

ТРЕТИЙ *Подмосковье* ВОЗРАСТ

СП
СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ
ПОДМОСКОВЬЯ

18+



Декабрь, 2022 год

№ 114

С НОВЫМ ГОДОМ!



Уважаемые коллеги-союзники, мои дорогие и надежные друзья!

Вот и настало время перелистнуть еще одну страницу календаря. Впервые за много лет мы встречаем Новый год не только с чувством радости, но и с определенной долей тревоги. Тревоги за наших солдат, которые сейчас не просто отстаивают российские территории, а защищают весь Русский мир – с его историей, традициями, незыблемыми культурными и моральными ценностями.

И я горжусь тем, что непростой 2022-й год наш Союз прожил не только в своих повседневных делах, но и в заботе о бойцах на передовой. В сегодняшнем номере вновь рассказывается о нашем очередном вкладе в помощь российской армии.

События этого года многое заставили переосмыслить. Мы ясно осознали, что самое главное – это твое окружение: семья, друзья, коллектив единомышленников. Открывая двери в новый 2023-й год, мы твердо знаем, что и его пройдем вместе, сплоченно, помогая друг другу и своей стране.

От всего сердца поздравляю вас с наступающим 2023 годом! Будьте здоровы, не давайте годам брать над собой верх, оставайтесь по-прежнему бодрыми, полными энергии и задора! Дарите свою любовь близким – и получите ее в ответ.

С Новым годом!

Ваша Ольга МАРКОВА, председатель Союза пенсионеров Подмосковья

НЕ СЕКРЕТ, что организациям, которые ведут благотворительную и социальную деятельность, тоже требуется поддержка – в одиночку идти по этой дороге практически невозможно. И сегодня, подводя итоги года, мы можем сказать: у Союза пенсионеров Подмосковья эта поддержка есть.

С большой благодарностью мы называем тех, кто был в этом «круге добра», окружающем наш Союз.

Уже не первый год **АО «Россельхозбанк»** (Директор ЦРМБ РФ Россельхозбанка Владимир Капранов) помогает нам с выпуском газеты «Третий возраст», которая стала своей, любимой у десятков тысяч жителей Подмосковья. Это участие позволяет ощущать защищенность, строить планы на будущее. Нам как бы передается частичка той стабильности, которая характеризует работу Россельхозбанка.

Российский геронтологический научно-клинический центр РНИМУ им. Н. И. Пирогова (Директор Ольга Ткачева). Весь год его специалисты работали в тесном контакте с отделениями СПП, колесили по городам Подмосковья, проводя врачебные осмотры и направляя на обследование и лечение наших пенсионеров. Это решение одной из приоритетных государственных задач – укрепления здоровья и обеспечения

Наш «Круг Добра»

условий для активного долголетия старшего поколения.

Отдельная благодарность **главам администраций и депутатам**, которые поддерживают местные отделения Союза пенсионеров в их работе.

Без малого 500 членов СПП за прошедший год обучились компьютерной грамотности и навыкам работы на гаджетах в ходе реализации федерального проекта **Союза пенсионеров России**, возглавляемого Валерием Рязанским. А **Московский гуманитарно-экономический университет** (Ректор Игорь Михалев) не только провел это обучение, но и предоставил для нашей организации офис в своем помещении!

Наши пенсионеры также весь год активно путешествовали. Как в рамках программы Губернатора Московской области «Активное долголетие», так и

благодаря проекту «Социальный туризм» Союза пенсионеров России. Очень продуктивно в этом направлении мы поработали с **турагентством «Старая Колонна»** (ИП Мария Кислякова).

Замечательную продукцию **ЗАО «Зелёная дубрава»** (Генеральный директор Ольга Патева) наши пенсионеры всегда рады получить к праздникам, быстро оценили ее по достоинству и с удовольствием пользуются.

Тираж газеты для своих и ближайших городских округов всегда охотно принимает у себя **окружное Управление социального развития №6 городских округов Мытищи, Королев** (Начальник управления Александр Салагаев). А непосредственную связь по этому вопросу мы держим с зав. отделом, очень внимательной и доброжелательной Екатериной Павловой.

Материалы для газеты готовят наши внештатные корреспонденты с мест, из отделений Союза. Читатели уже знают их фамилии и легко узнают стиль написания. А иметь в своих благотворительных рядах такого маститого профессионального журналиста как **Владимир Мормуль** – просто большая удача для коллектива редакции.

Спасибо всем вам за глубокое уважение традиций, чуткость и отзывчивость по отношению к людям старшего поколения! С Новым годом!

В номере

«СВОИХ НЕ БРОСАЕМ»
Стр. 2, 5

ВАЖНЫЕ ДАТЫ В ИСТОРИИ. 100 ЛЕТ СССР
Стр. 6-7

КРАСОТА ВЕТВЕЙ ЗАВИСИТ ОТ КОРНЕЙ
Стр. 10-11

«ДЕВЧАТАМ» ЗА 60? НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!
Стр. 12

А ЧТО ЖЕ ТАМ, В КИТАЕ?
Стр. 15

У НАС В СОЮЗЕ

СВОИХ

НЕ БРОСАЕМ

ХРОНИКА СОБЫТИЙ



СОВСЕМ немного времени прошло с того момента, как наш Союз отправил партию гуманитарной помощи в зону военной спецоперации. Бойцы и командиры искренне благодарили пенсионеров Подмосквья за их вклад в общую победу.

На этом было решено не останавливаться.

В СПП узнали от бойцов, что там, на фронте, есть большая потребность во влажных салфетках. Ольга Маркова обратилась к председателям отделений с предложением объявить сбор денег. В очень короткий срок было собрано 240 тысяч рублей. Был найден поставщик, который продал необходимое по хорошей оптовой цене – и в итоге в распоряжении Союза оказалась целая машина с одноразовыми салфетками!

Одновременно с этим в отделениях продолжали вязать для солдат теплые вещи, рукодельничали и мастерили то, что требуется там, «за ленточкой», как говорят бойцы.

Все собранное уже ушло к нашим бойцам. На днях оттуда прислали видео, в котором командир подразделения сообщал, что все получено в целости и благодарил пенсионеров Химок, Озёр, Луховиц, Клины и других городов Подмосквья за их бескорыстную и такую нужную сейчас заботу.

ЛОБНЯ

Лобненские пенсионеры изготавливают маскировочные сети «осень-зима» и делают блиндажные свечи для наших воинов.



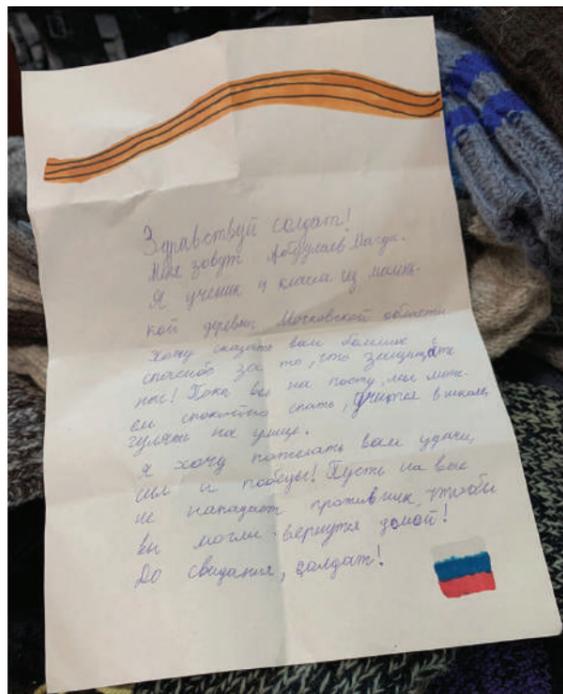
ОЗЁРЫ

220 ПАР ТЕПЛЫХ носков связали пенсионерки из Озёр для участников спецоперации. Заботливыми руками носки были упакованы в коробки, рядом более сложные изделия – свитера, шапки, а ещё письма от детей – учащихся Емельяновской средней школы.



Председатель Озёрского местного отделения Союза пенсионеров Подмосквья Валентина Никифорова рассказала, что актив организации в течение трех месяцев вяжет теплые вещи для мобилизованных. Рукодельницы собираются в городской библиотеке, чтобы внести свою лепту в поддержку российских военных.

Для многих пенсионерок вязание – занятие, знакомое с детства. Как призналась Галина Харченко, понимание, что твоё хобби приносит пользу, мотивирует стараться больше. Она связала 27 пар носков.



«Я с удовольствием вязала, откладывала все дела и постоянно этим занималась, – рассказывает Галина Ивановна. – Зарядилась патриотическим настроением и мне постоянно хотелось продолжать работу. Я и сейчас очень хочу, главное – раздобыть побольше ниток».

Ирина Комарева принесла две большие коробки влажных салфеток и две коробки влажных полотенец, а Людмила Каширина собрала аптечку. Другие неравнодушные люди принесли купленные носки (почти семьдесят пар), конфеты, перчатки, рукавицы, а также денежные средства, которые направили на покупку влажных салфеток централизованно. Огромное спасибо всем, кто принял участие в формировании посылок на фронт. Низкий вам поклон!

РУЗА

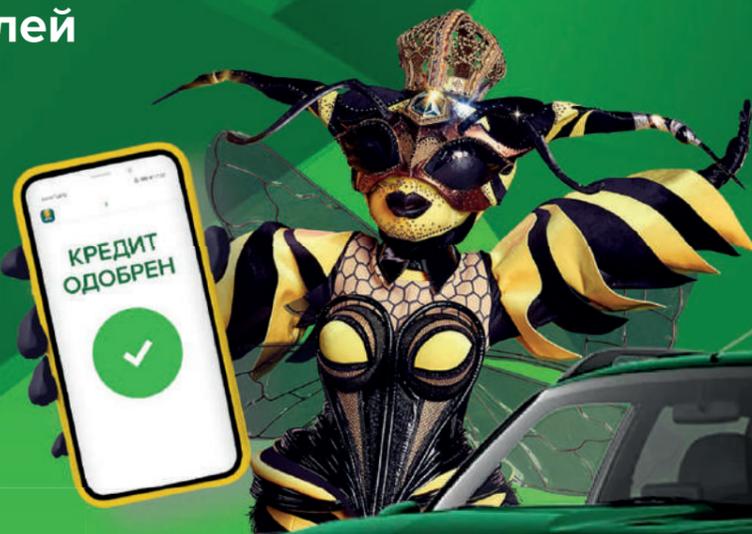
Союз пенсионеров Рузы подготовил к отправке нашим защитникам теплые вещи, одеяла, иконки, медикаменты, сладости, ветошь и письма от школьников.



Получите потребительский кредит и участвуйте в розыгрыше

Возьмите кредит¹ на любые цели в Россельхозбанке до 28 декабря и участвуйте в розыгрыше 7 автомобилей²

- от 3,9%*
- до 5 000 000 рублей
- срок до 5 лет



Своя. Родная. Полноприводная.

31 декабря ищите QR-код с именами счастливых обладателей автомобилей в Новогоднем эфире Шоу «Маска» на НТВ



¹ БЕЗ ОБЕСПЕЧЕНИЯ, ГРАЖДАНСТВО РФ, ВОЗРАСТ ОТ 23 ДО 65 ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО НА МОМЕНТ ВОЗВРАТА КРЕДИТА (ДО 75 ЛЕТ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ), ВАЛЮТА РУБЛИ РФ, СРОК ДО 5 ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО. СУММА – ОТ 30 ТЫС. РУБ. ДО 3 МЛН РУБ. ВКЛЮЧИТЕЛЬНО (ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ЗАРПЛАТНОГО ПРОЕКТА, «НАДЕЖНЫХ» КЛИЕНТОВ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» – ДО 5 МЛН РУБ. ВКЛЮЧИТЕЛЬНО). ПРОЦЕНТНЫЕ СТАВКИ ПРИ УСЛОВИИ СТРАХОВАНИЯ СОСТАВЛЯЮТ ОТ 3,9%* ДО 14,9% ГОДОВЫХ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СУММЫ КРЕДИТА, КАТЕГОРИИ И КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ КЛИЕНТА. *СТАВКА 3,9% ГОДОВЫХ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ПРЕДОСТАВЛЕНИИ КРЕДИТНОГО ПРОДУКТА «КРЕДИТ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ» НА СУММУ ОТ 2,5 МЛН РУБ. РАБОТНИКАМ БЮДЖЕТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ И УЧАСТНИКАМ ЗАРПЛАТНОГО ПРОЕКТА АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» С ХОРОШЕЙ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИЕЙ, В СЛУЧАЕ ВЫБОРА КЛИЕНТОМ УСЛОВИЙ КРЕДИТОВАНИЯ СО СТРАХОВАНИЕМ ЖИЗНИ, ЗДОРОВЬЯ, ВРЕМЕННОЙ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ (ЛИБО ПОТЕРИ РАБОТЫ) И ДОБРОВОЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ («ТЕЛЕМЕДИЦИНА»). ПРИ ОТКАЗЕ ОТ ДОГОВОРА СТРАХОВАНИЯ ПО УКАЗАННОМУ НАБОРУ РИСКОВ ПРИМЕНЯЕТСЯ НАДБАВКА 5,9% ГОДОВЫХ.

