



ЗВЕЗДЫ ЗВЕЗДНОГО

2 ОКТЯБРЯ в Звездном городке пенсионеры на позитиве отметили Международный праздник пожилых людей. Традиционный (уже четвертый по счету) фестиваль «Нескучное время в Звездном» 55+ собрал любителей творческого досуга со всей области. Организаторы фестиваля: Администрация ЗАТО городского округа Звездный городок, Дом космонавтов, Союз пенсионеров Подмосковья и Московское региональное отделение партии «Единая Россия» при поддержке Министерства культуры Московской области.

Мероприятие прошло при поддержке партнеров – АО «Россельхозбанк» и социального проекта «Мемини» в рамках проекта «Старшее поколение» партии «Единая Россия».

Красивой традицией фестиваля «Нескучное время в Звездном» стали выборы короля и королевы праздника. И на этот раз так случилось, что на сцене под торжественные аккорды сошлись настоящие «небожители»: И.Ф. Антропов, приехавший на фестиваль из Королёва, который часто именуют столицей российской космонавтики, и Л.А. Братченко, представлявшая Звездный – родной дом большого отряда отечественных космонавтов. Людмиле Алексеевне – 85 лет, Ивану Федоровичу – 89, но посмотрите, какая статная королевская «чета»! А памятные дипломы и подарки стали хорошим дополнением к высокому титулу!

Репортаж с фестиваля – на 7-10 стр.



НОВЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ – СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

В ПЕРИОД 2019-2024 гг. в Российской Федерации действует национальный проект «Демография». В рамках его в Московской области реализуется региональный проект «Старшее поколение», которым предусмотрено предоставление следующих услуг:

доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности, в медицинские организации;

поддержание активного здорового образа жизни женщин, достигших возраста 55 лет, и мужчин, достигших возраста 60 лет;

организация профессионального обучения и дополнительного профессионального образования лиц предпенсионного возраста.

Все вышеуказанные услуги предоставляются учреждениями социального обслуживания совместно с учреждениями здравоохранения, культуры и спорта бесплатно.

Мероприятия направлены на реализацию показателей, определенных Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», в частности, на увеличение к 2024 году продолжительности здоровой жизни до 67 лет.

В настоящее время в рамках регионального проекта ведется закупка 54 автомобилей для организации с 2020 года работы мобильных бригад по доставке граждан старше 65 лет, проживающих в сельской местности, в медицинские организации. Доставка граждан будет осуществляться исключительно по заявкам Министерства здравоохранения Московской области согласно определенному графику проведения медицинских обследований.

Также в рамках регионального проекта «Старшее поколение» осуществляется бесплатное профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование гражданам предпенсионного возраста. Для получения данной услуги лицам предпенсионного возраста следует обращаться в центры занятости населения по месту жительства. Указанное мероприятие будет проводиться до 2024 года.

Продолжение на 2 стр.

ПРАВЛЕНИЕ СПП

НА ПРЕДПРАЗДНИЧНОЙ ВОЛНЕ

ОЧЕРЕДНОЕ заседание Правления Союза пенсионеров Подмосковья состоялось в Московской областной Думе накануне Международного Дня пожилого человека.

Конечно, прошло оно на праздничной ноте. В самом начале поздравили руководителей местных отделений, отметивших недавно юбилейные даты. Председатель Правления Ольга Маркова под аплодисменты собравшихся вручила юбилярам цветы и грамоты. Были и подар-

ки каждому члену правления по случаю Дня пожилого человека. Но вначале предстояло обсудить рабочие вопросы повестки дня.

Один из них – итоги деятельности СПП за первое полугодие. Собравшиеся отметили, что жизнь организации в этот период была насыщенной. Команда подмосковных спортсменов приняла участие во Всероссийской спартакиаде пенсионеров в Уфе, другая – на этот раз из продвинутых интернет-пользователей – боролась

за победу на Всероссийском компьютерном чемпионате. Творческие коллективы привезли свои награды из Хорватии и Болгарии, куда ездили выступать на фестивале «Жизнь прекрасна».

Затем перешли к текущим вопросам и планам на перспективу. В частности, шла речь о дальнейшей работе в рамках целевой программы обучения пенсионеров компьютерной грамотности, участия в конкурсе на лучшее отделение СПП. Последнее мероприятие положительно сказывается на работе «первичек»: элемент соревновательности помогает активизировать работу на местах. Успехи не остаются без внимания. Вот и на этом заседании обсуждались кандидатуры самых активных членов организации для поощрения в связи с 25-летием Союза пенсионеров России, отмечающимся в этом году.

Продолжая тему, Ольга



Владимировна представила членам Правления Зою Савельевну Ушакову (на снимке) и Александра Ивановича Жиликова. Зоя Савельевна – член Люберецкой организации СПП с большим стажем. Недавно она по поручению О.В. Марковой стала заниматься обеспечением членов всего Союза льготными билетами в театры, на концерты и выставки. Услуга эта оказалась популярной: наши пенсионеры с большим удовольствием по-

сещают культурные мероприятия, подпитывая себя духовно, и благодарят З.С. Ушакову за ее труды. А Александра Ивановича Жиликова пенсионеры знают как участника и спонсора многих больших мероприятий нашего Союза. Он готов и дальше сотрудничать, и было бы логичным придать этим отношениям статус официальности. Поэтому за предложение О.В. Марковой ввести в состав Правления А.И. Жиликова и З.С. Ушакову все присутствующие проголосовали единогласно.

Закончилось заседание приглашением всех на фестиваль «Нескучное время в Звездном» и вручением подарков от партнеров – ООО «УНИК косметик».

Союз пенсионеров Подмосковья благодарит Компанию по производству широкого ассортимента косметической продукции высокого качества «УНИК Косметик» за внимание к старшему поколению.

НАШ КОРР.



НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ: «ДЕМОГРАФИЯ»

НОВЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ – СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

Окончание.

Начало на 1 стр.

ТАКЖЕ в соответствии с поручением Губернатора Московской области А.Ю. Воробьева, данным 29 января 2019 г. в ходе ежегодного послания к жителям Подмосковья, Министерством социального развития реализуется программа «Активное долголетие в Подмосковье».

В рамках программы с целью выбора актуальных и востребованных занятий для граждан старшего поколения в марте 2019 года на портале «Добродел» было проведено голосование, в котором приняло участие порядка 20 тыс. человек. По итогам его наибольшее количество голосов набрали следующие занятия: скандинавская ходьба, посещение бассейна, туристические поездки, компьютерные курсы, физкультура, дыхательная гимнастика, танцы, творчество, пение, йога.

Данные мероприятия реализуются учреждени-

ями социального обслуживания совместно с учреждениями культуры и спорта во всех муниципальных образованиях Московской области исключительно по Стандарту.

Организация групп и направление граждан пожилого возраста осуществляется и координируется учреждениями социального обслуживания.

Услуга по поддержанию активного здорового образа жизни предоставляется женщинам, достигшим возраста 55 лет, и мужчинам, достигшим возраста 60 лет, бесплатно (принят закон Московской области от 13 июня 2019 № 101/2019-03 «О внесении изменений в Закон Московской области «О некоторых вопросах организации социального обслуживания в Московской области»).

Учреждениями социального обслуживания совместно с учреждениями культуры и спорта разработаны ежемесячные «Календары долголетия (детальные

графики проведения мероприятий на каждый день). Ознакомьтесь и выберите оптимальное занятие граждане могут самостоятельно через мобильное приложение «Соцслужбы» в разделе «Долголетие в Подмосковье» и оперативно подать на нее заявку (установка на iOS (Apple) по ссылке:

<https://itunes.apple.com/ru/app/Mncsu/id1245570572?mt=8>; установка на Android по ссылке: <https://play.google.com/store/apps/details?id=rental.tsr.com>).

Также информация о дате, времени и месте проведения мероприятий в рамках проекта «Активное долголетие в Подмосковье» размещена на официальных сайтах учреждений социального обслуживания.

Приглашаем членов местных отделений Союза пенсионеров Подмосковья обращаться в управления социальной защиты или учреждения социального обслуживания и становиться участниками программы «Активное долголетие в Подмосковье».

Министерство социального развития Московской области.

ПАМЯТИ ТОВАРИЩА



ЧИЖИКОВ
Владимир Николаевич

ВСЕГДА печально, когда уходят люди, которых знаешь. Вдвойне грустно и обидно, когда смерть буквально вырывает человека из гущи дел, обрывает его мечты и замыслы. Увы, так случилось с Владимиром Николаевичем Чижиковым, председателем Орехово-Зуевского отделения Союза пенсионеров, почетным гражданином Орехово-Зуевского района.

Он родился 21 ноября 1946 года в пос. Щурово под Коломной, а с десяти лет, когда семья переехала в Орехово-Зуевский район, навсегда связал судьбу с этим краем. Начав трудовой путь с должности рядового слесаря, поднялся до начальника цеха. В начале 90-х возглавил Демиховский сельский Совет, а затем стал заместителем председателя Орехово-Зуевского районного Совета депутатов.

Больше двадцати лет Владимир Николаевич участвовал в управлении районом. Награжден знаком Губернатора Московской области «За полезное», знаками отличия «За заслуги перед Московской областью» и «За заслуги перед Орехово-Зуевским районом». И, уйдя на заслуженный отдых, не смог оставаться в стороне от общественной работы: два года назад возглавил «первичку» нашей организации в Орехово-Зуево, сразу же влился в многоплановую и непростую работу. Общаясь с ним, мы видели, что человек искренне болеет за свой район, людей, в нем живущих. Недавно мы поздравляли Владимира Николаевича с избранием депутатом Орехово-Зуевского городского округа. Ответственный, нацеленный на результат, он многое успел сделать – и многое смог бы еще...

Этот снимок сделан на последнем Правлении Союза. Такими мы и запоем Владимир Николаевича Чижикова.

Правление Союза пенсионеров Подмосковья.



РоссельхозБанк

от
9,9%
Годовых*

Пенсионный кредит

Кредит «Пенсионный» предоставляется без поручителей и залога гражданам РФ в возрасте до 75 лет включительно (на момент возврата кредита), находящимся на пенсионном обеспечении и получающим пенсию на счет, открытый в АО «Россельхозбанк», в рублях Российской Федерации на срок до 7 лет включительно. Сумма кредита – от 30 тыс. рублей до 1,5 млн рублей включительно. Процентные ставки составляют от 9,9%* до 10,9% в зависимости от суммы и срока кредита при условии оформления договора личного страхования. В случае отказа от личного страхования ставка увеличится на 4,5% (для клиентов до 65 лет на дату подачи заявки на кредит) либо на 5,0% (для клиентов, достигших 65 лет на дату подачи заявки на кредит). Более подробную информацию о размере процентных ставок и об офисах, на которые распространяется действие условий предоставления кредита на срок свыше 5 лет, уточняйте в офисах АО «Россельхозбанк».

*Ставка 9,9% применяется по кредитам при сроке кредита до 1 года включительно.

Данная информация является рекламой. Не является офертой. Информация действительна на 02.09.2019.

Звонок по России бесплатный

8 800 100-0-100 | www.rshb.ru

Подробности по телефону, на официальном сайте и в офисах АО «Россельхозбанк».
АО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России №3349 (бессрочная) от 12.08.2015.

● ПРИМИТЕ НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

Анисье Емельяновне Беляевой – по случаю юбилея



**Дорогая, любимая
наша бабушка!**

ОТ ВСЕГО сердца я, твой единственный внук, и моя семья: жена Юля, дочь Наталья и сын Артём поздравляем тебя с юбилеем – 95 лет. Желаем тебе самого дорогого, что есть у человека – здоровья, продления твоей интересной, содержательной жизни. Пусть всегда тебя согревает тепло людских сердец. Будь всегда доброй, внимательной к людям. Они тебя любят. Мы всегда с тобой.

Преданно любящий тебя твой внук, военный пенсионер Андрей БЕЛИКОВ и его семья.

