

ТРЕТИЙ ПОДМОСКОВЬЕ ВОЗРАСТ

СПП
СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ
ПОДМОСКОВЬЯ

18+



Октябрь, 2022 год

№ 112

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!

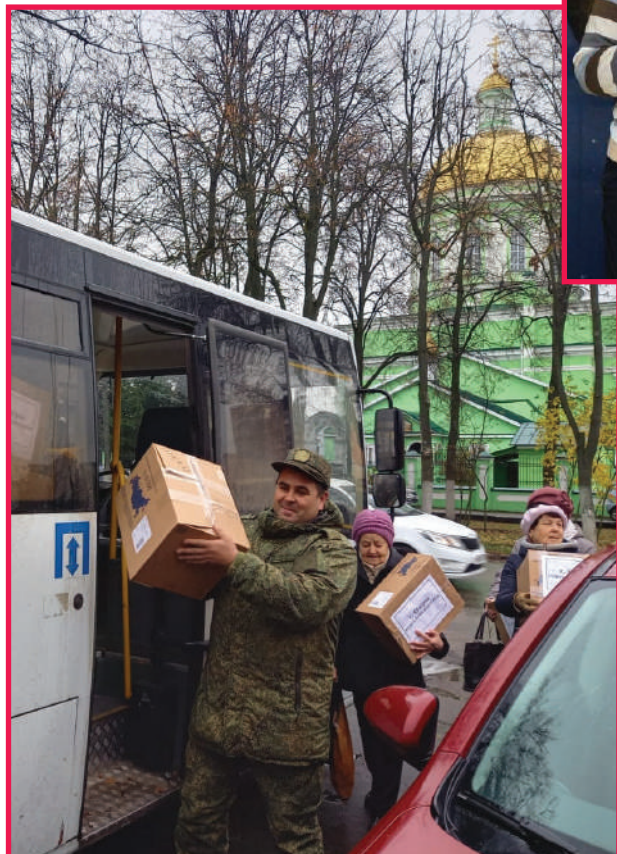


За сентябрь-ноябрь 1941 г. для защитников Родины были сданы миллионы теплых вещей: 1 млн 175 тыс. пар валенок, около 3 млн кг шерсти, свыше 500 тыс. полушубков, миллионы пар шерстяных перчаток и варежек, меховых рукавиц, ватных курток, шапок-ушанок и прочего.



Последний штрих: флажок СПР на посылках из Лобни

Озёрские пенсионеры загружают подарки для бойцов СВО



Тёплые вещи бойцам от Клинского отделения СПП



Звездный городок помогает мобилизованным



Груз прибыл!

Как-то на страницах нашей газеты, в воспоминаниях ветерана мелькнул эпизод, как она маленькой девочкой помогала вязать варежки для бойцов Красной Армии.

Прошло много лет – и вновь наши женщины собирают теплые вещи для солдат на фронте...

НЕ ЗНАЮ, есть ли среди них те, кто помнит, как вязались варежки и шарфы под вой сирен, при тусклом свете слабых лампочек и керосинок. Это не столь важно: ведь у русских людей на каком-то генетическом уровне заложен завет «Помоги ближнему». И когда в СПП предложили пенсионерам принять участие в Акции помощи мобилизованным, откликнулись все, кто смог.

А началось все не вчера – несколько месяцев назад. К председателю Клинского отделения СПП М.Ю. Смирновой обратились из Белгорода мамы курсантов военных училищ. С самого начала СВО женщины помогают нашим ребятам на линии соприкосновения: готовят им пищу, собирают и покупают необходимые вещи.

– Наши пенсионеры вместе с организацией многодетных семей «Дарим радость» решили оказать посильную помощь белгородцам, – рассказала Маргарита Юрьевна. – Было собрано немало теплых вещей. А потом началась частичная мобилизация, и теперь уже в зону боевых действий отправлялись не просто соотечественники, а уже жители нашего округа. Кстати, мы, хоть и именуемся Клинским отделением, базируемся в селе Воздвиженском – но эта некоторая «периферийность» не помешала делу: в сбор теплых вещей и денежных средств включились все члены отделения. Параллельно взялись и сами готовить помощь: вязали перчатки, носки, шили балаклавы. Много носков связала Ольга Борисовна Корева, бросила клич в храме на сбор денег Татьяна Васильевна Пшеничникова... Нам удалось наладить контакт с военными, которые непосредственно находятся на фронте, и это, на мой взгляд, помогло делу: люди видели, что все собранное ими – в том числе и деньги – напрямую пойдут нашим бойцам, минуя какие-то организации-посредники. А деньгами, кстати, помогали не раз: собирали средства прихожане нашего Успенского храма, работники Клинского рыбхоза. Сейчас занимаемся сбором теплых одеял для военно-полевых госпиталей для транспортировки раненых бойцов, продолжаем принимать вещи от граждан.

Окончание на стр. 7-8

В номере

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ! **стр. 1,6-7**

ХII ВСЕРОССИЙСКИЙ ЧЕМПИОНАТ ПО КОМПЬЮТЕРНОМУ МНОГОВОРЬЮ **стр. 2**

МОИСЕЕВСКИЕ ЧТЕНИЯ В КОЛОМЕНСКОЙ СЕМИНАРИИ **стр. 8-9**

КАЗАНЬ ВЕЛИКОЛЕПНАЯ **стр. 11**

А ВМЕСТО СЕРДЦА – ПЛАМЕННЫЙ МОТОР! **стр. 14**

XII ВСЕРОССИЙСКИЙ ЧЕМПИОНАТ ПО КОМПЬЮТЕРНОМУ МНОГОБОРЬЮ



Сколько «кликов»
ДО ПОБЕДЫ?

Это теперь точно знают участники финала очередного Всероссийского чемпионата на звание лучшего кибер-пенсенера

СОСТОЯЛСЯ завершающий этап финальных соревнований XII Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров. За право участвовать в финале в отборочных муниципальных и региональных турах боролись свыше 10 тыс. кибер-пенснеров.

В федеральном этапе приняли участие команды из 66 субъектов РФ и представители зарубежных стран: Финляндии, Литвы, Германии, Великобритании и Армении. Общее число участников составило 268 человек. 22% финалистов – жители сельских поселений. Свыше половины участников выходили на связь из дома. Среди соревновавшихся самым старшим участником стал Владимир Владимирович Мазур из Владимирской области, ему исполнился 81 год.

Федеральной площадкой проведения XII чемпионата был выбран Московский государственный гуманитарно-экономический университет – образовательное учреждение инклюзивного высшего образования, среди студентов которого более 40% имеют ограниченные возможности здоровья (ОВЗ). В этом году команды пенсионеров тоже стали инклюзивными, в них принимали участие в соревнованиях 23 пенсионера с ОВЗ.



20 студентов МГГЭУ участвовали в чемпионате в качестве прокторов – следили через компьютер за соблюдением правил соревнований и поддерживали пенсионеров на всех этапах мероприятия.

Для проверки уровня владения цифровыми технологиями на соревнованиях были традиционно представлены номинации: Работа на смартфоне и Работа в поисковой системе Яндекс.

Организаторы Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью не отстают от современных реалий, и в этом году в соревнования была введена новая номинация – Финансовая грамотность в цифровой среде.

В командном первенстве 1 место у Республики Татарстан, 2-е – у Забайкальского края, 3 место – у команды Сахалинской области.

Мои герои,
РОССИЯ!

В прошлом номере мы упоминали имя уроженца Лобни лейтенанта Никиты Перфилова, погибшего в боях на Украине. А сейчас мы обратились к его родным с просьбой подробнее рассказать о герое.

НАЧАЛЬНЫЕ классы Никита окончил в лобненской школе №7, а потом продолжил обучение в школе №9.

Никиту с детства манило небо, он увлекался авиамоделированием и не удивительно, что после 9 класса он поступил в кадетскую школу с первоначальной летной подготовкой им. трижды Героя Советского Союза А.И. Покрышкина. Уже в это время Никита окончательно определился с выбором: «Есть такая профессия – Родину защищать!». Высшее образование юноша получил в Военно-воздушной Академии им. профессора Н.Е. Жуковского и Ю.А. Гагарина. За время обучения Никита четырежды участвовал в Параде Победы на Красной площади!



После окончания Академии, получив звание лейтенанта, Никита был направлен для прохождения дальнейшей военной службы на Кавказ, в Буденновск. Там он встретил свою судьбу, женился.

С началом специальной военной операции Никита в составе эскадрильи оказался на переднем крае. 6 марта при исполнении воинского долга он погиб в Новой Каховке (Херсонская область). Было молодому лейтенанту 25 лет. Посмертно Никита Перфилов был представлен к государственной награде «Орден Мужества».

После гибели у Никиты остался младший брат Максим, жена Екатерина и бабушка Любовь Сергеевна. Для Максима старший брат всегда был примером – и юноша решил идти по его стопам. В настоящее время Максим обучается в Ставропольском Президентском кадетском Училище. Выбор места обучения для Максима не случаен: в этом городе живет вдова Никиты, которая после гибели мужа взяла на себя ответственность за воспитание младшего брата. Погибший в спецоперации лейтенант Никита Иванович Перфилов – гордость не только своей семьи, но и школы, города и всей России!



**ПОЛЕЗНАЯ
ВСТРЕЧА**

В ЦЕНТРАЛЬНОЙ библиотеке состоялась встреча врача-невролога Каширской ЦРБ Марата Мусанاپова с активом клуба «Активное долголетие» городского округа Кашира. В рамках недели борьбы с инсультом Марат Адибаевич провел лекцию на тему «Деменция», рассказал о причинах появления заболевания, о протекании болезни от начала до поздних проявлений.

В завершении лекции все желающие смогли задать интересующие вопросы. А председатель местного отделения Союза пенсионеров Подмоскoвья Нонна Игнатенко, по инициативе которой проводятся такие мероприятия, вручила Марату Мусанاپову книгу местного поэта Хайдара Бедретдинова «Свет Каширы».



РоссельхозБанк

ВЕРНЫЙ РАСЧЕТ

Переведите пенсию
в АО «Россельхозбанк»
и дополнительно

**ПОЛУЧИТЕ
2022 рубля**

АКЦИЯ ПРОВОДИТСЯ В ПЕРИОД С 18.04.2022 ПО 30.12.2022 ВКЛЮЧИТЕЛЬНО ПО МОСКОВСКОМУ ВРЕМЕНИ ДЛЯ ГРАЖДАН РФ - ФИЗ. ЛИЦ, ПОЛУЧАЮЩИХ ПЕНСИОННЫЕ ВЫПЛАТЫ, НЕ ИМЕЮЩИХ ОТКРЫТЫХ СЧЕТОВ В АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПО СОСТОЯНИЮ НА 18.04.2022 И ОФОРМИВШИХ ПЕРЕВОД ПЕНСИОННЫХ ВЫПЛАТ В АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» НА КАРТУ С ТАРИФНЫМ ПЛАНОМ «ПЕНСИОННЫЙ» (ДАЛЕЕ – КАРТА), ОТКРЫТУЮ В ПЕРИОД С 18.04.2022 ПО 15.07.2022 ВКЛЮЧИТЕЛЬНО. ТЕРРИТОРИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ – РФ. ПЕРИОД ВЫПЛАТЫ ВОЗНАГРАЖДЕНИЯ – С 01.05.2022 ПО 30.12.2022 ВКЛЮЧИТЕЛЬНО ПО МОСКОВСКОМУ ВРЕМЕНИ. РАЗМЕР, СРОКИ, УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК ПОЛУЧЕНИЯ ВОЗНАГРАЖДЕНИЯ ОПРЕДЕЛЕНЫ В ПРАВИЛАХ АКЦИИ, РАЗМЕЩЕННЫХ ПО АДРЕСУ: WWW.RSHB.RU ОРГАНИЗАТОР АКЦИИ - АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» (МЕСТО НАХОЖДЕНИЯ: 119034, РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ, Г. МОСКВА, ГАГАРИНСКИЙ ПЕР., Д.3).

ДАННАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЯВЛЯЕТСЯ РЕКЛАМОЙ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФЕРТОЙ.

ИНФОРМАЦИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНА НА 11.05.2022.

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ, НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ И В ОФИСАХ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК».

АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №3349

(БЕССРОЧНАЯ) ОТ 12.08.2015.



7787 (Билайн, Мегафон,
МТС, Теле2)

8 800 100 0 100

rshb.ru

ВЕСТИ С МЕСТ: ЭЛЕКТРОСТАЛЬ



ПОЛУЧИЛИ НАГРАДУ

ПАМЯТНЫМ знаком Московской областной Думы награждено Электростальское отделение Союза пенсионеров Подмоскovie.

Председателю городской организации Ольге Гуровой награду вручила лидер областной организации СПП Ольга Маркова.

– Работаем мы по пяти направлениям, каждое из которых возглавляют активные и увлеченные своим делом люди, – рассказывает Ольга Гурова. – За военно-патриотическое направление отвечает Игорь Комолов. Руководитель интеллектуально-литературного клуба «Родник» – Татьяна Синявская. На базе организации работает и клуб «Энергичный лоскуток» под руководством Марины Дьячковой. Культурно-массовое направление возглавляет Елена Ерышева. А Валентина Захваткина отвечает за спортивно-оздоровительное направление, которое охватывает большое количество пенсионеров города.



