



ТРИ ДНЯ, КОТОРЫЕ РЕШАЮТ НАШЕ БУДУЩЕЕ!

В течение трех дней – с 17 по 19 сентября – жителям Подмосковья предстоит избрать депутатов Государственной и Московской областной Думы, а также нескольких муниципальных советов депутатов.

По информации Мособлизбиркома, в эти дни в регионе откроются 4092 избирательных участка.

На 97% из них будет организовано видеонаблюдение, на оставшихся поставят видеорегистраторы. На участках установят 1,1 тыс. автоматических комплексов обработки избирательных бюллетеней.

Все пришедшие будут обеспечены средствами индивидуальной защиты, а также индивидуальными ручками.

Тем, кто проходит лечение дома или не может прийти до участка по каким-то другим причинам, нужно вызвать избирательную комиссию на дом. Для этого можно воспользоваться порталом госуслуг или позвонить в участковую избирательную комиссию. А звонить в УИК можно будет с утра 9 сентября и вплоть до 14.00 19 сентября.

Также до 13 сентября жители могут подать заявку в систему «Мобильный избиратель», которая дает возможность в дни выборов проголосовать на чужом участке в пределах одного избирательного округа.

Здесь механизм заявления чуть шире – помимо портала госуслуг и территориальной избирательной комиссии можно написать заявление в МФЦ.

Для избирателей с ограниченными возможностями все избирательные участки оборудуют пандусами. Обязательно будет расширенная кабина для голосования человека на коляске, а для слабовидящих граждан изготовят информационные таблички с увеличенным шрифтом и приобретут лупы.

17, 18, 19
сентября
2021



ВЫБОРЫ

депутатов
Государственной Думы РФ
и Московской областной Думы



Лето в Подмосковье

СЫР! ПИР! МИР!

ШЕСТОЙ Всероссийский фестиваль-ярмарка «СЫР! ПИР! МИР!», организованный в рамках губернаторского проекта «Лето в Подмосковье», завершил свою работу. В этом году он собрал более 400 участников из 54 регионов России. Сорты твердые, мягкие, с плесенью, козы, кавказские, голубые с плесенью, редкие британские... Лучшие отечественные мастера сыроделия порадовали покупателей изысканными вкусами популярного молочного продукта.

Итогом фестиваля стали тонны продегустированной и купленной вкуснятины (гурманам было из чего выбрать: более 500 сортов сыра, а также различные колбасы, хлеб, молочные продукты, мед, вина), радость общения и новые горизонты развития для отечественных сыроделов. А еще стало известно, какие сыры в России заслуживают права называться самыми лучшими.

Праздник в деревне Дубровское под Истрой посетили свыше 130 тысяч человек.

ВАЖНОЕ

НАДЕЖДЫ ОКРЕПЛИ

27 АВГУСТА в Доме правительства Московской области в Красногорске состоялась встреча Председателя правления Союза пенсионеров Подмосковья Ольги Владимировны Марковой с заместителем Председателя Правительства Московской области Марией Николаевной Нагорной по вопросу обеспечения помещением нашей организации.

Конечно, встреча была долгожданной. Ведь мы написали столько писем в инстанции! Мы получили столько отказов и размытых ответов, что успели разувериться в чиновниках. И вот – телефонный звонок секретаря зампреда с приглашением в Правительство Подмосковья. Мы отложили все дела и поехали.

Мария Николаевна весьма доброжелательно приняла нас в своем кабинете. Беседа была не слишком продолжительной, но продуктивной. Мария Николаевна выразила большую взаимную заинтересованность в сотрудничестве с Союзом пенсионеров Подмосковья и обещала помочь в решении нашего вопроса с получением помещения. Назвала зампред и ориентировочную дату этого события – до конца сентября текущего года.

Так что, дорогие товарищи, сограждане и коллеги, ждем обещанного и неизбежного переезда в нашу новую штаб-квартиру. Адреса пока не знаем, но настроение приподнятое. Спасибо Марии Николаевне!

Владимир МОРМУЛЬ

№
номер

НАШИ КОММЕНТАРИИ «ИЗВЕСТИЯМ» СТР. 2

НЕ СТАНЬ ЖЕРТВОЙ МОШЕННИКОВ СТР. 7

НОВОСТИ НАУКИ О ВОЗРАСТЕ СТР. 11

ЧТО ПРИВЕЗТИ С ДАЧИ? СТР. 15

АКТУАЛЬНО

В конце августа газета «Известия» в лице редактора ее новостного портала Дмитрия Алексеева дважды обращалась к Председателю Союза пенсионеров Подмосквья Ольге Марковой за комментариями по актуальным вопросам, затрагивающим интересы людей старшего возраста. Публикации в несколько сокращенном виде и ответы О.В. Марковой вы можете прочитать ниже. Сам факт обращения старейшего федерального издания за нашим мнением ценен и приятен. Значит, деятельность Союза и его председателя заметна.

ТОЛЬКО ПОСЛЕ ВАС:

почему работодатели избегают пенсионеров?

«В СВЯЗИ С ОТСУТСТВИЕМ МОЛОДЫХ»

Эйджизм в российских компаниях сегодня, к сожалению, существует, и затрагивает он не только сотрудников пенсионного возраста, но и предпенсионеров. Об этом заявила «Известиям» генеральный директор рекрутингового агентства ProfiStaff Ирина Никулина.

– Формально им не могут отказать в трудоустройстве, и при размещении вакансий никакие возрастные ограничения не указывают – это запрещено законодательством, – говорит глава ProfiStaff. – Но на деле людей после 45-50 лет неохотно берут на работу, исключение составляют топовые позиции и узкопрофильные специалисты, где опыт кандидата играет решающую роль.

По ее словам, «бизнесу кажется, что люди старшего возраста не столь расторопны, как молодежь». В то же время, отметила Ирина Никулина, у таких сотрудников есть опыт, широкий кругозор, терпимость, а их зарплатные ожидания, как правило, невысоки.

ЕСТЕСТВЕННОЕ СТАРЕНИЕ

В SuperJob отмечают, что вследствие демографических процессов и отъезда значительной части трудовых мигрантов российский рынок труда столкнулся с естественным старением рабочей силы. Наиболее лояльны к кандидатам пенсионного возраста в сфере транспорта и логистики (45%), строительства (44%) и производства (43%). К найму работников в возрасте прибегают прежде всего «в связи с отсутствием молодых специалистов». Порядка 30% берут на работу пожилых сотрудников только в качестве исключения, а 28% признались, что не готовы устраивать к себе в компанию пенсионеров. Опрос показал, что на общих основаниях соискателей пенсионного возраста чаще всего принимает крупный бизнес: 48% против 40% в малых компаниях.

SuperJob также опрашивали и соискателей разных возрастов, чтобы выяснить, как они оценивают сложность поиска работы.

– Проще всего соискателям в возрасте 30–35 лет – они оценивают сложность поиска работы на 5,1 балла из 10, – рассказала «Известиям» руководитель пресс-службы SuperJob Наталья Ильченко. – Максимальные же сложности с поиском работы кандидаты испытывают в 54–56 лет: средняя оценка трудностей в этом возрасте составляет рекордные 8,7 балла из 10. Респонденты поясняют, что трудоустроиться непросто по ряду причин, главные из которых – высокие требования самого соискателя и эйджизм некоторых работодателей. В 57-59 лет уровень стресса при поиске работы чуть снижается и составляет 8,1 балла, в 60-62 года – 8,3 балла.

Доля возрастных групп 20-24 и 25-29 лет в структуре занятого населения РФ сокращается последние четыре года, рассказали «Известиям» в компании Antal Russia. Поэтому в ближайшие 5-8 лет рынок труда станет рынком «зрелого соискателя», и работодатели будут вынуждены рассматривать резюме соискателей старшей группы, 45+ и старше, прогнозируют специалисты.

– Однако, несмотря на демографический кризис и рост пенсионного возраста, предвзятое отношение к возрастным соискателям остается, – отмечают в Antal Russia. – В исследовании рынка труда в этом году мы задавали респондентам вопрос о дискриминации, с которой они сталкивались в работе. Четверть (чуть более 1 тыс. человек) отметили, что сталкивались. Возраст – самая частая причина, которую называли респонденты.

Между тем председатель Союза пенсионеров Подмосквья Ольга Маркова уверена, что «сегодня в России среди людей старшего возраста очень много еще физически крепких и грамотных людей, но по самым разным причинам не имеющих работы и не востребованных».

– В реальности социально-правовые шансы у пенсионеров и предпенсионеров устроиться на «нормальную» работу невелики. Некоторых выручают связи,

знакомства, родственные отношения, – досадует глава Союза пенсионеров. – Не всегда пенсионеры находят работу по своей специальности и квалификации и идут в вахтеры, консьержи, охранники.

КУДА МОЖНО И КУДА НЕЛЬЗЯ

Сегодня в РФ независимо от ситуации на рынке существуют отрасли с менее жесткими возрастными требованиями, говорит эксперт института мировой экономики и бизнеса РУДН Равиль Асмятуллин. Например, топливно-энергетический комплекс, сфера добычи, геология и геофизика и другие отрасли, где в первую очередь ценится большой опыт, преимущественно на руководящих должностях. Здесь может быть планка 60-70 лет, отмечает он.

– Для должностей более низкого звена, где работа требует быстроты или физических сил, возрастная планка понижается, – говорит Равиль Асмятуллин. – Существуют отрасли, где специалисты нужны всегда независимо от возраста, – образование, медицина, инженерные специальности. Еще немного другая ситуация в регионах, где существует отток молодого населения в центры и крупные города. Здесь в большей степени могут быть востребованы пенсионеры.

По данным исследований ВШЭ, сейчас в большей степени готовы брать на работу или оставлять на работе по достижении пенсионного возраста организации образования и здравоохранения, науки, а также ЖКХ. Хотя в промышленности, на транспорте, в торговле действительно пожилых людей нанимают менее охотно. Частично, конечно, это связано с необходимостью физического труда, хотя его в последние годы всё меньше, отмечают специалисты.

НЕ ВСЁ ТАК ПРОСТО

По словам директора практик Legal, HR, Office Support, Financial Institutions and Accountancy & Finance международной рекрутинговой компании Hays Анны Михеевой, хороший профессионал должен быть готов постоянно учиться новому и применять получаемые знания на практике. Возрастному кандидату еще более важно продемонстрировать, что он это понимает и готов отвечать требованиям рынка, считает эксперт.

– До собеседования хорошо бы пройти какие-нибудь дополнительные профессиональные курсы, возможно, тренинги по развитию определенных «гибких» навыков – тайм-менеджмент, креативность и другое, прослушать актуальные лекции профессионалов рынка, связанных со сферой деятельности кандидата, – советует Анна Михеева. – Если на собеседовании продемонстрировать свою проактивную позицию, шансы устроиться на хорошую работу значительно возрастает.

Но все-таки остается и еще одна важная деталь. У нас всё еще нет культуры активного зрелого возраста, считает директор по маркетингу Kelly Services Жанна Волкова. Она советует соискателям старшего возраста соглашаться на проектную работу, если нет постоянной, так как важно быть трудоустроенным и иметь свежий опыт, чтобы легче найти новую работу.

Дмитрий АЛЕКСЕЕВ

ГРЯЗНАЯ ЗАБОТА:

что известно о жестоком обращении с пожилыми людьми в Реутове

«ЯВЛЯЕТСЯ ЕДИНИЧНЫМ СЛУЧАЕМ»

Полиция начала проверку после попавших в Сеть видеоклипов из элитного пансионата в городе Реутове (Московская область). На сделанной предположительно в пансионате «Олимпия хаус» видеозаписи видно, как пожилые люди лежат на испачканных фекалиями простынях, некоторые полураздетыми ползают по полу. Также отчетливо видно, как некая женщина бьет тряпкой по лицу лежащего в коридоре мужчину.

Пансионат проверяет и Следственный комитет.

«БЫВАЕТ, С ЖЕНЩИНАМИ ЧТО-ТО НЕ ТАК»

Факты жестокого обращения уже подтвердил постоялец пансионата «Олимпия хаус» в Реутове. Как рассказал мужчина телеканалу РЕН ТВ, в пансионате работа-



ет сотрудница, которая «на всех срывается». «Постель меняется, всё меняется, еда, всё нормально. На меня [сотрудники] не срываются, но, бывает, с женщинами что-то не так... Есть женщина, которая постоянно орет и орет», – заявил пенсионер.

ЧТО ЭТО ЗА МЕСТО

В аппарате главы Реутова сообщили «Известиям», что «Олимпия хаус» – сеть частных пансионатов для временного пребывания лиц пожилого возраста, в Подмосковном реестре поставщиков социальных услуг населения не состоит.

