

ТРЕТИЙ *Подмосковье* ВОЗРАСТ

СП
СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ
ПОДМОСКОВЬЯ

18+



Август, 2020 год

№ 93



**Коллективу Центра розничного и малого бизнеса
АО «Россельхозбанк»
во главе с директором Владимиром Капрановым —
по случаю 20-летнего юбилея Банка!**

Уважаемые коллеги, партнеры, друзья!

Нам очень приятно поздравить с юбилеем Банк, который был создан в непростое для страны время с целью поддержки сельского хозяйства и в итоге стал мощной опорой для агропромышленного комплекса, для обеспечения продовольственной безопасности России.

Сегодня это универсальный коммерческий Банк с очень развитой филиальной сетью (78 филиалов, более 1400 доп. офисов), предоставляющий все виды современных банковских услуг для физических и юридических лиц. Практически каждый двадцатый житель страны — его клиент.

Вопросы, которыми занимается АО «Россельхозбанк», разноплановы, как сама жизнь: оказание финансовой поддержки малому, среднему и крупному агробизнесу, сельскому населению, развитие услуг и программ кредитования, в том числе для людей пенсионного возраста, участие в открытии новых производственных мощностей, создание десятков тысяч рабочих мест, обучение фермеров, поддержка талантливых студентов аграрных вузов, организация фестивалей отечественной еды...

Несколько лет назад в зоне ответственности Россельхозбанка оказалась Московская областная общественная благотворительная организация «Союз пенсионеров Подмосковья». Ваша поддержка целого ряда проектов, так значимых для людей старшего поколения, помощь в выпуске газеты «Третий возраст», печатного органа нашего Союза — больше, чем просто участие. Это создание среды, дружественной пожилым. Это так своевременно, современно и нужно!

Дорогие друзья, мы высоко ценим сложившиеся отношения между нашими организациями, гордимся, что именно вы содействуете развитию нашего Союза и надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество. По мере того, как мы общаемся с вами, у нас возрастает стремление идти вперед. Спасибо вам за это пространство общих интересов и общих дел!

Желаем АО «Россельхозбанк» процветания, а каждому его сотруднику — доброго здоровья и благополучия! Мы всегда рады быть свидетелями ваших новых побед!

От имени многотысячного коллектива Союза пенсионеров Подмосковья —
Председатель Ольга МАРКОВА.

ПОЕХАЛИ!

ПИТЕР, КРОНШТАДТ, ФАБЕРЖЕ...



ЕСЛИ БЫ речь шла о поездке в Среднюю Азию, то погода менее всего напрягала бы путешественников, потому что заранее понятно — там всегда жарко. Но наша группа летела в Питер, а северная столица славится капризным и мокрым климатом. Что ждет нас? Сырость и прохлада или приветливые августовские дни? Будем ли мы легко созерцать красоты города, ступая по тротуарам, дорожкам парков и ступенькам дворцов, или предстоит обходить лужи и прятаться от дождей? Женщины гадали — брать с собой плащи, ветровки и зонты или свободно щеголять в платьях, брючках и шляпах?

Поэтому сразу скажу — нам исключительно повезло. Вся наша туристическая поездка прошла под ярким солнцем, при 20-25 градусах тепла и ласковом ветерочке. Повезло нам и с размещением почти в центре Невского проспекта, и с недорогими ценами на проживание в отеле. Везение обеспечила наш Председатель Ольга Маркова. Мы выходили по утрам из своих двухместных номеров, шли пятьдесят метров через дворик на проспект; потом к ленинградскому поребрику (по нашему — бордюру) подкатывал микроавтобус, и начиналась очередная экскурсия.

стр. 2



В номере
→

Сразу два
чемпиона! Гордимся!
4 СТР.

Жизнь других
пенсионеров.
7 СТР.

Второй после
Филарета.
8-9 СТР.

Питание против
остеопороза.
10 СТР.

● ПОЕХАЛИ!

ПИТЕР,, КРОНШТАДТ,, ФАБЕРЖЕ.....

Продолжение. Начало на 1 стр.

МЫ С УДОВОЛЬСТВИЕМ смотрели на дворцы снаружи и с трепетом разглядывали интерьеры музеев и храмов изнутри. С восторгом созерцали фонтаны Петергофа, регулярный парк Ораниенбаума, изысканные интерьеры Юсуповского дворца. С удовольствием – кто-то не в первый раз – слушали экскурсовода Исаакиевского собора, вдыхали брызги Невской волны в 3-часовой поездке на речном трамвайчике и с трепетным любопытством заглядывали в сводчатые помещения государственных казематов – рavelины Петропавловской крепости.



Всё вызывало только позитивные эмоции: булыжная мостовая Заячьего острова и лысый памятник Петру Первому работы Михаила Шемякина; неповторимый иконостас Петропавловского собора и прогулки по Невскому проспекту. А какое наслаждение рассматривать сотворенные с изумительным вкусом работы в музее Фаберже, где мы увидели изящные табакерки для простого люда, великолепно исполненное столовое серебро царской семьи и, конечно, всемирно знаменитые пасхальные яйца.

А Кронштадт... А его Морской собор, гармонично сочетающий в себе великолепие убранства и строгую память морских сражений... Он, пожалуй, только Исаакию уступает по мощи и красоте.

Наши женщины-пенсионеры из Мытищ, Ногинска, Лобни, Химок и Истры безропотно внимали опытному экскурсоводу Анне, проведшей с нами не один день. Замечательной помощницей Ольги Марковой показала себя волонтер Татьяна Солдаткина, которая не только постоянно обеспечивала группу оперативной информацией о транспорте и маршрутах, но и приобрела через интернет



билеты в Мариинский оперный театр на «Иоланту» Петра Ильича Чайковского, порадовав наших меломанов.

Ну, а руководительница пенсионеров Ольга Владимировна поразила в Юсуповском дворце фразой, прошептав едва слышно: «Ну, почему я не Юсупова?!». И эти слова подтолкнули на сочинение ей шуточного посвящения:

Глаза отраженьем покоев блестят
И роскошью интерьеров.
Два века спустя впечатленья кипят
У лидера пенсионеров.

Красиво! Восторг у нее на лице.
Юсуповы знали секреты.
Иначе откуда бы во дворце
Шикарнейшие раритеты?!

Ах, если б волшебнo увидеть себя
В фамильном ряду царедворца!
Быть может, иначе сложилась судьба,
Желания и пропорции?

Иные поступки, иной поворот.
И не было б революции.
И не случился бы эпизод
Распутинской экзекуции.

И нынче встречала бы в залах она
Князей, баронесс, олигархов.
И к тайнам была бы приобщена
Монархов и патриархов.

И нас – подмосковных
встречала б всегда
И винами, и десертом.

И ей не составило бы труда
С улыбкой вручить по конверту.

В нем несколько вежливых ласковых слов
И красненькие ассигнации.
На мази, таблетки, «поддержку штанов»
И планы по индексации.

И все, впечатлившись процентом своим
От этой красавы-девицы,
Конечно, и дружно мы прокричим:
Юсупову Ольгу – в Царицы!

Не обошлось в поездке и без приключений. Одну из путешественниц прихватил радикулит, но волонтер фельдшер Татьяна Солдаткина в три дня поставила захворавшую на ноги.

Да и прощальный ужин в грузинском ресторанчике, по соседству с отелем, выбранном заранее усилиями Ольги Марковой, он тоже внес позитивные нотки и в числитель и в знаменатель нашей поездки. Марш-бросок в культурную столицу России оказался нам по карману и, конечно, удался!

Владимир МОРМУЛЬ.



...Уезжая из Питера, мы не прощались с ним надолго. У наших туристов тут же родилось желание посетить город на Неве еще раз, чтобы продолжить знакомство с его многочисленными достопримечательностями, эти чудесные прогулки.

Одним словом, мы в Союзе пенсионеров задумались об организации новой поездки в Санкт-Петербург, которую предварительно запланировали на вторую половину сентября.

Всех, кто желает присоединиться, просим писать на нашу электронную почту: pension93@mail.ru.



РоссельхозБанк

**больше сил
для нового дня**

**8 800 100 0 100
rshb.ru**

Кредит «Пенсионный» предоставляется без поручителей и залога гражданам РФ в возрасте до 75 лет включительно (на момент возврата кредита), находящимся на пенсионном обеспечении и получающим пенсию на счет, открытый в АО «Россельхозбанк», в рублях Российской Федерации на срок до 7 лет включительно. Сумма кредита – от 30 тыс. рублей до 3 млн рублей включительно. Процентные ставки составляют от 6,5%* до 8,5% в зависимости от суммы кредита при условии оформления договора личного страхования. При отказе от личного страхования применяется надбавка до +5,0% в зависимости от возраста и объема страховой защиты.

Более подробную информацию о размере процентных ставок и об офисах, на которые распространяется действие условий предоставления кредита на срок свыше 5 лет, уточняйте в офисах АО «Россельхозбанк».

* Ставка 6,5% применяется при сумме кредита 700 тыс. рублей и более.

Данная информация является рекламой. Не является офертой. Информация действительна на 10.07.2020.

Подробности по телефону 8 800 100-0-100, на официальном сайте www.rshb.ru и в офисах АО «Россельхозбанк».

АО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России № 3349 (бессрочная) от 12.08.2015.

Пенсионный кредит

от

6.5%

Годовых*

20 лет
РСХБ

ГОРДИМСЯ!

У НАС ДВА
ЧЕМПИОНА!

Сотни задумок пандемия заставила отложить до лучших времен, но 10-й Всероссийский чемпионат по компьютерному многоборью среди пенсионеров состоялся, несмотря ни на что. И вот результат: сразу две награды в личном первенстве у Подмосковья! Абсолютные чемпионы России – Александр ИГНАТЬЕВ из Черноголовки (в категории «уверенный пользователь» среди мужчин) и Алла БЕША из Клина (в категории «начинающий пользователь» среди женщин).

Данный турнир впервые проходил в дистанционном формате. Головы его участников склонились над клавиатурами в десятках городов и сел России, а жюри могло наблюдать за ходом процесса на большом экране в зале РЭУ им. Г.В. Плеханова – ведущий экономический вуз страны взял на себя техническое обеспечение мероприятия.

Участники между тем соревновались в трех номинациях: выполняя задания по работе с поисковиком Яндекс, в способности ориентироваться на портале Пенсионного фонда России и в умении соблюдать правила безопасности в интернете. Задания были разработаны преподавателями РЭУ, сотрудниками хорошо всем известной «Лаборатории Касперского» и ПФР.

– Вопросы для раздела «Работа на сайте Пенсионного фонда России» мы выбирали из числа тех, ответы на которые люди смогли бы применить потом в деле, – говорит Юлия Романова, доцент кафедры информатики РЭУ, председатель жюри чемпионата. – Например, если пенсионерка хочет поехать за рубеж, дорогу ей оплатят до границы или после? В вопросах по навыкам безопасного поведения в сети участник должен был определить – который из сайтов, чьи первые страницы перед ним, пиратский и написать, как он это понял.

Организатором Всероссийского чемпионата выступил Союз пенсионеров России при поддержке Министерства труда и социальной защиты РФ и Пенсионного фонда России.

«Юбилейный чемпионат стал важной вехой на том пути, который мы вместе со старшим поколением прошли за десять лет», – отметил Председатель Союза пенсионеров России Валерий Рязанский.

За участниками, разбитыми на группы по регионам, следили у своих мониторов кураторы из числа волонтеров, помогавшие финалистам разбираться с техническими проблемами – и пресекавшие их попытки посмотреть ответ в смартфоне или попросить помощь у свещущей родни.

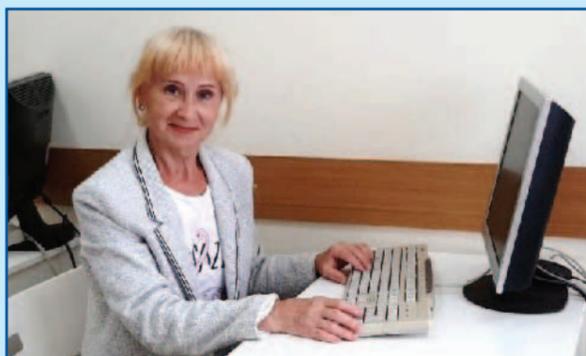
Подсчитав баллы, члены жюри должны были присвоить к ним оценки за подготовленное в Power Point домашнее задание – презентацию на тему «Семейные истории Великой Победы». По признанию жюри, в этом году выставление оценки за творческий конкурс стало делом непростым: на суд были представлены 254 истории, одна пронзительнее другой...

В итоге первое место в командном зачете заняли пенсионеры Тульской области. Серебряная награда досталась сборной кировчан, бронза – у команды из Удмуртской Республики. Наша команда стала пятой в итоговой таблице.



Александр Игнатьеву – 63. После окончания Томского университета работал научным сотрудником в Институте проблем химической физики в Черноголовке, в 1993 ушел в бизнес, сейчас трудится в Центре социального обслуживания населения. С компьютером познакомился, еще работая в институте.

– Вообще компьютер в повседневных делах нашей семьи участвует постоянно, – говорит Александр Анатольевич. – Всю «коммуналку» оплачиваем онлайн, многие товары выбираем через интернет. Но самое ценное для меня в современных технологиях – это, во-первых, возможность контактировать с теми, кто далеко от тебя, и я много общаюсь с сокурсниками и одноклассниками, живущими по всему свету. Во-вторых – возможность оперативно получать информацию.