РЕКЛАМА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФЕРТОЙ. ИНФОРМАЦИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНА НА 09.12.2022. ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 800 1000100, НА САЙТЕ WWW.RSHB.RU И В ОФИСАХ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК».

ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 3349 (БЕССРОЧНАЯ) ОТ 12.08.2015.

² ОРГАНИЗАТОР АКЦИИ ООО «ПРОГРЕШЕН». СРОКИ АКЦИИ: С 09.12.2022 ПО 28.12.2022 Г. ТЕРРИТОРИЯ ПРОВЕДЕНИЯ – РФ. УЧАСТНИКИ АКЦИИ: ДЕЕСПОСОБНЫЕ ГРАЖДАНЕ РФ, ПОСТОЯННО ПРОЖИВАЮЩИЕ НА ТЕРРИТОРИИ РФ И ДОСТИГШИЕ 23 ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА. УСЛОВИЯ АКЦИИ: ПОДАТЬ В СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ЗАЯВКУ НА ПОЛУЧЕНИЕ КРЕДИТНОГО ПРОДУКТА «КРЕДИТ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ» В АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» И ПОЛУЧИВШИЕ В СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ОДОБРЕННЫЙ БАНКОМ КРЕДИТ. КОЛИЧЕСТВО ПРИЗОВ ОГРАНИЧЕНО. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПОЛНЫХ ПРАВИЛАХ УЧАСТИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ И ВЫИГРЫШЕЙ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ НА САЙТЕ WWW.SUPERPRIZ-RSHB.RU.



2023



СОЮЗ
ПЕНСИОНЕРОВ
РОССИИ



Январь							Февраль							Март							Апрель						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5						1	2
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	27	28	27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30
30	31																										

Май							Июнь							Июль							Август											
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс					
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4						1	2			1	2	3	4	5	6				
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13					
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20					
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27					
29	30	31	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31							

Сентябрь							Октябрь							Ноябрь							Декабрь									
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс			
				1	2	3							1			1	2	3	4	5					1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31

У НАС В СОЮЗЕ

СВОИХ

НЕ БРОСАЕМ

хроника событий



ЭЛЕКТРОСТАЛЬ

Электростальское отделение Союза пенсионеров Подмосковья отправило на фронт свой вклад – частичку для обеспечения общей победы. Председатель городского отделения СПП Ольга Гурова рассказала: «Мы отправили два больших пакета с носками, один из них – лично от бабы Лиды, в них лежат записочки от нас, шоколадки, письма. А рукодельницы изготовили даже одеяла!».



ЗВЁЗДНЫЙ

Союз пенсионеров Звёздного городка подготовил и отправил на передовую 74 мешка с теплой одеждой, постельным бельем, одеялами, спальными мешками, подушками, головными уборами, перчатками и 7 коробок с медикаментами и сладкими угощениями. Также на передовую ушли письма школьников для наших воинов.

ХИМКИ

Активно собирают помощь в Новых Химках. Уже собрали 190 пар носков, 52 шапочки, перчатки и денежные средства нашим бойцам. Г.Н. Назарова приобрела пряжу, а И.В. Широкова связала теплые носочки, которые вы видите на фото.



ЛУХОВИЦЫ

Луховицкое отделение СПП продолжает помогать нашим воинам, которые сейчас находятся в зоне СВО, на передовой.

«Частичная мобилизация коснулась не только мужчин, которые служили в рядах Российской армии, она, так или иначе, коснулась всех. Конечно, женщины не могли остаться в стороне. Мы решили продолжить акцию «Мы рядом с вами». Шерстяные вещи очень пригодятся нашим бойцам. Вот мы и решили, что будем помогать тем, что нам по силам – вязать мужские носки от 39 до 45 размера», – рассказала председатель Луховицкого отделения СПП Елена Какаулина.

Наступили зимние холода, бойцам нужны теплые белье, одеяла, продукты питания. Опыт гуманитарной работы у луховичан уже есть и она не прекращается.

Представители Луховицкого отделения СПП обратились за помощью ко всем неравнодушным. Самыми активным участником и помощником в сборе необходимых вещей, явился, как и ранее, коллектив Луховицкой школы №9, который горячо поддержал новую инициативу пенсионеров.

Как рассказала Елена Какаулина, вместе с родителями, детьми, педагогами они организовали сбор средств и заказали пряжу, собрали продукты. Эстафету продолжили и поддержали волонтеры Луховицкой Детской Думы «Мы», школьные коллективы и жители из Луховиц и Белоомута.

Кроме того, в Луховицком отделении СПП организован сбор теплых одеял, пледов для раненых, находящихся в полевых госпиталях. Вещи должны быть в хорошем состоянии и чистые. Уже собрано 20 одеял и пледов.

Как только поступила пряжа, вязальщицы сразу включились в работу. Уже связано более 160 пар теплых шерстяных носков, безрукавки под форму, жи-

летки и шапочки, подшлемники. Все эти вещи уже отправлены на передовую в части.

«Мы сейчас столкнулись с другой проблемой – нам остро не хватает рабочих рук женщин-вязальщиц. Обращаемся за помощью ко всем, кто умеет вязать и желает нам помочь. Сейчас пряжи достаточно. Мы обращаемся ко всем неравнодушным людям – давайте поможем нашим детям и сыновьям», – обратилась к жителям округа Елена Какаулина. Желающие могут подойти по вторникам и пятницам по адресу: Луховицы, ул. Жуковского, д.№10, к.24. Время работы: вторник и пятница, с 11:00 до 14:00.

...Вместе с помощью бойцам на фронт уходят и письма – и от взрослых, и от детей.

Эта девочка написала: «Дорогие воины! Я желаю вам победы. Я вас очень люблю. Мои прадедушки тоже воевали с фашистами!».



ВАЖНЫЕ ДАТЫ В ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ИСТОРИИ

УРОКИ
СТОЛЕТИЯ

СТО ЛЕТ Союзу Советских Социалистических Республик.
100 лет СССР!

Я не о том, что быстро летит время.

Я о том, что все еще не верится, что той страны, в которой родился и учился, в которой жил и работал, в которой родились мои дети – этой страны нет уже более 30 лет.

Теперь нам очевидны плюсы утраченной страны. Мы их помним, а молодежь спрашивает о нашей жизни в СССР и порой недоверчиво воспринимает рассказы о бесплатном образовании и социальных лифтах и еще о тысячах подробностей той нашей – ушедшей – жизни.

Думаю, если б жил я в союзной республике, а не в РСФСР, то скорее почувствовал бы в 90-е перемены вокруг. Но Россия велика и неповоротлива. Правда, гайдаровские реформы быстро ударили по карману. Впрочем, менталитет все равно оставался советским. Лишь потребность в заграничном паспорте при поездках из республики в республику да «причуды» прибалтов заставляли задумываться.

После краха советского государства мы стали оглядываться и анализировать. Сегодня, имея военное столкновение с украинскими националистами, мы обращаем внимание на спор Ленина и Сталина о принципах устройства Союзного государства. Сталин предлагал вхождение советских республик в РСФСР на правах автономии. Ленин подверг это предложение резкой критике. В учебнике «История КПСС» (1984 г.) для вузов написано, что под давлением Ленина «Сталин отказался от своего ошибочного предложения».

А что было бы, если бы победил Сталин? Не отвалились бы от России ее национальные окраины? Не ушли бы от нас Украина и Казахстан, уведя с собою обширные территории? Может быть, и не воевали бы мы сегодня за честь русского Донбасса? Кто знает?

А как бы пошла история, если бы большевики, кроме права республик «свободно выходить из состава «Союза», предусмотрели бы еще и юридическую и финансовую процедуру выхода? А то ведь при Горбачеве встали депутаты-прибалты на съезде депутатов Верховного Совета и просто ушли из зала. И, как говорится, «плакали наши денежки», которые Россия – себе в ущерб – десятилетиями вкладывала в эти республики.

Политическая беззубость стала почерком руководства позднего СССР. И двум Германиям позволили воссоединиться, побросав в ГДР гигантские материальные ценности и не потребовав никакого выкупа. «Благодарные» немцы теперь платят нам «взаимностью», помогая украинским боевикам.

А вот еще один аспект, на который сегодня невольно обращаешь внимание. В той же «Истории КПСС» говорится, что «Образование СССР – триумф ленинской национальной политики... Всему прогрессивному человечеству был указан путь разрешения национального вопроса, уничтожения неравноправия наций...» и т.д.

Чувствуете революционную миссию, которую взяла на себя ВКП(б)? И несла эту миссию долгие годы в ущерб России. Сначала, в 20-е годы, большевики в Коминтерне открыто мечтали о ми-

ВЕСТИ С МЕСТ: СТАРАЯ КУПАВНА

ЖИВЕТ
ТАКОЙ ЧЕЛОВЕК!

ВЯЧЕСЛАВ Васильевич Фомичев, депутат Государственной Думы 8-го созыва, депутат Московской областной Думы 6-го созыва – активный, целеустремленный, решительный человек. У него хорошая, дружная семья: жена, две дочери и два сына. Личным примером он показывает, как надо жить, трудиться, к чему стремиться. Еще в седьмом классе он решил поступить в суворовское училище, начал серьезно заниматься спортом, с отличием закончил 8-ой класс и был зачислен курсантом Свердловского (ныне Екатеринбургское) суворовского училища. Военное училище стало для него плацдармом в дальнейшей жизни.

Закончив Ленинградское высшее общевойсковое командное училище им. С.М. Кирова, уже в звании офицера поступил в Петрозаводский государственный университет на юридический факультет. Затем – 8 лет службы в армии на командных должностях.

На одном из учений по огневой подготовке солдат выронил из рук гранату без чеки. Вячеслав Васильевич, не раздумывая, перебрал гранату, заслонив собой солдата и всю роту от взрыва, который произошел в нескольких метрах. Это стоило ему потери правой руки, но его дух не был сломлен, он научился писать и работать левой рукой. За такой героический поступок Вячеслав Васильевич был награжден орденом «За личное мужество».

Проявляя активную жизненную позицию, Вячеслав Васильевич был в центре всех событий, стал президентом Федерации физической культуры и спорта инвалидов Московской области.

Его незаурядные способности, трудолюбие, любовь к Родине, ее истории и культурному наследию побудили к восстановлению и реставрации заброшенных усадеб.

В Богородском округе его силами и с помощью его команды восстановлен и открыт Дом-музей семьи Арсения Ивановича Морозова. Гостями музея стали тысячи людей – жители Московской области, России и зарубежья.

После нескольких лет кропотливой работы открыт музей в восстановленной усадьбе Якова Брюса в Лосино-Петровском г.о.

Вячеслав Васильевич является основателем и генеральным директором «Военно-технического музея славы» в г.о. Черноголовка. Он был построен на территории заброшенного пионерлагеря. Задачей музея является сохранение и реставрация гражданской и военной техники, в том числе особо ценных, уникальных экспонатов с конца XIX века и до наших дней из Рос-



сии, США, Германии, Франции. Лучшие экспонаты музея становятся героями исторических книг «Хочу быть танкистом», «Хочу стать подводником», которые написаны в соавторстве для молодых ребят. Это помогает приобщить молодежь к истории страны, воспитывает ее на примерах мужества и героизма нашего народа.