– На сегодня обслуживание в центре получают 38 человек, – рассказала «Известиям» заместитель главы администрации Реутова по социальным вопросам Ольга Репина. – Всем [находящимся в пансионате] жителям Подмосквья будет предложено размещение в государственных учреждениях социального обслуживания.

При этом в отделе по вопросам организации социального обслуживания, опеки и попечительства Минсоцразвития Московской области об «Олимпии Хаус» вообще ничего не слышали.

– Это негосударственная организация, – рассказали «Известиям» в учреждении. – Есть организации, учрежденные министерством. Они включены в реестр поставщиков социальных услуг, предоставляют нам документы, и мы постоянно с ними взаимодействуем. Но помимо них на территории Московской области есть большое число негосударственных организаций, которые предоставляют те же услуги. Но мы о них можем ничего не знать, пока что-нибудь не случится.

Как объяснили «Известиям» в пресс-службе Роспотребнадзора, «частные дома престарелых – это малый бизнес, а, поскольку предпринимательская деятельность носит уведомительный характер, как правило, предприниматели не спешат сообщать данные о себе для включения их в реестр».

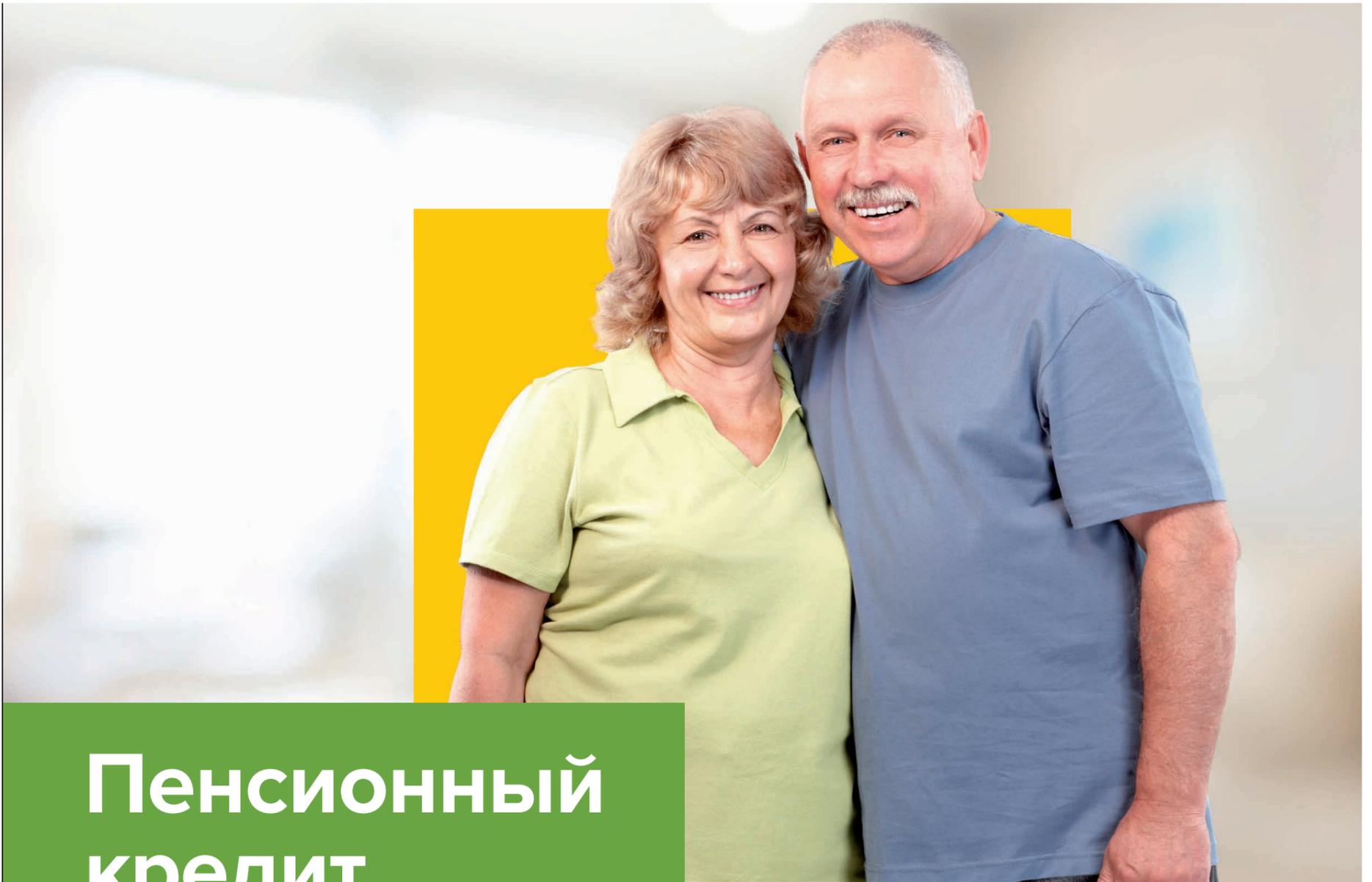
– Внеплановые проверки проводятся или по жалобам, или в рамках эпидемиологического расследования, – говорят в Роспотребнадзоре.

КАКАЯ ГРОЗИТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Подобные действия могут быть квалифицированы как по части 1 или части 2 ст. 238 УК РФ («выполнение работ или оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни или здоровья потребителей»). За это деяние предусмотрено наказание в виде штрафа в размере от 100 тысяч до 500 тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от одного года до трех лет, либо принудительными работами на срок до пяти лет, либо лишением свободы на срок до шести лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет или без такового, объяснил «Известиям» адвокат Адвокатской палаты города Москвы Александр Иноядов.

– Мы ждем итогов проверки случившегося и компетентной правовой оценки действий участницы инцидента и руководства пансионата, – говорит председатель Союза пенсионеров Подмосквья Ольга Маркова. – А сам факт жестокого обращения со старым больным человеком – конечно, отвратительный и недопустимый. В учреждениях социальной сферы, где пациенты беспомощны и порой, может быть, даже неадекватны, нужен особый контроль. Видеоконтроль. Круглосуточный контроль. И не только за внешним периметром заведения, но и за тем, что происходит в палатах и коридорах. Ведь пациенту с психическими нарушениями верить на слово трудно, и это открывает «ящик Пандоры» у некоторых – уверена, единичных – членов персонала. Ведь никто ничего не видит и никто ничего не докажет в таких ситуациях.

Юлия ИГНАТЬЕВА,
Дмитрий АЛЕКСЕЕВ



Пенсионный кредит

от

6,5%

ГОДОВЫХ*



РоссельхозБанк

Кредит «Пенсионный» предоставляется без поручителей и залога гражданам РФ в возрасте до 75 лет включительно (на момент возврата кредита), находящимся на пенсионном обеспечении и получающим пенсию на счет, открытый в АО «Россельхозбанк», в рублях Российской Федерации на срок до 7 лет включительно. Сумма кредита – от 30 тыс. рублей до 3 млн рублей включительно. Процентные ставки составляют от 6,5%* до 11,0% в зависимости от суммы кредита при условии оформления договора личного страхования. При отказе от личного страхования применяется надбавка до +5,5% в зависимости от объема страховой защиты.

* Ставка 6,5% применяется при сумме кредита 1 млн рублей и более.

Данная информация является рекламой и не является офертой. Информация действительна на 23.08.2021.

Более подробную информацию об условиях предоставления кредитного продукта и размере процентных ставок можно получить при личном обращении в подразделениях АО «Россельхозбанк», а также на официальном сайте www.rshb.ru и по телефону 8 800 100-0-100.

АО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России № 3349 (бессрочная) от 12.08.2015.

7787 (Билайн, Мегафон, МТС, Теле2)

8 800 100 0 100

rshb.ru

ЧТО НОВОГО?



ПОМОЩЬ БЕЗДОМНЫМ РАСШИРЯЕТСЯ

« В ПОДМОСКОВЬЕ расширили возможности для оказания помощи бездомным людям. Теперь сам человек без определённого места жительства или любой равнодушный человек могут позвонить по номеру 112 и сообщить о сложившейся ситуации. Звонки будут переадресованы в Московский областной центр социальной адаптации, специалисты которого оперативно окажут помощь», – рассказали в пресс-службе Министерства социального развития Московской области.

В ведомстве уточнили, что в областном центре социальной адаптации им будет оказано содействие в восстановлении документов, необходимая помощь, в том числе по восстановлению утраченного жилья, а также юридическая помощь и помощь в трудоустройстве.

«В Центре бездомные могут получить ночлег, еду, одежду, а также помощь в решении трудностей и возвращении к нормальной жизни. В настоящий момент в нем проживает 75 граждан, а всего Центр готов принять до 140 человек. Это люди, которым требуется помощь и поддержка. В холодные дни это будет особенно важно, ведь жизни бездомным угрожают морозы», – пояснили в пресс-службе.

Уточним, что после нахождения в областном Центре адаптации те, кто имеет инвалидность или существенные нарушения здоровья и не способны к самостоятельной жизни, будут направлены на стационарное социальное обслуживание. А за гражданами, которые планируют в последующем проживать самостоятельно, будет закреплен социальный работник для оказания помощи и социальных услуг.

ВЫБЕРУТ САМИ

« В ЭТОМ году в Подмосковье выдачу инвалидам сертификатов на приобретение технических средств реабилитации заменили денежными выплатами. Средняя стоимость технического средства реабилитации составляет порядка 15,5 тысячи рублей, а размер самой выплаты составляет до 30 тысяч рублей», – сообщила заместитель Председателя Правительства Московской области Ирина Каклюгина.

По ее словам, в региональный перечень технических средств реабилитации включено 13 наименований.

«Оформление выплаты осуществляется в дистанционном формате, через личный кабинет регионального портала госуслуг. Такой порядок существенно упрощает доступ к социальным услугам для маломобильных жителей. Теперь перечень поставщиков изделий не ограничен, а сами средства можно купить даже в интернет-магазинах», – рассказала Каклюгина.

Зампред добавила, что выплата назначается при наличии рекомендаций в индивидуальной программе реабилитации и абилитации по обеспечению указанными изделиями.

Источник: msr.mosreg.ru



СТАЖ И ПЕНСИОННЫЕ КОЭФФИЦИЕНТЫ - 2021

П О ДАННЫМ Отделения ПФР по городу Москве и Московской области, в Московском регионе 4,7 миллиона граждан являются получателями страховых пенсий, что составляет 91% от общего количества пенсионеров.

Напомним, для назначения страховой пенсии по старости необходимо одновременное соблюдение нескольких условий: достижение общеустановленного пенсионного возраста, наличие необходимого стажа и определенного количества пенсионных коэффициентов.

В Москве и Московской области страховую пенсию по старости получают 4,4 мл. человек, или 92,4%

от получателей страховых пенсий.

В 2021 году право на страховую пенсию имеют женщины в возрасте 56,5 лет, родившиеся в первом полугодии 1965 года, и мужчины в возрасте 61,5 лет, родившиеся в первом полугодии 1960 года.

В свою очередь количество пенсионных коэффициентов напрямую зависит от суммы страховых взносов, перечисленных за сотрудника работодателем: чем выше официальная заработная плата, тем больше работодатель перечисляет взносов на будущую пенсию.

Если в прошлом году для получения права на страховую пенсию необходимо было иметь не менее 11 лет стажа и 18,6 пенсионных коэффициента, то в 2021 году – не менее 12 лет стажа и 21 пенсионного коэффициента. Ежегодно количество стажа и пенсионных коэффициентов будет увеличиваться, пока не станет равным 15 и 30 соответственно.

Если пенсионных коэффициентов и стажа не будет хватать для возникновения права на пенсию, назначение пенсии отодвинется на тот срок, пока требуемое количество не будет «заработано». Если по истечении пяти лет после достижения пенсионного возраста этого достичь не удастся, то вместо страховой пенсии гражданину будет назначена социальная. Напомним, узнать о количестве имеющихся пенсионных коэффициентов можно в личном кабинете на сайте ПФР или портале госуслуг, а также в мобильном приложении ПФР.

ДЛЯ ПРОЖИВАЮЩИХ ЗА ГРАНИЦЕЙ

В 2020 ГОДУ упрощен порядок выплаты страховой пенсии лицам, выезжающим на постоянное жительство за пределы России. Постановлением Правительства РФ от 04.09.2020 № 1356 отменена необходимость представления **справки, подтверждающей постоянное место жительства гражданина за пределами Российской Федерации**, с указанием даты переезда, в том числе из одного иностранного государства в другое, выдаваемой дипломатическим представителем или консульским учреждением Российской Федерации.

