

ТРЕТИЙ *Подмосковье* ВОЗРАСТ

СП
СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ
ПОДМОСКОВЬЯ

18+



Ноябрь, 2022 год

№ 113

БЫТЬ ДОБРУ!

5 декабря в России и во всем мире отмечается День добровольца и волонтера. Есть такие люди и в рядах Союза пенсионеров Подмосковья. Ведь для добрых дел цифра в паспорте не имеет никакого значения. И не важно, кому вы помогаете: детям, старикам, беженцам, военным, убираете мусор на водоемах. Своим примером вы учите молодое поколение дарить тепло, заботу и любовь окружающим. И это очень важно! Спасибо вам, дорогие наши "серебряные" волонтеры!



В номере



АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ ОБСУДИЛИ НА СОЦИАЛЬНОМ ФОРУМЕ СОЮЗА ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ

В Москве состоялся социальный форум «Совместная работа региональных отделений Союза пенсионеров России и органов власти по сохранению здоровья пожилых людей».

Организаторами мероприятия стали Общероссийская общественная организация «Союз пенсионеров России» (СПР), Министерство труда и социальной защиты РФ, Пенсионный фонд России.

Стр. 2

ПЕНСИИ, ТАРИФЫ, ЗАНЯТОСТЬ **стр. 4**

**СВОИХ НЕ БРОСАЕМ:
ПОМОЩЬ
ОТ ПЕНСИОНЕРОВ** **стр. 6**

**В КОЛОМНЕ ЗВУЧАЛИ
СОВЕТСКИЕ ПЕСНИ** **стр. 9**

НОВЫЙ АДРЕС ЗДОРОВЬЯ **стр. 13**

**СТОЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ
ЖИВОПИСЦА ИЗ МЫТИЩ** **стр. 14**

СОБЫТИЕ



АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ ОБСУДИЛИ НА СОЦИАЛЬНОМ ФОРУМЕ СОЮЗА ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ

Окончание.
Начало на стр. 1

Открыл форум Председатель Президиума Центрального Правления Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» Валерий Рязанский.

В мероприятии приняли участие заместитель Председателя Комитета Совета Федерации по социальной политике Елена Бибикина, заместитель директора по

Васенина, генеральный директор фонда «Почет» Борис Калатин, руководители региональных отделений Союза пенсионеров России, а также специалисты в области медицины и социальной защиты, руководители клиник, ведущие эксперты в области гериатрии более чем из 60 регионов России, в том числе представители Донецкой Народной Республики.

Участники форума обсудили вопросы реализации федеральной программы «Старшее поколение»,

держку людей старшего поколения, реализацию их профессионального и творческого потенциала.

В рамках форума были затронуты такие важные темы как: формирование государственной политики в области сбережения здоровья граждан пожилого возраста, реализация проекта «Школа пожилого человека» в регионах, формирование правовой культуры у пожилых граждан, профилактика деменции, роль физической культуры в сохранении здоровья пожилых людей,

исполняющий обязанности Председателя Правления Пенсионного фонда Российской Федерации Сергей Чирков:

«Своей главной целью – обеспечением активного долголетия пожилых людей – вы вносите большой вклад в повышение качества жизни старшего поколения и оказываете значительное влияние на общественную жизнь страны. Как крупнейшая социальная организация, включающая множество региональных и местных отделений, Союз пенсионеров объединяет миллионы активистов, неравнодушных к запросам пожилых людей. С вашей помощью решаются разные проблемы и потребности пенсионеров, и главное – обеспечивается их социальная адаптация в обществе».



гериатрической работе Российского геронтологического научно-клинического центра Надежда Рунихина, начальник Управления защиты социальных и культурных прав аппарата Уполномоченного по правам человека в Российской Федерации Сергей Андрианов, начальник отдела правового просвещения Управления информации и международного сотрудничества рабочего аппарата Уполномоченного по правам человека в Российской Федерации Светлана Смирнова, представители региональных органов государственной власти, доцент кафедры неврологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России Елена

являющейся частью национально-го проекта «Демография», а также взаимодействия региональных отделений Союза пенсионеров России с органами власти по вопросам сохранения здоровья и активного долголетия людей пожилого возраста.

В своем обращении к участникам Форума Заместитель Министра здравоохранения Андрей Плутицкий подчеркнул, что цели повышения качества и доступности медицинской помощи для лиц старше трудоспособного возраста сегодня внесены в приоритетные направления развития здравоохранения в Российской Федерации, а сам форум по праву стал платформой рождения новых инициатив, нацеленных на всестороннюю под-



приемная семья для пожилого человека – возможность сохранения здоровья и душевного тепла, опыт строительства домов престарелых в регионах, а также практики регионального социального туризма и доступность медицинской помощи для пожилых граждан в отдаленных поселениях.

Участникам форума был представлен международный опыт профилактики и лечения деменции, продемонстрированы инновационные товары и продукты для медицинской помощи пожилым и престарелым пациентам.

От имени Пенсионного фонда России гостей и участников пленарного заседания Центрального правления Союза пенсионеров России поприветствовал временно

В завершение мероприятия состоялось награждение победителей конкурса на лучшее региональное отделение СПР. Победителем конкурса стало отделение Республики Татарстан. Второе место разделили между собой Белгородское и Владимирское отделения. Третье место по праву досталось Вологодскому региональному отделению.

По итогам форума участниками единогласно принята резолюция, еще раз подчеркивающая значимость мероприятия как крупнейшей коммуникационной и дискуссионной площадки по вопросам формирования среды для активного долголетия, направленной на повышение качества жизни пожилых людей.



Елена Бибикина обратила внимание участников форума на значимость становления в стране гериатрической службы и сотрудничества с ней региональных отделений Союза пенсионеров России, которое выражается в проведении врачебных консультаций, в возможностях пройти обследование в федеральном геронтологическом научно-клиническом центре им. Пирогова, в реализации программ по проведению диспансеризаций.

Сенатор также отметила, что значительным шагом по сохранению здоровья пожилым и помощи тем, кто в ней нуждается, стало развитие в стране системы долговременного ухода. И сообщила, что в ближайшие два года увеличится финансирование проекта с 2,3 млрд руб. до 8,3 млрд руб. в 2023 году и 8,5 млрд руб. в 2024 году.

Елена Бибикина обратила внимание на активную деятельность Союза пенсионеров России по сохранению здоровья и долголетия граждан старшего поколения, проводимую в соответствии со «Стратегией действий в интересах граждан старшего поколения до 2025 года» и выразила благодарность председателю Союза пенсионеров России Валерию Рязанскому, руководителям региональных отделений, активистам за плодотворную работу, инициативность и ответственность.



РоссельхозБанк

от 3.9
ПЕНСИОННЫЙ
КРЕДИТ

%
ГODOVЫХ*

БЕЗ ОБЕСПЕЧЕНИЯ, ГРАЖДАНСТВО РФ, ВОЗРАСТ ОТ 23 ДО 75 ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО НА МОМЕНТ ВОЗВРАТА КРЕДИТА. ВАЛЮТА - РУБЛИ РФ, СРОК ДО 5 ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО. СУММА - ОТ 30 ТЫС. РУБ. ДО 3 МЛН РУБ. ВКЛЮЧИТЕЛЬНО. ПРОЦЕНТНЫЕ СТАВКИ ПРИ УСЛОВИИ СТРАХОВАНИЯ СОСТАВЛЯЮТ ОТ 3,9% ДО 12,9% ГОДОВЫХ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СУММЫ КРЕДИТА И КАТЕГОРИИ КЛИЕНТА.

*СТАВКА 3,9% ГОДОВЫХ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ПРЕДОСТАВЛЕНИИ ПРОДУКТА «КРЕДИТ ПЕНСИОННЫЙ» НА СУММУ ОТ 2,5 МЛН РУБ. КЛИЕНТАМ, ПОЛУЧАЮЩИМ ПЕНСИЮ НА СЧЕТ В АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК», В СЛУЧАЕ ВЫБОРА КЛИЕНТОМ УСЛОВИЙ КРЕДИТОВАНИЯ СО СТРАХОВАНИЕМ ЖИЗНИ, ВРЕМЕННОЙ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ И ДОБРОВОЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ («ТЕЛЕМЕДИЦИНА»). ПРИ ОТКАЗЕ ОТ ДОГОВОРА СТРАХОВАНИЯ ПО УКАЗАННОМУ НАБОРУ РИСКОВ ПРИМЕНЯЕТСЯ НАДБАВКА 5,9% ГОДОВЫХ.

РЕКЛАМА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФЕРТОЙ. ИНФОРМАЦИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНА НА 30.11.2022.

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 800 100-0-100, НА САЙТЕ WWW.RSHB.RU И В ОФИСАХ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК».

ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 3349 (БЕССРОЧНАЯ) ОТ 12.08.2015.

7787 (Билайн, Мегафон, МТС, Теле2)

8 800 100 0 100

rshb.ru



ЧТО НОВОГО?

ПЕНСИИ

ЖДЁМ ИНДЕКСАЦИЮ

В 2023 году в России произойдет ежегодная индексация пенсий

ПЕНСИОННЫЕ выплаты будут проиндексированы в несколько этапов, пишут «Известия». Так, с 1 января будут повышены страховые пенсии неработающим пенсионерам. Такие пенсии назначаются при наличии трудового стажа женщинам от 60 лет и мужчинам от 65 лет. Увеличение выплат произойдет за счет повышения пенсионного коэффициента и размера фиксированной части пенсии.

Кроме того, с первого дня 2023 года будет произведен перерасчет доплат к пенсиям на основе обновленных значений прожиточного минимума в регионах.

С 1 февраля будет увеличена сумма единовременных денежных выплат для

льготников, пособие на погребение пенсионера, а также денежная стоимость набора соц. услуг.

С 1 апреля пересчитают суммы в рамках социального и государственного обеспечения, в том числе надбавки военным пенсионерам.

С 1 августа будут проиндексированы страховые пенсии работающим пенсионерам. Новая сумма выплат будет определяться на основе пенсионных коэффициентов за предшествующий год.

Наконец, с 1 октября запланировано повышение пенсий военных пенсионеров на основе показателей прогнозной инфляции.

Поскольку индексация в 2023 году запланирована на уровне 4,8%, к концу года средний размер страховой пенсии должен составить 21 862 рубля.

Размер фиксированной выплаты к страховой пенсии в 2023 году будет установлен на уровне 7567 рублей.

Социальные пенсии также будут повышены в соответствии с прогнозным ростом прожиточного минимума. В 2023 году увеличение ожидается на уровне 3,3%, а размер социальных пенсий к концу года достигнет около 12 562 рублей.

ЖКХ

КАК ПОЛУЧИТЬ ПЕРЕРАСЧЕТ ЗА МУСОР

Минстрой прокомментировал нововведения в порядке перерасчета платы за вывоз твердых коммунальных отходов, сообщает «Российская газета»

НОВЫМ постановлением устраняется правовой пробел по проведению перерасчета платы за вывоз

мусора в регионах, где плату считают по площади жилого помещения.

Изменения коснутся не только дачников, но и людей, которые выезжают в длительные командировки, отпуска, проходят стационарное лечение более 5 календарных дней подряд.

Для проведения перерасчета жители должны подать письменное заявление либо до отъезда, либо в течение 30 дней после возвращения. К нему нужно приложить документы, подтверждающие временное отсутствие. Это могут быть авиа- или железнодорожные билеты, туристические путевки, командировочные листы, справки от садово-некоммерческого товарищества, подтверждающие, что потребитель находился на территории СНТ, справки из больницы и т.п.

ПФР

В РЕЖИМЕ «ОДНО ОКНО»

На сайте Пенсионного фонда России открыт новый раздел о Социальном фонде России, который начнет работу с 1 января 2023 года

ОБЪЕДИНЕНИЕ Пенсионного фонда и Фонда социального страхования упростит получение мер социальной поддержки – все федеральные выплаты можно будет получать в режиме «одного окна». Объединение предусматривает полную преемственность всех выплат, услуг и обязательств, которые сегодня есть в компетенции двух фондов. Это значит, что все услуги или сведения, которые сейчас предоставляют ПФР и ФСС, с нового года после объединения структур можно будет получить в прежнем порядке.

