

ТРЕТИЙ *Подмосковье* ВОЗРАСТ

18+



СП
СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ
ПОДМОСКОВЬЯ

23 декабря 2016 года

№ 57

С Новым годом и Рождеством Христовым!

2017

БРАВО, ЛАУРЕАТЫ!



Названы лауреаты премии Губернатора Московской области «Наше Подмосковье» за 2016 год. Среди тех, кого отметили высокой наградой, есть и члены Союза пенсионеров Подмосковья. Сегодня мы представляем их вам – и поздравляем с заслуженной победой!

1. Людмила Васильевна АРТЁМОВА (Химки). 2. Людмила Ивановна ЮША (Ногинск). 3. Нонна Ивановна ИГНАТЕНКО (Кашира). 4. Анисья Емельяновна БЕЛЯЕВА (Старая Купавна, Ногинский район). 5. Вера Ивановна ГРАЧЁВА (Павловский Посад). 6. Валерий Петрович ИВАНОВ (Ногинск). 7. Таисия Васильевна ХАМЕТОВА (Железнодорожный). 8. Валентина Ивановна ТОНАЕВСКАЯ (Ногинск). 9. Людмила Владимировна ЯЧМЕНЁВА (Власиха). 10. Ольга Павловна ТИХОНОВА (Наро-Фоминск). 11. Александр Дмитриевич НОВИКОВ (Солнечногорск). 12. Наталья Евгеньевна ТРЕГУБ (Коломна). 13. Пётр Кириллович КОШКОШ (Наро-Фоминск).

Дорогие друзья!

Сердечно поздравляю вас с наступающими светлыми и добрыми праздниками – Новым 2017 годом и Рождеством!

Уходящий год был наполнен активной многоплановой работой наших организаций, десятков тысяч пенсионеров Подмосковья. Спасибо тем, кто поддерживает в людях старшего возраста желание заниматься общественной работой – нашим друзьям и партнерам! Так, благодаря «Почта Банку» вы вновь держите в руках номер любимой газеты.

Новогодние дни всегда заряжают оптимизмом, верой в лучшее будущее. Встречая праздник в кругу родных и близких, мы вновь убеждаемся, что нет ничего ценнее и важнее человеческих отношений и тепла домашнего очага. Желаю, чтобы и в новом году в ваших домах царили мир, уют и достаток. Счастья вам и здоровья!



Валерий Александрович РОДИОНОВ,
Президент Ассоциации организаций по поддержке пенсионеров, ветеранов и инвалидов



Андрей Евгеньевич АНДРЕЕВ,
Управляющий ГУ – Отделением Пенсионного фонда РФ по г. Москве и Московской области

Уважаемые представители старшего поколения!

Уважаемые жители Московского региона!

От имени ГУ – Отделения Пенсионного фонда Российской Федерации по г. Москве и Московской области и от себя лично поздравляю вас с Наступающим 2017 годом!

Наша государственная организация ежедневно работает с вами и работает для вас. С пониманием, что за плечами у вас – большая человеческая и трудовая жизнь, выращенные дети, построенные объекты и города, с честью выполненный профессиональный долг. Мы осознаем неоценимый вклад, который вы внесли и вносите в развитие и благополучие нашей страны, общественную стабильность, сохранение нравственных, исторических, культурных традиций, в формирование молодого поколения российских граждан. Наше глубокое уважение и большая благодарность вам за это! Со своей стороны, мы и дальше будем делать все, чтобы вы чувствовали себя защищенными, уважаемыми, востребованными.

Будьте здоровы, благополучны, любимы! Пусть исполнятся ваши пожелания и мечты! С Наступающим Новым годом!



Евгения Владимировна ЛЕНСКАЯ,
Вице-президент, директор по маркетингу и общественным связям
ПАО «Почта Банк»

«Почта Банк» поздравляет читателей газеты «Третий возраст Подмосковье» с наступающим Новым годом и Рождеством!

Желаем вам крепкого здоровья, уюта и радости в 2017 году!

Пусть невзгоды обойдут вас стороной, а ваши дети, родные и близкие люди будут дарить только тепло и счастье!

Андрей Евгеньевич, примите наши поздравления!

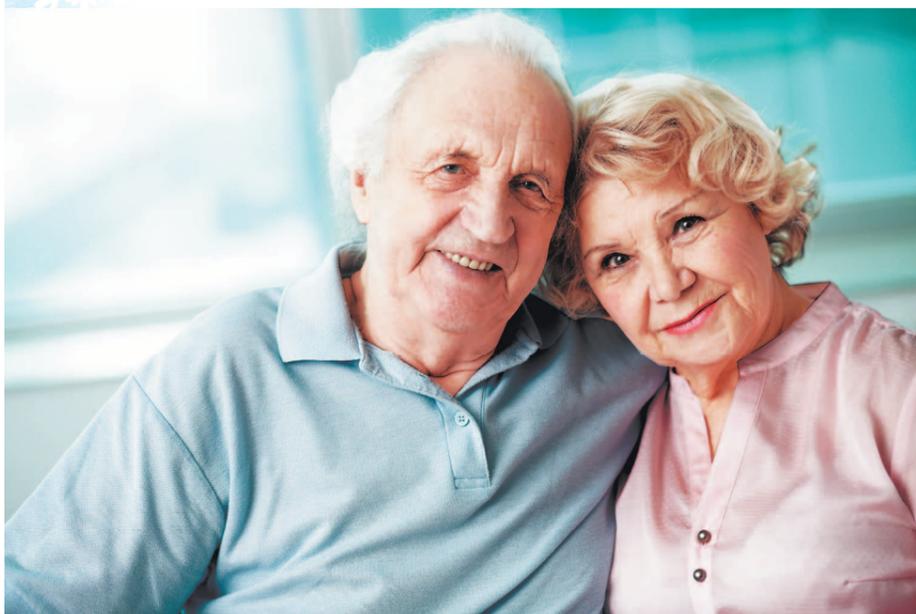
Вэти дни отмечает свой юбилей руководитель Отделения Пенсионного фонда РФ по г. Москве и Московской области Андрей Евгеньевич Андреев. К многочисленным поздравлениям присоединяются десятки тысяч людей старшего возраста Московского региона. Более 35 лет Андрей Евгеньевич работает с пенсионерами, и это уже больше, чем работа – это его жизнь.

Мы желаем Андрею Евгеньевичу крепкого здоровья, дальнейших успехов в решении задач, связанных с защитой прав и интересов пенсионеров, и надеемся на долговременное сотрудничество!