«Клин звучит победой Аллы Беша!» – написала об успехе своей землячки районная газета.

Алла Васильевна – инженер-конструктор. Признаётся, что так сильно волновалась, что после завершения соревнований даже ошибки не могла посмотреть. Победа стала приятной неожиданностью.

Специально для зрителей был организован конкурс «Виртуальный чемпион». Его участниками были 130 пенсионеров из России, Великобритании, Мальты, Германии. Победителем стала Анна Гончарова из Смоленска, она смогла правильно ответить на все десять вопросов за 34 минуты.

В федеральном этапе соревнований приняли участие команды из 69 субъектов РФ и 15 стран мира. Общее число участников финала составило 254 человека.

По материалам сайта <https://www.rospensioner.ru>

ТАК ПОСТУПАЮТ
НАШИ ВНУКИОГОНЬ ИХ
НЕ ИСПУГАЛ...

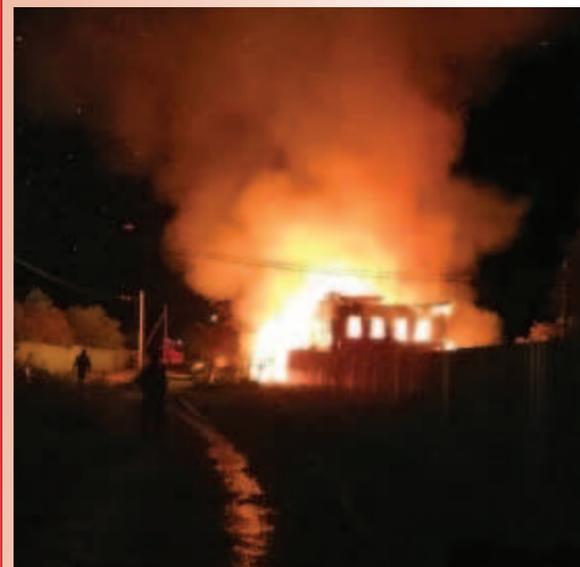
Алису Ивановскую – десятиклассницу из города Коломны – мы знаем по небольшой публикации, посвященной Фестивалю любителей творческого досуга для людей возраста 55+ под названием «Нескучное время в Звёздном», напечатанной в нашей газете в прошлом году.

А на днях Алиса связалась с редакцией, чтобы сообщить сенсационную новость. Ниже воспроизводим ее текст почти без изменений.

НЕДАВНО я стала очевидцем того, как подруги спасли людей из горящего дома. 11 августа около 9 часов вечера я гуляла по селу Белье Колодези Озерского района, где у нашей семьи находится дача. Дачи там есть и у многих моих друзей и подруг из Коломны и Москвы.

Наступали сумерки, но было ещё достаточно светло. Проходя мимо Больничного переулка, я увидела огромные клубы дыма, поднимающиеся в небо. Сквозь силуэты высоких деревьев пробивалось оранжевое пламя. Горел дом...

На улице никого не было, что меня крайне удивило, ведь такой пожар виден со всех концов села, народ давно должен был сбежаться. Тут же я начала звонить по номеру «112», но там мне ответили, что вызов уже поступил, и две машины выехали из пожарной части.



Дом горел ещё не полностью, и я порывалась проверить, есть ли там кто живой, так как слышался скулж собаки. От дома исходил невероятный жар, и как только я начала приближаться к крыльцу, внутри что-то сильно треснуло, и начали вылетать стекла. Я поняла, что зайти туда уже невозможно. Оставалось только молиться, что в доме никого нет, и все уцелело. Начали подходить люди, причитать, никто не знал, почему стряслась эта беда. Но все знали жителей этого дома. Прикладывая руку к щеке, бабули вспоминали, что только сегодня утром ходили за молоком с женщиной, живущей в этом доме. Все уже начали креститься и прощаться с жителями дома – там жили молодая женщина с ребенком и старушка.

Вдруг из ворот к этому дому выбегает моя подруга москвичка 16-летняя Алина Гвинджилия. Она была вся в поту. Оказывается, они с ребятами – 15-летним Марком Кислухиным из Коломны и 18-летней Ксюшей Савиновой из Москвы – вывели людей из горящего дома, помогли им забрать ценные вещи и животных. Позже я узнала, что мой друг Марк и вовсе бегал на второй этаж, когда он уже горел, чтобы забрать некоторые вещи. Ребята проявили героизм, они помогли людям и бесстрашно пошли в наполовину горящий дом.

Я как очевидец считаю, что об этом должны узнать, нельзя пропускать такие поступки мимо прессы и радио, ведь эти ребята являются настоящим примером для нашего поколения.

ПРИМИТЕ НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

Зое Савельевне Ушаковой – по случаю юбилея!

Уважаемая Зоя Савельевна!



От имени Правления Союза пенсионеров Подмосквья и себя лично хочу поздравить Вас с юбилеем.

Вас хорошо знают по работе в Люберецком отделении нашего Союза, а с недавних пор – и в Правлении СПП, где Вы отвечаете за культурно-массовый сектор. Во многом благодаря Вам укрепляются связи люберецких пенсионеров с представителями других отделений, так же отлично у Вас получается организация массовых походов в театры столицы, за что все мы Вам очень благодарны.

Вы разносторонний, наделенный многими интересами и талантами человек. Не так давно наша газета писала о том, как Вы проводили уроки бисероплетения для детишек из приюта «Счастье дарить счастье», а дома у председателей отделений хранятся подарки ручной работы от Вашего щедрого сердца.

Пусть и впредь Ваши добрые человеческие качества тесно переплетаются с работой в Союзе – ведь это так важно, чтобы дела вершились искренне и с любовью.

Долгих Вам лет жизни и крепкого здоровья! Пусть мир царит в Вашей большой дружной семье, и окружают тепло и забота близких Вам людей!

Ольга МАРКОВА,
Председатель Союза пенсионеров Подмосквья.

ЗНАКОМЬТЕСЬ!

**НОВЫЙ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
ОТДЕЛЕНИЯ**

НЕДАВНО Электростальское отделение Союза пенсионеров возглавила Елена Рудольфовна ЕРЫШЕВА. Давайте поближе познакомимся с новым лидером.

– Елена Рудольфовна, конечно же, Вас знают многие – председателем отделения обычно избирается человек из числа активистов. Но для читателей газеты это первое знакомство с Вами. Расскажите немного о себе.



– Я родилась в небольшом городке Самарской области. Окончила с отличием школу, техникум, институт. И всегда была активной: председатель совета дружины школы, заместитель секретаря комитета комсомола техникума, института. Со школы выступала в сборных по баскетболу (в итоге получила I взрослый разряд). Учась в техникуме, была бойцом стройотряда в Молдавии, уже в институте – бойцом коммунистического стройотряда «Venceremos», а в 1978 г. стала делегатом XI Всемирного фестиваля молодежи и студентов в Гаване.

После института получила распределение в подмосковный Ногинск на завод топливной арматуры. Затем перешла на Машиностроительный завод г. Электростали во вновь организованную группу АСУ ТП, где и проработала тридцать с лишним лет. Была членом профсоюзного комитета цеха – председателем жилищно-бытовой комиссии.

Замужем. Недавно мы с мужем отметили 41 год совместной жизни. У нас две дочки, две внучки и недавно родился внук. Обе дочери с медалями закончили школу, с отличием – институт им. Баумана, успешно работают.

– Как и когда пришли в наш Союз?

– Три года назад вышла на пенсию. Когда вставала на учет в Совете ветеранов завода, получила предложение поработать на одном из ветеранских участков. Ни разу не пожалела, поскольку оказалась в кругу единомышленников, людей активных, живущих не только своими личными интересами. А чуть позже начала работать в Электростальском отделении Союза пенсионеров, отвечала до недавнего времени за спортивную работу. В прошлом году организовали Клуб любителей игры в дартс, провели в начале этого года первые соревнования с вручением памятных призов победителям. Активно готовились к Спартакиаде пенсионеров Подмосквья: провели соревнования по настольному теннису, плаванию; были намечены даты проведения соревнований по шахматам, легкой атлетике. Но, увы, коронавирус изменил наши планы.

– И вот Вы председатель...

– Совершенно неожиданно и для меня, и всех членов отделения по семейным обстоятельствам сложила свои полномочия наш председатель Ираида Викторовна Викторова. Эта хрупкая женщина твердой рукой вела нас к намеченным целям. Наше отделение участвовало во всех городских мероприятиях, а сколько их было! Со всем последнее – городской Фестиваль цветов, где второй год подряд мы получили специальный приз за оригинальность.

На последнем заседании нашего Совета меня избрали председателем Электростальского отделения СПП. Честно говоря, неожиданно, почетно, обязывающе. В этом году исполняется 20 лет нашему отделению. Много сделано, многое предстоит сделать. Хочется продолжить на высоком уровне уже начатое и найти новые, интересные пути вовлечения пенсионеров в активную жизнь города и области. Пока я думала только о развитии спорта для старшего поколения, и моей мечтой было создание Клуба скандинавской ходьбы. Теперь масштабы изменились, нужна быстрая «перезагрузка». Надеюсь, что мне помогут все члены Совета и в первую очередь Ираида Викторовна.

В заключение хочу сказать банальную вещь – жизнь на пенсии только начинается! Выйдя на заслуженный отдых, я вернулась к своим истокам, к самой себе: как в юности – общественная работа, спорт! Добавилось еще хобби – английский язык. Жизнь продолжается!

В. ЯКОВЛЕВ.

ВЕСТИ С МЕСТ



ЛОБНЯ

**АХ, ЭТОТ
АВГУСТ!**

ВИЛЬИН день, 2 августа, в Центре ветеранских организаций ТДЦ «Невский» состоялась встреча с настоятелем храма во имя Серафима Чичагова в Катюш-



ках отцом Сергием (Киреевым). Мы говорили о делах духовных, благих, насущных. Мини-концерт ансамбля казачьей славянской и авторской песни «Родная земля» завершил эту встречу.

10 августа после очередного заседания правления прошла первая фотосессия «Человек труда». Члены отделения организовали ярмарку сельхозпродукции, выращенной на огородах и дачах.

14 августа пенсионеры и члены литературно-творческого объединения «Ладога» посетили мемориалы в Дубосеково и Ржеве. Стихи, песни военных лет, факты истории, воспоминания – всё в этой поездке слилось воедино. Завершилась патриотиче-

ская акция возложением цветов к мемориалу «Освободителям Ржева» и посещением собора Ржевской и Торопецкой епархии, где представлена икона Оковецкой Ржевской Божией Матери.

Трижды в неделю мы занимаемся гимнастикой на открытом воздухе в парке микрорайона Южный с тренером Татьяной Богачкиной.

А впереди у нас открытие караоке-клуба, участие в субботнике в честь Дня города.

Благодарим за всемерную поддержку ТДК «Невский», соцотдел Администрации г.о. Лобня, председателя ЦВО А.В. Невского, депутата Совета депутатов, генерального директора ООО «Лобнятранс» Н.Е. Курицына.

Елена ЛЕШКОВЦЕВА,
председатель отделения.
Фото культурного организатора ЦВО
Анатолия ЛЕШКОВЦЕВА.



МУЖЧИНЫ! МУЖЧИНЫ! МУЖЧИНЫ!



Сегодня хочу коснуться мужского стиля и образа. Как ни крути, а привлекательный внешний вид, грамотно составленный гардероб и аккуратность являются залогом успешных деловых отношений и увлекательной личной жизни. Однако, как показывает практика, именно мужчинам в возрасте сложнее всего разобраться в модных тенденциях.

ЖЕНЩИНЫ знают, что такое базовый гардероб. Для мужчин на всякий случай поясню: это такая подборка одежды, которая сочетается между собой.

У мужчин тоже должен быть базовый гардероб, в который входит:

КЛАССИЧЕСКИЙ КОСТЮМ (синий, серый, в клетку, коричневый), обязательно из качественной ткани. Приобретая костюм, всегда учитывайте рубашки, которые есть в вашем гардеробе, а также обувь и аксессуары, с которыми будете носить его. Примеряя костюм, обязательно наденьте туфли и ремень, чтобы правильно определить длину брюк.

В костюме должно быть комфортно, поэтому вариан-

НАТАЛИЯ РАБЧУК, СТИЛИСТ-ИМИДЖМЕКЕР:

«КОГДА ЗА ПЛЕЧАМИ БОЛЬШАЯ НЕПРОСТАЯ ЖИЗНЬ, ТЫ ПРОСТО ОБЯЗАН ВЫГЛЯДЕТЬ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНО»

ты «на вырост» и слишком тесные не подходят;

НЕСКОЛЬКО РУБАШЕК. Основная – лучше светлого тона (голубого или белого с мелким рисунком). Длина ру-



кава должна быть такой, чтобы манжеты прятали запястье;

ПИДЖАК-БЛЕЙЗЕР без подкладки. Это пиджак для повседневной носки. В отличие от классического пиджака он лишен официозности, его можно надевать с джинсами и брюками чинос (брюки без стрелок). Ткань пиджака может быть: твид, шерсть, смесовая ткань;

ПОЛО. Это предмет одежды, имеющий две или три пу-

говицы, короткий рукав, отложной воротник и манжеты на резинке. Под классические брюки можно надеть поло синего, серого или черного цвета;

ДЖИНСЫ. Лучше классические, из плотной ткани, с ровным окрасом, без потертостей и дырок;



СВИТЕР или ПУЛОВЕР из натуральных, приятных к телу тканей. Хорошо будут смотреться как с классическими брюками, так и с джинсами. Вещь должна хорошо сидеть и не сильно обтягивать фигуру.