Вячеслав Васильевич плодотворно сочетает законотворческую деятельность с общественно-политической. Большое внимание уделяет работе с жителями своих округов. Помогает пенсионерам 65+, инвалидам, ветеранам, многодетным малообеспеченным семьям лекарственными препаратами, продуктовыми наборами, оказывает материальную поддержку и решает все вопросы, с которыми к нему обращаются. Вот и нам, Союзу пенсионеров г.Старая Купавна, Вячеслав Васильевич помогает с доставкой нашей любимой газеты «Третий возраст».

Мы сердечно, от всей души благодарим Вячеслава Васильевича и поздравляем с наступающим Новым годом! Желаем крепкого здоровья, благополучия, сил и энергии на все задуманные проекты и инициативы!

РАЙСКИЙ УГОЛОК
СЕВЕРНОГО КАВКАЗА

8 ДЕКАБРЯ наша группа из 12 пенсионеров вернулась из поистине райского уголка – курорта «Серноводск-Кавказский». Он заслуженно считается одним из самых живописных среди бальнеологических и грязевых курортов страны. Расположен в Чеченской Республике в 50 км от г. Грозный, на южном склоне Сунженского хребта на высоте 310 м над уровнем моря.

«Серноводск-Кавказский» – один из старейших в нашей стране курортов-санаториев, включен в каталог лучших здравниц. В результате известных трагических событий почти все его корпуса были разрушены, и курорт фактически прекратил свое существование. С возрождением республики началось и возрождение санатория. Новый современный корпус был открыт в январе 2014 года, обеспечивая высокий уровень сервиса и особое внимание каждому гостю.

Жемчужиной курорта является источник серо-

ВАЖНЫЕ ДАТЫ В ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ИСТОРИИ

ровой революции, чтобы Россия была костром, от пламени которого грелось бы человечество. Даже рассчитывали, что столицей революции вместо Москвы станет Берлин. Но европейцы неожиданно не повелись на призывы марксистов. Лишь на короткое время вспыхнули революции в Германии и Венгрии, но были подавлены национальными правительствами.

Большевики поняли – мировая революция не случится. Нужно было думать о собственной стране и спланировать народы в прежних границах Российской империи. Вот тогда 30 декабря 1922 года и родился СССР. И все же на его гербе серп и молот закрывали весь глобус, без согласия на то других стран. Кстати, бесполезный Коминтерн упразднили только в 1943 году.

Возможно ли второе рождение Советского Союза в том виде, какой был в прошлом веке? Вряд ли. Эффект тюбика. Выдавленную пасту обратно не загонишь. Национальные элиты республик, вкусив сладкий наркотик самостоятельности, просто так объединяться не захотят. Теперь под крыло России можно ждать союзников только с победой на Украине. Плюс к тому, Россия должна стать сильной и стабильной экономической державой. Россия должна стать моральным лидером. Справедливым и привлекательным по всем параметрам. Вот тогда к нашим дверям придут кандидаты в союзники. А мы еще посмотрим – кто из них достоин.

Владимир МОРМУЛЬ

ПОМНИМ!

11 ДЕКАБРЯ в городском сквере у могилы Героя Советского Союза А.П. Босова состоялся памятный митинг, посвященный 77-й годовщине освобождения города Истры от немецко-фашистских захватчиков.

В результате ожесточенных боев тогда погибли более 11 тысяч наших бойцов. За время пребывания в районе немцы повесили, расстреляли, изувечили и замучили более 500 мирных жителей. Более 31 тысячи жителей остались без крова и имущества. Оккупанты полностью разорили в районе 72 колхоза, сожгли дотла 63 населённых пункта. В Истре остались целыми только два дома – на Советской улице и на улице Морозова. Такое нельзя забывать!



На митинге выступили заместитель главы городского округа Истра Э.Е. Половинкин, председатель Совета депутатов А.Г. Скворцов и другие.

Были возложены цветы к могиле Героя Советского Союза гвардии капитана Алексея Петровича Босова, который погиб в бою близ деревни Городище Истринского района.

Юнармейцы клуба «Барс» школы им. А.П. Чехова г.о. Истра передали юнармейцам клуба «Луч» Лучинской средней школы знамя Победы, которое в дальнейшем прошествует по всем школам района.

На этом митинге присутствовали члены районного отделения Союза пенсионеров Подмосковья, Совета ветеранов, жители Истринского района.

Кадима НАКОНЕЧНАЯ,
председатель Истринского отделения СПП



ВЕСТИ С МЕСТ: СТАРАЯ КУПАВНА

водородной воды, известный с давних времен как «источник вечной молодости». Также богат курорт и минеральными водами.

С первых шагов на этой гостеприимной земле мы почувствовали себя как дома. В аэропорту нас приветливо встретили Арби Иналов, председатель Союза пенсионеров Чеченской Республики, и Инал Арсанукаев, старший администратор санатория. По приезду у самых дверей в здание нас уже ожидали дежурные администраторы, которые помогли внести вещи, а медсестра Зелихан Джанаралиева (на снимке) приветствовала как дорогих гостей. Это было неожиданно, очень трогательно и приятно.

На ресепшене нас быстро оформили и расселили по номерам. В этот же день нас принял лечащий врач, назначив необходимое лечение.

На ужине лично встретила добрая, улыбочивая и красивая шеф-повар Роза Рамазановна. Она поинтересовалась, как мы доехали, все ли в порядке и пригласила за стол.

И вечером тоже поджидал сюрприз! Специально для нас, вновь прибывших гостей, ведущая вечера отдыха Айза Джамбековна приготовила прекрасный концерт. Она исполнила песни на чеченском и русском языках, а мы танцевали лезгинку и русскую плясовую, пребывая в великолепном настроении. Айза – удивительная женщина, с прекрасным голосом, хорошо воспитана и умеет организовать досуг для отдыхающих.

На следующий день началось лечение. Весь медицинский персонал курорта приветливый и внимательный. На каждой процедуре нас обслуживали быстро и качественно. Настоящее блаженство мы испытали на сероводородных ваннах, из которых не хотелось выходить. А работают там две милые, любезные женщины – медсестра Луиза Аниева и санитарка Золотхан Боргашвили.

Профессионалами своего дела показали себя и работники грязелечения и парафинолечения. Они согревали нас не только грязями и парафи-

ном, но и теплом рук и своего сердца. Медсестра парафинолечения Тоита Хамитовна Джандарова ловко, без санитарки, обслуживала сразу две области лечения, а это не так уж и просто. При этом она еще и статная, грациозная красавица. Медсестра грязевого отделения Заура Ануева и санитарка Макка Батаева тоже запомнились нам своей слаженной работой.

Санаторий снабжен самым современным медицинским оборудованием. Кроме природ-

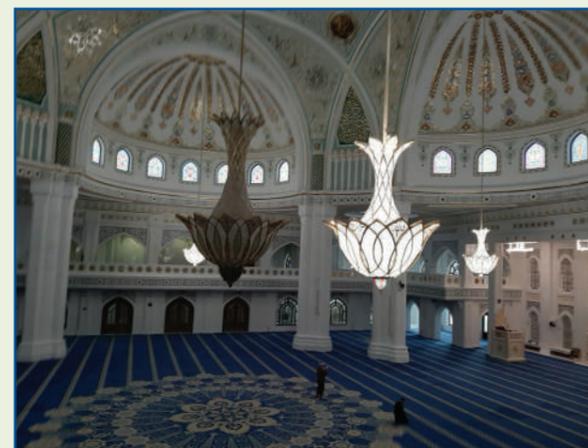


ных источников нам были предложены и другие важные виды лечения – физиокабинет, кабинет лимфодренажа, кабинет ингаляции. В последнем медсестра Таиса Усановна отпускает лекарственные ингаляции. Она очень внимательная и ответственная, перед проведением процедуры обязательно спрашивает, есть ли аллергия на какой-либо препарат, подробно разъясняет, как пользоваться ингалятором, что важно для нас, пенсионеров.

Очень полезна для органов дыхания и соляная пещера, где «хозяйка» – Хаба Хонарикова. Она

приветлива, улыбочива и даже может угостить яблочками из собственного сада.

Настоящий профессионал своего дела - мануальный терапевт Бекхан Хамзатович. Вылечил, выправил и поставил на место все наши косточки! Из его кабинета не выходят, а «вылетают на крыльях», освобожденные от всех недугов, накопленных годами.



Мы говорим спасибо руководству санатория за гостеприимство и лечение, отдых и вкусное диетическое питание, за уют и комфорт! Низкий поклон и огромная благодарность всем, кто принял участие в нашем лечении.

Мы видели многие достопримечательности Чечни, любовались вечерним Грозным. Везде нас сопровождал наш друг Арби Иналов. Он прекрасный экскурсовод и очень хороший человек.

Особую благодарность выражаем Председателю Правления Союза пенсионеров Подмосковья Ольге Владимировне Марковой. Без ее содействия и организации не было бы такой замечательной поездки. Ольга Владимировна, спасибо вам за доброту, внимание и любовь к нам!

Любовь ПРОХОРОВА,
председатель Союза пенсионеров г. Старая Купавна

ВЕСТИ С МЕСТ: МЫТИЩИ

А событий было много



В ДЕКАБРЕ у нашего отделения сразу несколько интересных новостей и все положительные, которыми хочется поделиться, а заодно поздравить главных действующих лиц с наступающим Новым годом!

Во-первых, состоялась долгожданная встреча членов Союза пенсионеров с врачами-геронтологами из Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова («Российский геронтологический научно-клинический Центр»).

Мы все полюбили этот Центр, работаем с ним в тесном сотрудничестве уже четыре года и безмерно благодарны. «Главкомандующим» в нашей совместной работе является заведующая отделом госпитализации Марина Александровна Кормановская, бессменный администратор - Елена Юрьевна Единова и врачи-гериатры: Дарина Георгиевна Пашенко и Оксана Алексеевна Губа. В это сложное и напряженное время с большим трудом, но выделили нам «команду» для встречи с пенсионерами. Все записавшиеся – 62 человека – прошли собеседование.

А Марина Александровна еще и сделала нам неожиданный новогодний подарок – прислала в помощь врачу-ортопеда Александра Юрьевича Мозговых. Очень многие мытищинцы побывали в ортопедическом отделении и «получили» новые колени, плечевые и тазобедренные суставы непосредственно от Александра Юрьевича. В их числе был и мой муж Геннадий Павлович, которому поменяли коленный сустав. С тех пор я боготворю этого

молодого талантливого ортопеда-хирурга. Записались к Александру Юрьевичу 32 человека, но лишь нескольких он взял себе в «актив». Остальных консультировал, давал рекомендации, выписывал уколы и мази, причем, работал строго с документами – снимки, выписки и т.д.

Врачи у нас всегда работают очень напряженно, но не было случая, чтобы они кому-нибудь отказали. И в этот раз они до 14 часов принимали людей, потом мы их наспех напоили чаем и проводили. Помещение, в котором врачам созданы все возможные удобства, все четыре года предоставляет нам Комплексный Центр социального обслуживания и реабилитации «Мытищинский» в лице наших друзей – директора Вячеслава Валерьевича Малинина и милойшей заведующей реабилитационного Центра «Мечта» Анны Борисовны Логуновой. Пользуясь случаем, хочу поздравить всех работников социальной защиты с наступающим Новым годом, пожелать всем терпения с нами, крепкого здоровья и благополучной семейной жизни. Мы очень дорожим нашей дружбой, нам без вас просто не выжить!

Также от имени Мытищинского отделения Союза пенсионеров Подмоскovie выражаю благодарность сотрудникам «Российского геронтологического научно-клинического Центра» за их трудную, но очень нужную людям работу, за из добрые сердца, отзывчивые души, высокий профессионализм, умение нас слышать и терпеть! Вы даете людям второе дыхание, уверенность в себе и достойную старость. Низкий всем вам поклон, дорогие наши геронтологи! Будьте всегда здоровы и счастливы. Пусть Новый год принесет вам большое человеческое счастье и долгих, долгих лет красивой жизни.

