСКАЯ, доктор биологических наук:

– Мозг – это загадочная мощная вещь, которую по недоразумению мы почему-то называем «мой мозг». Для этого у нас нет абсолютно никаких оснований: кто чей – это отдельный вопрос. Мозг принимает решение за несколько секунд до того, как человек это решение осознает. Это огромный период времени для мозговой деятельности. Так кто ж на самом деле в доме хозяин? То, что мозг оказался у нас в черепной коробке, не дает нам право называть его «мой». Он несопоставимо более мощный, чем вы. Власть над мозгом мы не имеем, он принимает решение сам. И это ставит нас в очень щекотливое положение. Но у ума есть одна уловка: мозг сам все решения принимает, вообще все делает сам, но посылает человеку сигнал – ты, мол, не волнуйся, это все ты сделал, это твое решение было...

В ЧАС УТРАТЫ
ЗВОНИ
8 (499) 343-49-99

RITUAL.RU

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

УЗНАТЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО

Тест на раннее выявление деменции

ПЕРЕД вами аризонский опросник для родственников. Предоставлен Мхитарян Элен Араиковной, врачом-неврологом, к.м.н., старшим научным сотрудником Лаборатории общей гериатрии и нейрогериатрии Геронтологического центра (РГНКЦ) Минздрава России. Данный тест позволяет понять, являются ли появившиеся изменения в поведении близкого человека и в его личности проявлениями серьезной болезни, или пока серьезных причин для беспокойства нет.

Тест помогает выявить когнитивные нарушения на ранней стадии в 90% случаев.

1. У близкого Вам человека есть проблемы с памятью? Да – 1, нет – 0.
2. Если это так, стала память хуже, чем несколько лет назад? Да – 1, нет – 0.
3. Ваш близкий повторяет один и тот же вопрос или высказывает одну и ту же мысль несколько раз в течение дня? Да – 2, нет – 0.
4. Забывает ли он о назначенных встречах или событиях? Да – 1, нет – 0.
5. Кладёт ли он вещи в непривычные места чаще 1 раза в месяц? Да – 1, нет – 0.
6. Подозревает ли близких в том, что они прячут или крадут его вещи, когда не может найти их? Да – 1, нет – 0.
7. Часто ли он испытывает трудности при попытке вспомнить текущий день недели, месяц, год? Да – 2, нет – 0.
8. Он испытывает проблемы с ориентацией в незнакомом месте? Да – 1, нет – 0.
9. Усиливается ли рассеянность за пределами дома, в поездках? Да – 1, нет – 0.
10. Возникают ли проблемы при подсчёте сдачи в магазине? Да – 1, нет – 0.
11. Есть ли трудности с оплатой счетов, финансовых операций? Да – 2, нет – 0.
12. Забывает ли он принимать лекарства? Были случаи, когда он не мог вспомнить, принимал ли он уже лекарство? Да – 1, нет – 0.
13. Есть ли проблемы с управлением автомобилем? Да – 1, нет – 0.
14. Возникают ли трудности при пользовании бытовыми приборами, телефоном, телевизионным пультом? Да – 1, нет – 0.
15. Испытывает ли он затруднения, выполняя работу по дому? Да – 1, нет – 0.
16. Потерял ли он интерес к привычным увлечениям? Да – 1, нет – 0.
17. Может ли Ваш близкий потеряться на знакомой территории (например, рядом с собственным домом)? Да – 2, нет – 0.
18. Утрачивает ли чувство правильного направления движения? Да – 1, нет – 0.
19. Случается ли, что Ваш близкий не только забывает имена, но и не может вспомнить нужное слово? Да – 1, нет – 0.
20. Путает ли Ваш близкий имена родственников или друзей? Да – 2, нет – 0.
21. Есть ли у него проблемы с узнаванием знакомых людей? Да – 2, нет – 0.

ИНТЕРПРЕТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ:

- Результат ниже 5 баллов говорит об отсутствии значимых проблем в когнитивной сфере.
- Значение в промежутке от 5 до 14 баллов предполагает обращение к врачу, так как может свидетельствовать о наличии умеренных когнитивных нарушений, которые лучше не оставлять без внимания.
- Всякий результат свыше 14 баллов свидетельствует о довольно высокой вероятности деменции у близкого вам человека и о необходимости срочно обратиться за помощью к врачу.