Для продолжения пенсионного обеспечения гражданину или его представителю (при наличии доверенности) достаточно представления в Пенсионный фонд **заявления о выезде за пределы территории Российской Федерации** по форме согласно приложению № 1 к Положению о порядке выплаты страховой пенсии лицам, выезжающим (выехавшим) на постоянное жительство за пределы территории Российской Федерации, утвержденному постановлением Правительства РФ от 17.12.2014 № 1386, на бумажном носителе или в форме электронного документа. Данное заявление можно подать при личном посещении Пенсионного фонда или МФЦ, по почте, а также в электронном виде на сайте ПФР или портале госуслуг.

К заявлению представляется справка о выполнении (невыполнении) оплачиваемой работы за пределами Российской Федерации (для выплаты пенсии по случаю потери кормильца лицам, занятым уходом за детьми, братьями, сестрами или внуками умершего кормильца, не достигшими 14 лет) по форме согласно приложению № 3, выданная дипломатическим представителем или консульским учреждением РФ. Указанная справка может быть выдана ком-

петентным органом (должностным лицом) иностранного государства.

Добавим, что заявление о выезде может быть представлено в любой территориальный орган системы ПФР на территории России, который уже обеспечит необходимое взаимодействие с органом по месту нахождения пенсионного дела.

В дальнейшем продление выплаты пенсии гражданину производится ежегодно при условии представления один раз в год в Пенсионный фонд РФ или орган, осуществляющий пенсионное обеспечение на территории РФ, документа, подтверждающего факт нахождения гражданина в живых. Такой документ выдается нотариусом на территории Российской Федерации либо компетентным органом (должностным лицом) иностранного государства.

Подтверждение факта нахождения гражданина в живых может осуществляться путем его личной явки в дипломатическое представительство или консульское учреждение Российской Федерации либо в Пенсионный фонд РФ или орган, осуществляющий пенсионное обеспечение на территории РФ.

Документ, подтверждающий факт нахождения гражданина в живых (акт о личной явке гражданина с целью продолжения выплаты пенсии в соответствующем периоде), составляется и представляется по истечении 12 месяцев с месяца:

подачи заявления о выезде за пределы территории Российской Федерации;

составления (представления) ранее составленного (представленного) документа, подтверждающего факт нахождения гражданина в живых, либо акта о личной явке гражданина (его законного представителя) с целью продолжения выплаты пенсии в соответствующем периоде.

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ

МИНТРУД РФ утвердил порядок информирования граждан о предполагаемой сумме пенсионных накоплений, сообщает ТАСС.

Приказ вступает в силу с 2022 года. Согласно документу, сведения будут предоставляться застрахованным женщинам, достигшим 40 лет, и мужчинам, достигшим 45 лет, которые не получают пенсионные выплаты. Информирование должно проходить один раз в три года, начиная с указанного возраста.

ВЕСТИ С МЕСТ



ОЗЕРЫ



В ОЗЕРАХ вновь побывала выездная бригада Пироговского геронтологического центра. Встречу специалистов центра с местными пожилыми жителями, имеющими проблемы со здоровьем, как всегда, подготовило и организовало Озерское отделение Союза пенсионеров во главе с Валентиной Александровной Никифоровой. В итоге 83 человека приняли врачи-геронтологи и 27 человек – ортопед. Пожилые пациенты получили направления на обследование и лечение в Москву и были очень довольны и благодарны.



ДУБНА

В ЭТОМ году наукоград Дубна отмечает 65-летний юбилей. В связи с торжественной датой проходит много интересных событий. В числе их участников – горожане старшего возраста. Так, недавно прошло празднование юбилея в стенах библиотеки на Чёрной речке. Пенсионеры не только много узнали об истории родного края, но и прекрасно отдохнули: пели песни, читали стихи, рассказывали истории из жизни.

На снимке: члены Дубненского отделения Союза пенсионеров вместе с председателем Валентиной Петровной Кашатовой (первая слева в нижнем ряду) после мероприятия.

БУДЬ В КУРСЕ

МИНСОЦРАЗВИТИЯ Московской области запустило телеграм-канал «Активное долголетие», где размещаются анонсы мероприятий, экскурсий, занятий, а также новости Проекта.

Рекомендуем подписаться на канал:
<https://t.me/dolgoletieMO>.

Активное
долголетие

В ПОДМОСКОВЬЕ

ПРОЕКТ ГУБЕРНАТОРА

НОГИНСК Мы в театре!

ДЕНЬ 17 августа был поистине праздничным для многих ногинчан серебряного возраста. Нас пригласили в театр! Московский областной театр драмы и комедии в Ногинске показывал спектакль по рассказам А.П. Чехова «Медведь» и «Предложение».

Наш театр балует нас Чеховым. Это, прежде всего, «Чайка» и наш любимый спектакль «Свадьба», решенный методом пантомимики в сопровождении музыки Шостаковича из балета «Золотой век».



Как же приятно было смотреть вокруг! Сколько милых знакомых лиц! Это члены Союза пенсионеров, представители общества инвалидов, Боевого братства, участники программы «Активное долголетие».

Нарядные, бодрые, веселые, мы как будто вернулись в доковидное время, хотя и на всех были маски.

Артисты играли азартно, заряжая нас своей творческой энергией, которая так и лилась в зрительный зал. Аплодисментам и крикам «браво!» не было конца. Да и сами артисты были очень довольны такой доброй и отзывчивой публикой.

Выражаем искреннюю благодарность всем тем, кто организовал для нас такой праздник!

Галина КОМАРОВА,
член Ногинского отделения СПП

КЛИН

НЕДАВНО в рамках губернаторской программы «Активное долголетие» наши пенсионеры побывали в Жостово, в единственном в мире Музее подносов. Познакомились с двухсотлетней историей развития промысла, увидели,



какие чудесные цветы «расцветают» на подносах. Жостовский букет – один из самых ярких символов современного народного искусства, а его создатели – не просто мастера, а настоящие художники. Большинство из участников поездки были в музее впервые. Всем очень понравилось увиденное. Такая позитивная экскурсия надолго останется в нашей памяти.

Маргарита СМЕРНОВА,
председатель Клинского
отделения СПП

ВЕСТИ С МЕСТ



14 АВГУСТА на водоеме «Юбилейный» Союз пенсионеров провел праздник День физкультурника для пожилых электростальцев. Мы организовали полосу препятствий, провели соревнования по ориентированию, дартсу (метание дротиков по шарикам), катание на байдарках и каяках. Были велопробег и марафон. А еще – чаепитие вокруг большого самовара, шашлык и арбуз, плюс прекрасная погода и хорошее настроение. Все участники получили массу удовольствия, а еще и подарки. Спасибо всем, кто был на этом празднике.

Ольга ГУРОВА,
председатель Электростальского
отделения СПП



ЛОСКУТКИ ПРИШЛИ В МАНЕЖ



Теперь мы точно знаем, что после шестидесяти жизнь только начинается. Да-да. И жизнь яркая, насыщенная, интересная, творческая...

О СЕНЬЮ 2017 года на базе Совета ветеранов Машиностроительного завода г. Электросталь был организован клуб «Энергичный лоскуток». Сначала участницы проходили азы лоскутного шитья, а затем стали воплощать в жизнь свои швейные идеи.

В 2018 году мы в первый раз приняли участие в Суздальском фестивале (в номинации «Лоскутное поле Суздали»). Сшили панно «У цветущего куста повстречались два кота». Потом дважды принимали участие со своими изделиями в конкурсе «Лоскутная радуга Подмосковья».

В прошлом году местное отделение Союза пенсионеров Подмосковья предоставило нашему клубу помещение для занятий, и теперь не только пенсионеры Машзавода, но и пожилые люди со всего города стали посещать уроки. Так организовалась новая группа.

А в это время ежегодный Суздальский фестиваль стал так популярен, что перебрался на

выставочные площадки Москвы. С 22 по 31 июля фестиваль прошел в Манеже рядом с Кремлем и Красной площадью. Все это говорит о том, что лоскутное шитье из домашнего рукоделия перешло в разряд искусства. Не случайно слоган к названию выставки звучал: «Искусство, которого вы не знали».

Правда, из-за требований пандемии фестиваль на этот раз провели в рамках выставки – но и это замечательно. Те, кто побывал на выставке, могли насладиться работами высочайших профессионалов своего дела. Да, большей частью там выставляются именно профессионалы. Но тут есть



свой нюанс: огромная часть мастеров стала таковыми... уйдя на пенсию с основной работы, порой мало связанной с творчеством.

Наш «Энергичный лоскуток» тоже принял участие в этом празднике. Мы выбрали номинацию «Возьмемся за руки, друзья». Подготовили семь работ. На панно размером 30x40 см каждая мастерица изобразила себя с указанием имени и города. Работы связываются между собой тесемочками, образуя гирлянду из панно. Работы навсегда остаются в фондах Ассоциации мастеров лоскутного шитья России и оттуда начинают путешествовать по выставкам страны и зарубежья.

И вот мы, бывшие музыкальные работники, дозиметристы, конструкторы, работники ОТК увидели результаты своего творчества в центре столицы. Мастерицы так воодушевились, что решили принять участие в следующей номинации – «Русский стиль». Надо сшить квилт, лоскутное одеяло, размером 33x33 см и отобразить в нем то, что присуще России. Эта номинация идет уже год, но оказалась так интересна, что ее решили продолжить. Мы тщательно изучили работы, представленные на выставке в Манеже, и продумываем свои идеи, отличные от уже выполненных – повторяться в чем-то не хочется.

А еще две участницы клуба «Энергичный лоскуток» поработали на выставке волонтерами – помогли мастеру из нашего города. Очень интересно было узнать организацию таких мероприятий изнутри. Познакомились с очень творческими людьми.

В октябре вновь начнем собираться и творить, творить, творить...

И, конечно, ждем всех желающих на занятия нашего клуба.

Марина ДЬЯЧКОВА,
руководитель клуба
«Энергичный лоскуток»



ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

**НЕ ПОДДАЙСЯ
НА УЛОВКИ**

ЖЕРТВОЙ мошенников сегодня может стать каждый, но, к сожалению, именно пенсионеры оказываются самой лёгкой добычей. Ведь, с одной стороны, это поколение привыкло доверять всем, кто представляется официальным лицом. С другой – обмануть пожилого и больного проще, чем взрослого и здорового.

Множество телепередач и публикаций в СМИ, раскрывающих схемы обмана, обращения правоохранительных органов с призывами быть бдительными, кажется, не дают должного эффекта. Обманутых стариков меньше не становится. Вот и наша газета решила в очередной раз поднять эту животрепещущую тему после телефонного звонка председателя Озерского отделения Союза пенсионеров Подмосквы В.А. Никифоровой.

Взволнованная Валентина Александровна рассказала, что мошенники, представившиеся сотрудниками газовой службы, убедили сразу несколько пенсионеров в ее доме сделать переустановку газовых счетчиков. А следом двое согласились поменять старые электросчетчики на электронные. Естественно, за плату. А теперь и без того пострадавших людей ждет штраф за самовольную замену оборудования.

Опять те же «грабли»... Сколько уже говорено: прежде чем пустить незнакомца в квартиру, убедитесь, что это именно тот человек, за которого себя выдает. Форма – еще не доказательство принадлежности к той или иной службе. И газовщики не появляются внезапно, а всегда заранее согласовывают с жильцом дату, время и причину своего визита. Обычно одного звонка по известному каждому телефону хватает, чтобы разобраться.

Однако, надо признать, что схем, которыми пользуются мошенники, очень много, и с каждым месяцем их становится всё больше. Познакомим вас с наиболее распространенными, которые мы собрали из разных открытых источников.

ЛЖЕВРАЧИ

БОЛЬШИНСТВО из обманутых поймали на самый чувствительный крючок – здоровье и лекарства, навязывая старикам ненужные им услуги и товары.

Махинаторы звонят потенциальному клиенту с предложением пройти бесплатное обследование в медицинском центре. Всё это упаковывается в солидную словесную оболочку («по указанию мэрии», «льготное обслуживание», «муниципальный указ», «по федеральному закону» и т. п.). После первой процедуры человеку говорят, что у него всё очень плохо, и начинают гонять его по всем медицинским кабинетам. А на выходе выставляют счёт на кругленькую сумму и отправляют оформлять кредит у сидящих здесь же представителей кредитных организаций. Если вы или ваши близкие подписали договор с недобросовестными продавцами или исполнителями услуг, то за защитой своих прав можете обратиться в Роспотребнадзор.