ПАЛЬТО. Это универсальная вещь. Должно отлично сидеть по фигуре, быть из качественного материала и по длине перекрывать пиджак. Отда-



вайте предпочтение классическим моделям;

ОБУВЬ. Предпочтительнее два цветовых оттенка: коричневый и черный. Из качественной кожи. Идеально, если у модели будут небольшие каблочки;

РЕМНИ, НОСКИ. Оттенки ремня и туфель должны почти совпадать друг с другом. Носки подбирайте в цвет костюма.

Если у вас возникли вопросы, Наталия Рабчук с удовольствием на них ответит: e-mail: narabchuk@mail.ru WhatsApp +37069518333 Инстаграм: https://www.instagram.com/natalia_style.lt/ (пишите в Директ).



Дорогие мужчины! Богатство прожитых лет делает человека особенным. Когда у тебя за плечами большая непростая жизнь, ты просто обязан выглядеть представительно. Речь не идет о дорогих нарядах. Мудрый человек избегает показного богатства, да и пенсия не особенно тому содействует. Хорошо, когда есть деньги, но чтобы выглядеть достойно, не требуются крупные финансовые затраты. Важны два качества: вкус и уважение к себе, остальное приложится.

ЕСТЬ ДЕДУШКИ В РУССКИХ СЕЛЕНЬЯХ!

ВДОМЕ КУЛЬТУРЫ села Большое Руново прошел (до карантина) конкурс на звание «Супер-дедушка». Организовали и провели его Екатерина Васильевна Фоменко – руководитель первичных организаций Совета ветеранов, Союза пенсионеров, «Дети войны» и работники ДК. И так замечательно получилось, что гости и приглашенные, в числе которых были начальник территориального отдела Знаменский городского округа Кашира Андрей Владимирович Ефремов и председатель Совета ветеранов Анатолий Иванович Воротников, отметили, что впервые попали на такое оригинальное соревнование.

А вот и его участники: Владимир Иванович Шпикин, Вячеслав Николаевич Знаменский, Николай Александрович Маслов и Вячеслав Иванович Заруцкий.

Для оценки конкурсантов выбрали жюри во главе с председателем Каширского отделения Союза пенсионеров Нонной Ивановой Игнатенко.

Много интересных и неожиданных испытаний подготовили организаторы для участников конкурса. А началось всё с домашнего задания – кулинарного конкурса. Участники представили на суд жюри блюда, приготовленные ими дома. Владимир Иванович принес пироги, Вячеслав Николаевич – «ледку под шубой», Николай Александрович – супер-бутерброды «Приглашение к завтраку», Вячеслав Иванович испек торт «Для любимой женщины». Сообща мужчины сервировали праздничный стол! Прогдегустировав все

блюда, жюри пришло к единодушному мнению, что мужчины великолепно справились с заданием и поставили каждому 10 баллов – высшую оценку.

Потом участники читали стихи, исполняли песни. Не

этом конкурсе участники блестяще проявили своё мастерство, танцую и вальс, и фокстрот, и танго. Зрители подбадривали исполнителей аплодисментами.

Между конкурсами выступали артисты Дома культу-

дисментов, смеха и шуток. В зале царил теплая, доброжелательная обстановка. Завершилась конкурсная программа всеобщими танцами.

Подводя итоги, жюри не смогло выбрать одного победителя. Все участники получили звание «Супер-дедушка», каждому был вручен диплом и ценный подарок.

После награждения всех пригласили на чаепитие, и тут в ход пошло угощение, приготовленное «супер-дедушками». За чаем обсуждали итоги конкурса, хвалили пироги, салат, бутерброды и торт, рецепт которого В.И. Заруцкий не стал держать в секрете.

Ольга АРТЮШИНА.
г. Кашира.



ЖИЗНЬ ДРУГИХ ПЕНСИОНЕРОВ



Тему о жизни пенсионеров за рубежом, начатую в прошлом номере, продолжает Наталья https://www.instagram.com/dubrovnik_v_1515/ – гид в городе Дубровник (южная Хорватия, одна из бывших республик Югославии). Наталья живет здесь уже двенадцать лет, а родом из Санкт-Петербурга.



ХОРВАТИЯ



ЛЮБЛЮ выпить чашечку кофе. Переехав из Петербурга в Дубровник на юге Хорватии, стала пить кофе чаще. Да и сам этот ритуал удлинился: целый час я могу наблюдать за посетителями кафе и представлять их за его пределами.

Моей самой любимой публикой являются представители «третьего возраста». Несмотря на то, что мы их объединяем в одно понятие – пенсионеры, они также делятся на категории: молодые пенсионеры, пенсионеры и почтенные пенсионеры.

Казалось бы, что может быть легче, чем наслаждаться жизнью, выйдя на пенсию? Но даже в этой легкости есть свой пуд соли. «Соль» у каждого своя. У кого-то маленькая пенсия (средняя пенсия 350 евро), у кого-то Вавилонская башня дома и собрались все поколения: дети, внуки, правнуки. Но в целом пенсионеры счастливые. Они улыбаются. Конечно, образ жизни пенсионера в приморской части отличается от образа жизни

в континентальной части. На море жизнь размеренная, медленная, с купанием на восходе и заходе солнца, а на континенте ритм отсчитывается от посева до урожая.

Установленные нормы для выхода на пенсию для мужчин – 65 лет, для женщин – 62 года. Большая часть пенсионеров проживает дома, но есть возможность находиться в Домах для пенсионеров под государственным или частным управлением. В среднем один месяц пребывания в них стоит 700-1000 евро. Оплачивать помогают и государство, и дети.

Цены в Хорватии средневысокие. Хлеб стоит 1-2 евро, молоко 1 л – 1-1,5 евро, кефир 1 л – 2 евро, яйца 10 шт. – 2 евро, мука, сахар 1 кг – по 1 евро, филе курицы 1 кг – 5 евро, телятина 1 кг – 15 евро, хороший чай (упаковка с фильтр-пакетиками) стоит около 4-5 евро. Средняя зарплата по стране около 1200 евро, после вычета налогов – 700-800 евро. В Хорватии высокий НДС – 25%.

Хорватия считается одной из самых безопасных стран мира. Во многих городах в домах можно и ключ под ковриком оставить, и просто не закрывать дверь. Нет насилия, о котором бы «трещали» ежедневно все новостные порталы. После увеличения штра-

фов заметно уменьшилось количество ДТП. Например, за пересечение сплошной грозит штраф 3000 евро, за проезд на красный свет – 200 евро.

Независимо от места проживания – море или континент – пенсионеры ведут активный образ жизни. Встречаются за чашечкой кофе, чая или рюмкой ракии, поют-танцуют в местных фольклорных клубах, занимаются гимнастикой на природе, собираются и путешествуют вместе по красивым местам Хорватии и соседних стран в осенне-весенний сезон. Частенько можно попасть на ярмарки вкусовых того или иного края, где бабушки организуют мастер-классы и передают рецепты из уст в уста.

Государство заботится о своих пенсионерах. Медицина бесплатная, существуют разные программы под эгидой Союзов пенсионеров отдельных регионов. Но и дети-внуки не забывают. Средний возраст пенсионера 63,3 года. В Хорватии есть и долгожители, пережившие три войны и побывавшие гражданами нескольких держав, живя на одном месте.

Несмотря на все сложности жизни пенсионеров, местное старшее поколение создает особую атмосферу – атмосферу мудрости.



МАЛЬТА



А как живут пенсионеры на островном государстве в Средиземном море площадью всего 316 кв. км? Интересно ведь, правда? Рассказать об этом любезно согласилась гид Галина <https://www.instagram.com/luxtoursmalta/>

МАЛЬТА – одна из самых маленьких и густонаселенных стран в мире, а это означает, что у нас нет длинных участков, и невероятно легко и быстро передвигаться. Например, поездка на автобусе из Валлетты в древний и чудесный город Мдина занимает меньше часа, от Слимы до набережных залива Святого Павла чуть более 30 минут. А доехать из Валлетты на соседний остров Гозо на автобусе, а затем на пароме можно менее чем за два часа.

Пенсионеры на Мальте пользуются специальными скидками на проезд в общественном транспорте (50 центов за однодневный неограниченный проездной) и паромы (бесплатно), а также на хорошую и доступную систему здравоохранения.

ные пенсионные планы в местных страховых компаниях.

Пенсионный возраст на Мальте, как и во многих других странах, сейчас увеличивается. Люди, которые родились до 1961 года, в зависимости от года рождения теперь выходят на пенсию в возрасте 62-64 года. Те, кто родился позже 1961 года, выходят на пенсию в 65 лет. Тем, кто решит выйти на пенсию позже положенного по закону возраста, государство доплачивает к пенсии 5-23%.

Годовая пенсионная ставка варьируется от 2033 евро (176 100 руб.) – до 16 129 евро (1 397 600 руб.).

По достижению пенсионного возраста государство выплачивает человеку пенсию из расчета 2/3 от лучшего заработка за последние 10 лет.

Поскольку Мальта та-

кая маленькая и густонаселенная, многие пенсионеры проводят различные мероприятия для общения друг с другом и планируют свои собственные встречи по интересам. А также сидят у баров, болтают с друзьями, очень активно играют в лотереи, бочки (катание металлических шаров по специальной земляной площадке по определенным правилам) и рыбачат.

По словам местных жителей, Гозо – самое подходящее место для пенсионеров. Остров известен своим спокойствием, более медленным темпом жизни и приближением к природе. Но в нем также есть все необходимые удобства, включая больницу, торговые центры, небольшие местные продуктовые магазины, отличные рестораны и разветвленную транспортную сеть для тех, кто предпочитает не иметь машины.

Еще одно популярное место – это район залива Святого Павла (включая красивую Буджиббу) на главном острове, где всегда большое количество пенсионеров. И, конечно же, Валлетта и Слима (столица и ее популярный сосед).

Одна из радостей выхода на пенсию – это возможность наслаждаться великими удовольствиями жизни. Что касается еды, здесь нет недостатка в деликатесах на любой вкус. Основная кухня Мальты представляет собой смесь сицилийских и английских влияний. Благодаря такому большому



По статистике, средняя продолжительность жизни мальтийцев – 81,5 года, и этот показатель увеличивается. В современных семьях на Мальте обычно работают оба супруга.

По возможности люди самостоятельно откладывают деньги, не надеясь на государственную пенсию. Эти деньги граждане в основном инвестируют в недвижимость для сдачи в аренду или в низкорисковые банковские и государственные облигации. Некоторые оплачивают лич-

селенная, многие пенсионеры проводят различные мероприятия для общения друг с другом и планируют свои собственные встречи по интересам. А также сидят у баров, болтают с друзьями, очень активно играют в лотереи, бочки (катание металлических шаров по специальной земляной площадке по определенным правилам) и рыбачат.

По словам местных жителей, Гозо – самое подходящее место для пенсионеров. Остров известен своим спокойствием, более медленным темпом жизни и приближением к природе. Но в

влиянию извне, еда стала важной частью национальной идентичности страны, сформировав уникальную кухню, которая одновременно является плавильным котлом и уникальной в культурном отношении.

Стоимость продуктов питания (на пару) не превышает 400 евро в месяц. А хороший обед в ресторане стоит в среднем всего 15-30 евро на человека.

Несомненно, Мальта является одним из наиболее доступных европейских вариантов для пенсионеров.

● ИМЯ В ИСТОРИИ

ВТОРОЙ ПОСЛЕ ФИЛАРЕТА

ТАК СЛУЧИЛОСЬ, что с храмом Казанской иконы Божией Матери в селе Богдановка¹ Коломенского района я познакомился дважды. И в первый раз не узнал его.

Это маленькое, неухоженное, сложенное из грубо отесанных камней известняка одноэтажное строение встречало вас прямо у дороги, на въезде в село, на самом высоком месте, откуда открываются красивые подмосковные виды с речкой, полями и перелесками.

Неровная крыша, небольшие окна, чужеродный для каменных стен деревянный тамбур. Стена с востока закруглена, а со стороны дороги, казалось, прямо из фундамента росли пыльные кусты сирени.

В 80-е годы прошлого века строение это служило «бригадным домиком» отделения совхоза «Индустрия».

Будучи сельским врачом в деревне Федосьино, рядом с Богдановкой, я навещал бригадира, договаривался о профосмотрах доярок и механизаторов, о приезде флюорографа и стоматологического автобуса. Из интерьера бригадного домика ничего не запомнилось, кроме большой железной бочки, отгороженной в скругленной части помещения.

— А что здесь раньше было? — как-то спросил я бригадира, осматривая сводчатый потолок.

— А церковь здесь была, — равнодушно ответил он.

Я растерялся от неожиданного открытия, подумав вслух:

— Что-то уж очень маленькая церковь. А это, стало быть, алтарная часть? — кивнул я в сторону бочки.