Дорогая, уважаемая Анисья Емельяновна!

МЫ ЗНАКОМЫ не один год, и я знаю, что перечень Ваших регалий очень велик. Ваши заслуги обретены в созидательном труде, который был и остается основным мерилom человеческой жизни.

В Вашей большой биографии с Подмосковьем связаны чуть больше двадцати лет – вроде бы не так уж и много. Но сделать Вы сумели столько, что кажется, будто жили здесь с самого рождения! А признанием заслуг перед Московской областью стало то, что Вы являетесь почетным гражданином Ногинского района, отмечены медалью «За вклад в развитие Старой Купавны», знаком Губернатора Подмосковья «Благодарю» и целым рядом других наград.

Но главная награда – это искреннее «Спасибо!» многих сотен людей за то, что Вы – давно или недавно – для них сделали.

Много лет забота о тех, кто рядом, полностью заполняли Ваши сердце и душу. Мы безмерно рады, что и ныне Вы все так же делитесь своим теплом с теми, кто в этом нуждается, и горды тем, что очень много добрых дел Вы смогли совершить именно как член Союза пенсионеров Подмосковья.

Пусть светлыми будут Ваши дни, здоровья, бодрости духа и долгих лет! Примите поздравления с замечательным юбилеем от всей многотысячной семьи нашего Союза!

О.В. МАРКОВА,
Председатель Союза пенсионеров Подмосковья.

Уважаемая Анисья Емельяновна!

ОТ ВСЕЙ души поздравляю Вас с юбилеем! В этот замечательный день примите слова искреннего уважения Вашей неиссякаемой энергией, активной жизненной позицией и жизнелюбием. Ваш многолетний опыт организаторской работы, ответственность, чувство долга, энтузиазм снискали заслуженный авторитет среди жителей города Старая Купавна и всего Богородского городского округа, которые ценят Вас за доброту, порядочность и исключительную работоспособность.

Благодарю Вас за высокий профессионализм, мудрость, многолетний добросовестный, кропотливый труд на благо жителей нашего округа! От всей души желаю крепкого здоровья, долгих лет жизни, счастья и добра!

С уважением,
Глава Богородского городского округа И.В. СУХИН.

Мудрая, добрая наша Анисья Емельяновна!

95 ЛЕТ – чудесная дата. Мы поздравляем тебя. Желаем самого дорогого, что есть у человека – здоровья, силы, неиссякаемой энергии, большой общественной работы среди населения г. Старая Купавна и всего Богородского городского округа. Пройдут годы, десятилетия, будут меняться поколения. Но ты не будешь забыта. За твоё большое чувство любви к людям. Ты для нас пример. Мы любим тебя. Береги себя. Ты нужна народу!

По поручению Союза пенсионеров г. Старая Купавна –
председатель Л.В. ПРОХОРОВА.

Дорогая Анисья Емельяновна!

ПОЗДРАВЛЯЕМ Вас с юбилеем! От всей души хотим пожелать Вам доброго здоровья, успехов во всех Ваших начинаниях, много радостных и счастливых моментов, благополучия, стабильности, чистого неба и всегда только хорошего настроения. Вы человек, который всю жизнь посвятил благородному делу служения людям. Ваш потрясающий дар обращать человеческую доброту на пользу детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, поистине безграничен. Вы очень любите детей и умеете заразить этой любовью всех людей, которые могут подарить особым детям своё тепло, доброту и радость. В своей благотворительной деятельности Вы очень искренний и бескорыстный человек. Вы заслуживаете самых тёплых слов, потому что не щадите сил и здоровья, чтобы хоть одному ребёнку стало жить на свете радостнее, чтобы у детей прибавилось мгновений счастья.

Желаем Вам много сил, чтобы Ваша активная жизненная позиция вновь и вновь заставляла мир становиться добрее, а людей – светлее и чище. Мы хотим, чтобы ещё долгие годы нас с Вами объединяла общая благородная цель: забота о детях, которые нуждаются в этом больше всех.

С любовью и признательностью,
директор О.В. ЛУШКАРЁВА, коллектив, обучающиеся и воспитанники Ногинской специальной (коррекционной) школы-интерната для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

● ДЕПУТАТЫ ЗА РАБОТОЙ



ПРОГРАММА ДЕЙСТВУЕТ, КОНТРОЛЬ ЕСТЬ

Во время рабочего визита в городской округ Зарайск депутат Московской областной Думы, член фракции «Единая Россия» Владимир Гольберт вместе с Главой городского округа, секретарем местного отделения «Единая Россия» Виктором Петрущенко посетили строящийся жилой комплекс по ул. Московская у дома 101А.

Три трехэтажных здания возводятся в рамках реализации государственной программы по переселению граждан из аварийного жилищного фонда в Московской области на 2016–2020 годы. «Это одна из первоочередных наших общих задач. Вместе с органами местного самоуправления мы обязаны добиться своевременного выполнения всех

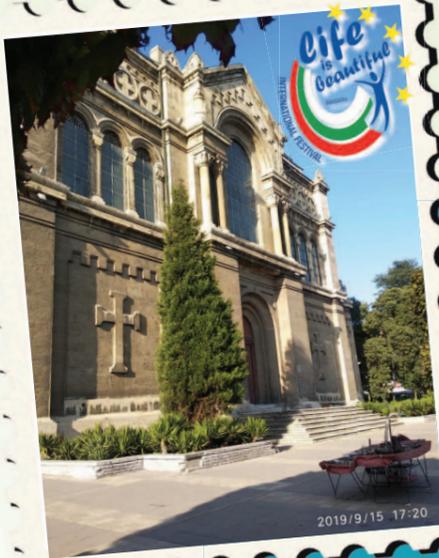
мероприятий, вошедших в программу. Жители Подмосковья вправе жить в безопасном и комфортном жилье», – отмечает Владимир Гольберт.

Депутат уточнил, что после завершения строительства 37 семей получат новые квартиры и переедут из аварийных домов. В итоге более 80 человек улучшат свои жилищные условия. Планируется, что на территории комплекса устроят спортивную и детскую игровые площадки. В настоящее время усилия подрядной организации направлены на то, чтобы работы завершить в кратчайший срок.

Олег ЛИТВИНОВ.
Фото автора.

ФЕСТИВАЛЬ «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА»

С любовью из Болгарии



В прошлом номере мы рассказали о поездке делегации Союза пенсионеров Подмосквья в Болгарию на фестиваль культуры и спорта «Жизнь прекрасна» для людей старшего возраста. А радостные волнения по этому поводу не утихают – в редакцию продолжают поступать эмоциональные отклики участников той поездки. Сегодня своими впечатлениями делятся артисты народного хора русской песни «Узоры Московии» из города Фрязино, которые привезли с фестиваля все возможные награды и яркие эмоции.

Кстати, через год у наших пенсионеров есть возможность вновь услышать гостеприимное: «Добре дошли, приятели!» – очередной фестиваль «Жизнь прекрасна» тоже пройдет в Болгарии. Но прежде фраза «Добро пожаловать, друзья!» прозвучит по-хорватски: в мае следующего года участников фестиваля пригласят в Хорватию.

У тех, кто пожелает присоединиться, есть время подумать. Мы же обязательно будем держать вас в курсе фестивальных новостей.

Наталья БАРАШКОВА

Когда я узнала, что наш хор решил принять участие в фестивале, подумала, что это будет несколько грустное зрелище – все-таки речь шла о людях «третьего возраста», пенсионерах. Но я ошиблась! На фестивале собрались те, кто умеет радоваться жизни, наполнять ее интересными занятиями и событиями. И было приятно, что и мы оказались среди них.

Открылся фестиваль праздничным нарядным шествием всех участников по набережной. Это было незабываемое зрелище: яркие костюмы, море, солнце, улыбки!

Парад участников фестиваля привлек отдыхающих – все хотели запечатлеть нарядную колонну, фотографировали нас и фотографировались с нами. Так что в сентябре наши фотографии разлетелись во многие страны.

А потом был концерт-конкурс, но и во время конкурса атмосфера оставалась дружеской – коллективы встречали выступления соперников искренне, тепло!

После окончания долго никто не расходился – нас словно тянуло друг к другу магнитом...



Александра АНУЧКИНА

Жизнь прекрасна – по результатам фестиваля наш хор взял аж два кубка! Первое место – за наше любимое хоровое пение. А вот третье место (очень неожиданное, так как нас вообще не должны были судить в этой номинации) – за танец.

Зал принимал наш коллектив особенно хорошо, да и некоторые конкуренты тоже искренне радовались выступлениям. Например, хорваты преподнесли лично от себя сумку с памятным подарками. Болгары наговорили миллион комплиментов, корейки похвалили за талант и костюмы.

Также запомнилось, как мы шли в колоннах своих стран, и нас встречали возгласами «Наша Раша!», «Какие вы нарядные!», «Удачи вам на фестивале!».

В тот момент мы ощущали себя не просто хором из Фрязино – мы чувствовали себя представителями всей нашей страны! И понимали всю серьезность ответственности: мы обязаны были спеть и сплясать на 5+. Что, собственно, и сделали.



Татьяна ДАНИЛОВА

Первый день нашего пребывания в Болгарии ознаменовался по-летнему солнечной, ясной погодой, что позволило всем позагорать, ознакомиться с живописными окрестностями и подышать морским воздухом.

На следующий день состоялось открытие фестиваля, которому предшествовало праздничное шествие участников. Все собрались на центральной набережной, у «Эйфелевой башни»: кроме российской делегации это были коллективы из еще 12 стран: Австрии, Великобритании, Боснии и Герцеговины, Казахстана, Молдовы, Румынии, Сербии и др. Все участники – в красивых национальных одеждах, с флагами, своей национальной атрибутикой. Царила очень доброжелательная атмосфера.

Выступление российских коллективов (кроме нашего хора это ансамбль русской народной песни «Чобатуха» из Поведников и корейский ансамбль «Пом Парам» из Мытищ) было ближе к концу, поэтому мы увидели и услышали самообытные коллективы из разных стран-участниц. В исполнении нашего хора прозвучали две народные песни «Куст калины» и «Уж ты конь, ты мой конь...».

Закончился конкурс, когда на улице уже смеркалось.

На следующий день состоялся гала-концерт, и были объявлены победители. Нам вручили награды и дали право исполнить еще два произведения – «Вдоль по улице...» и «Тырна».

В последующие дни мы побывали на нескольких экскурсиях, съездили в город Варна, посетили кафедральный собор «Успения Пресвятой Богородицы», посетили остатки древнего монастыря Алладжа, расположенного в скале, съездили на мыс Калиакра. Было очень интересно и познавательно.



Последние два дня мы провели на пляже, купались в море, загорали. Окрепшие и довольные результатом поездки мы полетели на Родину.

Хочется выразить благодарность организатору поездки – Председателю Союза пенсионеров Подмосквья Ольге Владимировне Марковой и её помощникам. Отдельное спасибо – руководителю нашего хора Любови Семеновне Грибовой и концертмейстеру Александру Николаевичу Горбылёву, которые внесли немалый вклад в нашу победу.

ВЕСТИ С МЕСТ

ХИМКИ

УЖЕ в пятнадцатый раз – и с большим успехом – прошел организованный активом Химкинского отделения Союза пенсионеров Подмосковья «Праздник урожая». Больше двухсот человек собрались в этот день в молодежном центре «Восход». Как всегда большое внимание при-



влекла великолепная выставка химкинских мастериц и концерт двух наших хоров – «Русской песни» из Сходни и «Родных напевов» из Подрезково. Председатель отделения Надежда Рудакова отметила, что сегодня химкинская организация – самая многочисленная и мобильная из существующих в городе: в ее составе 1600 человек, которые активно участвуют во всех общегородских мероприятиях, занимаются самодеятельностью, спортом, овладевают компьютерной грамотностью. У нас существует самодеятельный театр «Мечта» и два хоровых коллектива – есть чем гордиться!

