

ТРЕТИЙ *Подмосковье* ВОЗРАСТ

СП
СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ
ПОДМОСКОВЬЯ

18+



Август, 2023 год

№ 119



**Пусть книги друзьями
заходят в дома,
Читайте всю жизнь,
набирайтесь ума!**

Сергей Михалков

ЕЖЕГОДНО ценители литературы празднуют Всемирный день книголюбов, и 9 августа 2023 года не станет исключением. А еще, конечно, это праздник тех, кто придумывает и пишет, кто способствует тому, чтобы произведение дошло до читателя: издателей, библиотекарей, работников типографий и книжных магазинов.

Нейропсихологи утверждают, что всего лишь шесть минут, проведенных за чтением интересной книги, способны снизить содержание гормонов стресса в организме на целых 68%! Для сравнения: видеоигры снижают стресс лишь на 21%, а пешая прогулка — на 42%.

В последнее время стали популярны электронные книги. Небольшой гаджет вмещает множество разножанровых литературных произведений. При этом многие книголюбцы хранят верность бумажным томам с совершенно особой энергетикой.

Чтение — это одно из самых важных занятий, которому вы можете научить своих детей и внуков!



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

КАЖДЫЙ год звание Всемирной столицы книги присуждается самому читающему городу по мнению ЮНЕСКО. Например, в 2021 году Всемирной столицей книги стал Тбилиси (Грузия).

НАШ МОЗГ от природы... не приспособлен к процессу чтения. Если речевым навыком можно легко овладеть без посторонней помощи, то научиться читать можно только непосредственно в процессе обучения. Почему так происходит? Для чтения необходима полная перенастройка мозговой деятельности — зрительная кора и веретенообразная извилина становятся хранилищем наших языковых знаний. Оно

активизируется только у тех людей, кто умеет читать, говорят ученые.

ОБМЕН книгами (буккроссинг или по-русски книговорот) — отличный способ отметить праздник. Процесс буккроссинга состоит из простейшего действия, основанного на принципе «прочитал — отдай другому». Участники движения оставляют свои книги на улице, в метро, кафе, да и просто в любых общественных местах, чтобы любой желающий мог их прочитать.

Как это работает?

- Регистрируете книгу на bookcrossing.ru.
- Пишете или наклеиваете номер книги.
- Оставляете в безопасном месте.
- Следите за путешествием книги по миру.

В этом номере

**ЭЛЕГАНТНОСТЬ НЕПОДВЛАСТНА
ВРЕМЕНИ**

Стр. 2

ИМЕЕТЕ ПРАВО

Стр. 5

ВАЖНО ДЛЯ ДАЧНИКОВ ПОДМОСКОВЬЯ

«Сегодня Центр защиты прав граждан Московской области ведет активную работу по решению острых вопросов жителей, в том числе связанных с проживанием в садовых товариществах».

Анатолий НИКИТИН, депутат Московской областной Думы

Стр. 6-7



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



Элегантность НЕПОДВЛАСТНА ВРЕМЕНИ

В Подмосковье состоялся фестиваль «Модный возраст».

В июне 2023 года в Одинцово прошел первый областной фестиваль «Модный возраст» для моделей старшего поколения. Депутат Московской областной Думы Анатолий Никитин поддержал идею общественника Ирины Карновой в проведении данного культурного события. Мероприятие позволило объединить и поддержать активных представительниц «серебряного возраста» в их стремлении выглядеть стильно и элегантно, стало площадкой по обмену опытом и ярким примером популяризации семейных ценностей и традиций, преемственности поколений. Ведь участницы фестиваля на своем примере доказывают: возраст – это лишь цифры в паспорте.

Большинство моделей – это члены Московской областной общественной благотворительной организации «Союз пенсионеров Подмосковья». Союз выступил соорганизатором мероприятия и является постоянным партнером «Модного возраста».

СЕГОДНЯ движение «Модный возраст» охватывает несколько городов Подмосковья – Коломну, Мытищи, Озеры, Луховицы, Орехово-Зуево и другие. Десятки женщин старше 50 лет несколько раз в неделю собираются в местных ДК, чтобы научиться у профессиональных стилистов красиво и модно одеваться, делать макияж, узнавать об актуальных прическах.

Есть и практические заня-

тия – подиумный шаг, сценическое движение. И просто полезные – как вдохнуть новую жизнь в свой гардероб, как обновить его своими руками. Но самое главное, что яркие, активные, энергичные женщины могут общаться, чувствовать себя востребованными, дарить друг другу эмоции.

«Сейчас есть такое понятие как «бодипозитив». И это, мне кажется, в первую очередь про принятие себя – в любом возрасте и размере.

Как раз в «Модном возрасте» мы стараемся принимать себя такой, какая есть, учимся сочетать вещи, чтобы не показывать то, чего не хочется, делать макияж, соответствующий возрасту.

По жизни я человек очень активный, так что как только «Модный возраст» открылся у нас, сразу пошла на занятия. Кроме этого, я хожу на йогу и сама преподаю бодифлекс – это комплекс дыхательных и двигательных упражнений для поддержания женского здоровья, похудения. Также я «серебряный волонтер», участвую в проекте «Активное долголетие». И всем хочу сказать – на пенсии жизнь только начинается. А какой она будет – активной, яркой и насыщенной или какой-то другой, решать только вам. Все возможности чувствовать себя востребованной и активной у нас сегодня есть. Спасибо тем, кто в этом помогает!», – делится своими эмоциями участница фестиваля «Модный возраст» Светлана Абрамова.

«Целенаправленно я на портного не училась. Но когда у тебя много детей и хочется, чтобы они выглядели опрятно, научишься и шить, и за модой следить. Набила руку, стала принимать заказы.

Мысли о подиуме тоже были, еще когда сама девчонкой пришла учиться. Подруги говорили – ты такая высокая, стройная, красивая, должна быть моделью. Вот сейчас, получается, «Модный возраст» дал мне возможность соединить мечту и увлечение всей жизни.

Когда уходишь на пенсию, жизнь поворачивается на 180 градусов: становится больше времени, но меньше общения, меняются привычки. Очень важно в такие моменты сохранить себя. Даже когда просто иду в магазин, вспоминаю, как держать спину ровно, что надо красиво одеться и подкрасить губы. Общение, которое мы получаем на занятиях,



бесценно. С нетерпением ждем фестиваля», – говорит Наталья Евстигнеева.

В первом областном фестивале приняли участие порядка 150 женщин. Каждая команда с энтузиазмом подошла к созданию своей коллекции. Участницы из Голицыно – когда-то старинной усадьбы – выбрали наряды пушкинской эпохи. Специально для них пышные платья, шляпы, аксессуары изготовил свой модельер. Девушки из Озер вспомнили свое комсомольско-пионерское детство в задорной стилизованной коллекции. Участницы из Лобни обыграли в своем показе близость аэропорта Шереметьево.

Но самое главное, что каждая выходила на сцену с улыбкой, высоко поднятой головой и уверенностью в себе – какой, наверное, и должна быть женщина в любом возрасте.

«Задача этого фестиваля и вообще проекта «Модный возраст» – задействовать дам старшего поколения в общественной жизни Подмосковья. Ведь каждому после ухода на заслуженный отдых важно чувствовать себя востребованным и активным, находиться в кругу единомышленников и друзей.

Это важно с точки зрения возрождения духовно-нравственных ценностей. Чтобы старшие передавали опыт и навыки младшим, чтобы мы больше говорили о роли старшего поколения, помогли им почувствовать себя нужными и важными», – отметил депутат Московской областной Думы Анатолий Никитин.

Участница проекта из Озер Нина Борзякова поделилась, что конкурс позволил ей исполнить свою давнюю мечту – выйти на подиум.

«Быть женщиной – это невероятное чувство, можно даже сказать «дар». И я твердо убеждена, что ты выглядишь на столько лет, на сколько себя ощущаешь. Когда у меня спрашивают о возрасте, я всегда говорю – не «60 плюс», а «6:0 в мою пользу». На проекте я вновь почувствовала себя молодой, интересной, энергичной», – делится Нина Борзякова.





РоссельхозБанк

ВКЛАД

9,6%*



ВИД ВКЛАДА: «ДОХОДНЫЙ». ВАЛЮТА: РУБЛИ РФ/ДОЛЛАРЫ США/ЕВРО. СРОК: 91-1460 ДНЕЙ В РУБЛЯХ РФ; 91-395 В ИНОСТРАННОЙ ВАЛЮТЕ. МИНИМАЛЬНАЯ СУММА ВКЛАДА: ПРИ ОТКРЫТИИ ЧЕРЕЗ ДИСТАНЦИОННЫЕ КАНАЛЫ ОБСЛУЖИВАНИЯ – 3 000 РУБЛЕЙ РФ/ 50 ДОЛЛАРОВ США/ЕВРО, ПРИ ОТКРЫТИИ В ОФИСЕ БАНКА – 10 000 РУБЛЕЙ РФ / 150 ДОЛЛАРОВ США/ЕВРО. МАКСИМАЛЬНАЯ СУММА ВКЛАДА НЕ ОГРАНИЧЕНА. ВЫПЛАТА ПРОЦЕНТОВ: В КОНЦЕ СРОКА ИЛИ ЕЖЕМЕСЯЧНО. ПОПОЛНЕНИЕ И РАСХОДНЫЕ ОПЕРАЦИИ НЕ ПРЕДУСМОТРЕНЫ. ДОСРОЧНОЕ ВОСТРЕБОВАНИЕ ПО СТАВКЕ ВКЛАДА «ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». ПРОЛОНГАЦИЯ ВКЛАДА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ НА ТОТ ЖЕ СРОК НА УСЛОВИЯХ, ДЕЙСТВУЮЩИХ НА ДАТУ ПРОЛОНГАЦИИ.