В конце октября во Владимире прошел 24-й Всероссийский Фестиваль спортивного ориентирования «Владими́ро-Сузда́льская Русь».

В этом году соревнования стали рекордными и по количеству участников, и по географии представленных регионов. Более 1300 спортсменов, тренеров и представителей из 31 субъекта РФ на три дня объединил Фестиваль. Рекордным был и возрастной разбег участников: от 10 до 85 лет! Вот в таком единении проявляется и воспитывается чувство патриотизма!

В этом году специально для Фестиваля была подготовлена новая карта интересного пойменного района реки Клязьма, прилегающего к парку «Загородный».

Приняла участие в соревнованиях и команда из Электростали. Сражение на маршруте развернулось нешуточное, но победу и первое место на пьедестале у соперников вырвала председатель Электростальского отделения СПП Ольга Гурова!

Спорт – неотъемлемая часть жизни Ольги Ивановны, да и всего отделения: недавно в Павловском Посаде электростальские пенсионеры заняли целых восемь призовых мест в фестивале скандинавской ходьбы! А чуть позже завоевали четыре призовых кубка на соревнованиях в Одинцово.

ПАМЯТЬ ТЯЖЕЛАЯ, НО НУЖНАЯ

СОСТОЯЛОСЬ очередное заседание литературного клуба «Родник». И хотя объявленная тема «Память поколений» – о первых комсомольцах нашей страны – не совсем литературная, было очень интересно. Как сказала сама докладчица Татьяна Анферова, она шла к этому выступлению целых 55 лет! Именно 55 лет назад Татьяна, вместе с другими студентами-однокурсниками, посетили Евгению Герр, непосредственную участницу I съезда РКСМ, члена президиума Всероссийского съезда комсомола, прожившую сложную, полную испытаний жизнь и правдиво рассказавшую о ней студентам. Тогда они слушали Евгению настороженно, недоверчиво. Но годы подтвердили правоту слов первой комсомолки. И самое страшное, говорила Татьяна Анферова, что из большой компании этих молодых, успешных, идейных съездовцев потом в живых остались единицы... Кого-то расстреляли в 1933, кого-то в 1937, кто-то сгинул в Сибири... Эти люди отдали свои жизни за идею, и их нужно обязательно помнить, как неотъемлемую часть нашей истории.

Дорога
К БОЛЬШОМУ
ЗРИТЕЛЮ

В нашей стране много талантов. И они не только создают – им хочется поделиться своим творчеством с людьми, с единомышленниками. А как выйти на эту дорогу? Раньше пробиться было сложнее, но сейчас, в век интернета, задача упростилась в разы.

КЛУБ лоскутного шитья «Энергичный лоскуток» образовался осенью 2017 года. И уже весной следующего года мы приняли участие в масштабном проекте «Лоскутное поле Суздали». Благодаря чему? Все тому же интернету.

Всю информацию о проектах и фестивалях мы получаем как раз там. Чем проект отличается от фестиваля? Проект ведут один или несколько человек. Выбираются тема и размеры работ, которые принимают к рассмотрению. Иногда вводят ограничения на применяемые техники. Например, запрещают использовать клей или просят пользоваться тканями определенной фирмы. Участие в проектах, как правило, бесплатное. Но работы автору не возвращаются или отдаются спустя несколько лет. В этот период работы выставляются на фестивалях разных стран.

Мастер, который решил принять участие, регистрируется на сайте проекта и отправляет фото работы с кратким описанием идеи. Приходит ответ о принятии или отклонении работы. При положительном решении автор отправляет работы на указанный адрес. И смотрит свой шедевр на ближайшем лоскутном фестивале.

В некоторых проектах выбирают лучшие ра-



боты. Победителями становятся по итогам голосования посетителей. Сильнейшие награждаются дипломами. Но и не занявшие призовых мест участники тоже получают дипломы – за участие.

В 2022 году наш клуб принял участие в проекте «Русский стиль в лоскутном шитье». Мы сши-



ли четыре работы по иллюстрациям Юрия Богачева к книге «Колокола» и получили три диплома (поскольку Елена Тараканова сшила сразу две работы) – то есть никто не был обойден.

Фестивали бывают разные, участие в них платное или бесплатное. Каждый фестиваль озвучивает тему и несколько номинаций. Номинация имеет свое название и ограничивает размеры квилтов. Квилт – это трехслойная тканевая работа, одеяло или картина. Работа может претендовать на участие лишь в одном фестивале. И опять здесь предстоит регистрация по интернету, отправка фотографий работ и ожидание решения жюри.

Весной 2022 года мы приняли участие в Квилт-фесте. Участие в нем бесплатное, но в каждой номинации автор может подать только одну работу. Темой фестиваля был «Апрель». Мы выбрали номинацию «квилты» и сшили работу «Благовещение»: весь христианский мир отмечает этот праздник 7 апреля. Архангел Гавриил спешит к Деве Марии с радостной вестью о предстоящем рождении у нее Спасителя.

А летом этого года клуб участвовал в фестивале «Душа России» в Коломне. Из пяти заявленных работ в номинации мини-квилты (то есть размером не более 50 на 50 см), жюри отобрало к показу две. Это «Рыбка» Галины Бычковой и «Малевич» Марины Дьячковой. И кроме того еще несколько работ клуба были показаны вне конкурсной программы. Кстати, наши работы про русский стиль тоже выставлялись в Коломне. Вторая часть фестиваля проходила в июле в Москве в Гостином Дворе.

Зачем мы принимаем участие в лоскутных конкурсах? Сложный вопрос. Спустя много лет после начала участия в показах мы поняли, как много профессионалов в этом виде творчества, и то, что переиграть их в качестве шитья зачастую просто невозможно. Но у нас есть желание творить и реализовывать свои идеи. И это желание дает нам силы и энергию.

МАРИНА ДЬЯЧКОВА,
руководитель клуба «Энергичный лоскуток»

ВЕСТИ С МЕСТ



ЛОБНЯ

ЮБИЛЕЙ ТАЛАНТА

В ПОСЛЕДНЕЕ воскресенье октября Лобненские пенсионеры приняли участие в юбилейном вечере поэтессы и журналиста Елены Фёдоровой. Нам были выделены два автобуса, которые отвезли и привезли нас. Было очень интересно узнать об этом талантливом человеке.

Елена Фёдорова родилась на Чукотке, но росла и училась уже у нас, в Лобне. Тринадцать лет работала стюардессой международных линий, преподавала английский язык в частной школе, служила актрисой тетра «Куклы и Люди», вела литературно-музыкальные вечера. 15 лет работала журналистом на местном телевидении. Удостоена звания «Заслуженный деятель культуры Российской Федерации», имеет медаль и знак отличия «За заслуги перед городом Лобня».

Творчество Елены Ивановны многогранно. Она пишет стихи и прозу, сказки и сценарии. Из-под пера Елены Фёдоровой вышло более пятидесяти книг, около двухсот стихотворений стали основой для песен.

Каждый из пришедших получил из щедрых рук юбиляра книгу.



ТРОЙНОЙ МАРШРУТ

Л ОБНЕНСКИЙ Союз пенсионеров вновь организовал автобусную поездку по историческим русским усадьбам Подмосковья, связанным с жизнью замечательных людей России. На этот раз лобненцы получили возможность побывать в Государственном мемориальном музее-заповеднике Д.И. Менделеева и А.А. Блока. Мы совершили экскурсии в три усадебных комплекса в деревнях Шахматово, Тараканово и Боблово.

Мы увидели удивительно-живописные природные ландшафты и бережно сохраняемые музейные экспонаты – свидетельства давно прошедшей эпохи. Познакомились с увлеченными своей работой экскурсоводами, которые наполнили нас новыми впечатлениями и оживили память о жизни и творчестве таких разных и таких близких своими судьбами ученого и поэта: любители литературы знают, что Александр Блок был женат на дочери великого химика Любви Менделеевой.

Комфортабельный автобус для этой поездки предоставили депутаты Лобненского Совета А.С. Кузнецов и С. А. Андреев. Большое вам спасибо за поддержку наших стремлений!

А организатором поездки стала член Лобненского Совета пенсионеров Валентина Александровна Думитриу, которая возглавила это направление деятельности. Это ее не первая успешная работа. Человек она увлеченный, энергичный, и мы надеемся, что благодаря поддержке властей нашего города мы еще не раз получим возможность посетить исторические «жемчужины» нашего края.



ОЗЁРЫ

Н А ДНЯХ к озерским пенсионерам приехал Депутат областной Думы Игорь Михайлович Исаев. Он поздравил с праздником Волонтеров и преподнес подарки. Встреча прошла в дружеской, теплой обстановке. Актив благодарит И.М. Исаева за внимание к нашей организации.



РУЗА

В РУЗСКОЙ центральной библиотеке при участии Союза пенсионеров Подмосковья открылись курсы «Основы компьютерной грамотности» для пенсионеров.

По инициативе Почетного гражданина Рузы Н.Л. Сарапкина Союз пенсионеров Подмосковья заключил договор с Тучковским филиалом Московского политехнического университета.

Обучать пенсионеров будет преподаватель ТФ МПУ Марина Юрьевна Лободова.

Пенсионерам помогут ознакомиться с возможностями компьютера; преодолеть страх использования современной техники; научат пользоваться компьютером в плане облегчения жизнедеятельности.

НОВЫЕ ПОЕЗДКИ, НОВЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

3 НОЯБРЯ состоялась поездка пенсионеров Ногинского отделения Союза пенсионеров Подмосковья в научный центр – город Черноголовка. Сопровождала нашу группу экскурсовод Евгений Кудрявцев. Во время пешеходной прогулки мы смогли увидеть несколько знаковых мест. В первую очередь – настоящий символ Черноголовки: памятник известным ученым Н.Н. Семенову и Ф.И. Дубовицкому (на фото справа сверху). Нобелевскую премию Семенов получил в 1956 году и в этот же год на месте небольшой деревни под Москвой был заложен наукоград. Научно-исследовательские институты и центры являются градообразующими предприятиями Черноголовки.

Постамент с четырехметровыми фигурами ученых-основателей сопровождает интересное дополнение: бронзовый стол с макетом Черноголовки и стулья с вещами ученых.

Мы прошли по Первой улице. Названа она так не случайно: именно с нее в 1956 году началось строительство наукограда. Сфотографировались у скульптуры «Стрижи», перенесенной с Южного озера в центр города в 1995 году. Увидели памятник самолету СУ-27. Побывали в доме-квартире Н.Н. Семенова, где узнали много интересных фактов его биографии. Посетили выставку из музея Долгопрудного, посвященную дирижаблестроению и знаменитому изобретателю Умберто Нобиле, который работал в этом городе с 1932 по 1936 годы. Осмотрели картинную галерею копий картин известных художников из знаменитых музеев. Из рассказа местного экскурсовода-краеведа узнали много интересного о зарождении, становлении и развитии города. Все участники группы остались довольны такой интересной и познавательной экскурсией.

Лидия СМЕРНОВА,
участница экскурсии



НОГИНСК

Н ЕСКОЛЬКО дней назад мы совершили интересную поездку в с. Ивановское, в Государственный Военно-Технический Музей. Там мы увидели масштабную экспозицию: от тачанки до... летающей тарелки. Да-да, еще в 80-х годах прошлого века ее создал авиаконструктор Лев Щукин. 9-тонная тарелка может взлететь и на воде, и на газе, а по характеристикам способна обойти вертолет и самолет...

Этот удивительный музей расположен в живописном уголке на территории городского округа Черноголовка, в 40 км от Москвы. Открыли его сравнительно недавно – в 2010 году. Мы увидели образцы военной техники не только СССР, но и Германии, Франции, США и других зарубежных стран за более, чем 100-летний период. Причем многие экспонаты вполне рабочие, действующие.

После экскурсии нас накормили полевым обедом. Было очень вкусно! Ногинцы уверены: надо как можно активнее популяризировать такие объекты культуры.

Елена ГУЛИЕВА,
член Ногинского отделения СПП



МЫ – ВМЕСТЕ

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!



Окончание,
начало на стр. 1

ПОЧИН клинчан подхватили и в других отделениях Союза. Знали бы вы, сколько вещей собрали в Озерах! Там пенсионеры из Союза объединились с сотрудниками городской библиотеки.

– Сейчас вся страна в мобилизации, люди стараются внести свою лепту. Познакомились с опытом пенсионеров из других регионов страны, послушали советы руководства, и на собрании актива вновь решили взяться за спицы, – говорит председатель отделения Валентина Никифорова.

Начинали вязать по домам, порознь, но потом решили, что вместе будет и быстрее, и интереснее. Тут и помогла библиотека, предоставила свой зал.

– Мы вязали, а сотрудница библиотеки Ирина Дюпина читала нам «Судьбу человека». Были моменты, вязали со слезами на глазах... Не дай Бог оказаться в том кошмаре, в котором жили наши матери и отцы в годы Великой Отечественной... Тем, кто на передовой, необходимы наши любовь и забота, крепкий тыл!

И буквально несколько дней назад депутат об-

ластной Думы И.М. Исаев и его помощник А.А. Агеев передали в Озерское отделение Союза пенсионеров Подмоскovie пряжу для еще 70 пар носков. Спасибо, что вы тоже – вот так – принимаете участие в общем деле!