<https://www.pencioner.ru>

НА ЧТО ВРАЧ НЕ ИМЕЕТ ПРАВА?

Ситуации, на которые нужно жаловаться

ВАМ НЕ МОГУТ ГРУБИТЬ По данным ВЦИОМ, 32% россиян хотя бы раз сталкивались с хамством на приёме у врача. Если вы попали в их число, обращайтесь к заведующему отделением. Доктор, который вас оскорбляет, нарушает Федеральный закон № 195 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.

Пациент, в свою очередь, тоже не имеет права хамить и мешать работе врачей: медперсонал может вызвать полицию, чтобы вас вывели из поликлиники. После этого вам грозит административный штраф до 3 тысяч рублей.

ОТКАЗЫВАТЬ В ЗАМЕНЕ ВРАЧА

Пациент имеет право выбрать медицинское учреждение и лечащего врача. Для этого нужно написать заявление и указать причину.

Бесплатно поменять поликлинику можно не чаще одного раза в год, если только вы не сменили место жительства.

ВАМ НЕ МОГУТ ОТКАЗАТЬ В ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

Экстренная помощь нужна, когда есть угроза жизни пациента. Вам обязаны её оказать в любой клинике РФ, бесплатно и без полиса. Даже если нет мест и оборудования (в таком случае

врачи должны оказать посильную помощь, а затем отправить вас в учреждение, где это оборудование имеется). Отказываются? Ссылайтесь на Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и грозитесь жалобой в Минздрав.

В ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИКЛИНИКЕ У ВАС НЕ МОГУТ ПРОСИТЬ ДЕНЬГИ ЗА УСЛУГИ, ВХОДЯЩИЕ В ПОЛИС ОМС

Если вы не знаете, покрывает ли полис услугу, которая вам нужна, уточните это у страховой компании. Номер телефона есть на самом полисе. Если в поликлинике говорят, что нет оборудования или специалистов, значит, вас должны направить в учреждение, где они есть.

В Программе государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи также прописаны сроки ожидания:

1. Неотложной помощи – 2 часа с момента обращения;
2. Терапевта – 24 часа;
3. Врача-специалиста – 14 календарных дней;
4. Диагностических и лабораторных исследований – 14 дней;
5. Компьютерной томографии, магнитно-резонансной томографии и ангиографии – 30 дней;
6. Госпитализации – 30 дней. С онкологическими заболеваниями – 14 дней.

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ: КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СБЕРЕЖЕНИЙ?

ПЕНСИОНЕРЫ И ЛЮДИ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА РЕШАЮТ ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ ДЛЯ СЕБЯ ВОПРОС: ГДЕ И КАК ВЫГОДНО РАЗМЕСТИТЬ СВОИ СБЕРЕЖЕНИЯ, ЧТОБЫ БЫТЬ УВЕРЕННЫМИ В ИХ СОХРАННОСТИ И ПРИ ЭТОМ ПОЛУЧАТЬ ОТ НИХ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД?

За три года работы «Столичная Сберегательная Компания» уже знакома многим москвичам и жителям Подмосковья и зарекомендовала себя надежным финансовым партнером.

На вопросы отвечает главный экономист Ирина Сальникова (на фото).



За счет чего вы предоставляете такие высокие проценты?

Такие проценты обеспечиваются за счет выдачи займов от 22 до 30% годовых физическим и юридическим лицам. Займы выдаются только под залог жилой и высоколиквидной недвижимости, мак-

симальный размер займа до 50% от рыночной стоимости. Объекты и заемщики застрахованы от невозврата.

Как государство контролирует вашу деятельность?

Мы осуществляем деятельность на основании федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального Банка) и в СРО Ассоциация Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Центральное Кредитное Объединение» (№ 193). В Центральный Банк и другие надзорные органы регулярно сдается финансовая отчетность.

Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются от-

числения в компенсационный фонд СРО.

Как страхуются сбережения?

Сбережения пайщиков застрахованы в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ – ВС № 4349). При открытии сбережений выдается именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

Как разместить свои

сбережения, чтобы получить доход?

Вам нужно посетить наш офис в центре Москвы и вступить в пайщики, сделав взнос 300 рублей. После этого вы сможете разместить сбережения от 10 000 рублей на срок от 3 до 60 месяцев.

Задавайте любые вопросы нашим финансовым специалистам по телефону или в офисе компании.