В то же время СФР снизит админи-

стративную нагрузку на бизнес и расширит количество категорий россиян, обеспеченных государственным соц. страхованием. Количество электронных сервисов для граждан будет увеличено, семьи с детьми и беременные женщины начнут получать единое пособие, прием отчетности от страхователей будет проводиться по новой форме.

С 1 января 2023 года прием граждан СФР будет осуществляться в единых офисах клиентского обслуживания. Многие из этих офисов уже работают в пилотном режиме. В перспективе все федеральные меры социальной поддержки можно будет оформить по единому запросу. Пенсионеры, семьи с детьми, инвалиды смогут обращаться туда, куда удобно – в ближайший офис единого фонда или МФЦ.

ТАРИФЫ: ПОВЫШЕНИЕ

С 1 декабря повышаются тарифы на коммунальные услуги. Вот что сообщается на сайте МосОблЕИРЦ

В СООТВЕТСТВИИ с решением Правительства РФ срок пересмотра размера платы за коммунальные услуги (газ и электроэнергию, водоснабжение, водоотведение, теплоснабжение и обращение с отходами) перенесён с традиционного 1 июля 2023 года на 1 декабря 2022.

Перенос на более ранний срок обусловлен необходимостью обеспечения бесперебойной работы и развитием инфраструктуры жилищно-коммунального хозяйства.

Утвержденные тарифы будут действовать более полутора лет, до 1 июля 2024 года.

Постановлением Правительства РФ от 14.11.2022 №2053 определены особенности индексов изменения размера платы граждан: с 1 декабря 2022 года – средний рост платы 9%, на 2023 год – без роста.

Все льготы и меры социальной поддержки сохраняются. Если платёж за коммунальные услуги превышает 22% совокупного дохода семьи, то гражданине имеют право на субсидию. Оформить её могут не только собственники, но и наниматели жилья.

В платежных документах МосОблЕИРЦ тарифы указываются в отдельной графе таблицы с расчетами. Кроме того, увидеть актуальные тарифы можно в разделе «Умная платежка» личного кабинета клиента на сайте расчетного центра или в мобильном приложении «МосОблЕИРЦ Онлайн».

Проконсультироваться по вопросам начислений за жилищно-коммунальные услуги можно по телефону контактного центра 8 499 444-01-00 ежедневно с 8.00 до 22.00.

ЦЕНТРЫ ОБЩЕНИЯ

Пенсионный фонд открывает центры общения для людей старшего поколения

ЧАСТЬ административной инфраструктуры Пенсионного фонда и Фонда социального страхования, освободившейся в ходе слияния фондов, передается под социальные нужды регионов, в том числе для организации центров общения старшего поколения. В Мордовии и Чувашии, Владимирской, Пензенской и Псковской областях уже прошли торжественные церемонии открытия центров. В дальнейшем проект планируется реализовать и в других регионах России.

Центры общения старшего поколения откроют пожилым людям дополнительные возможности для самореализации, помогут найти новых

друзей, обрести новые интересы и умения в комфортной для этого обстановке.

Для этого отделения ПФР вместе с партнерами проекта – учреждениями культуры, управлениями социальной защиты, общественными объединениями и медицинскими организациями – будут проводить совместные мероприятия, лекции и обучение.

Для посетителей центров подготовлены компьютерные залы, мини-библиотеки и аудитории для тренингов по активному долголетию. Помимо образовательных программ, гости могут разнообразить досуг совместным просмотром любимых фильмов, настольными играми и чтением литературы. Также у пожилых людей есть возможность повысить финансовую и компьютерную грамотность.

«Жителю нужно лишь подать электронное заявление на региональном портале госуслуг, выбрать программу, получить сертификат и заключить договор на обучение в электронном виде. Все доступно прямо из дома», – добавила Каклюгина.

ЗАНЯТОСТЬ

УЧИТЬСЯ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО

«В ПОДМОСКОВЬЕ стартует программа переобучения предпенсионеров. Теперь жители старше 50 лет могут пройти бесплатное переобучение на новую профессию, будут доступны такие специаль-

ности, как IT-специалист, бухгалтер, фотограф, дизайнер и многое другое», – рассказала вице-губернатор Московской области Ирина Каклюгина.

В Министерстве социально-го развития Московской области

пояснили, что предпенсионерами являются все жители региона, которым осталось пять лет до официального пенсионного возраста, т.е. в этом году это женщины от 56,5 лет и мужчины от 61,5 года.

Источник: Портал Правительства МО

ОГРН 1026200861620 Реклама 16+

ЭНЕРГИЯ ПОБЕД

О секретах отличного самочувствия, личных и командных победах, своем взгляде на разницу времен и поколений рассказывает председатель Совета ветеранов спорта и туризма Рязанской области Илья Андреевич Крючков.

Илья Андреевич – мастер спорта СССР по легкой атлетике, спортивный судья Всероссийской категории, ветеранской службы. Приоритизации и проведении чемпионата Европы по мотокроссу получил звание международного комиссара. В 2018 году вошел в состав судейской коллегии автогонки «Формула-1» в Сочи.



ПУСТЬ ПОПРОБУЮТ ОБОГНАТЬ!

В КАКОЙ ГОРОД НИ ПРИЕДЕШЬ – ВЕЗДЕ СВОИ

Спорт мне очень помог – научил преодолевать себя, не останавливаться на полпути, бороться до победного конца. Я в спорте с детства, все виды перепробовал. Помню, приезжаю на соревнования – я пацан молодой, а там одни заслуженные мастера спорта кругом. «Куда я попал?» – думаю... А сам уже на старте, пути обратно нет. Ничего, прорвемся! А потом моему тренеру говорят: «Вот это да! И откуда ты этого лося притащил?» Это уже после того, как я у них выиграл.

В 9 классе уже получил 1 взрослый разряд по легкой атлетике, в 14 лет стал чемпионом по мотокроссу в Сызрани. После школы поступил в военное училище, тренер сразу же меня включил в сборную. Участвовал в чемпионатах Вооруженных сил, был чемпионом Северо-Кавказского военного округа по легкой атлетике и спортивному ориентированию. В 1969 году выполнил норматив мастера спорта – значок мне вручал сам министр обороны, маршал СССР Андрей Андреевич Гречко, достойный человек, фронтовик.

Увлечение спортом помогло завести друзей по всему СССР. В какой город ни приедешь – везде свои, помогут, поддержат, даже бывшие соперники. И за границей бывал – принимал участие в международных спартакиадах армий дружественных стран.

ВРАЧ ПОСМОТРЕЛА МОЮ КАРТОЧКУ И УДИВИЛАСЬ...

Мне многие завидуют – как ты так здорово сохранился? А очень просто. У меня правило: ежедневные пешие прогулки на работу и обратно по 5 км. Всего за день до 15 км прохожу обычно.

Недавно ходил делать прививку от гриппа. Врач посмотрела мою карточку, спрашивает удивленно: «А вы что, ничем не болели?». Нет, отвечаю. Я в госпиталь за всю жизнь раз 5 обращался, и то на медкомиссию, а по болезни – ни разу! ЗОЖ – он в увеличенных физнагрузках и заключается. Это важно, чтобы лучше работало сердце. Надо ускоряться! Хотя бы ходить в быстром темпе!

ЕЙ 101 ГОД, И ЗАРЯДКУ ОНА ДЕЛАЕТ КАЖДОЕ УТРО!

Наш совет называют передовым отрядом рязанского спорта. Старейшая наша участница – Мария Вячеславовна Смирнова. Ей 101 год, и зарядку она делает каждое утро!

Мы сложа руки не сидим. Дел много! Участвуем в Областном дне здоровья, Дне физкультурника, Всероссийском дне ходьбы. Проводим спартакиады, соревнования «Бабушки и дедушки, на старт!» с элементами сдачи ГТО. Чтобы в тонусе держаться, организуем экскурсии. 17-го октября едем в Тулу: в государственный музей оружия и в Ясную Поляну, в усадь-

бу Льва Толстого. Выпустили книгу «Гордость и слава Рязанского края» в честь 75-летия Великой Победы. Под обложкой собраны очерки, интервью, статьи о прославленных личностях: участнике Парада Победы Николае Беспалове, наставнике Юрия Гагарина Александре Прокоповиче, участнике побега из концлагеря Собибор Алексее Вайцене... Готовим 2-ю книгу – уже о 250 земляках.

Я уверен, что очень важно сохранять и распространять вдохновляющие истории о достижениях достойных людей. Проект «Энергия побед» тоже рассказывает о людях активных, увлеченных, болеющих душой за свое дело. Я за то, чтоб продвигать такие проекты, широко освещать, помогать. Это как раз то, что правильно и полезно давать молодым – надо же как-то отвлекать их от интернета, делиться опытом.

СТАРАЮСЬ РЕАЛИЗОВАТЬ МЕЧТУ СВОЮ...

Свободное время? Его у меня практически нет. Я же кроме всего прочего вице-президент федерации парашютного спорта и ответственный секретарь в федерации автоспорта Рязанской области. Собрался было сократить нагрузку, но парашютисты заявили, что даже не будут рассматривать мое заявление.

Стараюсь реализовать мечту свою – проводить совмещенные соревнования между ветеранами и молодежью по разным видам спорта. В прошлом году на пробное мероприятие приглашали министра спорта, министра по делам территорий и информационной политике – так у них самих глаза загорелись! Это очень азартно – наблюдать за состязаниями заслуженных деятелей спорта и мальчишек и девчонок в одной команде! Ветераны ребят опекают, все переживают за общие результаты. Любопытный факт: после этого больше детей стало записываться в спортшколы.

КУЛЬТУРНАЯ СРЕДА ПРЕВРАТИЛАСЬ В СПЛОШНОЕ ТОК-ШОУ

Всю жизнь читаю классику. Современную литературу тоже, но она очень спорная – каждый судит со своей колокольни, кто во что горазд. Как так? Нужно все осмысливать, прежде чем делать выводы.

Мой герой – это Павка Корчагин. «Как закалялась сталь» или «Молодую гвардию» я могу часами пересказывать. А внукам уже трудно понять – зачем это, для чего? Как для чего? Это воспитание

человека! Очень люблю читать военные мемуары – насколько же большая разница в подходе, к тому, что несешь людям! Каждое слово продумано, каждая ситуация проанализирована. Есть ответственность перед обществом.

А ныне культурная среда превратилась в одно сплошное ток-шоу, кругом одни «мадонны» и «примадонны». Нет больше хороших передач о рабочем, о хлеборобе, о токаре – как им достается. Вообще нет!

«НЕ ЗРЯ ПОГОВОРКА СУЩЕСТВУЕТ!»

Совет мой такой: не сидите. Больше двигайтесь, больше думайте о завтрашнем дне. Движение влияет не только на состояние здоровья, но и на мысли, и на нервную систему. А нервы нужно беречь, не зря известная поговорка существует.

Молодежи советую учиться выдержке у старшего поколения, ведь у нас есть опыт, старая закваска. Спор между детьми и отцами был и будет, но все же больше надо слушать старших, чтобы учиться на наших ошибках, не повторять, а идти дальше. Но, к сожалению, все любят набивать свои шишки.

И вот что еще важно: не должно развитие человеческой личности ограничиваться физподготовкой – люди должны культурно расти, читать, развиваться, чтобы понимать происходящее. Знаете, я считаю, что наша молодость была намного интересней, чем сейчас. Ведь нас учили мыслить, развивать смекалку, а не просто копить факты в голове.

Всем людям я желаю чистого неба, яркого солнца, больше энергии и движения и чтобы все невзгоды обходили стороной!



Команда проекта «Энергия побед» в свою очередь поздравляет Илью Андреевича с 71-летием! Желаем бодрости духа и тела, исполнения всех планов, крепкого здоровья и счастья! Оставайтесь для всех примером активной и принципиальной жизненной позиции, стойкости, равнодушия и воли к победе! С Днем рождения!

На канале проекта «Энергия побед» вас ждет много захватывающих жизненных историй. Подписывайтесь и читайте!



