



В НАСТУПАЮЩЕМ 2020 ГОДОМ!



Дорогие мои друзья, коллеги, единомышленники!

Уходит в прошлое 2019 год. Мы нехотя отпускаем его – ведь все двенадцать месяцев были наполнены множеством интересных, важных и полезных дел. Мы много трудились, вместе искали и находили решения, добивались поставленных целей. Уверена, что новый 2020 год обязательно станет годом новых побед и достижений. А вершителями этих дел будете вы сами – многотысячный сплоченный коллектив Союза, дружные и инициативные люди, готовые к экспериментам, к движению вперед!

Знаю, общими усилиями мы сможем очень многое! Пусть в 2020 году воплотятся в жизнь все ваши планы, стремления и начинания, пусть самые заветные мечты становятся реальностью.

От всей души желаю вам и вашим близким мира, добра, благополучия и, конечно, крепкого здоровья!

С наступающим Новым годом и Рождеством!

Ольга Владимировна МАРКОВА,
Председатель Союза пенсионеров Подмосковья.



Наши не погвели!

В Москве прошел IV конкурс хоровых коллективов пенсионеров России «Поединки хоров».

На сцене КЗ «Измайлово» выступили 274 вокалиста в составе 14 хоров и ансамблей. И каждый коллектив – уникальный, каждый демонстрировал не только вокальное мастерство, но и высочайший уровень артистизма. А сердце говорило: Подмосковье наверняка без награды не останется, уж мы-то своих знаем!

И предчувствие нас не обмануло: народный коллектив Ансамбль русской песни «Чебатуха» (п. Поведники, Мытищинский район) стал лауреатом первой степени в номинации «Вокальные ансамбли»! Руководит им Заслуженный работник культуры Московской области Алла Захарова. В 2016 году на всероссийских «Поединках» в Курске стал победителем другой ее коллектив – хор русской песни Мытищинского ДК «Яуза».

Вместе с сотнями зрителей мы аплодируем высочайшему профессионализму Аллы Анатольевны и ее коллективов!

Подробнее – на стр. 6.

Делись теплом души твоей...



В НАШЕ время не так-то просто вернуть добрые дела, но подмосковные пенсионеры находят для этого и время, и силы, и, главное, желание. «Делись теплом» – традиционная акция, которую наш Союз проводит в предновогодние дни. В рамках ее наши мастерицы вяжут теплые вещи и дарят их тем, кому они особенно необходимы: старикам и детям.

Вновь стали участниками акции пенсионеры из Озер. Женщины связали носки для пациентов сестринского отделения Бояркинской больницы, над которым уже давно шефствуют. Связанные от души вещи они вручат вместе со сладкими гостинцами и фруктами.

Не отстают и пенсионеры из Мытищ. Их теплых подарков ждут в доме-интернате для пожилых людей и инвалидов в Беляниново. Туда активисты отделения поедут не только с вязаными вещами, но и с ду-

шевыми песнями, которые греют не хуже!

А совместными усилиями Мытищинского и Люберецкого отделений СПП подготовлены подарки, которые делегация нашего Союза во главе с председателем Ольгой Марковой впервые повезет в детский приют «Счастье дарить счастье». Будут среди носочков и те, которые связала Ольга Владимировна.

Здесь, на Малой Ордынке, живут ребята, попавшие в трудную жизненную ситуацию. Увы, у нас до сих пор немало таких детей – и, слава богу, есть люди, не оставляющие их один на один с бедой. Сейчас тут полтора десятка воспитанников самого разного возраста – от двух и до пятнадцати лет. Живут не как в приюте, а как в обычных семьях, окруженные любовью и заботой. Но и в таких условиях человеческое тепло, подаренное нашими бабушками, не будет лишним.

А о том, как прошло наше знакомство, мы расскажем вам уже в наступившем году.

В номере



Доброе слово
«Третьему
возрасту».
2 СТР.

Как мы
были
волонтерами.
6 СТР.

40 ярких лет,
песен
и побед!
7 СТР.

Потомок
среагировал
правильно.
12 СТР.

НАКАНУНЕ ПРАЗДНИКА

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ!
ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

От всей души поздравляю вас с наступающими праздниками – Новым Годом и Рождеством Христовым!

В уходящем 2019 году наша Московская область отмечала своё 90-летие. Благодаря совместным усилиям, добросовестному труду и искренней любви каждого жителя к родному региону Подмосковье на наших глазах преобразуется, становится современнее и комфортнее. Развивается инфраструктура, растёт экономика, постепенно решаются самые острые вопросы. Уверен, что 2020 год будет полон новых вызовов и задач, с которыми мы обязательно справимся.