От имени Союза пенсионеров Подмосковья – Председатель Правления **В. А. РОДИОНОВ.**

От имени Союза пенсионеров России по Москве – Председатель Правления **И. В. КОРНЕЕВ.**

«ПОЧТА БАНК» - ПЕНСИОНЕРАМ




КАК ПЕНСИЯ МОЖЕТ РАБОТАТЬ НА ВАС

Пенсионеры – люди бережливые и зачастую при невысоком уровне дохода умеют откладывать и копить. Однако накопленные сбережения могут не просто лежать в кошельке, но и приносить дополнительный доход. Как это возможно? Рассказываем...

ПАО «Почта Банк» предлагает комплексное обслуживание для пенсионеров. Если в ближайшем будущем вы планируете выйти на пенсию, то это предложение будет для вас не менее интересно.



8 ПРИЧИН ПОЛУЧЕНИЯ ПЕНСИИ НА СЧЁТ В «ПОЧТА БАНКЕ»

1. Ежемесячный доход до 8% годовых на минимальный остаток средств по «Сберегательному счёту», находящимся на счёте полный месяц. На счёт будет поступать ваша пенсия.
2. Бесплатное оформление и обслуживание счёта.
3. Вы будете получать пенсию в удобное для вас время, так как к счёту бесплатно выпускается карта. О поступлении пенсии вы узнаете по СМС.
4. Деньги всегда будут под рукой! По карте вы сможете оплачивать покупки в магазинах и интернете, снимать наличные без комиссии в широкой сети банкоматов и пунктах выдачи наличных группы ВТБ.
5. Специальное условие при открытии вклада.
6. Льготные условия по кредиту наличными.
7. Особые программы страховой защиты для пенсионеров с выплатами при травме и госпитализации.
8. Доступ к продуктам и услугам банка; оплата услуг ЖКХ, телефонии, госпошлин и не только в бесплатном мобильном и интернет-банке.



КОПИТЬ И ТРАТИТЬ ОДНОВРЕМЕННО

Ваша пенсия будет поступать на «Сберегательный счёт». Это текущий счёт с ежемесячным начислени-

ем процентов на минимальный остаток средств, находящихся на счете полный месяц, к счёту выдаётся карта Visa Classic. Ваши средства будут всегда под рукой!

Первое время у вас будет действовать тариф «Базовый», с начислением процентов на минимальный остаток средств, находящихся на счёте в течение календарного месяца: 7% годовых на сумму от 100 тысяч рублей и 3,5% годовых на сумму до 99 999,99 рублей (включительно).

Как только первая пенсия поступит на «Сберегательный счёт», ваш тариф будет автоматически переключён на тариф «Пенсионный», и вы будете получать повышенный процент на минимальный остаток средств, находившихся на счете в течение месяца: 8% годовых на сумму от 100 тысяч рублей и 4,5% годовых на сумму до 99 999,99 рублей (включительно).

Вы сможете пополнять счет, расхо-

Комиссия за выдачу средств (в процентах от суммы операции), поступивших на «Сберегательный счёт» наличными; из Пенсионного фонда РФ; в рамках зарплатного проекта; с открытого в банке вклада, в размере его суммы и процентов по нему, если средства находились во вкладе 30 дней и более; с открытого в банке вклада, в размере его части, внесённой наличными; в рамках предоставления банком клиенту потребительского кредита; любым иным способом, если средства находились на «Сберегательном счёте» от 30 дней: в банкоматах группы ВТБ и ПВН ПАО «Почта Банк» – не взимается, в ПВН и банкоматах других банков – 1% (мин. 100 руб.). В иных случаях в пределах 400 000 руб. в месяц: в банкоматах группы ВТБ и ПВН ПАО «Почта Банк» – не взимается, в ПВН и банкоматах других банков – 1% (мин. 100 руб.); свыше 400 000 руб. в месяц – 7,9% (мин. 100 руб.). ПВН – пункты выдачи наличных. Специальные условия относительно базовых продуктов Банка. Услуги страхования предоставляются ООО «СК КАРДИФ» и ООО «ВТБ Страхование». Комиссия за оказание услуги «СМС-информирование» не взимается в первые два месяца, в остальных случаях – 49 руб. в месяц. По желанию клиента предоставляются дополнительные платные услуги, предусмотренные тарифами. Специальные и льготные условия относительно базовых продуктов Банка. Условия действительны на дату сдачи макета в печать. ПАО «Почта Банк». Реклама.

довать с него средства при первой необходимости, переводить во вклады и ежемесячно получать проценты на минимальный остаток средств, находившихся на счете в течение месяца. Сбережения будут застрахованы в системе страхования вкладов.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

У пенсионера, получающего пенсию на «Сберегательный счёт» в «Почта Банке», есть возможность получить кредит на льготных условиях, а также оформить специальную программу страховой защиты, которая поможет погасить кредит в непредвиденной жизненной ситуации.

Планируете сохранить средства на длительный срок? Откройте вклад в «Почта Банке» и получите специальные условия для пенсионеров. Все вклады в «Почта Банке» застрахованы в рамках государственной системы страхования вкладов.



ВАШИ РАСХОДЫ ВСЕГДА БУДУТ ПОД КОНТРОЛЕМ

При подключении услуги «СМС-информирование» на ваш телефон будут приходить уведомления о поступлении пенсии, операциях по карте, напоминания о предстоящих платежах.



ОФОРМИТЬ ПОЛУЧЕНИЕ ПЕНСИИ В «ПОЧТА БАНКЕ» ПРОСТО

Посетите ближайший к вам клиентский центр «Почта Банка», захватите с собой паспорт гражданина РФ и СНИЛС. Откройте «Сберегательный счёт» с картой и заполните заявление о доставке пенсии на счёт в «Почта Банке». Сотрудник Банка поможет вам оформить данное заявление для передачи его в Пенсионный фонд РФ.



В ЗОНЕ ДОСТУПА

ПАО «Почта Банк» создан при участии группы ВТБ и ФГУП «Почта России». Клиентские центры «Почта Банка» расположены в шаговой доступности от дома или работы, так как банк развивает свою сеть на базе отделений «Почты России». Уточнить адрес вы сможете по телефону 8 800 550 0770 (звонок по России бесплатный) или на сайте банка pochtabank.ru

ЖДИТЕ К СЕБЕ В ГОСТИ!

Приятное знакомство ждало пожилых людей, собравшихся в один из декабрьских дней в Озёрском Управлении Пенсионного фонда. Местные отделения Союза пенсионеров Подмосковья, Совета ветеранов и общества инвалидов были приглашены на встречу с сотрудниками «Почта Банка».

Финансовый эксперт Светлана Шленская и специалист по активным продажам Наталья Горчанюк устроили для нас своеобразную заочную экскурсию по Банку, подробно рассказав о преимуществах финансовых операций для пенсионеров. Сразу заинтересовались те, кто получает пенсии на банковский счет, ведь в «Почта Банке» на остаток тарифного плана «Пенсионный» начисляются 4,5%, а на остаток от 100 000 рублей и выше – 8%!