* СТАВКА 9,6% ГОДОВЫХ ПРИ РАЗМЕЩЕНИИ ВКЛАДА В ДИСТАНЦИОННЫХ КАНАЛАХ ОБСЛУЖИВАНИЯ НА СРОК 1095 ДНЕЙ В ВАЛЮТЕ РУБЛИ РФ, ВЫПЛАТА ПРОЦЕНТОВ В КОНЦЕ СРОКА ВКЛАДА.

ИНФОРМАЦИЯ НА 02.05.2023. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФЕРТОЙ. ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ, НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ И В ОФИСАХ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №3349 (БЕССРОЧНАЯ) ОТ 12.08.2015.



ИНТЕРВЬЮ ПО СЛУЧАЮ

СКОЛЬКО В БОЛГАРИИ ШКОЛ, ГДЕ ИЗУЧАЕТСЯ РУССКИЙ ЯЗЫК

22 июня в Москве состоялся финал XIII Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров — крупнейшие в России и мире компьютерные соревнования старшего поколения. Среди соотечественников, проживающих за рубежом, в номинации «Работа на смартфоне» и в личном зачете среди мужчин 1-е место занял **Сергей Борисович ВОЛКОВ** из Болгарии.

Сергей Борисович — педагог, руководитель Европейской ассоциации русских репетиторов (ЕВРОАРТ): arteuro.org. Мы поговорили с ним о том, как и зачем школьники и студенты в Болгарии учат русский язык, что делается для его поддержки и продвижения в среде молодежи.

— Когда-то половина болгар понимала русский язык, многие без труда говорили по-русски. Были необычайно сильны взаимные симпатии между нашими странами.

Поделитесь, пожалуйста, Сергей Борисович, сколько сегодня в Болгарии школ, где изучается русский язык?

— Раньше русский язык являлся обязательным предметом в болгарских школах. С начала 2000-х годов до сегодняшнего времени процент болгар, изучающих русский язык как первый или второй иностранный, неуклонно снижается и едва ли достигает 15%. По данным Министерства образования Болгарии, русский язык изучается более чем в тысяче школ страны — то есть, почти в трети, так как в общей сложности в Болгарии около трех тысяч школ, но это один класс на всю школу. Что касается высших учебных заведений, то русский язык в качестве

ко преподавателей русского языка в Болгарии?

— В средних общеобразовательных школах Болгарии русский язык преподают 1,4 тысячи педагогов. Напрашивается сравнение: в конце 80-х годов их было 6,5 тысячи. В вузах Болгарии преподавателей русского языка и литературы гораздо меньше — всего 650 человек.

— Это значит их количество уменьшилось в 4, 5 раза. В каких же городах остались оазисы русской речи?

— В основном русский язык, помимо специализированных болгарских школ, дети и взрослые в Болгарии изучают там, где есть центры русского языка — они были открыты в разное время и работают сегодня. В их числе — Российский культурно-информационный центр в Софии, Русский культурно-информационный центр имени Лихачева в Велико-Тырново при местном университете. Центры русского языка есть также в Варне, в Пловдиве.

Она объединяла несколько десятков школ и вузов, а также школы-базы, которые обеспечивают коллег всем необходимым для изучения русского языка, в том числе методическими, дидактическими материалами.



Доклад Сергея Волкова на VII Международной педагогической конференции в Марианских Лазнях (Чехия, 2018 год) был удостоен медали аккредитованного при ООН Неправительственного экологического фонда имени В. И. Вернадского, а докладчик — почетной грамоты за активную международную научную, общественную и педагогическую деятельность

— Есть ли сегодня среди болгарской молодежи интерес к русскому языку?

— Интерес по-прежнему есть, однако мотивированность обучающихся, к сожалению, снижается. Это связано, во-первых, с достаточно туманными перспективами применения знания русского языка на практике. Об этом говорят сами преподаватели, и в особенности это касается старшеклассников — у них, в силу указанного обстоятельства, мотивация к изучению русского языка все чаще пропадает.

Еще одна причина — несовершенство системы обучения русскому языку в Болгарии и наличие в этой сфере проблем,



О России — из первых уст. Выступление перед болгарскими школьниками

которые, впрочем, постепенно решаются.

— Какие это проблемы?

— Из-за финансовых сложностей профильные школы в Болгарии, где преподается русский язык, не могут обеспечить кабинеты необходимым наглядным материалом. А ведь соприкосновение с предметами и явлениями другой культуры крайне важно для молодежи. Матрешки, дымковская игрушка, различные изделия народных художественных промыслов могли бы дать ученикам представление о русской культуре, значимости и даже стать мотивацией к изучению русского языка для болгарских детей.

Нельзя, к сожалению, не упомянуть и такое препятствие, как значительное, а часто и насильственное сокращение языкового пространства для тех, кто изучает русский язык. Это началось в постсоветский период и с годами, увы, только усугубляется. Дети в Болгарии, в большинстве своем, погружены в англоязычную среду.

— Да, мы тоже видим такие явления в других странах Восточной Европы после распада СССР. А есть ли успешные примеры участия Европейской ассоциации русских репетиторов в поддержке и продвижении русского языка?

— В 2015 году ученики одной из болгарских школ решили участвовать в Международной олимпиаде по русскому языку. Преподаватели нашей Ассоциации их инициативу поддержали, помогли подготовиться — прочитали курсы лекций по истории России, географии, по объектам ЮНЕСКО. И ребята блестяще справились со своей задачей — четверо учеников прошли отбор и поехали в Москву, где одержали заслуженную победу в одной из номинаций, получили грамоты.

Успех вдохновил, дал свои плоды: в 2017 году школьники из Болгарии снова приняли участие в олимпиаде и стали

призерами 2-й и 3-й степени. Их результаты были отмечены в Болгарии, более того — интерес к изучению русского языка начал расти. Все больше ребят стали принимать участие в олимпиадах внутри страны, заметно вырос уровень их подготовки.

Лично я также вношу свой посильный вклад — взаимодействую с учебными заведениями, где русский язык преподается как иностранный, обеспечиваю передачу материалов для его изучения, читаю лекции о России. Стараемся проводить культурные мероприятия, причем, даже в непростые времена нам это удавалось — в период пандемии в 2020 году мы организовали и провели международный концерт в честь 75-летия Победы в Великой Отечественной войне. Концерт, как и все мероприятия в тот год, проводился в режиме онлайн, но вызвал большой интерес и живой отклик, а его участниками стали школьники не только из Болгарии, но и из Чехии, Румынии, Белоруссии и из России.

Отдельное направление — поддержка изучения русского языка в среде детей-потомков русских казаков-переселенцев. При участии и при поддержке Союза казаков России в селе Казашко в Варненской области стараниями кмета села Герганы Петковой была открыта воскресная школа для детей при местном музее казачьей культуры, куда мы передали книги на русском языке — художественную и обучающую литературу, настольные игры, энциклопедии.

Одним словом, многое держится на энтузиазме, но все-таки работа продолжается, успехи есть, и появляется надежда на то, что вакуум, который искусственно создавался на протяжении десятилетий, заполняется, языковое пространство расширяется.

Беседовал
Владимир МОРМУЛЬ
Фото из архива
Сергея Волкова



В классе по изучению русского языка

специальности преподается в четырех вузах, в остальных он изучается как иностранный язык.

— Если не секрет, сколь-

Многое для популяризации русского языка делала такая организация, как Болгарская национальная сеть преподавателей русского языка и культу-

ИМЕЕТЕ ПРАВО

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ДЕНЕЖНАЯ ВЫПЛАТА

Жителям Подмосковья, которые не имеют государственных или ведомственных наград, а также отработали больше 50 лет, положена региональная мера поддержки в виде ежемесячной денежной выплаты. На данный момент она составляет 1129 рублей. Назначается выплата после подачи заявления. Начисляется каждый месяц.

Документы можно подать в МФЦ. Кроме паспорта понадобятся еще пенсионное удостоверение, трудовая книжка, номер расчетного счета для начисления. На месте нужно будет заполнить заявление и согласие на обработку персональных данных.

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ДОПЛАТА ПЕНСИОНЕРАМ СТАРШЕ 85 ЛЕТ

Всем жителям области старше 85 лет, которые имеют доход ниже двух прожиточных минимумов, положена доплата к пенсии в размере 500 рублей. Она начисляется ежемесячно. Обратиться с заявлением о начислении необходимо в органы соцзащиты. Кроме паспорта и пенсионного удостоверения нужна будет выписка из домовой книги о количестве проживающих, а также сведения о доходах каждого члена семьи. Заявление можно подать также через МФЦ.

РЕГИОНАЛЬНАЯ ДОПЛАТА К ПЕНСИИ

В Подмосковье действует региональная мера поддержки для

МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Московская область – один из самых социально-ориентированных регионов. Здесь действует целый ряд мер поддержки пенсионеров. Рассказываем о самых главных.

Уважаемые пенсионеры, сохраните газету и обратитесь в органы социальной защиты своего округа за получением льгот!

неработающих пенсионеров, которые получают меньше прожиточного минимума. Они могут рассчитывать на доплату. Индивидуально начисляется сумма, которая позволит повысить пенсию до 14 858 рублей. С 1 января 2023 года установлен такой норматив. Для начисления доплаты подавать заявление не нужно. Выплаты могут приостановить, если пенсионер официально выйдет на работу.

КОМПЕНСАЦИЯ ЗА ОПЛАТУ КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА

Жители Подмосковья старше 70 лет могут вернуть половину взноса за капремонт. Это распространяется только на одиноко проживающих пенсионеров или тех, кто живет с неработающими родственниками – тоже пенсионерами.

Когда собственнику квартиры исполняется 80 лет, его освобождают от взноса за капитальный ремонт полностью. Компенсация возвращается каждый месяц. Однако если образуется задолженность, то компенсацию могут отменить. Заявление необходимо подать в министерство соцразвития или через МФЦ.