125047, г. Москва, ул. Чайнова, д. 10, стр. 1, ст. м. «Новослободская», «Маяковская».

График работы: пн – пт с 9.00 до 20.00, сб, вс с 10.00 до 18.00.

8 (495) 225-45-54

sberkom.ru
maximum.sberkom.ru

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

НАВИГАТОР – чудо человеческой мысли, покруче любого айфона. Найдёт дорогу куда угодно, построит маршрут и приведет к самому дому, хоть из якутской тундры, хоть из африканской пустыни. Причем, самым коротким путем, в обход пробок и тупиков. Навигатор знает все, и даже Москву с ее лабиринтами улиц и переулков.

Приезжаю как-то в аэропорт Внуково из далекого Ангарска, где гостил у внучки. Ко мне тут же подъезжает такси.

Как, думаю, объяснить водителю маршрут на мою улицу? Уж сколько раз объяснял таксистам на пальцах, как туда проехать, и все равно блуждали, словно в потемках.

– Вы хоть знаете, как проехать на улицу Бескрайняя, 22? – спрашиваю со вздохом.

– Легко, – говорит водитель, включает приборчик и торжественно произносит, словно в микрофон: – Улица Бескрайняя, 22.

Из приборчика приятный женский голос уточняет: подъезд 2, квартира 45. Маршрут построен.

Видимо, умная баба там работает, все знает...

– Это точно, – говорит водитель, словно угадав мои мысли. – Чудеса техники. Раньше, чтобы в Москве найти нужную улицу, сто раз ошибешься, застрянешь в тупике, заедешь не туда и станешь посреди

НАВИГАТОР

Юмористический рассказ

Василий ТРЕСКОВ



От редакции. Ранее наша газета опубликовала историю из жизни пенсионера Николая Игоревича, досрочно отправленного на пенсию. Сегодня мы продолжаем рассказывать о его активной пенсионной жизни. Случай, произошедший с ним недавно, выглядит, прямо скажем, весьма фантастическим. Но Николай Игоревич заверял нас, что все это произошло с ним на самом деле.

шоссе, как потерпевший кораблекрушение в открытом океане. А спрашиваешь у встречных, где тут развязка на Красноказарменный переулок, так народ и слухом не слыхивал про такой: направят в Краснобогатырский тупик через Скаковую, где и скачешь от светофора к светофору, пока не выбежишь на Беговую, а зачем мне, спрашивается, Беговая? Да скорее в тайге дорогу по солнцу найдешь, чем нужный дом в центре Москвы! А сейчас из любой точки Москвы можно найти без проблем самую отдаленную улицу, которой нет даже в путеводителях. А у меня и вовсе особенный навигатор, я его на радио-

электронном рынке купил на Красной Пресне, из оборонки ворованный, с него еще даже гриф секретности не сняли, – хвалился таксист, лихо ведя автомобиль под диктовку барышни из навигатора.

– Поверните через сто метров налево, потом направо, объедем дорожные работы. Едем прямо.... Впереди авария, свернем влево и через дворы прямо, чтобы не стоять в пробке... – командовал навигатор.

Я же никак не мог уразуметь это чудо технической мысли и восхищался всезнающей барышней в навигаторе. Вот бы такую в жены взять – никаких проблем в

жизни не будет. Надо спросить у водилы ее номер телефона.

Едем без проблем, объезжаем пробки, аварии и ремонтные работы.

– У меня навигатор – последнее слово техники, – не унимается водитель, – все знает. И всех пассажиров насквозь сканирует. Как рентген. Так что не волнуйтесь, доставлю вас прямо на квартиру к порогу, сейчас вот уточню детали....

– У меня пассажир живет на улице Бескрайняя, 22, – обращается он в навигатор.

Барышня игривым голосом сообщает:

– Разведен, сейчас холостой, бывший госслужащий, любит джинс с тоником, преферанс по вечерам... Квартира на третьем этаже, три смежные комнаты, мебельный гарнитур из Голландии, в спальне под кроватью портфель с деньгами и банковскими картами. Это копилка на «черный день». Сообщаю шифр кода замка портфеля, а также номера и пинкоды банковских карт....

Я судорожно выдернул провод из навигатора и попросил остановиться. Не торгуясь, заплатил за неустойку и торопливо пошел к автобусной остановке... «Доеду до ближайшей станции метро, а там уж доберусь без навигатора...», – думал я, напуганный безудержным техническим прогрессом.