Второй вариант – продажа БАДов и медицинских приспособлений. Ходоки по квартирам продают их в 5-7 раз дороже номинала. Пожилые люди часто болеют, и не всегда медицина может им помочь. Мошенники этим пользуются и выманивают сбережения в обмен на ложную надежду.

НАЛОГ ЗА «КОМПЕНСАЦИЮ»

71-ЛЕТНЯЯ жительница Воронеза пострадала от мошенников дважды: сперва купила липовый медицинский прибор, а потом перечислила мошенникам (в день звонили по 5-6 человек: и «директор банка», и «специалист отдела безопасности», и «экономисты») 120 тыс. руб. якобы за уплату налогов с положенной ей компенсации за некачественный товар.

Льготные выплаты

ОЧЕНЬ ЧАСТО пожилых людей обманывают, обещая премии и разного рода выплаты. Обострение происходит аккурат в преддверии 9 Мая. Людям звонят, просят сообщить номер банковской карты и ПИН-код. Пенсионеры всё называют, ожидая, что им сейчас пришлют деньги. Но происходит обратное.

Ещё один распространённый вариант: домой к пожилым людям приходят мошенники, представляющиеся членами социальных организаций. Они говорят, что пенсионерам полагается доплата (например, 2000 руб.) и просят дать им сдачу с купюры в 5000 руб. А пяти тысячные купюры – одни из самых подделываемых на территории РФ. В результате пенсионер с этой купюрой приходит в магазин, там банкнота проходит проверку, и выявляется, что она фальшивая.

Никаких расчетов в квартире!

«ПОУЧАСТВУЙТЕ В СПЕЦОПЕРАЦИИ»

КПРАВООХРАНИТЕЛЯМ, как правило, обращаются родственники жертв – они рассказывают, что их родители (бабушки, дедушки) отдали аферистам крупные суммы денег, а некоторые даже продали свои квартиры. Потерпевшие на протяжении нескольких месяцев исправно перечисляют деньги преступникам, веря в то, что... избавляют страну от мошенников. В августе в доме женщины из Братска раздался телефонный звонок – незнакомец назвал представителем одной из спецслужб и сообщил, что ведомству удалось предотвратить списание денег с её карты. А теперь для поимки создателей нового опасного вида мошенничества она может внести свой вклад в розыск преступников. Для этого всего-то нужно организовать «контролируемый» безналичный перевод, тогда канал движения

денег, добытых преступным путём, станет известен, и органы выйдут на след злодеев.

Обещая вернуть всё вложенное по окончании спецоперации, мужчина укачивал жертве по телефону на необходимость всё новых перечислений. В итоге пострадавшая оформила несколько кредитов, а когда новые займы ей отказались выдавать, подключила супруга.

«Я СБИЛ ЧЕЛОВЕКА. СРОЧНО НУЖНЫ ДЕНЬГИ»

ОДИН ИЗ САМЫХ циничных обманов – когда пожилого человека убеждают, что его родные попали в беду. Как работает, мы знаем: мошенники звонят и представляются ребенком, внуком, который попал в ужасную ситуацию, просит денег, чтобы все замали прямо сейчас... Иногда звонят якобы сотрудники полиции.

Почему работает – не только из-за неинформированности. Такие мошенники очень умело нагнетают панику, давят на родственные чувства и не дают человеку на другом конце трубки ни минуты подумать или позвонить реальному родственнику.

Поймите: если вас подгоняют и не дают обдумать решение, это, скорее всего, мошенники. Нужно обязательно просить паузу и перезванивать на знакомый номер родного человека...

«СЛУЧАЙНЫЙ» ПЕРЕВОД

МОШЕННИКИ «по ошибке» переводят деньги на карту жертвы (скорее всего, по номеру телефона, который им известен) и под разными предлогами просят отправить их по другим реквизитам человеку, которому они якобы предназначались. При этом мошенники могут быть очень агрессивными – угрожать уголовным преследованием и судом или давить на жалость (нечем кормить детей), если человек отказывается вернуть «случайный» перевод. Подобные схемы используются для незаконного снятия более крупной суммы – вы вернете им деньги, после чего они обратятся с претензией в банк, мол, перевели вам средства по ошибке. И финансовая организация «вычтет» эту же сумму из вашего счета. За ошибочным переводом могут стоять и обманщики, которым нужно легализовать средства, полученные преступным путем. Вы получаете сообщение о зачислении средств, а через какое-то время с вами связывается человек, совершивший перевод, и просит вернуть деньги. Но на другой счет или даже наличными при встрече. Имейте в виду: если вы согласитесь помочь этому человеку, а он потом попадет в руки правоохранительных органов, вы можете стать фигурантом уголовного дела как соучастник.

Скажите пострадавшему, что вы не против возврата и посоветуйте ему обратиться в банк за отменой платежа. Финансовая организация сама разберется в ситуации и через некоторое время спишет ошибочно переведенные средства с вашего счета. Главное здесь – не расходовать чужие деньги.

ДВА ЗВОНКА

ВНАСТОЯЩЕЕ время среди телефонных мошенников распространена схема, которая состоит из двух звонков, сообщает пресс-служба Главного управления региональной безопасности Московской области. Первый звонок поступает от явно выдающих себя

по неуместным вопросам и неубедительной манере разговора мошенников, представляющихся сотрудниками банка. Второй звонок, как правило, на следующий день – от очень убедительного якобы сотрудника органов дознания, прокуратуры или Центробанка России.

Лжесотрудники, пользуясь свежими воспоминаниями, разъясняют, что вчера мошенники в конкретное время пытались похитить деньги с карты. И для защиты от мошеннических действий или даже для возврата похищенного мнимые правоохранители просят предоставить необходимые данные для свободного доступа к финансовым онлайн-инструментам.

К сожалению, многие люди попадают на эту уловку. А те, кто старается быть бдительным и перепроверяет ответным звонком достоверность информации о принадлежности номера телефона правоохранительным органам, сталкивается с тем, что на другом конце провода действительно им отвечают настоящие полицейские, так как злоумышленники активно пользуются приложением, создающими номера-двойники.

Нужно бережно относиться к своим документам и персональным данным, никогда не только не давать в руки посторонним паспорт, но и никому ни при каких условиях не называть реквизиты банковской карты, в частности, пин-код, срок действия карты и CVV (трехзначный код на обратной стороне карты). И знайте: ни сотрудник банка, ни сотрудник правоохранительных органов никогда не будут спрашивать у вас эти данные.

Не стоит перезванивать по номеру, с которого вы получили смс о блокировке карты или списании денег. Сведения о банковских операциях можно получить, позвонив по номеру, указанному на карте, либо сходить в отделение банка.

ПЕРЕВЫПУСК SIM-КАРТ ПО ПОДДЕЛЬНОМ ДОВЕРЕННОСТЯМ

ВРОССИИ стал распространяться новый опасный вид мошенничества, позволяющий обокрасть любого гражданина, который даже не заподозрит что-то неладное. Злоумышленники создают фальшивые доверенности от имени владельца телефонного номера, привязанного к банковским картам. После с поддельной доверенностью подельник идет в салон связи и просит восстановить утерянную/сломанную сим-карту. Чтобы осложнить работу правоохранителей, мошенники действуют на разных концах страны.

После получения новой сим-карты «новый» ее владелец звонит в банк и просит сменить код доступа в приложении. Поскольку телефонный номер является идентификацией клиента, в банке пароль меняют. После этого мошенники получают полный доступ ко всем операциям в мобильном банке ничего не подозревающего реального владельца средств.

Как правило, охота идет за личными номерами предпринимателей и владельцев бизнеса, однако попасться под руку преступникам может каждый.

Чтобы обезопасить себя от поддельного дубликата сим-карты, у своего оператора можно отметить «запрет передоверенности», чтобы никто кроме вас не мог менять вашу же сим-карту.

Вас или ваших родственников пытались обмануть? Расскажите, как это было.

ВЕСТИ С МЕСТ: МЫТИЦЫ

Мы в ответе за них

ЛЕТО подходит к концу. Дачники уже сделали много вкусных заготовок, осталось дособирать урожай и можно потихоньку переезжать на зимние квартиры. А как быть с собачкой? В марте, когда вам ее подарили (нашли, купили и т.д.), она была маленькой и забавной, с ней с удовольствием играли дети, а к закрытию сезона подросла, «заматерела». Ну, куда ее в квартиру?

Оставим на даче, будем приезжать кормить. Гуманно! Но приезжать часто не получается, а потом и вовсе о ней забыли, ведь у всех забот разных хватает – и остается псина бездомной. Собираются эти собаки бродячими стаями, становятся агрессивными, опасными для людей. Очень большая проблема. И хорошо, что сейчас есть приюты, питомники, где собак выхаживают, стерилизуют, лечат, прививают и предлагают желающим настоящего четвероногого друга. Зачастую это делают добровольцы на свои средства или пожертвования.

А раньше такого не было, да и выбросить собаку или кошку даже в мыслях никогда не возникало. Расскажу о себе.

Шел 1950 год. Мы жили в Хабаровске на Амуре, я пошла в 4-й класс, и однажды на какой-то праздник знакомые подарили нам котенка. Расчудеснейший малюсенький тигренок с красивым бантом сидел в красивой корзине и смотрел на всех своими черными бусинками. Подарок, конечно же, произвел фурор. Его тискали, кормили, целовали – и дети, и взрослые были счастливы. Но время бежит быстро, и через год наш Мурзик стал роскошным котом тигровой масти с пушистым хвостом. Все его обожали. Но однажды кот тяжело заболел.

Домашние средства лечения не помогали, кот очень мучился. Повезли в ветеринарную клинику, а там поставили смертельный диагноз – ботулизм. Лекарства в то время от такого недуга не было, и нам предложили его усыпить. Мы не согласились и вместе с котом страдали все: я, брат, мама и папа. У Мурзика отказали ноги, он с трудом ползал, но больше лежал на своей подстилке. И вот однажды ночью (мы спали с ночником) кто-то увидел, что Мурзик ползет к нам. Все проснулись, а он подполз к каждой кровати, попрощался со всеми и к утру уже был холодный...

Прошло почти 70 лет, а эта картина стоит у меня перед глазами. Больше мы никогда не заводили кошек, уж очень тяжело с ними прощаться. А животных всегда любили. И когда я, уже будучи взрослой женщиной, дала себя уговорить, в доме появился щенок – немецкая овчарка Цербер с богатой родословной. Он прожил с нами больше четырех лет, а потом просто пропал! Мы искали Цербера везде, писали объявления, ждали, что вернется, ведь взрослый обученный пес. С ним мы забыли, что такое замки, он катал нас на санках и лыжах, бесстрашно прыгал в воду с любой высоты, чтобы оказать помощь. А какой это был надежный и верный друг! Мы с ним ходили в магазин, и он ждал меня на улице рядом с сумкой – и никто не мог приблизиться. Соседи говорили, что его выкрали, чтобы сделать шапку, ужас!

С тех пор у меня не было и собак. И вот два года назад сын подарил дочке Алесе щенка породы бигль. Девчонки (Алесья и ее младшая сестра Алена) давно просили собаку, но охотник в городской квартире – это непросто. Этой собаке надо много бегать, с ней надо серьезно заниматься... Сейчас Баскер вырос, поумнел, не грызет все под-

ряд, выполняет команды и, конечно, стал красавцем. Всех любит, а мы его обожаем.

Детям животные, конечно, помогают: приучают к ответственности, аккуратности, терпению. Алесья – его хозяйка, он ее слушается, они большие друзья, но не знаю, защитит ли он ее в острой ситуации (не дай Бог).

В НАШЕМ микрорайоне на Шараповке живет активистка Союза Галина Юхно. Она себя называет «собачницей». Галина говорит, что собаки были с ней всегда и без них она не жила ни одного дня, а последней своей радостью называет любимого Марсика породы колли-сенбернар, который родился в ее квартире в 2002 году от ее же



собаки. Два года, как его нет, осталась светлая память о друге. Рукотворные стихи сами ложились на бумагу, потому что слова шли от сердца:

Марсик – друг хороший был,
17 лет со мной прожил.

Умный был – не рассказать;
красивый был – не описать.