КОМПЕНСАЦИЯ РАСХОДОВ ЗА ОБРАЩЕНИЕ С ТВЕРДЫМИ КОММУНАЛЬНЫМИ ОТХОДАМИ

Все неработающие пенсионеры могут получить возврат 30 процентов за оплату вывоза мусора. Люди старше 70 лет – 50 процентов. Те, кто достиг 80-летия, освобождаются от платы за вывоз ТКО пол-

ностью. Компенсация полагается каждый месяц. Однако для начисления не должно быть задолженности за коммунальные услуги. Заявление можно подать в МФЦ или лично прийти в органы соцзащиты.

БЕСПЛАТНОЕ САНАТОРНО- КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

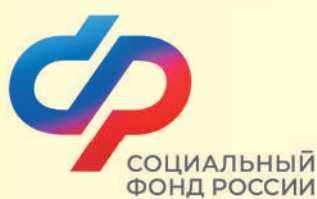
Региональная льгота предназначена для пенсионеров, доход у всех членов семьи которых ниже двух прожиточных минимумов на человека. Раз в год, при наличии медицинских показаний, они могут отправиться в санаторий бесплатно. Заявление нужно подать в министерство социальной защиты населения Московской области. Рассматривается оно 7 дней.



Анатолий НИКИТИН,
депутат Московской
областной Думы:

«Партия «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ПАТРИОТЫ – ЗА ПРАВДУ» разработала ряд мер поддержки пенсионеров. В частности, были предложены такие инициативы, как отмена повышения пенсионного возраста в стране, выплата предпенсионной пенсии каждому, индексация выплат работающим пенсионерам. Россия – самая лучшая в мире страна! Внутренние ресурсы позволяют полностью обеспечивать ее самостоятельное развитие и процветание. И важно, чтобы граждане ощущали себя жителями сильной страны, чувствовали поддержку государства, его заботу.

При этом люди пенсионного возраста требуют особого внимания и соучастия. Наша задача – обеспечить для них достойные и комфортные условия жизни.



ДЛЯ ПРИЕМНЫХ СЕМЕЙ

ОСФР по г. Москве и Московской области напоминает, что при передаче ребенка на воспитание в семью законодательством предусмотрено единовременное пособие для усыновителей, опекунов (попечителей) и приемных родителей.

В текущем году государственная поддержка оказана тысяче семей Московского региона, которые приняли детей на воспитание.

Размер выплаты с 1 февраля 2023 года составляет 22 909 руб., а в случае усыновления ребенка старше 7 лет, ребенка-инвалида, а также детей, являющихся братьями или сестрами, – 175 043 руб. на каждого ребенка.

Обратиться за пособием можно в течение 6 месяцев со дня вступления в законную силу решения суда об усыновлении, дня вынесения органом опеки решения об установлении опеки либо дня заключения договора о принятии ребенка в семью.

Для оформления выплаты необходимо подать заявление в клиентской службе СФР или в МФЦ. Отправить заявление также можно в онлайн-режиме на портале госуслуг либо по почте (в этом случае направляются заверенные копии документов).

Решение о назначении единовременного пособия выносится в течение 10 рабочих дней со дня подачи заявления. Срок принятия решения по заявлению продлевается на 20 рабочих дней, если в ОСФР не поступили сведения из организаций или документы от заявителя, подтверждающие право на выплату. Средства выплачиваются в течение 5 рабочих дней после принятия положительного решения.

ОПАСНЫЕ ПИСЬМА!

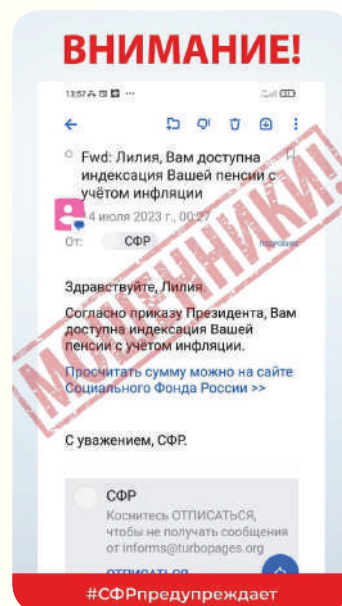
На электронную почту гражданам пенсионного и предпенсионного возраста приходят письма с сообщениями, что им доступна внеплановая индексация их пенсий с учетом инфляции.

Будьте внимательны: не переходите по подозрительным ссылкам в письмах или сообщениях и ни в коем случае не сообщайте свои персональные данные!

Законодательно в РФ, действительно, предусмотрена индексация пенсионных выплат. Но вся официальная информация об изменениях публикуется на официальном сайте Социального фонда – sfr.gov.ru.

Размер выплат и пенсионный коэффициент можно узнать только через пенсионный калькулятор на портале Госуслуг: <https://www.gosuslugi.ru/325191/1>

С осторожностью относитесь к недостоверным источникам.



ДАЧНЫЙ ВОПРОС

КУР МОЖНО, А КОСТРЫ - НЕЖЕЛАТЕЛЬНО

КАКИЕ ВАЖНЫЕ ДЛЯ САДОВОДОВ ЗАКОНЫ
ВСТУПИЛИ В СИЛУ В 2023 ГОДУ?

Жители Подмосковья все чаще выбирают для проживания дачи и загородные дома. За прошедший год количество таких сделок увеличилось почти в два раза. Московская область занимает первое место в стране по росту спроса на загородное жилье.

Причин много – в тишине своего двора, под сенью деревьев с чашкой теплого чая проще отдохнуть от рабочей суеты, потока новостей и повседневных забот. Вкусные, сочные овощи со своей грядки лучше покупных.

Земля – это ценный ресурс, который не упадет в цене. Да и традиционно дача для россиянина – особое место, где сочетаются активный труд и приятный отдых.

Под депутатским контролем Анатолия Никитина ведется работа с обращениями граждан, в том числе и по поводу правового регулирования жизни в СНТ.

Депутат регулярно встречается с владельцами земельных участков Подмосковья для обсуждения проблемных «дачных» вопросов.

Читайте об основных нововведениях и вопросах, с которыми обращаются члены СНТ в Центры справедливости по всей стране и, в частности, в Московской области.

ЗЕМЛЯ В СНТ: КОМУ ПРИНАДЛЕЖИТ

ДАЧНИКИ, не поставившие на кадастровый учет и не зарегистрировавшие в установленном законом порядке земельные участки, не могут их официально продать, подарить, обменять или указать в завещании. А также лишены возможности их застраховать и получить возмещение при наступлении страхового случая, оформить залог при получении банковского кредита и т. д.

Но и это не все минусы неоформленных прав на землю. Порой между дачниками вспыхивает конфликт, когда

соседи «присваивают» земли смежных землевладельцев либо земли общего пользования. В большинстве случаев причиной становится ошибка в документах. Для регистрации прав земельный участок должен быть поставлен на кадастровый учет (за исключением случаев наличия документально подтвержденных прав, возникших до 1997 года).

ДАЧУ МОЖНО УЗАКОНИТЬ НА ЗЕМЛЯХ
МУНИЦИПАЛИТЕТА

ДЛЯ НАЧАЛА надо обратиться в местный орган власти с заявле-



Конференция представителей СНТ на тему: «Актуальные проблемы правового регулирования садоводства и деятельности СНТ» при участии лидера Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ Сергея Миронова и Депутата Московской областной Думы Анатолия Никитина

нием о предварительном согласовании предоставления земельного участка, находящегося в муниципальной собственности.

К заявлению приложить: схему расположения земельного участка; документы, подтверждающие под-

ключение дома к сетям инженерно-технического обеспечения (свет, вода, газ и т. д.); квитанции, подтверждающие оплату света, воды, газа и т. д.; документы, подтверждающие право владения участком; разрешение на строительство (если такой документ

размер взносов. С площади участка, с каждого собственника? А если у владельца три участка или, наоборот, на одном участке два хозяина? Что делать, когда в одном товариществе участки сильно отличаются по площади, например, от 5 до 25 соток? Федеральный закон от 14 июля 2022 года № 312-ФЗ внес ясность в этот вопрос.

Закон требует внести в Устав товарищества правила определения размера взносов, которые должны предусматривать порядок расчета размера взносов в виде текстового описания и (или) формулы расчета. Таким образом, у дачников появилась возможность один раз утвердить основную формулу расчета, а также то, как будут применяться понижающие или повышающие коэффициенты, определение размера которых можно оставить на решение общего собрания. Напомним: никаких вступительных взносов в СНТ не существует! Есть только два вида обязательных взносов: членские и целевые.

Андрей КУЗНЕЦОВ

Депутат фракции «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ» в Госдуме, руководитель проекта сети Центров защиты прав граждан

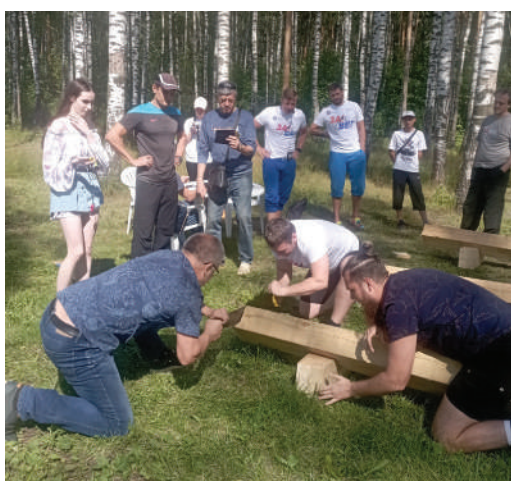
Больше всего хлопот опять у владельцев участков в СНТ – внушительный размер взносов, как теперь их считать. Меняющиеся правила застройки и требования к землепользованию. Налоги на баню и туалет. Все это усугубляет сложные земельные взаимоотношения с муниципалитетом и непростые – с соседом, плюс очередная порция новых штрафов.