АППАРАТ МАГНИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СПИНЫ И СУСТАВОВ

Танцуй, пока молодой!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С СПЕЦИАЛИСТОМ



АРТРИТ
АРТРОЗ
ОСТЕОХОНДРОЗ



Горячая линия:
8 800 200 01 13

Реклама 18+ ОГРН 1026200861620
АО «Елатомский приборный завод» 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25

ТАМ, ГДЕ ИНТЕРЕСНО

СТАЛИ БЛИЖЕ
К ЗВЕЗДАМ

11 НОЯБРЯ группа пенсионеров из Ногинска посетила Звездный городок. Вначале нас провезли по уютным чистым улицам. Затем мы пришли в Центр подготовки космонавтов им. Ю.А. Гагарина и там погрузились в историю освоения космоса от самых первых шагов до наших дней. Мы увидели разнообразные экспонаты: от костюмов космонавтов и центрифуги до летательных модулей и космических кораблей.



А в заключение посетили Музей Центра подготовки космонавтов, кстати, созданный по инициативе первого в мире космонавта Ю.А. Гагарина. Нас познакомили с очень интересными экспозициями, личными вещами и подарками со всего мира для Юрия Алексеевича Гагарина.



Экскурсии проводили очень образованные, увлеченные экскурсоводы Софья Гарикивна Золотцева и Алексей Алексеевич Прокопец – настоящие знатоки своего дела, влюбленные в свою работу и в космос. И мы тоже влюбились в космос!

Замечательное «космическое» путешествие произвело неизгладимое впечатление.

Елена ГУЛИЕВА,
член Ногинского отделения СПП

УЗНАЛИ ИСТОРИЮ ДЕНЕГ

ФИЛИАЛ Ногинского Музейно-выставочного центра был открыт для посещения в июне 1999 года в историческом здании, бывшей почтовой станции уездного города Богородска (Ногинск). Событие приурочили к 100-летию А.С. Пушкина: великий поэт останавливался там и менял коней, когда ехал к себе в Болдино.

Вот в стенах этого замечательного заведения и состоялась интересная выставка старинных монет, которую в начале ноября посетила группа пенсионеров Ногинского отделения СПП.

Наш любимый экскурсовод Ольга Герасимовна Тихомирова, как всегда, одухотворенно и занимательно рассказала историю развития монет, начиная с момента появления обмена нужными вещами между разными людьми и племенами, и дальше – к переходу ко всеобщей форме стоимости, то есть, деньгам.

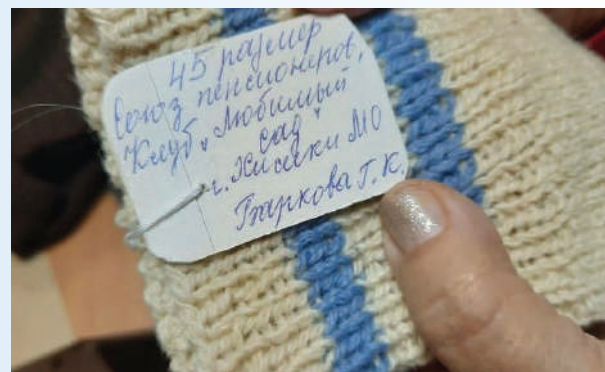
Из ее интересного рассказа мы узнали о том, как зарождалась денежная система, с чего она

начиналась. О великом Волжском пути, который, как оказывается, проходил и через Богородск к Оке и далее к Волге.

В экспозиции были представлены монеты, чеканившиеся на Руси в IX-X веках, и даже монеты более раннего периода. Мы узнали, откуда появилось название «копейка» и «рубль», почему первые монеты в России называли чешуйками и где их носили. Смогли увидеть, как выглядели купюры «Петенька» и «Катенька» и узнали, когда в России расплачивались марками!

Экскурсия всем очень понравилась. Хочется поблагодарить Ольгу Герасимовну за доходчивый и интересный рассказ. А также выразить огромную благодарность руководству Ногинского Музейно-выставочного центра и всем организаторам этой замечательной экскурсии.

Ольга ДЕНИСОВА,
член Ногинского отделения СПП

СВОИХ
НЕ БРОСАЕМ

Уже вторую партию гуманитарной помощи бойцам отправили химкинские пенсионеры. «Как только узнали про акцию по сбору теплых вещей для наших солдат, сразу начали вязать. Был организован клуб по вязанию, около 40 пенсионеров откликнулись со всей душой. Первую партию в количестве 84 пар носков мы уже отправили, она дошла до Донбасса», – приводит слова председателя отделения Союза пенсионеров Подмосковья в Химках Надежды Рудаковой riato.ru. В эту партию включили не только носки, а еще шапочки, снуды и теплое белье для мобилизованных.

Одна из рукодельниц даже разработала новый дизайн подшлемной шапки.

Руководитель клуба по вязанию Галина Давыденко пояснила, что в одном положении данная модель смотрится как обычная шапка, а в другом целиком закрывает уши, но при этом не мешает поворотам головы, за счет пространства на шее.

«Работали и работаем от всего сердца, не покладая рук. За месяц я лично связала 28 пар носков. Мы считаем их (мобилизованных – ред.) своими сыновьями и болеем за каждого, желаем скорейшего возвращения домой!» – подчеркнула Давыденко.

Во вторую партию помощи для мобилизованных от клуба вязания вошли 162 пары носков, 5 снудов, 4 шапки, 19 стелек и 3 пары подштанников.



В Клинском отделении СПП собрали и уже отправили 37 мешков с одеялами и постельным бельем для военно-полевых госпиталей (на снимке). «Дай Бог, чтобы наши одеяла для транспортировки раненых бойцов требовались как можно реже, а все ребята живыми и здоровыми вернулись с Победой!», – говорят клинчане.

ВЕСТИ С МЕСТ: ИСТРА

Цепь для нас НЕПОДРАЖАЕМЫЙ МУСЛИМ

В ИСТРИНСКОМ Доме ветеранов прошел концерт, посвященный 80-летию со дня рождения замечательного артиста, певца Муслима Магомаева. Первый такой концерт состоялся в г. Дедовск по инициативе региональной национально-культурной автономии азербайджанцев Московской области с участием профессиональ-



ных певцов. В Истре мы организовали концерт при участии наших народных исполнителей.

Зал был уже полон, а люди все подходили и подходили... Это ли не подтверждение всенародной любви к таланту певца?

Концерт прошел в теплой, сердечной атмосфере. А по-иному не могло и быть, потому что песни Муслима Магомаева всегда затрагивали души людей. У многих на глазах были слезы...

На наш концерт пришли и представители азербайджанской общины: руководитель РНКА Ибрагимов Эльшан Мустафа оглы и Намат Агаев. В знак признательности и благодарности они накрыли столы, и за чаепитием мы общались на волнующие всех темы.

Кадима НАКОНЕЧНАЯ,
председатель Истринского отделения СПП

ПОЛВЕКА ВМЕСТЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ

НАШЕ стремительное время, когда изменения накатывают на общество одно за другим, ударило и по «ячейке общества». Ранее традиционно прочные браки сейчас, увы, не так распространены: люди сходятся и расходятся, мечутся в поисках своей «половинки»... И тем ценнее опыт людей старшего поколения, которые выбирали судьбу раз и навсегда. Они – словно острова в бурном море, символы крепости семейных уз. О крепкие берега этих островов разбиваются любые волны: негатив, конфликты, зависть...

И недавно в Истринском Доме

новую книгу «Лучшие люди России», он награжден медалью 850-летия Москвы, является ветераном труда.

Его супруга Галина Афанасьевна в 2001 году на базе Истринского Дома культуры организовала инструментальный ансамбль «Поющие струны» и является художественным руководителем. В этом коллективе сошлись классическое фортепиано (на нем играет Галина Афанасьевна) и народная балалайка, а рядом с домрой звучит скрипка.

Коллектив заслужил почетное звание Народного – и народную любовь многочисленных зрителей.



ветеранов – уже не в первый раз – чествовали такие семейные пары, чей «стаж» совместной жизни перешагнул полувековой рубеж.

Посмотрите, какие разные – и в то же время во многом похожие – судьбы этих людей.

...Ивановых по России – полстраны. Но этих Ивановых с другими не спутаешь. Евгений Николаевич – доктор технических наук, член-корреспондент Российской Академии естественных наук, Академик Международной Академии. Он автор научных открытий и изобретений, до сих пор все свои силы отдает науке, передает опыт и знания молодому поколению.

Имя Евгения Николаевича занесено во Всероссийскую Почет-

Ансамбль является обладателем Гран-При международного конкурса в Германии, становился лауреатом 1 степени Международных конкурсов в Австрии, Чехии и Черногории, Москве, Санкт-Петербурге и других городах России.

Галина Афанасьевна награждена Почетными грамотами Министерства культуры РФ, Московской областной Думы и Администрации городского округа Истра.

Супруги вырастили сына. У Сергея, в свою очередь, двое детей: Марина и Александра после окончания с отличием лица стали студентками московских вузов и солистками ансамбля «Поющие струны».

В трудовой книжке главы другой семейной пары – Юрия Федоровича Широкова – более сорока лет



рабочего стажа. Долгое время он добросовестно трудился слесарем на Железнодорожной птицефабрике Глебовского ППО, имеет почетное звание «Ветеран труда».

Татьяна Михайловна Широкова освоила профессию швеи на Ново-Петровской швейной фабрике, работала в строительном цехе Глебовской птицефабрики, в обувной мастерской Истринского Дома быта, 17 лет добросовестно трудилась техником-химиком в лаборатории Истринского хлебокомбината.

А самое большое богатство и гордость супругов – их любимые сыновья Дмитрий и Роман, внуки. Старший из внуков – Олег – уже работает, Ирина учится в колледже, а Даниил – в 7 классе Глебовской средней школы.

Нынешняя церемония чествования показала, что и Широковым, и Ивановым... есть на кого равняться. Несмотря на солидный семейный «стаж», им еще жить и жить до «бриллиантовой» свадьбы. А вот супруги Виктор Николаевич и Светлана Константиновна Пономаревы уже отметили ее и двинулись к следующему «драгоценному» рубежу.

Виктор Николаевич приехал в Истру и начал свою трудовую деятельность в должности старшего научного сотрудника ФВНИИЭМ, был начальником лаборатории. Принимал активное участие в разработке приборов для спутника «Метеор». А в 1967 году с помощью ионного датчика, основным разработчиком которого он являлся, в ионосфере нашей планеты был открыт «поляризационный джет» – узкая сверхзвуковая струя плазмы. В США подобные ис-

следования смогли повторить только через восемь лет.

С 1976 года Виктор Николаевич возглавлял научную лабораторию, а затем сектор в ФВЭИ им. Ленина. В.Н. Пономарев – кандидат физико-математических наук, является автором около 100 научных статей, имеет звание «Ветеран труда», «Почетный ветеран ВЭИ им. Ленина», награжден медалью «В ознаменование 100-летия со дня рождения В.И. Ленина».

Светлана Константиновна проработала четыре года в Раменской музыкальной школе и... почти шестьдесят лет – в Истринской музыкальной школе преподавателем музыки по классу фортепиано! 120 ее выпускников успешно окончили музыкальную школу, 27 из них продолжили образование в музыкальных училищах и вузах.

В дружной семье Пономаревых выросли и получили достойное образование три замечательные дочери – Елена, Наталья и Юлия. Они их гордость и опора в жизни. А еще они подарили дедушке и бабушке внуков Максима, Дениса, Татьяну и Марию, правнуков Алешу, Анечку и Полину.

Поздравляя «старожилов» семейного очага с прекрасными датами, организаторы встречи констатировали: «Сегодня мы еще раз убедились, что семья – это тот фундамент, та основа, на котором стоит государство. И чем больше будет у нас таких семей, крепче и сильнее будет Россия!»

Светлана ПУРГИНА,
член Истринского
отделения СПП

ВЕСТИ С МЕСТ



-ЭТО ОЧЕНЬ важное и полезное для пожилых людей дело – состоять в такой организации как «Союз пенсионеров Подмосковья», – говорит Н.М. Ермолаева.