Не секрет, что рачительные пенсионеры, многое повидавшие на своем веку, стараются отложить «на черный день». Так вот в случае с «Почта Банком» язык не повернется назвать такие вклады – «на черный день»: они могут обеспечить неплохую прибавку. К тому же, как оказалось, начисление процентов с капитализацией вклада производится ежемесячно, а не раз в три месяца.

Интересными посчитали пенсионеры и другие предложения Банка, вообще «бонусных» услуг здесь больше, чем где-либо. Удивительного в этом ничего нет – создавался «Почта Банк» как народный, общедоступный, его клиентские центры расположены и в почтовых отделениях, где так часто бывают пожилые люди, и отдельно, в людных торговых центрах.

«Удобно, выгодно, просто. Теперь можно подумать и о переводе пенсии в «Почта Банк», – обменивались впечатлениями пожилые люди.

Обстановка на встрече была очень дружелюбной, на все вопросы получены исчерпывающие ответы. А еще импонировало то, что именно «Почта Банк» помог в возобновлении выпуска всеми нами любимой газеты «Третий возраст Подмосковье».

Поздравляем коллектив «Почта Банка» с наступающим Новым годом и – ждите нас к себе в гости!

По поручению пенсионеров,
ветеранов и инвалидов –
Елена ЛЯПУНОВА,
г. Озёры.



ПОЛУЧАЙТЕ ПЕНСИЮ НА СЧЕТ

В «ПОЧТА БАНКЕ»

И воспользуйтесь всеми преимуществами:

-  Ежемесячное начисление процентов на минимальный остаток средств на вашем счёте
-  Повышенные ставки по вкладам
-  Льготные ставки по кредиту наличными
-  Расширенная программа финансовой защиты
-  Банк в ближайшем отделении почтовой связи



«ПОЧТА БАНК» СОЗДАН ПРИ УЧАСТИИ ГРУППЫ ВТБ И ФГУП «ПОЧТА РОССИИ»



ПЕНСИЯ МОЖЕТ РАБОТАТЬ НА ВАС!

8 800 550 0770 (звонок по России бесплатный)

pochtabank.ru

При поступлении первого зачисления выплаты из Пенсионного фонда России по «Сберегательному счёту» автоматически начинает действовать тариф «Пенсионный». «Сберегательный счёт» (тариф «Пенсионный») – текущий счёт с ежемесячным начислением процентов на минимальный остаток средств, находящихся на счёте в течение календарного месяца: 8% годовых на сумму от 100 тыс. руб., 4,5% годовых на сумму до 99 999,99 руб. (включительно). До применения тарифа «Пенсионный» действует тариф «Базовый» со ставками 7% годовых на сумму от 100 тыс. руб. и 3,5% годовых на сумму до 99 999,99 руб. (включительно). К счёту выпускается карта. Комиссия за выдачу средств (в процентах от суммы операции), поступивших на «Сберегательный счёт» наличными; из Пенсионного фонда РФ; в рамках зарплатного проекта; с открытого в банке вклада, в размере его суммы и процентов по нему, если средства находились во вкладе 30 дней и более; с открытого в банке вклада, в размере его части, внесённой наличными; в рамках предоставления банком клиенту потребительского кредита; любым иным способом, если средства находились на «Сберегательном счёте» от 30 дней: в банкоматах группы ВТБ и ПВН ПАО «Почта Банк» – не взимается, в ПВН и банкоматах других банков – 1% (мин. 100 руб.). В иных случаях в пределах 400 000 руб. в месяц: в банкоматах группы ВТБ и ПВН ПАО «Почта Банк» – не взимается, в ПВН и банкоматах других банков – 1% (мин. 100 руб.); свыше 400 000 руб. в месяц – 7,9% (мин. 100 руб.). ПВН – пункты выдачи наличных. По желанию клиента предоставляются дополнительные платные услуги. Льготные условия по кредиту относительно базовых продуктов банка. Услуги страхования предоставляются ООО «СК КАРДИФ» и ООО СК «ВТБ Страхование». Повышенные ставки относительно базовых ставок по вкладам. Точный адрес ближайшего клиентского центра банка уточняйте на сайте банка или по телефону. ПАО «Почта Банк». Лицензия ЦБ РФ № 650. Условия действительны на 01.12.2016 г. Реклама.

ФАКТЫ, СОБЫТИЯ, ЛЮДИ



ВЫХОДЯ НА НОВЫЕ РУБЕЖИ

26 ноября 2016 года в Москве состоялся очередной VIII съезд Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России». На него прибыло 133 делегата от 71 регионального отделения. Также в работе съезда приняли участие делегации профсоюзного объединения пенсионеров Сербии и Республиканского союза пенсионеров Чешской республики.

Аплодисментами встретили делегаты приветствие от Президента РФ Владимира Путина. Президент поблагодарил Союз пенсионеров России за полезную работу, пожелал участникам съезда плодотворной работы и успехов в дальнейшей деятельности.

С отчетом Центрального правления о деятельно-

сти организации за четыре года выступил председатель Президиума Центрального правления Союза пенсионеров России Валерий Рязанский.

Валерий Владимирович, в частности, отметил, что за этот период созданы региональные отделения в Республике Крым, Удмуртской Республике, Хабаровском крае, в Москве и Севастополе, а всего в состав Союза входят более 2000 местных организаций.

С каждым годом набирает обороты процесс реализации долгосрочной программы «Активное долголетие». Одним из основных направлений остается развитие сети университетов пожилого человека и организация бесплатных курсов компьютерной грамотности для пенсионеров. Регулярно проводятся региональные и всероссийские чемпионаты по компьютерному многоборью (шестой всероссийский прошел в

этом году в Новосибирске). Параллельно с интеллектуальными соревнованиями проводятся и спортивные. Так, уже несколько лет пенсионеры России собираются на свою Спартакиаду. Много внимания уделяется культурному развитию пожилых людей.

При этом пенсионеры постоянно находятся в гуще общественной жизни страны. Делегация Союза побывала в Крыму накануне исторического референдума, пенсионеры участвовали в опросах, посвященных медицинскому обслуживанию, уровню соцслужб, помогали в организации избирательных кампаний и т.д.

Съезд принял внесенные изменения в Устав СПР. Председателем Союза пенсионеров России избран **Валерий Рязанский**.

В завершение состоялось подведение итогов Конкурса на лучшее региональное отделение 2016 года.

По материалам сайта
<http://www.rospensioner.ru>

DO YOU SPEAK ENGLISH?