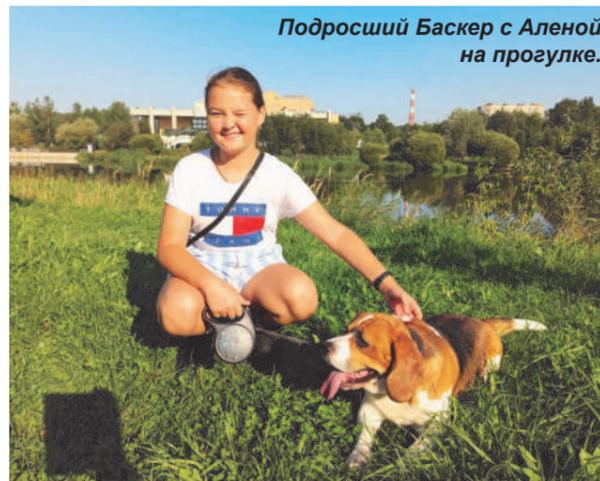
Эта чудо-собака моя мне здоровье принесла:
Везде и всюду с ней была,
спортивную форму держала я.

Но покинул он меня и ушел далеко в небеса.
Не хватает мне его, гулять не могу без него
И заменить не могу, потому что люблю.

Такую дружбу и память предать не могу
и всегда говорю:

Помню и люблю.

ИЕЩЕ один пример. С Раисой Семенцовой мы дружим все девять лет нашей общественной работы. Это очень отзывчивый, грамотный, прогрессивный и ответственный человек. На нее всегда возлагала организацию серьезных мероприятий, и она выполняла всё с большой ответственностью. Раиса



Подросший Баскер с Аленой на прогулке.

всегда в курсе событий, читает газеты, любит посещать театры и концерты. У нее семья, дача – забот хватает, но не так давно этот человек открылся для меня с новой стороны.

Оказывается, у нее в доме всегда были кошки. Однажды внучка с подружками принесла маленький пушистый комочек. Это был котенок. Бабушка

говорит: «Зачем принесла? У нас же есть кошка Милка, неси обратно во двор, кто-нибудь подберет». Дети вернулись к лифту, зашли в него, а котенок выпрыгнул и побежал обратно к квартире. Трижды повторялась эта картина, бабуля с мамой прослезились и оставили Кнопку дома. Это было 19 лет назад. Милка умерла, а Кнопка живет до сих пор! Последние 10 лет



Счастливая Алесья с долгожданным «подарком».

– вдвоем с Раей. Кошечка уже очень почтенного возраста, сугубо домашняя, но все еще активная, с удовольствием запрыгивает в раковину и там отдыхает. Ветеринары дают высшую оценку состоянию ее здоровья. Еще бы! Раиса Романовна специально для Кнопки покупала у фермера говяжий фарш («Себе-то мы такой не берем, а кошечку любим и балуем»). В последнее время покупает кошачью еду помягче. И уже не может надолго оставлять Кнопку одну, поэтому на дачу ездит одним днем, в санаторий тоже уехать не может, если некому за Кнопкой присмотреть. Конечно, проблемно. Но мы в ответе за тех, кого приручили, и только достойные, люди с большим добрым сердцем так поступают. А Кнопка чувствует, когда Рая собирается на дачу и очень на нее «обижается», но стоит хозяйке зайти в подъезд, как она уже сидит под дверью. Это любовь, и Раиса ею очень дорожит.

Эти примеры достойны подражания. Животные – братья наши меньшие, и мы должны чувствовать ответственность за них, поэтому очень хорошо подумайте, когда берете в дом Друга, а если уж взяли, несите эту ношу до конца достойно.

Предлагаю нашей газете открыть рубрику, в которой можно было бы рассказать о четвероногих друзьях. Мне кажется, подобных историй очень много, они с интересом читаются, а главное – в написание для некоторых.

КАЖДУЮ среду по адресу: Мытищи, Новомытищинский проспект, д. 30, комн. 230-А посетителей принимают дежурные Союза пенсионеров. Они дадут заявление в СПП, газету «Третий возраст», пригласят на мероприятия. Вступайте в наши ряды, с нами интересно!

27 ОКТЯБРЯ в Мытищи вновь приедут врачи-геронтологи из Москвы на собеседование с нуждающимися в обследовании и лечении. Мероприятие проводится для членов Союза пенсионеров уже на протяжении четырех лет. Запись желающих ведут Валентина (тел. 8-910-450-56-29) и Тамара (тел. 8-980-045-06-42).

ВЕСТИ С МЕСТ: МЫТИЩИ

Я люблю людей



ТАК МНЕ сказала при встрече председатель социально-экологического проекта «Польза City» Екатерина Кантаускене (на снимке), которая открыла в Мытищах благотворительный магазин. Уже год как наши пенсионеры пользуются его услугами. Там действительно можно приобрести фирменную вещь за символическую цену, а по четвергам – и вообще без оплаты!

У Екатерины главная цель – не прибыль, а возможность дать вещам вторую жизнь. Это современный взгляд на культуру потребления. То, что в хозяйстве стало не нужно, но может еще послужить другим, находит место на полках этого не совсем обычного магазина.

Здесь принимают все, но исключительно в чистом виде, т.к. не располагают штатом для чистки кастрюль, сковородок и многого другого, что очень нужно людям.

В магазине покупателя встречают добротные одежда, обувь, бытовая техника и пр. Помещение большое, товара много, но все рассортировано, висит на «плечиках».

Катюша – человек с открытым сердцем и уникальной энергетикой. Она поделилась своей мечтой: собрать нужную сумму, чтобы приобрести оборудование в помощь врачам для диагностики заболеваний на ранних стадиях. И мечта эта возникла не на пустом месте. У Кати четверо детей, двое из них прошли через тяжелые испытания, поскольку врачи на первом этапе обследования не смогли поставить правильный диагноз. Она любит людей и хочет, чтобы люди имели больше удовольствия от жизни, больше радовались, улыбались – и у нее это получается. Масса благодарностей от покупателей магазина тому свидетельство. Конечно, как всегда в новом деле много проблем, но ребята решают их благодаря своему опыту и единству. Екатерина с мужем занимаются предпринимательством более 15 лет, старший сын тоже помогает. За один год Катя стала общественным деятелем, а это требует дополнительных сил, времени и здоровья.



Пенсионеры-мытищинцы давно ждали что-то подобное благотворительному магазину, жизнь подсказывала, что такой обмен нам нужен. У одних переизбыток вещей, а у других – материальные затруднения, они не ходят в дорогие торговые центры. Мы пытались проводить такой благотворительный обмен своими силами, когда у нас было помещение, а когда лишились его, это стало невозможно. А тут – лучезарная Екатерина со своим проектом! И ведь это даже не «second hand», где цены значительно выше. Здесь кожаную обувь, сумочку, плащ, куртку, даже шубку из натурального меха можно купить совсем недорого.

Каждую неделю в магазине стараются обновлять витрины, а это нелегкая задача. Недавно была организована акция по приемке нового товара, и наши пенсионеры активно откликнулись на нее, за что им всем большое спасибо.

Через нашу любимую газету «Третий возраст» мне хочется поблагодарить добрую хозяйку Екатерину, поддержать ее в трудном, но благородном деле, пожелать терпения, сил, удачи, здоровья ей и всей ее большой семье.

Магазин находится по адресу: г. Мытищи, ул. Сукромка, 7, ТЦ «Бриз», офис 217. Время работы – с 11 до 21 часа ежедневно, кроме понедельника.

Материалы подготовила Елена РАХМАНИНА, председатель Мытищинского отделения СПП

НЕВЫДУМАННАЯ ИСТОРИЯ

Елена Какаулина

МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ

Окончание. Начало в № 100

ТАК ПРОШЛО еще три года. Однажды хозяин спустился вниз, в большое село, чтобы купить необходимое, да и родственников повидать. Все сделал, что надо было. А вечером сели за гостеприимный стол. Новостей много накопилось. Тихо работал телевизор. Зашел разговор и об Андрее. Жаль парня, где-то семья ждет. Мы уже знаем, кто он, да только никак не вспомнит, где жил. Заболтали. И вдруг услышали фамилию: Капитанов... Все бросились к телевизору, а там шла передача «Жди меня». На экране женщина плачет, показывает фото и просит помочь найти сына, который пропал восемь лет назад. Женщины бросились на коммутатор, телефонистки помогли связаться с Москвой, узнали адрес матери и на следующий день вызвали ее на переговоры, назначили место встречи.

Дома хозяин сказал Андрею: поехали, мать тебя ждет... Приехали на вокзал в Москву, а сын встать не может, от волнения ноги не держат. Вывели на перрон – и он сразу увидел и узнал ее. Прощаясь, Валентина со слезами благодарилась хозяина за спасение сына, лечение и приют.

– Нет, мать, это тебе спасибо за такого сына. В страшную минуту он не только о своей жизни думал, он не оставил моего ребенка гореть в огне. Спасибо тебе от всего нашего рода. А мы, что смогли, сделали для твоего сына.

Вот так Андрей оказался дома, в кругу самых дорогих людей через долгих восемь лет. А у матери, глядя на сына, сердце болит. Как много еще надо сделать, чтобы окончательно поднять его на ноги!.. Психика нарушена, чуть что – «взрывается как спичка». И начались походы по врачам, по поликлиникам, поездки в санатории...

Через какое-то время

стал Андрей как прежде, и только шрамы напоминали о пережитом. Вскоре устроился на работу, с энтузиазмом брался за любое дело... А вечером спешил к дочерям, к жене и матери, которые ждали его, к домашнему теплу и уюту.

Нет большего счастья для матери, когда все дети рядом, когда у них все хорошо. Не нарадуется Валентина, глядя на свою большую семью.

Но на душе беспокойно, чувствует материнское сердце беду, вот только откуда ее ждать?

На день рождения Андрея накрыли стол с пирогами, дочери испекли торт, все с нетерпением ждали именинника с работы. Прошло уже несколько часов, а его нет. Сначала думали, что на работе задержали, может, кого встретил. А уж за полночь забеспокоились... Выходит мать на дорогу, всматривается в темноту – ну где же ты, сынок?..

Только на третьи сутки нашли сына в подвале заброшенного дома жестоко избитого и мертвого.

И снова мать потеряла сына, только теперь навсегда. Сердце рвется от боли, которую не унять, не успокоить. Когда никто не слышит – выкрикнется, выплечется, немного успокоится и идет к детям, чтобы их поддержать. Мать всегда была примером стойкости и выдержки.

Прошло время. Валентина опять в строю, в первых рядах движения активного долголетия: плавание, скандинавская ходьба, стрельба, теннис... А сколько медалей, с которыми любят заниматься внуки!.. Историю своего края знает так, что «ходячей энциклопедией» называют ее.

Однажды, находясь в кабинете руководителя, она стала свидетелем разговора с мужчиной, искавшим родственников, с которыми разлучила перестройка: часть уехали в Болгарию, а некоторые остались здесь. Он обращался в отдел ЗАГС, в паспортный стол, был на

кладбище. Никаких следов. Семь лет семья не может воссоединиться. И тут Валентина, услышав фамилию, говорит, что знает таких: они живут рядом, в соседнем доме. Мужчина вскопал: «Не может быть!».

Спустя какое-то время он позвонил, рассказал, что родственников нашел, уже связались с Москвой, и с Болгарией. Сколько слов благодарности было! А когда ездили в Болгарию на Международный форум пенсионеров, Валентину принимали как самую дорогую гостью.

Перенесла столько горя, она не очерствела душой, наоборот, испытывает сострадание к каждому, кто в беде, кому плохо. Вижу, в реабилитационном Центре, где Валентина постоянный посетитель, сидит она с женщиной, а та что-то рассказывает и горько плачет. Валентина слушает ее и молча гладит по плечу. Знает она, что никакие слова не облегчат сердечную боль, не помогут, надо просто выслушать человека, дать ему возможность выговориться. И женщина успокоилась, они поднялись и пошли на занятия. Валентина что-то сказала, женщина улыбнулась. Значит, все хорошо.

А за спиной судачат потихоньку подруги, знакомые: бедная, сколько ей пришлось пережить, не дай Бог никому, но отошла, наконец, не сломалась.