Хочется поблагодарить моих помощников, которым достается выполнять кро-



потливую и рутинную работу по подготовке многих мероприятий, в том числе по собеседованию с геронтологами. Это мои «девчонки», без которых я просто ничего не смогла бы сделать. Мы готовились к этому мероприятию два месяца. Было сделано огромное количество звонков и переговоров, написано и перестроено много списков, людей ориентировали во времени, чтобы не было столпотворения. На все это затрачено очень много времени, терпения, сил, физического и морального напряжения и просто наших нервов! Работа с людьми всегда трудоемка, а с пенсионерами – втройне. То забыли, то не поняли, то пошли не туда, то не захватили документы, то обиделись на замечания, то забыли свои болезни и т.д. Всех членов СПП – с Новым годом! Будьте здоровы и счастливы!

А активистов хочу с помощью газеты поблагодарить именно.

Это Анатолий Федорович Посысаев и Александр Васильевич Журавлев – пунктуально приезжают в офис дежурить, помогают нам физически, доставляют и распространяют газеты. Татьяна Смылова и Галина Неводничек подхватили дежурство по средам, решают текущие проблемы, вовлекают в Союз новичков. Тамара Локотош и Вера Иващенко формировали группы для собеседования с геронтологами. Лидия Дронова и Галина Кулагина работали со спи-

сками и людьми, регламентировали время, следили за очередностью, находясь «на посту» всю смену до последнего человека. Дорогие мои! Благодаря вам наш Союз живет и растет его численность, а значит, мы на правильном пути и мы нужны людям. Желаю вам всем здравствовать, оставаться оптимистами и активистами, и тогда мы с вами еще много интересного и полезного сможем сделать людям. Счастья вам и благополучия в Новом году!



В ТОПОЕ событие оказалось не менее актуальное – мы побывали на отчетном концерте нашего любимого народного коллектива «Хор русской песни Дворца культуры «Яуза».



Хор – трижды лауреат Губернаторской премии «Наше Подмосковье», победитель Всероссийских «Поединков хоров» в Курске, обладатель Гран-При международного фестиваля-конкурса «Антифашистской песни», международного фестиваля «Серебряные жаворонки» в Болгарии, победитель международного фестиваля «Жизнь прекрасна» в Хорватии. Художественный руководитель хора Алла Анатольевна Захарова – заслуженный работник культуры Московской области (фото вверху). Аккомпаниатор – талантливый артист и музыкант Се-

Сверху вниз: Татьяна Смылова, Тамара Локотош, Нина Иванова, Анатолий Посысаев, Галина Кулагина, сестры Татьяна и Ирина Чеплышкины, Татьяна Сальникова. Вверху: Лидия Дронова ведет запись на прием к геронтологам



Слева направо: Елена Ефимова, Елена Рахманина, Раиса Семеновна. Стоят: Дарина Пашенко, Оксана Губа

ВЕСТИ С МЕСТ: МЫТИЩИ

мен Штырхунов (фото внизу). На их концертах всегда аншлаги, а на этот раз зал был, увы, не полон – повлияли погодные условия, но те, кто пришел, поддерживали артистов «один за пятерых». И они это почувствовали, выступали от всей души, зажигали плясками да прибаутками.

А как иначе, ведь в хоре – все члены СПП, наши ребята и девочки. Яркие, красивые, веселые, трижды меняли костюмы и один костюм другого краше! А казачки-то какие бравые: и поют, и пляшут, и розыгрыши играют. Концерт русского хора всегда праздник для народа. И, конечно же, всех вас, дорогие наши артисты, я поздравляю с наступающим Новым годом и желаю не стареть душой, петь и плясать всегда и везде! Руководству ДК «Яуза» – низкий поклон за то, что создает

тые руки никогда не устанут доставлять радость людям!

И ПОСЛЕДНЕЕ. Я послала двух своих «девчонок» в санаторий в Чечню, причем, довольно долго их уговаривала. Боязно им было ехать на Кавказ без меня, но уговорила – подробно все рассказала, назвала своих друзей Исмаила и Зелихан, к кому можно на первых порах обратиться. И вот они вернулись: восторженные, довольные, счастливые, помолодевшие. Катя Дадишева приняла более 60 процедур за 10 дней, написала огромный отзыв с подписями всех участников поездки, даже подарила мануальному терапевту Жим-Стагу-Бекхану свое четверостишие, переполненное восторженными эмоциями.

И Нина Подзорова долго меня благодарил за то, что я ее заставила туда поехать. Она никогда не видела гор и не общалась с горцами. Теперь она их не боится, а, наоборот, восхищается – какие все они воспитанные, уважительные, вежливые, культурные, веселые и отзывчивые. И обе сказали, что снова поедут туда со мной обязательно.

Спасибо Ольге Владимировне Марковой за этот мостик, дающий людям здоровье, меняющий их мировоззрение и дарящий море положительных эмоций. Поздравляю весь коллектив санатория «Серноводск-Кавказский» и нашу «кавказскую» группу с наступающим Новым годом и желаю активного долголетия и большого личного счастья!

Елена РАХМАНИНА,
председатель
Мытищинского отделения СПП

Вера Иващенко, Любовь Бабкина



23 ДЕКАБРЯ в Мытищах людей «серебряного» возраста – участников клуба «Активное долголетие» пригласили на «Новогодний огонек» во Дворец культуры «Яуза». Многие приготовили нарядные платья, сделали прически, настрой был серьезный, да вот

всех поздравил своим громким голосом и помог нам зажечь нашу елочку. И тут началось – выступления, пляски, огромный хоровод с песнями. Снегурочка была великолепна: молода, красива, задорна, певунья, плясунья, она была на ногах вместе с нами весь праздник от начала и до

ли на третьем этаже. Очень организованно, постепенно: кто-то танцевал, кто-то пил чай с пирогами и вкусными яблочными пирожками, с печеньем да пряниками и хорошими конфетами.

Праздник никого не оставил равнодушным. Огромное спасибо нашей Администрации, руководству и персоналу Дворца культуры «Яуза» от пенсионеров! Желаем всем вам здравствовать, счастья, радости, семейного благополучия. Мы очень хотим с вами дружить!

Пачка наших газет «Третий возраст», которую я принесла в зал и раздавала строго по одной штуке, просто растворилась, разобрали все. Спасибо нашей редакции – труженики, как им достается во главе с редактором газеты Ольгой Владимировной Марковой! Чего только стоит собрать и обработать информацию, найти волонтеров и спонсоров, напечатать такую красочную газету, да еще на прекрасной бумаге! Низкий вам всем поклон от мытищинских пенсионеров.

Поздравляем всех с наступающим Новым годом! Пусть он будет лучше, чем 2022-й! Пусть будет меньше тяжелых проблем, больше светлых, радостных и приятных мероприятий. Будьте все обязательно здоровы и, конечно же, счастливы.

P.S. 28 декабря, в последнюю среду уходящего года, наш актив встречается с управляющей Мытищинским отделением Росельхозбанка Светланой Витальевной Ким, с которой давно и крепко дружим. Вот так мы решили закончить наши «среды» на Новомытищинском проспекте, 30, комната 230-а (спасибо ЛДПР, что приютили).

Ждем новичков и всех желающих 11 января 2023 года с 13 до 16 часов



оказия – на улицах города очень скользко. Но всю зиму не просидишь дома, и самые смелые потихоньку пошли и, ведь, добрались! А во Дворце кругом такая красота – настроение сразу приподнялось. Нас проводили на 2й этаж, и мы попали прямо в новогоднюю сказку: огромная красавица-елка, фойе сверкает всеми цветами радуги, играет приятная музыка. По стеночке для больных ножек поставлены стульчики, которые очень быстро были заняты. Народ прибывал активно. В такой большой компании мы уже давно не встречались. Все были рады видеть друг друга в здравии.

А вот, наконец, и Снегурочка, за ней красавицы-снежинки. Атмосфера моментально изменилась. Быстротечные веселые номера – и Снегурочка просит нас помочь позвать Деда Мороза, а то еще заблудится, да в Москву придет, чай, ближайшие соседи. Пришел красавец-Мороз – большой, в красивом сверкающем костюме, как положено,

конца и, как будто, не устала. Дискотека была бурной, танцевали все кто как мог – кто на стульчиках притопывали, а большинство «зажигали». И когда к нам на «огонек» пришли дорогие гости – Глава г.о. Мытищи Юлия Олеговна Купецкая и Андрей Николаевич Гореликов, первое, что мы от них услышали – какие мы все молодцы, как у нас весело, как мы хорошо танцуем, сколько у нас задора.

«Очень рада, что вы в строю, что танцуете по субботам на своей дискотеке, ведь это прекрасная физическая нагрузка, которая вам помогает активно жить», - сказала Юлия Олеговна, которую поддержал Андрей Николаевич, и мы все вместе поблагодарили Администрацию за заботу о старшем поколении.

Новогоднего праздника без подарков не бывает, и совершенно неожиданно, сюрпризом для нас стало приглашение на праздничное чаепитие, все необходимое для которого работники Дворца потихоньку от нас накры-

ВЕСТИ С МЕСТ: ОЗЁРЫ



6 ДЕКАБРЯ в МБУ ФСО СЦ им. Гринина прошли командные спортивно-массовые соревнования среди лиц пожилого возраста. От Союза пенсионеров Подмосковья выступили Андрей Орлов, Николай Паримон, Татьяна Олонова, Людмила Данилина, Ирина Полуэктова. Конкурсная программа включала дартс, кольцоброс, боулинг, футбол, метание теннисных мячиков, баскетбол, пин-понг и три командные эстафеты. По итогам соревнований команда СПП заняла 1 место.

CTRL+ALT+DELETE
И ВСЬ МИР В ОДНОМ ПК

Два потока курсов по основам компьютерной грамотности завершились в этом году для пенсионеров в Озёрах

3 АНЯТИЯ прошли на базе филиала Егорьевского техникума в рамках соглашения между руководством учебного заведения и Союзом пенсионеров России.

Преподаватель техникума Елена Александровна Боярская рассказывала журналистам:

– Усидчивости у моих «учеников» хоть отбавляй, а вот с памятью проблемы, поэтому каждый шаг записываем в тетради и многократно повторяем все, начиная с кнопки включения системника! Впрочем, мои седовласые «ученицы» очень схожи со студентами техникума: также отвлекаются на посторонние разговоры и спешат хором подсказать, как только у соседки за партой возникла какая-нибудь проблема. Еще всех как одну увлекли



«Одноклассники» и другие контактные интернет-платформы – так втянулись, что занятия начинаются исключительно с новостей из соцсетей или с прогноза погоды!

Помимо основ ПК пенсионеров учат пользоваться интернетом, знакомят с государственными онлайн-сервисами, например, порталом Госуслуг, и обучают правилам безопасного пользования всемирной паутиной.

Валентина НИКИФОРОВА,
председатель Озёрского отделения СПП

ВЕСТИ С МЕСТ: ОДИНЦОВО

Красота ветвей зависит от корней

МНЕ ВСЕГДА хотелось иметь бабушку. Моя задушевная школьная подруга Ленка Старкова, обладавшая таким богатством, постоянно ворчала на свою голубушку, а я ей тихо завидовала и старалась вразумить, какая же она на самом деле счастливая.

Я росла ребенком с ключами на шее. Возвращаясь из школы, смутно гадала: откроется ли дверь, включится ли газ... У меня, конечно, были мама и папа. Но мама осиротела в пять лет, а папина мама-целительница жила далеко от нас.

Как-то в школе я выбила коленку, и врачи предложили операцию. Бабушка Настя приехала, погладила, что-то пошептала, дернула – хрустнула. И все удивились, что моя ножка снова стала здоровой. Как я тогда ликовала, что бабушка рядом, старалась во всем угодить, порадовать, кружилась вокруг нее, как счастливый щенок. Мы много разговаривали, бабушка Настя была великолепной рассказчицей, от ее слов все вокруг наполнялось глубоким смыслом. Я словно попадала в добрую сказку, где все было подчинено Высшему Божественному порядку, который Суть Любовь. И от этого по-

нимания рядом с ней становилось легко и спокойно.