— Ну, да, наверное, там солянку хранили. Говорят, купол был, колокола... Все, что можно, сломали еще до нас. Теперь настоятелем здесь я, — хохотнул бригадир.

ПРОШЛИ ГОДЫ. Я переехал в Коломну, но заброшенный Богдановский храм, при воспоминаниях о первых годах работы в Подмосковье, нет-нет, да всплывал в памяти. Уж очень обиженным и одиноким оказался он. Когда в 90-е началось возвращение собственности епархиам, мысль о необходимости реставрации навещала меня, и однажды обрадовало известие, что храм в Богдановке восстановлен каким-то меценатом², и там уже идут службы.

А в позапрошлом году мы разговорились с моим другом профессором Леонидом Сыркиным. Купив по моему совету земельный участок в Федосьино и построив дом, он стал

прихожанином храма в Богдановке.

— Удивительные совпадения, — заметил профессор, — в 18 веке в Богдановке родился первый ректор Киевской духовной академии и экзарх³ Грузии Моисей. Вот, в книге «Богом данная святость» его биография. А я родился в Тбилиси и школу там закончил, а теперь живу рядом с родиной экзарха Грузии. К тому же, я учился в институте в Саратове, а в Саратове Моисей перед Грузией служил епископом. Очень интересно, почти мистика... Я люблю Грузию и переживаю разрыв с ней...

Честно говоря, и я был огорошен, но по другой причине. Работать в тех местах 11 лет, знать пофамильно население участка, контактировать с местным начальством и сельсоветами, быть знакомым с коломенскими краеведами и журналистами и ничего не слышать о патриархе Грузии, родившемся рядом с моей больницей?! Это изумляло. А по мере узнавания биографии Моисея изумление только росло. Стало ясно, что российские революционеры и атеисты за 70 лет потрудились эффективно. Не заметить и предать забвению выдающуюся личность, которой могла бы гордиться не только Коломна, но и Россия — это, как говорит молодежь, мало не покажется!

СЕГОДНЯ ЯСНО, что уроженец Богдановки Моисей с тройной мирской фамилией Богданов-Платонов-Антипов⁴ — второй после Филарета (Дроздова) выдающийся православный деятель, подаренный России Коломенской землей в 19 веке. Они ровесники и знали друг друга; оба учились в Коломенской семинарии и Санкт-Петербургской ду-

ховной академии. Трудились над переводом на русский язык Нового Завета. Филарет перевёл Евангелие от Иоанна, а Моисей — Евангелие от Луки.

И хотя Филарет (Дроздов) успел в жизни гораздо больше, чем Моисей, да и прожил дольше, начало их духовной карьеры словно написано под копирку, а порой и проходило в одних стенах. Василий Дроздов отправился в Троицкую лаврскую духовную семинарию в 1799 году, а Матвей Антипов в том же году поступает в Славяно-греко-латинскую академию, а позже переходит в Троицкую лаврскую семинарию, став в 1808 году одним из лучших выпускников.

Дроздов заканчивает семинарию раньше на пять лет и

Отредактированный портрет Моисея Богданова-Платонова-Антипова.



преподает там греческий и еврейский языки, поэзию, высшее красноречие и риторiku. Думаю, что будущие успехи Моисея в мастерстве педагога и ротора были заложены его однокашником Филаретом.

И учитель у них общий — митрополит Платон (Левшин). В 1808 году Платон советует своим выдающимся ученикам-коломенцам принять монашеский постриг, и с того года они носят имена Филарет и Моисей.



Александровский кафедральный собор г. Саратова (уничтожен в советское время).



Киевская духовная академия.

Примерно в одно время оба коломенца переводятся в Санкт-Петербургскую духовную академию. В 1812 году Филарет определен ее ректором. Моисей в 1817 году тоже назначается ректором, но только Киевской духовной академии.

Досадно, но мои попытки связаться с нынешним руководством Киевской духовной академии оказались безуспешны. Трубку никто не брал, на письма не отвечали. В свете происходящих на Украине событий это можно объяснить. Тем не менее пользу из несостоявшихся контактов с Киевом я извлек, чем остался доволен и в нынешней Саратовской епархии. Дело в том, что если с портретами Святителя Филарета, митрополита Московского и Коломенского, неясностей никогда не было, то с Моисеем из Богдановки произошла путаница.

Откройте главу «Жизнеописание Преосвященнейшего Моисея экзарха Грузии» в книге о Богдановском храме. Вы увидите чуть помпезный портрет плотного и одутловатого священника. Мне сразу показалось, что его облик не отвечает тексту о нашем Моисее — подвижном и деятельном человеке. Заглянув на сайт Киевской духовной академии, я ожидал, что изображение первого ректора должно там быть. Так и есть! Художавый архимандрит Моисей — первый ректор — доброжелательно взглянул на меня с экрана. Связавшись с саратовским краеведом Валерием Тепловым, я сказал ему о находке. Оказалось, в истории саратовской епархии было два Моисея. Один наш — из Богдановки — был епископом Саратовским и Царицынским с 1828 по 1832 годы. Другой — с мирской фамилией Близицецов — служил епископом Пензенским и Саратовским в 1808-1811 годах. Лик последнего и попал в книгу о Богдановском храме, поскольку в летописи Саратовской

епархии портрета нашего Моисея не было. Теперь путаница устранена. Подтверждение верности находки я нашел и на сайте Fotopaterik.org, где есть изображения обоих Моисеев в хорошем разрешении. Заодно выяснилось, что оригинал портрета нашего Моисея находится в закрытом хранилище Киево-Печерской лавры.

ЧЕМ ЖЕ ИНТЕРЕСЕН сегодня для нас Моисей (Богданов-Платонов-Антипов)? Может быть, нынешняя политическая конъюнктура с отходом от России Грузии и Украины привлекает внимание к тем обстоятельствам, которые когда-то составляли единую ткань единой страны? Не преувеличиваю ли я, написав о Моисее как о выдающемся представителе русской Православной церкви?

Но сомнения уходят, как только начинаешь погружаться в биографию Коломенского Моисея, прожившего яркую, насыщенную, но короткую жизнь. Сначала заглянем в 18-й век. В 1783 году в селе Богдановка Коломенского уезда Московской губернии в семье бедного дьячка Михаила Антипова родился мальчик Матвей. Отец умер, когда сыну было несколько лет. Крайняя бедность заставила мать отправиться в Коломну просить преосвященного покойного причетнического место воспитанного мужа за малолетним сыном. Владыка Афанасий, побеседовав с мальчиком, произнес пророческие слова: «Пусть сын твой учится. Он будет архиепископом».

Годы напряженной учебы — и вот Моисей уже ведёт курс церковной словесности в Санкт-Петербургской духовной академии и, как уже сказано выше, трудится над переводом Евангелия. Усердие и подготовку Моисея замечают, и в июле 1817-го он назначается ректором Киевской духовной академии. Вступив в должность, Моисей видит, что уровень подготовки преподавателей не отвечает требованиям времени, да и состав воспитанников очень слаб. По просьбе Моисея из Петербурга и Москвы прибыли

ИМЯ В ИСТОРИИ

в Киев, как бы сейчас сказали, продвинутые преподаватели. Главный тезис Моисея – академия должна готовить благочестивых и просвещённых служителей Церкви. Он развивал у воспитанников способность мыслить и рассуждать. Архимандрит Моисей первым в Киевской духовной академии начал читать лекции на русском языке. Под его руководством академия перевела ветхозаветную книгу «Левит». А в 1822 г. ему присвоили учёную степень доктора богословия.

В 1824 году Моисея назначают епископом Старорусским

судьбе Моисея, из которого он вышел победителем, была эпидемия холеры в 1830-1831 гг. Она охватила 48 губерний России, поразив более полумиллиона человек и унеся 232 тысячи жизней. В Саратовской губернии умерло 10 280 человек.

Вот цитата из проповеди Моисея, произнесенной им 12 октября 1830 года «по случаю прекращения холеры»:

– Весь град занимался тогда или изыскиванием предохранительных средств от смерти, или приготовлением к смерти, или погребением умерших... Многие оплакивают нечаянную кон-



и викарием Новгородским. Через четыре года – он епископ Вологодский и Устюжский. В 1828 году утверждён епископом Саратовским и Царицынским⁵. Уже через неделю после приезда он налаживает управление епархией, открывая архиерейский дом и консисторию. Интересно, что церемонией открытия руководил протоиерей Г.И. Чернышевский, отец революционера-демократа Николая Чернышевского, звавшего Русь к топору. Знал бы Моисей, что Александро-Невский кафедральный собор, в котором он совершил свое первое служение, в 20 веке уничтожат революционеры...

В ведении епископа оказалось 545 церквей, более 2500 священно-церковнослужителей и свыше миллиона христианских душ. Губерния обязана епископу Моисею открытием в Саратове духовной семинарии. Наверное, это была дань скудному и нищему своему детству, возможно, это плоды воспитания Платона, всегда поддерживавшего обездоленных. Но совсем не случайно одним из первых учреждений, сформированных в Саратовской епархии, стало Попечительство о бедных духовного звания. Кстати, и в Грузии Моисей начал именно с этого, тоже открыв там Попечительство, на средства которого поддерживались вдовы и сироты, воспитывались девочки при Самтаврском монастыре в Мцхете и женском училище.

Благодатное чувство христианской любви, переполняя его сердце, щедро изливалось на каждого и озаряло всех, кто вверялся ему.

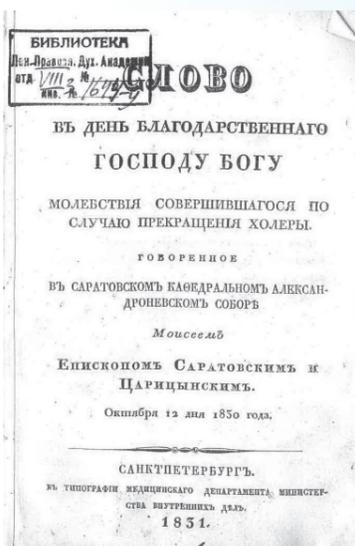
Но главным испытанием в

чину отца или матери, а другие вместе и отца и матери, оставшись без всякого призрения, а может быть, и без пропитания. Другие оплакивают смерть детей, в которых имели или чаяли иметь утешение и подкрепление особенно в болезненной своей старости. Иные сокрушаются о смерти супругов, а иные – супруг, от которых зависело благо воспитание детей. Бедственное состояние!

Чиновник К.И. Попов из губернской канцелярии писал: «Лавки почти все были заперты, торговли никакой не производилось, въезд из ближайших деревень с разными припасами был запрещён, и никого не пропускали; в продаже не было совершенно никаких плодов. Люди ходили по улицам с завязанным по самые глаза лицом, натертые дёгтем и нефтью, в глубоком унынии; даже не было слёз по самым близким умершим, ибо чувства притупились. По всему Саратову, на площадях, под надзором полиции горел день и ночь навоз, отчего по городу был ужасный смрад».

Смертность от холеры увеличилась в те дни до 100 и более человек в сутки.

Но владыка Моисей не растерян, он деятелен и оперативен.



Пышных похорон не совершалось, но никто из умерших не остался без церковного отпевания. С раннего утра и до позднего вечера священники служили литии и панихиды по усопшим. Паники и волнений в городе не было, в отличие от Санкт-Петербурга, где для подавления холерного бунта и погромов пришлось вводить войска, а Николай Первый лично успокаивал бунтующих.

Конечно, на поведении людей сказывались низкий уровень тогдашней науки и невежество населения. Например, жители губернии всячески уклонялись от изъятия и уничтожения вещей умерших. Тогда губернатор обратился к преосвященному, прося его подключить к этому делу священнослужителей. Епископ Моисей подготовил указ, в котором церковнослужителям поручалось внушать прихожанам, чтобы они

«беспрекословно и безропотно отдавали для предания огню оставшиеся после умерших от холеры шерстяные вещи, что такие меры правительства относятся к сохранению жизни их, и что чрез бережливость таких вещей они подвергнутся гибели, могущей распространиться и на других». Помимо этого консистория от имени духовенства обратилась к жителям с воззванием «О беспрекословном исполнении повелений гражданского начальства, относящихся к пресечению болезни холеры».

Доступное по форме, глубокое по содержанию и сильное по своему эмоциональному воздействию воззвание это было напечатано в количестве 600 экземпляров и читалось во всех церквях, на специально устраиваемых собраниях и мирских сходах. И это дало благотворные результаты. Холера отступила.

12 марта 1832 г. указом Святейшего Синода преосвященный Моисей был назначен Синодальным членом и экзархом Грузии с возведением в сан архиепископа Карталинского и Кахетинского. В далёкой Грузии Моисей чувствовал себя не совсем уютно, часто вспоминал о Саратове, тосковал по друзьям-сподвижникам и всегда был рад любой весточке, приходившей с берегов Волги.

Через два года преосвященный Моисей серьёзно заболел, и 13 июля 1834 г. печальный голос тифлисского соборного колокола разнёс по городу горестную весть – святитель Грузии угас. Очевидец, бывший на похоронах Моисея, отмечал: «...Стяжать в два года такие искренние слезы от подчинённых, не осыпая их излишними милостями, такое непритворное сожаление высшего и среднего классов общества и такую любовь у всего народа возможно только с душою и сердцем покойного.