Когда я взобрался на свой

этаж, дверь моей квартиры открыла изящная брюнетка с лакированной улыбкой, словно из телешоу.

– С приездом, – говорит, – я барышня из навигатора, вы хотели со мной познакомиться. Желание клиента для нас закон. Я испекла вам блинчики с творогом, как вы любите, и заварила крепкий кофе по-турецки....

Она поправила свой короткий халатик, обнажив стройные точеные ножки.

– Еще я приготовила ванну с хвойными наполнителями – после дороги надо расслабиться, и я вам спинку помассирую, а то у вас наблюдается радикулит позвоночника....

Блинчики оказались и в самом деле вкусными. Только дама вдруг растворилась, оставив на столе серебристый приборчик – навигатор, оформленный в кредит на мое имя под большие проценты....

– Ничего не поделаешь, придется изучать и эту технику, – ворчал я. – Ноутбук и айфон освоил на курсах компьютерной грамотности в Пенсионном фонде. Разберемся и с карманным навигатором, раз там такие красавицы работают. А деньги, которые собирал на похороны, вновь придется пустить в дело: гасить кредит за этот чудо-навигатор. Жизнь-то – она продолжается и не дает стариться....

МОЙ МУЖ, Борис Иванович, далеко не красавец, но женщинам нравится. Талант у него такой – наивных баб охмурять. Мужик с головой – в авиаконструкторском бюро работает. На пианино играет, язык подвешен, стихи наизусть читает и страсть как любит танцевать, особенно если партнерша по вкусу пришлась.

Однажды – не поверите! – в новогоднюю ночь шесть часов подряд танцевал! Его партнерша, моя приятельница, танцует с ним, колготки на пятках до дыр протёрла. Ну, да речь не об этом!

По молодости погуливал он от меня, не в открытую, конечно, а к пятидесяти годам присмирел. А тут смотрю – снова началось. С работы не дожدهшься: то совещание, то заседание, то в командировки зачастил. Ну, думаю, седина в голову – бес в ребро. И точно!

Однажды готовлю его костюм к химчистке, смотрю – во внутреннем кармане записная книжка лежит. Вынула её, а оттуда фотография выпала, небольшая такая, как на новый паспорт. С фотографии женщина улыбается, молодая еще, миловидная, и на обороте надпись: «Боречке на память».

«Ага! Так вот ты какая, соперница моя! И куда же ты лезешь, милочка? Ведь знаешь – семья у него, дети, внуки. Ах, он тебе всерьёз не нужен, так, для приятных встреч?! Одиночество замучило? Ну, так и быть, прощаю я тебя, но и ты меня проща, если что не так сделаю».

Спрятала я эту фотографию, а костюм в химчистку отнесла.

На следующий день муж опять поздно с работы пришёл, глаза сытые, в настроении, к тому же пьяненький – гово-

Любовь КУШНИР



(СТРАШНАЯ МЕСТЬ

рит, сотруднику день рождения отмечали. Я не стала возмущаться. Постельку ему постелила, спать уложила, а когда он крепко уснул, за дело взялась.

Перво-наперво воду в туалете перекрыла, и толчок внутри насухо вытерла. Потом взяла клей, который воды не боится, достала фотографию Борькиной зазнобы, густенько так клеим её намазала и приклеила на дно унитаза. Прижала гирькой для верности. Через полчаса проверила – намертво схватил! Открыла кран, чтобы вода в бачок поступала, опустила крышку унитаза и с чувством исполненного долга спать легла.

Утром слышу: мой благоверный пошёл в туалет. У меня сон мигом пропал – лежу, прислушиваюсь, что будет?!

У него эта утренняя процедура обычно немного времени занимает. Покряхтел, пошуршал, потом вода зажурчала. Вот тут самое интересное и началось! Слышу – притих! Потом ёршиком по

унитазу зашуршал. Опять воду спустил. Потом выскочил из туалета, взял очки и снова в туалет нырнул. Наверное, пригляделся в очках, а со дна унитаза ему зазноба улыбается.

Тут он голос подал, здоровался с нею, наверное, только что-то сплошные буквы «ё» в его приветствии слышались. Потом отчётливо произнес: «Дура!» – а это, я догадалась, в мой адрес посыпалось.