А потом она уехала... До сих пор счастье разливается в каждой клеточке от тех далеких воспоминаний.

Интересно, но мне всегда хотелось позаботиться о пожилых людях рядом: уступить место в транспорте, донести тяжелую сумку, помочь перейти дорогу, поддержать на ступеньках скользкой зимой. По-другому было нельзя.

Время пролетело незаметно, и я сейчас сама бабушка трех замечательных внуков. Иногда ловлю себя на том, что, занимаясь и ласково воркуя с ними, словно саму себя, как в детстве, балую вниманием, любовью и теплом...

Когда я стала председателем Одинцовского городского отделения Союза пенсионеров Подмосковья, мой руководитель Ольга Владимировна Маркова спросила, что повлияло на мое решение принять эту должность. Ответом была вся моя предыдущая жизнь... Я тогда пошутила, что так звезды сошлись. А со временем все наполняется смыслом.

Ольга Владимировна также посоветовала пригласить геронтологов, дала контакт Марины Александровны Кармановской. Мы вскоре созво-

нились, и 9 июня к нам впервые на презентацию приехали Оксана Алексеевна Губа и Елена Константиновна Почабитова во главе с Мариной Александровной. Кроме Совета отделения на встречу подтянулись заинтересованные гости. И все мы были приятно удивлены уровнем современной медицины и хирургии Всероссийского геронтологического научно-клинического центра им. Н.И. Пирогова, высоким профессионализмом врачей.

На великом подъеме мы распределили все списки для персональной работы по городам и микрорайонам, назначили ответственных и начали всех оповещать. По результатам опроса выяснили потребности людей в двух геронтрах, ортопедии и хирургии.

Событие назначили на 9 ноября и стали готовиться. Вся команда включилась в работу. Специально для оповещения в WhatsApp создали чат «СПП Одинцово».

Неожиданно в июле наша Администрация объявила конкурс на грант в форме субсидии 2022 года из бюджета Одинцовского городского округа социально ориентированным некоммерческим организациям. Советом отделения мы приняли решение участвовать по направлению улучшения качества жизни пожилых людей, приезд геронтологов был по теме.

Лет двадцать назад пациент подарил мне книгу стихов своего брата. Она называлась «Красота ветвей зависит от корней». Эта древняя мудрость дала название нашему проекту.

Мы понимали, что важное мероприятие может пройти успешно только благодаря слаженной работе большой дружной команды, в основе которой актив организации: Тамара Ивановна Кибирева, Ирина Васильевна Сергеева, Ольга Александровна Виноградова, Татьяна Михайловна Бабичева, Надежда Михайловна Киселева, Тамара Ивановна Шилова, Ирина Юрьевна Яшина.

Все принимали участие в составлении заявки на грант, которую на безвозмездной основе красочно оформили дизайнеры ООО «Полиграф-

Плюс» памятные кружки и ручки с эмблемой Одинцово и логотипом СПП. Привезли питьевую воду «Пилигрим» для всех участников и гостей мероприятия. Также приобрели все необходимое для приема специалистов.

Хочется поблагодарить директора ООО «Универсам «Пятерочка» Сергея Михайловича Гунева, который многие годы выделяет продуктовые наборы на наши мероприятия.

Огромное спасибо директору строительной фирмы Николаю Федоровичу Кравченко за предоставленный



Плюс». В результате мы оказались в числе десяти грантополучателей 100 тыс. рублей.

И началась подготовка: приобрели ноутбук для эффективной координации работы проекта, роутер для обеспечения сотрудников офиса интернетом, картридж для печати всех необходимых материалов и списков. Заказали в типографии ООО «Полиграф-

транспорт для доставки любимой газеты «Третий возраст», которую мы вручали в день приема 9 ноября.

Для проведения мероприятия свои двери гостеприимно распахнул медицинский холдинг «Мир звуков», очень удобно расположенный в центре города. Благодарим Анну Анатольевну Дивинг за помощь: весь первый этаж

ПОДВОДЯ ИТОГИ

* * *

УХОДЯЩИЙ год прошел у нас достаточно активно. Мы приглашали к себе зам. главного врача КДЦ Люберецкой областной больницы Ольгу Леонтьевну Шведчикову.

Съездили в г. Серпухов, посетили Малаховский музей и красивейший храм Владимирской иконы Богородицы.

Традиционно отметили день вывода войск из Афганистана. В этой войне едва не погиб, получив тяжелейшие ранения, наш председатель С.Н. Долгов. А на 9 Мая зам. председателя З.С. Ушакова была приглашена на Поезд Победы. Кстати, именно благодаря ей осуществлялись многочисленные поездки в театры и концертные залы.

Как и многие, мы участвовали в сборе гуманитарной помощи для военнослужащих спецоперации.

А сейчас группа пенсионеров нашего Люберецкого отделения отдыхает и лечится в санатории «Озёры».

Очень благодарны директору и водителям ООО «Фабула» за представление автобуса для поездок на экскурсии и получения газет «Третий возраст».

Актив отделения СПП



* * *

25 ДЕКАБРЯ хору «Поющие сердца» исполнилось 60 лет. Весь хор в полном составе – члены Люберецкого отделения Союза пенсионеров Подмоскovie. В связи с этим событием был дан концерт. Задушевные песни пели вместе с залом, потом прошло награждение всех членов хора под руководством Ирины Витальевны Сальниковой. Поздравить юбиляров приехал хор из города Раменского и юные артисты из детской школы хореографии. Концерт прошел на одном дыхании!

* * *

ПОЛТОРЫ сотни лобненских пенсионеров отметили новогодний праздник. Было весело, выступали артисты. Все ушли с подарками.



был предоставлен к нашим услугам.

К 11 часам прибыли специалисты: администратор Татьяна Львовна Графская, врачи-гериатры Андрей Дмитриевич Изюмов и Дарина Георгиевна Пащенко, врач-хирург Александр Михайлович Минасян, к.м.н., врач



ортопед Антон Алексеевич Тихонов. И прием начался.

Для удобства участников мы подготовили разноцветные талоны с номерами, цвет которых совпадал с цветом табличек на кабинетах.

По предварительному письменному согласованию с директором РГНКУ им. Пирогова были приглашены Одинцовское телевидение, корреспонденты местных газет «Одинцовская неделя» и «Новые рубежи».

Обстановка была праздничная, все на входе получили воду, свежий номер газеты «Третий возраст», участники с удовольствием давали интервью.

Люди подходили к заранее оговоренному времени, поэтому был порядок. Специ-

алисты отметили доброжелательную и очень комфортную обстановку на приеме.

Все обязанности были четко распределены: кто вручал воду, кто – газеты, помогали раздеться, консультировали, выдавали талоны, отвечали на вопросы, регистрировали.

В этот день было прове-

дено 139 консультаций с выдачей необходимых и очень полезных, как отмечали люди, рекомендаций. Было выписано 45 направлений на дальнейшее обследование и лечение, и пять направлений на



хирургические операции по квоте РГНКУ и полису ОМС.

На мероприятии выступила Татьяна Владимировна Лукьянова, наш куратор от Администрации (отдел Управления территориальной политики и социальных коммуникаций). Она заявила, что «сегодня отрадно видеть, как удачно реализуется проект по заботе о здоровье людей старшего поколения. Такие проекты актуальны для жителей и потому получают всеобъемлющую, в том числе и финансовую, поддержку».

Люди благодарили, уходили со слезами на глазах. Одна пожилая женщина обняла меня и сказала, плача: «Сегодня впервые обо мне позаботились». Она почувствовала себя ценной. В нашей работе, друзья, глубокий смысл. Общество обречено, у страны нет будущего, если не заботиться о своих стариках. Да, они бывают несносными, с претензиями, с надломленной жизнью психикой, часто обижаются, но в них мощная связь с истоком, с землей (с – тарость: земля).



И надо признать, что мы шагнули в новый мир, где новые правила, где есть смысл в каждой мысли, в каждом слове, каждом действии. И тут надо быть честными. Моя внучка на днях меня спросила: «Бабушка, а демоны – это ангелы, которые перестали говорить правду?» Что ей ответить?

Сохранять утерянные цен-

ности для тех, кто идет за нами, чтобы жизнь продолжалась – еще один смысл жизни нашего поколения.

Ведь красота ветвей зависит от корней, и в этом огромная радость и ответственность перед будущим.

Ирина МОРОЗОВА, председатель Одинцовского отделения СПП



ЮБИЛЯРЫ, ЮБИЛЕИ

ВРЕМЯ МУДРОГО СЧАСТЬЯ

«ЮБИЛЯРЫ! Ваш возраст драгоценный, самый замечательный, просто несравненный! Это время мудрого и непростого счастья. Пусть же Вас минуют стороной несчастья. Пусть здоровье, дружба и родные люди с вами в жизни постоянно будут!»

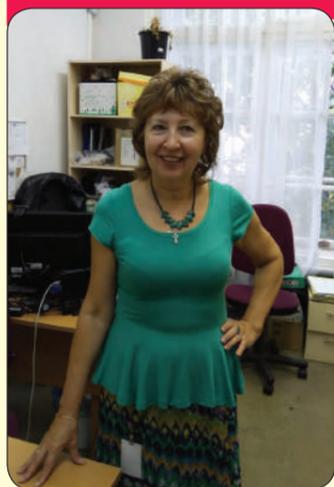
С таких теплых слов в Коломенской филармонии начался праздник чествования юбиляров 2022 года. Это традиционное мероприятие. Все ждут его. На празднике мы говорили слова благодарности юбилярам: Н.А. Иванько - почетному члену организации, Н.М. Ермолаевой, Н.Н. Лебеденко за их энтузиазм, умение организовать и повести



за собой, сплотить и помочь другим. Чествовали семейную пару, отметившую 55-летие со дня бракосочетания: Брюхнину Валентину Сергеевну и Валентина Петровича.

Звучало много музыкальных подарков от артистов филармонии Юрия Меркулова, Егора Митрофанова и ансамбля "Музыкальный экспресс". Профессионально, от всего сердца вел программу О.В. Фомушкин.

Мы благодарны директору Коломенской филармонии Надежде Александровне за теплое и внимательное сотрудничество с Союзом пенсионеров города.



НАТАЛЬЯ Николаевна Лебеденко – одна из самых активных членов Коломенского отделения СПП. Закончив Московский технологический институт по специальности инженер-технолог швейных изделий, работала на швейных предприятиях города технологом, начальником ОТК. 25 лет преподавала швейную специальность в ПТУ-30. А наряду с преподавательской деятельностью вела театр моды «Флер». Это было очень известное и популярное в городе объединение. Свои изделия, в театрализованной форме,

ПОКОЙ? А ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

демонстрировали на городских мероприятиях. Становились лауреатами областных, российских и международных конкурсов.

Наталья Николаевна имеет почетные грамоты РФ, Московской областной Думы и другие награды. В настоящее время ведет большую работу в Союзе пенсионеров Коломны, рисует и занимается в танцевальной группе «Энтузиасты ритма».

Инна РОЩИНА,
председатель Коломенского отделения СПП

НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО

«Девчата» – за 60? Не может быть!

СЕГОДНЯ библиотеки Подмосковья преобразились. Из книгохранилищ они превратились в общественные пространства, где не только можно взять книгу для чтения, но и побывать на творческих встречах. Наверное, это правильно. Жизнь меняется, ускоряется, насыщается информацией, и прежняя тихая атмос-

фера уже выглядит анахронизмом. Чувствуется, что и молодым сотрудникам в библиотеках стало интересно работать.

В Коломне мы это ощущаем и наше пенсионное сообщество с удовольствием воспринимает перемены. В Центральной городской библиотеке имени Валерия Королёва с нами – пенсионерами – всегда охотно сотрудничает ведущий библиотекарь Екатерина Чурюкина.