В Главном управлении ПФР № 5 по г. Москве и Московской области, которое обслуживает жителей Северного округа столицы и подмосковных городов Химки и Долгопрудный, состоялся первый выпуск слушателей трехмесячных бесплатных курсов английского языка для неработающих пенсионеров.

Необходимость таких занятий показали компьютерные курсы, которые также проводятся для пенсионеров в Управлении.

Как заявила одна из слушательниц курсов, пенсионерка Ольга Хохлова, «даже для того, чтобы записать адрес электронной почты, необходимо знание английского алфавита. Да к тому же, отдыхая за границей, стыдно не знать элементарных фраз и в магазине или кафе объясняться «на пальцах».... В свое время я учила английский язык в школе, но многое подзабыла. А здесь как раз учат необходимому обиходному английскому».

Ее сокурсница, Галина Шмакова, не пропустила ни одного занятия. Она убеждена, что занятия помогли улучшить память и избавиться от головных болей, которые ее иногда мучили.

– Раньше я, чтобы тренировать память, решала кроссворды. Но когда

стала изучать английский, быстро поняла, что для умственной зарядки читать английские тексты и запоминать новые слова гораздо интереснее и полезнее. К каждому занятию мы готовим домашнее задание, а это помогает держать себя в интеллектуальном тонусе.

Как видим, мотивация у всех была разной. Но общим был основательный подход к занятиям.

Выпускникам первой группы в торжественной обстановке вручены Почетные дипломы и призы Пенсионного фонда.

Вот что рассказал начальник ГУ ПФР №5 Александр Акименко:

– Как показывают исследования, у людей старшего поколения, помимо повышения уровня эрудиции, изучение иностранного языка стимулирует умственную деятельность, улучшает работу головного мозга, память, что

очень важно для профилактики возрастных изменений и серьезных заболеваний. Вот почему мы решили организовать курсы английского языка совместно с курсами компьютерной грамотности. С пенсионерами в свободное от основной работы время занимаются наши сотрудники, работавшие в свое время переводчиками и имеющие дипломы учителей английского языка. По специальным упрощенным, доступным программам все желающие пробуют освоить основы разговорной речи, грамматики и фонетики английского языка. Занятия проходят два раза в неделю в двух группах. Каждый курс рассчитан на три месяца.

В день завершения начального курса выпускники рассказали о своих планах (на английском языке!), поблагодарили Пенсионный фонд за организацию занятий, прочитали на английском стихи, посвященные грядущим праздникам.

Знаменательно, что этот день совпал с днем рождения одной из слушательниц – Нины Георгиевны Шестаковой, которой исполнилось 82 года!

Начальник ГУ ПФР №5 Александр Акименко вручил ей букет и подарок (на снимке), а сокурсники дружно поздравили именинницу. Затем все пили



чай с тортом и общались на разные темы, естественно, по-английски.

Что интересно, нынешние выпускники изъявили желание продолжить обучение дальше. Так что для них будет организована специальная старшая группа с более углубленным изучением языка.

А для новичков в начале 2017 года вновь распахнут двери курсы начального обучения.

«ОН ПОГИБ, ЗАЩИЩАЯ РОДИНУ»

В честь 75-летия битвы за Москву, одного из ключевых сражений в Великой Отечественной войне, в Главном управлении Пенсионного фонда №5 по Москве и Московской области состоялась торжественная передача архивных документов юным следопытам из общеобразовательного Лицея №17 (г. Химки), где создан музей боевой Славы.

Документы – это аккуратно подобранные и сохраненные письма с фронта Великой Отечественной войны, личные дела фронтовиков, датированные 1941-1945 годами. До последнего времени они бережно хранились в архиве ГУ ПФР №5.

Вот письмо – «треугольник» на пожелтевшей от времени бумаге от однополчанина погибшего бойца. Он пишет его родителям: «Ваш сын, Столяров Александр Александрович, погиб, защищая нашу Родину. Он погиб как славный сын своей Родины. Это тяжелейший удар для вашего материнского сердца, это также тяжелый удар и для нас, его боевых друзей».

И таких суровых писем в архивной папке несколько десятков. Их удалось собрать и сохра-

нить благодаря чуткости руководства управления и, в частности, Ольги Терентьевой, главного специалиста-эксперта архива.

Начальник ГУ ПФР №5 Александр Акименко торжественно вручил архивную папку с документами директору Лицея №17, кандидату педагогических наук, заслуженному работнику образования Московской области Лидии Куманяевой.

Л. Куманяева, поблагодарив Пенсионный фонд №5 за бесценный дар, рассказала о музее и его планах:

– Наш музей был создан в 2005 году. Его экспозицией послужили находки следопытов, сделанные на полях былых сражений в Подмоскovie: фрагменты оружия, боевого снаряжения, стреляные гильзы и так далее. Потом экспозиция стала пополняться другими реликвиями Великой Отечественной войны, полученными от родителей учеников, ведь практически в каждой семье были герои, которые в те годы защищали страну. Так, в музей недавно поступили письма с фронта и рисунки прадеда ученицы лицея, шестиклассницы Екатерины Барановой.

На этом мероприятии присутствовали учащиеся не только лицея, но и других школ. Все они, без



сомнения, открыли для себя новые страницы истории минувшей войны, узнали о подвигах земляков.

– Это был необычный урок, урок, прежде всего, боевой славы наших ветеранов, – отметила замдиректора школы №27 Татьяна Невоя, которая сопровождала группу старшеклассников. – И очень знаменательно, что прошел он именно в эти дни, когда страна отмечает 75-летний юбилей битвы под Москвой.

Василий ТРЕСКОВ.

На снимке: документы, переданные музею.

ВЕСТИ С МЕСТ

РАСТУТ РЯДЫ, СТРОЯТСЯ ПЛАНЫ

Нам – два года, но отделение в городе уже знают, и люди сюда тянутся: в уходящем году ряды организации пополнили почти 130 мытищинцев. Своего офиса у нас пока нет, но выход нашелся: встречаемся в МЦ «Родина», где у нас, кстати, пять дней в неделю проходят занятия по физической культуре (с пенсионерами на общественных началах работают три инструктора).

Год для нас складывался из самых разных дел. Участвовали в закладке памятника «Героям-чернобыльцам», в мемориальной акции «Свеча Памяти». В городском парке вместе со многими горожанами высаживали мемориальные деревья в память о своих близких и родственниках, участвовавших в Великой Отечественной войне. И на спортивном празднике «За здоровый образ жизни» члены СПП были одними из самых активных. Почетным гостем на этом мероприятии стал ветеран войны Н.А. Серокуров, которому пошел 94-й год, но при этом его каждый день можно встретить на обязательной прогулке по парку.