Глубоко справедливо, что наступающий год 75-летия Великой Победы объявлен Президентом Годом памяти и славы. Война прокатилась по Московской области железным катком, но именно здесь враг был остановлен, именно здесь впервые потерпел серьезное поражение. Мы всегда будем помнить и чтить Великий подвиг нашего народа и не допустим любого искажения исторической правды.

Сейчас мы подводим итоги года, вспоминаем радостные и грустные моменты. У каждого из нас свои ожидания. Но по большому счёту все мы хотим, чтобы близкие были здоровы, в доме было согласие, дети росли и радовали нас, жизнь была мирной. И, конечно, надеемся, что мечты, даже самые невероятные, сбудутся.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, веры в свои силы и настойчивости в осуществлении намеченных целей! Пусть вам сопутствует удача! И пусть сбудутся все заветные мечты и желания!

С Новым Годом!

Игорь Юрьевич БРЫНЦАЛОВ,
Председатель Московской областной Думы.



ИТОГИ И ПЛАНЫ

ЗАВЕРШАЮЩЕЕ год заседание Правления Союза пенсионеров Подмосковья прошло под председательством Ольги Марковой.

Основным вопросом повестки стали итоги конкурса на лучшую организацию работы местных отделений СПП. Конечно, все с нетерпением ждали этого волнующего момента, ведь оценка деятельности важна для каждого коллектива. За год в копилке всех без исключения отделений набралось немало интересных и важных дел, направленных на повышение качества жизни людей старшего возраста и помогающих сохранять им молодость души и позитивный настрой. Но есть четкие критерии, оговоренные условиями конкурса, и это стало определяющим в выборе победителей.

В итоге первое место присуждено Мытищинскому отделению (председатель Елена Васильевна Рахманина), второе – отделению Коломны (председатель Инна Михайловна Рощина), а третье – отделению Лобни (председатель Валентина Сергеевна Иванова). Победители получили заслуженные дипломы и подарки.

Гости на заседаниях Правления бывают нередко. В этот раз на приглашение откликнулся наш уважаемый, проверенный общими делами партнер – Россельхозбанк. На встречу начальник ОРП Центра розничного и малого бизнеса АО «Россельхозбанк» Наталья Сергеевна Голуб пришла вместе с управляющими подмосковных отделений. Члены Правления искренне и эмоционально говорили гостям о том, как важно Союзу иметь свою печатную газету, благодарили Россельхозбанк за финансовую поддержку «Третьего возраста». И, разумеется, пенсионеры не могли не воспользоваться возможностью узнать «из первых рук», какие услуги и продукты готов предложить Банк каждому из них.

Завершилось заседание Правления обсуждением планов на будущее и традиционными поздравлениями с наступающим Новым годом и Рождеством.

ДОБРОЕ СЛОВО «ТРЕТЬЕМУ ВОЗРАСТУ»

ЛЮБИМАЯ ГАЗЕТА

ПЕНСИОНЕРЫ очень любят газеты, и хотя они подорожали, все равно выписывают или покупают. Ведь из газет мы узнаем о жизни района и области.

Союз пенсионеров Подмосковья выпускает замечательную газету «Третий возраст». Она разбирается нашими пенсионерами «на ура». Номер от номера газета все интереснее. Мы ее читаем и видим, как активно живут пенсионеры отделений в городах всей нашей области, как заняты в мероприятиях Союза и участвуя в программе Губернатора Московской области «Активное долголетие»: это и спорт, и скандинавская ходьба, и компьютерные курсы, и туристические поездки.

В нашей любимой газете много полезной для нас информации.

Говорим спасибо нашей Московской областной общественной благотворительной организации «Союз пенсионеров Подмосковья» в лице ее председателя Ольги Владимировны Марковой, которая смогла открыть для нас новую газету, и благодарим нашего партнера – АО «Россельхозбанк», который поддерживает издание финансово, дает свою информацию об услугах банка для пенсионеров.

Галина КРИВОЛАПОВА,
г. Раменское.

ЖДЕМ С НЕТЕРПЕНИЕМ

АКТИВНОЕ долголетие – стратегия Балашихинского отделения Союза пенсионеров. Вся работа организации, а в ней на сегодняшний день насчитывается около 500 человек, направлена на реализацию национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» и программы «Активное долголетие».



Особую роль в жизни нашей организации играет газета «Третий возраст» – рупор всех хороших, ярких дел и мероприятий структурных подразделений Союза пенсионеров Подмосковья. Любимая газета является большим помощником в наших добрых начинаниях. Всегда ждем ее с нетерпением и искренне заинтересованы в том, чтобы она выходила и дальше. Большое спасибо Россельхозбанку за поддержку «Третьего возраста» – вы делаете большое нужное дело для старшего поколения!