Поэтому активисты Коломенского отделения Союза пенсионеров Подмосковья с удовольствием приняли приглашение и 13 декабря собрались на общественное мероприятие, устроенное сотрудниками библиотеки. Тем более, что летом и осенью там прошел ремонт, обновивший и освеживший интерьеры. Было приятно побывать в светлом, просторном бывшем читальном зале, переоборудованном в зал для креативных общественных мероприятий.

Молодые библиотекари решили напомнить нам наши юные годы и разбудить воспоминания о замечательном советском фильме «Девчата», которому на днях исполнилось 60 лет.

И мы заново прожили любимый сюжет о том, как на Урал приехала по распределению 18-летняя выпускница кулинарного училища Тося Кислицына (Надежда Румянцева). Как она впервые увидела местную знаменитость – Илью Ковригина (Николай Рыбников). Как они поначалу невзлюбили друг друга, а потом...



Потом все пошло по классической счастливой схеме.

Интересно было узнавать детали и подробности создания кинофильма. Как подбирали актеров, в каких местах Советского Союза производились съемки, какие трудные и запутанные отношения сложились между исполнителями ролей, как снимались отдельные эпизоды и т.п.

Лица пенсионеров помолодели, светились глаза и улыбки. Мы вспоминали отрочество и юность...

Ну, а в заключение мы тепло благодарили коллектив библиотеки за их инициативу и, как обычно, все пили чай с конфетами, печеньем и домашними пирожками.

Владимир МОРМУЛЬ

А У НАС...

Макой знакомой ЖЕНСОВЕТ

В уходящем году исполнилось 60 лет со дня образования общественной организации Ногинский городской совет женщин, внесшей значительный вклад в развитие Богородского края.

В ПОСЛЕВОЕННЫЕ годы, когда многих мужчин унесло военное лихолетье, женщинам трудно было совмещать труд на производстве с ведением домашнего хозяйства и воспитанием детей. Многие церкви тогда были закрыты и не принято было отводить душу, жаловаться Богу и просить у него помощи. Вот и шли женщины со всеми бедами в партийные комитеты и местные администрации. Поэтому инициатива создания общественных женских организаций на предприятиях исходила именно от партийных работников.

Среди первых организаторов Ногинского женсовета стояли такие авторитетные женщины как Герой Социалистического Труда Л.И. Ананьева, шлифовщица

НЗТА А.И. Румянцева, главный инженер Ново-Ногинской фабрики К.К. Бурунова, ткачиха Купавинской тонкосуконной фабрики, депутат Верховного Совета СССР М.И. Рожнева и другие. Они помогали налаживать в нашем районе газификацию, автобусное движение, строительство нового жилья. Всех общественниц отличала любовь к своей малой родине. Они стали инициаторами объединения общественных женских организаций не только на предприятиях Ногинска, но и в других населенных пунктах района – Старой Купавне, в/ч Дуброво, поселке Колонтаево и др.

Помогал Совет и в бытовых проблемах, которые, скажем, остро стояли в лихие перестроечные годы. Организовал совместную гуманитарную помощь. На второй этаж деревянного дома, в котором располагался штаб женсовета, женщины несли детские и взрослые вещи, продукты и лекарства, которые выручали нуждающихся. А депутат Ногинского Совета депутатов

В.И. Тропина отстояла, чтобы с женсовета не брали аренду за занимаемое им помещение.

Этот период связан с приходом в женсовет Н.Д. Заверьяевой, которая возглавляла его более 40 лет. Поскольку Нина Дмитриевна пришла в него из Ногинского профсоюзного комитета, она уделяла прежде всего семейных проблем, организации летнего детского отдыха, шефству над школами.

В тот же период стали создавать клубы по интересам. Так родился клуб хорового пения «Богородские сударушки». Традицией стало проведение вечеров чествования ветеранов войны и тыла, совместные праздники в клубе «Сударушка». Для участия в его заседаниях регулярно привлекали местных поэтов, актеров, художников, некоторые из них стали друзьями женсовета (М. Руденко, А. Костенко) или вошли в его состав (И. Рыжакова и другие). Среди участниц организации много талантливых женщин, которые сами пишут стихи, выступают на городских сценических площадках с сольным пением (Е. Кузьмина, И. Дудова, и др.) или дуэтом под собственный аккомпанемент на гитарах (Н.М. Пикалова, Е.Б. Внукова).

Отзываются «сударушки» и на печальные события городской жизни. Так, в связи со взрывом бытового газа в много-

квартирном доме женщины экстренно собрались, обменялись информацией, узнали, у кого есть пострадавшие родные или знакомые и собрали для них сильную денежную помощь.

Большое внимание уделяется творчеству. Женсовет открывает таланты среди своего состава и дает возможность самобытным художникам и мастерицам по рукоделию представлять изделия не только в помещении Совета, но и организует выездные выставки в городе и районе.

Например, Галина Николаевна Родина не только представляла свои работы по такому редкому и новому направлению рукоделия, как кинусайга (японский метод пэчворка без иглы) в Ногинске, Старой Купавне, Балобаново и Кудиново, но и проводила мастер-классы для желающих освоить этот метод. Е.В. Батова не только показала свои вязанные крючком изделия, но и продемонстрировала их на моделях.

Е.И. Ковалева и Т.Л. Терентьева провели несколько выставок коллекций своих кукол. В.И. Кузнецова и Л.Н. Николаенко показали свои картины в разных оригинальных живописных манерах.

Состав организации постоянно пополняется новыми членами. Н.Д. Заверьяева передала эстафету возглавлять женсовет молодой, перспективной по своим личным качествам и возмож-

ностям И.Ю. Костенко. Однако и сама до сих пор не отходит в сторону, помогает молодому председателю.

Женсовет держит связь с другими общественными организациями района. Совместно с Советами ветеранов и инвалидов организует посещения театров Ногинска, Москвы, художественных выставок, поездки по интересным местам Московской и других областей, а также паломнические поездки. Сюда же надо добавить совместное участие в областной программе «Активное долголетие», занятия спортом в городском парке на тренажерах и скандинавской ходьбой.

Поздравляя всех членов женсовета с такой знаменательной датой и желая дальнейшего процветания организации, хотелось бы выразить и огромную благодарность тем, кто активно поддерживает нас во многих делах и начинаниях: Главе Совета депутатов В.А. Хватову, руководителю Ногинского отделения партии «Единая Россия» В.М. Карцову, депутату Ногинского Совета депутатов В.Н. Ситникову, Почетному гражданину Ногинского района, бывшему директору завода РТИ (с 1987 по 2014 гг.) О.М. Волчкову.

**Галина РЯЗАНОВА,
член Совета ветеранов и
Ногинского отделения СПП**



...И даже «Соловей»

В КЛУБЕ «Литературные встречи» (руководитель Нелли Арутюновна Литвинова) состоялся творческий вечер музыканта Давида Мусяеляна. Проходил он в Ногинской Центральной библиотеке имени А.С. Пушкина.

Давид – прекрасный кларнетист, саксофонист и, самое интересное, обладает редким даром художественного свиста, которым владеет в совершенстве.

Музыкант очень интересно и живо рассказал о себе, чередуя рассказ с исполнением своих любимых произведений на кларнете и саксофоне. Проявил при этом еще один свой дар – импровизатора, дополняя и украшая исполнение своей музыкальной фантазией.

Слушатели были покорены и каждый номер встречали долгими аплодисментами.

Артист почувствовал творческую связь с залом и

вместо часового концерта музицировал почти два часа к огромной радости всех присутствующих.

Кто-то спросил Давида, играет ли он на армянском дудуке. И он обещал на следующей встрече это продемонстрировать.

Несколько произведений Давид исполнил по нашим просьбам, в том числе «Соловья» Алябьева. Но не сыграл, а просвистел. И это было великолепно! Я мысленно перенеслась в июньскую березовую рощу и увидела на ветке маленькую серенькую птичку с голосом ангела.

Это была незабываемая встреча. Bravo, Давид! Ждём Вас снова!

Выражаем огромную благодарность работникам библиотеки за помощь в подготовке этой встречи.

**Валентина ЗАВЬЯЛОВА,
член Ногинского отделения СПП**

Декабрьский «Родник»



Т А К НЕЗАМЕТНО пролетел целый год! И вот состоялось последнее в нем заседание литературного клуба «Родник». Очень символично, что разговор в чисто женском коллективе шел именно о женщине. Женщине, которую мы все прекрасно знаем – это Надежда Константиновна Крупская, революционер, советский государственный, партийный, общественный и культурный деятель, организатор и главный идеолог советского образования и коммунистического воспитания молодежи. И все-таки главным образом Надежда Константиновна известна как супруга Владимира Ильича Ленина.

Много интересных фактов из жизни Надежды Константиновны мы узнали благодаря докладчику Галине Семенович. А потом состоялся обмен мнениями о ее роли в революции 1917 года. Оказалось, что наше поколение помнит и чтит вклад этой удивительной женщины в развитие страны. Как всегда, встреча в клубе никого не оставила равнодушным.

**Елена ЕРЫШЕВА,
Электростальское отделение СПП**

КАК ЭТО БЫЛО

ПЕСЕННЫЕ ТРАДИЦИИ ПОДМОСКОВНОЙ КОЛОМНЫ

Заслуженного работника культуры России, Заслуженного деятеля Всероссийского музыкального общества, кандидата искусствоведения Светлану Николаевну Чекареву хорошо знают и помнят музыканты Московской области и, конечно, жители ее родного города Коломны. Помнят, прежде всего, ее многочисленных ученики, которые благодарны талантливому педагогу за выбор жизненного пути, за преданность русским музыкальным традициям. Они навещают своего педагога, бывают у нее по праздникам, в дни ее рождения. Предлагаем нашим читателям статью Светланы Николаевны, которую она любезно предоставила нам.



ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ регион Московской области с центром в Коломне огромен по своей территории, уникален архитектурными памятниками и историко-художественными объектами. География города, его соседство с Москвой, Рязанью, Тулой, Калугой не позволило Коломне быть провинциальной глубинкой и уж, тем более, захолустьем.

Уже в конце XVII в. в Коломне отмечался высокий уровень культуры. В последние 200 лет наблюдался переход от ремесленно-свободных отношений к крупному промышленному производству. Это формировало технически грамотное рабочее население. Коломна постоянно пополнялась молодежью из близлежащих деревень и сёл. Влиятельной была прослойка горожан дворянского происхождения и интеллигенции с их земельными наделами, усадьбами и дачами в Коломенском уезде в селах: Акатьево, Большое Колычево, Непецино, Северское, Речки, Черкизово, Пески, Берхино, Сенницы. Замечено, что художественно-культурное наследие коломенцев имеет чётко выраженное классическое направление.

Музыкально-художественная жизнь горожан всегда была богатой и разнообразной. Период, о котором пойдёт речь, составляет почти 100 лет (примерно 1910-2004 гг.). Наличие народно-песенной традиции нашего города подтверждают наблю-

дения писателя-коломенца, краеведа Бориса Андреевича Пильняка (1894-1938). Он собирал фактический материал о традиционной музыкальной культуре Коломны, беседовал с горожанами, знакомился с архивами. Обращает на себя внимание его необыкновенная чуткость в описании традиций, точность диалектной терминологии и этнографическая конкретность. Жизнь и быт



коломчан в произведениях писателя исторически объяснены многовековыми устоями, миросозерцанием и естественной духовностью российской жизни. В его рассказах, очерках, романах «Быльё», «Год жизни», «Метель», «Машины и волки», «Соляной амбар», «Волга впадает в Каспийское море» угадываются географические приметы города. Древняя Коломна узнаваема и выглядит как живописная картина с натуры. Тут и ар-

хитектура древних храмов, описание улиц и казённых домов, громада машиностроительного завода и строительство плотины на Оке под Коломной, бульвары и тихие уголки старого города.

К сожалению, утрата интереса к фольклору в течение последнего полувека привела к искажению представлений о состоянии народно-песенной поэтики. Потому так бесценны описания коломенских обрядов, праздников и семейных традиций в работах Пильняка.