Когда-то Наиля Михайловна училась в коломенской школе № 9. После выпускного активную девушку взяли в горком комсомола. Работая там, Наиля успешно закончила Московскую комсомольскую школу, а затем перешла в комитет комсомола одного из крупных предприятий города – завода тяжелого станкостроения. Это время, по воспоминаниям ветерана, было прекрасным и ярким. Комсомольцы завода участвовали

во всех молодежных мероприятиях города, коммунистических субботниках, вели активный образ жизни. Одними из самых запо-



минающихся событий для Наили Михайловны были туристические слеты на турбазе «Сокол».

А затем сменился поли-

тический строй, ушел в прошлое комсомол... Окончив с отличием банковскую школу при Центробанке, Наиля Михайловна перешла в банковскую систему, где и проработала до выхода на пенсию. Но заведенный много лет назад моторчик комсомольской активности не дает женщине сидеть дома, без дел. Сейчас Наиля Михайловна является одним из самых активных членов нашей организации. Принимает участие во всех мероприятиях, является хорошим помощником и организатором творческих дел Союза. В этом году мы отметили ее юбилей. Поздравляем нашего активиста, желаем здоровья и нового вклада в работу нашей организации!

ЕЩЕ ОДНА из наиболее активных членов нашей организации – это Н.А. Иванько. Наталья Александровна родилась в 1952 году в семье служащих. Мама работала фармацевтом, и Наташа решила пойти по ее стопам. Закончив фармацевтический техникум, она продолжила обучение в 1-м Московском медицинском институте им. И.М. Сеченова.

Кстати, династию фармацевтов продолжила и племянница – Ольга Иванько. В общей сложности фармацевтический стаж семьи составил 120 лет!

В студенческую пору Наталья Александровна



принимала активное участие в жизни института, была командиром медицинского отряда. По окончании института работала в центральной больнице Коломны. В ее обязанности входили сохранность и учет препаратов особой группы, инструктажи сотрудников аптеки по гражданской обороне, технике безопасности. Кроме рабочих вопросов за-

нималась и организацией культурно-массовых мероприятий: чествованием ветеранов, проведением праздничных «огоньков».

Выйдя на пенсию, Наталья Александровна продолжает вести активный образ жизни. Она входила в состав правления, успела много сделать и лишь по состоянию здоровья была вынуждена оставить этот хлопотный пост. Занимается танцевальным фитнесом, пилатесом, увлекается скандинавской ходьбой. Одним словом, жизнь продолжает играть разными красками. Она по-прежнему активно участвует во всех наших мероприятиях.

Мы искренне поздравляем Наталью Александровну с юбилеем, желаем ей здоровья и долголетия! Уверены, именно для нее существует правило: «В любом возрасте можно и нужно заниматься тем, что нравится и интересно!». Ведь Наталья Александровна по этому правилу и живет.

Инна РОЩИНА,
председатель
Коломенского
отделения СПП



В гости к любимому поэту

ГРУППА из двадцати одинцовских пенсионеров посетила музей Эдуарда Асадова в МГИМО. Нужно ли говорить, что на протяжении десятилетий этот поэт был любим миллионами советских читателей? Сопровождал нас экскурсовод Виктор Петрович Чибисов. Также мы с удовольствием посмотрели документальный фильм о жизни поэта, писателя, публициста и переводчика. Очень понравилось. Всем подарили сборники стихов с факсимиле музея, а нашему СПП – 6-томное собрание сочинений Э. Асадова!

Слушатели вышли с предложением организовывать такие патриотические экскурсии в музей для школьников 9-х классов, чтобы через необыкновенную судьбу творческого человека дать почувствовать живую историю своей Родины. Мы договорились о регулярных ежеквартальных экскурсиях для наших пенсионеров, следующее посещение намечено на февраль.

Ирина МОРОЗОВА,
председатель Одинцовского отделения СПП



Мы в дороге, мы в пути...

ЛОБНЕНСКИЕ пенсионеры регулярно посещают различные культурные мероприятия. Только за последнее время мы побывали в Московской консерватории, в Храме Христа Спасителя, на концерте композитора Натальи Финк, в Культурном Центре ВС РФ, Академии имени Гнесиных. Большое спасибо З.С. Ушаковой – бессменному и очень активному культурному организатору Союза пенсионеров Подмосковья. Наша Зоя Савельевна не дает скучать союзовцам, обеспечивая их билетами на спектакли, концерты, выставки. Не прекращает своей работы, даже находясь на лечении в больнице. Пенсионеры СПП восхищаются трудолюбием и ответственностью Зои Савельевны и желают ей хорошего самочувствия!

Зоя ГАВРИЛИНА, председатель Лобненского отделения СПП

ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ СОЮЗА

24 НОЯБРЯ пенсионеры Коломенского отделения СПП провели свою очередную встречу. Мы и прежде собирались на праздники, будь то 100-летие комсомола, 8 Марта или Новый год. Ведь все же давным-давно знают друг друга. Живем-то в одном городе, работали вместе или проводили какие-то мероприятия в молодые годы. Ходим по одним улицам, в одни кинотеатры и спортзалы, в одни магазины. И если появляется повод – почему бы не собраться, не поговорить о новостях, о жизни, о детях и внуках?

Обычно встречались в библиотеке имени Валерия Королева или в помещении соцзащиты на улице Пушкина. Приносили с собой пироги, салаты и грибочки. Пили чай с вареньем и конфетами, слушали самодеятельных артистов, сами пели и танцевали.

Вот в октябре приглашали нашего коломенского композитора Александра Федорова, слушали его музыку и песни.



В КОЛОМНЕ ЗВУЧАЛИ СОВЕТСКИЕ ПЕСНИ

И недавно, как бы в продолжение этой темы, коломенский журналист Владимир Мормуль предложил: а не провести ли нам тематический «Вечер советской песни»? Ведь это песни нашей молодости, и мы их любим.

Идея понравилась. А руководитель Коломенского отделения Союза пенсионеров Инна Михайловна Рощина обогатила ее, договорившись с местным рестораном «Софи». В помещении соцзащиты все же тесновато, не все желающие помещаются, а ресторан выделяет большой зал, нас обслуживают официанты, да еще и расценки щадящие. И ничего не нужно нести из дома. И салаты, и закуски, и горячие блюда готовят работники ресторана. И музыкальная аппаратура есть, и микрофоны.

Желание попеть советские песни изъявили 60 человек. Полный зал.

Как всегда, в начале мероприятия выступил наш куратор от городской власти Сергей

Барабанов. Он поблагодарил присутствующих за наши патриотические инициативы и рассказал, на что потрачены деньги, собранные пенсионерами для наших бойцов на Украине. И пожелал всем здоровья и успехов.

Мероприятие прошло на ура! Звучала музыка, звучали песни.

Сценарий талантливо написала Софья Широкова, у которой за плечами долгая работа режиссером в Народном театре села Ловцы Луховицкого района. Всю жизнь проживая в Коломне, Софья Алексеевна десятилетиями ездила туда на работу. Теперь же, на пенсии, она как бы заново знакомилась с коломенскими коллегами. И это ей очень нравилось.

В сценарии звучали фонограммы лучших советских кинофильмов и нужно было догадаться – что это за кинокартина и как называется песня?

Конечно, пели и самодеятельные артисты. Татьяна Карасева исполнила «Листья желтые» и «От зари до зари».

Владимир Мормуль пел есенинские «Не жалею, не зову, не плачу», «Отговорила роща золотая» и песню военных лет «Случайный вальс».

Спел и пенсионер Николай Обидов, он же звукооператор, обеспечивавший работу музыкальной аппаратуры. В заключение музыкальной части вечера зажигательно выступило трио из ДК «Тепловозостроитель».

Потом были танцы, и гул стоял в зале от песен и разговоров. И никто не хотел расходиться.

Расхватали по рукам и нашу газету «Третий возраст».

А в конце мероприятия Инна Михайловна Рощина объявила,



что следующий вечер будет посвящен русской частушке. И опять же идея всем понравилась.

Я спросил неизменную участницу пенсионных посиделок Заслуженного работника культуры России нашу замечательную баянистку Раису Павловну Казанцеву.

– Ну что, Рая, попоем частушки? Пошуткем?

– У-у! – засмеялась Казанцева, – я столько озорных частушек знаю. Не соскучитесь!

М. ВОЛОДИН



24 НОЯБРЯ в Рузском отделении Союза пенсионеров Подмосковья было волнительно и радостно. В центральной библиотеке города проводился праздник, посвященный Дню матери. Этот день – особенный для

всех нас. Ведь мама дает нам жизнь, ведет вперед, воспитывает, помогает и своим примером показывает, к чему надо стремиться. Эта мысль красной нитью прошла через все мероприятие.

Изюминкой встречи стал

откровенный разговор самих слушателей о судьбах их мам. На проекторе появлялись фото матерей и велся трогательный рассказ о их жизни,

характере, трудностях, испытанных самым родным человеком. Были фото матерей-героинь, воспитавших троих и даже семерых детей. И, как венец – фото всех семи на золотой свадьбе родителей. Все эти истории простых русских женщин, переживших войну, оккупацию, восстанавливающих нашу Родину из руин, не могли не трогать души собравшихся. Основными чертами своих матерей рассказчики неизменно называли доброту, трудолюбие, чувство юмора и любовь к жизни. Гостями праздника стали тоже мамы – группа «Благовестница» Горбовского Дома культуры. Была пред-

ставлена целая программа: душевные песни, стихи, фокусы, даже сочиненная самими сказка.

Самородок, певица Рузского края Татьяна Иванова исполнила прекрасные душевные песни из репертуара Валентины Толкуновой.

Также нас порадовали исполнительским мастерством педагоги Рузской музыкальной школы Татьяна Конькова и Валентина Бобылева.

За накрытыми столами да за чайком шла душевная беседа, пелись песни и обсуждались насущные дела друзей Союза.

Наталья ИВШИНА



ДЛЯ ЛЮДЕЙ

«Акрихин»,
БУДЬ ЗДОРОВ!

28 ноября 1962 года, ровно 60 лет назад, распахнул свои двери и принял первых 50 пациентов профилакторий, построенный заводом «Акрихин» для лечения, профилактики и отдыха своих работников.

ЭТО ТРЕХЭТАЖНОЕ здание, расположенное недалеко от леса, стало местом, где с большим удовольствием стали отдыхать и лечиться не только работники завода, но и других предприятий и учреждений Старой Купавны, а в летнее время — их дети. Вокруг был посажен фруктовый сад и множество разнообразных декоративных насаждений.

Популярность профилактория росла, и вскоре стало ясно, что мест в нем маловато. Поэтому к 1970 году к основному зданию был пристроен 2-х этажный корпус, в котором разместились почти все лечебные кабинеты. Условия для отдыхающих стали более комфортными. Была оборудована комната для кислородного коктейля. Физиокабинет оснащен новейшими приборами и аппаратами. К услугам отдыхающих появилась прекрасная водолечебница, где отпускали хвой-

спортивный зал, где занимались лечебной гимнастикой. С тяжелооболеченными, перенесшими инсульт, инфаркт или какие-то травмы, инструктор физкультуры занимался индивидуально, помогая восстановлению пораженных органов. Большим спросом пользовался кабинет лечебного массажа.

Дирекция и завком завода «Акрихин», заботясь о своих работниках, помогали санаторию всегда и во всем, сами предлагали приобрести что-то новое, полезное и были готовы оплатить любые расходы, если средства тратились на оборудование для лечения и улучшения деятельности профилактория. Поэтому каждый год прибавлялось что-то новое в методах лечения. Со временем были открыты кабинеты компьютерной диагностики и биоэнергетики, лазеротерапии с полным набором новейшей лазерной аппаратуры, а также салон косметического массажа.



ные, йодобромные, скипидарные, кислородно-жемчужные, лекарственные и шалфейные ванны.

В профилактории применяли комплексные методы лечения и профилактики заболеваний — физиотерапевтические методы в сочетании с медикаментозными и диетотерапией.