До последнего времени члены СНТ сталкивались с проблемой: как определить

ВЕСТИ С МЕСТ



КОМАНДА Электростальского отделения СПП в составе 12 человек приняла участие во Всероссийских соревнованиях по спортивному ориентированию «Волжские просторы» в Нижегородской области близ города Ворсма. Итогом стали пять призовых мест. Александр Гуров заработал две медали: золото за дисциплину «кросс-выбор» и серебро за сумму трех видов соревнований. А красивые места, великолепные пейзажи поднимали дух и настроение.



С 21 ПО 23 ИЮЛЯ прошел туристический слет Машиностроительного завода. Наши ветераны сначала активно занимались его организацией, а потом и сами приняли в нем участие. Мы поставили очень интересную трассу по ориентированию. Валентина Захваткина победила в дартсе, набрав 220 очков, Александр и Ольга Гуровы заняли третье место в личном зачете на туристической полосе препятствий. Много впечатлений, эмоций и заряд бодрости доставили нам эти спортивные дни!

Ольга ГУРОВА,
председатель Электростальского отделения Союза пенсионеров

был оформлен перед строительством дома); копию доверенности (при наличии); копию паспорта. Схема земельного участка представляет собой чертеж участка на кадастровом плане. Ее наличие можно проверить на Публичной кадастровой карте, введя в поисковой строке адрес участка. Если же схемы расположения земельного участка нет, следует обратиться к кадастровому инженеру и провести процедуру межевания.

Если администрация откажет в оформлении собственности на землю, придется обращаться уже в суд. К исковому заявлению также нужно будет приложить все имеющиеся документы, подтверждающие пользование участком в течение длительного времени. В каких случаях возможна прописка в СНТ: для этого дом в СНТ необходимо сначала признать жилым. А значит, в нем должны быть все условия для круглогодичного проживания (горячая вода, отопление, электричество и так далее).

Для признания дома жилым необходимо обратиться к услугам специалистов для получения от них заключения по техническому состоянию дома. После чего подать заявление в местную администрацию. Также при купле-продаже дома стоит изучить выписку из ЕГРН – там обычно указывается статус помещения: жилое помещение или нет.

Как провести газ по программе социальной догазификации? Если участок находится в границах СНТ, а товарищество расположено в границах газифицированного населенного пункта, доведение газопровода до границ СНТ будет бесплатным. Но в границах СНТ строительство газораспределительной сети будет осуществляться за счет членов товарищества.

ТОЛЬКО ДЛЯ СЕБЯ

В 2023 ГОДУ на дачном участке можно разводить кур, уток, гусей, кроликов. Но только для личного потребления, не в «промышленных масштабах». Раньше за живность на участке полагался штраф в 20 тысяч рублей. Соседи могли пожаловаться на

шум, запах, мух. Однако если соблюдать установленные нормы, животных можно разводить.

ПЕРЕРАСЧЕТ ЗА МУСОР

С 2023 ГОДА дачники могут, наконец, спокойно покидать свои квартиры, не боясь переплаты за мусор. Раньше она задвигалась – приходилось платить и за квартиру, и за дачу. Для старшего поколения, которое живет на одну пенсию, это может быть очень накладно. Теперь, если вы планируете пробыть на даче больше 5 дней, можно оставить заявление в управляющей компании о перерасчете платы за мусор. А за все лето может получиться неплохая экономия.

ПРОДОЛЖЕНИЕ АМНИСТИИ

В РОССИИ решили продлить дачную амнистию. Это значит, что пока участок можно оформить без лишней бумажной волокиты. Сроки дачной амнистии пока изменили до 2026 года. Оформить не поставленный ранее на кадастровый учет дом можно в ближайшем МФЦ, через сайт госуслуг или нотариуса.

ШТРАФ ЗА ШАШЛЫКИ

В МЧС ПЕРЕСМОТРЕЛИ правила разведения огня на участке. Мангальная зона должна располагаться не менее, чем в пяти метрах от дома. Сжигать мусор на участке можно, но предварительно расчистив расстояние вокруг на 10 метров. В случае нарушения этих нормативов грозит штраф до 15 тысяч рублей.

ДЕРЖИТЕ В ЧИСТОТЕ

П ОРЯДОК на даче теперь закреплён законодательно! За утилизацию мусора на участке положен штраф. За то, что он зарос больше чем на треть такими сорняками, как одуванчик, чертополох, борщевик, в случае жалобы соседей придется заплатить до 20 тысяч рублей.

Уборная на улице тоже должна соответствовать ряду нормативов. Для отходов должна быть отдельная емкость,

а расстояние от колодца составлять не менее 8 метров. Нельзя использовать дачный участок не по назначению – организовывать автосервисы и другие предприятия услуг. Мыть автомобили на дачных участках тоже запрещено. Агрессивные моющие средства могут загрязнять почву, причем не только вашего участка.

ЕЩЕ ТИШЕ

З АКОН о тишине теперь распространяется на СНТ. Шуметь нельзя с 22 до 10 часов утра. В случае жалобы и визита полицейского придется заплатить от 1 до 3 тысяч

рублей. За повторное нарушение – 4 тысячи.

ВАЖНО ДЛЯ ДАЧНИКОВ ПОДМОСКОВЬЯ

В МОСКОВСКОЙ области после оформления прав собственности на дачу у владельцев появляется возможность продать свое имущество, подарить, сдать в аренду или в залог. Кроме того, на участке можно прописаться, прикрепиться к детскому саду, поликлинике, получить компенсацию при утрате имущества или в случае изъятия, провести газ, оформить налоговый вычет до 260 тыс. рублей, получить скидку на транспортный налог.



КОММЕНТАРИЙ

«Для жителей Подмосквья дача – это возможность обеспечить себя вкусными и натуральными продуктами. Провести время с близкими на природе, отдохнуть от городской суеты. И очевидно, что популярность дач будет только расти.

Наша задача – сделать нормативно-правовые акты более понятными, отвечающими актуальным запросам людей. Так, например, необходимо продумать порядок строительства дорог к дачным массивам, улучшение транспортного обслуживания, развитие дополнительной востребованной инфраструктуры. Сегодня Центр защиты прав граждан Московской области ведет активную работу по решению острых вопросов жителей, в том числе связанных с проживанием в садовых товариществах», – сказал депутат Московской областной Думы Анатолий Никитин.

Обратиться в Центр справедливости в Подмосквье можно по телефону: 8 800 511 23 93

Вы можете задать свой вопрос в ВК – наведите камеру смартфона на изображение, пройдите по ссылке и оставьте свое обращение.



П ЕНСИОНЕРЫ Звездного городка посетили музей в Ликино-Дулево. Все в восторге от увиденного разнообразия и цветовой гаммы изделий. Особенно поразили большие вазы и скульптуры, рассказала Людмила КОВАЛЕНЯ, председатель отделения СПП.



А ЛОБНЕНСКИЕ пенсионеры побывали на фабрике Федоскино и в крестьянско-фермерском хозяйстве «Данс», где их ждала обширная культурно-развлекательная программа. И это было незабываемо, сообщила председатель отделения СПП Зоя ГАВРИЛИНА.

ПОВТОРЕНИЕ ПРОЙДЕННОГО

ЗАКЛЮЧЕННЫЕ
НА ВОЙНЕ

В НАЧАЛЕ 2000-х я отдыхал с сынишкой в Сочинском санатории «Москва». Однажды сыну захотелось булочек и на прогулке мы зашли в продуктовый. В хлебном отделе — немного покупателей. И... Я не поверил своим глазам! — в очереди стоял знаменитый разведчик, Герой Советского Союза и известный писатель Владимир Карпов. Встретившись со мной глазами, он почему-то приветливо кивнул. Я ошеломлен. Ведь лично мы не были знакомы.

Вышел на улицу и стал ждать Героя, чтобы сфотографироваться. Он подошел, мы поздоровались, познакомились, снялись на память, и Карпов сказал загадочно:

— Я вас найду.



Разведчик Владимир Карпов

Через пару дней мы вновь пошли на прогулку, и вдруг нас окликнули. Оказалось, у ворот санатория в маленьком домике и жил Владимир Васильевич Карпов. Он уже не раз наблюдал нас и вот пригласил к себе. Конечно, мой сын не понимал, с кем нас свела жизнь. А я волновался. Беседовали часа полтора, Карпов угостил коньяком. На прощанье хозяин подарил свою книгу «Судьба разведчика», из которой я узнал фантастические подробности его биографии. Например, то что в феврале 1941 года, будучи курсантом Ташкентского пехотного училища, он был арестован и осужден по 58-й статье военным трибуналом за антисоветскую агитацию на пять лет. А в ноябре 1942 года отправился на фронт в составе штрафной роты, сформированной в Тавдинлаге из заключенных-добровольцев.

Это ж надо, какие пересечения! Ведь в Тавдинском районе, в лагерной больнице я работал врачом в 70-е годы. Но об этом ниже.

ТАК ПОЧЕМУ я вспомнил о Владимире Карпове? Да потому, что уж очень напоминает судьба советского разведчика судьбу тысяч нынешних заключенных, попавших в формирования «вагнеровцев» и воевавших на Украине.

Нет, я совсем не о мятеже предводителя «музыкантов». Я о другом. Страна, впервые узнав, что за Россию на Украине сражаются бывшие зеки, поначалу засомневалась в самом факте. Потом в качестве этих воинов. Но те воевали под Артемовском так смело и самоотверженно, что их отвага вызвала всеобщее уважение. Мы как будто заново познакомились со своей историей.