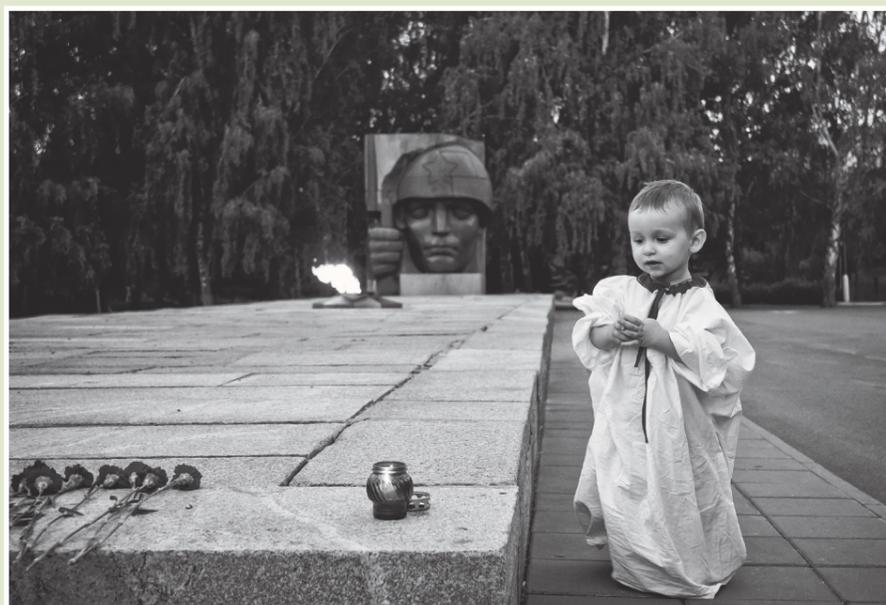
Да только ночь и мокрая к утру подушка знают, как по-прежнему болит и кровотоцит материнское сердце. Нет, время не лечит, оно лишь притупляет боль.

И лежит Валентина в ночи, перелистывает страницы своей жизни. А чуть забрезжил рассвет – поднимается и идет к своему иконостасу, опускается на колени и молится, молится. Благодарит Бога за то, что жива, что ходить может, что дети рядом...

Тяжело поднявшись с колен, накинула халатик, вышла на крыльцо, улыбнулась первым лучам восходящего солнца, перекрестилась и пошла кормить курочек.

Жизнь-то продолжаетсь. Это только тире между двумя датами остается неизменным.

ОСТАНОВИСЬ, МГНОВЕНЬЕ!



ЯРКИЙ ЧЕРНО-БЕЛЫЙ



ПРЕДЛАГАЕМ вниманию читателей серию снимков Татьяны СОЛОВЬЕВОЙ.

Татьяна живет в Коломне. Журналистка. Член Коломенского фотоклуба «ЛАД», участвовала в выставках и фотобиенале Коломны, Москвы, Санкт-Петербурга, Углича. Хороший кадр для нее – это тот кадр, который невозможно повторить. Любимые направления – портрет и жанровая фотография.



ЗДОРОВЬЕ

100 ТЫСЯЧ ЗА ПРИВИВКУ

О СЕНЬЮ 2021 года в России разыграют денежные призы среди вакцинированных от коронавируса.

Прививка должна быть сделана только российской вакциной – любой из зарегистрированных. Если прививка из двух компонентов, важно сделать оба и получить сертификат.

Розыгрыш проведут в два этапа с 1 сентября по 1

декабря, но даты этапов пока не опубликованы. Участвовать в лотерее смогут все граждане старше 18 лет, кто сделал прививку к моменту проведения розыгрыша – хоть прямо накануне, хоть в прошлом году.

«Из списка всех участников компьютер, используя технологию алгоритма случайной выборки, дважды определит победителей. Всего будет определено 1000 победителей. Каждый получит по 100 тысяч рублей», – сообщается на сайте кабинета министров.

Результаты розыгрыша опубликуют на специальном портале бонусздоровье.рф. Специально за

сайтом можно не следить: информация сразу появится в СМИ.

Еще о выигрыше победителям сообщат через госуслуги – при условии, что есть подтвержденная учетная запись. Зачисление возможно только на карту «Мир», оформленную на имя победителя.

Выплаты призов производятся в течение шести месяцев с даты проведения розыгрыша.

«Таким образом, правительство выражает признательность гражданам, которые проявили сознательность, позаботились о своём здоровье и защитили своих близких», – приводит правительственный сайт слова вице-премьера Татьяны Голиковой.

НОВОСТИ НАУКИ О ВОЗРАСТЕ

«О, ЕСЛИ Б МОГ ВЫРАЗИТЬ В ЗВУКЕ...»



Наш научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология» проводит не только научные исследования в области возраста и старения, но и многочисленные образовательные программы для пациентов. Нередко они проходят в виде открытых встреч, в ходе которых участники задают самые разные вопросы, касающиеся здоровья. И, пожалуй, один из самых частых – как сохранить хорошую память в любом возрасте.

Так вот, согласно последним научным исследованиям, существует взаимосвязь между снижением слуха и ухудшением памяти. Давайте попробуем разобраться, почему это происходит.

ПАМЯТЬ, способность концентрировать внимание, узнавать новое объединены в термин когнитивные способности. И вот для того, чтобы они сохранялись и умножались, их надо тренировать. Здесь уместна аналогия со спортивным залом. Пока человек ходит в спортзал, его мышцы тренируются, увеличиваются в размере, становятся сильными и выносливыми. Так же и пока наш мозг – орган, отвечающий за когнитивные способности, «тренируется», пока в него поступает много информации из внешнего мира, когнитивные способности остаются на хорошем уровне. А информация в мозг поступает через органы чувств: зрение, кожу, слух... То есть для сохранения удовлетворительных когнитивных способностей в любом возрасте среди прочего нужен хороший слух.

Доказано, что даже легкая потеря слуха удваивает риск деменции, умеренная утрата утраивает риск, а вероятность развития деменции у людей с тяжелым нарушением слуха в пять раз выше. В исследованиях с применением сканирования мозга при помощи магнитно-резонансной томографии было показано, что потеря слуха может способствовать более быстрой атрофии коры головного мозга. Это происходит по нескольким причинам.

Во-первых, плохой слух может стать мотивом недостаточного количества контактов. Часто в практике мы видим, что пожилые пациенты с дефицитом слуха стесняются лишней раз обратиться с вопросом, уходят от общения, а это становится причиной их отчужденности, приводит к социальной изоляции. Между тем именно общение во многом поддерживает когнитивные способности. В это время мозг будто бы перемещается в спортзал и начинает трениро-

ваться, что предупреждает развитие серьезных нарушений памяти.

Во-вторых, одной из тревожных проблем, с которой сталкиваются пожилые люди, являются падения. Самое распространенное осложнение при падениях (нам это часто приходится наблюдать в клинике) – боязнь пациентов упасть повторно, что очень серьезно снижает качество их жизни. В случае дождя, снегопада или в темное время суток они категорически отказываются выйти из дома, считая, что это вновь может привести к падению. Я уже не говорю о таких частых осложнениях падений, как переломы лучевой кости или шейки бедра, травмы мягких тканей.

Падения в пожилом возрасте случаются по многим причинам, в том числе за счет снижения регуляции баланса и равновесия. А это в свою очередь происходит в связи со снижением слуха. Когда мы идем, уши улавливают тонкие сигналы, которые помогают сохранять равновесие. Потеря же слуха приглушает эти важные сигналы. В результате головной мозг более усердно работает над улавливанием звука, это его отвлекает и создает помеху для процессов, необходимых для безопасной ходьбы. Все вместе это как бы изолирует человека от общества и в конечном итоге приводит к снижению когнитивных способностей.

Возникает вопрос – а что же можно сделать, если слух у человека в возрасте снижен?

По данному поводу в мире проводятся исследования, ориентированные на изучение возможностей применения слуховых аппаратов для профилактики снижения когнитивных способностей. Точно установлено, что слуховые аппараты помогают большинству людей, которые их используют. И для этих людей мир меняется к

лучшему, поскольку снова появляется возможность полноценного общения и участия в социальной жизни.

Однако, по данным Всемирной организации здравоохранения, из всего большого числа людей в возрасте 50 лет и старше, страдающих нарушениями слуха, только каждый седьмой пользуется слуховым аппаратом. Наша настоятельная рекомендация: если вы считаете, что у вас снижен слух, не стесняйтесь обратиться к специалисту-отоларингологу для обследования и последующего комплексного лечения, возможно, включающего в себя применение слухового аппарата. И не идите на поводу мифов и предрассудков. Каких? Их достаточно много.

Миф первый. «Мой слух не так уж плох». По данным статистики из разных стран, пользователи слуховых аппаратов запаздывают в среднем на 10 лет с обращением за помощью к специалисту при ухудшении слуха. Это довольно большой отрезок времени, когда труднее становится общаться с близкими, увеличивается изоляция и возрастают риски для здоровья, прежде всего в отношении когнитивных способностей. В данном случае действует золотой принцип медицины при любом заболевании – чем раньше произошло обращение за помощью, тем лучше результат и больший шанс на выздоровление или радикальное исправление ситуации.

Миф второй. «Ношение слухового аппарата означает, что я стар, а я не готов к этому». По мнению психологов, вполне нормально беспокоиться, что потеря слуха означает приближение старости, а человек хочет это скрыть. Однако такая позиция приводит к тому, что многие люди с

нарушением слуха не присоединяются к разговорам и занятиям из-за опасений выглядеть беспомощными или менее компетентными. А это плохо для здоровья. В самом начале мы уже говорили, что общение с другими людьми может помочь мозгу оставаться моложе и сохранять вовлеченность в жизнь.

Миф третий. «Мне не нравится, как выглядят слуховые аппараты». Этот миф из времен больших свистящих наушников. Сегодняшние слуховые аппараты и кохлеарные имплантаты меньше (и менее заметны), чем когда-либо прежде. Даже знаменитости, например, бывший президент Билл Клинтон, носят их с гордостью. Кстати, если посмотреть на сегодняшних молодых людей, то у каждого второго в ушах наушники, с помощью которых они слушают музыку и общаются по мобильному телефону. Такое впечатление, что человек, идущий по улице без подобного приспособления, скоро будет исключением.

Миф четвертый. «Я слышал, что слуховыми аппаратами сложно пользоваться». Действительно, на начальном этапе применения проходит так называемый период обкатки, когда вы – и ваша центральная слуховая система, головной мозг – приспосабливаются к жизни со слуховым аппаратом. Поэтому большинство врачей и центров слуха назначают испытательный срок, чтобы человек мог быть уверен, что выбранный тип слухового аппарата – будь то миниатюрная заушная модель или та, которая помещается в ухо – подходит и приносит пользу.

Мы очень надеемся, что эта небольшая статья убедила вас в необходимости регулярно проверять слух. И не только для того, чтобы ощущать всю палитру жизни, заключенную в звуках, хотя и это важно в любом возрасте, но также и для профилактики деменции. Пусть название замечательного романа «О, если б мог выразить в звуке» станет своеобразным девизом профилактики нарушений памяти!

Андрей ИЛЬНИЦКИЙ,
заместитель директора научно-исследовательского медицинского центра «Геронтология», профессор

Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология»: www.gerontolog.info

ЖИВОПИСЦЫ. ОКУНИТЕ ВАШИ КИСТИ...

КРАСОТА, ЧИСТОТА И СВЯТОСТЬ
В ТВОРЧЕСТВЕ ХУДОЖНИКА АНАТОЛИЯ ЯРОСЛАВЦЕВА

В АПРЕЛЕ нынешнего года в музейно-выставочном центре Реутова прошла персональная выставка известного художника, жителя города Анатолия Ярославцева. К сожалению, выставка по-прежнему смертная. 1 августа 2019 года в расцвете творческих сил художник неожиданно скончался от остановки сердца.

Родился Анатолий Ярославцев в Воскресенске. После окончания школы поступил в художественное училище «Памяти 1905 года». Так получилось, что его жизнь тесно переплелась с еще двумя выпускниками этого училища. Его будущая жена Ольга – дочь известного заслуженного художника России Анатолия Талалаева тоже была выпускницей этого учебного заведения, как в свое время и ее отец. Последнему во время учебы очень повезло. Он еще застал в качестве преподавателя члена Товарищества передвижников, народного художника СССР Василия Бакшеева. Сам Анатолий Ярославцев обучался в мастерской талантливого художника Дмитрия Воронцова.

Со времени образования Московского отделения Союза художников России графика всегда занимала одно из ведущих мест в изобразительном искусстве Подмосковья. Здесь вырос целый отряд художников-графиков, которые внесли большой вклад в этом виде во все отечественное изобразительное искусство. Заслуженный художник РФ Анатолий Ярославцев был одним из тех, кого отличал неординарный взгляд на окружающий мир.

Он много путешествовал по России, привозил из этих творческих поездок большое количество этюдов и рисунков. Затем у себя в мастерской в течение нескольких месяцев резал на дереве, металле или линолеуме бесконечное число линий, которые, сливаясь в контуры, после оттиска на станке превращались в офорты, гравюры. Такие, что на художественных выставках могли надолго задержать взгляд настоящих ценителей произведений в этой технике.