Люди и других исповеданий, католики, армяне и лютеране приходили с сердечным умилением и даже со слезами на поклонение праху архипастыря. Когда в конце погребения произносима была над гробом речь, рыдания предстоящих несколько раз останавливали и смущали произносившего. Одним словом, надобно было видеть всё это собственными глазами, чтобы после не удивляться и прямо верить быстроте и силе, с какими высокая и благородная душа вождей народа овладевает его сердцем».

Владыка Моисей был погребён в Тифлисском кафедральном соборе, у северных дверей алтаря, близ образа просветительницы Грузии – равноапостольной Нины.



А в Богдановке, в храме Казанской иконы Божией Матери настоятель, священник Андрей Зекунов в каждой литургии сегодня поминает в алтаре уроженца села Владыку Моисея.

УЖЕ НАПИСАВ эту статью, я прочел ее профессору Сыркину, и он сказал слова, без которых статья была бы незавершенной:

– Личность Владыки Моисея, его биография и дела сегодня привлекают особенное внимание не только интересными фактами, но и сильным объединительным потенциалом. Служа Православию, оставив заметный след в духовной истории России, на земле Украины и Грузии, Моисей роднит наши народы, он строит мостики между ними, объединяет единым прошлым и питает надежду на единое будущее, доказывая своей жизнью, что сближает нас больше, чем разделяет.

Владимир МОРМУЛЬ.

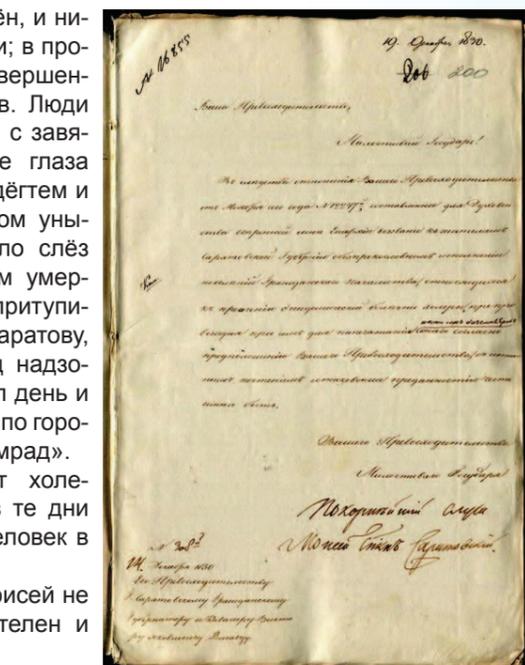
1. По результатам исследований историка В. Кириченко в 18 веке село Богдановка носило название Богдановское.

2. Храм Казанской иконы Божией Матери восстановлен на средства уроженца этих мест Николая Васильевича Куликова.

3. Экзархами называли наделённых определенной самостоятельностью архиереев Православной церкви, управляющих крупными церковными территориями. Экзарх подчинялся центральной церковной власти – патриарху или Синоду.

4. Моисей (Богданов-Платонов-Антипов) – монашеское имя нашего земляка Матвея Михайловича Антипова. В Коломенской духовной семинарии ему дали фамилию Богданов. Еще одну фамилию он приобрел от митрополита Платона (Левшина), который выбирал 10 лучших учеников из беднейших семей, содержал их за свой счет и каждому давал свою фамилию. В начале 19-го века был еще один Моисей (Близнецов-Платонов), тоже ученик Платона, с мирской фамилией Близнецов. Отсюда путаница в интернете и печатных изданиях.

5. Город Царицын. Он же с 1925 года Сталинград, а с 1961 – Волгоград.



 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

ПРИНЯЛИ ВСЕХ!



Пенсионеры г. Старая Купавна получили уникальную возможность пройти бесплатное обследование врачами Российского геронтологического научно-клинического центра (РГНКЦ). Директор Центра – О.Н. Ткачева, Главный гериатр Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор.

16 ИЮЛЯ, в рамках Программы межведомственного взаимодействия РФ «Здоровье пожилых людей – ЗАБОТА России», в Купавинскую поликлинику приехала бригада врачей. Инициатором и организатором этого события выступила Любовь Владимировна Прохорова, председатель отделения Союза пенсионеров г. Старая Купавна. Впервые услышав о такой практике на совещании Правления СПП, она планомерно собирала информацию и искала возможность пригласить специалистов Центра в Купавну – ведь у нас тоже немало пожилых людей, которые не могут самостоятельно записаться на полноценное обследование и поехать для этого в другой город.



Наших пенсионеров осматривали три специалиста: гериатр О.А. Губа, невролог А.А. Малышева и травматолог-ортопед П.Б. Плотников. Кабинеты для приема предоставила заведующая Купавинской горбольницы Н.М. Султанова. Помещения были тщательно обработаны и подготовлены старшей медсестрой Л.Б. Ерзуновой. На входе в поликлинику производили контрольный замер температуры и дезинфекцию рук с соблюдением масочного режима.

Желающих получить консультации московских врачей оказалось вдвое больше заявленного количества. «Примем всех», – успокоила пожилых людей заведующая отделом госпитализации РГНКЦ М.А. Кормановская. И действительно, приняли всех, и почти все пришедшие получили по показаниям направление на стационарное лечение по программе ОМС в отделениях геронтологического центра, которое на сегодняшний день уже проходят.

После окончания приема стараниями директора ресторана «Старая Купавна» Ж.Ю. Кравец врачей накормили обедом. Такого вкусного и пышного угощения, конечно, никто не ожидал!

Союз пенсионеров г. Старая Купавна и лично Л.В. Прохорова благодарят всех причастных к такому нужному делу по поддержке старшего поколения.

Уважаемые пенсионеры! Следующая выездная консультация врачебной комиссии в нашем городе запланирована на конец текущего года. Если вы чувствуете необходимость пройти предварительный осмотр и дальнейшее стационарное лечение в отделениях РГНКЦ, просим заблаговременно направлять ваши заявки по номеру: **+7(915) 411-71-72** (sms-сообщение, WhatsApp), обязательно указав Ф.И.О., дату рождения, адрес регистрации (проживания) и контактный номер телефона.

Светлана ШЕВЧЕНКО.

* КСТАТИ

Врачи Российского геронтологического научно-клинического центра в августе посетили Озеры. Консультативный прием провели гериатры, ортопед, гинеколог, уролог, сосудистый хирург. Направление на госпитализацию получили 123 пенсионера, сообщила председатель Озерского отделения нашего Союза Валентина Александровна Никифорова. И пожилые пациенты, и бригада медиков остались довольны. Прием шел в спокойной доброжелательной обстановке, строго по времени, с соблюдением норм санэпидрежима. «Мы благодарны врачам, дальше будем лечиться», – выразила общее мнение Валентина Александровна.

СЕНТЯБРЬ: ВРЕМЯ ПРИВИВОК

ВАКЦИНАЦИЯ от коронавируса в Подмосковье начнется с 7 сентября. Первыми будут привиты пенсионеры, врачи и учителя, сообщил Губернатор области Андрей Воробьев. Он добавил, что вскоре начнется также активная стадия прививок от сезонного гриппа. Во всех поликлиниках будут открыты прививочные кабинеты, процесс будет организован так, чтобы сделать прививку можно было быстро и в удобное время.

Вакцинация – дело добровольное, но врачи советуют от нее не отказываться.

ПИТАНИЕ ПРОТИВ ОСТЕОПОРОЗА:

«ЗОЛОТЫЕ» ПРАВИЛА, ЧТОБЫ ПОВЫСИТЬ ПЛОТНОСТЬ КОСТЕЙ



Российский геронтологический научно-клинический центр

Полезные советы дает эксперт Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ имени Н.И. Пирогова кандидат медицинских наук Екатерина ДУДИНСКАЯ.

ОДИН ПЕРЕЛОМ ЗАПУСКАЕТ КАСКАД

Остеопороз – это системное заболевание скелета. Если вдруг у человека случился перелом лучевой кости или шейки бедренной кости, это не означает, что только в данном месте у него есть остеопороз. Перелом говорит о том, что остеопороз поразил все кости скелета. Это генерализованное, системное заболевание. Поэтому следующий перелом может случиться в совершенно другом месте – в телах позвонков, в ключицах, голени.

Во всем мире остеопороз является основной причиной переломов. Развивается он потому, что с возрастом (примерно с 40-45 лет) скорость образования новой костной ткани снижается, а скорость разрушения увеличивается. Но есть способы затормозить этот процесс и даже повысить плотность костей. Важнейший метод профилактики остеопороза – физическая активность. Поэтому, сколько бы лет вам ни было, даже если вы никогда раньше не занимались спортом, начинайте заниматься любым доступным вам видом физической активности, будь то ходьба, гимнастика, просто прогулки, лечебная физкультура. Это обязательно нужно для здоровья, костей в том числе.

И, конечно же, плотность наших костей во многом зависит от питания.

ДРАГОЦЕННЫЙ КАЛЬЦИЙ

Самое важное в развитии костной ткани, в процессе ее создания – строительный материал. Это не только кальций, а

также цинк, магний, фосфор, но кальций является основным кирпичиком для построения костной ткани.

Кальций мы получаем с пищей, прежде всего – из молочных продуктов. Очень важно знать: больше всего кальция легко усваиваемого, который легко попадает из желудка в кровь, содержится в ферментированных молочных продуктах. Это творог, кефир, кисломолочные продукты, натуральный йогурт, сыры. В небольшом кусочке сыра кальция будет больше, чем в большом кувшине молока. Так же богаты кальцием орехи, семечки, чеснок, бобовые (фасоль, бобы, горох), крупы: гречневая, овсяная, ячневая.

И если вы будете употреблять один день какой-либо молочный продукт в виде сыра, творога или йогурта, а на следующий день съедать горсть разных орехов и семечек, и так чередовать, этого будет достаточно, чтобы насытить ваш организм приличным количеством кальция.

НЕЗАМЕНИМЫЙ ВИТАМИН D

Витамин D «уводит» кальций именно в кости, а не позволяет ему откладываться в других органах и системах нашего тела. Витамин D содержится в жирных продуктах, потому что это жирорастворимый витамин. Его источники – сливочное масло, жирные сорта рыбы, икра, яйца, курица, особенно кожа; индейка, особенно кожа, потому что кожа является самой жирной частью птицы; печень различных сортов рыб, например, печень трески, сельдь.

При этом людям старшего возраста, как правило, рекомендуется ограничивать количество соли, поэтому покупную сельдь кардиологи советуют перед употреблением вымачивать в воде или молоке.

Что касается жирных продуктов, то при наличии лишнего веса и (или) атеросклероза, нужно обязательно посоветоваться с врачом. Возможно, вместо таких продуктов для восполнения витамина D вам назначат специальный препарат.

Частое употребление продуктов питания, которые содержат кальций и витамин D, на протяжении всей жизни может обеспечить нас необходимыми строительными материалами для построения здоровой кости.

Источник: <http://rgnkc.ru>

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Елене Васильевне Рахманиной – по случаю юбилея!

Уважаемая Елена Васильевна!

ВЫ удивительный человек: столько времени «сопротивлялись» переходить в разряд пенсионеров, а когда восемь лет назад все-таки оставили любимую работу – все равно пришли к нам, в Союз, и вновь нашли себе дело, новые заботы...

И ничуть не удивляет, что Вас, человека с таким опытом, таким запасом энергии избрали председателем отделения. Прошедшие годы показали, что выбор был правильным. Все больше мытищинцев вступают в ряды Союза, все больше интересных и нужных дел на счету отделения. Ваш актив давно стал надежной опорой при организации мероприятий разного уровня, люди равняются на Вас, заряжаются жаждой жизни: такое впечатление, что для Вас нет ничего невозможного!

Глядя на Вас, сложно поверить, что сегодня мы поздравляем Вас с такой солидной датой. И вдвойне приятно видеть, что рядом с Вами замечательный человек, с которым Вы делите судьбу: Геннадий Павлович Струев, один из самых активных членов отделения. У вас даже дни рождения почти совпадают: Геннадия Павловича поздравляем с 88-летием!

Елена Васильевна, сохраняйте и впредь свой невероятный заряд энергии созидания, жизнелюбия. Крепкого Вам здоровья на многие годы и семейного благополучия! Пусть греет Вас тепло родных сердец и ведут вперед новые дела и свершения!

Ольга МАРКОВА,
Председатель Союза пенсионеров Подмосковья.

Уважаемая Елена Васильевна!

ПРИМИТЕ самые сердечные поздравления от большого коллектива сотрудников системы социальной защиты населения городского округа Мытищи!

Юбилей – прекрасный повод сказать искренние слова благодарности за Вашу работу на посту председателя Мытищинского отделения Союза пенсионеров.

Как руководитель Вы делаете все возможное, чтобы жизнь людей старшего поколения становилась ярче, насыщеннее. Все члены вашего коллектива чувствуют себя единым целым, большой дружной семьей, проявляя активность и сплоченность, что так важно для человека на пенсии. Отделение участвует не только во всех городских культурных и спортивных мероприятиях, но и успешно представляет Мытищи на областном уровне, организует интересные и яркие мероприятия. Достойный пример реализации проекта Губернатора Московской области «Активное долголетие»!

Пусть каждый новый день несет Вам радость общения с любимыми родными и близкими друзьями. Пусть энергия добрых дел подпитывает Вас и помогает жить активно Вам и всему вашему коллективу! Добивайтесь успеха в каждом своем начинании, уверенно идите к намеченной цели, находите простые решения в самых сложных ситуациях, всегда оставаясь на высоте!