С укреплением советской государственности к 30-м годам утверждается новая песенная тематика. Она была эмоционально однопланова, но с усложнённым вокальным языком. Тем не менее, «Песню о встречном» Д. Шостаковича и каскад довоенных песен Дунаевского хорошо встретили современники. В то же время, народная тематика строго контролировалась и весьма ограничивалась.

С Великой Отечественной войной пришли новые переживания, а с ними и песни. Военное время определило два ведущих музыкальных направления. Первое – торжественные или почти трагические песни-гимны, позже превратившиеся в победные марши. Второе – вернулись протяжные интимные лири-

ческие песни, незаслуженно забытые в период пятилеток. Расставания с близкими людьми, сожжённые города и хаты, воспоминания о мирной жизни предвоенных лет нашли верные слова и точную музыкальную интонацию в советской песне.

Песенный репертуар тех лет состоял из произведений молодых композиторов: В. Макарова, Т. Хренникова, А. Новикова, В. Седого, М. Фрадкина, М. Блантера, В. Захарова. В отчётах экспедици-

онной студенческой практики по селам Большое и Малое Колычево (теперь новый микрорайон Коломны) за 1996-1998 гг. записано, что в семьях хранятся рукописные тетради популярных песен 1944-1954 гг., которые слушали и пели жители Коломны. Это – походная «Смуглянка», весёлая «Вася-Василёк», похожая на стон «Песня о Днепре», шутивно-озорная «Самовары-самопалы» и другие замечательные песни – «До свиданья, города и хаты», «Ах, краснотал», «Темная ночь», «Синий платочек», «Партизанская борода», «Моя любимая», «Случайный вальс», «В лесу прифронтовом», «Соловьи», «Ой, туманы мои, растуманы».

Встречаются в семейных тетрадях и авторские песни. В них отражается Великая Отечественная от дней отступления («Шумел сурово Брянский лес») до победоносного шествия по Европе («Под звёздами балканскими», «Казаки в Берлине», «Дороги»). Главная особенность песен военного периода – гражданский пафос, сердечность, близость фольклорной традиции, где соединяется общечеловеческое и глубоко личное.

Песни «воевали» вместе с народом. Их пели народные артисты и простые люди, пели профессиональные хоры и семьи, пели в кругу друзей и знакомых. Именно в это время в Коломне создаётся хор русской народной песни под руководством Валентина Бабаева. Этому коллективу суждено было просуществовать 50 лет. Народная песня в концертном исполнении была близка коломенцам и любима ими.

В 60-е годы фольклористы-собиратели начали работать в Коломне и Коломенском районе. Еще не зная тогда о работах Пильняка (его первое переиздание «Избранного» появилось лишь в 1976 г.), собиратели, к сожалению, невольно «потеряли» целый пласт песенной традиции в городе и селе.

В наши дни музыкальная жизнь в Коломне изменилась. Вокально-хоровое и сольное исполнительство приняло другие формы. С потерей промышленных предприятий в Коломне исчезли профсоюзные ДК и РДК, где базировались академические хоры. Распался хор русской народной песни, не стало оркестров

народных инструментов и духового оркестра, разошлись вокалисты, в школах города почти не поют. Но с возвратом к национальной традиции православия, восстановлением деятельности храмов и четырёх монастырей на территории города академическое хоровое искусство, слава Богу, нашло поддержку и покровительство. Коломна может гордиться женским хором Свято-Троицкого монастыря (регент игуменья Ксения) и мужским хором слушателей духовной семинарии (регент отец Григорий). Продолжают работу учебные хоры ДМШ им. А. Алябьева, хоровой школы им. А. Свешникова, учебный хор Первого Московского областного музыкального училища.

Серьёзная работа по изучению песенного фольклора началась в 1991 г. на музыкально-литературном факультете КПИ (ныне МГСГУ). Возрождались забытые календарные обрядовые и православные праздники. Появилась необходимость осваивать народные песни, игры, скоморошья забавы. Детские праздники, студенческие вечера, молодёжные встречи стали посвящать Масленице, Троице, Покрову, Рождеству и Святкам, Дню поля, Дню хлеба. Курсовые фольклорные ансамбли факультета готовили творческие программы, ежегодные экспедиционные студенческие группы накапливали фольклорно-этнографический материал. Писались дипломные работы и даже кандидатские диссертации.

Сделано немало. Сформированы условия для развития и утверждения национально-традиционных основ воспитания. Школьники участвуют в проведении традиционных праздников, играют сами и обучают младших забавам, играм, попевкам. В народных праздниках активно участвует молодёжь и старшее поколение.

Постскриптум. Пользуясь случаем, хочу поблагодарить всех коллег и учеников за поздравления и теплые пожелания к моему дню рождения.

Светлана МАЛОВА-ЧЕКАРЕВА,
г. Коломна

На фото: автор статьи в коломенском женском наряде конца XVIII века.

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Борис СОЦКОВ

КОНЬКИ

СЕЙЧАС, когда я вспоминаю своё послевоенное детство, я понимаю, что современным детям, которые окружены телевизорами, компьютерами и мобильными телефонами, представить то время просто невозможно. У нас не было самых простых вещей. У многих не было даже санок. Зимой ребята из ближайших домов нашей улицы собирались возле высокой горки, которая когда-то была крутым берегом реки Синички. Здесь всегда было весело и шумно. Мы катались с горы, стоя на ногах или на картонках, если их удавалось где-нибудь раздобыть. У одного мальчика были необычные «санки», которые согнул из тонкой трубы его старший брат. Кататься на таких «санках» можно было только стоя, ставя ноги на полозья. Иногда он и нам давал съехать на них с горы.

У меня ни коньков, ни санок не было. Конечно, мне очень хотелось иметь коньки, как и другим ребятам нашего двора. Но нам оставалось только мечтать, глядя на счастливых обладателей коньков, которые иногда катались на нашей улице и могли даже цепляться за проезжающие мимо грузовые машины.

В московских домах газа тогда не было; жители пользовались керосинками и печками. У нас дома около печки всегда лежали поленья дров, которые я часто использовал для своих самоделок. Ножи-

ком я вырезал разные игрушки, но особенно хорошо мне удавались самолёты. У них были шасси и пропеллеры, которые даже могли вращаться. Я рисовал кабину с лётчиком, а на крылья и на хвост наносил красные звёзды.

Однажды, когда я топил печку и подкладывал поленья в топку, я вдруг подумал: «Лыжи, ведь, из дерева делают, может, и коньки можно сделать деревянные». Я сбегал в сарай, где у нас хранились дрова, и подобрал подходящие поленья. Дома с помощью ножика и маленького топорика я старался придать полену форму конька, а отверстия для верёвок проделал раскалённым гвоздём. Этой работой я занимался до самого позднего вечера. Засыпая, я думал о том, как завтра буду кататься на своих деревянных коньках.

На следующий день утром я прикрутил коньки к валенкам и вышел во двор. За ночь выпало много снега, и мне пришлось пойти на улицу, где снег был расчищен. Конечно, в своих мечтах я представлял, что надену коньки и сразу поеду, но в действительности всё оказалось совсем не так. На неровностях дороги коньки разъезжались, к тому же, приходилось часто поправлять крепления. И было ясно, что это не настоящие коньки, но я всё же продолжал кататься на них ещё несколько дней.

Соседка Аня, увидев, как я пытаюсь кататься на самодель-

ных деревянных коньках, подошла ко мне и сказала:

– У моего брата есть, правда, только один конёк. Я могу тебе его дать на два дня, пока брата не будет дома. Сейчас я его принесу, а ты не забудь вернуть его через два дня.

И вот я становлюсь обладателем хотя и одного, но всё же настоящего конька. И целых два дня с упоением катаюсь на настоящем железном коньке. «А как было бы здорово одеть и на другой валенок второй конёк», – мечталось мне. Но через два дня мне пришлось расстаться с железным коньком, а кататься на своих де-

Конечно, я был счастлив, что вдруг, так неожиданно, сбылась моя мечта и был очень благодарен Оле. Я сидел с ними за столом и пил чай с печеньем, но мыслями я был уже на коньках на улице. Когда я уходил домой, Оля сказала мне:

– Осваивай коньки, а когда научишься, мы сходим с тобой на каток в парк Горького.

Вернувшись домой, я надел верёвки, прикрутил «Снегурочки» к валенкам и вышел на улицу. Шёл сильный снег, было темно, но меня ничто не могло остановить. На настоящих коньках, и при этом на

лось покататься на настоящем катке. И я стал готовиться к этой поездке. «Самое главное, – решил я, – надо очень хорошо наточить коньки». И вечером, взяв у отчима напильник, я старательно занимался этой непростой работой. Ещё я сменил верёвки и, на всякий случай, приготовил ещё одну, запасную.

В воскресенье, захватив коньки, я зашёл к Оле, и мы поехали на каток. Я и радовался, но и немного волновался, ведь впервые буду кататься на настоящем катке, и к тому же, мне хотелось показать Оле, как я уже хорошо катаюсь. Оля купила билеты, в раздевалке мы сдали наши вещи и на коньках вышли на лёд. Было очень много народа, играла музыка, и царил праздничная атмосфера. Мимо меня пронеслись веселые радостные люди. Мои «Снегурочки» я, видимо, не очень хорошо наточил и не так уверенно двигался среди потока людей.

Оля, вероятно, заметила мою неуверенность; она подъехала ко мне и предложила:

– Давай руку, и поехали кататься на набережную.

И, взявшись за руки, под музыку, мы катались с ней вдвоём до самого обеда.

Мой дебют оказался совсем не таким, как я его представлял, но всё же праздничное настроение меня не покидало.

Настоящие коньки – «Гаги» с ботинками я купил, когда уже работал. В то время я уже хорошо катался и вместе со своими друзьями часто бывал на разных катках Москвы.

Но самое яркое впечатление осталось у меня от того дня, когда вместе с Олей, на своих «Снегурочках» я катался в парке культуры имени Горького.



ревянных коньках мне уже не хотелось.

Накануне Нового года Татьяна Дмитриевна и её дочь, студентка Оля, которые тоже жили в нашем доме, пригласили меня в гости, угощали чаем и дарили интересные книги. В этот раз мне преподнесли царский подарок. Оля открыла шкафчик, который стоял у двери, и со словами: «Я нашла свои старые коньки и хочу их тебе отдать», – протянула мне «Снегурочки».

своих, я катался по заснеженной пустынной улице. И может быть, у меня не так хорошо всё получалось, но я был по-настоящему счастлив.

Ближе к весне я уже довольно сносно держался на коньках. Как-то встретив меня во дворе, Оля спросила:

– Ну, как, ты уже освоил «Снегурочки»? Готов идти на каток? Если да, то я приглашаю тебя в воскресенье в парк Горького. Если захочешь, приходи утром с коньками к нам домой. Конечно, мне очень хоте-

ло у нас, после праздника всё доедается ещё дня три, а то и больше. Другая аналогичная вещь – мандарины, поскольку в КНР они знак удачи, и без оранжевых плодов новогодний стол не обходится.

Шампанское в Поднебесной практически неизвестно – еду на праздник закупают пивом, реже – рисовой водкой. Подарки в Китае – почти всегда деньги: их подносят с поклоном, в особых красных конвертах с иероглифом «богатство».

Если уж точно хотите следовать китайским правилам, запомните одно – людям, находящимся в ссоре, нужно на Новый год обязательно помириться, иначе в ближайшие месяцы их ждут зло и несчастья. Следует вернуть долги – потом, согласно поверьям, получишь в два раза больше денег, чем отдал.



У НАС давно привыкли встречать Новый год по восточному календарю и дарить друг другу фигурки животных. Хотя в Китае очередной год празднуют в конце января, а то и вовсе в феврале. В 2023 году он наступит 22 января.

Китайцев удивляют рекомендации в нашей прессе по новогодним торжествам. Типа нужно одеться в чёрное, белое и розовое – как шерсть и подушечки лап кролика. В КНР на праздник одеваются во всё красное или, по крайней мере, оставляют одну красную деталь в одежде, ведь красное – это цвет радости.