Мероприятие посетили депутат Московской областной Думы Александр Смирнов и депутат городского округа Химки Николай Томашов (фото справа).

Ольга САГАЙДАЧНАЯ.

ОБСТОЯТЕЛЬНО подошли в Химках к празднику – Дню пожилого человека. Пенсионеры посетили музей-заповедник «Бородинское поле» в рамках автобусных экскурсий «Добробус». В городском округе начал-



ся цикл мастер-классов по компьютерной грамотности для старшего поколения. Также в этот день пенсионеров пригласили на концерт в Детскую школу искусств им. Верстовского. А в городской библиотеке №7 состоялась музыкальная гостиная «Не беда, что года, убегая, оставляют виски в серебре».

В Химках действует целый комплекс проектов в рамках губернаторской программы «Активное долголетие». Поздравляя людей старшего поколения с праздником, Глава городского округа Дмитрий Волошин пообещал, что будет еще и «Клуб активного долголетия» – своеобразная лаунж-площадка для пожилых людей, сообщается на сайте администрации г.о. Химки.

РАМЕНСКОЕ

Недавно в Раменском отделении СПП поздравили своих пенсионеров с Днем пожилого человека. Пожелали им здоровья, долгих лет жизни, а потом каждому (а в Союзе у нас 450 членов) вручили продовольственные наборы.

Желающие получили приглашения билеты в Дом культуры на районный фестиваль творчества людей старшего поколения «Мы будем радоваться жизни», который и состоялся 11 октября. Поздравить пенсионеров пришли Глава города, представители соцзащиты населения, комитета культуры, депутаты, представители ветеранских организаций. Был прекрасный концерт хоров Раменского района, а также выступление солистов академического хора русской песни и оркестра народных инструментов радио «Орфей» с программой, посвященной 90-летию со дня рождения великой русской певицы Людмилы Зыкиной. Зал долго аплодировал замечательному коллективу.

Татьяна ТЮНЯЕВА,
председатель Раменского
отделения СПП.

НАШ ЧЕЛОВЕК!

Мы привыкли говорить: автор музыки, автор стихотворения. Но ведь и у жизни тоже есть автор – мы с вами, которые день за днем пишем свою судьбу, свою биографию...

Автор своей жизни

Совсем недавно мы поздравляли с юбилеем председателя Пушкинского отделения Союза пенсионеров Подмосковья Валерия Григорьевича Лебедева. Этого человека в полной мере можно назвать автором своей жизни.

После службы в пограничных войсках и комсомольской работы Валерий Григорьевич связал свою судьбу с милицией, и связал накрепко. В характере у этого человека было и осталось навсегда: если что-то делать, то добротой. Поэтому и службу нес исправно, и для других делал всё, что можно.

В свое время внес предложение проводить ежегодные совещания при Главном штабе войск ПВО, на которых обсуждались вопросы состояния общественного порядка и борьбы с преступностью в закрытых военных городках.

В 1975 году В.Г. Лебедев как перспективный сотрудник был направлен слушателем Первого факультета только что созданной Академии управления МВД СССР. Блестяще закончив Академию, он получил назначение в центральный аппарат МВД.

Генерал-майор О.И. Морозов так вспоминал об энергичном коллеге:

– Лебедев делал ставку на живую, конкретную, индивидуальную воспитательную работу с сотрудниками. Его часто можно было видеть на постах милицейских нарядов, но не в качестве контролера-надзирателя, а для поддержки и вдохновения сотрудников при проведении милицейских операций в вечернее и ночное время, в период всенародных праздников и выходных дней. По его инициативе во многих органах был внедрен специальный ритуал заступления на боевое дежурство. Частенько он посещал семьи сотрудников, чтобы вовремя оказать им ту или иную помощь.

Валерий Григорьевич прекрасно понимал: то, что происходит в семьях милиционеров, заметно влияет на качество службы. Не раз и не два Лебедеву приходилось обивать начальственные пороги, чтобы добыть очередную квартиру для нуждающегося сотрудника милиции. Видели бы вы, как светились радостью лица тех, кто после многолетнего мыканья по общежитиям наконец-то получал ключи от собственной квартиры!

А сколько времени приходилось проводить в ко-

мандировках! В это сложно поверить, но иной раз по полгода, а то и больше – вот тебе и «кабинетная» руководящая работа...

В отставку Валерий Григорьевич ушел в звании полковника, имея полтора десятка правительственных наград за свою самоотверженную многолетнюю службу.

В 90-е годы Валерий Григорьевич несколько лет был заместителем редактора газеты «Красное Знамя». Тогда и увлекся своей родословной. Оказалось, что корни его характера, трудолюбия и основательности как раз и берут начало в жизни предшественников. В семье дедушки Дмитрия Константиновича и бабушки Клеопатры Григорьевны было восемь детей – редкая цифра для нашего времени, но привычная для тех дореволюционных, еще не разворосненных революцией лет. Все получили хорошее образование, нашли свое место в жизни, обрели почет и уважение. Вставали рано, молились, много работали. Жизнь была загружена делами, но при этом находилось время и желание поразмышлять о смысле существования, вере, подумать о будущем... По мнению Валерия Григорьевича, этот размеренный, полный достоинства уклад стоило бы перенести и в нашу жизнь, вернуть духовные ценности, которые веками сплывали народ, общество.

Тогда же, в 90-х, он открыл еще одну главу своей жизни – главу, связанную с Союзом пенсионеров Подмосковья. Отделение в Пушкино было создано в 1995-м, и с той поры его бессменным руководителем является Валерий Григорьевич. Он и тут подошел к делу основательно. Разобрались, сколько пенсионеров проживает на территории района, какие беды и проблемы мешают им жить... Параллельно обзавелись своим офисом, установили телефон, купили компьютер, оргтехнику, мебель.

Если искать какое-то определение для деятельности отделения, на ум опять-таки приходит слово «добротная». Жизнь идет в налаженном русле, задачи ставятся и решаются. Строчка за строчкой пишется новая глава.

И то, как вершатся дела в отделении, не проходит незамеченным: дважды Валерий Григорьевич отмечен памятными подарками Московской областной Думы,



Почетными грамотами и Благодарственными письмами от руководителей разного ранга, в том числе Губернатора области Андрея Воробьева. В декабре минувшего года В.Г. Лебедев был награжден знаком «За заслуги». Не менее горд председатель и теми наградами, что получило отделение – а их тоже немало.

Кроме «союзных» забот у Валерия Григорьевича и других немало. Постоянно занимается патриотическим воспитанием юношества, несколько лет заведовал музеем боевой славы Пушкинского военкомата (и он в этот период считался лучшим в области), принимал участие в составлении документальной летописи «Гордость и слава пушкинцев» – да разве перечислить всё?

Не так давно на общем собрании отделения было решено ходатайствовать о присвоении Валерию Григорьевичу Лебедеву звания «Почетный гражданин Пушкинского муниципального района». Что ж, это может стать еще одной строкой в большой книге жизни нашего героя. А в конце ее по привычке будет поставлена не точка, а многоточие – ведь, говоря словами героя фильма «Весна на Заречной улице», многоточие ставится в конце предложения или целого рассказа, когда он не закончен и многое еще впереди!..

В. ЯКОВЛЕВ.

НЕСКУЧНОЕ ВРЕМЯ В ЗВЁЗДНОМ-2019

...А имей сто друзей!



Звездный городок, в силу известных причин, никогда не был открыт для всех и каждого. Но раз в год случается чудо, и его улицы заполняют десятки радостных людей. Они живут в разных местах Подмосковья, у них непохожие характеры и разные интересы. Объединяет их одно – возраст, все перешагнули 55-летний рубеж.

Приезжают они сюда на фестиваль любителей творческого досуга «Нескучное время в Звёздном», чтобы показать свои таланты в песне и танце, участвовать в конкурсах. В этом году – уже в четвертый раз.

Организаторы фестиваля: Администрация ЗАТО городского округа Звездный городок, Дом космонавтов, Союз пенсионеров Подмосковья и Московское региональное отделение партии «Единая Россия» при поддержке Министерства культуры Московской области.

Мероприятие прошло при поддержке партнеров – АО «Россельхозбанк» и социального проекта «Мемини» в рамках проекта «Старшее поколение» партии «Единая Россия».

ФЕСТИВАЛЬ начался с обзорной экскурсии по Звёздному городку с посещением музея ЦПК им. Ю.А. Гагарина в здании Дома космонавтов и возложения цветов к памятнику первого в мире космонавта.

Гостей и участников фестиваля ждали свежий номер газеты СПП «Третий возраст Подмосковье», выставка-ярмарка декоративно-прикладного творчества, консультации специалистов-геронтологов социального проекта «Мемини». В вестибюле работали мастер-классы члена Союза художников России и Международной ассоциации изобразительных искусств АИАП ЮНЕСКО Зои Кирилловой из Рузы, а также русскому бытовому танцу, рукоделия. Пенсионеры пели под баян, учились плести косички внучкам, играли в настольную игру «Эрудит», участвовали в занятии, которое провел Центр скандинавской ходьбы Ирины Слуцкой.

Праздничная концертная программа «Мы за мир и дружбу!» открылась с замечательных современных и ретро-мелодий в исполнении Государственного академического оркестра солистов «Русские узоры» под управлением Ильи Рейбарха. Музы-

канты не только играли на традиционных инструментах: баян, балалайка, гармонь, гусли, – но ещё и пели и играли на старинных духовых инструментах: жалейках, свирелях и рожках. А певец Вадим Судариков – лауреат всероссийских и международных конкурсов под крики «браво» исполнил несколько популярных песен 70-х годов.

Фестиваль открыл Глава Звёздного городка Евгений Васильевич Барিশевский, сказавший немало искренних и уважительных слов в адрес старшего поколения. Герой России космонавт Валерий Иванович Токарев, приветствуя участников фестиваля, заявил, что в Звёздном городке нет старых людей. Ему самому меньше чем через месяц исполнится 67 лет. Но это не помешало полковнику ВВС совершить в прошлом году кругос-

ветный перелет на самолетах-амфибиях через Северный полюс.

От партии «Единая Россия» всех собравшихся в просторном зале Дома космонавтов поздравил и пожелал активного долголетия Юрий Александрович Липатов, заместитель секретаря Московского областного регионального отделения партии и депутат областной Думы.

Председатель Правления Союза пенсионеров Подмосковья Ольга Владимировна Маркова тоже сердечно поздравила всех с праздником. В этот день ее можно было увидеть не только на сцене, в торжественной обстановке. Слово хлебосольная хозяйка она постоянно была в окружении людей, беседуя, интересуясь их мнением, проверяя и переживая, всё ли сделано для дорогих гостей...

Также с поздравлением выступила начальник управления профессионального искусства и образования Министерства культуры Московской области Ирина Владимировна Чувикина.

И, конечно, были «коронованы» пожилые конкурсанты: вице-королева Тамара Константиновна Попова (84 года, Балашиха), вице-король Леонард Михайлович Виногоров (88 года, Звездный городок), королева Людмила Алексеевна Братченко (85 лет, Звездный городок) и король Иван Федорович Антропов (89 лет, Королёв). Все они получили памятные дипломы. А подарки от партнера фестиваля – РСХБ вручил Алексей Алексан-



дрович Качанов, управляющий Дополнительным офисом г. Люберцы АО «Россельхозбанк» Регионального филиала – «Центра розничного и малого бизнеса».

Концерт начался с гимна пенсионеров Подмосковья, исполненного ансамблем казачьей песни «Вольному воля» из Коломны под руководством автора слов и музыки Заслуженного работника культуры России Раисы Казанцевой.

А финальную танцплощадку под названием «Молодильная» с настоящим вокально-

инструментальным ансамблем СССР «Поющие сердца» «зажигал» Заслуженный артист России Владимир Михайлов.