А она повторяется. Осенью 1941 года под Москвой сложилась тяжелая обстановка. Сталин решил для обороны столицы перебросить с восточных рубежей несколько дивизий, хотя маячила опасность со стороны Японии. Вождь вызвал из Хабаровска командующего Дальневосточным фронтом генерала армии Иосифа Апанасенко. Генерал послушно записывал поручения Сталина, но в конце разговора Иосиф Виссарионович приказал отправить к Москве еще и противотанковые пушки.

Вот как описывает дальнейшее Г.А. Борков, партийный секретарь Хабаровского края, присутствовавший при этом:

«Апанасенко отскочил от стола и закричал на Сталина: «Ты что? Ты что делаешь?! Мать твою так-перетак!.. А если японцы нападут, чем буду защищать Дальний Восток? Этими лампасами?! — и ударил себя руками по бокам. — Снимай с должности, расстреливай, орудий не отдам!».

К удивлению Боркова, Сталин спустил всё «на тормозах»: «Успокойся, успокойся, товарищ Апанасенко! Стоит ли так волноваться из-за этих пушек? Оставь их себе».

Этот эпизод показывает, насколько была напряженной обстановка на Дальнем Востоке в конце первого года войны. Да, Апанасенко пушки у Сталина «отбил», но дивизии в Подмоскovie отправил. Потом их назвали Сибирскими. А вот кто будет защищать Приморье в случае японской агрессии?! Где взять людей?

И тогда, ни у кого не спрашивая, генерал армии Иосиф Родионович Апанасенко на месте убивших сразу же формирует новые дивизии. Была объявлена всеобщая мобилизация всех возрастов. Но этого все равно было мало. И Апанасенко приказал прокуратуре проверить дела лагерников-заключенных, выявить всех, кого можно освободить и отправить в войска.

Так заключенные получили свободу и возможность защищать свою Родину.

И это не единственный случай во время Великой Отечественной войны. Такую же «дерзость» позволил себе и командующий Северным флотом адмирал Арсений Головкин. Когда в 1940 году 34-летний Головкин возглавил Северный флот, тот находился в тяжелом состоянии.

Не было судоремонтной базы, и



И.Р. Апанасенко, генерал армии. Хабаровск, 1941 г.

лишь 30% подлодок были готовы выйти в море. В кратчайшие сроки адмирал налаживал инфраструктуру. В середине июня 1941-го начались провокации. Немецкий самолет даже сел на один из строящихся аэродромов под Мурманском. После этого 17 июня Арсений Григорьевич без разрешения Москвы отдал приказ сбивать любого немца в советском небе. В тот же день Головкин приказал вывести корабли из портов и рассредоточить их в водах Кольского залива. И это спасло флот 22 июня, когда на базы Северного флота полетели немецкие бомбы.

А еще 5 отборных дивизий немецких горных стрелков, оккупировавших Норвегию, напали по суше, а у нас катастрофически не хватало людей.

Адмиралу удалось пополнить морскую пехоту на 10 тысяч человек. Но людей все равно было недостаточно. Тогда Головкин обратился к заключенным в лагерях, которые строили объекты на севере, с просьбой взять в руки оружие и защищать Родину. Так в августе-сентябре 1941 года только заключенными Арсению Головкину удалось пополнить ряды 1-й Полярной дивизии на 7650 человек.

Головкин рисковал попасть под трибунал, ведь посягнул на «вотчину» Берии. Тот доложил Сталину. Но к тому моменту армия и флот в Заполярье сорвали немецкое наступление. За всю войну фашисты продвинулись вглубь Заполярья лишь на 40 километров.

Сталин наказывать Арсения Григорьевича не стал, а Берии ответил: «Победителей не судят».

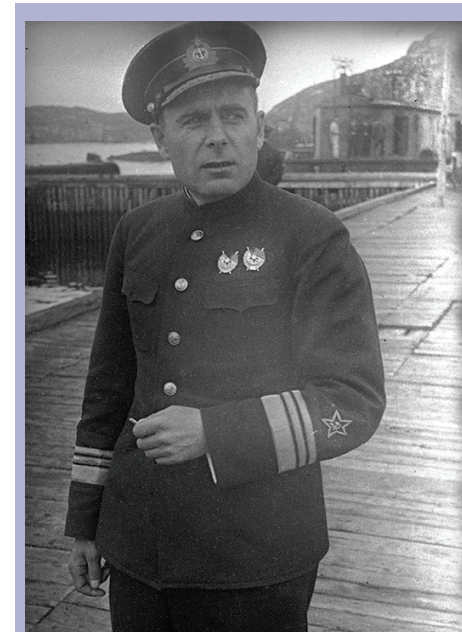
КОГДА после медицинского института мне довелось работать в межлагерной больнице в том самом Тавдинском районе Свердловской области, я почти пять лет познавал неведомые мне «закоулки» жизни. Это был уникальный врачебный и человеческий опыт. Я часто разговаривал с заключенными. И как-то один из них — молодой и сильный — поделился своим тайным переживанием. Не буду говорить, за какое преступление он попал в «места не столь отдаленные», но вот что я услышал:

— Знаете, доктор, когда меня посадили, это было сильным потрясением для меня. Я думал и думал целыми днями над своей судьбой. Я знал, что виноват. Я каялся, я молился и просил Бога о каком-то чуде — что если

бы вдруг такое чудо произошло и меня освободили, я бы больше НИКОГДА! Я бы никогда не совершил бы чего-либо противозаконного. Говорю совершенно искренне! Это было сильнейшее чувство, и я искренне ждал чуда. Потом, наверное, через полгода, это приоткрылось и осталась безнадега и даже злость, что никто не верил моим мыслям. И я теперь просто «мотаю срок».

Как ни странно, война в истории нашей страны не раз оказывалась таким чудом для десятков тысяч людей, потерявших свободу. Война стала искупительной жертвой для них. Я уже рассказывал в очерке «100 километров до военкомата» о судьбе такого человека, сидевшего в Тавдинлаге, прошедшего всю Великую Отечественную и ставшего потом даже депутатом Горсовета.

И вот новый поворот. Специальная военная операция, мало отличающаяся от обычной войны. Также гибнут солдаты и мирные жители, также рушатся и горят дома и также не хвата-



Вице-адмирал А.Г. Головкин. 1942 г.

ет людей. Страшная логика войны, но ставшая для заключенных тем самым чудом. Редчайший, искупительный случай. Обретение свободы через опасности боя с врагами России.

И оказалось, что тот молодой заключенный говорил мне правду. Чистую правду.

Рецидив среди заключенных, участвовавших в специальной военной операции, в десять раз меньше, чем в целом, заявил президент России Владимир Путин.

— У нас, в целом, рецидив, если не брать специальную военную операцию, а просто рецидив среди людей, которые отбыли срок наказания, вернулись к нормальной жизни, в некоторых случаях доходит до 40 процентов, а из участников СВО есть рецидивы из освободившихся 4 процента... Рецидив в десять раз ниже, чем рецидив в целом по этой тематике. Негативные последствия минимальны, — сказал президент на встрече с военными корреспондентами.

Свобода, доставшаяся даже такой страшной ценой, воспринимается человеком как Дар Божий.

Неразрешимое противоречие?

Владимир МОРМУЛЬ

Фото и исторические факты — из открытых источников

ВЕСТИ С МЕСТ

11 ИЮЛЯ члены Ногинского отделения СПП принимали у себя в гостях депутата Московской областной Думы Марка Константиновича Черемисова.

Он подарил Союзу ноутбук, так необходимый для деятельности нашей организации. Пенсионеры выразили благодарность Марку Константиновичу за внимание и доброе отношение. Рассказали о нашей работе, экскурсиях. Встреча была очень позитивной, тёплой. Галина Валентиновна Рязанова прочитала свои стихи, посмотрели видеоролики о Ногинске. Все с радостью пообщались с гостями и между собой.



ТАКЖЕ наши пенсионеры посетили с экскурсией предприятие «Орифлейм» на территории Богородского Индустриального Парка. Экскурсантов встретил Олег Васильевич Карцов – Генеральный директор УК ООО «Парк Ногинск», осуществляющей жизнеобеспечение Индустриального Парка, депутат Совета депутатов Богородского г.о. Олег Васильевич рассказал об истории создания

Технопарка, его предприятиях и выпускаемой ими продукции. Руководители «Орифлейма» организовали экскурсию по производственным помещениям компании. Информация была очень интересной и полезной, т. к. многие пользуются косметикой. Было задано много вопросов о составе губной помады, шампуней, гелей и др. Оборудование, сам производственный процесс, безопасность продукции, контроль качества были представлены начальником цеха по производству помады. По окончании экскурсии всех угостили вкусным кофе. Выражаем огромную благодарность Олегу Васильевичу Карцову и надеемся на дальнейшее взаимодействие.

Надежда КОРОБЕЙНИКОВА,
председатель отделения СПП Богородского г.о.

КОЛОМЕНСКОЕ отделение Союза пенсионеров приняло участие в праздновании Дня семьи, любви и верности, которое состоялось в сквере им. В.А. Зайцева. Приехали гости, творческие коллективы участников клубов «Активное долголетие» юго-востока Подмосковья – из Озёр, Луховиц, Егорьевска, Ступино, Серебряных Прудов, Воскресенска и др. Были организованы мастер-классы по изготовлению поздравительных открыток, разнообразных поделок, было пение под гитару и баян. Звучала музыка, все участники и гости с большим энтузиазмом танцевали и были такими молодыми и энергичными, что юное поколение нам могло только позавидовать.



Инна РОЩИНА,
председатель Коломенского отделения Союза пенсионеров

Ирина Вячеславовна Морозовой – по случаю юбилея!

Уважаемая Ирина Вячеславовна, примите наши самые теплые поздравления!

Свой юбилей Вы встречаете в должности председателя Одинцовского городского отделения Союза пенсионеров. И хотя не так давно приняли на себя эту ответственность, люди уже увидели, как энергично Вы взялись за дело.