Наталья КРЫЛОВА,
председатель Балашихинского отделения СПП.

ПРОСТО И ДОХОДЧИВО

ДОРОГАЯ Ольга Владимировна! Я и мои единомышленники от всей души благодарим Вас за теплоту, которую несёт ваша газета в массы. С каждым новым выпуском газета привлекает всё больше и больше читателей. Простым, доходчивым языком она интересно рассказывает о повседневной жизни пенсионеров нашей области.

Вы знаете жизнь и нужды наших пенсионеров и всячески сохраняете нашу содержательную газету «Третий возраст». Огромное спасибо Вам как главному редактору и Председателю областного Союза пенсионеров за это, за поздравления меня с 95-летним юбилеем. Спасибо Вам за Вашу теплоту, моральную поддержку меня как человека, который желает всем и всегда добра, здоровья и счастья. Знайте, я всегда с Вами, всегда рассчитывайте на меня, не подведу.

Ваш читатель из г. Старая Купавна, руководитель общественной приёмной главы Богородского г.о. Сухина И.В. и партии «Единая Россия» в г. Старая Купавна, почётный пенсионер Подмосковья, почётный гражданин Богородского г.о., ветеран ВОВ –

Анисья Емельяновна БЕЛЯЕВА.



РоссельхозБанк

от
9,5%
ГОДОВЫХ*

Пенсионный кредит

Кредит «Пенсионный» предоставляется без поручителей и залога гражданам РФ в возрасте до 75 лет включительно (на момент возврата кредита), находящимся на пенсионном обеспечении и получающим пенсию на счет, открытый в АО «Россельхозбанк», в рублях Российской Федерации на срок до 7 лет включительно. Сумма кредита – от 30 тыс. рублей до 1,5 млн рублей включительно. Процентные ставки составляют от 9,5%* до 10,9% в зависимости от суммы и срока кредита при условии оформления договора личного страхования. В случае отказа от личного страхования ставка увеличится на 4,5% (для клиентов до 65 лет на дату подачи заявки на кредит) либо на 5,0% (для клиентов, достигших 65 лет на дату подачи заявки на кредит). Более подробную информацию о размере процентных ставок и об офисах, на которые распространяется действие условий предоставления кредита на срок свыше 5 лет, уточняйте в офисах АО «Россельхозбанк».

* Ставка 9,5% применяется при сумме кредита 700 тыс. рублей и более.

Данная информация является рекламой. Не является офертой. Информация действительна на 04.12.2019.

Звонок по России бесплатный

8 800 100-0-100 | www.rshb.ru

Подробности по телефону, на официальном сайте и в офисах АО «Россельхозбанк».
АО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России №3349 (бессрочная) от 12.08.2015.

ПАРТНЕРЫ НАШЕГО СОЮЗА

ДОРОГИЕ, НЕЗАМЕНИМЫЕ НАШИ
КЛИЕНТЫ, ПАРТНЕРЫ, ДРУЗЬЯ!

Как вы знаете, мы очень высоко ценим ваше доверие и хотим от всего сердца поблагодарить вас за то, что вы остаетесь верны нашей компании.

Наступает долгожданный и радостный праздник детства – встреча Нового года. Запах мандаринов и еловой ветви наполняет нас трогательным состоянием ожидания чуда. Оглянитесь на прошедший год – он принес немало хорошего, и пусть все достижения и победы уходящего календаря преумножатся в новом году, полном открытий и торжеств! А старый год унесет с собой все то, что приносило разочарования.

Примите же от нас самые искренние поздравления с наступающими праздниками!

Пусть 2020 год станет годом ярких идей, долгожданных перемен, знаковых событий!

С уважением,
Владимир Васильевич КАПРАНОВ,
директор Центра розничного и малого бизнеса АО «Россельхозбанк».



Операционный офис  Бабушкинская
г. Москва, р-н Бабушкинский,
ул. Менжинского, д.38, корп. 2, строен.2, пом. 3.

Операционный офис  Строгино
г. Москва, бульв. Строгинский, д. 5.

Операционный офис  Новокосино
г. Балашиха, пр. Ленина, д.21.

Операционный офис
г. Воскресенск, ул. Советская, д.12/10.

Дополнительный офис
г. Дмитров, ул. Чекистская, д. 5.

Операционный офис  Алтуфьево
г. Долгопрудный, бульвар Новый, д.5, пом.7.