Кто-то из наших астрологов запрещает не только блюда из кролика, но и говядину, свинину, баранину, требует избавиться от холодца, оставив толь-

ко курицу. Но вообще-то обязательное украшение стола в Китае в новогоднюю ночь – это пельмени «чжаоцзы» из свинины, реже из говядины. Их едят в качестве приметы, чтобы в кармане были деньги. И какой тут год – Свиньи или Быка, китайцев не волнует.

Для жителей Китая материальные блага крайне важны. Тарелки китайцев непременно украсит рыба (и жареная, и на пару) – символ богатства. Её принято не доедать: изображая показную сытость, граждане Поднебесной скажут друзьям – «Пусть Кролик в следующем году доставит вам столько вкусной рыбы, чтобы у вас не было сил её съесть!»

Ещё одно важное новогоднее блюдо в Китае – лапша, её делают настолько длинной, насколько можно: это пожелание здоровья и символ долголетия. Одна из редких схожих вещей нашего и китайского Нового года – чем больше приготовлено еды, тем успешнее пройдёт следующий год. Поэтому, как

А ЧТО ЖЕ ТАМ, В КИТАЕ?

Из открытых источников в интернете

В КОНЦЕ НОМЕРА

С января 2023 года...

ПЕНСИОНЕРЫ старше 60 лет смогут ездить в поездах дальнего следования со скидками. Эта мера поддержки распространяется на поездки по разным регионам, то есть практически на всю страну.

СОБСТВЕННИКИ имеют право бесплатно получать информацию о том, кто зарегистрирован в их жилом помещении (Ф.И.О., дата и место рождения и дата постановки на регучёт), и при этом получать согласие зарегистрированных граждан не потребуется.

ДЛЯ регистрации договора аренды собственники теперь будут платить пошлину 350 рублей вместо 2000.

Источник: «Life.ru» – информационный портал

БЕЗ ШУМА

ГЛАВА Одинцовского городского округа призвал жителей муниципалитета отказаться от использования любой пиротехники в период новогодних праздников, сообщила пресс-служба администрации муниципалитета. Андрей Иванов пояснил, что сейчас на территории городского округа проходят реабилитацию бойцы, раненые в ходе спецоперации, а также живут семьи переселенцев. Звуки взрывов и хлопков могут вызывать у этих людей сильный стресс, спровоцировать посттравматическое расстройство. Да и в целом сейчас не лучшее время для подобных развлечений.

Глава добавил, что в этом году муниципалитет не будет утверждать разрешённые места запуска пиротехнических средств. Это означает, что их использование в любой локации будет нарушением.



КРОССВОРД ДЛЯ ВАС

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Ему не нашлось места в сборной Южной Кореи по шорт-треку, и на Олимпиаде в Сочи он, выступая за Россию, трижды праздновал победу. 3. Акробатка из сказки Юрия Олеши «Три толстяка». 4. Поэт Омар Хайям по национальности. 5. Валюта с видами Фудзиямы. 6. Техническое устройство, на которое больше всего похоже сердце. 8. Какой буквой обозначают плотность в физике? 9. Чем кроют, когда слов больше не хватает? 13. Французское извинение. 15. Солнечное ... на груди. 17. «Засекреченный» тип. 21. «Довесок» к расстоянию. 22. Состояние человека, вызванное неудачей. 23. Старинный бутик. 25. «Форма» для близнецов. 26. Кто «качает» права в суде? 27. Какой город традиционно служил местом встречи лидеров скандинавских государств? 30. Азарт трудоголика. 31. Связка прутьев. 33. Предмет мебели, в который можно писать. 34. Другое название пиковой масти в картах. 35. «Отпускные» за заложника. 37. Разновидностью какой птицы является лунь? 39. Продолжения чего требовал Иван Васильевич? 44. Оттенок кругов под глазами невыспавшегося. 45. Продажный бизнес. 46. Показатель алмазного величия. 47. «Мельтешение» на стуле.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Поле, осязаемое экстрасенсом. 2. Единственное, с чем, в конце концов, можно остаться. 3. Французский модельер Ив ...-Лоран. 4. «Толкушка» в ступе. 5. Имя Предтечи, крестившего Христа. 6. Домик мышонка Джерри. 7. Этот убийца в декабре 1952 года за три дня лишил жизни 2850 лондонцев, перекрыв все рекорды, и до сих пор не понес наказания, хотя известен даже нам. 8. Отличие двух капитанов. 10. Какую позицию избрала для себя Швейцария во Второй мировой войне? 11. Устройство для преобразования телевизионного сигнала. 12. Столица Республики Беларусь. 13. Греческая буква, которой окружности «обязаны» своей длиной. 14. Судовая «лечебница». 16. «Трибуна» памятника. 18. «К нам едет ревизор». 19. Это произведение отличается от оперы отсутствием сценического действия, а от кантаты – большим размером и разветвлённостью сюжета. 20. Волчья «удочка» из сказки. 24. Одно из кроссвордных направлений. 28. Один из литературных братьев по фамилии Серёгины. 29. Шахтёрский лифт. 31. Затычка патрона. 32. Владелец двенадцати рёбер. 36. «Ключ» от явочной квартиры. 38. Автомобиль с буквой S на логотипе. 40. Похлёбка за вычетом гуши. 41. Провокатор отчаяния. 42. Как известно, для дезинфекции воды в неё добавляют хлор, а какой элемент добавляют в воду в некоторых странах для придания ей противокариесных свойств? 43. «Сугубо дамский» музыкальный инструмент.

Ох, прокажусь!

ПОСЛЕ обильных снегопадов, прошедших в Московской области, начался период строительства и активной эксплуатации горок для катания. В связи с этим Минэкологии Московской области обратился с предупреждением.

– Ежегодно наблюдаются случаи травмирования в результате эксплуатации горок, не соответствующих требованиям, – рассказал министр экологии и природопользования Московской области Тихон Фирсов. – Поэтому напоминаем, что на каждую зимнюю горку должна быть оформлена эксплуатационная документация, которая включает в себя паспорт и руководство по эксплуатации. В документации должны быть приведены операции по установке горки, подготовке покрытия, эксплуатации, техническому обслуживанию, ремонту, хранению и утилизации, а также информация, необходимая для идентификации горки. Наши инспекторы гостехнадзора будут проверять горки на соответствие требованиям.

За их нарушение на юридических лиц может быть наложен административный штраф в размере от ста тысяч до трехсот тысяч рублей.

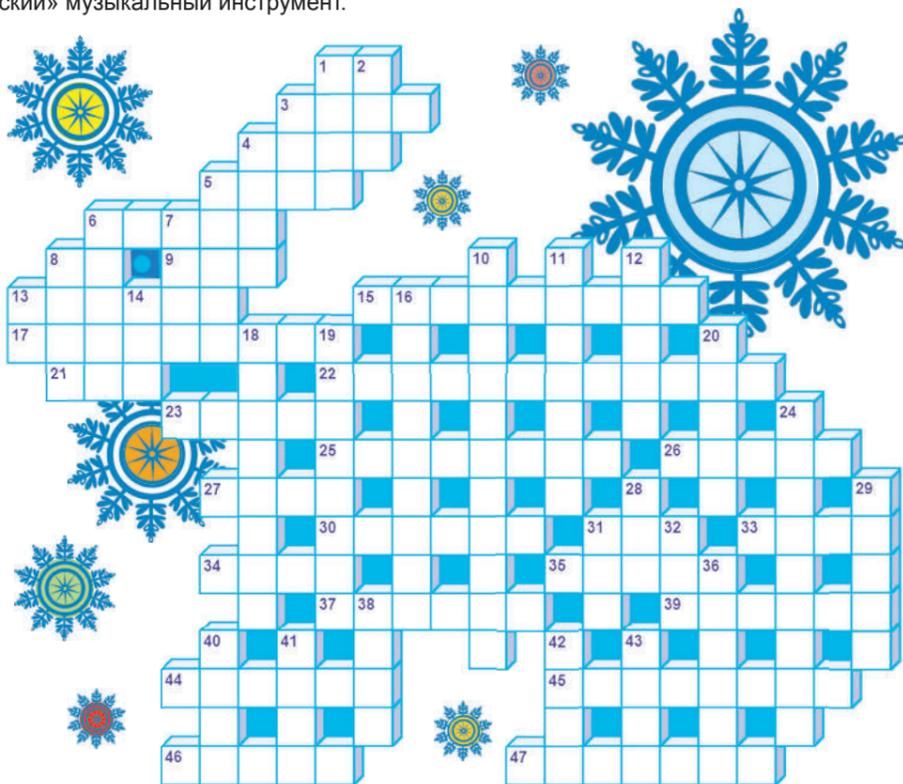
ШЁЛ, ШЁЛ, УПАЛ...



УСТОЯТЬ на ногах, когда дороги города напоминают каток, непросто, особенно людям в возрасте. Но рекомендация не выходить в скользкие дни на улицу не всегда выполнима. Что делать, если упал? Об этом aif.ru рассказала главный внештатный гериатр Минздрава России, директор Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н. И. Пирогова Ольга Ткачева.

– В случае падения не паникуйте. Оставайтесь спокойным и постарайтесь понять, получили ли вы травму или все обошлось, – советует Ткачева. – Не спеша повернитесь и попробуйте сесть. Медленные движения предотвратят головокружение. Осмотритесь и найдите ближайшую стабильную опору. Если можете, встаньте сначала на одно колено, потом на другое. Встаньте, опираясь на более сильную ногу. Если есть возможность, сядьте на ближайшую лавочку. Позовите на помощь. Если вокруг никого нет, позвоните родственникам или в службу спасения 112. Заведите привычку всегда носить мобильный телефон с собой. Запрограммируйте кнопки быстрого дозвона на телефоны близких людей, социального работника, службы спасения или скорой помощи.

В случае травмы обязательно обратитесь к врачу. И не когда-нибудь потом, а немедленно. Имейте в виду: если произошел перелом проксимального отдела бедра, необходима операция по замене сустава в первые 48 часов с момента установления диагноза.



По горизонтали: 1. Ан. 3. Суюк. 4. Перс. 5. Мена. 6. Насос. 8. Ро. 9. Мат. 13. Пардон. 15. Сплетение. 17. Инкогнито. 21. Так. 22. Расстройство. 23. Лавка. 25. Трафарет. 26. Истец. 27. Осло. 30. Ревниве. 31. Пук. 33. Стол. 34. Вини. 35. Выклп. 37. Лстрбб. 39. Банкет. 44. Синева. 45. Торговля. 46. Карат. 47. Ерэзьяне.
По вертикали: 1. Аура. 2. Нос. 3. Сен. 4. Пест. 5. Иоанн. 6. Норка. 7. Смор. 8. Рант. 10. Нейтрализит. 11. Декордер. 12. Минск. 13. Пи. 14. Док. 16. Постамент. 18. Известие. 19. Оперория. 20. Хвост. 24. Вертикаль. 28. Чук. 29. Клеть. 31. Пыж. 32. Куб. 36. Пароль. 38. Сеат. 40. Жижка. 41. Беда. 42. Фтор. 43. Арфа.

<p>«ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ Подмосковье» Учредитель: Московская областная общественная благотворительная организация «Союз пенсионеров Подмосковья». В ИНТЕРНЕТЕ: www.пенсионеры-подмосковья.рф ПРИСЫЛАЙТЕ ВАШИ ОТЗЫВЫ И НОВОСТИ: pension93@mail.ru</p>	<p>Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-52036 от 07 декабря 2012 г. Редактор Маркова О.В. Ведущий журналист Мормуль В.В. Компьютерная верстка Разливинский Я.В.</p>	<p>Газета является официальным печатным органом Московской областной общественной благотворительной организации «Союз пенсионеров Подмосковья». Ответственность за достоверность рекламы несет рекламодатель.</p>	<p>№ 114, декабрь 2022 г. Тираж 50 000 экз. Отпечатано в АО «Красная Звезда» 125284, Москва, Хорошевское шоссе, д. 38. Тел.: 8(495) 941-28-62, 8(495) 941-34-72. http://www.redstarph.ru E-mail: kr_zvezda@mail.ru Заказ № 5491-2022</p>
---	---	--	--