С чувством гордости я читал сообщения из разных уголков Подмоскovie, слушал, как председатели рассказывают о своих энтузиастах...



«Нашим бабушкам бы сбросить немного годков – хватило бы на всё! – передавали из Каширы. – Мы же связали пятьдесят пар для брошенных детей, еще почти столько же – по просьбе соцзащиты. Но как стоять в стороне, когда и нашим солдатам нужна помощь? Связали еще пятьдесят пар для бойцов, которые сейчас находят-

ся в районе Мариуполя. Сделаем маленький перерыв, передохнем – и снова возьмемся за работу!».

– Связать носки нашим ребятам – для нас дело чести. Пряжу нам предоставили для этого депутат Московской областной Думы Андрей Алексеевич Голубев и исполнительный секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Галина Николаевна Алентьева, – рассказала председатель отделения СПП Н.И. Игнатенко.

Связанные носки члены студии «Волшебный клубок» вручили Главе Каширского городского округа Н.А. Ханину, который, в свою очередь, передаст их в полк, в котором он воевал на Донбассе. Пенсионеры записали видео для бойцов с пожеланиями скорейшей победы.

Про то, как живет сейчас Мариуполь, каширцы узнали из первых рук: недавно организовали встречу с волонтерами, ездившими в этот многострадальный город. Слушали рассказ о страшных разрушениях, следы которых еще видны на улицах, о том, как возрождается город, как встают новые дома, школы, детские сады. И когда слышали, как Россия возвращает жизнь

и спокойствие на эти, теперь уже наши, защищенные земли, хотелось помогать еще и еще. Ведь для своих, родных, русских...

Точно так же, с болейшей за своих душой, пенсионеры собирали деньги и вещи для пострадавших от наводнения в Приморье. И сейчас, как тогда, повторяли: «Мир не без добрых людей. Поможем!»

«Поможем!» – сказали и в Лобне. Много комплектов термобелья, подшлемники, носки и другие нужные вещи ушли на запад с пометкой «Лобненское отделение СПП».

Не ради славы трудятся мастерицы. Но сейчас такое время, что добрые дела не должны оставаться в тени. О них нужно рассказывать, приводить как примеры.

И вот по химкинскому телевидению проходит сюжет о Галине Давыденко, которая каждый день находит время для того, чтобы вязать носки бойцам. Пара за парой ложатся они в стопочку – пять, десять...

– Это просто зов матери: спасти своего ребенка от холода, – говорит женщина. – Он находится внутри, его никуда не денешь. Ведь ребята, которые сейчас должны пойти служить – это мои ребята.

Ну скажите, разве это не подтверждение того, что у нас, русских, не бывает чужой беды и чужого горя? «Мои ребята...» – можно ли сказать как-то по-другому?

Пряжу Галина Николаевна прядет сама, часто приносят клубки родные. А иногда в ход идут и ненужные вещи – распускается то, что уже не носится.

Галина Николаевна хочет связать сорок пар – такой вот у нее стахановский график. И она не одинока: к процессу подключаются ее подруги из Союза пенсионеров, тоже вносят свой «теплый вклад».

Союз пенсионеров г.о. Химки уже передали 65 пар теплых носков для наших военных!

Арифметика вязания несложна: на пару носков уходит примерно пятьдесят грамм ниток и двенадцать часов работы. И первая и вторая составляющая могут варьироваться, изменяться, но неизменным остается еще одно слагаемое: терпение, вовлеченность в работу, которую ты делаешь не ради денег, а ради пользы.

То, какую пользу видят

в этом не только сами мастера, но и те, кто в Акции не участвует, рассказала председатель Союза пенсионеров Подмоскovie О.В. Маркова:

– Когда наши председатели отделений сообщают о том, как вяжут для бойцов, нередко слышу примерно такое: пошли мы в магазин, а там спрашивают – зачем столько пряжи? И когда узнают для чего, даже случайные люди покупают моточки и отдают бабушкам: «Свяжите и от нас!». И продавцы сами иной раз дают пряжу с такой же просьбой.

Частичная мобилизация завершилась в Подмоскovie 17 октября – но пенсионеры по-прежнему считают себя мобилизованными. Большую работу провели члены Одинцовского отделения СПП, пенсионеры старой Купавны.

С начала частичной мобилизации взялись вязать носки для бойцов пенсионеры Истры. Каждый день, кто сколько может. Кто-то уже давно набил руку на этом деле, а кто-то, как Марина Пластикова, впервые взялся за вязание – именно потому, что это сейчас нужно для бойцов.

Кроме собранных вещей солдатам передадут «письма от бабушки». В них пенсионерки поделились пожеланиями и теплыми словами.

Не только теплые вещи нужны сейчас. И в Коломенском отделении Союза провели большую патриотическую акцию «Духовный путь» по сбору денежных средств для нужд бойцов.

– Было собрано 107300 рублей, – рассказали в отделении. – Завершили акцию большим торжественным мероприятием. С приветственным словом выступили представитель Администрации Городского округа Коломна С.Н. Барабанов, председатель Совета ветеранов А.А. Редько и представитель от воинской части, принимающей участие в военной операции. Мы на

МЫ – ВМЕСТЕ



почти что 20 тысяч купили в подарок нашим солдатам сгущенное молоко, а остальные деньги отправили в воинскую часть на приобретение необходимой экипировки. Продолжили наше мероприятие коломенский композитор, педагог Сергиевской музыкальной школы А.М. Федоров и его сын А.А. Федоров. В их исполнении звучали романсы и песни. Звучали музыкальные произведения и в исполнении хорошо знакомого многим горожанам В.В. Мормуля. Мероприятие прошло торжественно, трогательно и душевно.

Случаются во время сбора помощи самые разные, порой очень трогательные истории. Вот в той же Истре на пункте сбора помощи мобилизованным горожанам одна из волонтеров рассказала: «К нам пришла бабушка 85-ти лет с небольшим пакетом. Открыв его, достала три пары шерстяных носков. «Это нашим ребятам, пусть ножки греют, лапочки мои», — а у самой на глазах слезы...

Таисии Демидовне пришлось совершить немалый путь, чтобы добраться до места, где находится пункт сбора. Присела отдохнуть, стала о себе рассказывать... Когда отдохнула, говорит: «Пойду еще ниток куплю, буду вязать для наших ребят!». Как такое можно спокойно слушать? Дала ей тысячу, хотя она брать

За считанные дни было изготовлено множество носков, и коробки с теплыми вещами уже отправились в ДНР и ЛНР.

— Впереди зима, а, значит, нашим мальчишкам будет тяжело там, на передовой. Мы не смогли остаться в стороне. Вещь, сделанная своими руками — гораздо важнее, чем покупная. В



деньги не хотела, говорит, что пенсия позволяет...». Так и не взяла бабушка денег, согласилась только, чтобы помогли ей доехать до магазина с пряжей...

Теплое разноцветье подарили бойцам пенсионерки Звездного городка.

ней больше тепла, любви и заботы, которой так не хватает парням в это тяжелое время, — рассказала одна из мастериц, Галина Подкопаева. И рассказала, что вместе с вещами ушли на Донбасс еще и стихотворные строчки.

— Мы сидели все вместе и обсуждали тему мобилизации, — говорит Галина Ивановна. — Так стали придумывать строчку за строчкой и в итоге родилось стихотворение. Каждый из нас вложил в него свои мысли и чувства. Мы переживаем за каждого нашего бойца, как за своего сына...

работе отделений Союзу пенсионеров Подмосковья удалось отправить к нашим бойцам на фронт полный автобус ПАЗ с теплыми вещами, медикаментами, сладостями и прочим. Сейчас, когда вы читаете эти строки, все это уже находится там, «за ленточкой», как говорят сами солдаты, и мы уже получили оттуда слова благодарности:

— Нашим ветеранам — отдельное огромное спасибо за то, что они дарят тепло и заботу бойцам, защищающим суверенитет нашей страны, — сказал один из офицеров, в подразделение которого пришла машина с посылками из Подмосковья. Ему вторит боец с позывным «Скала», обращаясь к нашим пенсионерам:



А вести идут и идут — с севера, запада, юга, востока... И с каждым сообщением крепнет чувство гордости за наших ветеранов. Огромное спасибо вам за этот великий и такой нужный вклад в нашу победу! Благодаря слаженной

— Спасибо вам, дорогие наши, от меня и всех бойцов нашего подразделения за теплые подарки! Они будут согревать нас в холодную погоду и греть душу!

— Присоединяюсь к этим словам и я: огромное спасибо вам, рукодельницам, волонтерам, всем тем, кто собирал и упаковывал вещи, кто грузил и привозил, всем неравнодушным гражданам, кто приносил деньги и теплые вещи, всем кто верит Союзу! — говорит председатель СПП О.В. Маркова. — Мы уже многое смогли сделать, но мы будем продолжать помогать — до тех пор, пока гремят на западе взрывы, пока уходят в бой наши солдаты. Будем помогать до Победы!



В. ЯКОВЛЕВ

ВОЗВРАЩАЯ ИСТОРИЮ

Н У, РАЗВЕ это не триумф пенсионного возраста?! Мы – инициативная группа, в составе которой два пенсионера, провели 2 ноября 2022 г. в Коломенской духовной семинарии Всероссийскую научно-практическую видеоконференцию «Моисеевские чтения». Трёхлетние усилия моего друга военного пенсионера профессора Леонида Сыркина и вашего покорного слуги дали великолепный результат.

Нас не гордыня одолевает, но радость от того факта, что мы, люди старшего поколения, сделали замечательный информационный подарок молодым россиянам. Вернули в публичное пространство знаковую фигуру истории Православия и России – архиепископа Моисея, нашего коломенского земляка, уроженца села Богдановка. Работы еще много, но почин сделан. Почему Моисей был забыт, расскажу ниже.

А ведь Моисей перевел на русский язык Евангелие от Луки, он – первый ректор Киевской духовной академии. Он – епископ в Старой Руссе и викарий в Новгороде. Он епископ Вологодский, а позже Саратовский. Он, рука об руку, с саратовским губернатором победил эпидемию холеры в 1830 году. И, наконец, Моисей, сын нищего священника из крохотной Богдановки, стал членом Священного Синода и святителем Грузии. Поистине блестящий путь! И яркая жизнь.



Отредактированный портрет Моисея (Богданова-Платонова-Антипова)

Конечно, мы не были первыми в освещении истории архипастыря. В книжке от 2011 года, рассказывающей об отреставрированном Богдановском храме, есть «Жизнеописание Преосвященнейшего Моисея экзарха Грузии». Но краеведы тогда не обратили внимания на публикацию. А вот профессор Сыркин, родившийся в Тбилиси и получивший медицинское образование в Саратове, близко к сердцу принял этот текст, узрев почти мистическое совпадение знакомых ему мест с теми городами, где когда-то нес духовную службу Моисей. К тому же, и родился экзарх в 3-х километрах от нынешнего дома Сыркина.

Конечно, мы с профессором были не одиноки в усилиях. Когда он поделился со мной о Моисее, я тут же подключил второго моего друга – историка Вадима Кириченко, зная, что он работает в Российском госархиве древних актов (РГАДА). Там у Вадима был свой научный интерес, но он живо заинтересовался Моисеем. За два года Кириченко нашел о нем в Москве и Петербурге массу важных раритетов.

А телефонная связь и интернет познакомили нас с великолепным знатоком епархиальной жизни Саратова Валерием Тепловым. Он прислал нам десятки копий документов и ссылок, связанных с епископом Моисеем.

Потом были сотни звонков в Петербургскую духовную академию, в ее библиотеку; в Новгород, в Старую Руссу, в Вологду... Конечно, мы не обошли и Киевскую духовную академию, но там возникли некоторые вполне понятные трудности.

Вскоре родилась идея «Моисеевских чтений» и

ВЛАДИМИР МОРМУЛЬ

МОИСЕЕВСКИЕ ЧТЕНИЯ
В КОЛОМЕНСКОЙ СЕМИНАРИИ

2 ноября 2022 года в Коломенской духовной семинарии прошла Всероссийская научно-практическая конференция «Моисеевские чтения». Проведение конференции было приурочено к наступающему 240-летию со дня рождения архиепископа Моисея (Богданова-Платонова-Антипова) (1783-1834) – уроженца Коломенской земли и воспитанника Коломенской духовной семинарии. В конференции приняли участие преподаватели и студенты Коломенской духовной семинарии, представители духовенства, научных и общественных организаций.

В начале конференции с приветственными словами в адрес участников и гостей обратились исполняющий обязанности проректора по научной работе Коломенской духовной семинарии иеромонах Иоанн (Пахачев) и президент Государственного социально-гуманитарного университета Алексей Борисович Мазуров. В приветственных словах была отмечена важность изучения биографии и духовного наследия владыки Моисея, а также охарактеризовано его значение для Коломны и для всей Русской Православной Церкви в целом.

мы вышли на контакт с бывшим настоятелем Богдановского храма Казанской иконы Божией Матери протоиереем Владимиром Пахачевым, одобрявшим эти планы. Радостно поддержал нас и нынешний настоятель священник Андрей Зекунов. Удивилась уникальной биографии Моисея заместитель главы Коломны Лариса Николаевна Лунькова и конечно, дала «добро» нашим усилиям.