Хотел он руками фотографию отодрать, да не тут-то было! Полез за инструментами. Пытался стамеской поддеть, чтобы фотографию не испортить. Куда там! Клей-то наш, родной! «Советское – значит отличное!» – помните лозунг? Схватил он молоток, стал по стамесочке им постукивать. Неудачно! Оторвал ей пол-лица. Слышу – злиться начал. Всю родню вспомнил: маму, бабушку, душу их незабвенную, и Бога вспомнил.

Но злость – не помощник в деле, даже наоборот! Не рассчитал он удар молотком – расколол унитаз! Бедный любовник взвыл от досады, а любушка одним глазом смотрит на его позор и половинкой рта насмеяется. Швырнул он в ярости инструменты, бачок, конечно, разбил. Вода на пол хлынула, тапки промочил. Зашвырнул он мокрые тапки в дальний угол квартиры, влетел босиком в спальню и как зарёт:

– Встань, посмотри, что ты натворила, святая Магдалина!

Насчёт святой – он, пожалуй, прав, но уж никак не Магдалина, Катя меня зовут.

– В чём дело, муженёк? – спросила я, сладко зевая. – Тебе сон дурной приснился? Или наяву что-то не так?

– Ты... ты..., – он в ярости не находил слов, – ты просто ревнивая дура!

– Если ты умный, то перекрой, пожалуйста, воду в туалете, вон уж у ног твоих плещется.

Бранные слова застыли у него на языке. Он ринулся в туалет, перекрыл воду, потом, не найдя половой тряпки, схватил банное полотенце и, проклиная всё на свете, стал собирать воду.

Я прикрыла глаза, натянула повыше одеяло, изображая безмятежный утренний сон, а сама чутко прислушивалась ко всем звукам, которые исходили от моего пылкого супруга. Хлюпанье воды, пыхтение, шлёпание тряпки, кряхтение, сопение, бормотание. Яростное журчание воды из крана, жужжание электробритвы, шум чайника, шелест плаща... Последним звуком этого утра был гневный стук входной двери.

В этот день он опоздал на работу, пропустил важное утреннее совещание у Главного конструктора и получил от него крепкий нагоняй.

Новый унитаз на девятом этаже ему пришлось тащить на себе, так как лифт в этот день не работал. Сантехник (с моей подачи, конечно) за его установку заломил немислимую цену. Расплачиваясь с ним, мой благоверный скрипел зубами и клял на чём свет стоит «офонаревших хапуг».

Целую неделю он не разговаривал со мной, фырчал, как норовистый конь. Но с этого злополучного дня прекратились его «командировки» и с работы стал приходиться вовремя. Похоже – любовь прошла, а, скорее всего, её той утренней водой смыло.

НОВОСТИ ИЗ СЕТИ

ПОСАДИЛ ДЕД ХАУТТЮЙНИЮ...

Ученые предложили кормить россиян момордикой, кивано...

Специалисты новосибирского федерального исследовательского центра Институт цитологии и генетики предлагают включить в рацион россиян ряд растительных культур ради увеличения продолжительности жизни в стране.

Сегодня в России 90 процентов всего товарного овощеводства представлено скромным набором привычных культур. Это белокочанная капуста, помидоры, огурцы, морковь, свекла и лук репчатый.

Ученые же предлагают дополнить этот рацион культурами, которые до сих пор считаются у нас в стране экзотикой, хотя превосходят традиционные овощи по содер-

жанию витаминов, антиоксидантов, макро- и микроэлементов. Например, речь идет о спаржевой вигне, момордике, бенинказе, кивано, китайской брокколи, хауттюйнии сердцевидной и других культурах.

Однако для того, чтобы эти полезные растительные продукты получили распространение, необходимо адаптировать их к нашим условиям. Решить эту задачу в короткие сроки современной науке вполне по силам.



Появится ли на наших огородах кивано – рогатая дыня?

АЛЛО, ГОНИТЕ ДЕНЕЖКИ!..

Телефонные мошенники выманили у пожилых людей свыше 12 миллионов рублей.

Всплеск телефонных мошенничеств наблюдается в Московском регионе. Как обычно, частую жертвами аферистов становятся пожилые люди, сообщает «Российская газета».