Немаловажно и то, что в профилактории работал кабинет стоматологии, в котором проводили осмотр и, при необходимости, лечение. Был и

Производственная работа на заводе осуществлялась в три смены, поэтому график получения процедур был составлен таким образом, чтобы работающий в любую смену мог получить все предписанные ему процедуры. Кабинеты в профилактории работали с полной нагрузкой, но, несмотря на это, медперсонал полностью справлялся, благодаря своему профессионализму, умению работать и взаимозаменяемости.

Первым главврачом профилактория был И.А. Переверзев, много сделавший для организации работы учреждения.

В 1966 году лечебницу возглавила Л.И. Гофман. Так как это дело было для нее новым, она решила ознакомиться с опытом работы подмосковных здравниц. Лилия Ильинична по крупицам собирала сведения и переносила в свою лечебницу. Ей хотелось сделать все как можно лучше — и это удалось.

За свои труды Лилия Ильинична была награждена правительственными медалями и знаком отличия министерства здравоохранения СССР.

Хорошими помощниками Лилии Ильиничны были врачи: терапевт З.В. Саватеева и стоматолог Т.Н. Рощина. Это не только первоклассные специалисты, а увлеченные своим делом, творческие работники.

Добросовестно работали средний медперсонал. Такими отдыхающие знали инструктора физкультуры А.Г. Родионову, медсестру физиокабинета Т.Н. Макашову. Слаженно работала бригада медсестер — Т.Н. Сидорова, М.Н. Шувалова, Л.Н. Соболева, старшая медсестра А.М. Немцова. Добрым словом вспоминают и медсестер Ф.М. Селиванову, Т.В. Бондаренко, И.А. Ходоровскую. Уют и порядок наводили санитарки лечебного корпуса Г.Д. Рудометкина, П.Г. Амельченкова, а чистоту на этажах и в комнатах старательно поддерживали И.А. Цыпаева и Л.Н. Врагова. Очень внимательны к отдыхающим были дежурные Л.М. Тарасова, Т.Н. Рясик, Н.Г. Хромова. Слесарную работу добросовестно выполнял В.В. Попов.

Большое внимание уделялось лечебному питанию: отдыхающие получали 8 диет, не считая разгрузочных меню. За этим следила диетсестра Г.А. Павлюкова. Специалистом своего дела была сестра-хозяйка профилактория Н.М. Девликамова.

Детские заезды начались с 1975 года, когда еще ни один профилакторий области этим не занимался. Детей принимали только с родителями, лечили и тех и других.

И все было бы хорошо, но случился 1991 год. Сразу возникли финансовые трудности, закрытие производств и сокращение рабочих мест. Завод уже не мог в должной мере помогать, а потом вовсе прекратил свое финансирование.

Профилакторий пытался держаться на «плаву». Переход на частичное оказание дополнительных платных услуг населению позволил повысить зарплату сотрудникам, дал возможность приобретать одноразовые шприцы и современное оборудование.

Но со временем и это не помогло, дело шло к закрытию... И только благодаря усилиям нового директора Людмилы Николаевны Романовой в 2005 году учреждение было передано в государственную собственность Московской области в подчинение Министерства соцразвития МО. Своим умением, настойчивостью и напором Людмила Николаевна



смогла вывести социально-оздоровительный центр на новый уровень развития. Он стал стационарным учреждением для пожилых людей, инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья. При участии депутата Мособлдумы Ю.В. Бусова был приобретен спинальный тренажер. Помощь оказывал и начальник Ногинского управления соцзащиты населения Н.В. Огибалов.

В 2017 г. после небольшого ремонта, уже с новым директором Р.П. Федяковым, «Акрихин-Здоровье» открылся снова.

В мае 2021 года социально-оздоровительный центр был реорганизован путем присоединения «Черноголовского КЦСОН» к СОЦ «Акрихин-Здоровье». Директором в это время стал Сергей Михайлович Леонтьев. И в этом же году занял 1 место по итогам выполнения показателей эффективности

деятельности государственных учреждений социального обслуживания области.

За долгое время работы СОЦ «Акрихин-Здоровье» проявил себя с наилучшей стороны и был отмечен Почетными грамотами и Благодарственными письмами Московской областной Думы, Комитета социальной защиты населения Московской области, Министерства социальной защиты населения Московской области, Московского областного регионального отделения Фонда социального страхования, Ногинского ГК профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания, Администрации муниципального образования «Город Старая Купавна Московской области».

Много лет и до сих пор с полной отдачей трудятся в социальном центре медсестры Т.Н. Сидорова, Л.К. Печенкина, О.А. Ситник, Л.П. Захарина, психолог Ф.М. Дотаева, культработники В.Д. Чаплыгина и Л.Г. Складенко организуют досуг отдыхающих.

А с 1 ноября текущего года в Центре опять перемены. Он преобразован в «Комплексный центр социального и реабилитационного обслуживания «Богородский». Директором назначена Ольга Васильевна Гамага, а ее помощником стала Лилия Вячеславовна Андреева, проработавшая немало лет в «Акрихин-Здоровье». Ольга Васильевна опытный работник, грамотный специалист, обладает необходимыми навыками, может оперативно и гибко решать поставленные задачи, у нее открытая душа и доброе сердце, что немаловажно на этом месте. Уверена, что Ольга Васильевна внесет достойный вклад в развитие социальной отрасли. Искренне желаем Ольге Васильевне успехов во всех делах и начинаниях!

...Невозможно в одной статье пересказать всю долгую жизнь «юбиляра». Но лучше всяких слов говорят дела, которыми был славен прежде и славен сейчас наш «Акрихин»!

Любовь ПРОХОРОВА,
председатель отделения СПП
г. Старая Купавна

Наш добрый друг

Много членов нашего Союза пенсионеров знают санаторий «Акрихин»: приезжали (и не по разу) сюда отдохнуть, подлечиться — и всегда прекрасно отзываются о таких поездках.

Санаторий прошел большой — в 60 лет — путь. Сейчас там трудится прекрасный, высокообразованный, заботливый персонал, действует хорошо отлаженная лечебная программа.

Кроме лечения тут всегда хорошо организуют часы досуга, проводят встречи с интересными людьми, концерты и танцевальные вечера.

Хочется от имени всех членов Ногинского отделения СПП, отдохнувших в санатории, душевно поздравить коллектив данного учреждения с прекрасным, значимым юбилеем! Желаем вам здоровья, дальнейших успехов и такой же слаженной работы на благо отдыхающих.

Галина РЯЗАНОВА,
член Ногинского отделения СПП



ВЕСТИ С МЕСТ: МЫТИЩИ



**Екатерина ДАДИШЕВА,
Мытищинское
отделение СПП:**

**«МЫ РАНЬШЕ ЖИЛИ
ЯРКО, СТАРАЕМСЯ ТАК
ЖЕ ЖИТЬ И СЕЙЧАС!..»**

23 НОЯБРЯ в Мытищинском ДК «Импульс» состоялось празднование Дня матери. Интерактивную встречу со старшим поколением подготовила и провела молодежь ДК.

Были приглашены пятьдесят пенсионеров-активистов и столько же молодых парней и девушек в символической униформе. Длинные ряды столов были накрыты роскошно, причем многие блюда ребята приготовили собственноручно.

Активное участие в мероприятии приняла наша администрация во гла-



Татьяна Фатеева

ве с Ю.О. Купецкой – она и открыла праздник. В теплой и душевной речи Юлия Олеговна поблагодарила матерей за воспитание достойного молодого поколения.

Нас разместили оригинально: с одной стороны столов усадили пенсионеров, а напротив – молодежь. Самый тесный контакт возымел свое действие – мы вместе пели, угощались! Ведущая начала праздник с небольшой викторины. Молодежь задавала вопросы, а бабушки с энтузиазмом отвечали. Например: «Что вы делали, чем занимались, когда были такими, как мы?». Ответов было много, а времени на ответы – мало. Многие ответы шокировали ребят: вода из колодца или колонки, коромысло, валенки, лучший батут – кровать с сеткой, игра в «Зарницу», хлеб с сахаром и прочее – все эти составные части нашего детства и юности совершенно незнакомы им!

Лично я сказала, что на этот вопрос быстро ответить невозможно, а вот песню «Когда мы были молоды» рекомендовала послушать. Ведь мы жили без компьютеров, сканеров, принтеров, гаджетов, интернета, но при этом были счастливы, веселы, образованны, создавали крепкие семьи. Наши выросшие дети до сих пор пом-

нят свое советское детство и скучают по нему. Мы покоряли Сибирь, строили БАМ, поднимали целину. Студенческие стройотряды стали легендарной частью советской истории. Пионерские лагеря – в самых лучших местах нашей страны! А кто не помнит песни у костра? И какие песни – содержательные, душевные, лирические... Конечно же, мы почувствовали интеллектуальное превосходство нового поколения, но при этом свою молодость вспоминаем с большим трепетом.

Мероприятие, однозначно, удалось. Это было единое мнение всех присутствующих. Молодцы организаторы, молодежь, администрация. Вдвойне приятно, что они с таким душевным теплом относятся к старшему поколению.

Я – молодой член СПП, недавно приехала из Казахстана к детям, но мне сразу понравился наш Союз – все так интересно! Уже обучилась работе на компьютере, нашла много новых друзей. Председатель Союза пенсионеров Подмосковья Ольга Владимировна Маркова назначила меня бессменным старостой у мытищинцев, обучающихся в Университете третьего



Раиса Кудаква

возраста, и я очень ответственно подошла к этому заданию. Университет совсем молодой, организован в 2022 году по инициативе О.В. Марковой. Обучение там на самом высоком образовательном уровне, причем, для нас бесплатное. Все финансовые расходы взял на себя Союз пенсионеров России. Отзывы слушателей исключительно положительные.

Учебные классы рассчитаны на 10 слушателей, оборудованы современными компьютерами, а занятия ведут квалифицированные преподаватели. Есть две программы: 32-х часовая компьютерной грамотности и 16-часовая – для изучения гаджетов.

Обучение проходит на базе Московского государственного экономического университета два раза в неделю по три академических часа с тридцатиминутным перерывом, когда можно отдохнуть, пообщаться, попить чайку – для этого тоже созданы все

условия. Атмосфера и условия такие, что многие хотят повторить обучение в следующем учебном году, т.к. возраст некоторых слушателей весьма солидный – 80+.

От имени всех мытищинских слушателей говорю спасибо О. В. Марковой за саму идею университета, ее претворение в жизнь, за организацию достойного учебного процесса и досуга старшего поколения.

Наша благодарность – бессменному и неутомимому председателю Мытищинского отделения СПП Елене Васильевне Рахманиной. Любая инициатива ею непременно подхватывается, да и сама она подает много интересных идей. Только она может поднять «нашего брата» с дивана и на-



Лариса Богатырева и
Светлана Толкунова

править учиться компьютерной грамоте и танцам, участвовать в спартакиадах и побеждать, собирать ветеранов Великой Отечественной и организовывать патриотическое воспитание молодежи, выезжать на международные фестивали и тематические экскурсии, находить медицинские учреждения и направлять туда нуждающихся в лечении пенсионеров по ОМС, вовлекать массы на Арёну Мытищи, где вот уже 4 года с нами занимается аэробикой прекрасный профессионал Алла Анатольевна Киселева и т.д.

Неутомимая и деловая наша Елена Васильевна все время что-то внедряет, чтобы пенсионеры почувствовали, что они не одиноки, что жизнь на пенсии очень разнообразна и интересна. Несмотря на то, что своего офисного помещения у нас нет до сих пор! Лишь благодаря активистам местного отделения ЛДПР вот уже два года мы имеем возможность раз в неделю по

средам с 13 до 17 часов встречаться в комнате 230-а на Новомытищинском, 30. Там мы проводим мастер-классы, встречаем новичков, решаем организационные вопросы, а их всегда много. Именно там Наталья Мацнева проводила обучение парикмахерскому мастерству, там же сама подстригала желающих; Ольга Филимонова своими золотыми ручками учила изготав-



Надежда Шумакова

ливать «из ничего» красивые поделки. Там весь год работала школа вкусно и полезного рецепта с дегустацией. Там же храним свои газеты и ведем делопроизводство, обмениваемся художественной литературой.