Мы с профессором Сыркиным подготовили публикации в газетах и научном сборнике, провели встречи с читателями. Почва для будущего мероприятия становилась все благодатней. Нашли грузинский певческий коллектив «Сакартвело» (зачем скажу ниже). Пригласили его в Коломну, но помешала пандемия ковида. Договорились было с мужским ансамблем Российской академии музыки имени Гнесиных, чтобы их пение открывало «Моисеевские чтения», но не смогли найти денег на оплату артистов.

Усилий много. Особенно, в последние два года. И тем отрадной было слышать из уст ректора Коломенской духовной семинарии, протоиерея Вадима Суворова слова благодарности и удивления, что он только накануне видеоконференции узнал о выдающемся сыне земли Коломенской – Моисее.

Для подготовки доклада к открытию мероприятия запросил у инициативной группы сведения о знаменитом архипастыре и доктор исторических наук профессор Алексей Мазуров, ныне ректор Свято-Филаретовского института. Он тоже прежде ничего не слышал о Моисее.

Напомню читателю, что два года прошло со времени моей публикации в «Третьем возрасте» – статьи под названием: «Второй после Филарета». Рассказал я в ней об архиепископе Моисее (Матвее Антипове), жизнь которого началась 9 августа 1784 года (ст. стиль), а окончание земного пути случилось 13 июля 1834 года.

Всего месяц не дожил Моисей до 50-летия. Впечатляет главный духовный его подвиг – перевод священной книги. Этот труд был тогда очень востребован. Надо сказать, что русский царь Александр Первый читал Новый Завет по-французски, русского текста не существовало.

Ректор Санкт-Петербургской духовной академии Филарет (Василий Дроздов), позже ставший митрополитом Московским, возложил на себя труд по переводу Евангелия от Иоанна, а Евангелие от Луки доверил архимандриту Моисею, удостоенного в 1819 году звания доктора богословия.

Обратите внимание. Два из четырех Евангелий перевели сыны земли коломенской!

Сохранившиеся воспоминания о Моисее, отмечают не только его кроткий и оптимистичный нрав, но и замечательные качества организатора, администратора и хозяйственника. Казалось бы,

имя и дела Моисеевы должна хранить благодарная память людская. Но Моисей оказался прочно забыт.

Почему? Наверное, богоборческие времена дали о себе знать. Деревянные храмы в селе Федосино и соседних Подберезниках сгорели в 20-е и 30-е годы. Обезглавленный каменный храм в Богдановке совхоз использовал как бригадный домик и под склад. Что уж говорить об именах людских?

Местное население поредело в войну, когда на фронты Великой Отечественной из деревень и сел забрали почти все мужское население. Вдовы умерли. А чтобы восполнить рабочую силу в сельском хозяйстве, в 60-е и 70-е в подмосковные села переселяли лимитчиков из Поволжья. Память прервалась надолго.

Причудливы ее дороги и тупики. Память, конечно, сохранилась в архивах, но очень многое зависело от государственного строя. Повезло, например, Льву Толстому, которого Ленин назвал «зеркалом русской революции» и слова вождя стали охранной грамотой для Ясной Поляны. А вот не повезло Федору Достоевскому, написавшего роман «Бесы». Большевики узрели намек на себя и не очень следили за наследием великого писателя. Это хорошо знают зарайские краеведы, которые чудом и упорством старушки-библиотекаря спасли от бульдозера домик писателя.

Конечно, считалась власть и с памятью Пушкина, который дружил с декабристами. Даже 100-летие гибели поэта в 1937 году было с размахом отмечено в Советской стране. Невольно повезло



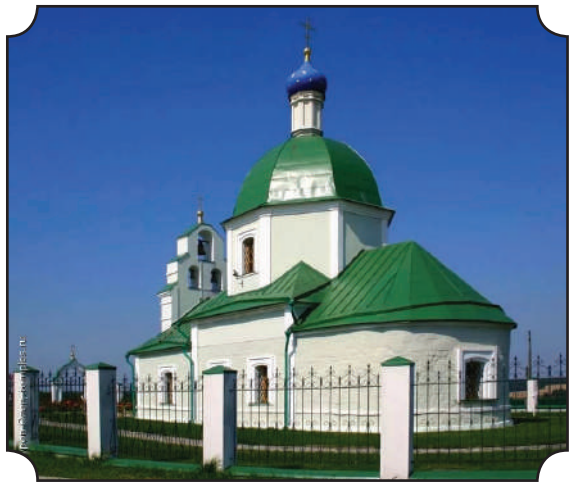
Предполагаемое захоронение архиепископа Моисея. Тбилиси, Сионский собор

Грузия

и тем, кто хоть как-то был близок Пушкину. Например, митрополиту Московскому Филарету, с которым Пушкин переписывался.

Почти полвека Москва жила под попечением великого пастыря Филарета. Забыть его невозможно. Уверен – если бы не 70 лет воинствующего атеизма, то и наш земляк Моисей был бы известен каждому коломенцу.

Моисей моложе коллеги на два года. И хотя Филарет успел в жизни больше, начало их духовной карьеры словно написано под копирку. Оба учились в Троице-Лаврской семинарии. И учитель у



Храм Иконы Казанской Божией Матери в селе Богдановка

них общий – митрополит Платон (Левшин). Многим ученикам из бедных семей Платон дал свою фамилию. Поэтому наш Моисей имеет тройную мирскую фамилию: Богданов-Платонов-Антипов. В 1808 году Платон советует ученикам-коломенцам принять монашеский постриг и с той поры они становятся Филаретом и Моисеем.

Вскоре оба переводятся в Санкт-Петербургскую духовную академию и в 1812 году Филарет определен ее ректором. Моисей чуть позже тоже станет ректором, но в Киеве. Портреты Филарета широко известны, а вот облик нашего земляка я нашел лишь на сайте Киевской духовной академии.

Чем же интересен сегодня для нас Моисей? Как переводчик Евангелия от Луки? Или тем, что служил на территории нынешних России, Украины и Грузии? Конечно, наследие Моисея сегодня может помочь естественному сближению, взаимопониманию и дружбе трех православных народов – русских, украинцев и грузин, совсем недавно по историческим меркам, живших в границах одного государства. И это громадный потенциал, который еще предстоит реализовывать.

Моисей заботился о беднейших слоях населения. В Тифлисе он обратил внимание на музыкальность народа и красивейшее многоголосие; он сам писал ноты и привлекал лучших певцов Грузии для богослужений. Моисей составил первую в мире Грамматику осетинского языка, поскольку хотел привлечь в храм осетин, составлявших до трети населения Тифлиса.

Богословие, филология, педагогика, переводческое и ораторское искусство, управление, медици-

на, музыка. Боюсь, что это далеко не все поприща Моисея, известные нам. Думаю, в архивах многое еще можно найти, чтобы биография нашего земляка открылась новыми подробностями. Это пища для будущих «Моисеевских чтений».

Взять хотя бы такой факт. Сколько я не пытался найти на грузинских сайтах изображения интерьеров Сионского собора в Тбилиси, в котором захоронили нашего Моисея, на фото были лишь внутреннее убранство стен и своды собора. Зато имелось точное, еще дореволюционное, описание места захоронения. Тогда я написал от нашей инициативной группы* ректору Санкт-Петербургской Академии русского балета грузину Николаю Максимовичу Цискаридзе. А через неделю получил фотографии и письмо его советника:

Уважаемые Вадим Юрьевич, Владимир Владиславович, Леонид Давыдович! Николай Максимович просил благодарить Вас за письмо.

В месте, которое вы описали («у северных ворот алтаря близ образа святой Нино») находятся два захоронения. На одном из них указана грузинская фамилия, другое – безымянное. Фотографии прилагаю.

Служители храма подсказали, что единственный человек, который может дополнительно уточнить, то ли это захоронение – некая старушка Варвара, которой уже более 90 лет, и которая постоянно находится при католикосе Грузии Илии II.

К сожалению, это все, что удалось выяснить. С уважением, советник ректора по общим вопросам Ольга Юрьевна Марцинкевич.

Наш ответ:

Дорогая Ольга Юрьевна! Сердечно Вас благодарим за оперативный и быстрый ответ! Передайте, пожалуйста, Николаю Максимовичу самые горячие чувства признательности и признания. Большое ему спасибо за понимание и участие в нашем общем деле возвращения в общественное поле обстоятельств подлинной Истории отношений России и Грузии.

Есть и еще один любопытный документ из Грузии. В книге «Тифлисский кафедральный собор», изданной в Тифлисе в 1904 году, написано: «Митрополит Давид, из князей Церетели бывший в последствии Имеретинским, воздвиг на свой счет мраморный памятник, выписанный из Константинополя, чтоб увенчать память святителя, любившего паству свою, яко очи свои. Таков отзыв об экзархе Моисее всего народа и духовенства грузинского.»

Мраморный этот памятник в середине 19-го века был установлен на надгробной плите экзарха Грузии Моисея, но после 1917 года памятник исчез...

Интересно, – кто этот Давид Церетели? Родственник знаменитого российского скульптора Зураба Церетели или его однофамилец? И как выглядел памятник? Думаю, нас ждут открытия.

* Вадим Юрьевич Кириченко, Владимир Владиславович Мормуль, Леонид Давыдович Сыркин.

С заключительным словом к участникам конференции обратился настоятель храма Казанской иконы Божией Матери села Богдановка священник Андрей Зекун. Итоги конференции подвел ректор Коломенской духовной семинарии протоиерей Вадим Суворов.

Участники конференции выразили надежду на то, что память о владыке Моисее в Коломне и в местах его архипастырского служения будет жива и что его имя не окажется незаслуженно забытым. По результатам работы конференции была принята следующая резолюция:

«Заслушав и обсудив представленные научные доклады и сообщения, конференция постановляет:

1. Выразить признательность Коломенской духовной семинарии и 2-му Коломенскому благочинию за организаторскую деятельность по подготовке и проведению научно-практической конференции «Моисеевские чтения».

2. Призвать музейное, библиотечное и архивное сообщества активно сотрудничать с органами власти для решения задач, связанных с осмыслением вклада архиепископа Моисея (Богданова-Платонова-Антипова) в сокровищницу культурного наследия Подмосковья и страны в целом.

3. Продолжить подготовку к празднованию 240-летия со дня рождения архиепископа Моисея (Богданова-Платонова-Антипова) с целью достойного отражения в памяти потомков его вклада в богословие, общественную жизнь страны, литературу и искусство.

4. В интересах сохранения культурного наследия в 2023-2024 гг. провести на территории храма Казанской иконы Божией Матери с. Богдановка пленэр для художников, чье творчество связано с пейзажами средней полосы России, изображениями храмов и библейскими мотивами.

5. Провести в 2023 г. фестиваль духовной музыки, посвященный 240-летию со дня рождения архиепископа Моисея (Богданова-Платонова-Антипова)».



ПОСЛЕ службы в армии Николай Марков, вернувшись в солнечногорское Поварово, устроился автослесарем в Химкинскую автоколонну №1786. Жизнь потекла привычным руслом: работа, домашние хлопоты, отдых. А где отдыхала молодежь 70-х? Ну конечно, на танцплощадках!

И вот однажды, летом 1972 года, придя на танцплощадку, Коля увидел девушку, которая сразу привлекла его внимание. Увы, встреча обещала быть мимолетной: оказалось, что Тамара живет в городе Сыктывкаре, а в Поварово приехала в гости к подруге... Тамаре понравился молодой человек, они несколько раз встречались – но лето закончилось, и девушка уехала домой.

Уехала – а в сердечках их уже зародилась искорка чувства под названием Любовь... Началась переписка, искорка разгоралась с каждым новым посланием и вот, на день 8 Марта пылкий юноша отважился: купил билет на самолет и, хотя никогда не летал прежде, смело отправился на встречу к своей любимой...

Потом прошло еще несколько месяцев и Николай решает забрать Тамару в свой родной город. Еще одной «ячейкой общества» становится больше – молодой и счастливой.

Вскоре молодожены получили ордер на комнату в Химках, где через некоторое время поселился еще один член семьи – сынишка, а через год у него появился и братик. Тамара, отсидев дома положенное время, устроилась работать в автоколонну, где трудился ее Николай.

А дальше? А дальше они проработали бок о бок до самого выхода на пенсию. Когда я спросила, случались ли в их семье серьезные ссоры, супруги дружно ответили, что они избегали таких ситуаций, старались и стараются беречь друг друга. Николай Николаевич на пенсии не скучает: руководит школой скандинавской ходьбы, которую мы организовали одними из первых по Московской области, является членом любительского театра «Мечта» и вместе с супругой ведет активный образ жизни.

Быстро ли, медленно – жизненный поток донес нашу пару до знаменательной даты – 50-летия совместной жизни. «Быстро!» – считают юбиляры: для них эти годы пролетели как-то незаметно, но это, замечу, бывает только тогда, когда в семье торжествует любовь.

Сейчас семья Марковых разрослась: два сына, пять внуков и ожидается, что бабушка с дедушкой скоро перейдут в новую категорию – с приставкой «пра». Перейдут, оставаясь по-прежнему молодыми душой – как полвека назад, когда на городской дискотеке Коля встретился взглядом с Тамарой...