Мошенники обманчивым путем по телефону убеждали граждан передать им деньги за непривлечение их родственников к уголовной ответственности за совершенное дорожно-транспортное происшествие. Пожилые люди ведутся на такие уловки и готовы отдать последние сбережения, чтобы спасти сына или внука от тюрьмы. И потом очень удивляются, увидев ничего не подозревающего родственника.

В ходе оперативно-профилактического мероприятия «Такси» поймали 32-летнего телефонного мошенника, который по совместительству зарабатывал извозом. Доказана причастность подозреваемого к совершению 4 эпизодов противоправной деятельности на территории Одинцовского района. Общая сумма ущерба составила около 300 тысяч рублей.

А в Москве уже осудили двух телефонных мошенников, тоже наживавшихся на доверчивости пенсионеров. Негодяи использовали электронную базу абонентских номеров с анкетными и адресными данными людей пенсионного возраста, проживающих в Москве. Звонили они с различных телефонов и представлялись социальными работниками. Своим абонентам они сообщали о якобы причитающихся им денежных компенсациях. Вот только чтобы получить их, надо перечислить некую сумму для оплаты расходов, связанных с получением этих компенсаций. Называли номер счета, получали перевод и обналичивали деньги.

Аферой занимались 31-летняя женщина и ее 30-летний брат, проживающие в Подмоскowie. По версии следствия, они причастны не менее чем к 16 эпизодам хищения денежных средств путем мошенничества. Общая сумма ущерба превышает 12 миллионов рублей. Кунцевский районный суд Москвы приговорил их к лишению свободы на сроки от 10 до 12 лет.

БИЛЕТ ТЕПЕРЬ... У КАЖДОГО

В летние месяцы пенсионное удостоверение в Подмоскowie станет билетом в музей.

При наличии пенсионного удостоверения с лета текущего года можно будет бесплатно побывать в музеях Московской области. Такое новшество решено ввести в рамках реализации проекта «Долголетие в Подмоскowie».

Как сообщает официальный портал правительства Московской области, нововведение коснется всех музеев только областного подчинения, частные музеи в программе не участвуют.

По данным министра культуры Московской области Нармин Ширалиевой, в настоящее время ведется подготовка документов, и к лету это новшество заработает. Она отметила, что аналогичная мера поддержки действует для членов профсоюзов работников культуры. С лета бесплатно посмотреть музеи смогут все люди пожилого возраста вне зависимости от региона проживания.