Вот уже пять лет разносят наши газеты по квартирам большого заводского микрорайона «Шараповка» (ныне мкр. им. Гулько) две Галины – Юхно и Алексеева. Елена Васильевна пыталась внедрить эту практику и в других микрорайонах, но пока кроме Раисы Кудаквой и Надежды Шумаковой эту идею серьезно никто не поддержал.

По средам у нас всегда сидят дежурные. Особенно хорошо работала команда Ирины Потаниной, они же и создали уют в офисе, которым мы все пользуемся. Сейчас им на смену пришли активные новички Татьяна Смыслова и Галина Неводничек.

Мы могли бы жить еще разнообразней и интересней, если бы у нас было свое помещение. Десять лет Елена Васильевна занимается общественной работой с пенсионерами, неоднократно награждалась грамотами и вымпелами. Численность членов СПП еженедельно растет и уже подходит к полутора тысячам человек. Это значит, что в Мытищах нужен Союз пенсионеров и отделение уже давно заслужило свое помещение! Мы очень надеемся и ждем, что этот вопрос все-таки будет решен.



Курсы компьютерной грамотности

ВЕСТИ С МЕСТ: ЭЛЕКТРОСТАЛЬ

«Золотое перо» – в золотые руки



НА ДНЯХ активному члену Союза пенсионеров по г. Электростали Виолетте Матусовне Фридкиной были вручены Благодарность и знак «Золотое перо».

Виолетта Матусовна – член Союза журналистов России. Ее профессиональный стаж превышает полвека! Несколько лет назад она собрала самые яркие публикации с конца 60-х и до наших дней в книгу ««Завод «Электросталь» и город газетной строкой». Получился объемистый том! Но и в нем – лишь малая часть написанного за эти годы: ведь нет в Электростали газеты, где бы ни публиковались статьи и заметки Виолетты Матусовны. Находит она возможность освещать и работу нашего Союза.

«ЛАБИРИНТ» ПРОШЛИ УСПЕШНО!

22 НОЯБРЯ члены Союза пенсионеров по г. Электростали организовали и провели для учеников лицея №8 соревнования по спортивному ориентированию в дисциплине «Лабиринт». Со спортом в лицее дружат многие и результаты показывают замечательные. К примеру, не так давно команда лицея завоевала первое место в молодежной военно-прикладной игре «Полигон-2022».

Учащиеся проявили упорство и стойкость на дистанции, несмотря на ледяной дождь.

Чем хороши такие мероприятия? Мы, люди зрелого возраста, делимся своими знаниями, навыками с молодыми, видим, как горят глаза у всех, кто вышел на спортивную дистанцию и желает победить. А, значит, есть преемственность поколений – и это самое главное!



МУЗЕЙ ЖИВОЙ ИСТОРИИ

19 НОЯБРЯ в Электростали открылся выставочный центр, посвященный Советской Армии и Военно-Морскому Флоту, а в отдельном зале представлены экспонаты времен Советского Союза.

Организаторами выставки являются восемь товарищеско-служивцев, чья дружба длится уже более 40 лет! Когда-то



в начале 80-х годов один из них предложил сохранить их дембельские кители на память. С тех пор дружба понемногу приумножала свою коллекцию, которую теперь может увидеть каждый желающий. Сколько труда вложено в создание этого центра! И один из создателей – член Совета Союза пенсионеров по г. Электростали Игорь Комолов.

Открытие состоялось, и работы прибавилось: почти каждый день Игорь проводит экскурсии для студентов МОПТа и учащихся городских школ. Ребята слушают с интересом, задают много вопросов, иногда и не очень простых. Придется, говорит наш Игорь, учиться новой профессии – экскурсовода, ведь самое важное – донести до молодежи историю не только Советской Армии, но и живую историю нашей страны.



Слава и скромность таланта

СОСТОЯЛОСЬ очередное заседание литературного клуба «Родник».

Наш председатель Татьяна Федоровна Синявская рассказала нам о жизни и творчестве Константина Георгиевича Паустовского – русского и советского писателя, сценариста, педагога, военного корреспондента, переводчика, 130-летие со дня рождения которого отмечается в этом году.

Мы с вами помним стихи и прозу писателя еще со школьной скамьи, ведь его лирические рассказы никого не оставили равнодушным. Но на нашей встрече мы узнали и много нового о семье, об этапах становления писателя.

Константин Георгиевич прожил непростую, но интересную, насыщенную событиями жизнь: это и 1-я

мировая война, и Февральская, а потом и Октябрьская революция, и Великая Отечественная война...

Много и плодотворно работал. Приобрел мировую известность. Дважды выдвигался на получение Нобелевской премии, но не получил по политическим причинам.

Что важно, как отмечали его современники, Константин Георгиевич никогда и нигде ни о ком не написал ни одного плохого слова, а по тем временам это было ох как не просто!

В конце нашей встречи мы слушали рассказ К.Г. Паустовского «Снег».

Впечатляет. Послушайте. Прочитайте. Понравится.



Материалы полосы подготовила Елена ЕРЫШЕВА

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

АДРЕС, КОТОРЫЙ ЗАПОМНИШЬ

КАК-ТО неправильно устроен человек: крутишься в водовороте дел и о своем здоровье вспоминаешь лишь тогда, когда что-то основательно «стрельнет», «прихватит», «сломает»...

Вот и со мной случилось то же самое. Все делала, все успевала – но перенапряжение на работе, копившееся день ото дня, вдруг резко аукнулось...

Так, практически случайно, я оказалась в санатории «Виктория» – и теперь искренне благодарна тем, кто мне в этом помог.

До этого я про него ничего не слышала, а он, как оказалось, находился «в шаговой доступности»: деревня Раково в Пушкинском городском округе – это меньше часа езды от столицы, куда уж ближе!

Ехала, не ожидая чего-то особен-

ного, главное было разобраться с забастовавшим организмом, тут уж не до комфорта. Но, уже подъезжая, увидела солидные, современного стиля корпуса санатория в окружении леса, чистые дорожки – и уже это внушило уверенность в то, что все будет хорошо.

А дальше я только получала подтверждения этому: квалифицированные врачи, внимательные сотрудники, большое количество процедур, комфорт и отличное питание с грамотно составленным меню.

Скажу честно, санаторий со звучным названием «Виктория» поразил меня. Тем более, что мое мнение о нем, как выяснилось, разделяли многочисленные гости этой здравницы: у всех были только положительные отзывы. Я невольно заинтересовалась деталями.

Оказалось, что «Виктория» появилась ровно двадцать лет назад, на месте полузаброшенной спортивной базы. За эти годы здесь поправили здоровье более 130 тысяч человек со всех уголков страны. Причем очень многие, побывав один раз, приезжают в «Викторию» снова и снова, обретая статус постоянных гостей.

Чем же славен этот санаторий? Во-первых, он единственный в России, где организуют заезды больных с болезнью Паркинсона. Во-вторых, здесь применяются передовые, во многом уникальные лечебные методики, предлагаются процедуры омоложения и красоты, программы очищения организма. В-третьих, и не последних, санаторий, как структура, находится в постоянном развитии: совершенствуются знания персонала, внедряется новая аппаратура,

улучшаются условия проживания и сервис.

Всего за пять дней специалисты санатория поставили меня на ноги. Уезжая, я уже прекрасно понимала тех, кто, побывав в «Виктории», стремится вновь попасть сюда... Теперь это тот адрес, который я тоже буду помнить.

Кстати, как оказалось, проводят тут лечение и реабилитацию и по полису ОМС, то есть бесплатно – но это уже нужно, естественно, уточнять в каждом конкретном случае. Прежде всего, лечение по полису в стационаре должно быть обосновано (жалобы пациента, отсутствие ремиссий, хронический характер заболевания, амбулаторное лечение без эффекта и т.д.). Полный перечень документов и показания для лечения по системе ОМС размещены на официальном сайте: www.viktoria-msk.ru

Ольга МАРКОВА

Возможно, в спектре услуг, которые предоставляет санаторий, что-то заинтересует и вас. А чтобы показать уровень, на котором работают здесь, я попросила директора «Виктории» Василия Ивановича НАЙДЕНОВА, заслуженного работника здравоохранения Московской области, специалиста с почти полувековым стажем, рассказать о программе «Бронхолёгочная реабилитация», которая может помочь восстановиться человеку после ковида.

БРОНХОЛЁГОЧНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ: ЛЕЧАТ ГАЗЫ



ТЕМА ковида, массовый режим всем уже порядком надоели. Но зонтик ковида, который по объемам заражения оказался масштабнее атомной войны, пока еще не закрылся, а последствия этого вируса, не пролеченные вовремя, могут сказаться весьма печальным образом. Жизнь сама заставила нас обратить внимание на восстановление больных, перенесших пневмонию вирусной этиологии средней и тяжелой степени.

После коронавирусной инфекции нужно относиться с особым вниманием к восстановлению здоровья. По международной статистике, наиболее подвержены заражению коронавирусом люди с ослабленным иммунитетом, лишним весом, сопутствующими заболеваниями органов дыхания, люди в состоянии постоянного стресса. Даже вне эпидемии такие люди «ловят» сквозняки, страдают от метеозависимости, экологии.

COVID-19 коварен тем, что осложнения возникают не только у тех, кто перенес его в реанимации. Пациенты, переболевшие в легкой форме, все равно подвержены неприятным последствиям. Страдают не только дыхательная система, но и кровеносные сосуды. А

это означает, что под ударом находится весь организм.

В свое время нам повезло познакомиться с академиком Российской академии наук, доктором медицинских наук, пульмонологом с мировым именем Александром Григорьевичем Чучалиным.

А.Г. Чучалин был приглашен 20 апреля 2020 года на совещание с Президентом РФ В.В. Путиным по вопросам санитарно-эпидемиологической обстановки в стране в режиме видеоконференции, на котором в своём сообщении он выступил с предложением о лечении коронавирусной инфекции и ее последствий медицинскими газами.

ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА ПРОГРАММЫ:

Восстановить функции бронхолёгочной системы, уменьшить одышку, кашель и дыхательную недостаточность.

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ РЕАБИЛИТАЦИИ:

Сроки полного восстановления пациента зависят от тяжести перенесенной болезни, поэтому и продолжительность пребывания в санатории может быть от 10 до 21 дня. Самой востребованной стала 14-дневная программа постковидной реабилитации. Со значительным улучшением отправились домой 87% пациентов, прошедших курс лечения.

Салон медицинских газов, открытый в санатории, предоставляет возможность принимать ингаляции гелиево-кислородной смесью, оксидом азота и подышать воздушными парами атомарного водорода, погружившись в приятную атмосферу расслабления и счастья от предстоящего выздоровления.

ЧТО ПРОИСХОДИТ В ОРГАНИЗМЕ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ГЕЛИЕВО-КИСЛОРОДНОЙ СМЕСИ «ГЕЛИОКС»?

Уменьшается одышка и улучшается отхождение мокроты; снижается утомление дыхательной мускулатуры; улучшается диффузия

кислорода через альвеолокапиллярную мембрану; нормализуется газовый состав артериальной крови; снижается сопротивление дыханию за счет меньшей плотности гелия; нормализуется вегетативная регуляция сердца и сосудов.

КАК РАБОТАЮТ И ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА ОРГАНИЗМ ИНГАЛЯЦИИ АТОМАРНЫМ ВОДОРОДОМ?

Ингаляции водородом обладают антиоксидантным, противовоспалительным свойствами, регулируют иммунную систему, нормализуют сон, способствуют улучшению кишечной



флоры, благотворно воздействуют на состояние кожи, уменьшают выпадение волос, повышают выносливость, защищают слизистые оболочки верхних дыхательных путей, сокращают жизненный цикл вирусов.

ОКСИД АЗОТА – НОВАЯ ПАРАДИГМА В ЛЕЧЕНИИ COVID-19

Оксид азота – противомикробная и противовоспалительная молекула, которая играет ключевую роль при вирусных инфекциях, заболеваниях легких и постковидном синдроме, восстанавливая эластичность сосудов, а также значительно уменьшает риск тромбообразования, не медикаментозно снижает уровень сахара в крови и др.