Крепкого Вам здоровья, бодрости духа, неиссякаемой энергии, отличного настроения, благополучия и больших успехов в непростом, но столь важном деле – помощи и поддержки жизненных интересов граждан старшего возраста.

Ирина СКВОРЦОВА,
начальник Мытищинского управления социальной защиты населения
Министерства социального развития Московской области.

УДИВИТЕЛЬНЫЙ ДЕНЬ

ПЕСНЯ вспоминается сама собой: «Вот и прошли года, а мы не старимся!..». Никто не верит, да и я сама не верю, что моя жизнь начала отмерять уже девятый десяток! Год с самого начала обещал быть непростым: високосный. И проблемы не замедлили явиться – коронавирус и долгий карантин. А за месяц до юбилея я еще и сломала две косточки на ноге...

Но несмотря ни на что юбилей состоялся! Без всяких ограничений и переносов: 4 августа, как и должно быть. Словно по заказу расцвел комнатный жасмин, глоксиния выбросила целый букет бордовых колоколов, фиалки мужественно дождались этого дня и удивили всех своим разнообразием и великолепием! А во дворе буквально за день раскрылся огромный куст золотого шара – я его обожаю, это мое любимое солнышко в миниатюре!

В доме царит предпраздничная суета, да и гости уже на пороге, а я одета по-домашнему, да еще и на костылях! Срочно приводить себя

в порядок! А пока всё в руках главного инициатора и организатора юбилея – сына Алексея. Его знают почти все «наши», потому что он



уже несколько лет возит нас на экскурсии по вечерней Москве (причем начинали с 40 человек, а теперь уже собираем по 4 автобуса!)

Сын с внучками приехал раньше всех и вручил мне подарок – бриллиантовые серьги со знаком бесконечности – восьмеркой, а потом посадил посмотреть им созданное кино-ретро «Любимой мамульке!». Я педагог с огромным стажем и, так как у нас специфика ра-

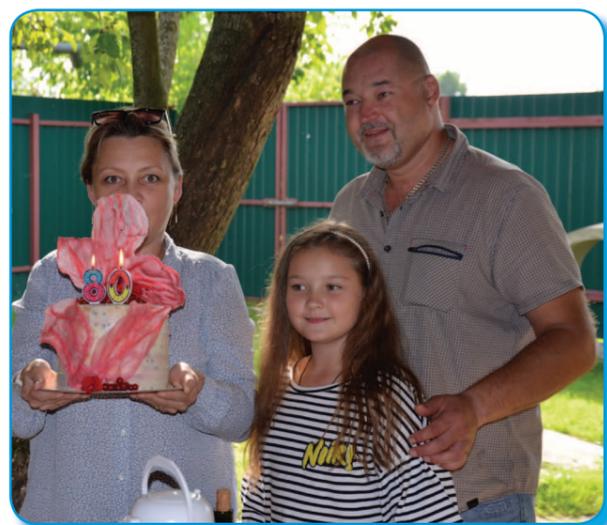
боты, по привычке сразу ищу ошибки – Алексей знает. Но в этом случае я недостатков не нашла. И потом, когда мы уже все вме-

сте смотрели фильм, я вновь испытала чувство огромной благодарности к сыну, проделавшему такую большую работу... А между тем начались поздравления... В гости приехали «однокласски», с которыми мы вместе учились в институте и дружим до сих пор (с 1958 года): Геннадий Корнилов – полковник, доктор наук и Светлана Кабанкова – кандидат наук. Пришли поздравить и мои

сослуживцы, с которыми я работала до выхода на пенсию (а ушла я, в общем-то, недавно, в 72 года) – Наталья Гренц и Галина Задекина. Появилась моя бывшая студентка, потом сотрудница, потом преподаватель, а нынче руководитель – Наталья Борова. Из Москвы приехала приятельница, активный турист Галина Тулякова – мы с ней познакомились и дружились на Гоа.

В буквальном смысле украсила наши посиделки начальник Мытищинского управления социальной защиты населения Ирина Юрьевна Скворцова. Она очень трогательно меня поздравила, сказала много теплых слов, зачитала поздравление Губернатора Московской области А.Ю. Воробьева, вручила подарок от него – красивую Павловопосадскую шаль. А от управления вручила мне Благодарственное письмо, поздравление с юбилеем и роскошный фарфоровый сервиз.

Моих верных подруг по Союзу и приглашать не пришлось – они тоже пришли на празд-



ник: Лидия Журавлева, Татьяна Ларионова, Ангелина Симкина, поздравление моей первой помощницы Раисы Семеновны и Ольги Короткая. Трогательно поздравила меня и Председатель Союза пенсионеров Подмосковья Ольга Маркова.

Под череду поздравлений, очных и заочных – по телефону, воцапу – шел наш пир... А со стороны мангала, где «колдовал» сын, уже доносился восхитительный аромат шашлыков...

Кульминацией застолья стал юбилейный торт! Алексей его привез из Балашихи, а изготовила наша дав-

няя и очень рукодельная приятельница. Это был шедевр – к тому же очень вкусный! Потом были песни, фотосессия, сбор яблок, встреча с цветами. Мне кажется, мы прекрасно провели время. Спасибо всем, кто организовал этот праздник и тем, кто пришел на него – ведь что это за праздник без друзей? После такой «прививки радости» и про недуг как-то сразу забылось!..

Елена РАХМАНИНА.

На фото: юбилей с И.Ю. Скворцовой; праздничный торт от любимых родных.

В КАЖДОЙ СЕМЬЕ СВОЙ ГЕРОЙ



БИЛСЯ, ПРЕЗИРАЯ СМЕРТЬ

КАЖДАЯ семья хранит память о ветеранах войны. В нашей с особой гордостью вспоминают деда моего мужа – Митрофана Дмитриевича Машошина, человека с сильным характером и яркой судьбой. Он родился в 1900 году в Воронежской губернии в казачьей семье. В 1919 году, когда отряд красновардейцев вошел в их село, вступил в ряды Красной Армии, стал пулеметчиком, сражался с белогвардейцами. В гражданскую войну прошел на танке от станции Березовской до Новороссийска. Но та война оказалась не последней в его судьбе. В 1941 году он был вновь призван в Красную Армию. Участвовал в боях под Москвой. Попал в окружение. Будучи бывалым бойцом, разъяснил товарищам, что оружие бросать нельзя: «С оружием вы солдаты, а без оружия – дезертиры». И вывел из окружения отряд в 126 человек. В том же 1941 году в жестоких боях под Можайском, будучи раненым осколками мины, из поврежденного ручного пулемета уничтожил пулеметный расчет фашистов и 9 немецких пехотинцев. За отважные действия был награжден медалью «За боевые заслуги».

В дальнейшем участво-

вал в боях на Сталинградском фронте и Курской дуге. В одном из боев под Прохоровкой спас боеприпасы для артиллерийского орудия. А дело было так. Готовясь к операции на передовой, повозку с ящиками с артиллерийскими снарядами вместе с конем замаскировали под стог сена. Но налетели фашистские «Фокевульфы», обстреляли наши позиции. Очередь прошла по стогу. Одна из пуль попала в коня, тот рванулся из укрытия. Фашист, обнаружив спрятанную повозку со снарядами, развернул самолет и сделал еще один круг над позициями. От второй пулеметной очереди стог сена мгновенно загорелся. Кругом пламя... Спасая подготовленные для боя боеприпасы, Митрофан Дмитриевич стал выбрасывать из огня 60-килограммовые ящики со снарядами, как спичечные коробки. Боеприпасы были сохранены, что позволило артиллерийскому подразделению выполнить боевую задачу. За свои действия Митрофан Машошин был награжден медалью «За отвагу», а в наградном листе написано: «За спасение личного состава и войскового имущества». И это лишь некоторые из историй, которые

он рассказывал, вспоминая о войне.

Боевой путь Митрофана Дмитриевича пролегал через самые горячие точки Великой Отечественной войны. Он был участником пяти фронтов. Воевал на Киевском, участвовал в переправе через Днепр, когда от пуль и разрывов снарядов кипела вода. Часто с горечью вспоминая о своих погибших товарищах, говорил: «Такая судьба: кому – жить, кому – умирать». Сам он был дважды ранен и контужен. Часть, в которой служил Митрофан Дмитриевич, спешно меня-



ла позиции. Командир орудия забыл в блиндаже планшет и приказал гвардии старшине Машошину принести его. Тот схватил планшет со стола и кинулся к выходу. В этот момент в блиндаж попал крупнокалиберный снаряд. Бревнами Митрофану Дмитриевичу придавило нижнюю часть туловища, товарищи помогли выбраться из завала. А впоследствии, во время осеннего наступления, когда пришлось по пояс в холодной воде переходить вброд очередную реку и переносить на руках артиллерийскую установку, он застудил спину. Ноги отнялись. Митрофан Дмитриевич оказался в госпитале. Болезнь долго не отступала, но усилия военных врачей и крепкий характер бойца вновь поставили его в строй.

Митрофан Дмитриевич участвовал в освобождении Румынии, Венгрии. В боях при озере Балатон в 1944 году он получил медаль «За отвагу». Рассказывал, что их подразделение было в составе так

называемых «застрельных» батарей, которые стояли на прямой наводке и вызывали на себя атаку немецких танков. А с флангов находились замаскированные самоходные орудия и танки наших частей и ждали, когда фашисты, думая, что артиллерийские батареи – это единственная сила советских войск, втянутся в бой и выдвинут основную часть своих танков. Вот тогда-то наши танки и самоходки, атакуя немцев с флангов, зажмут их в тиски и уничтожат противника. Задача гвардии старшины состояла в доставке боеприпасов для батареи. Трижды, рискуя жизнью, он доставлял снаряды на передовую. В тех боях у озера Балатон poleglo немало его товарищей.

Однажды, также в Венгрии, находясь на задании по обеспечению продовольствием своего подразделения, Митрофан Дмитриевич с двумя бойцами столкнулся с группой гитлеровцев из 10 человек, которые двигались на велосипедах. Бой был коротким. «Я из своего ППШ срезал всех фашистов одной очередью, и они посыпались, как горох», – рассказывал он впоследствии. За решительные действия и уничтожение группы противника гвардии старшина М.Д. Машошин был награжден еще одной медалью «За отвагу». Позже к ней добавилась медаль «За освобождение Будапешта».

Победу он встретил в Югославии. После войны вернулся домой, в родное село Никольское Воронежской области. Был председателем сельсовета, вместе с односельчанами восстанавливал разрушенное фашистами хозяйство. Он умел делать все: пахать, строить дома, сажать сады и ухаживать за ними, растить детей и внуков. У Митрофана Дмитриевича были сын, две дочери и девять внуков. Он прожил яркую жизнь длиной в 81 год, полную тревог и радостей. И мы, поколение внуков, передаем своим детям воспоминания о нем. Пока мы помним, он рядом с нами.

Надежда МАШОШИНА,
г. Электросталь.



С САМОГО ПЕРВОГО ДНЯ...

КОГДА моего отца Александра Михайловича Бабурова осенью 1940 года призвали в армию, о войне особо не распространялись, но к ней усиленно готовились. А папа надеялся отслужить положенный срок и вернуться на родину. Родился он в маленьком городке Мосальске Смоленской (ныне Калужская) области, и дорога в армию была первым большим путешествием для двадцатилетнего парня. Кто же знал, что затянется оно так надолго...

22 июня Александр встретил в Литве, которая советской недавно стала советской. Часть базировалась неподалеку от границы, и встреча с врагом не заставила себя ждать.

Младший сержант Бабуров воевал в рядах 561-го армейского минометного полка 2-го Прибалтийского фронта. С боями часть откатывалась назад, а потом, когда под Москвой враг обломал свои танковые когти, снова двинулась вперед, на запад.

Всякое случалось на фронте, но самым тяжелым для отца стал летний день 1942 года. Их часть находилась недалеко от г. Осташков (Тверская область). Тут же был аэродром, на котором базировались самолеты-бомбардировщики. Когда Александр подъехал на машине, чтобы заправить самолет, начался налет фашистской авиации. Самолет загорелся и взорвался. Взрывной волной солдата выбросило из кабины. В тот день он был на волосок от смерти.

Но судьба оказалась благосклонна к папе. Он прошел войну, был награжден Орденом Отечественной войны II степени, медалью «За боевые заслуги».

Горжусь отцом и храню о нем память...

Валентина ДУМИТРИУ,
г. Лобня.

МЫ СОБЕРЕМСЯ ВНОВЬ ВЕСНОЙ

О РГАНИЗАТОРЫ акции «Бессмертный полк» решили перенести шествие на 2021 год из-за санитарно-эпидемиологической ситуации, связанной с коронавирусом. Президент РФ Владимир Путин счел правильным это решение, обратив внимание на то, что при проведении «Бессмертного полка» не может соблюдаться социальная дистанция. «Весь смысл мероприятия подобного рода заключается в том, чтобы российский народ продемонстрировал единство перед лицом памяти наших отцов, дедов», – уверен Президент. Он пообещал, что 9 мая 2021 года эта акция пройдет «широко, мощно, по достоинству, красиво».

Источник: ТАСС.