Спорт занимает в жизни пожилых мытищинцев важное место, но еще больше они тянутся к культуре. Мы смогли наладить тесный контакт с историко-художественным музеем и теперь регулярно посещаем выставки, мастер-классы. Совместно с музеем провели широкую масленицу с «Бабушкиными пирогами», в которой приняли участие более 50 пенсионеров. Благодаря поддержке городской администрации мы смогли проложить маршруты в самые разные уголки области и за ее пределы – побывали с экскурсиями в музей-заповеднике «Бородино», усадьбе Середняково, музее с.Константиново и музее академика Павлова, в Ясной Поляне и Абрамцево, во многих других местах. Не охладила туристический пыл мытищинцев даже зима: буквально на

днях мы побывали в прекрасном подмосковном Звенигороде.

Чтобы приобщиться к культуре, наши пенсионеры часто ездят в Москву. Эти вояжи, конечно, интересны и важны, но, увы, затратны: проезд у нас по Москве теперь платный, а не все желающие могут позволить себе лишние расходы. Тем не менее мы регулярно посещаем Новый Московский драматический театр, Дом Кино, Центральный Дом Архитектора. Администрации культурных заведений идут нам навстречу – мы пользуемся льготными билетами.

Конечно, мы не только отдыхаем, занимаемся спортом и участвуем в разных акциях. Много внимания уделяем и решению актуальных вопросов – а они общие для всех пожилых: лекарства, услуги ЖКХ, транспортные вопросы и т.д. Когда люди видят, что вокруг них «закручиваются» разные события, участниками которых они могут стать, у них появляется дополнительный стимул к действию, к активной жизни – и для себя, и для других.

При этом мы понимаем, что еще очень много одиноких и никуда не «пристроенных» людей, поэтому такая организация, как Союз пенсионеров Подмосковья, всем нам очень нужна. А планов у нас много и все они реальные, осуществимые. Есть ли проблемы? Разумеется. Скажем, пока что мы «бездомные». Хотелось бы, наконец, иметь в городе какой-нибудь Центр для всех пенсионеров, ветеранов, инвалидов, тем более, что все эти категории, в принципе, едины – как едины их проблемы. Знаем, что наша администрация и Совет депутатов прогрессивны, молоды, активны, так что надемся на их поддержку.

Елена РАХМАНИНА,
председатель Мытищинского
отделения СПП.

ВОЗРАСТ СПОРТУ НЕ ПОМЕХА

В дни, когда вся страна чествовала представителей старшего поколения, в Люберецком районе для «самых опытных и мудрых», а таких у нас более 90 000 человек, прошёл музыкальный концерт с участием творческих коллективов земли люберецкой.

В то же время активисты местного отделения Союза пенсионеров Подмосковья вместе с заместителем председателя этой общественной организации Ниной Башаренко побывали на спортивном празднике «Возраст спорту не помеха» в «Офицерском собрании». Здесь им предстояло побороться

за призовые места в стрельбе на меткость из пневматической винтовки и дартс. Также Сергей Долгов, руководитель люберецкого отделения Союза пенсионеров Подмосковья, подготовил для них соревнования по «грибной охоте» и рыбной ловле. Опытные грибники насобирали осенних опят, груздей, моховиков и польских грибов. А заядлые рыбаки наловили карпов и карасей. Довольны остались все. Завершился праздничный вечер вкусной ухой и застольной песней.

Богдан КОЛЕСНИКОВ,
г. Люберцы.

С ЗАДОРом И ОГОньКОМ

На сцене КДЦ «Подмосковские вечера» 24 ноября прошла необычная встреча двух команд КВН: «БРООВики», состоявшей из представителей Балашихинской районной общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов, и «Неугомонные», а это – члены Балашихинского районного отделения Московской областной общественной благотворительной организации «Союз пенсионеров Подмосковья».

Как рассказала директор МКУ «Социальные коммуникации» Елена Скорая, обе команды шутили и смеялись, не уступая друг другу в задоре и юморе, чем порадовали своих болельщиков и зрителей.

– Было много огня и задора, – отметила активист ТОС Эльвира Галкина. – Все наши ветераны могут и спеть, и сплясать, и пошутить. Оптимизма им не занимать.

Отличными концертными номерами поддержала команды ветеранов балашихинская молодежь. К примеру, Артем Барсуков, лидер молодежной организации «Один за всех», сыграл ветеранам на саксофоне.

По итогам игры победителями стали обе команды, набрав равное количество баллов, что и отметило жюри, в состав которого вошли начальник Балашихинского управления социальной защиты населения Алла Сырова, председатель КТОС «Новый свет» Антонина Чапля, председатель комиссии по открытости власти и общественному контролю Общественной палаты Балашихи Лариса Коновалова.

– Наши пенсионеры показали свою находчивость, юмор, смелость, эрудицию, жизненный опыт и доказали, что КВН – игра для всех возрастов!», – считает Елена Скорая.

По материалам сайта
<http://balashiha.ru>

ПАМЯТИ ТОВАРИЩЕЙ

Увы, не только радостными памятливыми событиями запомнится нам уходящий год, но и печальными. Не стало сразу трех председателей местных отделений нашего Союза: **Галины Павловны МОИСЕЕВОЙ** (Дзержинское), **Анатолия Венедиктовича АЛАДЬИНА** (Электростальское) и **Владимира Владимировича ПЕРЕГУДОВА** (Красногорское).

– Память о Галине Павловне Моисеевой останется с нами на долгие годы, – говорят её коллеги. – Общественным вожаком она была более 20 лет! Очень трепетно и с большим вниманием относилась к своим подопечным. Благодаря ей у нас часто были экскурсии и поездки на концерты, в кино, она организовывала выставки, спортивные соревнования. Галина Павловна хорошо понимала, как это важно: быть вместе, заниматься общим делом. Очень переживала, что лежит в больнице, а у нее намечен праздник для юбиларов отделения...

Много идей и задумок было у Владимира Владимировича Перегудова, а у правления Союза – надежд на этого молодого (55 лет) перспективного руководителя. Журналист, в прошлом – главный редактор журнала «Национальный контроль», он Красногорское отделение СПП возглавил недавно. С огромным желанием взялся за общественную работу, но тяжелая болезнь оборвала жизнь, планы, мечты...



Г.П. Моисеева



В.В. Перегудов



А.В. Аладьин

С большой скорбью восприняли в Союзе весть о кончине А.В. Аладьина. Анатолий Венедиктович – кандидат технических наук, действительный член Международной академии наук экологии, безопасности человека и природы. В работу своего отделения он внес особый, творческий подход. Дважды получал премию Губернатора Московской области «Наше Подмосковье» – за проекты «Центр инновационных технологий и социальных программ для пенсионеров» и ««Интеллектуальные» волонтеры».