Пройдя курс, вы снова начнете дышать полными легкими, оставив последствия болезни в прошлом.

В МИРЕ ПРЕКРАСНОГО

**Столетний
ЮБИЛЕЙ ТАЛАНТА**

Заслуженный художник России, уроженец города Мытищи Владислав Антонович Скок не дождался этой даты десять лет. Но своим вкладом в живопись, в российское искусство он с лихвой перекрыл и эту и последующие даты, продолжая работать буквально до последнего дня.

РОДИЛСЯ он в 1922 году в Мытищах, где и прожил всю свою жизнь за исключением того времени, когда принимал участие в Великой Отечественной войне. Для русского человека его фамилия звучит необычно. Оказывается, еще в XIII веке его предок, швед по происхождению, переселился в тогдашнюю Русь. Так, из поколения в поколение, и добрался род Скоков до наших дней. До Владислава в семье никогда не было художников, да и других творческих профессий не просматривалось.

А вот Владислав уже в 5-летнем возрасте сказал, что будет художником. Еще школьником он дважды в неделю ездил в Москву на занятия в детскую художественную студию. Окончив общеобразовательную школу, сразу же поступил в Московскую среднюю художественную школу (МЦХШ).

К сожалению, проучиться в ней удалось лишь два года. Началась война, и Владислав был призван в армию. Местный военком, узнав, что юноша «почти настоящий художник», направил его в военное училище в Иркутск для обучения профессии топографа. Удивительно устроена жизнь: когда Владислав прибыл в училище, то узнал, что в 1910 году здесь же учился и его отец.

Несколько раз Владислав подавал заявление об отправке на фронт. Но целых три раза сформированная в городе дивизия, не доезжая до Москвы, по приказу отправлялась обратно в Сибирь.

Судьба уготовила ему боевой путь на восток: началась война с Японией. Со своей воинской частью Владислав Скок прошел от Забайкалья че-

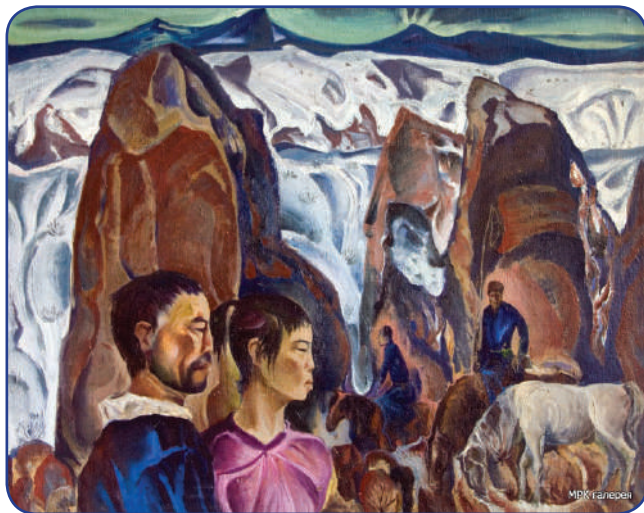


рез Монголию и Маньчжурию до берегов Тихого океана.

После демобилизации встал вопрос: что делать дальше? И здесь Владиславу улыбнулась удача: он встретил художника Александра Дейнеку, автора выдающейся картины «Оборона Севастополя». Пока шла война, Владислав выполнил сотни рисунков, посвященных своим боевым товарищам, а также различным бытовым сценкам солдатских будней. И, конечно же, много рисунков было посвящено удивительной природе Сибири и Забайкалья. Александр Дейнека, просмотрев рисунки Владислава, с уверенностью произнес: «Вам, молодой человек, прямая дорога в институт имени Сурикова!».



К большому сожалению, сделать это по разным причинам не удалось. Но в том же 1946 году была создана Московская областная организация Союза художников России, и Владислав Скок вступил в ее ряды.



Страна быстро восстанавливалась после военной разрухи, большое внимание уделялось идеологическому воспитанию, и художники были востребованы. На так называемые стройки коммунизма отправлялись творческие группы, чтобы запечатлеть для истории эту огромную созидательную работу. Художники в то время жили достойно, поскольку были на государственном обеспечении. Достаточно было подать заявку в Союз художников, и ты мог на месяц-два отправиться в любой регион СССР! Владислав Скок не был исключением. За многие годы он объездил практически всю страну. Из этих поездок привозил множество этюдов, зарисовок, которые позже в мастерской становились полноценными картинами. Активная деятельность Владислава Скока в создании все новых и новых художественных произведений давала ему возможность быть участником художественных выставок, включая и международные. Сегодня картины Владислава Скока представлены в ряде зарубежных стран (Чехия, Словакия, Австрия).

В 1996 году Владиславу Скоку было присвоено звание «Заслуженный художник России». А в 1998 году в его родном городе Мытищи при содействии тогдашнего Главы города А.К. Астрахова была создана Ассоциация художников. Одним из главных ее учредителей стал Владислав Скок. Именно его мастерская стала главным штабом, где собирались члены правления Ассоциации для решения различных творческих вопросов. Художник сумел аккумулировать деятельность Ассоциации таким образом, что вскоре все любители и ценители изобразительного искусства наглядно убедились в мощном творческом потенциале и таланте мытищинских художников.



Заслуги Владислава Скока, а также наработанный им авторитет в общественной жизни Подмосковья были отмечены званием «Почетный гражданин Мытищинского района».

Не так давно в историко-художественном музее открылась персональная выставка Владислава Скока, посвященная 100-летию со дня его рождения. Этот юбилей стал значительным событием не только для Мытищ, но и всего Подмосковья. К сожалению, администрация историко-художественного музея смогла выделить лишь небольшой зал для устройства выставки художника, известного далеко за пределами нашей страны. Так, например, известный коллекционер из Люксембурга г-н Замарон неоднократно приглашал Владислава Скока вместе с другими российскими художниками на организуемый им пленэр, в конце которого приобретал их работы, выполненные на местном материале.

Как всякий профессиональный художник Владислав Скок одинаково уверенно работал в разных жанрах изобразительного искусства – тематическая картина, натюрморт, пейзаж, портрет... Особенно нужно отметить портрет выдающегося барда и известного артиста Владимира Высоцкого. Портрет исполнен во весь рост, без всякого фона и, конечно, с его неразлучной гитарой. В этой работе автор сумел выявить самые тонкие психологические черты, сильный дух борца за правду и справедливость.

Произведения Владислава Скока представлены в ряде галерей и художественных музеев (Архангельск, Астрахань, Иркутск, Улан-Уде, Владивосток, Красноармейск Московской обл., Ковров Владимирской обл., историко-художественный музей г. Мытищи и др.)

Хотелось бы выразить особую благодарность супруге художника, квалифицированному искусствоведу и первому критику его искусства Людмиле Скок за бережно сохраняемое творческое наследие талантливого живописца, прекрасного, доброго, бесконечно любившего людей и природу.

– Пишу я каждый день, без дела не могу сидеть. В последнее время я острее стал ощущать жизнь, появилось много новых тем, какие-то новые композиционные решения. Пока работаю – я живу, – сказал художник в одном из последних интервью.

А сейчас живы его картины – и теперь работают они: обучая нас видеть прекрасное в мире, в котором живем.

Лев МИЛОВИДОВ,
искусствовед

На фото – репродукции картин В. Скока «На сопках Маньчжурии» и «В Туве». Вверху: на одной из последних выставок В. Скока. Несмотря на возраст, художник всегда находил возможность пообщаться со зрителями.

ОБО ВСЕМ ПОНЕМНОГУ



Частичка гор в наших сердцах



ОТ ВСЕЙ нашей группы хочу выразить благодарность председателю Союза пенсионеров Подмосквья Ольге Владимировне Марковой за хорошо организованные для нас отдых и лечение в Чеченской Республике. С самого прилета в Магас мы все были в восторге от того, что видели вокруг. В аэропорту нас лично встретил председатель регионального отделения Союза пенсионеров России по Чеченской Республике Арби Иналов. По дороге в санаторий он нам рассказал о городе. Великолепный человек и хороший экскурсовод! В санатории нас встретили гостеприимно, расселили по номерам.

Кормили хорошо, еда домашняя, ездили на рынок за фруктами. Принимали различные процедуры – и по назначению врача, и платные. Ходили пить минеральную водичку к источнику. Были вечера досуга с танцами. В выходной ездили на экскурсию в Грозный, увидели всё великолепие этого города, посетили три мечети, музей Кадырова. Вечером ходили кушать в ресторан. Везде нас сопровождал Арби Абуязитович. Время пролетело как мгновение. Впечатления наши можно описать одним словом: восторг!

Людмила ПЫЖИКОВА,
г. Лобня

УВАЖАЕМАЯ Ольга Владимировна! Подходит к концу наше пребывание в Чеченской Республике. Мы все Вам очень благодарны за то, что отдохнули и полечились в таком прекрасном санатории. Надеемся, не в последний раз. Поездки с Арби Иналовым были интересны и познавательны: мы побывали в самых прекрасных местах. Поражены красотой увиденного и гостеприимством настолько, что полюбили этот уголок России. Теперь в наших сердцах частичка прекрасных гор.

Надежда КОРОБЕЙНИКОВА,
г. Ногинск

БУМАЖНЫХ ДЕЛ МАСТЕР

Старую макулатуру Алёна из небольшого села в Дагестане перерабатывает практически на коленке – дома в тазиках, потом создаёт из неё новые листы бумаги. А дальше из них делает конверты и открытки.

Говорит, что для переработки ничего особенного не нужно. Всё для этого есть практически в каждом доме. Так как она уже почти профессионал, то у неё ещё появились печатная машинка и большая коллекция гербария, цветы и травы для которого тоже собирает сама. Так она украшает свои изделия. Чтобы сделать 100 листов бумаги, уходит 4 часа. Получаются уникальные листы, которые действительно невозможно повторить.

Для девушки это не просто хобби. Она уже выполняет заказы для известного мирового косметического бренда. В своих бутиках они поставили печатные машинки, бумагу ручного литья. Покупатели могут напечатать послание для себя или близких, поделилась мастер.

О необычном хобби рассказала газета «Метро».

Фантастические миры на книжных полках

ХОРОШИЕ книги обладают удивительной способностью переносить нас в другие миры. Очевидно, чтобы напоминать нам об этом, и были изобретены эти маленькие шедевры для украшения книжных полок. Японский художник Монде придумал специальные вставки, которые располагаются между книгами и выглядят как миниатюрное окно в сказочный мир. И теперь десятки художников, ремесленников и просто любителей книг по всему миру создают собственные произведения. Таинственный лес, сказочный магазин книг, улица старинного городка... Фантазия людей поистине не знает границ!



ПРИТЧА О СПОКОЙСТВИИ

ОДИН богатый человек захотел повесить в своем доме картину, при одном взгляде на которую ему становилось бы спокойно на душе. И за самую «спокойную» картину он пообещал заплатить один миллион. Узнав об этом, художники из разных стран стали присылать ему свои работы. Просмотрев тысячи картин, богач выбрал только две, показавшиеся ему самыми удачными.

Первая была светлой, радужной и умиротворяющей. На ней художник изобразил абсолютно идиллический пейзаж: кристально чистое голубое озеро ярко блестело под лучами летнего солнца, деревья, стоящие вокруг, тянулись ветвями к воде; водную гладь пересекали величественные белые лебеди, а на горизонте виднелась деревушка и пасущиеся на лугу грациозные лошади.



Вторая картина кардинально отличалась от первой. На ней были скалы, у подножья которых бушевало море. Штормовые волны были такими высокими, что достигали середины утеса. Низкие темно-серые облака закрыли небо, а на вершине обрыва виднелись пугающие силуэты деревьев, озаряемые вспышками молний. Назвать эту картину спокойной было нельзя. Но, если приглядеться, то можно было заметить небольшой куст, выросший из щели в скале. На нем было свито небольшое гнездо, внутри которого сидела крошечная белая птица. Она с гордым и невозмутимым видом высиживала своих птенцов, совершенно не беспокоясь из-за окружающего ее безумия.