Желаем семье Марковых счастливой жизни, здоровья и благополучия!

**Тамара ПУШКАРЕВА,
г. Химки**

ВЕСТИ С МЕСТ: МЫТИЩИ

ОСЕННИЙ ДЕСАНТ
В ИСТРУ

АТИВИСТЫ Мытищинского отделения СПП побывали в Медицинском Центре Министерства здравоохранения РФ, который уютно расположился в деревне Хмолино Истринского района. До нас дошла информация, что там можно пролечиться и неплохо отдохнуть, а, главное – по ОМС! Это, конечно, главный движущий фактор для нас, пенсионеров. И мы решили на личном примере все узнать и донести достоверную информацию до наших уважаемых коллег.

Наш десант состоял из 8 человек. Добраться до де-

ревни не сложно: до Москвы на электричке, переход на электричке до Нового Иерусалима (время пути от 1 часа 15 мин до 1 часа 30 мин.). Прямо на станции останавливается (по расписанию) автобус № 46, который через 4 небольшие остановки привезет вас прямо к Центру. Перейдя дорогу, вы сразу попадаете в рай: исключительно ухоженная территория, огромное количество хвойных деревьев, клумбы с цветами, аллеи с фруктовыми деревьями. Прямо на территории небольшой, но очень уютный действующий

храм. Позже вы познакомитесь с прудом, уютными беседками, скамеечками. Ну и, конечно же, корпуса и столовая. Везде идеальная чистота, приветливый персонал, единственное пожелание для новичков – не тащите на 3-й этаж свои личные вещи, как сделали мы, это очень неудобно, да и не нужно. Надо просто с документами (паспорт, Снилс, Полис и свежими (10 дн.) анализами – общий анализ крови, моча и ЭКГ) подняться на 3-й этаж, где с вами заключат договор на оказание услуг и возьмут оплату 1610 руб. Если же вы приехали без анализов, или они серьезно просрочены, заплатите 2630 руб. и вам их сделают на месте. Дальше идет заселение. Завтраком вас не кормят, а заселиться вы должны до 11 часов. Нас всех заселили во второй терапевтический корпус – уют-

ное 2-х этажное здание, где также есть врачи-терапевты, процедурный кабинет, где делаются уколы, ставятся капельницы, которые вам назначит врач. Сразу хочу предупредить – с лекарствами серьезная напряженка, поэтому «знатоки» приезжают со своими лекарствами, ну а мы, как первопроходцы, попались на лекарствах, в частности я, остальным же повезло получить бесплатное лечение, правда есть норма: все по 5 процедур. Но если есть желание и возможность, вы можете продолжить лечение на платной основе.

Палаты для проживания, в основном, 3-х местные, есть и одно- и двухместные, но их мало. Туалеты и умывальные комнаты на этажах общие – в одном конце коридора все для женщин, в другом – для мужчин. Есть и

душ, и биде, и сушилки, но, главное – везде идеальная чистота! Есть также комната для отдыха с телевизором, а их даже два – на первом и втором этажах. Большинство приезжают сюда уже много лет, через каждые 4 месяца. Нам там все понравилось, а, главное – это люди, они отличные, любой наш каприз исполнялся. Ну и, конечно же, столовая – она расположена между корпусами, там один большой зал, где всегда вкусно пахнет. Питание трехразовое, разнообразное и вкусное. Дают добавки тем, кому не хватает. Особенно с большим удовольствием там люди гуляют! С погодой нам очень повезло. Мы пару раз съездили на прогулку в Истру, посетили знаменитый Ново-Иерусалимский монастырь и государственный историко-художественный музей «Новый Иерусалим».

Незабываемая
ВСТРЕЧА

В большом зале Мытищинского Дворца культуры «Яуза» с большим успехом и овациями прошел благотворительный концерт «Наша сила – единство России» с участием ансамбля песни и пляски воздушно-десантных войск Министерства обороны Российской Федерации.

ЭТОТ КОНЦЕРТ был организован в поддержку всех военнослужащих и мобилизованных граждан. Дирижер оркестра Алексей Велич-



ко был награжден памятным подарком от имени Главы администрации г.о. Мытищи. И было за что. Участники концерта представили мытищинцам великолепную полуторачасовую патриотическую программу. Были очень хорошие видеооформление сцены, звук и, конечно же, профессиональное исполнение. Чудесные голоса солистов, правильно подобранный репертуар, который не мог никого оставить равнодушным, слаженная работа оркестра с первых аккордов завладели залом.



Немалый – на 600 с лишним мест – зал был заполнен полностью, люди сидели даже на ступенях. Военнослужащие, новобранцы, юнармейцы, пенсионеры... В зале было много флагов, на сцене тоже были флаги России и ВДВ.

В день концерта на базе ДК «Яуза» был организован пункт приема гуманитарной помощи для военнослужащих. В этой акции активное участие приняли члены Мытищинского отделения СПП. Пусть в будущей победе будет и наш вклад!

ЗАВЕРШАЕТСЯ НАБОР

В Мытищах подготовлены группы слушателей на курсах «Компьютерная грамотность» и «Современный телефон», которые завершают первый учебный год в университете третьего возраста СПП.

ПЕНСИОНЕРЫ из Мытищ с большим удовольствием откликнулись на призыв обучиться компьютерной грамоте и гаджетам на базе МГТЭУ. Особенно хорошо была налажена работа с последней и предпоследней группами обучающихся пенсионеров. Старостой там была назначена Екатерина Петровна Дадишева. Ей 84 уже, а она – писаная красавица с роскошной прической и великой ответственностью за порученное дело.

– В Советское время не было в обиходе не только такой техники, как компьютер, гаджет, скан,

принтер и др., а даже таких слов в лексиконе. Но мы, люди из прошлого века, будучи пенсионерами, столкнулись с ситуацией, когда весь социум заиклен исключительно на современных цифровых технологиях. Неумение владеть этой техникой – для нас крах, прореха, которую надо срочно ликвидировать, иначе скатимся в каменный век, поэтому нам очень нужен «кликбез», который нам предложил Союз пенсионеров Подмосковья», – говорит Екатерина Петровна.

Она практически сама теперь набирает группы, сама следит за порядком. Везде хочет участвовать, везде успевает и у нее это получается. Спасибо вам, Екатерина Петровна, нам очень нужны такие люди в Союзе.

Мытищинские пенсионеры активно включились в обучающий процесс. Желавших было много,

все получили сертификаты. В основном все довольны и многие хотят повторить обучение для закрепления, ведь все-таки возраст многих – это 80+!

Занятия проходили весь учебный год на базе МГТЭУ два раза в неделю по 3 учебных часа с полчасовым перерывом, когда можно было комфортно пообщаться, попить чайку, скушать бутерброд и снова взяться за работу. Группы работали по 10 человек, что было удобно как для слушателей, так и для преподавателя. Были разные обстоятельства и ситуации – как же без этого, ведь мы – первопроходцы в этом большом и нужном деле, а контингент наш требует особого подхода.

Спасибо, что все организационные вопросы быстро и качественно решались председателем СПП О.В. Марковой, которая постоянно держала на контроле весь обучающий процесс.

Повезло последней обучающейся группе. К ним пришла молодой, но опытный и профессио-

нально грамотный преподаватель Анна Александровна Бобкова: кандидат экономических наук, но дебютант в работе с великовозрастными студентами-пенсионерами. На итоговом занятии Екатерина Петровна от имени всей группы выразила педагогу глубокую благодарность за труд, педагогическое мастерство, высокий профессиональный уровень, терпение, и, конечно же за индивидуальный подход к каждому. Группа единодушно оценила работу Анны Александровны на «отлично» и тут же почти в полном составе записалась на занятия по гаджетам. Мы очень надеемся, что и эти занятия пройдут с не меньшим интересом и эффектом.

Спасибо Союзу пенсионеров России и Союзу пенсионеров Подмосковья за инициативу, финансовую и организаторскую поддержку! Вы сделали очень большое и нужное дело – подняли с диванов пенсионеров, доказали им, что они еще многое могут сделать в этой жизни.

ВЕСТИ С МЕСТ: МЫТИЩИ



НЕ МОГУ не поделиться впечатлениями от поездки в Казань. Первое впечатление от города – идеальная чистота: ни бумажки, ни окурка. И эта чистота была повсюду, где мы побывали за 5 дней путешествия. Маршрут был спланирован идеально, никаких накладок и проволочек.

Проживали мы в отеле «Давыдов» в 2-х местных комфортабельных номерах с огромной столовой, шведским столом и вкусной выпечкой. Программа была очень насыщенной и настолько интересной, что хотелось остаться хотя бы еще на три денечка, чтобы посмотреть все более тщательно.

Целый день мы провели в Елабуге – очарователь-

ном городке на берегу Камы. С собой мы привезли дождь, но это нисколько не испортило настроения. Узнали все про Марину Цветаеву, побывали почти во всех музеях, помянули ее на кладбище у могилы поэта. Посетили Шишкинские пруды, музеи И.И. Шишкина и кавалер-девицы Н. Дуровой – прообраза Шурочки из «Гусарской баллады». В городе ей поставлен красивый памятник, где она восседает на своем любимом коне. Съездили на «Чертово городище», полюбовались красивыми разливами Камы и Тоймы, прогулялись по площади Тысячелетия Елабуги, Александровскому саду, улицам с роскошными купеческими особняками. Оказывается, раньше это был «город миллионеров» и тут жил некто Стахеев – прообраз Кисы Воробьянинова.

Побывали в Свияже, построенном Иваном Грозным в XVI веке в честь победы над Волжской Булгарией. Посетили два великолепных монастыря на островах. Свияж так интересен, что его не хотелось покидать. И не случайно он внесен в Красную книгу ЮНЕСКО.

Потом наша дорога лежала в Раифский монастырь, построенный на берегу живописного лесного озера еще в XVII веке. Там хранится самый древний образ Чудотворной иконы Грузинской Богоматери.

И вновь – Казань, город-сказка: Дворцы Земледелия и Бракосочетания, Казанский университет, площадь Свободы, Богородицкий монастырь, где находится главная Икона Казанской Богородицы, Мечеть

Марджани, бесподобный театр кукол «Экият» (в переводе с татарского – «Сказка»), Татарская слобода, площадь фонтанов, озеро «Кабан» – это все надо видеть своими глазами.

Кремль – величав. Он и красив и древен. Вообще, в Татарии уважают и сохраняют старину и это дорогого стоит. И что еще меня поразило: на территории Кремля живут в добром соседстве и мечеть и православный храм – одинаково богаты и великолепны, одинаково доступны для посещения. И всюду нам были рады. Люди приветливы, уважительны, любезны. Мы прогулялись по главной улице города – Бауманской, посетили музей художника Константина Васильева, загадали желание, поглажив брюшко огромного мудрого Кота, купили сувениры и презенты для себя и родных.

А еще мы смогли полюбоваться вечерней Казанью, когда город засиял яркими и разноцветными огнями – это завораживающее впечатление создается благодаря уникальной подсветке! Ну, а самым активным, восторженным романтикам посчастливилось еще и побывать в Татарском Академическом государственном театре оперы и балета имени М. Джалиля, где мы с большим удовольствием смотрели балет.

Прошло две недели, как мы приехали, а я считаю дни, когда мы опять поедем по удивительным провинциям – Бежецк, Кашин, Калязин... Знакомство с родной страной продолжается!

СКАЗОЧНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ В XV ВЕК

ДА, ИМЕННО ТАК: группа пенсионеров из Мытищ совершила сказочное путешествие. Гид и экскурсовод Валентина Алексеевна обещала нам сказку и сдержала слово. Как только мы отправились в путь с метро «Речной вокзал» на комфортабельном автобусе, она сразу начала свой рассказ. Ее приятный, хорошо поставленный голос с первого «аккорда» завоевал внимание почти 50 человек. Очень интересная и познавательная информация продолжалась всю дорогу до Вышнего Волочка.

В краеведческом музее нам показали карты и макеты гидросооружений, построенных еще Петром I, познакомили с историей города.

Погуляв по городу, мы сделали много фотографий – нам очень повезло с погодой:

все два дня пребывания на Тверской земле нас сопровождало солнце и яркая золотобагряная осень. Надышавшись свежим воздухом, и наполнив души романтикой, мы поехали обедать, но куда? В Нилову Пустынь! Вот оно, чудо из глубины XV века. Совершенно поразили нас водные пейзажи – целых 160 островов приютило озеро Селигер. И на одном из них мы вдруг увидели сказочный дворец! Это самая известная и посещаемая обитель – Нило-Столобенская пустынь. Не только нас, а и всех приезжающих сюда, поражает контраст: гармония архитектурного комплекса с выраженными признаками столичной помпезности и нетронутая красота окружающей природы. Это обусловлено глубоким почитанием преподобного Нила Столобенского – Святого Чудотворца прижизненными и посмертными чуде-

сами, связанными с его именем. Святой прожил на острове 27 лет и лишь спустя полвека после его кончины было получено разрешение на обустройство «монашеской общежительной обители». С конца XVI века монастырь стал центром художеств Верхневолжья. И с тех пор Нилова пустынь стала одним из крупнейших заказчиков для иконописцев, художников, архитекторов, строителей и различных мастеров художественных ремесел. Мы это почувствовали, как только нас любезно пригласили остановиться на ночлег в Братском корпусе.