В КАЖДОЙ СЕМЬЕ СВОЙ ГЕРОЙ

У БАБУШКИ моей Харитины Карповны была младшая сестра Надежда Карповна, работавшая швеей. Поскольку она была почти ровесницей моей мамы, то звал я ее просто тетей Надей. Во время войны у нее умер сыночек-младенец и детей больше не было. Был какой-то грех в ее судьбе, сделавший ее набожной. Каждый раз, собираясь в церковь, она шла туда с неистребимым чувством вины, ставила свечки и истово молилась.

Тетя Надя очень любила меня и всегда ждала в гости. Если я заходил к ней хоть на минутку – считай, все планы приходилось отменять. Она прятала мой портфель, никуда не пускала, скороговоркой говорила: «Сейчас-сейчас-сейчас», – бежала в свой маленький огородик и тут же

под вечер, наевшись борща, вкуснейших котлет и напившись чаю с пряниками, которые тетя Надя успевала купить в магазине, пока варился борщ.

А с дядей Сашей мы теперь могли пропустить по рюмочке. Он все также улыбался и как всегда молчал.

А однажды среди разговора и рассказа о своей жизни я упомянул, что в сибирской командировке был в поселке Таборы – маленьком райцентре на берегу реки Тавды.

– А я, брат ты мой, оттуда на войну пошел. За сутки по тайге дошел-добежал до Тавды, где был военкомат, – неожиданно сказал дядя Саша.

– Дядь Саш, так там почти 100 километров! Как вы смогли?!

– Молодой был, брат ты мой...



100 КИЛОМЕТРОВ ДО ВОЕНКОМАТА

начинала готовить борщ. И десять минут случайного визита превращались в два-три часа вкуснейшей трапезы и расспросов «как мама?», «как бабушка и дедушка?», «как дела в школе или в институте?». Готовила она очень вкусно, накрывала стол, садилась напротив и смотрела на меня, время от времени приговаривая: «Вот и у меня сегодня был бы такой же сынок. Ты ешь, ешь, Вовочка!».

У тети Нади был муж дядя Саша. Большой, молчаливый, спокойный и ласковый человек. Он был высококвалифицированный слесарь в пробириной палате, проверял и клеймил весы, приборы и гири, и на работе его очень ценили за точность и аккуратность. Тетя Надя донимала его ревностью ко всем соседкам, которые жили на их улице, рассказывала про дядю Сашу небылицы, типа: «Вот, снова подменил мою швейную машинку на соседскую, на моей вот этой царапины не было», – но любила его без памяти. А дядя Саша только улыбался молча в усы и разводил руками.

У дяди Саши были три вещи, которые вызывали мой интерес. Во-первых, фотоаппарат «Зоркий»; во-вторых, большая красивая ламповая радиолка «Беларусь» и, наконец, велосипед – главный предмет моей зависти. Однажды летом, еще школьником-малолеткой, я попросил дядю Сашу покатать меня. Он сразу без разговоров согласился, посадил наискосок на раму – и мы поехали по прилегающим улицам.

– Ну, не устал? – время от времени спрашивал он меня. А я, росший без отца, так был рад этой поездке, что терпел боль в отсиженной ноге, пока через час на улице не вышла тетя Надя. Синяк широкой черной полосой наискось шел по моему бедру сзади. Тетя Надя, усмотрев это «увечье», запричитала, стала кричать на мужа: «Что я теперь скажу его бабушке?». А я счастливый улыбался. Я был так благодарен моему добровольному «велорикше», что мечтал о новых поездках.

Уже уехав на работу в Западную Сибирь, а потом в Подмоскovie, я в отпуске всегда с удовольствием приходил в гости к тете Наде. И снова все повторялось, как в детстве: заходил на полчаса, а уходил

Его родители работали на КВЖД. Когда семья граждан СССР вернулась перед войной в страну, их семью – мать, отца, старшего брата и его самого обвинили в шпионаже. Пик «ежовского» террора в отношении репатриантов из Китая пришелся на 1937-1938 годы, было репрессировано более 31 тысячи «харбинцев», из них более 19 тысяч человек расстреляны, а более 10 тысяч приговорены к 10-25 годам исправительно-трудовых лагерей. Дяде Саше было 16 лет. Валил лес в Свердловской области. Голодно было в лагере, работа тяжелая. Когда Германия напала на СССР, начальство лагеря объявило, что все, кто хочет воевать против немцев, получают повестки и должны будут явиться в военкомат в Тавде, где была железная дорога. Дядя Саша решил, что в заключении



вряд ли выживет, а на фронте есть шанс. По реке до городка Тавда было не добираться, а по тайге, по раскисшему летом заболоченному зимнику дойти было можно. И пошли бывшие зеки через тайгу без конвоя, все равно никуда не убежишь.

Дядя Саша провоевал всю войну, ни разу не был ранен, награжден медалью «За боевые заслуги», дошел до Берлина. После войны работал слесарем-инструментальщиком, награжден орденом Трудового Красного Знамени и несколько созывов избирался депутатом горсовета Оренбурга. И всегда молчал и голосовал молча. Его брат тоже воевал, но после войны сошел с ума, был инвалидом, жил с дядей Сашей и тетей Надей в одном доме во всегда запертой комнате. Я его никогда не видел.

Владимир МОРМУЛЬ.
г. Коломна.

*Заслуженному деятелю искусств России
Льву Александровичу МИЛОВИДОВУ –
по случаю 80-летия!*

**Уважаемый
Лев Александрович!**

ПРИМИТЕ самые сердечные поздравления с замечательным юбилеем!

Ваша активная общественная и творческая жизнь – пример как для пожилых людей, так и для людей с ограниченными физическими возможностями. Более 35 лет Вы руководите группой художников «Русский север», организуете и проводите художественные выставки, познавательные лекции.

На протяжении ряда лет Вы являетесь активным автором нашей газеты. Благодаря Вам читатели знакомятся с миром прекрасного, узнают о художниках и скульпторах Подмоскovie. Спасибо Вам за это сотрудничество!

От имени Союза пенсионеров, в рядах которого очень много ценителей искусства, желаю Вам долгих, насыщенных лет жизни!

Ольга МАРКОВА,
Председатель Союза пенсионеров Подмоскovie.



КРАСОТА ОСЯЗАЕМАЯ



В ЗНАМЕНОЙ усадьбе Абрамцево прошел уникальный вернисаж Заслуженного художника России Юрия Хмелевского (на фото). Имя этого мастера, отмечающего свой 75-летний юбилей, хорошо известно. В Москве, Подмоскovie, в родных местах – Хотьково, Струнино и других городах России на площадях и улицах установлены памятники, бюсты и декоративные скульптуры, созданные Хмелевским.

На персональную выставку художник представил свыше 100 произведений, выполненных в бронзе, мраморе, дереве и других материалах. Среди них уникальная памятная медаль, заказанная автору объединением «Русский Север», посвященная известному русскому художнику, Лауреату государственной премии РФ Владимиру Стажарову. Выполненная в виде пластины из бронзы, весом 400 граммов, она представляет собой настоящую картину и будет вручаться художникам, достигшим значительных успехов.

Директор музея-заповедника «Абрамцево» Е.К. Воронина отметила, что сегодня администрация решает вопрос о приобретении ряда работ Хмелевского в музейную коллекцию.

В гости к юбиляру пришли преподаватели его дорогой Альма-Матер – Абрамцевского Художественного промышленного училища, выпускником которого он был более полувека тому назад, коллеги по цеху, ученики.

За несколько десятков лет художником мастерски созданы образы защитника земли русской Александра Невского, преподобного Сергия Радонежского, поэта Федора Тютчева, писателя Михаила Пришвина, мецената Саввы Мамонтова и многих других известных личностей. Еще одну главную задачу своей жизни выполнил Юрий Павлович: воспитал продолжателя. Его сын Сергей тоже стал замечательным мастером, и все чаще они работают в тандеме.

Мы, зрители, после восторга и восхищения от увиденного на выставке пожелаем талантливому художнику успехов в рождении новых сюжетов – и их воплощении в осязаемую красоту.

Лев МИЛОВИДОВ.

ИДЕИ ДЛЯ БУДУЩИХ ПУТЕШЕСТВИЙ



ЧЕТЫРЕ ГОДА подряд, до всех этих неприятностей с коронавирусом, мы с мужем Геннадием Павловичем Струевым проводили на Гоа (Индия) от двух недель до месяца.

Путевки брали в «БиблиоГлобусТур». Надежное туристическое агентство: трансфер, страховка, заселение, проживание – все отработано и соответствует договору.

Отдыхали на юге Гоа в Жозе Менино. Это очень уютное место, всего в 5-7 минутах ходьбы – Аравийское море с водами Индийского океана. Здесь несколько десятков двух- и трехэтажных коттеджей, утопающих в прекрасных ярких цветах. Все, что необходимо для комфортного проживания, вам выдадут.

К услугам отдыхающих магазин, ресторан, бассейн и плюс еще авторитетный салон, где вам по желанию сделают различные виды массажа: точечный, с чудомешочками, «третий глаз» и многие другие. В салоне очень уютно – играет спокойная индийская музыка, все благоухает маслами. Массаж детальный – от кончиков пальцев рук до кончиков пальцев ног, не пропускают ни один пальчик, ни один позвонок. Мас-

сажисты, конечно же, не жалеют. Работают с мышцами, суставами, отдельно – с головой и лицом, предлагают различные маски. Цены для 60-минутного массажа вполне доступные, а сеанс по желанию может заканчиваться тепловой процедурой в кедровой бочке. Хозяйка салона Сриджа – молодая индийская красавица – прилично говорит по-русски, читает наши газеты и не прочь попрактиковаться в знании языка с гостями из России.

Вообще языкового барьера здесь не возникает, так как все, от мала до велика, свободно говорят на английском, ну и, конечно, очень помогает язык жестов. Доброжелательная обстановка повсюду – все приветливы, улыбаются, бранной и просто громкой речи не услышишь.



**НАШ ЛЮБИМЫЙ
Гоа**

На небольшой территории несколько точек, где можно отведать блюда как индийской, так и русской кухни. В крошечном семейном кафе супружеской четы Боба и Вины готовы накормить всех домашней едой. Самосы – очень популярные аппетитные треугольники с картофелем и мясом и, конечно, индийскими специями, готовятся и жарятся прямо у вас на глазах. Тут же вам подадут курочку в

днем сидении. Дороги, в основном, хорошие, расстояния между населенными пунктами небольшие. Если не получится на байке – к вашим услугам автобусы. Автобусы на Гоа – это особая песня. Таких технических шедевров вы, наверно, больше нигде не увидите. Старый, дребезжащий, без всякого комфорта транспорт, который носится по дорогам с сумасшедшей скоростью, подбирая всех, кто его остановит – обурюванных остановок попросту нет. У каждого водителя есть помощник, который всю дорогу соскакивает, пропускает пассажира, закрывает за ним дверь, берет плату за проезд (10 или 15 рупий, это примерно столько же в рублях) и регулирует остановки свистом! Я бы сказала даже – художественным свистом. Свистит, как соловей, на все лады, и только водитель понимает его сигналы...

Мне нравится здесь подчеркнуто трепет-

ное отношение к старому человеку и женщине. Русских любят, пытаются с нами пообщаться. А еще порадовал факт, что школьники и воспитанники детсадов одеты в одинаковую форму, у каждого свой бейдж. Все послушны и дисциплинированы, причем, никто на них не кричит. Разговаривают сопровождающие, в основном, жестами. Поднял руку – все остановились, как вкопанные, следующий сигнал – пошли, и все молча, нет этого ребячьего гвалта, как у нас. С нами по соседству жила девочка 6 лет. Каждое утро она с огромным рюкзаком за плечами выходи-



чаешь время обеда – и тебе всё приготовят в лучшем виде.

Пляж содержится в идеальном состоянии. Покой туриста тщательно оберегается, никто тебе ничем не досаждает. Местное население на пляже – редкость. Зато вечером они, нарядно одетые, семьями приходят проводить солнышко, поблагодарить его за прошедший день и попросить удачу на следующий. Индианки очень красиво одеваются, всегда в сари. Женщина в семье главная, а муж ей во всем помогает, все очень любят детей.

Такого пляжа, как на Гоа, я нигде не видела – чистейший мелкий песок, плотно утрамбованный приливами, машины, футболистами. Море тоже очень чистое, ни медуз, ни водорослей, но всегда есть волна. Народ гуляет по берегу из одного поселка в другой, и это очень увлекательная прогулка. Многие берут для экскурсий напрокат байки, велосипеды.

Температура воздуха стабильно держится у отметок 33-35 градусов, но жара совершенно не ощущается – дышится легко. Про таблетки мы вообще забыли, а вот витаминов поели вдоль – арбузы, дыни, папайи, ананасы тут по 30 рупий за килограмм. Помидоры, огурцы, баклажаны, перцы – по 20-30

рупий. Курица, забитая и разделанная при вас, весом около 2-х кг, стоит 140-150 рупий.

Мануфактура вся натуральная – 100% хлопок и сравнительно дешевая. В Индии хорошо развита фармацевтическая промышленность, лекарства недорогие, но, как уже доказано временем, эффективные.

Здесь много прекрасных ювелиров, страна богата драгоценными камнями. В каждой лавочке – шедевры. Все что-то продают, поэтому покупатель здесь ценится. Его зазывают, угощают вкусным чаем, и уйти без покупки очень трудно.