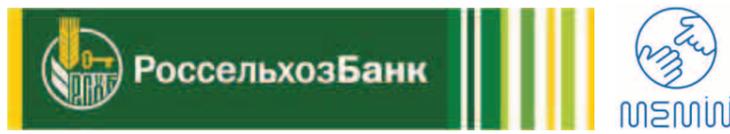
По общему мнению, каждый новый фестиваль проходит лучше прежнего. А положительных эмоций этого праздника вполне хватит до следующего года.

До новых встреч!

НАШ КОРР.
Фото Ляны ХАЗИЕВОЙ
и Яны БУЛАШ.

Продолжение на стр. 8-10

Партнеры фестиваля



● **НЕСКУЧНОЕ ВРЕМЯ В ЗВЁЗДНОМ-2019**



Фестиваль стал настоящим праздником национальных культур (русская, украинская, молдавская, армянская, татарская, мордовская и казачья...) и дружбы народов. Шикарные костюмы, национальные мотивы, искренние песни и танцы вызвали неподдельный интерес публики. Порадовали экскурсии по Звездному городку, выставка декоративно-прикладного искусства. А после песен под баян, танцевальной программы в зеркальном зале мы лет на десять точно помолодели!..

Наша делегация принимала активное участие во всех номинациях праздника. Когда пел наш вокалист Ю.В. Еремин, зал от души подпевал знакомой мелодии...

Фестиваль оставил в наших сердцах чувство гордости за наших талантливых коллег.

Выражаем огромную благодарность организаторам этого мероприятия – коллективу Дома космонавтов и Председателю Союза пенсионеров Подмосквья О.В. Марковой за их труд и любовь к своему делу.

Евгения ИВИНА,
председатель Зарайского
отделения СПП.

НЕСКУЧНОЕ ВРЕМЯ В ЗВЁЗДНОМ-2019



Мечтал быть летчиком и стал им

ОТ РЕДАКЦИИ газеты «Третий возраст» я получила задание взять на фестивале интервью у Валерия Ивановича Токарева, человека, которому сама судьба подсказала дорогу в космос: он родился на знаменитом ракетном полигоне Капустин Яр...

- Сколько полетов в космос Вы совершили?
- Путь в космос непрост. Сама подготовка началась еще в 1987 году, а первый полет я совершил в 99-ом на американском шаттле «Дискавери», на международную космическую станцию, которую незадолго до этого «ввели в строй». Потом, в 2005 году уже на корабле «Союз» вновь летал на МКС. На Землю вернулся уже в 2006 году. В общей сложности провел в космосе 200 суток.
- Вы с детства мечтали стать космонавтом?
- Да, с детства была мечта стать летчиком, военным летчиком. Вот я им и стал.
- У Вас были какие-то проблемы в космосе, возникали форс-мажоры? Или все прошло четко, как и планировалось?
- Ну, в каждой экспедиции бывают какие-то нюансы, были и в моих полетах. На самом же деле, мы достаточно долго готовимся к тому, чтобы справляться с внештатными ситуациями, поэтому, если они и возникают, они не фатальны. Залог успешной экспедиции заключается в готовности экипажа.
- А как лётчик, на каких самолетах Вы летали?
- Если сейчас перечислять все (смеётся), на это уйдёт много времени. В общей сложности 55 типов самолетов, начиная от самых легких, на которых я и сейчас продолжаю летать. Летал на гидросамолетах, скажем, «Амфибии» и ещё были почти все истребители. И вертолёты имели место быть.
- Как Ваша семья относится к тому, что Вы до сих пор летаете, тем более в Вашем возрасте?
- Есть такая поговорка: «Старый лётчик – мудрый лётчик, а смелые летчики до старости не доживают» (смеётся). Это шутка такая авиационная. Ну, а на самом деле, к каждому полету нужно профессионально подходить, независимо от того, сколько тебе лет. Перед каждым полетом лётчик проходит медицинскую комиссию, просто с возрастом она становится более частой и тщательной.

Алиса ИВАНОВСКАЯ, наш корр.
г. Коломна.

Прошел очередной, четвертый фестиваль «Нескучное время в Звездном». Уже можно сравнивать и анализировать это мероприятие, отмечать и плюсы, которых много, и минусы (куда же без них).

В целом фестиваль понравился всем – и нам тоже. Радует высокий уровень конкурса бардовской песни, возросший интерес к мастер-классам и серьезный подход к ним мастеров рукоделия. Приятно удивили новые находки в творчестве. Общее оформление фестиваля также заслуживает благодарности организаторам и спонсорам.

Жаль, что «закрытость» города не позволяет делать замены в составе делегации, а ведь ситуации бывают разные... И стоило бы более основательно продумать систему поощрения участников – люди готовились и своими руками изготовили такие костюмы, которым позавидуют академические театры.

Валентина ИВАНОВА, председатель Лобненского отделения СПП.



В этом году я впервые отмечала День пожилых людей, и сразу дважды: вначале во Фрязино, где был организован по этому случаю концерт, а потом – в Звездном.

Запомнилась экскурсия по улицам, где ходили и ходят наши космонавты, где когда-то жил Юрий Гагарин. В знак уважения первому «небожителю» мы возложили цветы к его памятнику. Не в скафандре и не в мундире, а в простом тренировочном костюме, зажав в руке букетик ромашек, собранных для жены, стоит Юрий на постаменте...

А после экскурсии началась фестивальная программа, и тут у нас глаза просто разбежались. Куда идти? Хотелось и на лекцию о памяти, и на мастер-класс по вышиванию. А может, стоит сходить на уроки рисования?..

В итоге я выбрала мастер-класс по плетению кос и парикмахерскому делу – и не пожалела! Получила опыт, который буду применять на любимой внучке. Если о чем и жалею, то лишь о том, что не успела побывать везде, где хотелось бы.

Любовь ПОТОВА, Фрязинское отделение СПП.

ЗВЕЗДНЫЙ ГОРОДОК

ХИМКИ

ЧЕХОВ





Творческие мастерские «Серебряные года», в работе которых принимают участие одиночные пенсионеры, очень разнообразны по своим направлениям. Историческое дефиле – тоже проект этого объединения. Выступление в Звёздном стало пробой нашего обновленного проекта с приглашением талантливых мужчин – композитора И.Е. Чернавкина и В.А. Самарского. Проба удалась: зрители встретили нас очень тепло. Сейчас, когда фестиваль уже позади, мы думаем над новыми проектами, строим планы на будущее – выступление в Звездном нас вдохновило!

Тамара ХВОРОВА,
председатель Одинцовского отделения СПП.



ВЕСТИ С МЕСТ

ОЗЁРЫ

9 ОКТЯБРЯ Союз пенсионеров Озер принял участие в соревнованиях на базе спортивного центра им. А. Гринина. В напряженной борьбе с командами «Общество инвалидов» и «Группа здоровья» члены СПП показали замечательные результаты в конкурсах с бегом, мячами, обручами и заняли 1 место. Лучшим участником в команде стал Леонид Семенов.

ГЛАВА городского округа Озёры Алла Черкасова провела встречу с активом местного отделения Союза пенсионеров, посвящён-

ную Дню пожилого человека. Мероприятие получилось удивительно тёплым и душевным. Пользуясь случаем, Глава округа поздравила с днём рож-



дения активную участницу общественной организации Зою Егоровну Рылину. Затем разговор продолжился за чашкой чая. На встрече говорили о многом, обсуждали текущую работу, мероприятия. Алла Черкасова рассказала о реализации проекта Губернатора «Активное долголетие», сообщается на сайте администрации г.о. Озёры.

РЕГУЛЯРНО актив организации посещает пациентов сестринского отделения Бояркинской больницы. В очередной раз они побывали там 7 октября, во время Декады милосердия. Женщины принесли для пожилых людей подарки, поговорили с каждым. А внимание и забота всегда радуют.

КОЛОМНА

ВОТ И ПРОШЕЛ Покров, первое зазимье. Он отметился у нас богатой сельскохозяйственной ярмаркой. А мы, коломенские пенсионеры, отпраздновали завершение своего дачного сезона в день рождения Богородицы.

Наши Оспожинки (Осенины, праздник урожая) прошли в здании Коломенской филармонии. Нас приветствовали заместитель начальника городского Управления социальной защиты населения А.Н. Емельянов и начальник районного Управления социальной защиты населения Т.А. Новикова. А затем порадовал ансамбль народных инструментов «Музыкальный экспресс» Коломенской филармонии. Бурю восторга вызвали милые «Веснушки» – ребятишки из детского сада. Рады, что такое талантливое поколение растёт на нашей земле! Спасибо всем: директору филармонии Н.А. Зубениной, директору «Веснушек» Н.А. Родовской, воспитателю О.В. Костиновой и музыкальному руководителю С.Б. Иванченко!

А сюрпризы между тем продолжались. Их преподнесли ансамбль «Триоль», хоровая народная

академия ДК «Тепловозостроитель», танцевальный коллектив «Энтузиасты ритма», хоровой коллектив «Вольному воля». Кстати, назван он так по одноименной песне заслуженного работника культуры РФ Раисы Казанцевой, активного члена нашего Союза пенсионеров.

Между номерами своими секретами выращивания самых красивых цветов, вкусных овощей и фруктов делились пришедшие на праздник садоводы. Среди них была и Ариадна Павловна Титкова. Она давно на пенсии, но, несмотря на солидный возраст, ведёт кружок по садоводству и огородничеству. В прошлом году Ариадна Павловна получила Премию Губернатора Московской области Андрея Воробьева.

Земля-матушка и кормит, и силы даёт! Редкий встречный не оглянется вслед красивой, статной Нине Александровне Кондратовой. Не поверишь, что она уже пенсионерка и давно бабушка. Сад у нее – настоящая райский уголок. А еще она замечательная стряпуха и грациозная участница «Энтузиастов ритма».

Все рассказы садоводов иллюстрировались фото и видео, а также фонограммами, которые делала Елена Геннадьевна Столярова. А в фойе



филармонии столы ломились от яств, приготовленных садоводами. Отведав всего понемногу, брали друг у друга рецепты. В нашем возрасте полезно поститься. Здесь очень пригодится блюдо из зеленых помидоров с фасолью, которое готовит председатель Коломенского отделения Союза пенсионеров Подмоскovie И.М. Рощина. На депутатских столах были также выставлены угощения индивидуальных предпринимателей Георгия Тегершвили и Судабы Гулиевой.

Весело, ярко и вкусно отметили мы Оспожинки!

Ольга ШУНИХИНА.

МЫТИЦИ

ВМЫТИЩИНСКОМ реабилитационном Центре «Мечта» состоялся отборочный этап областного конкурса для граждан «серебряного возраста» «Ты-Супер!». Когда он был объявлен, активисты Союза пенсионеров откликнулись сразу. Было какое-то студенческое настроение, азарт, идеи. Конкурс предлагал 6 номинаций. Это немного настораживало, но у нас была одна неделя, поддержка Центра социального обслуживания и определенный интерес – ведь некоторые никогда не стояли перед зрителями на сцене. Мои девчонки молодцы! Приготовили презентацию, подняли свой архив, «порылись» в новых и старых нарядах – и все получилось великолепно! Это не мои слова, это слова жюри и зрителей, которым не хотелось уходить с мероприятия. А теперь поименно, согласно жеребьевке.

Первой выходила на сцену Александра Земскова. Как Александра ответила репортеру, сцена ее совершенно не волнует, так как она на ней всю жизнь. Шуре 82 года, но, как говорится, ей никто их не дает,

да она и не берет. Сама элегантность! В каждой номинации выходила в разных нарядах, которые сама же себе и связала. Она и пела, и замечательно читала стихи.

Второй была Клава Панюшкина, 1957 г.р. – самая молодая и красивая участница. Она очень волновалась. Стиль ее был строгим, а творчество – специфическим. Она



Участницы конкурса с начальником Управления соцзащиты населения Ириной Юрьевной Скворцовой.

уже три года собирает на компьютере свою родословную! И мы были правы, что сосредоточились именно на этом моменте, потому что многие задумались над своей родословной.