Большим достижением мастера стало проведение персональной выставки в Лондоне, после которой некоторые

офорты перекочевали в знаменитый художественный музей Виктории и Альберта. Затем были выставки в Праге, Чите, а также в нескольких городах Китая. Сегодня целый ряд картинных галерей и худо-



жественных музеев в разных городах России имеет в своих коллекциях работы Анатолия Ярославцева.

Значительным вкладом в отечественное изобразительное искусство стало выполнение художником серии работ, посвященных Русскому Северу. Давно известно, что природа этого края очень графична. Анатолий Ярославцев сумел понять и тонко выразить ту высокую духов-

ность, которая открылась ему. Так, например, в одном из офортов – «Упавшее дерево» (фото в центре) он с пронзительной болью сумел передать чувство утраты, испытываемое всей природой. Казалось бы, ничем не примечательный сюжет, но художник сумел привнести в него глубокий философский подтекст.

На персональной выставке в Реутове супруга Анатолия Ярославцева представила свыше 90 его художественных произведений, выполненных в различных техниках. Тем самым было наглядно показано, что автор чувствовал себя одинаково уверенно в различных жанрах изобразительного искусства. Наряду с офортом, который занял особое место, в экспозицию вошли работы в технике масла, акварели, карандаша и пастели. Несмотря на пандемию, на открытие выставки смогли приехать и художники, хорошо знавшие Анатолия Ярославцева, и любители и ценители его творчества. С добрыми словами выступила народный художник России, член-корреспондент императорской РАХ Лариса Давыдова. Она многие годы была знакома с А. Ярославцевым, и на протяжении всех лет могла наблюдать, как развивался его творческий процесс, крепло мастерство. С большим вниманием и интересом было выслушано выступление супруги художника Ольги Талалаевой.

Ожидается и еще одно большое событие в творчестве Ярославцева. Работы художника найдут свое достойное место в уникальном альбоме «Русский Север», который будет выпущен в 2022 году. И по-прежнему будут продолжать радовать всех любителей и ценителей искусства.

Коллектив МО ВТО СХ России гордится, что в его рядах был талантливый художник Анатолий Ярославцев. Наряду с другими мастерами графического искусства он, несомненно, оставил глубокий след в отечественном изобразительном искусстве.

Лев МИЛОВИДОВ,
Заслуженный деятель искусств России,
искусствовед



БОЛЬНИЧНЫЕ по уходу за детьми до семи лет включительно в размере 100% от заработка, «гаражная амнистия», электронные сертификаты для инвалидов и некоторые другие нововведения первого месяца осени.

1 СЕНТЯБРЯ**Больничные по уходу за ребенком**

Родители будут получать больничные по уходу за ребенком до 7 лет включительно в размере 100% среднего заработка независимо от стажа.

Сумма не будет зависеть от того, лечат ли ребенка в стационарных или амбулаторных условиях. Максимальная стоимость дня на больничном в 2021 году составляет 2 434 рублей.

«Гаражная амнистия»

Закон позволит гражданам в течение пяти лет, до 1 сентября 2026 года, бесплатно получить в собственность государственные и муниципальные земельные участки, на которых находятся их гаражи. Речь идет о гаражах, возведенных в качестве объектов капитального строительства до 30 декабря 2004 года.

Обжалование штрафов через «Госуслуги»

Жалобу на постановление по делу об административном правонарушении, зафиксированном автоматической дорожной камерой, можно будет подать через портал госуслуг или сайт суда.

Дистанционная продажа лекарств

Меняются требования к аптечным организациям, которые могут заниматься онлайн-продажей лекарств. Теперь несетевым аптекам разрешат вести дистанционную торговлю лекарствами, а покупать препараты можно будет на маркетплейсах.

Ранее организация должна была иметь не менее 10 аптек на территории России и свой собственный сайт. Теперь же организации смогут заключать договоры с владельцами агрегаторов и размещаться у них.

Студенты смогут получить сразу несколько квалификаций

Благодаря тому, что вузы получили больше автономии в выборе образовательных программ, высшие учебные заведения смогут готовить специалистов по укрупненным группам профессий.

Таким образом, у студентов появилась возможность получать одновременно несколько квалификаций, менять после второго курса профиль обучения и переходить на другие факультеты.

10 СЕНТЯБРЯ**Полная информация от финансовых организаций**

Установлена обязанность финансовых организаций предоставлять потребителям полную и достоверную информацию о совершаемых операциях, а также о договоре, который физлицо хочет заключить с организацией, включая все возможные риски, связанные с этим.

26 СЕНТЯБРЯ**Электронный сертификат для инвалидов**

К способам обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации, помимо их предоставления или компенсации за самостоятельно приобретенное средство, добавляется еще один — электронный сертификат. Использовать его можно будет в любом магазине, в том числе онлайн, для покупки технического средства реабилитации. Выбор способа остается за получателем поддержки.

27 СЕНТЯБРЯ**Выплаты по исполнительному производству**

Работодатели, которые платят должнику зарплату или другие периодические платежи, теперь обязаны в трехдневный срок со дня выплаты переводить удержанные денежные средства на депозитный счет службы судебных приставов.

Источник: сайт Государственной Думы ФС РФ



ЖАРКИЙ ПРОЦЕНТ

Откройте вклад «Доходный» со ставкой

до **6.5%** ГОДОВЫХ*



РоссельхозБанк

В рамках акции «Жаркий процент» открывается вклад для физических лиц «Доходный». Срок вклада 365 дней, 540 дней, 1095 дней. Минимальная сумма вклада: при открытии в офисе Банка – 10 000 рублей РФ, при открытии через дистанционные каналы обслуживания – 3 000 рублей РФ. Вклад может быть открыт на имя вкладчика, а также в пользу третьего лица. Период проведения акции с 28.05.2021 по 30.09.2021 включительно. Ставки по вкладу зависят от срока размещения вклада. Максимальная сумма вклада не ограничена. Пополнение и расходные операции с сохранением процентной ставки не предусмотрены. Выплата процентов производится в конце срока вклада на счет вкладчика, открытый в Банке, или капитализация. Досрочное востребование осуществляется по ставке вклада «До востребования» на дату расторжения договора. Пролонгация ранее открытых вкладов «Доходный» на срок 540 дней, 1095 дней в период проведения Акции и соответствующих условиям проведения Акции осуществляется по процентным ставкам, действующим на момент пролонгации для вклада «Доходный» с учетом условий проведения Акции.

* Ставка 6,5% годовых при сроке размещения 1095 дней.

Данная информация является рекламой и не является офертой. Информация действительна на 10.08.2021.

Подробности по телефону, на официальном сайте и в офисах АО «Россельхозбанк».

АО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России №3349 (бессрочная) от 12.08.2015.

7787 (Билайн, Мегафон, МТС, Теле2)

8 800 100 0 100

rshb.ru



ПОМНИМ НАШИХ ЗЕМЛЯКОВ

ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ - К СЦЕНЕ

ТАК СЛУЧИЛОСЬ, что в нынешнем году исполняется 70 лет нашему земляку народному артисту России Виктору Сухорукову и 100 лет его наставнику – актёру и режиссёру, фронтовику Николаю Сысоеву (1921-1994 гг.). Сухоруков и по сей день хранит в душе благодарность к Николаю Александровичу. Он научился у наставника упорству в преодолении трудностей и достижении целей, любви к жизни и творчеству, уважению зрителей...

Сысоев – из архангельских мужиков. Родился в деревне Щильниковской Каргопольского уезда. Все его предки трудились в сельском хозяйстве. Дед по отцу был мельником (дожил до ста лет), отрок Коля ему помогал. А ещё мальчик хорошо рисовал. Мечтал быть актёром, но его родители разрешили учиться только на художника.

В 1937-м все-таки поступил в Архангельское театральное училище. В студенческие годы старался не пропускать ни одного спектакля местного Молотовского драматического театра.

Но война внесла свои коррективы. Сысоев служил в РККА на Украине. Окончил курсы младшего командного состава, работал при штабе полка, гдегодились его способности как художника. Чертил отчётные и оперативные карты, выполнял другую ответственную работу. В свободное время по предложению командования, разглядевшего актёрский талант бойца, участвовал в художественной самодеятельности подразделения.

Во время боев его полк попал в окружение. Потом красноармейца запишут в «пропавшие без вести». Бойца ждали концлагерь и смерть. Но – повезло.

Небольшого роста, скорее напоминавший подростка, чем война, Николай сумел надёжно спрятать свои воинские документы, сошёл за гражданского. И был направлен фашистами в Германию на работу. Попал к немецким небогатым фермерам Штройбелям в древнее село Фреклен, где в 1813 году побывали казаки донского атамана Матвея Платова.

Семья Штройбель, по-своему недолюбливая Гитлера и гитлеровцев, симпатизировала русскому юноше, прозванному за цвет волос «Колей Серебрянским». Когда же паренёк во время полевых работ серьезно повредил ногу, они отправили его в больницу на операцию и в дальнейшем тоже заботились о его здоровье.

Весной 1945-го Сысоева освободили союзники-американцы. Николай вновь надел военную форму. Попав к нашим, успешно прошёл спецпроверку НКВД.

Вернулся в родные пенаты, жил в городе Молотовске (бывшем посёлке Судострой). Продолжил начатую до войны творческую деятельность, работал художником в Молотовском городском драматическом театре. Позже, в 1957 году, театр переименовали в «Северодвинский».

Фронтовик планировал сделать то, что не удалось перед войной – жениться. Но судьба опять распорядилась по-своему. Как-то Сысоев невзначай похвалил в разговоре с коллегами Германию, её дороги, технику, «хороших немцев-ферме-

очень несладко, потом лагерное начальство разрешило Сысоеву принимать участие в художественной самодеятельности. До войны не выносивший курения зэк Сысоев начал нещадно «смолить». Впоследствии это сказалось на здоровье, после вынужденной операции на лёгких одно из них было удалено. При больших нагрузках актёру стало трудно выступать на профессиональной сцене. И в начале 60-х он, посоветовавшись с супругой, принял решение переехать на постоянное место жительства в подмосковное Орехово-Зуево, где к тому времени открылся любительский народный драматический театр – спутник МХАТ имени Горького.

С 1961 г. труппой руководил москвич Юрий Гринёв, одарённый уче-



Н. Сысоев (1949 г., Архангельск).

артистом РСФСР Владимиром Богомоловым – одним из кураторов народного театра.

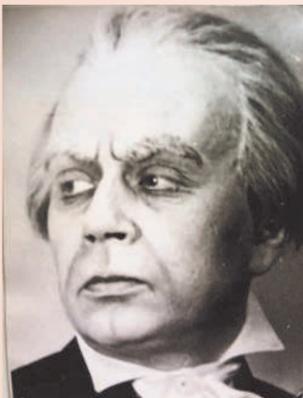
На театральных подмостках Сысоев сыграл более ста разноплановых ролей. И, несмотря на удары судьбы, оставался общительным и доброжелательным человеком, с неизменным чувством юмора.

Сысоева полностью реабилитировали 28 июня 1990 года, признали его права как незаконно репрессированного. Восстановили в правах участника Великой Отечественной войны, вручили положенные удостоверение и боевую награду – орден Отечественной войны второй степени.

Осенью 1991 года Орехово-Зуевский народный драматический театр торжественно отметил 70-летие Николая Александровича Сысоева. Ветерана сцены официально поздравил председатель Союза театральных деятелей России, народный артист СССР Михаил Ульянов.

Незадолго до смерти Николай Александрович выразил желание послать весточку немецким фермерам, которые относились к нему как к сыну. Попросил меня помочь с переводом писем. А я в свою очередь обратился за помощью к своей бывшей учительнице по немецкому языку из школы №15, весьма неравнодушной женщине Наталье Михайловне Ерошиной. От имени Сысоева мы отправили письмо жителю немецкого села Фреклен Конраду Гарнишу. Он и разыскал всех здравствующих из фермерской семьи Штройбель. Затем помогал им в переписке с Николаем Александровичем. Мы узнали, что старики Штройбель скончались в 1977 году, но в добром здравии находились их сыновья, которые не забыли помощника их семьи «Колё Серебрянского». В результате заочного общения немцы пригласили фронтовика посетить Фреклен, но, увы, не довелось...

Евгений ГОЛОДНОВ



Актёр Николай Сысоев. Роли из спектаклей (1950-1980 гг.).

ров»... А ещё поделился своими воспоминаниями о страшной бойне лета 41-го, об отступлении Красной армии, огромных потерях среди товарищей-однополчан...