Отделением реализован проект «Красота ветвей зависит от корней» на средства гранта администрации Одинцовского городского округа. А недавно мы поздравляли вашу организацию с победой в конкурсе Фонда президентских грантов, на который вы вышли с проектом «Золотое время». Уже в самих нешаблонных названиях проектов видится Ваша поэтическая натура, трепетное отношение к жизни и людям. Оставайтесь и дальше такой же позитивной, неравнодушной, нацеленной на помощь и поддержку старшего поколения.

Крепкого Вам здоровья, уюта в доме и новых успехов в делах!

Ольга МАРКОВА,
Председатель Союза пенсионеров Подмосквья



Поэзии чарующие звуки

ВОЛНА любви к поэзии А.С. Пушкина захлестывает Россию в июне. Не остались в стороне и члены клуба «Литературные встречи» Союза пенсионеров Ногинска. Руководителем клуба Н.А. Литвиновой была выбрана свободная тема общения. Сама она рассказала особенно интересные факты биографии великого поэта, не всем известные. Было чтение стихов и отрывков из поэмы, инсценировки, романсы на его стихи, отрывки из балета «Бахчисарайский фонтан» в записи и т.д.

Оказалось, мы помним большое количество стихов Пушкина, а ведь их учили более пятидесяти лет назад! Мы мысленно повторяли слова вступления к «Евгению Онегину», которое блистательно прочитала Зинаида Миронова. Поучаствовали вместе с С.П. Дрожжиной в ее декламации вступления к поэме «Медный всадник», а «Письмо Татьяны», прочитанное руководителем детской театральной студии при Глуховской библиотеке Оксаной Коломейцевой, вызвало у всех ностальгию по школьным годам.

Искренне порадовало выступле-

ние молодого дарования – Степана Упшинского, сумевшего единолично инсценировать во всех ролях вступление к поэме «Руслан и Людмила».

Добрый друг нашего клуба Елена Кузьмина, обладательница сильного и яркого голоса, исполнила отрывок из оперы «Евгений Онегин», романс Ф. Толстого «Я вас любил».

Интересную жизненную историю написания романа «Я помню чудное мгновенье» поведала Г.В. Прозорова. Мы узнали, что стихи были посвящены А.П. Керн, а романс на них спустя 12 лет написал М.И. Глинка для ее дочери Е. Керн. На экране мы увидели портреты этих двух красавиц и прослушали романс в грамзаписи.

Неподдельный восторг вызвала активная участница наших встреч – 88-летняя пенсионерка А.И. Степанова, которая легко и выразительно прочитала два стихотворения Александра Сергеевича наизусть.

Покидая встречу, каждый уносил в душе своего Пушкина... И спасибо радушным сотрудникам библиотеки.

Галина КОМАРОВА

Звуки и краски фестиваля



ВИСТРЕ в музее «Новый Иерусалим» прошел фестиваль «Лето. Музыка. Музей», посвященный 150-летию со дня рождения великого русского композитора С.В. Рахманинова. Идея фестиваля – глубокая, взаимопроникающая синергия искусства, музыки и слова. Фестиваль проводится уже шестой год и за это время принял свыше 17000 зрителей. Все четыре дня он собирал аншлаг. Кульминацией фестиваля стало выступление Большого театра России с двумя знаменитыми сочинениями Сергея Рахманинова – оперой «Алеко» и симфонической поэмой «Колокола». Концерт государственного академического симфонического оркестра России им. Е.Ф. Светланова проходил под открытым небом. Вокруг красот истринской природы, на фоне которых возвышается величественный храм Новоиерусалимского Воскресенского монастыря. Даже птицы замолкали, когда звучала музыка оркестра! Красота этих мелодий завораживала, уносила в небо, которое было раскрашено самыми яркими красками. Музыка всегда найдет дорогу к сердцу человека!

Огромная признательность создателям такого грандиозного праздника души. За возможность побывать на нем хочу выразить сердечную благодарность Оксане Владимировне Мощицкой.

Кадима НАКОНЕЧНАЯ,
председатель Истринского отделения СПП

МАРШРУТ ПОСТРОЕН

САНАТОРИЙ НА ДНЕПРЕ.
РЕКОМЕНДУЮ!

В ИЮНЕ нам удалось вырваться в Беларусь. Мой хороший знакомый Александр Харитонов рассказал, как он отдыхал в санатории «Приднепровский». Я очень люблю Беларусь, много раз там бывала, но все ближе к Бресту, а этот санаторий находится недалеко от Смоленска – и я загорелась. Подключила своего любимого сына Алексея, он тут же все узнал в деталях и предложил забронировать места. Одной ехать не привычно, я предложила, а Саша с Любой Бабиной из нашего Союза согласились составить мне компанию.

За 14 дней отдыха в санатории мы заплатили по 25 тысяч. Все документы оформляли в Москве в офисе

от санатория, нам, пенсионерам, еще сделали скидочку. А вместо одной ночи в поезде за 5 тысяч рублей, причем в плацкарте, мы выбрали комфортабельный автобус за 5 тысяч туда и обратно.

Автобус оказался не столь комфортабельным, как обещали, дорога в пути удлинилась на 2,5 часа (больше часа простояли на границе). Зато в местечке Довск автобус неожиданно остановился и всем санаторным предложили выйти с вещами. Тут же к нам подошли два белорусских молодца, забрали наш багаж и переложили в свои «крутые» машины. Как выяснилось, «подвоз» организовал санаторий, и через несколько минут мы уже были на месте.



Нам был предложен 1-й корпус, а был еще и второй, со «шведским столом», но этот сервис дороже на 10 тысяч. И мы ничего не потеряли: в столовой нас кормили просто роскошно и без ограничений. Творог, сметана, масло, йогурты, кефир, выпечка – нет слов, как это все вкусно. Чтобы держать вес, ежедневно зажигали на дискотеке. Вскоре к нам присоединилась Ирина из Гомеля, и великолепной пятеркой мы прожили все отведенное нам время. Участвовали во

всех мероприятиях и всегда брали призовые места. Очень скоро стали популярными и с нами все старались познакомиться поближе.

Санаторий расположился на лесистом высоком берегу Днепра, рядом причал, родник. Еще один наш компаньон Василий каждый день бегал на рыбалку. Сразу после завтрака мы занимали места на лежаках и там тоже нам скучно не было. Все удивлялись, откуда у нас столько свободного времени – а мы просто не взяли

лечение. Незадолго до поездки мы обследовались и пролечились в госпитале, а вот отдохнули здесь великолепно.

На территории много клумб, газонов, зеленых скульптур, экзотических дворишков и островков. Кругом и по дороге, и в населенных пунктах, и в санатории – идеальная чистота, добросердечное отношение. Я от имени всех написала большой отзыв, пообещала, что мы обязательно вернемся.

И действительно: рекомендую нашим пенсионерам туда съездить. В санатории проводится лечение и профилактика заболеваний костно-мышечной системы, органов дыхания, нервной системы, гинекологии. Есть минеральный бассейн, пили минеральную воду, есть даже подводное вытяжение позвоночника. Всего более 400 наименований процедур!

ДВОЙНАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ

ТАК СЛУЧИЛОСЬ, что спустя три месяца меня снова пригласили в Московский областной госпиталь для ветеранов войн. Там появился новый сотрудник – врач-офтальмолог высшей категории Валерий Валерьевич Павленко. Около его кабинета всегда очередь нуждающихся поправить или восстановить свое зрение. Вот и я приехала к нему на операцию по замене хрусталика. И не ошиблась: великолепный хирург и очень внимательный к своим пациентам.

Первая моя благодарность – Валерию Валерьевичу: спас мой глаз, а также – Валентине Ивановне Юшиной (на фото справа) и Светлане Александровне Свининой (на фото слева), которые меня убедили, что это надо сделать и как можно быстрее.



Приехала в госпиталь я, как всегда, с командой пенсионеров из Мытищ – членов Союза пенсионеров Подмоскovie в составе 15 человек. Как хороших друзей встретила нас всегда приветливая и улыбающаяся Валентина Ивановна. В комнате регистрации как обычно было много прибывших на лечение. Но мыти-

щинцев отметили как самых организованных, потому что наши люди все документы сразу предоставляют с готовыми копиями, что облегчает и ускоряет процесс оформления. Благодаря Валентине Ивановне, у каждого вновь прибывшего в госпиталь уже был регистрационный номер в нужное отделение, где их ждали медики.

Вот такой здесь сервис. Все работают быстро, четко, грамотно и квалифицированно. Девушка, которая берет анализ у пришедшего с улицы, демонстрировала виртуозную скорость: мазок, на ваших глазах – реакция, отрицательный результат, и вы пошли дальше. Не более 2-х минут – и три-четыре пациента уже



проверены. А в наших поликлиниках этого результата мы ждем по 3-4 дня!

Некоторые из моих в госпитале уже побывали в марте, апреле, а вот Надежда Дмитриевна Пудовкина (ей 92 года), ждала этого момента с прошлого года, т.к. город Королев не мог предоставить ей, ветерану войны, транспорт и она поехала с моими пенсионерами на такси. Остальные были новичками, которые перезнакомились в дороге.

Водителям машин – огромное спасибо от нашей «восьмерки». Уважительные, опытные, доставили нас до ворот госпиталя за 1,5 часа, помогли погрузить и выгрузить и даже донести до входа в здание наши сумки. У нас есть их координаты, так что обращайтесь, когда надо, ребята с удовольствием выручат.

Я лично приехала в госпиталь и мне были все рады. Нас запомнили еще с марта, когда мы были здесь целых три недели – как очень дружную, организованную, дисциплинированную и веселую команду. Мы каждый вечер проводили вместе. В этих больничных условиях у нас даже получалось поздравить своих пенсионеров с днем рождения и вручить им приличные подарки, с приобретением которых помогали местные жители через своих детей.