Индусы большие труженики: они возделывают неудобные земли мотыгами и сажают огородами, футболистами. Там по полгода не бывает дождей, но тем не менее много фруктов и овощей. Местное население живет по-разному: есть много красивых и комфортабельных особняков, а есть трущобы из картона и пальмовых веток. А самое главное – весь приморский сервис во время летних ливней просто затапливает, но с новым сезоном индусы все возводят заново – муравьи, да и только!

Одним словом, отдыхать на юге Гоа отлично, особенно людям «третьего возраста», тогда как на севере Гоа жизнь кипит – это место облюбовала молодежь. Многие наши соотечественники там живут уже по десять лет. Они снимают апартаменты в среднем по 300 долларов в месяц и живут весь благоприятный сезон – с октября по апрель. Если соберетесь в путь и вы – не забывайте про страховку, это важно!

До встречи на Гоа!

Елена РАХМАНИНА,
председатель
Мытищинского
отделения СПП.



Мы совсем не изменились...



Узнаете? Школьница Валя Иванова (**Валентина Сергеевна Иванова**, зам. председателя правления СПП).

Таня Надолинская, 1-й класс, г. Ростов-на-Дону, 1950 г. (**Татьяна Васильевна Надолинская**, председатель отделения Власихи).



Первоклассница Наташа Панова, Камчатка, 1954 год (**Наталья Филипповна Крылова**, председатель отделения в Балашихе).

«**ДУША НЕ МЕНЯЕТСЯ**, какими мы были в пять лет – такими и остались», – так сказала Цветаева. И была права – душа с рождения до смерти остаётся прежней. И морщины, седые волосы ничего не меняют. Тело меняется, опыт приобретается, знаний становится больше, а душа остаётся прежней.

И есть такой странный способ поддержать себя в трудное время: просто посмотрите на свою детскую фотографию. И скажите мысленно: «С тобой все будет в порядке, малыш! Ты выздоровеешь от всех болезней. Ты преодолешь все трудности. С тобой все будет в порядке! Не бойся и не плачь!». Прислушайтесь к этим словам писателя и психолога Анны Кирьяновой.

У вас же остались ваши детские фотографии? Те, на которых вы совсем маленькие. Улыбаетесь, глядя в объектив, или смотрите серьезно, задумчиво. Поговорите с собой и ободрите себя маленького. И станет теплее и легче на душе. Появятся силы прожить трудное время...



Томочка Хворова, 3 годика (**Тамара Ивановна Хворова**, председатель Одинцовского отделения).

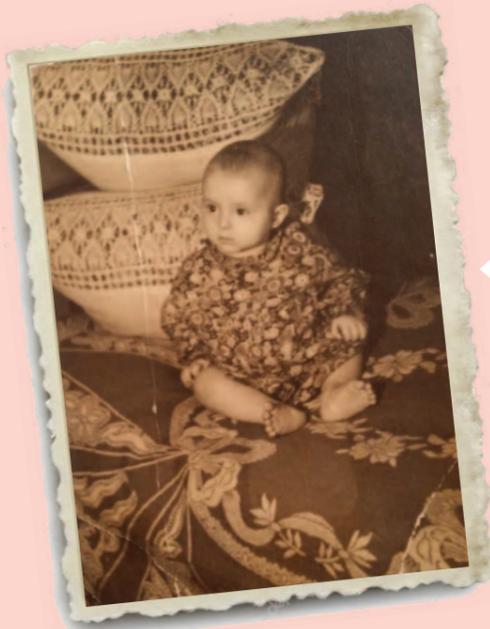


У кого это мог быть в детстве такой серьезный, осмысленный взгляд? Конечно, у Олечки Поповой (**Ольга Владимировна Маркова**, председатель Союза пенсионеров Подмосковья).

Школьница-отличница Рита Кузнецова (**Маргарита Юрьевна Смирнова**, председатель Клинского отделения).



Томочка Пушкарева, 1 год 2 месяца (**Тамара Евгеньевна Пушкарева**, зам. председателя правления СПП).



А эта забавная девчушка – **Ираида Викторовна Викторова** (бывший председатель Электростальского отделения, а сегодня член правления Союза).



Зульфия Ибрагимовна Имамова (председатель Долгопрудненского отделения): «Первый класс, 1 сентября 1960 года. Была самая маленькая в классе, портфель почти до пола. Очень любила учиться и всегда получалось».



В КОНЦЕ НОМЕРА

ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ВЕЩЕЙ

Упаковочная сетка

ЧАСТО в магазинах продаются товары в крепкой упаковочной сетке. Например, мыло, овощи или фрукты. Эта сетка отлично подойдет в качестве жесткой губки. Положи в нее один или несколько кусочков мыла и используй, как предмет для мытья посуды или, например, сантехники. Она отлично справится и с грязными тарелками, и с блестящей поверхностью кухонного крана.



ЗАМОРОЖЕННАЯ ЕДА

Томатная паста

КУПИТЬ большую банку томатной пасты один раз намного экономнее и экологичнее, чем много маленьких. Только не всегда нужно использовать всю томатную пасту. Даже в холодильнике ей удается заплесневеть. Чтобы этого не происходило, переложи томатную пасту в zip-пакет. Придай ему плоскую форму и заморозь пасту в холодильнике. Теперь можно не беспокоиться, что томатная паста испортится. Просто отрезай столько замороженной пасты, сколько нужно при готовке.



ИССЛЕДОВАНИЕ по употреблению слов-паразитов провело агентство Zoom Market, пишут СМИ. Самое популярное слово, оказавшееся на первом месте, – это «блин» и его производные.

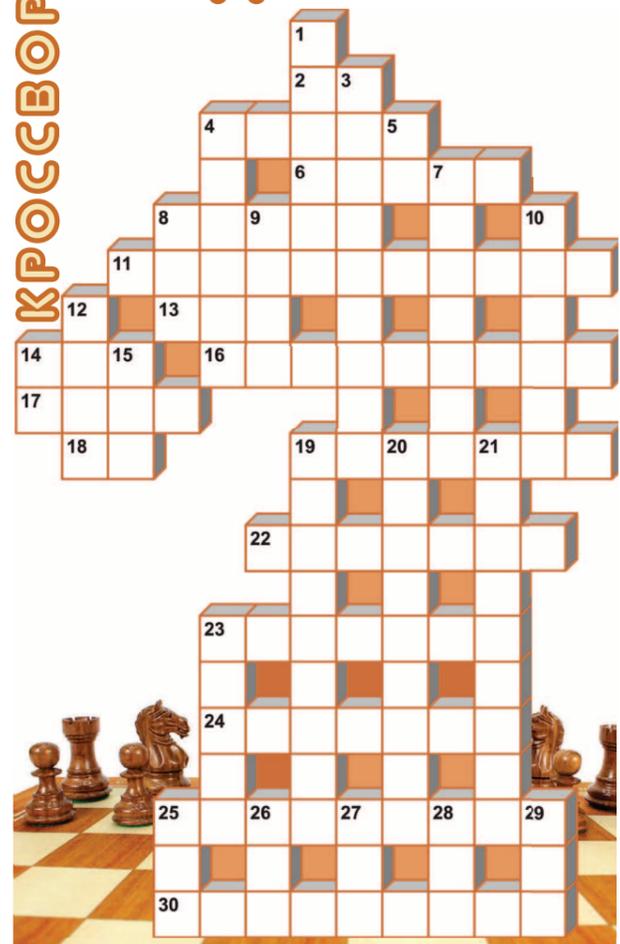
На втором – «типа», следом идут «как бы» (3-е), «короче» (4-е), «на фиг» и производные (5-е), «ну» (6-е) и «это самое» (7-е). В принципе, из этих слов можно составить целое предложение и оно даже будет иметь смысл.

«Слова-паразиты чаще всего используют для более связной речи и заполнения пауз. Использование их в речи не обязательно говорит о недостатке интеллекта, поскольку во многом зависит от среды и круга общения», – объясняет коммерческий директор агентства Zoom Market Андрей Штыров.

Итак, Москва заняла 12-е место в рейтинге по частоте употребления в речи слов-паразитов, Петербург – на 17-м. Лидерами рейтинга стали жители Краснодара. Их речь вообще примечательна многими особенностями, в том числе акцентом. Не зря их любят пародировать артисты. Далее в рейтинге следуют Липецк, Челябинск, Брянск, Саратов, Омск, Воронеж, Ростов-на-Дону, Симферополь, Екатеринбург, Уфа. Жители всех этих городов употребляют слова-паразиты чаще москвичей.

А вот кроме Петербурга культурнее москвичей оказались жители Нижнего Новгорода, Самары, Казани, Перми, Волгограда, Новосибирска и Томска. Выходит, что там говорят более связно.

ХОД КОНЁМ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

2. Лётчик-профессионал. 4. Хотя Нил и считается символом Египта, большая его часть протекает по территории этой африканской страны. 6. «Кулинарная съёмка». 8. Очень яркий метеор со светящимся хвостом. 11. Член почётной императорской стражи. 13. Где «отцвели уж давно хризантемы» из старинного романа? 14. Английская мера длины. 16. Острое желание подняться по служебной лестнице. 17. Травма, которую нельзя причинить собственному локтю. 18. Ким ... Сен. 19. Название этой азиатской столицы в переводе означает «каменный город». 22. Патриарх из аула. 23. Продвигаемый фаворит. 24. Город, жители которого ежедневно наблюдают объятия сестёр Куры и Арагвы. 25. Сиамские близнецы, рождённые судовой верфью. 30. Имя поэта Рылеева.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Засечка ножовкой. 3. Разжиревшая сосиска. 4. Сосед чеха. 5. Доктор, планы которого расстроил агент 007 Джеймс Бонд. 7. Небольшая выпуклость на чём-либо. 8. Какой голос способен на самую большую низость? 9. «Жигули» на эсперанто. 10. Студент по отношению к граниту науки. 12. Одна из букв, давшая название русскому алфавиту. 14. Собачье «нельзя». 15. Одна из стадий многостепенной избирательной системы. 19. Раздел геологии, изучающий структуру и движения земной коры. 20. Планка от забора. 21. В 1991 году Свердловску вернули историческое название, полученное в честь этой императрицы. 23. Часть ноги, которая при случае может и сверкнуть. 25. Портрет этого мореплавателя – водяной знак на всех купюрах Австралии. 26. Что может быть музыкальным, пастельным и сердечным? 27. Глава муниципального управления. 28. Согласно китайской поговорке, нужно быстро открывать глаза и медленно – его. 29. Библейский персонаж, которому мог бы позавидовать ОСВОД.

По горизонтали: 2. Ас. 4. Судан. 6. Проба. 8. Бонид. 11. Кавалерград. 13. Сад. 14. Фут. 16. Карьеризм. 17. Укус. 18. Ир. 19. Ташкент. 22. Аксакал. 23. Протеже. 24. Тбилиси. 25. Камаран. 30. Кодратий.

По вертикали: 1. Надпил. 3. Сарделька. 4. Словак. 5. Но. 7. Бугорок. 8. Бас. 9. Лада. 10. Грызун. 12. Бужа. 14. Фу. 15. Тур. 19. Тетоника. 20. Штакетина. 21. Екатеринбург. 23. Пятка. 25. Кук. 26. Тон. 27. Мар. 28. Пот. 29. Ной.

Как распознать телефонные номера мошенников

Телефонные мошенники в 2020 году настолько активны, что самым безопасным вариантом было бы вовсе не отвечать на звонки с незнакомых номеров, пишет агентство «Прайм» <https://1prime.ru> со ссылкой на руководителя Центра цифровой экспертизы Роскачества Антона Куканова.

САМ ПО СЕБЕ факт ответа на звонок не несет угрозы владельцу номера, пояснил эксперт. Однако мошенники могут выведать нужную им информацию – банковские данные, коды из SMS-сообщений и CVC-коды карточек – и воспользоваться ею.

«Злоумышленники с помощью специальных сервисов IP-телефонии могут подменять номер, который будет выглядеть как номер вашего банка. Чтобы за-

страховаться от этого, рекомендация одна – при малейших подозрениях прерывайте разговор и само-



стоятельно перезванивайте по номеру, указанному на обратной стороне карты», – заметил собеседник агентства.

Эксперт посоветовал не перезванивать на незнакомые номера, особенно на короткие и город-

ские. Чтобы стимулировать ответный вызов, злоумышленники, как правило, моментально сбрасывают свой звонок, чтобы жертва не успела ответить.

Подозрительными также можно считать номера, начинающиеся на 8-809, которые используются для оказания платных услуг.

Отличные психологи и манипуляторы, выходящие на связь с потенциальной жертвой, «разогревают» в человеке либо страх потерять деньги, либо азарт их заработать, подчеркивая, что для достижения цели нужно действовать немедленно. Но перспектива вернуть после утеранные средства невелика. В случаях, когда пострадавший сам выдал мошенникам данные, банк имеет законное право деньги не возвращать.

НА ПОЗИТИВЕ

Радость нельзя откладывать, потому что позже для нее может не быть сил, не быть места, не быть повода, не быть лет.

Не падай духом где попало. Выбирай красивые места!

Кто после расставания больше не мониторит бывших и не следит за их жизнями, тот даже круче героев боевиков, которые не обращаются на взрыв.

Не знаете, как жить? Успокойтесь. Никто не знает...