...У этих людей был разный жизненный опыт, разный подход к деятельности в Союзе пенсионеров Подмосковья, но одинаково чутким было отношение к людям, одинаково добросовестным подход ко взятым на себя обязанностям, которые они исполняли до последнего дня...

АНОНС



ФОРУМ «ВЕКОВ СВЯЗУЮЩАЯ НИТЬ» ПРОЙДЕТ В МОСКВЕ 19-20 ЯНВАРЯ 2017 ГОДА

Хранители самобытной культуры народов России соберутся в Москве 19-20 января 2017 года на площадке Культурно-просветительского Форума «Веков связующая нить».

Особенности традиционной культуры России обусловлены разнообразием этнического состава населения страны. Сохранение для будущих поколений этой беспрецедентной сокровищницы культур многочисленных народов – главная задача современников.

Участие в Форуме примут носители уникальных культурных традиций и знаний из России и зарубежья, общественные и политические деятели, представители национальных диаспор, журналисты. Творческие коллективы людей старшего возраста из Подмосквья, Удмуртии, Мордовии, Башкирии, Татарстана, Абхазии исполняют песни, не существующие в записи, продемонстри-

руют редкие экземпляры украшений и детали старинных народных костюмов. На площадке Форума также будет организован телемост с соотечественниками за рубежом (Приднестровье).

В рамках Форума состоятся: международная конференция «Веков связующая нить», круглый стол «Преемственность поколений как фактор сохранения традиций и культурного многообразия России», тематические панельные дискуссии.

Организатор – Ассоциация организаций по поддержке пенсионеров, ветеранов и инвалидов.

Место проведения: 19 ЯНВАРЯ 2017 г. – Общественная палата Российской Федерации (г. Москва, Миусская пл., д. 7, стр. 1); 20 ЯНВАРЯ 2017 г. – Гостиничный комплекс «Измайлово» (Москва, Измайловское шоссе, 71).

«При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации №68-рп от 05.04.2016 и на основании конкурса, проведенного Общероссийской общественной организацией «Союз пенсионеров России».

НА ДОРОГАХ ИСТОРИИ



Накануне 100-летия Орехово-Зуева и 220-летия основания торгово-промышленного дела Морозовых напомним ещё об одной выдающейся личности.

195 лет назад в немецком городе Бремене родился Людвиг Кноп – человек, которому было суждено сделать революцию в русской текстильной промышленности и, в частности, в Орехово-Зуеве. Историк Ирина Поткина прямо утверждает: первые предприятия Никольской мануфактуры – бумагопрядильная и механическая ткацкие фабрики – своим появлением обязаны двум выдающимся предпринимателям России. Русскому С.В. Морозову и его ближайшему партнёру – немцу Людвигу Кнопу.

СОТОВАРИЦ САВВЫ ПЕРВОГО

Л.И. Кноп приехал в Орехово ещё двадцатилетним юношей в 1841 году. Он представлял английскую фирму «Джерси из Манчестера» по продаже машин для текстильных предприятий. Тогда же Кноп близко познакомился с основателем знаменитой династии.

По данным немецкого экономиста Герхарта Шульце-Геверница, Савва Васильевич поручил Людвигу Кнопу выписать из Англии все машины и принадлежности для прядильной фабрики (речь идёт о БПФ № 1), а вместе с этим и мастеров. Кноп отправился в Манчестер. Там трудился младший брат Людвиг Иоганна – Юлиус. Родственные связи сыграли, можно сказать, решающую роль в выполнении сложной задачи.

Дело в том, что, хотя власти Англии и разрешили вывоз из страны текстильного оборудования, получить кредит на закупку дорогостоящих станков было почти нереально. Однако дядя Л. Кнопа являлся одним из основателей английской фирмы «Де Джерси», и руководство этой фирмы предоставило желанный кредит, благодаря которому немец Кноп помог осуществить великий проект русского Морозова. С этого события и начинается головокружительный взлёт в деловой карьере бременского коммерсанта.

В течение 40-60-х годов XIX века почти вся текстильная, главным образом – хлопчатобумажная, промышленность Подмосквья и Москвы была модернизирована и переоборудована заново. Талантливый менеджер Людвиг Кноп придумал цепочку обустройства текстильных предприятий. Именно он показал, что означает сдача фабрики «под ключ». В эту схему входили поставка оборудования, открытие кредитов, выписка английских мастеров для установки и сборки станков, обучение рабочих. Русским купцам эта схема понравилась.

Судя по бухгалтерской отчётности Никольской мануфактуры, она развивалась в основном за счёт привлечения собственных капиталов. И всё же Морозовы вынуждены были брать кредиты – и у частных лиц, и в банках. В числе крупных кредиторов на первом месте в 60-70-е годы стоял торговый дом «Л. Кноп». Такая ситуация сохранялась и после кончины основателя Морозовского дела Саввы Васильевича Морозова (он умер 15 декабря 1860 г. в Москве).

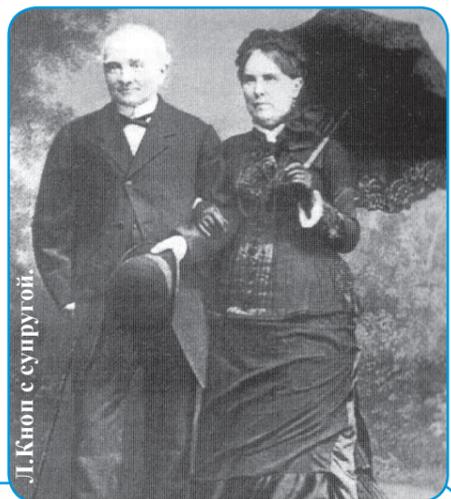
Наравне с производственными делами молодой немец Кноп успешно решал и свои личные – он женился. И в Москве появилась ещё одна дружная немецкая семья. Супругой

Людвига стала семнадцатилетняя Луиза – дочь немецкого купца.

Уже в 50-е годы Людвиг Кноп имел солидные доли акций во многих русских предприятиях. В 1852 году обрусевший купец первой гильдии Лев (он же Людвиг) Герасимович Кноп открыл в Москве собственную торговую фирму. Вскоре его хлопчатобумажные мануфактуры заработали по всей России. За огромный вклад в текстильную промышленность в 1877 году ему был пожалован титул барона.

В 1893 году Людвиг и Луиза отпраздновали золотую свадьбу. Они прожили жизнь в любви и согласии и умерли в один и тот же 1894-й год. Сыновьям, Теодору и Андреасу, остались девять текстильных фабрик, три компании по импорту египетского хлопка, страховое общество и каменноуголь-

В Орехово-Зуеве в разное время работали и сейчас трудятся на благо города и Подмосквья известные люди (инженеры, преподаватели, писатели) с немецкими корнями. К при-



Л. Кноп с супругой.



Владения Л. Кнопа в Москве.