Кто-то из «доброжелателей» об-

ник народного артиста СССР Юрия Завадского. Сысоев сразу нашёл с ним общий язык и долгое время работал заведующим постановочной частью, совмещая это ответственное дело с актёрским ремеслом. Одно-



Виктор Сухоруков в годы, когда занимался у Н. Сысоева в молодёжной студии, и сегодня.

этом донёс. Прямо из театра, после вечерней репетиции 24 апреля 1947-го двадцатипятилетнего Николая Сысоева забрал чёрный «воронок». Пять месяцев его держали в СИЗО. В конце концов фронтовика обвинили в антисоветчине и «впяли» статью за антисоветскую пропаганду и агитацию: семь лет лагерей.

Первое время бывшему фронтовику, актёру и художнику театра было

время руководил и молодёжной студией театра, где среди студийцев однажды появился школьник Виктор Сухоруков.

Ровесник Сысоева Гринёв доверял Николаю большие роли в спектаклях, с которыми ореховозуевцы не раз выступали под бурные аплодисменты на мхатовской сцене. В те годы Н.А. Сысоев подружился с режиссёром МХАТа, заслуженным

МОЙ ДОМ – МОЙ МИР

ЧТО ПРИВЕЗТИ С ДАЧИ
ДЛЯ УКРАШЕНИЯ КВАРТИРЫ?



ПРИНЯТО считать, что с дачи в город следует везти ягоды, фрукты и овощи. С этим трудно поспорить. Но не стоит недооценивать пригородный дом и участок с точки зрения дизайнерских находок.

ЦВЕТЫ

Не обязательно оставлять садовые цветы замерзать на улице – можно забрать эту красоту с собой в город. Большая часть многолетников способна пережить зиму на подоконнике или утепленном балконе.

Конечно, к каждому сорту и виду потребуется свой подход – одни нужно подрезать, другие поставить под фитолампу и так далее. Изучите опыт цветоводов по переносу дачных многолетников в городскую квартиру – и вперед. В горшках неплохо растут петуния, роза, гортензия, анютины глазки, маттиола, нарциссы (когда отцветут, луковицы нужно убрать в холодное место – до весны). Нередко удается сохранить фуксию и герань, лобелию и хризантемы. Конечно, гарантировать результат никто не возьмется, но попробовать-то можно! Увы, однолетники до весны доживают лишь в исключительных случаях.

ГЕРБАРИЙ

Засушенные цветы и листья – прекрасный материал для декорирования помещения. Прелесть его не только в доступности, но и в экологичности.

Существует несколько способов сушки растений – при помощи прессы, утюга, духовки, открытого воздуха, песка или силикагеля. Сегодня в тренде объемные гербарии – такие, где листья и цветы сохраняют естественную форму. Экспресс-сушка позволяет максимально «схватить» красоту растения – оно выглядит как живое, но такие экспонаты очень хрупки, так что хранить их принято в стекле – причудливых банках, колбах или вазах. Можно обработать растение специальным фиксатором – он закрепляет форму наподобие лака для волос.

Собирать экспонаты для гербария нужно в сухую погоду, лучше в полдень – когда высохнет роса. Если вы решили засушить цветы, берите только свежие бутоны – они лучше сохраняются.

ВЕТКИ

Сухие ветки – еще один недооцененный инструмент декоратора. Голая ветка, в отличие от цветка, – существо гораздо более экспрессив-

ное: жестко диктует эко-стиль. Не всем по душе такая навязчивость. Но стоит покрасить ее в белый или контрастный стене цвет – красный, синий, оранжевый, – и вы получите шикарную форму без ярко выраженной эко-идеологии.

Не забывайте, что до покраски дерево должно быть хорошо высушено, обработано антисептиком. Хорошо прогрунтуйте ветки – так и краски уйдет меньше (грунтовка не даст ей глубоко впитаться), и дубильные пятна не вылезут.

Вместо веток сгодятся и прутья – они тоже прекрасно окрашивают-



ся. Такая инсталляция смотрится эффектнее дорогих дизайнерских украшений. Особенно здорово выглядят окрашенные побеги в корзинах, наполненных галькой или белым мелким камнем. Чтобы краска не смывалась при уборке, закрепите ее сверху матовым лаком.

КОРЯГИ

Пойдете за грибами – не возвращайтесь с пустыми руками. Причудливые коряги способны внести эко-шарм в интерьер городской квартиры. Такие элементы помогут успокоиться и быстрее прийти в себя после трудного рабочего дня, пробок и супермаркетов.

ПЕНЬКИ

Присмотримся к поленице. Там осталась пара «чурбанов»? Здорово. Из них выйдут оригинальные стулья и журнальные столики. Правда, у таких пеньков есть один существенный минус – они слишком тяжелы для мобильной мебели. Да и выглядят массивно. Чтобы облегчить конструкцию визуально, столик-пеньек проще всего выкрасить в белый цвет. А уменьшить физический вес можно, выпилив «ножки».

В конце концов, пеньки можно распилить на срезы толщиной 3-5 см. Годовые кольца – теплый и вполне самодостаточный природный декор.

КОРЗИНЫ

Сезон грибов и ягод закончился? Не бросайте на даче кадки и корзины – в них можно хранить детские игрушки, сезонную одежду, обувь, садовый инвентарь... Посмотрите, как изящно смотрятся такие вещицы в городской квартире.

Даже самая неказистая корзина приобретет «дизайнерский» вид, если ее выкрасить в белый или другой чистый цвет.

Для этого подойдет и краска, и морилка. Хотите сохранить фактуру – выбирайте полупрозрачную краску. Если корзина будет стоять на сыром балконе, лучше выбрать алкидные краски, если в доме – дышащие водно-дисперсионные. Не забывайте про грунтовку под краску.

ЖЕЛУДИ И ШИШКИ

Не только ракушки, привезенные с моря, достойны красоваться на всеобщем обозрении. Дары лесов и рек ничем не хуже. Речная галька, желуди, шишки, помещенные в стеклянные банки, – это своего рода «законсервированное» лето в интерьере.

НАСТРОЕНИЕ

И наконец, заберите с собой в город лето, солнце и хорошее настроение.

В КОНЦЕ НОМЕРА



КЛИМАТ БРОСАЕТ ВЫЗОВ

САМЫЕ существенные последствия изменения климата коснутся Крыма, Ставропольского края, Курской и Воронежской областей, и этим регионам в первую очередь нужны программы адаптации экономики, рассказала глава Института глобального климата и экологии имени Ю.А. Израэля Росгидромета Анна Романовская РИА Новости.

Как пояснила эксперт, изменения климата уже приводят к «драматическим последствиям». Наиболее значительные наблюдаются в южных регионах и Европейской части – самых густонаселенных районах.

На первом месте по климатическим рискам находится Крым – в регионе растет температура, количество и интенсивность осадков, а также число опасных погодных явлений и засух.

ОТ А ДО Ы

НЕОБЫЧНЫЙ прецедент произойдет в наступающем учебном году в школе №94 Краснодара. Там в первые классы записалось 840 детей. Учебному заведению придется открыть 29 первых

классов, а для их обозначения использовать почти все буквы алфавита, за исключением, разве что твердого и мягкого знаков.

В школе появится даже 1 «Ы». Дети будут учиться в несколько смен, так как в школе, рассчитанной на 1100 мест, детей в четыре раза больше. Переполненность школ – типичная проблема для Краснодара, который в последние годы стал излюбленным местом для внутренней миграции россиян, пишет портал oka.fm.

ОСТРОВА В ОКЕАНЕ

СКОПЛЕНИЯ пластика в океане создали искусственную экосистему, ставшую домом для десятков видов организмов. Ученые назвали ее «пластисфера». Термин придумала голландский микробиолог Линда Амарал-Зеттлер в 2013 году. С тех пор количество морских обитателей, колонизировавших пластик, увеличилось, пишет The Guardian.

В море попадает примерно треть выброшенного пластика. Часть опускается на дно, вторая – плавает близко к поверхности. В основном, это ПЭТ-бутылки – каждую минуту в воду попадает миллион таких изделий.

Пластик – прочный и долговечный материал, поэтому становится местом обитания сотен живых существ. Они прикрепляются к мусору и размножаются там. Частью «пластисферы» считаются не только микроорганизмы, но и более крупные существа. Например, крабы и медузы, которые дрейфуют на мусоре по океану. Самая известная «пластисфера» – Большое тихоокеанское мусорное пятно, оно в два раза больше Франции, сообщает сайт knife.media.

СТАВЛЮ ТОЧКУ!

МИНЗДРАВ России и некоммерческая организация «Национальные приоритеты» запустили в соцсетях проект по борьбе с курением «Давай бросать», сообщают информанты. Это сообщество для поддержки тех, кто хочет отказаться от вредной привычки или уже выкурив свою последнюю сигарету.

Присоединиться к комьюнити можно в «ВКонтакте» или телеграме. Скоро в мессенджере появится чат-бот, который будет рассылать

мотивирующие сообщения и картинки, ссылки на экспертные статьи и новости на тему курения.

По данным Росстата, большинство курящих начинают покупать сигареты в 20-24 года. Через пять лет у них уже формируется привычка. Те, кто хочет от нее избавиться, могут проконсультироваться со специалистом на горячей линии Минздрава – 8 800 200 0 200.

Ранее в России запустили проект #ТыНеОдна, помогающий женщинам найти работу. В частности, помощь обеспечат жертвам домашнего насилия и тем, кто уже долгое время не может найти самостоятельный источник дохода.

ЕСЛИ ПРОПАЛ СМАРТФОН



КАК ЗАЩИТИТЬ свои данные, если смартфон украли или он потерялся? Об этом рассказал эксперт по информационной безопасности Алексей Лукацкий в беседе с RT.

«Перед тем, как начать пользоваться телефоном, желательно включить на нём режим «Найти телефон», – советует эксперт.

Специалист уточнил, что с помощью этой функции можно определить местоположение украденного либо потерянного гаджета, а в некоторых случаях попробовать его найти. Также этот режим позволяет заблокировать телефон, чтобы им нельзя было пользоваться.

Юпитер, но не лампа	Кошачья кличка	Фанат ничегонеделания	Экипаж без верха	Яблочко мишени	Треугольник хлеба
Непристойное поведение	Прыткий ребенок	Центр рабочей недели	Холмик песка у берега моря	Красивый цветок на клумбе	'Натуршкки' для натурморты
Груз на ходиках			Обращение бабочки к подростку		
			Управлял хозяйством боярина	Майонез	Стадо
Участник скачек	Европеец с озера Балатон	Артист на роль Гамлета			'... родной, навеки любимый'
Происшествие в жизни авто				Обработка лодки	Пушной хищник
Множество в книгах	Гуца на дне чашки	... Хадсон в рассказах о Холмсе	Чистка квартиры		
			Полезная 'заварка' из трав		
Складка на булгаке			Ночлег войска в поле	Мелодия вагонных колес	Отметка в спорте
			Церковь 'высокого ранга'		
Язык Омара Хайяма	Актриса Немолява				
			Специализация школы		
Финн в салоне сотовой связи	Вербка, через которую прыгают				

ЗАГС НА ВЫЕЗДЕ

МИНИСТЕРСТВО юстиции России разрешило органам ЗАГС регистрировать браки на дому, в медицинской или иной организации, если жених и невеста указали в своем заявлении «особые обстоятельства», которые не позволяют провести регистрацию в обычных условиях.

Примеры «особых обстоятельств» указаны в статье 11 Семейного кодекса: это может быть беременность, рождение ребенка, непосредственная угроза жизни жениха, невесты и т.д., рассказала «Российской газете» член Ассоциации юристов России Ольга Митева.

Максимальное время, отведенное на регистрацию брака, составляет 150 минут с учетом времени, которое сотрудник ЗАГС проведет в пути, отмечается в приказе. При этом, согласно закону, наличие «особых обстоятельств» позволяет паре заключить брак в день подачи заявления.

Ранее гражданам России разрешили не ставить в паспорт отметки о заключении брака и наличии детей до 14 лет.

УЛЫБНИТЕСЬ!

Когда Игорь Николаевич бросил пить и курить, жена обратила внимание на другие его недостатки.

– Сегодня поругалась с мужем из-за отпуска! Я хочу на море...
– А он?
– А он хочет со мной!

Судья:
– А теперь, подсудимый, расскажите нам, почему, проникнув в дом, вы взяли вещи и деньги, а коллекцию бриллиантов не тронули?

– Дорогая, я задержусь сегодня вечером на работе...
– Гарантируешь?

Подсудимый:
– Ну хватит издеваться, господин судья! Меня жена уже задолбала этим вопросом!

Он так радовался, что у него появилась любовница, что не сдержался и рассказал жене.