Третья участница – Лида Журавлева, 1950 г.р. – учитель физики, сцена ее немало смущала. Скромно,

но со вкусом, она прошла все номинации, а в конкурсе «Пальчики оближешь» положила всех на лопатки своим роскошным тортом!

Четвертая – Людмила Булкина, тоже 1950 г.р., активистка и рукодельница. Везде успевает, многое умеет делать руками, с удовольствием передает другим свой опыт.

Пятой была я. В августе

Шестой выступала Светлана Степанова, председатель первичной ветеранской организации. Она пошла на конкурс практически экспромтом – за один день. Но опыт работы с людьми помог ей достойно представить себя во всех номинациях и войти в тройку победителей конкурса.

Последней выступала Любовь Злонская – она-то и стала победителем конкурса! В сентябре Любви Федоровне исполнилось 90 лет, и она большой молодец – занимается плаванием, пишет стихи и прозу. Ей вручили приз: многофункциональное устройство для сканирования и печати документов.

1 ОКТЯБРЯ наш городской округ отмечал День пожилого человека. Очень неординарно и прямо с утра! Участники праздничных мероприятий собрались сначала в историко-художественном музее, где с большим удовольствием и вниманием посетили экспозиции с экскурсоводами, а потом перешли дорогу и оказались в здании картинной галереи, где их уже ждали для знакомства с экспозицией Жостовских подносов.

Предшествовала этому мероприятию приятная встреча. Глава городского округа Вик-

тор Сергеевич Азаров пришел поздравить участников Губернаторской программы «Активное долголетие» с их праздником и пообещал для всех пожилых людей Округа новое благоустроенное помещение в ближайшее время. Вот это подарок! Нам – пенсионерам – очень хорошо в нашем Округе, все нам идут навстречу, помогают, все двери для нас открыты, мы за все бесконечно благодарны. Но у членов Союза пенсионеров не было своего официального офиса, а у всех пожилых людей – Дома, в котором продолжается ЖИЗНЬ! Наш уважаемый Глава думал об этом и, кажется, что-то для нас придумал!

Закончилась встреча тоже подарками, каждый присутствующий получил теплый комплект – вязаную шапочку, шарф и варежки. А еще – автобус, который еженедельно по средам будет возить участников программы «Активное долголетие» на тематические экскурсии по Подмоскovie. Вот это праздник так праздник, ай да Виктор Сергеевич!

Закончилась встреча тоже подарками, каждый присутствующий получил теплый комплект – вязаную шапочку, шарф и варежки. А еще – автобус, который еженедельно по средам будет возить участников программы «Активное долголетие» на тематические экскурсии по Подмоскovie. Вот это праздник так праздник, ай да Виктор Сергеевич!

Закончилась встреча тоже подарками, каждый присутствующий получил теплый комплект – вязаную шапочку, шарф и варежки. А еще – автобус, который еженедельно по средам будет возить участников программы «Активное долголетие» на тематические экскурсии по Подмоскovie. Вот это праздник так праздник, ай да Виктор Сергеевич!

Елена РАХМАНИНА,
председатель
Мытищинского
отделения СПП.

СТРАНИЦЫ ПАМЯТИ И СЛАВЫ

**ЗАДАНИЕ
ВЫПОЛНЕНО**

Записал в 1972 году со слов своего дальнего родственника, фронтовика, гвардии капитана Алексея Егорова из Новосибирска.

Сергей ЗВЕРЬКОВ.
г. Коломна.

В РАЗГАР лета на фронте установилось то редкое затишье, какое бывает обычно перед бурей. Всё устраивало сейчас уставших солдат: надоевшие неудобные окопы и даже зной. Каждый желал только одного – пусть подольше продлится это затишье, предоставившее возможность вспомнить о доме, о любимой, о матери, которая каждую минуту ждёт письма с фронта, надеется...

Немцы тоже не шевелились, – и они мечтали сейчас о скорейшем окончании войны.

Прервав воспоминания о далёкой Сибири, командира взвода полковой разведки, гвардии старшего сержанта Алексея Егорова – худощавого парня, совсем ещё мальчишкой, вызвали к «Старику».

В блиндаже комполка, прозванного за ранние поседевшие волосы «Стариком», только что закончилось совещание командиров, и подполковник возбуждённо ходил по землянке. Оборвав уставной доклад вошедшего командира разведки, улынувшись, глядя на разомлевшее юношеское лицо, подполковник пошутил:

– Не надоело отдыхать-то? Немцы в окопах, небось, уже в одних трусах загорают на солнце и ждут-не дождутся, когда мы их домой в Германию отправим. Давай, братец, уважим немцев.

Все любили, когда он шутил, но сейчас Алексею было не до шуток. Он понимал: задание будет важное.

– С оставшимися людьми проникнешь в тыл километров на пятнадцать, обследуете район переправы через реку Великую, вот в этом квадрате...

Комполка уточнил на карте участок, где, видимо, в ближайшее время полку предстоит развернуть наступление.

– Нанесёте на карту схему обороны моста – и немедленно возвращаться. На обратном пути, по возможности, взять языка. Помни, мост усиленно охраняется. Задание необходимо выполнить срочно. Понятно?

– Так точно.

Получив задание, Алексей вернулся в расположение взвода.

Приказал готовиться, а сам вместе с младшим сержантом Спириным отправился на свой «НП» изучать маршрут перехода.

Помкомвзвода Спиринов – уроженец этих мест, двадцатидвухлетний здоровяк, о каких в народе говорят: богатырь, медведя свалит, обычно молчаливый, улыбка, размечтался:

– Хорошо бы сейчас домой заглянуть, хоть на минутку, только посмотреть – и опять на передовую...

– У тебя дома есть любимая?

– Не знаю, – сказал Алексей. – До войны была девушка, нравилась мне очень, но я тогда сильно молодой был...

В бою Спиринов был смел, дрался как чёрт, несколько раз был ранен и опять возвращался в разведку. С Алексеем они были как братья. На войне вообще люди сходятся быстро, а в разведке

особенно, когда каждый переход линии фронта стоил более чем одной человеческой солдатской жизни. Они много раз спасали друг друга от смерти. Что ещё сильнее может сблизить людей? А совсем недавно Спиринов буквально вырвал Алексея из рук фашиста.

Как-то надо было взять «языка» из офицеров. Ну и пошли они «в гости». Возле офицерского блиндажа, нарушив устав, что с немцами редко случалось, часовой поставил автомат в углу окопа и при свете луны что-то читал. Видимо, письмо из Германии.

Алексей прикладом автомата, как ему показалось, приглушил фашиста, спрыгнул в окоп. А немец поднял его и начал душить. Немец был большой, сильный. Померкли у Алексея перед глазами и луна, и звёзды... не вырваться бы мальчишке, не подоспей Спиринов. Этот случай ещё сильнее скрепил их дружбу.

И сейчас от Алексея не ускользнуло настроение друга. Заметил он, что-то загрустил Спиринов: то ли родные места взволновали его, то ли любимую вспомнил, которой не успел сказать слов признания. Насколько ожесточает война людей, настолько и делает она нежными чувствительные души.

– А у меня не было девушки, – сказал Алексей, стараясь хоть чем-то отвлечь Спирина от грустных мыслей. – После окончания девятого класса зачислили в военное училище, а через год – война, на фронт. Так что, не успел влюбиться. Мечтаю, конечно, после войны, если жив останусь, встретить девушку красивую, нежную, умную. Чтоб непременно поверила, полюбила. Я даже стихи для неё написал. Хочешь, прочту?

– Валяй.

– Только не смейся, я ведь от чистого сердца. Так и назвал «Ты мне поверь».

Ты мне поверь, не обману.

На ветер я не брошу слов.

К тебе я шёл через войну,

Через огонь и кровь.

В огне боёв, в часы досуга

Мне рисовался образ твой.

Я встречи ждал с тобой, подруга,

За счастье шёл на смертный бой!

– Так и скажу, любимая, верь мне, не обману. Ну, как думаешь, поверит?

– Правильные стихи. Думаю, поверит. Если умная, то поверит.

– Конечно, умная. Любимая не может быть душой.

Начатый Алексеем разговор не только не отвлек Спирина, а наоборот, затронул, казалось, давно болевшую рану. Он ещё сильнее погрузился в свои мысли. Немного помолчав, пока командир искал

в бинокль слабинку в позициях немцев, вдруг спросил:

– Алексей, а помнишь Зиночку из медсанбата? Когда мы Мишку Мельникова из разведки мертвого притащили. Отчаянный был парень. Ворвётся к сонным фашистам в блиндаж и орёт: «Встать, подонки, Мишка Мельников пришёл!». Да из автомата... Огонь парень. И она хорошая девчонка была. Помнишь?

– Помню. Красивая.

– Как она его любила! Помнишь, как целовала мёртвого, как рыдала. На самой лица нет, слёзы ручьём, только грудь вздымается, и хоть бы слово проронила. Губы в кровь себе искусила. Сняла Мишкин парабеллум и к немцам поползла. Никто не мог остановить. Навела она на немчуру переполох. Нескольких фашистов убила, да и мы хорошо дали. А потом её вместе с Мишкой, лицом к лицу, рядом в одну могилу положили. Так и погибла. С косою. На фронте косу сохранила. Красивая была.

– Да, вот это была любовь!

– За такую любовь и жизни не жалко. Хочешь, сейчас проберусь к фашистам и устрою им там-тара-рам?

– Ты что, Спиринов, какая муха тебя укусила? Под трибунал захотел? Да нам же на задание ночью. И грустить брось, ты же командир. Не смей и показывать ребятам, что тебе грустно.

– Всё понимаю. Настроение какое-то непонятное.

Никогда не видел Алексей таким Спи-



рина. Чувствовалось, что он что-то скрывает. Не заболел, а что случилось – не говорит. Хотел уж Алексей не брать его с собой, но Спиринов – опытный разведчик, а главное – друг и надёжный помощник.

Стемнело. Прохлада приятно освежала разведчиков. Духота слабела. Изредка с немецкой стороны вспыхивали осветительные ракеты и долго висели над нейтральной полосой, освещая минные поля, колючую проволоку заграждений немецких окопов. Ночь, как и прошедший день, оказалась на редкость мирной. Ни одной очереди, ни одного выстрела.

Углубившись в небольшую рощицу, разведчики облежённо вздохнули. Теперь можно немножко передохнуть, размяться. После двухкилометрового перехода по-пластунски болели колени и локти. Теперь главное – не сбиться с маршрута. Минуты большие дороги, перелесками, оврагами, за ночь вышли к реке. Сориентировались.

– Правее нашего выхода, в метрах пятистах от того леска должен быть мост, – определил по карте Алексей.

Рассредоточившись, стали пробираться к лесу. На месте выбрали позиции, расставили охранение, стали вести наблюдение. С опушки мост был виден, как на ладони. Подходы обнесены колючей проволокой, возле шлагбаумов – будки, и около взвода автоматчиков. За мостом разведчики засекли хорошо замаскированную батарею из шести зенитных орудий. Слева и справа по обочинам до-

роги проглядывали два дзота с крупнокалиберными пулемётами.

– Видно, немцы заранее готовятся к обороне, – сказал Спиринов, – на том берегу значительно больше огневых точек.

– А посмотри вон на ту высотку, немцы ни за что не пропустят такой выгодной позиции. Там наверняка ещё батарея, – сказал Алексей, передавая Спиринову бинокль.

– Так и есть, батарея из четырёх гаубиц. Зашевелилась немчура. Пометь на карте и эту высоту.

По существу задание было выполнено, и можно возвращаться. Но долог летний день. Стали ждать темноты. С наступлением вечера углубились в лес и расположились на маленькой поляне. Перекусили, лёжа на траве.

В лесу было тихо, прохладно. Разведчики после бессонной ночи и напряжённого дня сильно устали, и Алексей решил дать возможность ребятам отдохнуть. Дозор выставлять не стал – от дороги ушли далеко, только господствующая над местностью высота едва просматривалась сквозь кроны деревьев.