В палате 7 кроватей, но каких – богатырских! Сразу вспомнилась сказка «Три медведя и Маша». Рубленый трапезный большой стол, на полу большой ковер, имеются все удобства, все предусмотрено до мелочей – постель, посуда, белье, полотенца, мыло и т.д. Все очень красиво, много ручной работы, а по коридору – настоящий вернисаж: дары постояльцев и гостей. Все картины писаны маслом.

Утром мы поспешили в Богоявленский собор на службу. О Соборе хочется поговорить

отдельно. Это грандиозное сооружение строили мастера из Осташково, Подольска, Владимира, Москвы, Мышкина и др. городов. По своей моще он превосходит многие столичные образцы, увенчан 5-ю куполами. Внутреннее пространство огромно, все в цветном мраморе, серебряный позолоченный престол алтаря, рака с мощами Нила Столобенского. Побывали мы и в музее «Наследие преподобного Нила». Есть и церковь преподобного Нила, и Архиерейская пристань – парадный въезд в монастырь. И повсюду в округе – монастыри, храмы, церкви, часовни, такая намоленная тут земля!

Кроме того, мы побывали на Селигере и, несмотря на закрытие судоходного сезона, наша Валентина Алексеевна сумела организовать прогулку на катерах. И молодые лодчаны нам еще много интересного показали и рассказали. Но, главное – это драйв, который мы испытали – от пенсионеров в эти минуты ничего не осталось: это были веселые, озорные, счастливые лица!

А потом был спокойный и скромный Осташков и еще одна интересная экскурсия по

историческим местам города. После нее мы покатались домой. Впечатлений было столько, что разговоры не прекращались всю дорогу, спать никому не хотелось.

Да, впечатления от увиденного и услышанного переполняют. Жаль только, что на 50 экскурсантов пришлось всего 8 мытищинцев. Друзья, не сидите дома, ведь мы не видели еще столько интересного! К тому же туризм – это тоже своего рода лекарство. Да, надо платить, но оно того стоит. Никто из нас не пожалел о потраченных 10 тыс., мы вернулись домой счастливыми и переполненными положительными эмоциями.

Держите с нами связь, приходите в наш офис на Ново-Мытищинском пр-те (дом 30, комн. 230) по средам с 13 до 15 час. Мы все рады: решаем проблемы, обмениваемся информацией, впечатлениями и планами, дружно пьем чай.

Материалы разворота подготовила Елена РАХМАНИНА, председатель Мытищинского отделения СПП



ВЕСТИ С МЕСТ: СТАРАЯ КУПАВНА

ДОЛГОЖДАННАЯ
ЭКСКУРСИЯ

Под занавес октября сбылась наша давняя мечта! Местное отделение партии «Единая Россия» и Совет депутатов Богородского городского округа за хорошую работу в 2022 году выделили первичному отделению «Купавна-5» партии «Единая Россия» и активистам Союза пенсионеров Подмосквья транспорт для поездки, которую могли выбрать сами. И мы сразу же решили, что поедem в Парк «Патриот», где уже давно хотели побывать.

В НАЗНАЧЕННЫЙ день, несмотря на пасмурную погоду и нависший дождик, мы, с большим энтузиазмом и хорошим настроением, отправились на экскурсию. Вскоре, почувствовав, что бороться с нами бесполезно, дождик прекратился.

Уже на подъезде к музейному ком-

плексу Главного храма Вооруженных Сил РФ мы увидели, с каким размахом все было построено. Впереди возвышался величественный Храм, одинокая скульптурная композиция, и два необычных здания, которые оказались Центром обучения военного духовенства и сестер милосердия и административным зданием. По периметру территории расположился музейный комплекс «Дорога памяти».

Главный храм был построен к 75-летию Победы и в нем зашифровано несколько важных дат и цифр: 75 м (75 лет Победы) – высота колокольни; 1418 см (1418 дней ВОВ) – высота малого купола; 1945 см (1945 год Победы) – диаметр светового фонаря главного купола; 8 окон (8 мая подписан Акт о капитуляции) – количество проемов на главном световом барабане; 22,43 м (22:43 часа - время подписания Акта) – диаметр центрального купола. Высоту Храма (96 м) связывают с годом рождения князя Владимира (предположительно 956-958 гг.), принявшего христианство и крестившего Русь.

Храм состоит из двух уровней. Ниж-

ний освящен в честь Святого Равноапостольного Великого князя Владимира. Верхний, называемый Патриаршим собором, – во имя Воскресения Христова.

Нижний Храм посвящен раннему христианству, поэтому его стены и своды украшены гжельской росписью и выполненными вручную мозаиками из стеклянной смальты, изображающими ангелов и сцены из жития Иисуса, Девы Марии, апостолов и святых. В работе использовалось сусальное золото, ослепительно сверкающее от огней светильников и паникадил. В одном из помещений находится крестильная купель.

Главный алтарь Верхнего Храма венчает сияющая на фоне темного неба рельефная фигура возносящегося над древним Иерусалимом Иисуса Христа. На противоположной стороне изображена Богородица с младенцем на руках, которая ассоциируется с женским образом общеизвестного плаката военных лет «Родина-Мать зовет!». На боковых стенах – мозаики и росписи, где можно увидеть доблестных князей, воинов-победителей, ангелов и святых.

Нас поразило обилие икон святых. Их великолепие притягивает и не отпускает. Хочется стоять около каждой и рассматривать долго-долго. Но нам предстояло осмотреть не менее важную экспозицию музейного комплекса «Дорога памяти», и мы отправились к мемориалу.

Длина экспозиционных галерей «Дороги памяти» составляет 1418 шагов, что соответствует числу дней Великой Отечественной войны. В хронологическом порядке здесь увековечена память миллионов погибших, рассказано о каждом дне военного времени и ключевых битвах, начиная с вероломного нападения на СССР нацистской Германии и заканчивая Победой. 35 зал, 26 из которых – иммерсивные,

с эффектом «погружения». Благодаря современным технологиям, вы оказываетесь в обстановке значимых этапов войны – оборона Брестской крепости, Москвы, Сталинграда, «Дорога жизни» к блокадному Ленинграду. Вдоль галерей размещается хронологическое описание основных событий каждого дня войны, включая даты сражений, истории подвигов, судеб простых людей и героев, с момента извещения о начале войны и до ее окончания.

Шаг за шагом мы прошли каждый день войны, и каждый шаг отдавался у нас вскриком души и болью в сердце. Мы прикоснулись к живой истории Великой Отечественной войны, узнали подробности создания оружия, увидели личные вещи рядовых и полководцев, редкие боевые трофеи и документы. Ну и, конечно же, прошли вместе с участниками Парада Победы на Красной площади!

Можно еще много рассказывать об увиденных нами событиях войны, но лучше все посмотреть своими глазами, пропустить через свое сердце. Думаю, что каждый, любящий свою Родину, должен посетить это священное место.

Несмотря на 4-х часовое пребывание в музейном комплексе, хочется вернуться туда и еще не один раз пройти 1418 шагов к Победе.

Мы от всей души благодарим секретаря Местного отделения Партии «Единая Россия» Алексея Николаевича Печенкина и председателя Совета депутатов Богородского городского округа Владимира Алексеевича Хватова за предоставленную возможность пережить часть истории нашей страны, поставить свечи и помолиться за воинов, погибших не только во время Великой Отечественной войны, но и в СВО на Донбассе, за тех ребят, которые сейчас защищают и освобождают от нацистской нечести наши территории.

ТЕХНИКА ЯПОНСКАЯ - ДУША РУССКАЯ

Недавно в Центре культуры «Акрихин» (Старая Купавна) были выставлены картины ногинской мастерицы Г.Н. Родиной. Купавинцы, посмотревшие работы, были поражены их красотой. Галина Николаевна представила на их суд двадцать две картины в новой для нее лоскутной технике – старинной японской «кинусайга».

НА ПРЕЗЕНТАЦИЮ, которую вела куратор ЦК «Акрихин» Ирина Козырь, приехала большая группа поддержки из Ногинского женсовета, активным членом которого является Галина Николаевна, а также из Союза пенсионеров Ногинска.

Галина Николаевна родилась и выросла в Ногинске, окончила технический ВУЗ, работала на Ногинском опытном заводе монтажных изделий. После выхода на пенсию появилось много свободного времени и она решила пойти на курсы по народно-прикладному творчеству. Там она освоила бисероплетение, изготовление цветов из ткани, картин из кожи и бижутерии, лоскутную и джутовую техники, фриволите. Затем в Московском Доме Моды Вячеслава Зайцева закончила школу «Дизайн цветов».

Со своими работами Галина Николаевна участвовала в городских, областных и общероссийских конкурсах декоративно-прикладного искусства, где неоднократно завоевывала дипломы, грамоты и благодарности. Поработала она и педагогом допол-

нительного образования, передавая свой опыт детям.

Мастерица – человек увлеченный, поэтому на достигнутом не остановилась и начала осваивать новое направление в лоскутной технике: «кинусайга», японский пэчворк без иглы.

Галина Николаевна поделилась секретами мастерства, на каких материа-

лах и с каким инструментом работает. У пришедших на презентацию оказалось много вопросов, и на все у мастерицы нашлся ответ.

Музыкальный подарок для Галины Николаевны преподнесла исполнительница песен под гитару Наталья Пикалова. Закончилось мероприятие дружественным чаепитием.



Большое спасибо члену нашего литературного клуба «Глагол» Валентине Тропиной за организацию выставки и директору ЦК «Акрихин» Елене Кузнецовой за предоставленную возможность ее проведения.

**Материалы подготовила
Любовь ПРОХОРОВА
Председатель Союза
пенсионеров г. Старая Купавна**



В МИРЕ ПРЕКРАСНОГО

Подарок БУДУЩИМ ХУДОЖНИКАМ

ГОВОРЯТ, что любой ребенок изначально талантлив. Это так, но при условии, что рядом с ним будет учитель, который сумеет раскрыть творческий потенциал ребенка, дать дорогу таланту.

Сегодня в Москве насчитывается 14 детских художественных школ. Дающих дорогу юным талантам. Одна из них – Солнцевская – была создана в 1987 году. Последние 20 лет этой школой руководит выпускница Московского Академического художественно-промышленного университета (бывшее Строгановское училище) Татьяна Юльевна Баутрук. В настоящее время в этой школе обучается свыше 1000 учеников.

Опытные педагоги преподают здесь все виды изобразительного искусства. Примечательно, что некоторые из них сами окончили эту школу и после обучения в вузах вернулись в свою альма-матер.

Объединение художников «Русский Север» не располагает большими материальными возможностями, но старается по мере сил помогать юным талантам.

Так, солнцевской художественной школе мы подарили 25 картин и графических произведений, выполненных художниками объединения. Это стало возможным

благодаря участию благотворителя Юрия Вячеславовича Ципулева.

Передача картин стало настоящим праздником для юных художников. В школу были приглашены многочисленные гости, представители руководства районной управы западного округа Москвы, профсоюз работников культуры и ряда крупных предприятий и компаний, которые имеют тесные, дружеские связи с коллективом школы. Но самыми главными гостями мероприятия стали члены объединения художников «Русский Север».

Татьяна Баутрук представила основные моменты деятельности своей школы, затем мне, как председателю



представителям других организаций великолепно изданный альбом «Русский Север». Это – уже третий том серии, в котором представлено искусство 55 членов объединения, работающих в разных видах и жанрах изобразительного искусства.

С особым интересом было выслушано выступление одного из старейших художников России, бывшего преподавателя этой школы – заслуженного художника России Владимира Тараканова. Всем присутствующим было приятно узнать, что в данном альбоме принял участие и этот художник. Это лишний раз подчеркивает преемственность поколений.

Одним из ярких выступлений стало слово от представителя «Дома солдатского сердца». На протяжении многих лет коллектив школы и этого Дома имеют тесные, дружеские связи. За 30 лет существования этого реабилитационного центра, 2500 участников локальных войн вновь обрели возможность продолжать свою актив-

Татьяна БАУТРУК:

Мы благодарим нашего дарителя, за то, что теперь у нас есть возможность ежедневно наслаждаться прекрасными произведениями искусств. Надеемся, что этот дар станет хорошим подспорьем в воспитании у наших учащихся чувства патриотизма, бескорыстия и любви к Родине.

ную деятельность. Учащиеся солнцевской художественной школы, навещая своих друзей, приносят им свои художественные произведения, которые украшают сейчас больничные палаты. Дети воочию видят, какие жестокие страдания несет войны, а их старшие друзья убеждаются в том, что они не зря проливали свою кровь, защищая и спасая ту красоту, которую изображают на своих листах и полотнах юные художники.

После окончания торжественного заседания все присутствующие были приглашены на открытие экспозиции художественных произведений, переданных в дар школе. Практически все зрители отметили высокий уровень представленных художественных произведений. Целый ряд авторов уже известен любителям изобразительного искусства. Среди них – народные художники России Виктор Иванов (Москва), Геннадий Намеровский

(Смоленск), Петр Стронский (Москва), Владимир Миронов (Подмосковье); заслуженные художники России Дмитрий Воронцов (Сергиев Посад), Петр Грошев (Москва), Сергей Цыганов (Реутов), члены СХ России Лидия Семенова (Балашиха), Лидия Колобова (Архангельск), Валерий Комаров (Москва), Владимир Пермиловский (Мытищи), Анатолий Власов (Сергиев Посад) и другие. Здесь же произошло еще одно важное событие. К Татьяне Юльевне обратились с просьбой сразу несколько руководителей идентичных московских школ: сделать выставку передвижной. Они сразу же получили согласие и, начиная с ноября, эта экспозиция начинает свое путешествие по городам Подмосковья.