И в этот раз большинство приехавших расселились в гериатрическом отделении, которое прорекламировали ранее побывавшие у гериатра Светланы Александровны Свининой мои пенсионеры. К ней можно обратиться с любой проблемой и она обязательно поможет ее решить.

А вторую благодарность я направляю врачам-кардиологам и реаниматологам, которые несколько дней и



ночей боролись за жизнь одной из наших женщин. В 6 часов утра ее без сознания забрали из палаты в реанимацию. Состояние было критическим. Дорогие доктора, Елена Михайловна Чернова (на фото внизу) – врач высшей категории, доктор



от Бога – спасибо Вам огромное за нашу подругу и активистку! Вы делаете дело, которому нет цены! И в очередной раз одержали победу! Так что Госпиталь для ветеранов войн я теперь всегда буду писать с большой буквы!

**Материалы полосы
подготовила
Елена РАХМАНИНА,
председатель
Мытищинского отделения СПП**

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

«МЕТОД 1-2-3»

ПРОСТОЙ СПОСОБ УСПОКОИТЬ РЕБЕНКА, КОТОРЫЙ ПЛОХО СЕБЯ ВЕДЕТ



НАЧАТЬ плохо вести себя может даже самый послушный ребенок. И часто малыш попросту не слышит родителей: никакие просьбы успокоиться не помогают.

В подобном случае маме и папе не стоит кричать на сына или дочь. Скорее

всего, ситуация только ухудшится.

Лучше пойти на одну маленькую хитрость. Речь идет о воспитательном трюке под названием «Метод 1-2-3», советует портал «Белновости».

Малышу надо сказать: «Если ты немедленно не прекратишь, то...»

Далее должно идти какое-то предупреждение. Например, «останешься на неделю без игрушек» или «я на несколько дней заберу у тебя смартфон».

После этого из уст родителя должно прозвучать следующее: «Считаю до трех! Раз! Два!»

Говорить нужно громко и четко (но без криков), чтобы малыш понял, что вы настроены серьезно.

Обычно говорить «Три!» не приходится. В большинстве случаев ребенок, осознавший высокий риск реализации наказания, успокаивается и перестает баловаться.

Если малыш все же проигнорировал предупредительные «1-2-3», то его надо сразу же наказывать. Причем именно так, как было обещано.

ПРАВИЛА ДЛЯ СТИРАЛКИ

Стиральная машинка – великолепное изобретение человечества. Но чтобы она служила долго и исправно, надо соблюдать правила обращения с бытовой техникой. Некоторые из них известны не всем, и об этом рассказывает портал oka.fm.

Например, многие из хозяек хоть раз в жизни пытались поменять программу стирки уже после того, как она была запущена. По мнению экспертов, это грубая ошибка, которая при частом повторении приведет к поломке.

Также ни в коем случае нельзя вращать переключатель режимов против часовой стрелки.

Все знают, что перегружать машинку бельем вредно для нее. Но мало кто задумывался, что и стирка слишком малого количества вещей негативно влияет на технику. На форумах по ремонту машинок эксперты отмечают, что стирка одной вещи приводит к дисбалансу в барабане, который в свою очередь плохо отражается на двигателе. Кроме того, в некоторых бюджетных марках машин при стирке малого количества белья почти не работает отжим.

И ДЕЗОДОРАНТ НЕ НУЖЕН

ЛЕТОМ деликатная проблема неприятного запаха пота становится очень актуальной. Особенно, для тех, кто по каким-то своим соображениям отказывается пользоваться дезодорантом и антиперспирантом.

Специально для них существуют рецепты, которые были сохранены с тех времен, когда дезодоранты были жутким дефицитом.

Избавиться от неприятного запаха пота можно с помощью яблочного уксуса, пишет Teleprogramma.pro. Наши бабушки знали о его чудесных свойствах и всю применяли.

Несколько капель яблочного уксуса нужно нанести на ватный тампончик и протереть подмышки. Тем, у кого кожа нежная и склонна к раздражению, нужно развести уксус с водой. Можно перелить раствор в пульверизатор и обрызгать области подмышечных впадин.

"ТЕХУХОД" ЗА КОЖЕЙ

ВОСПОЛЬЗОВАВШИСЬ этими средствами, руки после работы в саду вы восстановите в два счета. Кожа будет как после посещения салона.

Все, что вам понадобится, говорит врач-косметолог Татьяна Егорова – это обычная морская соль и жирный крем с мочевиной. Для начала разведите 4 ложки соли в литре теплой воды, а затем подержите руки в таком растворе 10-15 минут.

После этого смажьте руки жирным кремом с мочевиной, содержание которой должно быть 15-20%, передает слова Егоровой портал «Городовой».

ПРАВИЛЬНЫЙ МАРИНАД



2 кг помидоров требуется 1,5 литра воды, 200 г сахара, 1,5 ст. ложки соли, 3 лавровых листа, лист хрена, зонтик укропа, 15 горошин черного перца, 100 мл 9%-ного уксуса.

А вот так мариновать: наполнить банки помидорами, залить кипятком, оставить на 20 минут под крышками.

После этого слить воду назад, поставить на огонь и довести до кипения. Теперь добавить все перечисленные специи, но без уксуса. Кипятить 7 минут.

По истечении времени убрать зелень и влить уксус, после чего залить получившимся маринадом банки и закатать крышками.

Сезон солений стартовал, хозяйкам подсказка.

Надо правильно готовить маринад – от него зависит итог.

Вот один из вариантов: на

НЕ ВСЕ ВОЛНЫ ПОЛЕЗНЫ

ОКАЗЫВАЕТСЯ, микроволновку не стоит использовать для разогревания некоторых продуктов – есть риск вреда для здоровья. Список таких продуктов представили эксперты телеканала «Доктор», пишет rg.ru. В их числе:

Блюда с кусочками острого перца

Алкалоид капсаицин, которого много в составе жгучего перца, в микроволновке становится летучим. Вдохнув это «облачко» над тарелкой, можно обжечь дыхательные пути, как если бы сработал перцовый баллончик.

Брокколи

Главная ценность брокколи – флавоноиды. В микроволновке они разрушаются на 97%.

Куда меньше – при варке или приготовлении на пару.

Блюда из картофеля

Если уже готовый картофель подогреть в микроволновке через несколько дней, в нем размножатся бактерии *Clostridium botulinum*, которые вызывают расстройство желудка. Лучше прогреть блюдо на сковороде или в духовке при температуре от 150°C.

Мясные полуфабрикаты

Сосиски, колбаски, бекон, ростбиф – даже их жарка в масле не принесет столько вреда, сколько разогрев в микроволновке. Таким способом в полуфабрикатах образуется много продуктов окисления животных жиров, включая холестерин, которые повышают риск ишемической болезни сердца.

Как быстро остудить горячую еду?

Понимая, что блюдо вот-вот будет готово, положите тарелку, в которой вы будете его подавать, в морозильную камеру на несколько минут. В холодной посуде пища остынет гораздо быстрее.

Как избавиться от пыли надолго?

В воду нужно добавить немного кондиционера для белья или шампуня с антистатиком. Этим составом протирайте поверхности, и тогда они будут собирать пыль в несколько раз медленнее.

ВЫШЕ ГОЛОВУ!

МНОГИЕ пользователи держат смартфон слишком низко – на уровне груди, а то и на уровне пояса. В итоге приходится сильно наклонять голову. Скорее всего, человек начнет испытывать дискомфорт из-за нагрузки на шею и на глаза.

Если повторять ошибку часто, то не

исключены мышечные боли и проблемы со зрением.

Идеальный вариант – расположение мобильного устройства на уровне глаз. При этом человек должен держать спину ровно и не наклонять голову.

Да, первое время такое положение будет казаться очень неудобным. Но со временем человек привыкнет и поймет, что держать смартфон нужно именно так, иначе проблем со здоровьем не избежать.



В КОНЦЕ НОМЕРА

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ
ДЛЯ КАЖДОГО

С 17 ИЮЛЯ начался и продлится до 15 августа прием заявок на конкурс-отбор на предоставление грантов подмосковным некоммерческим организациям на развитие гражданского общества.

Субсидии (гранты) распределяются по следующим направлениям:

- 1) культура и искусство,
- 2) социальная защита граждан,
- 3) молодежная политика,
- 4) добровольческая (волонтерская) деятельность.

Подать заявку может любое зарегистрированное на территории региона НКО. Необходимо описать идею своего проекта, его социальную значимость, планируемые результаты, а также приложить необходимые документы.

В Министерстве социального развития региона дополнили, что подробную информацию можно посмотреть на сайте <https://мосobl.гранты.рф/>

ЛОВИСЬ,
БОЛЬШАЯ!

МИНТРАНС Подмосковья сформировал перечень порядка 100 маршрутов, проходящих вблизи популярных мест для любителей порыбачить – рек, озер, прудов и водохранилищ, сообщает пресс-служба ведомства.

«Больше всего «рыбных» маршрутов находятся в Коломне. Также маршруты проходят вблизи рек: Волга, Ока, Нара, Дубна; рядом с водохранилищами: Истринское, Клязь-

минское, Озернинское; недалеко от озер: Святое, Сенез и возле многих других водоемов», – говорится в сообщении.

В Можайском и Рузском городских округах на автобусах можно доехать до таких крупных и популярных у рыбаков водных объектов, как Можайское и Рузское водохранилища.

Подробнее ознакомиться с маршрутами до «рыбных» мест можно на сайте Минтранса Подмосковья.

ОДНОКЛАССНИКИ, БУДЬТЕ ДОБРЕЕ!