Какую картину выбрал богач? Конечно же, вторую. Потому что она излучает спокойствие гораздо сильнее, чем первая. Ведь настоящий покой проявляется не тогда, когда вокруг все тихо и безмятежно, а тогда, когда, несмотря на все, что происходит вокруг, ты продолжаешь сохранять спокойствие внутри себя...

ПЯТЬ ФРАЗ

*которые не стоит говорить человеку, переживающему утрату.
И то, что говорить можно и нужно.*

1. «Всё будет хорошо». Пустая фраза, часто воспринимаемая как издёвка. «Я рядом» или можно ничего не говорить, а просто дотронуться до человека.
2. «Не переживай!» Что значит – не переживай?! Чувства не выключаются рубильником. Конечно, вам может быть очень трудно находиться рядом с человеком горюющим, но это не повод просто предложить ему сделать что-то, чтобы вам было легче.
«Я могу что-то сделать для тебя?» Именно так. Чтобы и отказаться просто было от вашего предложения без чувства вины. И принять помощь, если в этом будет необходимость. Вам не нужно становиться лучшими друзьями, если вы не были ими раньше. Выберите свой способ помочь в зависимости от близости отношений. Может быть, вы просто приготовите ужин. А к кому-то по-настоящему близкому будете приходить домой каждый день на протяжении какого-то периода времени.
3. «Да будет у тебя ещё... (и далее, что именно – мужчина, ребенок и др.)» Может, и будет. Но в момент проживания горя важно не то, что будет, а то, что было.
«Расскажешь мне о нём?» Но слушать надо внимательно, посвятить время этому. Такое слушание называют терапевтическим.
4. «Это было лучше для него». Возможно, и лучше, но говорить этого нельзя.
«Мне искренне жаль». Или что-то подобное, что вам ближе, чтобы выразить сочувствие.
5. «Я понимаю тебя». Вы не понимаете. Каждая утрата – это очень глубоко и очень лично. «Понять» невозможно. Но возможно быть рядом настолько, насколько разрешают.
Позаботьтесь о человеке. Приготовьте еду. Налейте чай. Спросите, спал ли он. Это очень важно. Но не избегайте темы утраты, нутужно обсуждая другие темы – это очень чувствуется тем, кто горюет.

Из открытых источников в сети интернет

В КОНЦЕ НОМЕРА

Бьется восемь миллиардов сердец

15 ноября население Земли достигло восьми миллиардов человек. При этом темп роста мирового населения сокращается — сейчас он минимальный с 1950-го. Об этом пишет интернет-журнал «Нож» со ссылкой на отчет ООН.

По данным организации, пятая часть мирового дохода приходится всего на один процент самых состоятельных людей в мире. Люди в богатейших странах могут прожить на 30 лет дольше, чем жители беднейших стран.

В Азии живет 61% мирового населения — 4,7 миллиарда.

Самые густонаселенные страны мира — Китай (1,44 миллиарда человек) и Индия (1,39 миллиарда человек). В них живут 19% и 18% мирового населения соответственно.

В Африке — 17%. Это 1,3 миллиарда людей.

В Европе живут 10% населения Земли — 750 миллионов.

В Латинской Америке и бассейне Карибского моря — 8%. Это 650 миллионов человек.

В Северной Америке и Океании живут всего 5% людей — 370 миллионов.



СЕЗОН, ПО-ВИДИМОМУ, БУДЕТ СЛОЖНЫМ

В пресс-центре МИЦ «Известия» состоялась пресс-конференция на тему «Сезонные заболевания в зимний период». Эксперты говорили о сезонном гриппе, вирусе гриппа А(Н1N1) — более известном как «свиной грипп», коронавирусе, заболеваемости детей и мерах защиты.

СПЕЦИАЛИСТЫ не сомневаются, что пандемия гриппа будет. Текущий период показывает, что гриппа стало намного больше среди детей.

«Если говорить о сочетании гриппа и коронавирусной инфекции, то в клинике сейчас доминирует, клинически, именно вирус гриппа. Проявления коронавирусные клинические — они прячутся... Хотя мы находим в организме оба вируса», — рассказала Татьяна Чеботарева, профессор кафедры детских инфекционных болезней РМАНПО Минздрава России.

В текущем эпидсезоне коронавирусом тяжело болеют и подростки, и дети — с поражением легких.

Тридемия — состояние, когда могут проявиться 2-3 инфекции, может случиться у людей с иммунодефицитом (хронические заболевания, пожилые люди) и у не вакцинированных людей.

Говоря о постконтактной профилактике заболеваний, специалисты называли применение местных препаратов интерферона: мазей, гелей, спреев. Маски — одна из серьезнейших рекомендаций. Разумное использование мер защиты значительно снижает заболевание и гриппом, и коронавирусом как индивидуально, так и среди малых групп.

Делая прогноз по гриппу, эксперты высказали мнение, что будет двухволновое повышение заболеваемости. Первая волна — сейчас, перед Новым годом. А вторая — в разгар весны.

Источник: ren.tv

В ОБЪЕКТИВЕ - ЁЛКА



ГЛАВНОЕ управление содержания территорий Московской области обещает подарки самым дружным соседям и объявляет конкурс на самую густую и нарядную ёлку!

Объединяйтесь с соседями, наряжайте вместе с детьми главный символ Нового года и присылайте фото на почту gust_info@mosreg.ru

С 1 по 18 декабря мы будем ждать ваши заявки, а затем вместе проголосуем и выберем самых главных новогодних красавиц Подмосковья, а победителям вручим подарки, сообщает организатор.

Условия конкурса:

Ёлка украшалась при участии жителей двора.

Находится на придомовой территории.

Фотографии должны быть четкими и с разных ракурсов (до 3-х фотографий).

К фотографиям должно прилагаться небольшое эссе с рассказом, почему именно ваша ёлка должна победить. Рассказ можно дополнить праздничными историями, например, какие традиции есть у вашего двора, о дружбе с соседями.

ОПАСНОСТЬ С НЕБА

Зимой очень велик риск падения наледи с крыш и карнизов. Вот какой пост в соцсети опубликовала Уполномоченная по правам ребенка в Подмосковье Ксения Мишонова.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ, ПРОХОДЯ ВОЗЛЕ ДОМА, ВЫ УСЛЫШАЛИ СВЕРХУ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ШУМ?

Не останавливайтесь! Не рассматривайте! Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Что же делать? Убегать? Нет, можете не успеть! Лучший вариант — это прижаться к стене здания.

Расскажите об этих мерах безопасности своим близким:

Не ходить непосредственно под крышами домов!

Не собираться компаниями возле подъездов, балконов, различных выступов в это время года.

Не оставлять детские коляски под окнами.

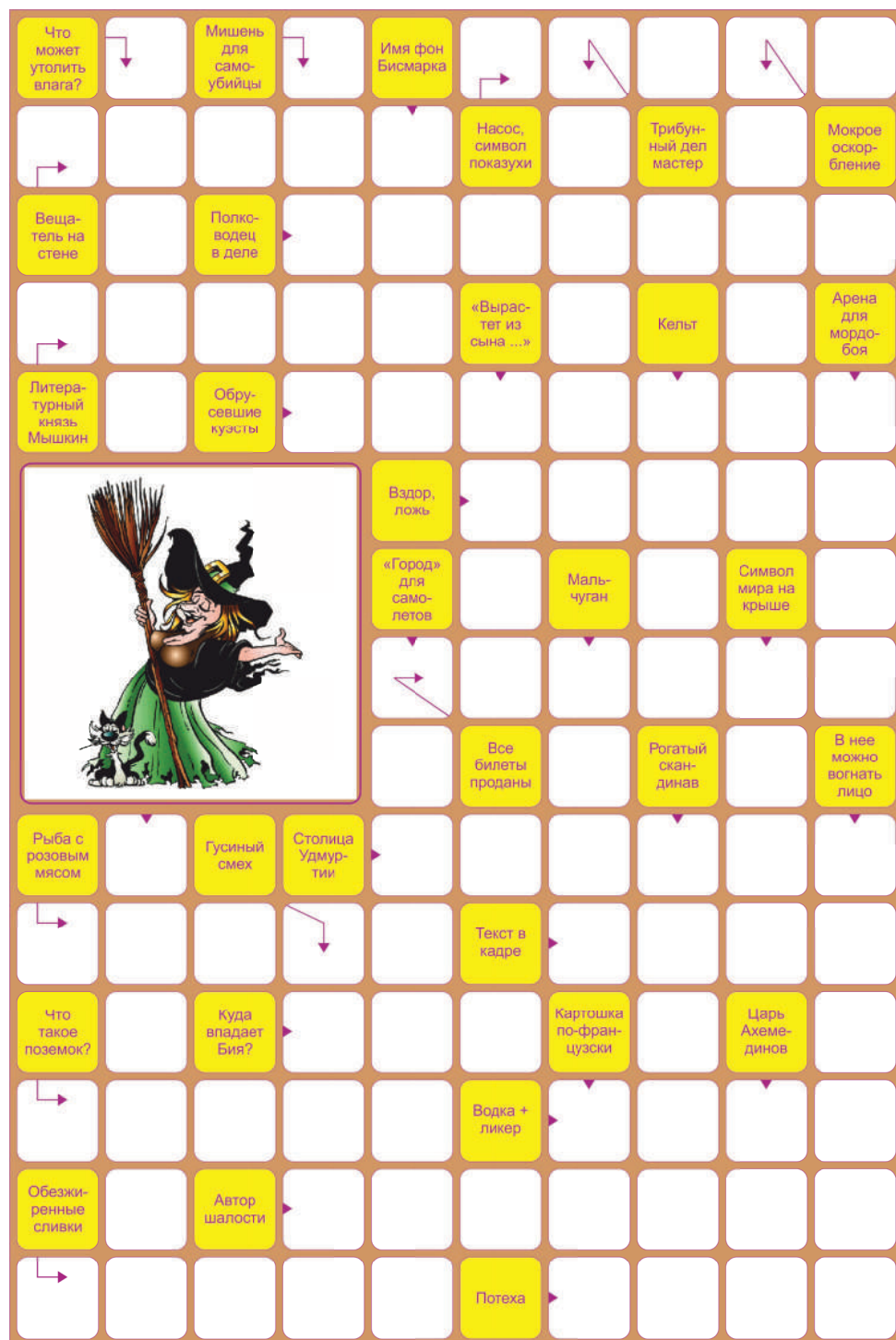
Если очень надо пройти мимо дома, посмотреть вверх, нет ли там свисающих наледей, сосулек, снега. Если есть, лучше обойти это небезопасное место.

Не заходить за огороженные лентами опасные зоны тротуаров, пытаться сократить путь.

Обходить места с предупредительными табличками: «Проход запрещен!», «Опасная зона!», «Возможен сход снега!»

Не спешить, выходя из дома! Осмотритесь, где лучше пройти! Обращайте внимание не только на дорогу, но и на крыши зданий.

И еще. Если вы увидели, что где-то нависли снежные карнизы и сосульки, обязательно сообщите об этом в управляющую компанию!



«ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ Подмосковье»

Учредитель: Московская областная общественная благотворительная организация «Союз пенсионеров Подмосковья».

В ИНТЕРНЕТЕ: www.пенсионеры-подмосковья.рф

ПРИСЫЛАЙТЕ ВАШИ ОТЗЫВЫ И НОВОСТИ: pension93@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-52036

от 07 декабря 2012 г.

Редактор Маркова О.В.

Ведущий журналист Мормуль В.В.

Компьютерная верстка Разливинский Я.В.

Газета является официальным печатным органом Московской областной общественной благотворительной организации «Союз пенсионеров Подмосковья».

Ответственность за достоверность рекламы несет рекламодатель.

№ 113, ноябрь 2022 г.

Тираж 50 000 экз.

Отпечатано в АО «Красная Звезда»

125284, Москва, Хорошевское шоссе, д. 38.

Тел.: 8(495) 941-28-62, 8(495) 941-34-72.

<http://www.redstarph.ru> E-mail: kr_zvezda@mail.ru

Заказ № 5118-2022