Лев МИЛОВИДОВ,
Заслуженный деятель искусств России,
Председатель объединения художников «Русский Север»



В НАШЕМ городе открылась выставка электростальского художника Николая Богомья «Земля и море». Николай Богомья – член Союза художников России, один из основателей и первый председатель Товарищества художников Электростали.

Наши пенсионеры были основными посетителями выставки. Мы с удовольствием послушали рассказ юбиляра (ему исполнилось 70 лет) о его творческом пути, а затем посмотрели написанные им пейзажи, натюрморты, портреты и, конечно же, марины – морские пейзажи.

Первым учителем живописи был его отец, строитель по профессии и художник по призванию. В 1981 году Николай Богомья окончил Московское высшее художественно-промышленное училище им. Строганова. Художник до сих пор много

Море - ЕГО ЛЮБОВЬ

времени проводит на пленэре, с увлечением пишет поэтические образы русской природы. Но особенно его манит море. Впервые увидев море в 70-х годах, Николай Валентинович много путешествует, чтобы вновь и вновь писать его. Черное, Балтийское, Белое, Азовское – эти моря уже легли на полотна художника, а впереди новые встречи с морской стихией...

Кроме зрелых работ, на этой выставке представлены и первые этюды маслом 1973-1974 годов, представляющие особую ценность для художника.

Приглашаем всех наших соседей на эту интереснейшую ретроспективную выставку, которая будет работать до 20 ноября по адресу: г. Электросталь, ул. Чернышевского, 38.



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ



И еще какой мотор: к 70 годам он успевает перекачать около 165 миллионов литров крови! Увы, с возрастом он начинает понемногу сбавлять обороты... Как защитить эту уязвимую часть организма?



Как восстановить сердце ослабленное болезнями

КАК УКРЕПИТЬ сердце пожилого человека, знают врачи-кардиологи. Их советы особенно нужны людям, перенесшим тяжелые заболевания или патологии, давшие осложнение на главную мышцу. Опытный медик поможет вам скорректировать образ жизни, правильно подобрать питание и препараты. Все это в комплексе существенно продлевает жизнь стариков, а значит, надо:

Систематически посещать кардиолога.

Не реже раза в год проходить комплексное обследование сердечно-сосудистой системы — электрокардиограмму, УЗИ сердца, биохимические анализы на состав и качество крови.

При появлении симптомов сердечных заболеваний, а также при ухудшении результатов анализов принимать меры и увеличить количество посещений специалиста.

Следить за здоровьем не только сердца, но и других жизненно важных систем. Можно заикнуться на одном и проглядеть серьезные патологии легких, пищеварительной системы и т. д. Эти процессы также могут отрицательно повлиять на состояние сердца пожилого человека.

Не заниматься самолечением. Лекарства нужно принимать только по согласованию с врачом и придерживаться той дозировки и периодичности, которые назначил специалист. Стихийное применение препаратов (когда стало плохо) в произвольных количествах может дать отрицательный эффект.



Как поддержать здоровье сердца в пожилом возрасте

Если у вас здоровое сердце и вы хотите, чтобы оно таким оставалось и в пожилом возрасте как можно дольше, придерживайтесь следующих простых правил: Избегайте стрессов и

эмоционального истощения. Эти факторы нарушают кровообращение и способствуют развитию ишемической болезни и ее последствий — аритмии, стенокардии и даже инфаркта.

Следите за весом. Помните, что каждые 10 кг лишнего веса — это семь километров сосудов и капилляров, которые сердцу нужно снабдить кровью. Соответственно, миокард изнашивается быстрее. Резкое снижение веса тоже вредно для мышцы, привыкшей к перекачиванию большого объема крови.

Следите за артериальным давлением. При постоянном повышенном давлении обязательно обратитесь к врачу. Особенно если вы еще не достигли пожилого возраста. Само не пройдет — потом будет только хуже. Стенка сердечной мышцы с годами утолщается, и развиваются различные пороки.

Исключите из повседневного рациона продукты с высоким содержанием холестерина, сахара, а также жирную и высокоуглеводную пищу. Избыток холестерина откладывается в артериях и затрудняет кровоток. В результате замедляется обмен веществ и провоцируется ожирение. Кушайте больше овощей, фруктов и морепродуктов. В качестве питья употребляйте обычную воду — это снизит нагрузку на почки и печень и улучшит качество крови.

Физические тренировки должны быть регулярными, но не изнурительными. Если вы долгое время не занимались, а потом решили привести себя в форму, нагрузки нужно вводить постепенно, не перетруждаясь с первого же дня. Помните, что физкультура и умеренные ежедневные упражнения улучшают здоровье в целом. В то время, как профессиональный и олимпийский спорт (особенно силовой и на выносливость) изнашивает организм и сердце.

Откажитесь от систематического приема алкоголя, курения, а также не злоупотребляйте крепким чаем и кофе. Если вы по каким-то причинам эпизодически пьете алкоголь (праздник, например), то выбирайте чисто символиче-

скую дозу, потому что состояние похмелья сильно и необратимо изнашивает сердце, печень, почки и центральную нервную систему.

Не забываем и о влиянии окружающей среды на наш организм. Очевидно, что хроническое воздействие отрицательных факторов способствует развитию различных заболеваний и патологий. Человеку, проработавшему всю жизнь в литейном цехе, не помогут никакие врачи и лекарства, и до пожилого возраста он вряд ли доживет. Поэтому следите за тем, где вы отдыхаете и где работаете. Если это загрязненные населенный пункт и место занятости, то их стоит сменить.

Помните: здоровый образ жизни — это здоровое сердце и здоровый организм!



Чем еще можно поддержать сердце пожилого человека?

Прежде всего Витаминами и микроэлементами полезными для сердца

Витамин С (или аскорбиновая кислота) ускоряет обмен веществ, укрепляет сосуды и сердечную мышцу, выводит лишний холестерин.

сле реакции в организме становится кокарбоксилазой — веществом, стимулирующим сокращение миокарда. Также прописывается врачами как лекарство от аритмии пожилого человека.

Витамин В6 (пиридоксин) способствует выведению и расщеплению лишнего холестерина.

Кроме того, для укрепления сосудов и сердца людей преклонного возраста необходимы следующие вещества:

Магний — регулирует баланс натрия и калия, нормализует артериальное давление, предупреждает образование тромбов в сосудах.

Калий — отвечает за качество нервного импульса, нужного для сокращения сердечной мышцы.

Селен — расщепляет свободные радикалы, тем самым защищая сосуды и сердце от повреждений. Улучшает адаптивность других витаминов и элементов в организме.

Кальций — укрепляет ткани стенок сосудов, регулирует сокращения миокарда. Для лучшей усвояемости применяется в комплексе с витамином D.

Фосфор — участвует в пе-

рывать какой-нибудь новый недуг.

Любую зарядку или тренировку следует начинать с легкой разминки. Это касается и упражнений для укрепления сердца и сосудов. Лучше всего подходит ходьба. Бег тоже хорош, но он не рекомендуется пожилым людям из-за ослабленных суставов — может спровоцировать развитие артроза или коксартроза. А вот длительная ходьба (в том числе и скандинавская) — очень хорошая профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.

После разминки рекомендуется выполнить легкие упражнения, рассчитанные на несколько подходов. Со временем количество подходов можно постепенно увеличить, доведя их до 15–20. Не забываем ровно дышать. На расслабленных мышцах вдох, на нагрузке выдох. Иначе можно наоборот «подсадить» сердце.

Ноги врозь, руки по швам. Делаем вращательные движения руками (мельница) сначала по часовой стрелке, затем против.

Ноги на ширине плеч, руки на талии. Наклоняемся вправо и влево.

Остаемся в том же положении. На выдохе наклоняемся вперед, выпрямляясь, выдыхаем.

Ноги врозь, руки на пояс. Вращаем тазом вначале по часовой стрелке, затем против.

Садимся на стул, выпрямляем ноги, тянемся к носкам (выдох), затем выпрямляемся (вдох).

Ложимся на спину, руки вдоль тела, приподнимаем ноги и имитируем велосипед.

Лежа на спине, приподнимаем прямые ноги и спину, тянемся к ногам руками (выдох), возвращаемся в исходное положение (вдох).

Стоя, ноги вместе, наклоняем голову так, чтобы дотронуться подбородком до груди. Руки заводим вперед. На вдохе поднимаем голову, руки отводим назад.

Между подходами не сидите и не лежите, лучше прохаживаться. По окончании также рекомендуется немного походить. Если выполнять эти простые упражнения систематически, то ваш организм будет более энергичен, сердце начнет работать ровно, сосуды сохранятся в умеренном тонусе. Совместно с правильным питанием вы с легкостью можете продлить себе жизнь еще не на один десяток лет. Будете хоть и люди пожилые, но сердцем молодые.

ЗДОРОВЬЕ — ЭТО ВАШЕ ПРАВО!

5 ПРАВИЛ ЗДОРОВОГО СЕРДЦА



Витамин А (или ретинол) тормозит развитие атеросклероза сосудов, улучшает обмен веществ.

Витамин Е (токоферол) — антиоксидант, препятствует износу клеток, укрепляет ткани сосудов и сердца.

Витамин Р (рутин) хорошо действует на артерии.

Витамин F (группа полиненасыщенных жирных кислот: линолевая, арахидоновая и линоленовая кислота) устраняет скопление сгустков холестерина и тромбов внутри сосудов, укрепляет сердце пожилого человека.

Кофермент Q10. У здорового человека это вещество в необходимых количествах вырабатывает печень. Оно предупреждает старение клеток, снижает риск инфаркта. При недостатке употребляется инвазивно в виде препаратов.

Витамин В1 (тиамин) по-

редаче нервного импульса миокарда, а также входит в состав вещества, из которого формируются мембраны новых клеток.

На основе этих витаминов и микроэлементов создано множество препаратов для сердца пожилых людей. Перед их приобретением обязательно проконсультируйтесь с врачом.



Простые упражнения для укрепления сердца

Физических упражнений, укрепляющих организм и сердце пожилого человека, очень много. Каждый может найти то, что ему нравится или просто удобно. Если есть какие-либо заболевания или патологии, прежде чем практиковать физкультуру, обязательно проконсультируйтесь с врачом, чтобы избежать неприятных последствий в виде осложнений или не спровоци-

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Борис Соцков



ПОЧТИ у всех жителей нашего дома имелись небольшие палисадники. Под нашими окнами тоже был такой палисадник, в котором, как и во многих московских дворах, росли золотые шары.

Был солнечный июньский день. Я был в своём садике и ожидал Вовку, с которым мы задумали под высокими кустами золотых шаров вырыть небольшой блиндаж. Мы хотели сделать там штаб русской армии для наших игр в войну.

Я стоял с лопатой в руке и обдумывал, где нам лучше сделать вход в блиндаж. Вовки всё не было, и я начал копать. Вдруг за моей спиной что-то упало. Я быстро обернулся и увидел книгу, лежащую на земле возле наших окон. Я посмотрел вверх. Под одним из окон второго этажа от стены отошла доска и образовалась большая щель, через которую я увидел книги и папку с надписью «ЛЕНИН». Это привело меня в недоумение. Как это книги могут находиться прямо в стене? Как они там оказались? Кто и зачем их туда положил?

Мои размышления прервал появившийся в это время Вовка. Он тоже изумился при виде такого необычного хранилища.

За этими окнами жила одинокая пожилая женщина. Она была довольно замкнута и почти ни с кем не общалась. Окна были приоткрыты, и мы стали в них вглядываться, надеясь увидеть её и сказать, что у неё выпала книга. Но так как никого не было видно, мы попытались её позвать. Ответа мы не получили, и Вовка предложил отнести книгу ей домой.

Взяв книгу в руки, Вовка спросил: «А кто такой Троцкий? Ты читал эту книгу?»

Я такую книгу не читал, и кто такой Троцкий, мы в то время, конечно, не знали.

Мы с Вовкой поднялись на второй этаж нашего дома, подошли к ее двери, постучали, но на наш стук никто не ответил.

– Наверно её нет дома, – сказал Вовка, – давай отдадим книгу её соседям, и они ей передадут.

Но в это время дверь слегка приоткрылась, мы увидели эту женщину и протянули ей книгу:

– Под вашим подоконником от стены отошла доска, и оттуда выпала эта книга. И там

ещё много книг могут упасть.

Женщина настороженно взглянула на нас и сказала:

– Это не моя книга. И что ещё за книги вы увидели в стене, я не знаю; они тоже не мои.

Мы извинились и стали уходить, но она вдруг остановила нас:

– Хорошо, давайте книгу, я отнесу её в библиотеку.

Мы отошли от двери и, проходя по коридору, встретили её соседку тётю Галю:

– Что это вы делаете в нашей квартире?