ный рудник. А России – хлопчатобумажные предприятия, оборудованные по последнему слову техники.

В судьбах С. Морозова и Л. Кнопа много общего – оба они оставили многочисленным потомкам крепкие хозяйства, предприятия и отличались дружными семьями: Савва прожил со своей супругой Ульяной Афанасьевной более 60 лет (она пережила мужа лишь на месяц). Людвиг Кноп прожил с Луизой более полувека.

После смерти Людвиг Кнопа дело возглавили его близкие родственники. А от Саввы Васильевича Морозова пошли четыре промышленных ветви рода: тверские Морозовы – Абрамовичи; богородские Морозовы – Захаровичи и ореховские Морозовы – Тимофеевичи и Викуловичи.

меру, мать экс-мэра Орехово-Зуева Владимира Леонидовича Гавриленко, дольше всех руководившего городом, была немкой...

Сегодня одним из здравствующих потомков Людвиг Кнопа является Урсула фон дер Ляйен, нынешний министр обороны Германии с 2013 года – первая в истории страны женщина, занимающая эту ответственную должность. А ещё она многодетная мама (семеро детей). Хочется верить, что эта красивая и одновременно мужественная женщина всё-таки полюбит Россию, как это сделал в XIX веке её знаменитый предок.

Евгений ГОЛОДНОВ,
краевед.
г. Орехово-Зуево.

ПОЛЕЗНАЯ СТРАНИЦА

КАК НЕ ОШИБИТЬСЯ С ПОДАРКОМ



Близится время новогодних праздников, время подарков. Мудрые и дальновидные люди, желающие сделать своим близким действительно хорошие подарки, не оставляют их выбор на последние дни перед праздниками – когда в магазинах толпы народа. Однако заранее озаботиться покупкой – это еще не все.

ПСИХОЛОГИЯ ДАРЕНИЯ

Подарки имеют огромный психологический смысл. Это выражение любви, проявление уважения. Или акт благотворительности. Иногда – искупительная жертва. А иногда – инструмент манипуляции, подчинения нас чьей-то воле. С помощью подарка можно даже оскорбить человека, унижить его.

Выбирать подарок очень непросто, особенно если подступает праздник, вот как сейчас. Смысл психологического ритуала дарения в том, что мы превращаем таинственную энергию денег, нашу витальную энергию в материальный предмет. Он становится символом, получает психологический смысл, начинает оказывать влияние на человека, даже если мы об этом и не думали. Поэтому наша растерянность и долгие колебания при выборе подарка вполне объяснимы, если речь идет о близком, значимом

для нас человеке. И не верьте уверениям тех, кто говорит, что ему «никакие подарки не нужны». Этими словами нам просто транслируют мысль о том, что для него (или для нее) важнее всего вы, ваше благополучие и ваши отношения. Но будьте осторожны – иногда такие фразы звучат из уст «психологического вампира», который хочет играть роль жертвы, мученика, упиваться своим несчастьем, оставшись на праздник без подарка и потом на законных основаниях весь год мучить вас.

ЧЕГО НЕ СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ

С древности у всех народов мира существовали запреты и предостережения по поводу дарения тех или иных вещей. Не стоит дарить острые предметы – это символ вражды и агрессии, они могут нарушить гармонию отношений. А вот галстуки, пояса, ремни допустимо

дарить только «своему» мужчине; подаренные посторонней женщиной они могут означать желание увести его из семьи, завладеть им. Полотенца, бокалы и чашки допустимо дарить только парой или в наборе, в единственном числе такие предметы прочно связываются с грядущим одиночеством. В кошелек, портмоне или портфель следует положить денежку, иначе эти предметы будут символизировать пустоту и обнищание. Это же относится и к копилкам. И вот вопрос – как быть, если вы получили в подарок «неблагоприятную» вещь, а не принять подарок неловко, не хочется обидеть человека? Ответ прост – следует откупиться немедленно. Или подарить «встречный» подарок, или дать мелкую денежку. Таким образом, энергию подарка мы вновь переводим в аб-

страктную энергию денег, символ обмениваем на символ, и негативный смысл «гасится». Это работает, даже если «плохой» подарок был преподнесен с умыслом, с тайным желанием причинить вам вред.

И не стоит дарить дешевые, плохо сделанные сувениры, наводняющие магазины и торговые палатки перед праздниками. Одариваемый, конечно, будет благодарить, улыбаться, но испытает фрустрацию – разочарование, которое потом несомненно отразится на ваших отношениях. В подарках тоже работает «золотое правило морали» – не дари людям такое, что тебе самому не принесло бы удовольствия. Если плохо с деньгами, лучше пока ничего не дарить, чем связать в подосновании другого человека предательство о себе с разочарованием и обидой.

Здоровья и счастья!

Поздравляем наших уважаемых председателей местных отделений Союза пенсионеров Подмоскovie, отметивших в уходящем году юбилейные дни рождения: **Анатолия Ивановича Кукланова (Шатура), Валентину Александровну Никифорову (Озёры), Петра Кирилловича Кошкоша (Наро-Фоминск), Клавдию Сергеевну Голованову (Луховицы), Ольгу Константиновну Мустафину (Талдом), а также декабрьских именинников: Евгению Сергеевну Ивину (Зарайск) и Виктора Михайловича Харитоновича (Раменское) с этими знаменательными жизненными вехами.**

Не теряйте боевой настрой и энергию, которую вы так щедро дарите людям!

www.lenmeh.ru

ЛЕНМЕХ

МЕХОВАЯ ФАБРИКА

до 70%

до 31 декабря

СКИДКИ НА ВСЕ ШУБЫ ИЗ ОВЧИНЫ

~~30 000₽~~

9 000₽

~~40 000₽~~

16 000₽

~~33 000₽~~

10 000₽

~~50 000₽~~

25 000₽

~~45 000₽~~

14 000₽

СК «ОЛИМПИЙСКИЙ»

м. «Проспект Мира»

Олимпийский пр-т, 16/1, подъезд 8А

Ваша дополнительная скидка

Купон действует с 23.12.2016 г. до 31.12.2016 г. при покупке шубы из овчины. Купоны не суммируются. Количество товара ограничено.

-5%

РАЗНОЕ

ЁЛОЧКА, ЗАЖГИСЬ!



Знаете ли вы, что однажды в нашей стране встречали Новый год два раза? А было это в 1700 году. Первый раз праздновали 1 сентября – именно в этот день православная церковь отмечала начало новолетия. А 20 декабря этого же года царь Петр I принял Указ «О праздновании Нового года», дав новую отправную точку для календаря – 1 января.