Алексей со Спириным собрались наметить маршрут обратного перехода. Не успели они отойти от лагеря, как три разрыва тяжёлых снарядов оглушили их. Опомнившись от взрывов, в центре поляны, где недавно мирно отдыхали разведчики, увидели они вспаханную дымящуюся землю.

Взрывами разметало тела. Только один Свиридов, весельчак и балагур, сквозь стон просил застрелить. Его отбросило дальше всех. Из разорванного живота вывалились внутренности. Через несколько минут он замолчал.

Друзья были потрясены. Не договариваясь и не глядя друг на друга, оба контуженные, молча, какими-то подсознательными движениями, собрали они куски тел и оружие. Забросали тела землёй, ветками. И, отдав последние почести погибшим товарищам, не разбирая ни ориентиров, ни азимутов, пошли прочь по направлению к позициям своего полка.

Было ещё довольно светло, когда разведчики вышли из леса, и только тут они обнаружили на господствующей высоте на деревьях, в окружении высоченных сосен, замаскированную наблюдательную вышку с пулемётом.

– Сильно уклонились вправо, – впервые за это время проговорил Алексей.

– Похоже, заблудились.

Невдалеке от леса увидели они небольшой хуторок: два домика и хозяйственные постройки, а поодаль – разрушенный третий. Понаблюдали.

– Давай зайдём, немцев вроде нет. Узнаем, где находимся и по карте сверимся.

Короткими перебежками стали приближаться к жилью. До ближайшего дома осталось уже не более ста метров, как фашисты с вышки открыли огонь.

Старое выцветшее обмундирование сильно демаскировало разведчиков, но немцы, видимо, не смогли сразу пристреляться. Очереди ложились то далеко сзади, то спереди, прижимая к земле. Медлить было нельзя. Рванув в последнем броске, Алексей скрылся за толстыми столбами ворот. И сейчас же, вдогонку, пули прошли дубовые створы.

Отлетевшей щепкой сильно поцарапало лицо. Он почувствовал на щеке кровь. Сознание работало молниеносно:

не ранение – чепуха, заживёт. Где же Спирин? Выглянув из своего укрытия, Алексей увидел, как Спирин, не добежав до ворот, споткнувшись, упал. Быстро вскочил, побежал и уже в самом проёме калитки неестественно плюхнулся на руки Алексея. Алексей быстро перетащил его в укрытие и разорвал мокрую гимнастёрку. Спирин был изрешечён пулями.

Прислушался. Издалека раздавались крики и топот. Кое-как Алексей снял со Спирина полевую сумку с картой, немецкий автомат, гранаты и, взглянув последний раз в безжизненное лицо друга, побежал через огород к скотному двору.

За дверью сарая, как будто ожидая его, стоял человек – маленький плешивый старичок.

– Лезь в навоз дальше, – шепнул он. В голосе его Алексей почувствовал участие. «Наш», мелькнуло в сознании.

Доверившись, он прыгнул в темноту, куда указывал старичок, и до колен утонул в жидком навозе. Осмотрелся. Вдоль стены сарая, на стойках – три жердины, а в углу на них немного чёрной соломы.

Только он туда взгромоздился, как услышал приближающиеся голоса. Голоса были русские...

– Куда девался русский солдат? – заорал один из них.

– Один вон убитый, а другой через огород в лес утёк. Вон и грядку мне за топтал, гляньте, господин полицай.

– А-а!.. – разразившись отборной русской бранью, заорал полицай и со злобностью ударил старика.

Двое полицаяв и немец осмотрели огород, за которым начиналось непроходимое болото и чернел лес, следы, натоптанные стариком. Наспех обшарили дома, постройки и совсем уж было собрались уходить, но немец что-то сказал и показал на сарай.

Скрипнула дверь, в сарай ворвались первые лучи рассвета.

Из своего укрытия увидел Алексей ноги полицаяв в блестящих сапогах. В висках сильно застучало. Несколько минут длилось напряжённое испытывающее безмолвие.

И вдруг длинные очереди разорвали тишину. В лицо сержанта ударила грязь. Пули прошли ниже.

Весь день пролежал Алексей на этих жердях в томительном ожидании темноты. Он уже пожалел, что забрался сюда со страху. Ведь они же могли уложить меня в этой навозной дыре. Лучше бы переждали ночь в лесу, и Спирин был бы жив, – злился Алексей на свою неосмотрительность.

Целый день он слышал во дворе разговоры, там часто ходили, но в сарай больше не заглядывал никто.

Только под вечер, когда на западе полыл закат, услышал он из дверей:

– Сынок, ты живой?

А вдруг полицай провоцирует – промелькнула в голове тревожная мысль. Алексей не ответил.

Тогда старичок сам полез к нему. Увидав, что красноармеец жив, он даже прослезился. Принёс из дому ломоть чёрного хлеба и кусок жёлтого сала. Рассказал, как, минуя посты полицаяв и полевой жандармерии, пройти к линии фронта. Алексей сориентировался по карте.

Ночью разведчик благополучно прибыл в расположение части. Доложил, что задание выполнено, передал карту с разведанными.

А через несколько дней полк пошёл в наступление.

Но Алексею не пришлось участвовать в этом бою – он заболел, сказала полученная контузия.

– У вас ничего страшного, это скоро пройдёт, – сказал пожилой доктор, а про себя подумал: скоро пройдёт, да не скоро всё это забудется.

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незнамого гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (499) 343-49-99 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 343-49-99 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

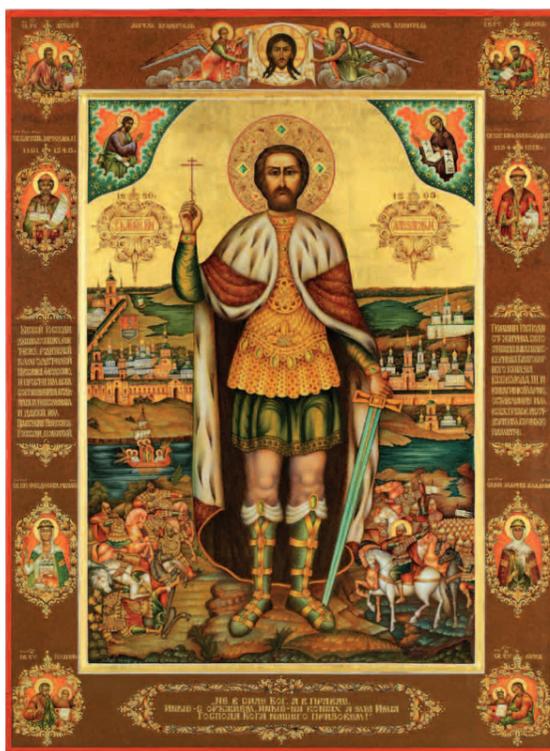
Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (499) 343-49-99 или на сайте службы www.ritual.ru

В МИРЕ ПРЕКРАСНОГО

ОБРАЗ Александра Невского вдохновлял людей во все времена. В Великую Отечественную войну был учрежден орден Александра Невского. Немало храмов и соборов построено в честь этого великого святого. Самые выдающиеся иконописцы считали за честь писать его лик... Один из тех, кто запечатлел образ святого – наш современник, заслуженный художник России Юрий Базулин.

Юрий родился в 1940 году в подмосковном Егорьевске. После окончания школы поступил в Федоскинское художественное училище миниатюрной живописи, а позднее окончил еще более престижное Московское высшее художественно-промышленное училище (бывшее Строгановское). Талантливый художник одновременно проявил себя и как отличный организатор. На протяжении многих лет был руководителем отдела промышленной эстетики на одном из крупнейших предприятий Подмоскovie в городе Долгопрудный. Это предприятие наряду с изделиями оборонного значения выпускало и предметы народного потребления. Отдел, которым руководил Юрий Базулин, как раз и занимался разработкой оригиналов таких изделий и получил несколько авторских свидетельств. В свободное же от работы время Юрий Александрович активно и плодотворно постигал мастерство написания икон. За прошедшие десятилетия им написаны десятки икон, которые ныне находятся в различных храмах, соборах и монастырях.

Образ численного к лику святых Александра Невского вынашивался художником на протяжении нескольких лет. Он тщательно изучал многочисленные литературные произведения, посетил города, в которых жил князь. А главное – автор добивался божественного разрешения на создание образа Александра Невского. Несколько лет тому назад художник приступил к выполнению задуманной иконы. Замысел автора и разработанное им композиционное решение нашли свое воплощение на доске размером более одного метра. Для иконы такой масштаб довольно редок, но ав-



ВОИТЕЛЬ И СВЯТОЙ

Два года назад среди жителей России проводился опрос, кого можно назвать самой знаменитой личностью в истории. Были названы десятки имен, но с самого первого дня чаще других звучало имя Александра Невского. В конечном счете, он и стал победителем.

тор еще более усложнил задачу, задумав изобразить своего героя не отдельным портретом, а вместе с его родными и близкими. Александр Невский смотрит на зрителя открытым, добрым взглядом. Во всем его облике прочитывается сила, мощная энергетика и мужественность. В правой руке князь держит меч, а в левой – крест. Его плечи покрыты традиционной княжеской накидкой.

Зритель, хорошо знакомый с городом Переславль-Залесский – родиной А. Невского, безусловно, узнает на этой иконе и знаменитый Горицкий монастырь, и Даниловский храм, и Никольский монастырь, и Всесвятскую церковь, и, конечно, храм, посвященный самому Александру. Автор изобразил также водную гладь знаменитого Плещеева озера с плывущей по нему лодкой, управляемой ангелом. В лодке сидят известные святые – Борис и Глеб. Они на протяжении всей жизни Александра Невского были его покровителями во всех битвах и сражениях.

Обладая талантом художника-миниатюриста, Юрий Базулин блестяще применил цветовую палитру, с помощью которой удалось передать глубокое содержание задуманного образа.

Несколько лет потребовалось художнику, чтобы выполнить эту объемную икону-картину. Она была представлена автором уже на нескольких выставках и каждый раз получала высокую оценку и самые добрые отзывы и восхищения.

Сегодня Юрий Базулин является одним из ведущих иконописцев знаменитой подмосковной школы. Он пользуется большим авторитетом в различных экспертных комиссиях. Вполне заслуженно художник приглашен на большую художественную выставку, которая будет проводиться в октябре 2019 года в Санкт-Петербурге при участии Фонда Светланы Медведевой – супруги премьер-министра России.

Лев МИЛОВИДОВ,
Заслуженный деятель искусств России.

НАШИ КОНКУРСЫ

ЭПИТЕТЫ? СКОЛЬКО УГОДНО!

В НОГИНСКОМ отделении СПП есть удивительный человек, о котором хочется рассказать. Он образованный и эрудированный, прекрасно знает историю, интересный собеседник и умеет ответить на любой вопрос.

Это Александр Исаакович Гаврилов, инженер-металлург по профессии, пенсионер по статусу, а вот кто он по душевному состоянию – даже сказать сложно, настолько разносторонний и интересный это человек. Так что эпитетов можно написать сколько угодно – и все они будут оправданны.

За время общения с Александром мы убедились, что ему присущи такие качества, как целеустремленность, честность, умение ценить дружбу. Не чуждо ему и чувство юмора. Люди, окружающие его, уважают за внимание, заботу, тактичность, доброту. Да что говорить, он – любимец женщин нашего отделения. Обаятельный и общительный, он всегда среди людей, участвует во всех наших делах, к примеру, принимал самое активное участие в акции помощи пострадавшим от наводнения.