– А мы приходили к вашей соседке и отдали ей книгу. Вы знаете, у неё под окном отвалилась доска. Там почему-то в стене находятся книги. Одна из них даже упала к нам в садик, и мы её принесли.

– Что это вы придумываете? Как такое может быть, что доски от стены дома отваливаются, и книги в стене лежат? Не выдумывайте.

– Да ничего мы не выдумываем. Не верите? Сходите и сами увидите.

Мы покинули второй этаж и пошли стро-



ить свой блиндаж. По дороге Вовка задумчиво произнёс:

– А, правда, почему книги в стене лежат? Что, их спрятали что ли? И Ленина зачем-то положили. Обычно же прячут деньги или золото. А здесь просто книги лежат.

Это так и осталось для нас загадкой. Когда мы вошли в мой палисадник и взглянули на щель в стене, то заметили, что часть книг исчезла, а окно было закрыто.

На другой день у нас в палисаднике появились дворник и слесарь из домоуправления, с лестницей. Дворник забрал все оставшиеся книги, а слесарь прибил отваливавшиеся доски.

С тех пор женщину со второго этажа мы больше никогда не видели. А по дому пошли разговоры, что её, наверно, забрали, потому что она прятала у себя запрещённые книги.

Прошло много лет. Дом наш давно сломали. Мы с Вовкой были уже женаты и жили в разных районах Москвы. Однажды мы случайно повстречались с ним на улице и очень

обрадовались, увидев друг друга. Решили зайти в кафе, посидеть за чашкой кофе и поболтать. Мы с ностальгией вспоминали наш двор, наше детство, наши игры и приключения. Вспомнили также, как строили блиндаж и обнаружили тайник с запрещёнными книгами.

– А как ты думаешь, – спросил Вовка, – зачем она прятала эти книги? И кто вообще эта женщина? И куда она потом исчезла? Сама куда-нибудь уехала или её посадили?

– Мы, наверно, никогда этого не узнаем. Может быть, она была старой большевичкой и была не согласна с политикой Сталина, – высказал я своё предположение. – Открыто протестовать в то время было опасно, и она, наверно, хотела сохранить какие-то документы и запрещённую литературу.

– Может, ты и прав, может, так оно и было, – согласился Вовка.

Мы задумались, немного помолчали, потом Вовка вдруг сказал:

– А ты знаешь, я недавно встретил Валентина. И представляешь, что он мне рассказал?

Оказывается, он видел, как ломали наш дом, и там он узнал от рабочих, что в нашем доме обнаружили два тайника. В одном из них были ювелирные изделия, а в другом – пистолет и листовки.

– И ты думаешь, это правда? Рабочие, наверно, просто пошутили, а Валентин и поверил.

– А что здесь особенного? – возразил Вовка. – В 1905 году на нашей улице были баррикады, и вполне реально, что кто-то из защитников спрятал их.

– Ну, ладно, а ювелирные изделия откуда?

– А что, ты забыл? – убеждал меня Вовка. –

Взрослые же говорили, что до революции в подвалах нашего дома были какие-то мастерские. А когда произошла революция, наверно, кто-то и спрятал свои драгоценности.

– Я всё же думаю, что рабочие сказали это в шутку.

Но Вовке, видимо, очень хотелось в это верить, и он продолжал меня убеждать:

– Ну, ты вспомни! У нас с тобой ведь тоже был свой тайник, только ничего ценного у нас там не было. А вот у этих людей было, что прятать, и были веские причины для этого.

Мы ещё долго вспоминали всех ребят из нашего двора и очень сожалели, что уже нет нашего дома, и мы не можем побродить по местам нашего детства. Когда мы с Вовкой уже прощались, я вдруг вспомнил, что у меня сохранилось много фотографий, и предложил ему:

– Давай мы с тобой ещё как-нибудь встретимся, и я принесу тебе фотографии нашего дома и всех ребят нашего двора.

В КОНЦЕ НОМЕРА

РЕКОРДАМ ВОЗРАСТ
НЕ ПОМЕХА!

РАСХОЖИЙ образ «бабушка на скамеечке, дедушка - за домино» уходит в прошлое. Пенсионеры все больше приобщаются к активному образу жизни и... даже идут на рекорды, которые могут вызвать восхищение даже у молодых. Вот вам несколько примеров.

ЙОХАННА КВААС – САМАЯ ПОЖИЛАЯ ГИМНАСТКА В МИРЕ

Родилась Йоханна в Германии в 1925 году, а гимнастикой начала заниматься уже с детского возраста, была участницей разных соревнований и турниров.



Сегодня самой пожилой гимнастке планеты 96 лет, но она все также с легкостью выполняет различные гимнастические упражнения. За это она и попала в Книгу рекордов Гиннеса. Как говорит сама Йоханна, именно правильный рацион позволяет пребывать в прекрасной физической форме.

ЮИТИРО МИУРА – ПОКОРИТЕЛЬ ЭВЕРЕСТА

80-летний покоритель Эвереста установил новый мировой рекорд (ранее рекордсменом был 76-летний Мин Бахадур Шерхан из Непала).

Отец японского альпиниста Юитиро Миура пошел по стопам своего отца, который также занимался альпинизмом, спортивным туризмом, лыжным спортом. В 77-летнем возрасте Кэйдзо Миура покорил пик Килиманджаро, а в 99-летнем возрасте спустился на лыжах с Монблана.



Что касается самого Юитиро, то в 32 года он на лыжах спустился с Фудзиямы, а в 36-летнем возрасте совершил спуск с Эвереста, который чуть не лишил его жизни.

Сегодня ему 89 лет, а последний рекорд был установлен им в 2013 году.

ДЖОРДЖ КОРОНЕС – САМЫЙ ВОЗРАСТНОЙ МИРОВОЙ РЕКОРДСМЕН ПО ПЛАВАНИЮ

101-летний пловец вольным стилем в 2018 году стал мировым рекордсменом. За 56,12 сек он смог преодолеть 50-метровую дистанцию.



С детства плавание было увлечением Джорджа, но спортивную карьеру не смог построить из-за Второй мировой войны. Вернуться в большой спорт смог только после выхода на пенсию в 50-летнем возрасте, а до этого работал врачом. Несмотря на возраст, австралиец находится в прекрасной спортивной форме.

УЛЫБНИТЕСЬ!

Дамочки, замучили вы со своим похудением! Зеленый чай – минус 5 кг за месяц. Зеленый кофе – минус 8 кг за месяц. Попробуйте зеленую колбасу: минус 10 кг за сутки!

Ресторан «Как у мамы». У нас вкусно и дешево! Но мы заставляем доедать.

В соцсетях у тебя 200 друзей. На свадьбе – 70. На дне рождения – 10. А когда у тебя проблема – всего 2 и, скорее всего, это твои родители...

Приходит женщина на исповедь.
– Грешна я, батюшка, каждое утро смотрю на себя в зеркало и думаю: «До чего же я красива!..»

– Это не грех, дочь моя, это заблуждение.

ЧТО НОВОГО
В НОЯБРЕ?

Ноябрь 2022 года, пожалуй самый урожайный на вступающие в силу нормативные акты и законы. Начнут действовать положения 91 федерального акта. Назовем лишь несколько новых.

УВЕЛИЧИТСЯ размер ежемесячных доплат к пенсиям для отдельных категорий граждан.

Это касается членов летных экипажей воздушных судов гражданской авиации, у которых срок выслуги составляет не менее 25 лет у мужчин и не менее 20 лет у женщин. Также доплаты предусмотрены для лиц, работавших в организациях угольной промышленности.

На прибавку к пенсии могут рассчитывать пенсионеры, отметившие 80-летие в октябре. Доплата производится им в беззаявительном порядке.

СОБСТВЕННИКОВ недвижимости будут информировать о заявках на изменение права собственности.

Еще одно изменение касается перехода (прекращения) права собственности на недвижимость. Росреестр обязали уведомлять собственников, если к ним поступили электронные документы для регистрации перехода или прекращения права собственности.

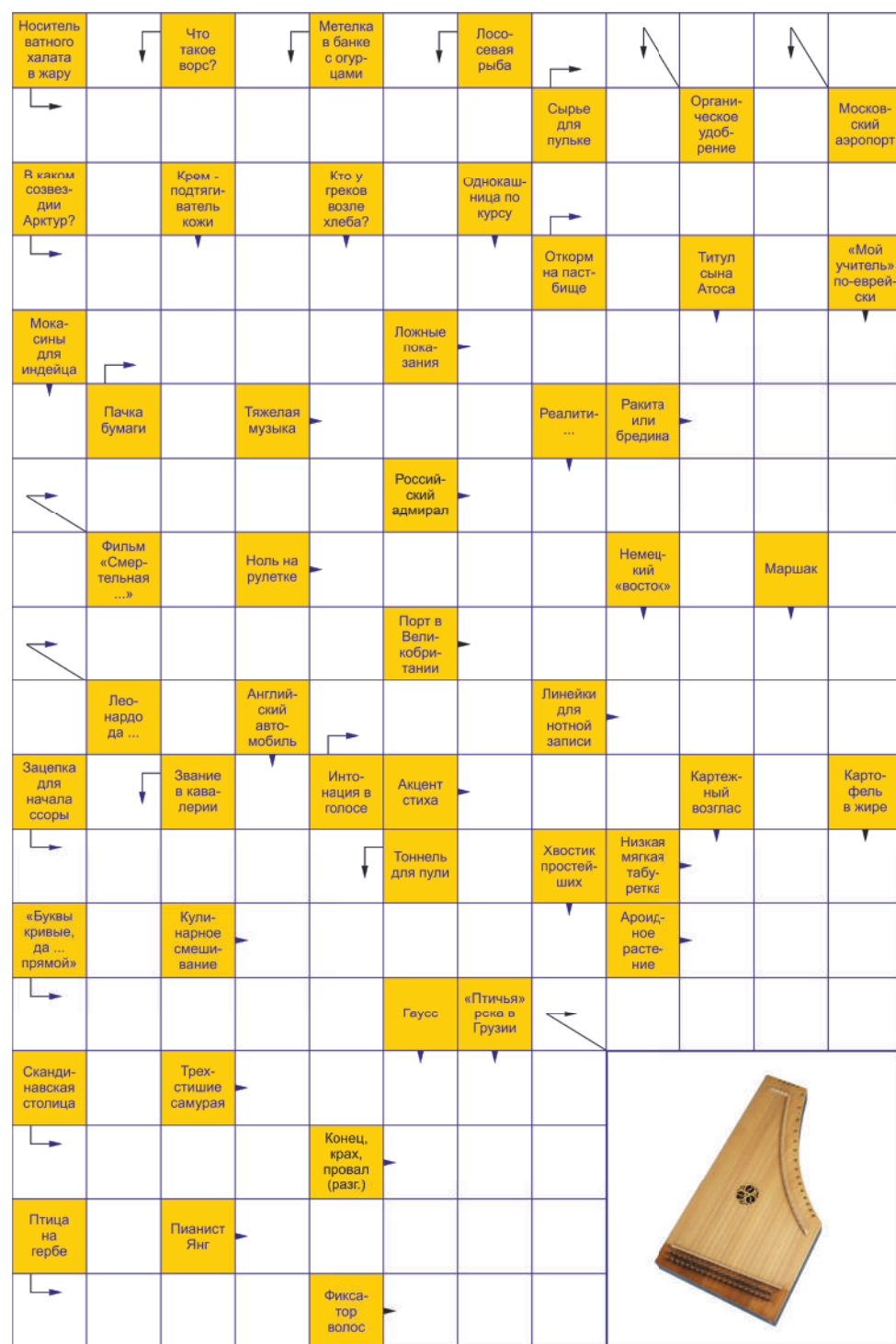
ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО станет бессрочным.

С 1 ноября в России вводится бессрочный вид на жительство. Менять документы нужно будет только, если при оформлении были допущены опечатки, изменились данные, документ сильно изношен или по достижению 14, 20 или 45 лет. Напомним, что сейчас вид на жительство можно получить только на 5 лет, но есть возможность его продления.

СОГЛАСИЕ на обработку персональных данных.

С 15 ноября россияне смогут отозвать свое согласие на обработку персональных данных через Госуслуги. У пользователя в личном кабинете будут отображаться все согласия, которые он выдавал ранее различным ведомствам при получении государственных и коммерческих услуг.

<https://vc.ru>

**«ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ Подмосковье»**

Учредитель: Московская областная общественная благотворительная организация «Союз пенсионеров Подмосковья».

В ИНТЕРНЕТЕ: www.пенсионеры-подмосковья.рф

ПРИСЫЛАЙТЕ ВАШИ ОТЗЫВЫ И НОВОСТИ: pension93@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-52036

от 07 декабря 2012 г.

Редактор Маркова О.В.

Ведущий журналист Мормуль В.В.

Компьютерная верстка Разливинский Я.В.

Газета является официальным печатным органом Московской областной общественной благотворительной организации «Союз пенсионеров Подмосковья».

Ответственность за достоверность рекламы несет рекламодатель.

№ 112, октябрь 2022 г.

Тираж 50 000 экз.

Отпечатано в АО «Красная Звезда»

125284, Москва, Хорошевское шоссе, д. 38.

Тел.: 8(495) 941-28-62, 8(495) 941-34-72.

<http://www.redstarph.ru> E-mail: kr_zvezda@mail.ru

Заказ № 4828-2022