Вместе с тем Петр I повелел в этот день украсить дома «сосновыми, еловыми и можжевельовыми ветвями...», в знак веселья друг друга обязательно поздравлять с Новым годом». На Красной площади были устроены огненные потехи. Впрочем, зря говорят, что русский рад любому празднику: введенный Петром обычай с трудом приживался в народе. Еще в начале XIX века елки ставили только в домах русских немцев. Повсеместным новогодним украшением хвойное дерево стало только в конце XIX столетия.

Кстати сказать, и знаменитая песенка «В лесу родилась елочка...» родилась примерно тогда же: в 1903 году (а мелодию к стихам написали двумя годами позже).

С началом гонений советской власти на православие в немилолюбивость попала и рождественская елка. Размещать ее в доме стало опасно – вплоть до 28 декабря 1935 года, когда в газете «Правда» появилась статья «Давайте организуем к новому году детям хорошую елку!». Автором ее был секретарь ВКП(б) П.П. Постышев. Это был период «безбожной пятилетки», когда власти активно создавали обряды для новых советских праздников, чтобы полностью отменить православные. Именно благодаря этому на вершине елки вместо Вифлеемской звезды появилась звезда пятиконечная.

По материалам интернет-изданий.

ПОЧЕМУ ЯПОНОК СТАРОСТЬ НЕ БЕРЁТ



Известно, что средний срок жизни японских женщин – 84 года. Эта нация не только живёт больше всех, но и активно сопротивляется процессам старения. Посмотрим, что скрывают японки!

Типичный набор продуктов из рыбы, морской капусты, фруктов, сои, риса, овощей с зелёным чаем, потребляемый ими регулярно, омолаживает организм, помогает худеть, сохранять оптимальный показатель массы тела.

Важный факт: японские дети с малых лет осваивают принципы здорового питания. Главный из них – ешьте медленно и оценивайте, что вы едите. Во время трапезы не допустимы большие порции или полностью заполненные тарелки.

Японцы считают завтрак ключевым элементом каждодневного рациона. Типичная утренняя пища состоит из нескольких продуктов: зелёный чай, отварной рис, суп, тофу, молодой чеснок, водоросли, омлет или рыба.

Японцев нельзя назвать сладкоежками. Многие полагают, что японки не любят шоколадки, мороженое и другие сладости, но на самом деле они прекрасно осознают всю опасность для организма от употребления этих необязательных продуктов.

КАК ОБЩАТЬСЯ ПРАВИЛЬНО?

У меня есть знакомая, которой всегда все рады помочь, когда она чего-то просит. А вот у меня так не получается. Причем эта знакомая говорит, что я просто не умею просить правильно. Как же это надо делать?

Валентина Евгеньевна ТИТОВА,
г. Воскресенск.

Давайте разберемся с некоторыми правилами, которые помогут нам расположить к себе других людей и будут способствовать тому, что на наши просьбы не ответят отказом.

● Проявляем вежливость, а не требовательность. Людям гораздо приятнее вместо приказного тона услышать: «Извините, не могли бы вы...»

● Не принимаем решения за других людей и не используем оборот «Я бы на вашем месте...» («Я бы на вашем месте сразу уступил место»).

● Высказываем просьбу, а не оправдываемся и не объясняем причины. Например, прямо просим аптекаря подобрать лекарство от боли в суставах, не уточняя, нужно ли оно вам или вашему мужу, как часто и в каких ситуациях возникает боль и т.п.

● Формулируем четко, конкретно. К примеру, просим сына в ближайшие выходные приехать и починить кран в ванной, а не намекаем на то, что он давно не был у вас, или жалуемся на поломки.

● Если нам отказывают, интересуемся: «А вы не подскажете, с кем можно поговорить по этому вопросу?»

Сестра мужа	Литейная форма	Французский естественный воистпытатель	Мастер на словах	↓	Безобразная сцена с руганью	↓	Фиксированная цена	Залив в Средиземном море	↓	Вино из яблок	↓			
→	↓	↓	↓				Торжественная песня	→						
Семейный дуэт	→				Нечто очень ценное	→					Насекомое в расцвете сил			
Крупный морской рак	→				Деревянная часть ружья		Морское судно	→			↓			
Шулер с картами	→				↓		Ловля зверей		Сладкое кушанье	→		↓	Складка в одежде	
→				Впадина рельефа		Приз кинозвезде	→	↓				Город на севере Испании	↓	Крупная хищная морская рыба
Карты гадалки	Гряда холмов	→		↓		Не имеет углов		Система сигналов		Зов внутреннего чувства	→			
				→		↓		↓		Короткий рассказ	→			
					Друг д'Артаньяна	→						Тропический кустарник	→	
				→	Лёд падающий с неба					Крученая мерка силы	→			



МЫ В ЭТО ВЕРИЛИ, СПАСИБО ВАМ!

От имени многотысячной аудитории читателей, всех, кто ни на минуту не терял веру на возобновление выпуска газеты «Третий возраст Подмосковье», хочется сказать огромное человеческое спасибо «Почта Банку» за помощь в осуществлении этих надежд. Для всех нас, и «третьевозрастников», и читателей иных, самых разных возрастов, эта газета – родник нужной информации, способ осознания, что ты нужен своей Великой стране, что тебя уважают и понимают. А ещё это хорошее настроение, а, значит, и здоровье. Тот огонёк, соприкасаясь с которым, становится тепло и светло на душе.

Большая благодарность и Председателю Союза пенсионеров Подмосковья Валерию Александровичу Родионову, и команде редакции за понимание необходимости для пожилых людей существования такой талантливой, профессиональной, психологически незаменимой для нас замечательной газеты. За то, что не опустили руки, и теперь мы снова имеем возможность её читать.

Людмила АРТЁМОВА,
член Союза писателей России,
член Химкинского отделения Союза пенсионеров Подмосковья.

«ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ Подмосковье»
Учредитель: Московская областная общественная благотворительная организация «Союз пенсионеров Подмосковья».
В ИНТЕРНЕТЕ: www.пенсионеры-подмосковья.рф
ПРИСЫЛАЙТЕ ВАШИ ОТЗЫВЫ И НОВОСТИ: pension93@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-52036 от 07 декабря 2012 г.
Адрес редакции: 129063 г. Москва, Проспект Мира, д. 72, к. 619 Тел.: 8(495) 988-69-87
Главный редактор – Бувина М.В.
Компьютерная верстка – Разливинский Я.В.

Газета является официальным печатным органом Московской областной общественной благотворительной организации «Союз пенсионеров Подмосковья».
Ответственность за достоверность рекламы несет рекламодатель

№ 57, 23 декабря 2016 г.
Заказ № 5766
Тираж 50 000 экз.
Набрана и сверстана в ООО «АКВАЛИТ+» г. Можайск, ул. Мира, д.4, оф.8, к.4.
Отпечатана в филиале ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9