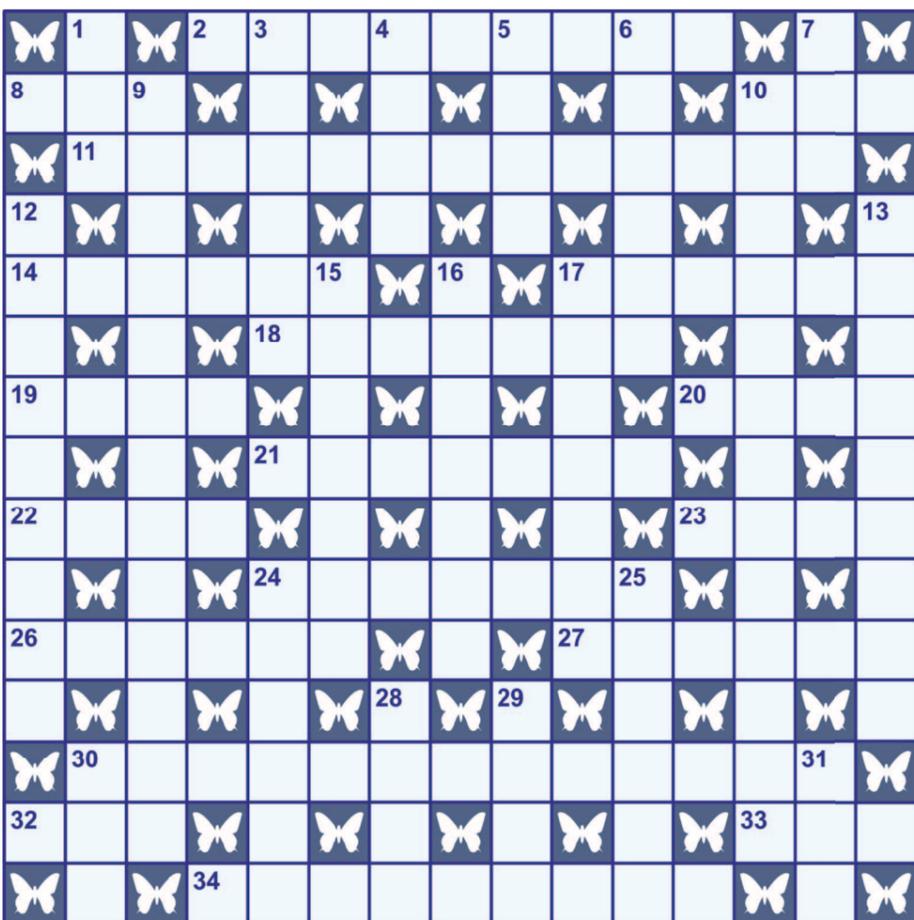
АТАКУЮТ ПЕРНАТЫЕ

Аномальное поведение ворон по отношению к человеку зафиксировано в Подмоскowie.

На днях ворона напала на 34-летнюю женщину в Наро-Фоминске. Как информирует «РЕН ТВ», птица по непонятной причине налетела на пострадавшую и несколько раз клюнула ее в голову. Еще несколько человек отделались испугом и написали в соцсетях о неприятных встречах с воронами. По их словам, птицы выбирают жертву и начинают планомерно атаковать, нанося удары в область головы и шеи. Причем им не важно, ребенок перед ними или взрослый человек, длинные ли у него волосы или короткая стрижка.

По словам экспертов, если вороны нападают на человека или животное, наверняка где-нибудь поблизости находится птенец. Если вы птенцов не заметили, а взрослые пернатые начали беспокоиться или нападать на вас, следует незамедлительно отойти в другое место. Если же атака состоялась, нужно не размахивать руками, так как это еще сильнее возбудит ворону, а накрывать голову сумкой или зонтом и тоже поскорей уходить.

Смута. 25. Металл. 28. Спид. 29. Шнур. 30. Акт. 31. Рим. Радиолюбитель. 12. Журналист. 13. Таксопарк. 15. Адаптер. 16. Напток. 17. Фазисис. 24. По вертикали: 1. Род. 3. Скидка. 4. Рван. 5. Спор. 6. Ответ. 7. Сов. 9. Бетонномешалка. 10. нил. 27. Сенсор. 30. Аккомпанатор. 32. Ока. 33. Пик. 34. Бандороль. да. 18. Алфавит. 19. Нон. 20. Утес. 21. Адмирал. 22. Лжец. 23. Кноп. 24. Синомим. 26. Статистик. 2. Островок. 8. Боб. 10. Ром. 11. Дербасовская. 14. Уточка. 17. Феми-



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Человек, который за шуткой в карман не лезет. 8. «Сани гороховые». 10. Бутылочное приложение к «йо-хо-хо». 11. Одесский Бродвей. 14. Звено между червяком и человеком. 17. «Если от вас отвернется Фортуна, то вами может заинтересоваться ...» (шутка). 18. Буквенный букет. 19. Инертная часть рекламы. 20. Место ночлега тучки золотой. 21. Плавающий генерал. 22. Мастер пудрить мозги. 23. Постельный «вампир». 24. То, что используется вместо слова, которое вы хотели написать, но не знаете, как оно пишется. 26. Товарищ, которому выражали «спасибо за наше счастливое детство». 27. «Чуткий» переключатель. 30. «Подпевала» на инструменте. 32. Она меньше Волги и как река, и как автомобиль. 33. Горная макушка. 34. Почтовое отправление, не дотягивающее до того, чтобы назвать его посылкой.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Люди с одного древа. 3. Ценовая приманка. 4. Претендент на лучший кусок общего пирога. 5. Разговор, в котором каждая сторона настаивает на своём. 6. Рикошет луча. 7. Это растение называют китайской коровой, а сами китайцы называют его мясом без костей. 9. «Миксер» на стройке. 10. «Тарелка в небо» астронома. 12. «Сиюминутный» писатель. 13. Дом зеленоглазых авто. 15. Он на джинна надеялся, а сам не плошал. 16. Вода со вкусом. 17. Паслёновый «фонарик». 24. Шорох в горле. 25. «Прочный материал», который может заключаться в голосе. 28. «Развитие» по наклонной. 29. Хвост телефонной трубки. 30. «Глава спектакля». 31. Великий Шёлковый путь начинался в китайском городе Сиань, а где он заканчивался?