Сейчас, когда отошла пора каждодневной обязательной работы, Александр много времени уделяет саду. Выращивает розы, лилии, флоксы, хризанте-

мы. Любит животных. Дома – кошка, а на даче – соседский кот Фрунтик, которого хозяева оставили зимовать одного. Так вот, всю зиму, в любую погоду два-три раза в неделю Александр, добрейшей души человек, «отмахивал» по лесной дороге семь километров, чтобы накормить бедолагу. Надо было видеть, как кот встречает Александра, бежит по снегу навстречу ему, мяукает, как бы говоря: «Я так ждал тебя, так скучал!..». А летом каждый вечер в одно и то же время приходил к дому еж, где ему уже готово угощение. Но что значит любовь к животным без любви к людям? Александр – хлебосольный и радужный хозяин, умеет и любит принимать гостей. И, кстати, хороший кулинар: сварит борщ, приготовит вкусные домашние котлеты, поджарит картошку, сварит клубничное варенье, сделает овощные заготовки.

В общем, находит время и силы на всё. Замечательно, что в наших рядах есть Александр – надежный, верный, отзывчивый!

Нелли ЛИТВИНОВА,
заместитель председателя Ногинского
отделения Союза пенсионеров.

МИСТЕР ЭЛЕГАНТНЫЙ ВОЗРАСТ



МИССИС ЭЛЕГАНТНЫЙ ВОЗРАСТ



ЖИЗНЬ НА «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ»

ОЛЬГА ДМИТРИЕВНА Зайцева отметит в этом году замечательный юбилей – 80-летие!

Она – женщина с удивительно счастливой, хотя и непростой судьбой. Родилась в семье военнослужащих, и, видимо, это повлияло позже на выбор профессии. Что бы она ни делала, всё получалось на «пять с плюсом». С медалью окончила школу, с отличием – Средне-Азиатский (ныне Ташкентский) медицинский университет. Далее была ответственная работа в военизированных организациях, где требовался высокий профессионализм и глубокие теоретические знания. Несмотря на строгость окружения и жесткую дисциплину, Ольга Дмитриевна сохранила жизнерадостный характер и позитивный душевный настрой, а к врожденной отзывчивости и доброжелательности добавилась приобретенная на службе активная жизненная позиция.

Благодаря её энергии в нашем городе успешно развивается суставная гимнастика для пожилых людей. Она создала свою «Школу Ольги Зайцевой», став победителем конкурса «Наше Подмосковье» в 2017 году.

Это, кстати, не первый ее успех в конкурсе. А еще на счету Ольги Дмитриевны участие (и, нередко, победы) в конкурсах «Миссис Серебряный возраст», «Супербабушка» и других. Она и сейчас полна творческих идей. Совсем недавно, 10 октября, по её инициативе был проведен 1-й открытый городской Фестиваль творчества людей старшего поколения «Активность – путь к долголетию».

Ну что сказать на это? Наша обаятельная, всегда молодая, веселая и озорная Ольга Дмитриевна – сама элегантность и очарование!

Валентина ИВАНОВА,
председатель Лобненского отделения Союза пенсионеров.

ТАНЦЫ ЕДУТ В ГОСТИ

ОТ ФОКСТРОТА ДО КАДРИЛИ

ПОСЛЕ летнего отдыха начал свои гастроли Ступинский коллектив бального танца для людей серебряного возраста «Танцуют все», которым руководит талантливый и креативный балетмейстер Артур Владимирович Дворецкий. За небольшой период существования у нас появились свои поклонники и почитатели, мы стали пользоваться популярностью не только у жителей Ступинского, но и Каширского и Озерского районов. Свидетельство тому – приглашение самодельных танцоров в пансионат «Озерский».

Как всегда наше выступление прошло при полном аншлаге под одобрительные и доброжелательные аплодисменты присутствующих. В элегантном полонезе наши галантные кавалеры так бережно вели своих изящных партнерш, что зал просто замер. Один танец сменял другой: знойное танго плавно перешло в венский вальс, а трогательный фокстрот «Юнона и Авось» – в зажигательный испанский вальс. И веселая кадрили не оставила наших зрителей равнодушными.

Сначала очень робко, затем все смелее и смелее отдыхающие пансионата становились нашими партнерами по танцам в мастер-классе, проводимом Артуром Дворецким. У женщин в задорной

кадриле заблестели глазки и разругались щеки от того внимания, которое им уделяли мужчины из танцевального коллектива. Можно смело сказать, что это были «Танцы со звездами» в пансионате «Озерский». И неважно, что «звезды» были почти такого же возраста, что и получатели социальных услуг – удовольствие получили и те и другие. А заключительный вальс под музыку «Осенние ли-

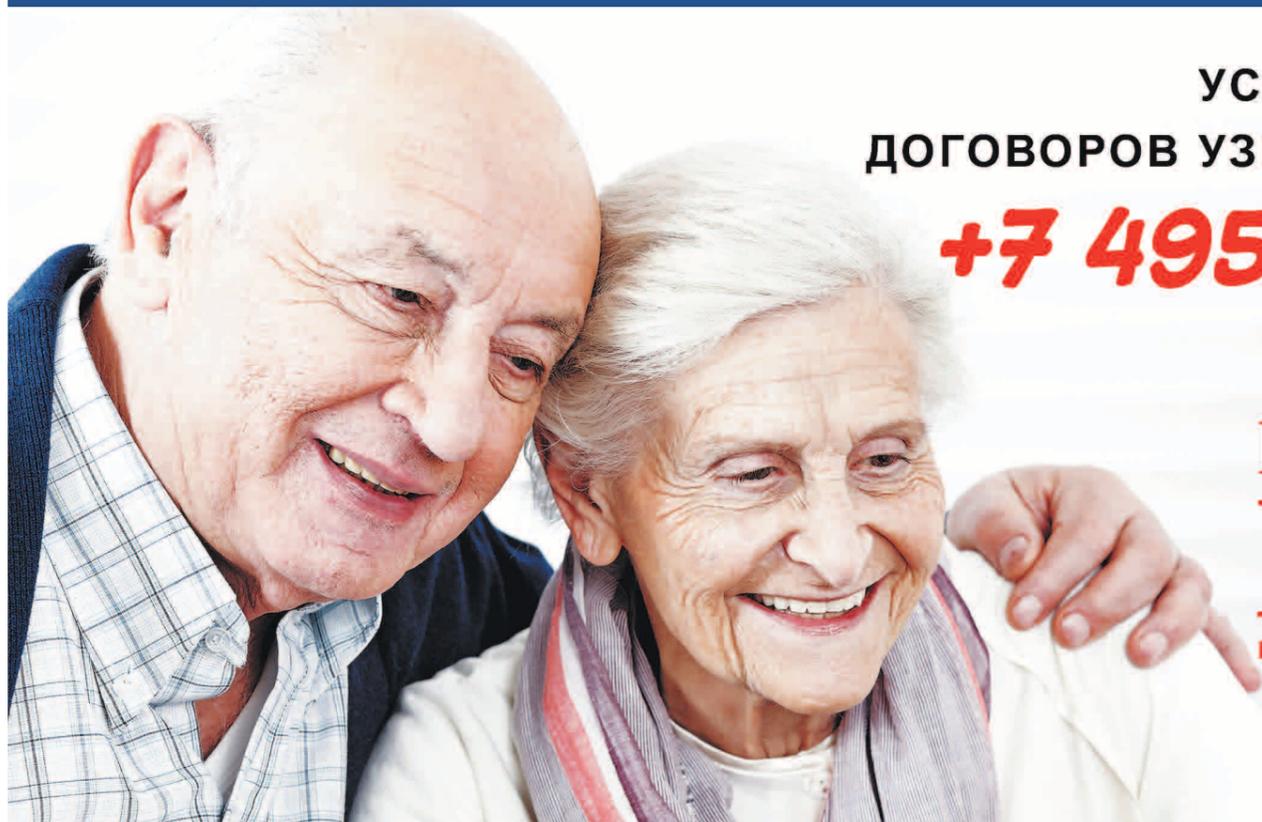


стья» танцевали уже все: кто лихо кружась, кто слегка покачиваясь – это был настоящий сеанс танцотерапии, полный положительных эмоций и заряда позитива.

Коллектив «Танцуют все» выражает искреннюю благодарность администрации и всем сотрудникам ГБ СУ СО МО «Пансионат «Озерский» за радужный прием. Мы от всей души хотим пожелать процветания вашему коллективу, здоровья всем получателям социальных услуг. До новых встреч!

Людмила МАТВИЕЦ.

Пенсионерам, ветеранам и инвалидам



**УСЛОВИЯ ЗАКЛЮЧЕНИЯ
ДОГОВОРОВ УЗНАЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ**

+7 495 363 81 20

**ПОЖИЗНЕННАЯ
РЕНТА**

ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС

ЛАМПЫ СИЯЮТ, ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!..



НЕСКОЛЬКО месяцев назад, по заданию председателя правления Союза пенсионеров Подмосковья Ольги Владимировны Марковой я попытался установить плодотворные контакты с петербургским руководством магазина «РЯДЫ», чей филиал появился в подмосковных Мытищах. Да, контакты нужны были именно плодотворные, поскольку цены в этом магазине оказались настолько низкими, что для нашего пенсионерского племени они обещали весьма выгодные покупки.

В этом убедился, когда заглянул на сайт: <https://ryady.ru>

Мой личный интерес был в садово-дачных заботах. Я хотел купить просторные сапоги с войлочным утеплением и весьма удивился цене мужских сапог в 299 рублей, обнаруженных в разделе «обувные ряды».

После запросов в интернете я вышел на одну из руководительниц «РЯДОВ» и поговорил с ней по телефону. Не имеет смысла называть ее имя, так как она уже уволилась, но тогда – несколько месяцев назад – плодотворный контакт не удался. Тем не менее, я выяснил:

-что «РЯДЫ» – это не просто магазин, а оптовый клуб, т.е. российская торговая сеть, ориентированная на продажу самых популярных товаров по выгодным ценам;

-что ценовая политика магазина исходит из минимальной наценки, достаточной для генерации лишь небольшой прибыли. «Мы не «накручиваем» цены, чтобы потом делать скидки и акции. У нас выгодно каждый день!» – заявляют владельцы «Оптоклуба РЯДЫ»;

-что для розничных покупателей «РЯДЫ» – это удобное место покупок по выгодным ценам самого востребованного продовольственного и непродовольственного ассортимента;

-что здесь юридические лица могут приобретать товар для собственного потребления (предприятия общественного питания, офисные услуги) и для перепродажи, получив все необходимые документы и сертификаты.

-что многие российские производители, которые сейчас практически неизвестны покупателям, могут через «Оптоклуб РЯДЫ» выйти на рынок, увеличить свои продажи и развивать производство.

В Питере таких магазинов четыре. В Подмосковье пока один.

Прочел я это все и подумал – вот, наконец, она, победная поступь рынка! Прямо по Маяковскому – «Лампы сияют! Цены снижены!». Вот они, все-таки, сбывшиеся обещания капиталистов, гайдаров и чубайсов! Если сайт не врет – будут у меня сапоги за 300 рэ! И, конечно, порадовался я за наших российских производителей, которые теперь могут найти нас – пенсионеров – и с выгодой для нас и себя продавать свои товары. Всё!! Еду в Мытищи!!!

И вот на днях я побывал там. Ехал, как и все подмосковные собратья-пенсионеры, на электричке, потом на метро до станции Медведково и, наконец, на автобусе.

Нет, нет! Не подумайте, что я готовлю вас, уважаемый читатель, к разочарованию. Сапоги за 300 рэ я действительно купил, так же, как приобрел и еще ряд мелочей по хозяйству за весьма умеренную цену.

Насторожило другое. В Медведково, на автобусных остановках почти никто не осведомлен о магазине «РЯДЫ». Опрашивал пассажиров – они пожимают плечами – «не знаем», «не видели», «не были», хотя тут же, на остановках, мелькают городские микроавтобусы и у многих на бортах красуется реклама «РЯДОВ». От Медведково до «РЯДОВ» всего 9-10 минут езды, но массового паломничества не наблюдал. Почему? Думаю, причина в том, что в «РЯДАХ» весьма умеренные цены, а на некоторые товары они ниже, чем в давно знакомых магазинах, на 30-40%.