В «ОДНОКЛАССНИКАХ» пропадут оценки под фото и появится возможность скрывать свои «классы» (действие одобрения) от других пользователей, рассказал РБК представитель соцсети. Опция с оценками перестанет быть доступной для всех пользователей платформы до конца будущего августа. Функция анонимного одобрения уже появилась, передат издание.

Как пояснил РБК представитель «Одноклассников», в соцсети рассчитывают, что отказ от оценок фотографий снизит уровень негатива между пользователями.

НАШЕЛ – ВЕРНИ

ОБ ЭТОМ случае многие недавно узнали из телевизионных новостей. Рабочий в Москве нашёл сверток с 1 миллионом рублей. Его потерял рассеянный водитель – положил на минутку конверт с деньгами на крышу своего автомобиля, забыл об этом и поехал. В дороге конверт унесло ветром.

Мужчина, который обнаружил унесенный ветром миллион, решил оставить его себе, вместо того чтобы отнести деньги в полицию. Как итог: стал фигурантом уголовного дела по ч. 4 ст. 158 УК РФ. Сейчас он под подпиской о невыезде. Кстати, от миллиона мужчи-

на успел потратить почти половину. При нем обнаружили 600 тысяч рублей.

После сюжета в СМИ прошло много комментариев на эту тему. Так что же советуют делать, если нашли деньги или ценные вещи? Если кратко, то:

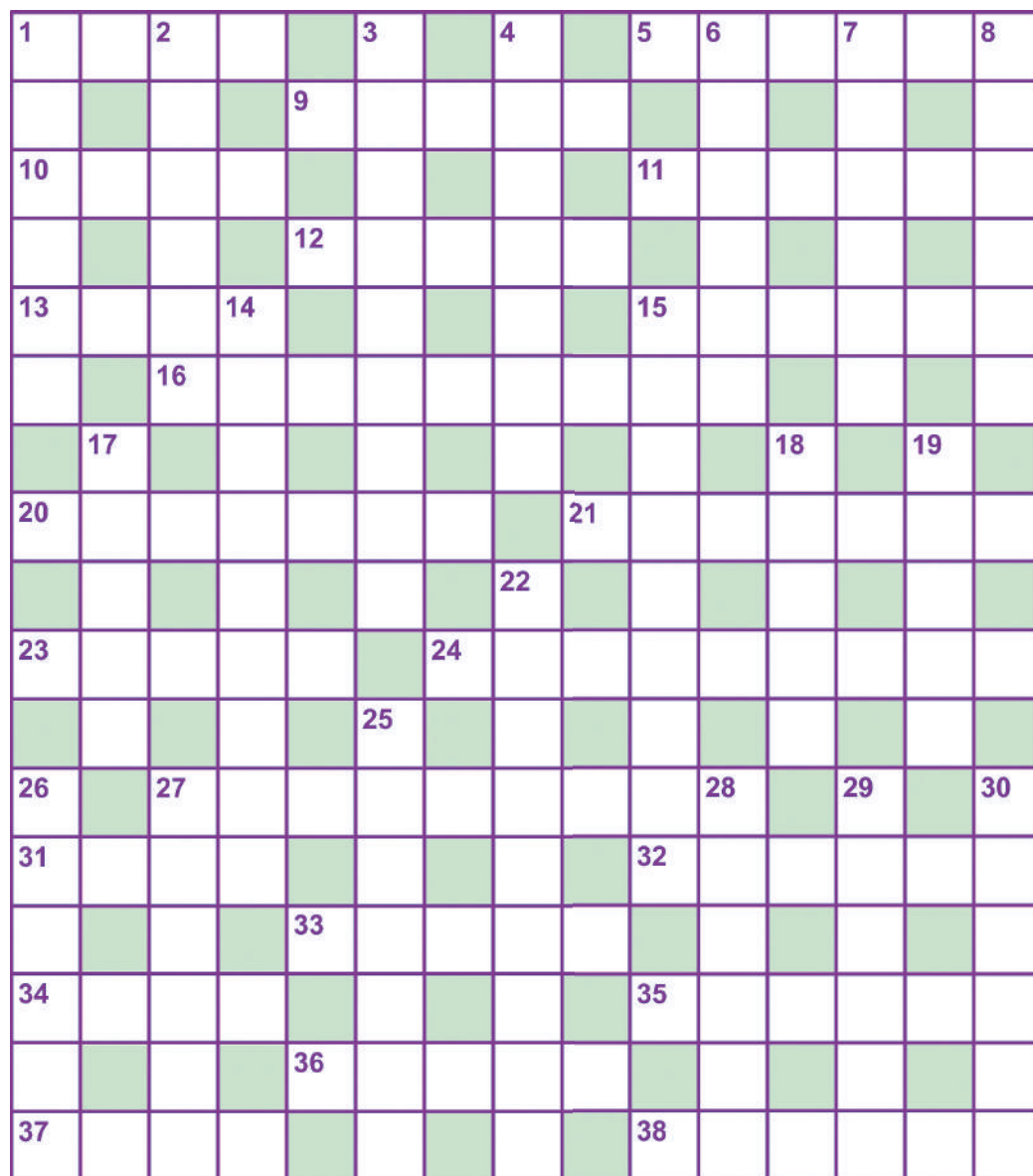
ничего не трогать, обратиться в полицию; написать заявление о находке, указать, что вы претендуете на нее; получить в дежурной части талон-уведомление с датой подачи заявления; сдать ценности полиции или оставить у себя на ответственном хранении; если найденное хранилось в полиции, через полгода прийти в отделение и узнать, нашелся ли владелец. Если не нашелся – попросить передать находку вам.

СЕРЕБРЯНОЙ МЕДАЛИ БЫТЬ!

СОВЕТ Федерации одобрил закон, согласно которому у детей будут воспитывать трудолюбие и ответственное отношение к работе. Участие школьников в общественно полезном труде станет обязательным, сообщает «Российская газета».

Из действующего законодательства исключается норма о запрете привлекать школьников к труду без согласия родителей. Ученики будут поддерживать чистоту и порядок в школах (парламентарии при этом поясняют: это не значит, что уборщиков уволят, а дети будут выполнять их работу).

Также, согласно новому закону, с 1 сентября 2023 года у выпускников 11-х классов появится возможность получить серебряную медаль, а не только золотую. А именно дети, у которых в аттестате не более двух оценок «хорошо» (кроме пятерок), одновременно с выдачей документа об образовании получают медали «За особые успехи в учении» второй степени.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Что он играет сегодня, если завтра - родину продаст? 5. Римский император на восьмом месяце. 9. Место работы Кусто и его команды. 10. И убогая, и обильная, и могучая, и бессильная. 11. Помятый круг. 12. Брюки вкратце. 13. «Логотип» государства. 15. Дятел или доносчик. 16. Указание из центра. 20. «Пятачковое мясо». 21. Какой город очень сердитый? 23. Бег в компании. 24. Ускоритель в крови. 27. «Ореховый лес» в тайге. 31. Озвученная боль. 32. Российский президент, который «устал» 31 декабря 1999 года. 33. Скелет в шкафу. 34. Символ пареной простоты. 35. Ему позволено то, что не позволено быку. 36. Любый обитатель «Матросской тишины». 37. Квартира, которая может провалиться. 38. Разоружённый биатлонист.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Чем она хуже, тем больше пускает пыли в глаза. 2. Импортная чушь. 3. Посылочный ящик как жильё для птиц. 4. «Адрес» радиостанции. 6. Она всегда в курсе. 7. Носит свой дом на спине. 8. Количество чертей, которых вспоминают в состоянии негодования. 14. Игрок в предпринимательство. 15. Результат каждого трудового дня советского человека, согласно прессе. 17. Монетное личико. 18. Единица измерения движения крыла. 19. Петербургский чижик и номенклатурная шапка. 22. Божья старушка. 25. Слово по старинке. 26. Двор для свор. 27. «Ночнушка» на голове мешанина. 28. «Неприкольные» серьги. 29. «Растворитель маникюра». 30. «Если уж вас нагнули, то делайте вид, что завязываете...».

По горизонтали: 1. Джаз. 5. Август. 9. Океан. 10. Русь. 11. Эллипс. 12. Шорты. 13. Герб. 15. Стукан. 16. Директива. 20. Свиная. 21. Розыгрыш. 23. Кросс. 24. Адреналин. 27. Кедровик. 31. Стол. 32. Ельнич. 33. Юпитер. 34. Рена. 35. Юпитер. 36. Уника. 37. Явка. 38. Пляжик. 39. Сквадр. 4. Частота. 6. Валюта. 7. Улитка. 8. Тысяча. 14. Бизнесмен. 15. Свершение. 17. Аверс. 18. Взмах. 19. Пыжик. 22. Одувачик. 25. Арханизм. 26. Псарня. 27. Колпак. 28. Клипсы. 29. Ацетон. 30. Шнурок.

«ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ Подмосковье»
Учредитель: Московская областная общественная благотворительная организация «Союз пенсионеров Подмосковья».
В ИНТЕРНЕТЕ: www.пенсионеры-подмосковья.рф
ПРИСЫЛАЙТЕ ВАШИ ОТЗЫВЫ И НОВОСТИ: pension93@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-52036
от 07 декабря 2012 г.
Редактор Маркова О.В.
Ведущий журналист Мормуль В.В.
Компьютерная верстка Разливинский Я.В.

Газета является официальным печатным органом Московской областной общественной благотворительной организации «Союз пенсионеров Подмосковья».
Ответственность за достоверность рекламы несет рекламодатель.

№ 119, август 2023 г.
Тираж 150 000 экз. Заказ № 4193-2023
Номер подписан в печать 2 августа 2023 г. в 18.00
Отпечатано в АО «Красная Звезда»
125284, Москва, Хорошевское шоссе, д. 38.
Тел.: 8(495) 941-28-62, 8(495) 941-34-72.
<http://www.redstarph.ru> E-mail: kr_zvezda@mail.ru