По всей вероятности, «РЯДЫ» на подмосковной земле вступили в конкурентную борьбу с другими торговыми сетями, привыкшими вздуть цены в ущерб нашему карману, но с большой прибылью для своего. Задействованы какие-то механизмы, препятствующие «раскрутке» нового торгового бренда.

А бренд внушительный. На краю Москвы, по пути в Мытищи, рядом с МКАД, издали видны многометровые цветные буквы «РЯДЫ». Магазин, надо сказать, громадный, как аэропорт. Внутри тепло, светло, чисто, просторно, но малоллюдно. Есть практически все группы товаров, но пока выбор небогат.

– Мы ведь только начинаем, – оправдываются продавцы. – Мы всего второй год, как открылись, но у нас уже есть постоянные покупатели. Берут и вещи, и продукты. От метро Медведково, прямо к нашему магазину, есть регулярный микроавтобус. Кстати, его водитель продиктовал автору этих строк расписание.

Итак, подмосковный пенсионер, если ты рачителен и экономен, наведи «Оптоклуб РЯДЫ»!

Но сначала загляни в интернет, наметь на сайте магазина нужный товар и вперед!

Я, кстати, вступил в оптоклуб, купил за небольшую цену привилегированную карту на год и с первых же приобретений ее окупил и вернул деньги. В ближайшее время поеду снова. Жене мои сапоги понравились. Просит, чтобы купил и ей. Утепленные и удобные. А еще луковичи тюльпанов. Кстати, особые привилегии для многодетных семей. Жаль, что мои трое детей уже выросли, но вот сноху о «РЯДАХ» я проинформировал. Пусть с моими внуками едет и выбирает все, что нужно. И оплачивает по моей карте. Это разрешается.

Напоминаю.

От метро микроавтобус отправляется в «РЯДЫ» в: 6.10; 8.20; 10.10; 12.00; 14.00; 16.00; 17.45; 20.00. А обратно до метро Медведково в: 9.20; 11.45; 13.00; 15.00; 17.00; 18.45; 21.20; 23.20.

Владимир МОРМУЛЬ.

В КОНЦЕ НОМЕРА



Не угадал с адресом...

МОЕЙ знакомой пенсионерке – учительнице художественной школы – стал названивать рекламный агент и навязывать моющий пылесос за 100 с лишним тысяч рублей. Дело было на уроке композиции, и она перевела телефон на громкий разговор, чтобы юные художники слышали диалог. Рекламщик долго описывал достоинства чудо-пылесоса, а пенсионерка-педагог, у которой ставка учительницы едва превышает 20 тысяч, с достоинством ответила:

– В моем загородном трехэтажном особняке у меня работают две служанки, они вполне справляются с уборкой и без такого пылесоса.

Дети захохотали. Агент больше не звонил.

М. ВОЛОДИН.

10000 ШАГОВ, ПРОДЛЕВАЮЩИЕ ЖИЗНЬ – ПРАВДА ИЛИ МИФ?

ШИРОКО распространённое убеждение, что именно 10000 шагов в день способны защитить от многих заболеваний, привело к тому, что это количество даже появилось по умолчанию в некоторых фитнес-приложениях для смартфонов в качестве цели на день. Но, оказывается, не существовало ни одного исследования, которое бы это подтверждало или опровергало.

Так правда или нет? Правда! Хотя, как показали последние исследования от мая этого года, достаточно даже 4400 шагов. Исследование было опубликовано на американском портале JAMA Internal Medicine, проводилось оно целых 4 года и в нем приняли участие почти 17000 женщин (на этом этапе учёные выбрали только женскую аудиторию).

По сравнению с женщинами, которые делали наименьшее количество шагов в день (в среднем 2718), риск смертности от всех причин снижался у других участниц по мере увеличения количества шагов:

- на 41% при 4363 шагах,
- на 46% при 5905 шагах,
- на 58% при наибольшем количестве – 8442 шагах.

В результатах уже были учтены поправки на возраст (средний возраст – 72 года), курение, употребление алкоголя, общее состояние здоровья, а также 10 факторов, связанных с риском развития рака и сердечно-сосудистых заболеваний.

Интересно, что интенсивность ходьбы почти не влияла на результаты: главное – количество шагов; на каждые дополнительные 1000 шагов риск смерти снижался на 15%. Правда, это преимущество работало только до уровня 7500 шагов в день.

Естественно, условия исследования не позволяют пока с точностью распространить результаты на всех людей, но это первая серьёзная база для дальнейших исследований и даже уже конкретных рекомендаций для определённых групп людей.

Источник: *Journal of the American Medical Association*

Помогает... салфетка

В ПОСЛЕДНЕЕ время появился новый тренд – во время стирки класть в барабан машинки влажную салфетку. Оказывается, она собирает на себя мелкие ворсинки, которые находятся в барабане.

Материал способен собрать на себя волосы, независимо от того, длинные они или короткие. Лучше всего собираются на салфетку шерсть кошек и собак, при этом образовывается плотный комок. Катшки с одежды также могут накапливаться на ткани, так как она имеет прочную волокнистую структуру.

В продаже сегодня можно найти самые разные салфетки. Отдайте предпочтение антибактериальным – они плотнее обычных.

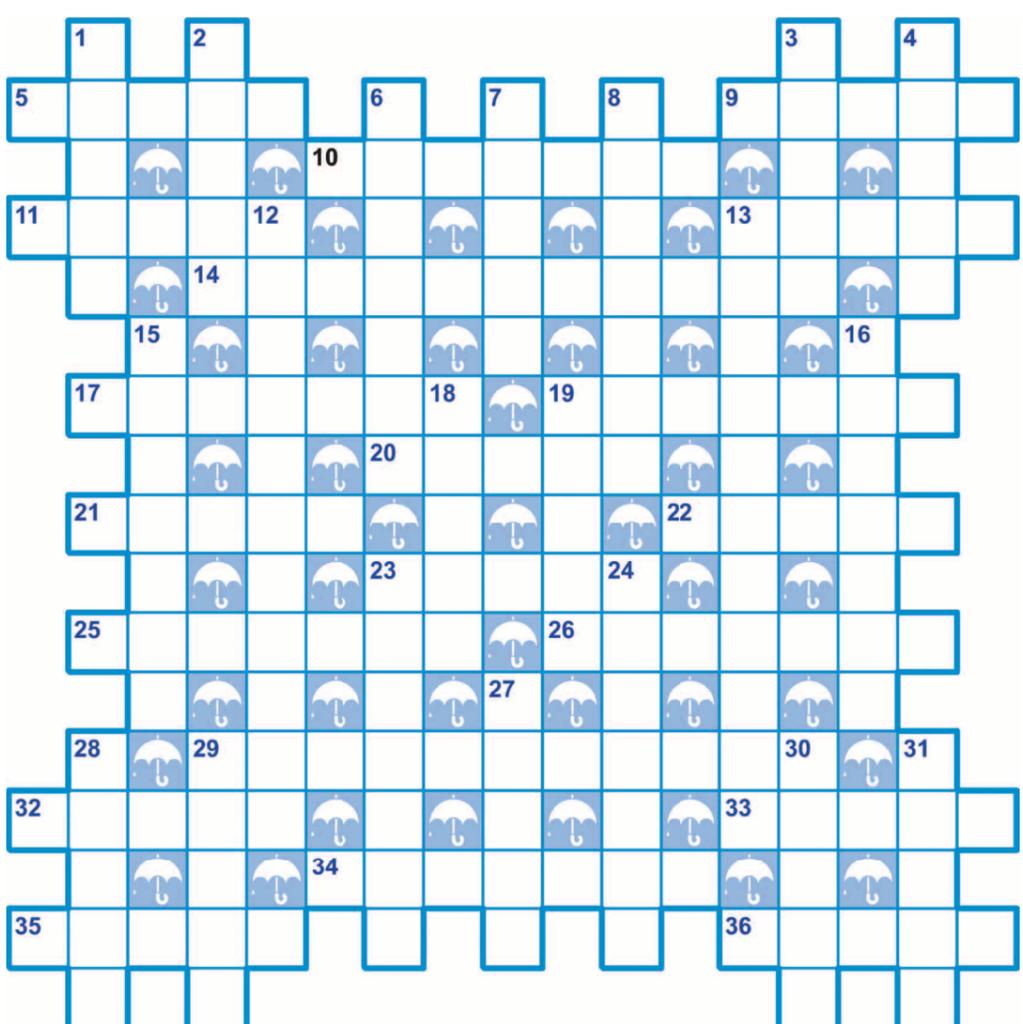
Если нет антибактериальных, то обратите внимание на плотность имеющегося материала. Неплотные скорее всего порвутся в процессе стирки.

Обратите внимание на аромат: резкого запаха быть не должно. В противном случае он впитается в одежду.

Если салфетка не тянется ни в одну сторону, значит, перед вами изделия из ткани. Их не рекомендуется использовать, так как они только добавят ворсинок в стиральную машину. Салфетки, которые подойдут для стирки, хорошо тянутся только в одну сторону, а в другую почти не растягиваются.

Алгоритм использования влажного текстиля при стирке прост. Сложите все вещи в барабан стиральной машины, а затем добавьте туда же две влажные салфетки.

По завершении стирки достаньте салфетки и выбросьте их вместе с налипшим мусором.



КРОССВОРД ДЛЯ ВАС

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. «Куча мала» на трассе велогонки. 9. Колдовская малая родина. 10. Процесс, во время которого влюблённые пытаются «найти общий язык». 11. «Феодалские хоромы». 13. Рецепт худобы. 14. «Пастух рабов». 17. Город с множеством холостых парней. 19. Музыкальный темп, «угодивший» в фамилию певицы. 20. Кориандр на базаре. 21. «Мудрая» столица. 22. Наёмные деньги. 23. Отец косолапого топтыгина. 25. Талант в бутоне. 26. Подставка с нечётным числом «конечностей». 29. Где больные обмениваются опытом? 32. Согласно поговорке, нынче жизнь не он. 33. Баран-«альпинист». 34. «Забивала». 35. Часть упряжи, накинутая девицей на шею жениха. 36. «Позирует» для натюрморта.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Колокольный «атас». 2. «Контора» массажистки. 3. Спаситель «спортсменки, комсомолки, красавицы». 4. Геополитическая жидкость. 6. Прыжок невысокого. 7. Букет вместо шляпы. 8. Отличник, по мнению одноклассников. 12. «Допинг» для химической реакции. 13. Радистка Кэт, с точки зрения гестапо. 15. «Брак по расчёту». 16. Вечный «турист». 18. Белокочанный шар. 19. Сосед европейца по континенту. 23. Краснокочный из сказки Джанни Родари. 24. Ловчая, умеющей в любом заборе найти лазейку. 27. Плоть игрушечной армии. 28. «Ковёр» футбольного поля. 29. Одиночный белый объект из классического стихотворения. 30. Сердце цирка. 31. Половина «хвоста» у фрика.

По горизонтали: 5. Завала. 9. Сусек. 10. Поцелуй. 11. Замок. 13. Дюета. 14. Надзор. 15. Саботаж. 16. Бродяга. 17. Вилка. 18. Азиат. 23. Помидор. 24. Провыра. 27. Оловя. 28. Га-зон. 29. Парус. 30. Арена. 31. Фалда.

По вертикали: 1. Набат. 2. Салфет. 3. Шурфик. 4. Нефть. 6. Комфорт. 7. Венок. 8. Зубрилка. 9. Каталогизатор. 10. Каталогизатор. 11. Диверсантка. 12. Саботаж. 13. Радистка. 14. Саботаж. 15. Саботаж. 16. Вечный турист. 17. Саботаж. 18. Белокочанный шар. 19. Сосед европейца по континенту. 20. Книга. 21. Софья. 22. Судья. 23. Потоп. 24. Ловчая. 25. Талант в бутоне. 26. Подставка с нечётным числом «конечностей». 27. Плоть игрушечной армии. 28. «Ковёр» футбольного поля. 29. Одиночный белый объект из классического стихотворения. 30. Сердце цирка. 31. Половина «хвоста» у фрика.