Операционный офис  Улица Скобелевская
г. Домодедово, ул. Советская, д.54, стр.1.

Операционный офис
Московская область, г. Егорьевск,
ул. Советская, д.126.

Операционный офис  Новокосино
г. Жуковский, ул. Гагарина, д.4.

Дополнительный офис
г. Клин, ул. Гагарина, д. 2/13.

Дополнительный офис
г. Коломна, ул. Гражданская, д.10.

Операционный офис  Мякинино
г. Красногорск, ул. Спасская, д.1,
корп.1, нежилое помещение № 037.

Дополнительный офис  Жулебино
г. Люберцы, Октябрьский проспект, д. 49.

Дополнительный офис
г. Можайск, ул. Красных Партизан, д. 7.

Операционный офис  Медведково
г. Мытищи, проезд Шараповский,
владение 2, строение 3, пом. 290-291.

Дополнительный офис
г. Ногинск, ул. Рогожская, д. 85.

Операционный офис  Рассказовка
г. Одинцово, ул. Молодежная, д.48.

Операционный офис
г. Орехово-Зуево, б-р Центральный, д.3.

Дополнительный офис  Бунинская аллея
г. Подольск, ул. Кирова, 29.

Дополнительный офис
г. Сергиев Посад, ул. Воробьевская, д. 16а.

Дополнительный офис Серпухов
г. Серпухов, ул. Джона Рида, д. 10А.

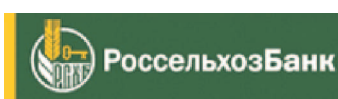
Операционный офис
г. Солнечногорск, ул. Красная, д. 109.

Операционный офис
г. Ступино, ул. Тургенева, д. 15/24, пом.2.

Операционный офис  Планерная
г.Химки, ул. Молодежная, строен.8А.

Операционный офис
г. Шатура, пр-т Ильича, д. 30.

Дополнительный офис
г. Электросталь, ул. Победы, д.17,
корп.1, пом. 01



МЫ - РЯДОМ!!

ОФИСЫ РОССЕЛЬХОЗБАНКА В МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЕ

Операционный офис  Кропоткинская
г. Москва, р-н Хамовники, пер. Гагаринский, д. 3.

Офис Московского
регионального филиала ЦРМБ  Выставочная
г. Москва, проезд Красногвардейский 1-й, д. 7,
стр 1.

Операционный офис  Ясенево
г. Москва, пр-кт Новоясеневский, д. 9.

Операционный офис  Международная
г. Москва, Пресненская набережная, д.10, стр.2.

Дополнительный офис  Арбатская
г. Москва, ул. Арбат, д.1.

Операционный офис  Автозаводская
г. Москва, ул. Автозаводская, д.7.

Операционный офис  Авиамоторная
г. Москва, ул. Авиамоторная, д.10, корп.1.

Операционный офис  Кузьминки
г. Москва, просп. Волгоградский, д.121/35.

Операционный офис  Электрозаводская
107023 г. Москва, ул. Большая Семёновская, д. 27, корп.2.

Дополнительный офис  Красные Ворота
г. Москва, ул. Садовая-Спасская, д. 11/1.

Операционный офис  Проспект Мира
г. Москва, просп. Мира, д. 46, стр.1.

Дополнительный офис  Ленинский проспект
г. Москва, Ленинский проспект, д. 37А.

Операционный офис  Сокол
г. Москва, Ленинградский пр-т, д.69, стр.1.

Операционный офис  Раменки
г. Москва, Мичуринский пр-т, д.34.

Операционный офис  Новые Черёмушки
г. Москва, ул. Профсоюзная, д. 56.

Операционный офис  Белорусская
г. Москва, 1-ая Тверская-Ямская, д. 26.

Операционный офис  ВДНХ
г. Москва, ул. Королева Академика, д.3.

Операционный офис  Сходненская
г. Москва, р-н Южное Тушино, б-р Химкинский, д. 21 (бывший офис бульв. Яна Райниса, 2, к.1).

Операционный офис  Варшавская
г. Москва, Варшавское ш.д.74, корп. 2.

Операционный офис  Новослободская
г. Москва, ул. Долгоруковская, д.40.

Операционный офис  Киевская
г. Москва, ул. Дорогомиловская Б, д. 10.

Операционный офис  Краснопресненская
г. Москва, ул. Красная Пресня, д. 21.

Операционный офис  Красносельская
г. Москва, ул. Краснопрудная, д. 30-34, стр.1.

Операционный офис  Лермонтовский про-
спект
г. Москва, просп. Лермонтовский, д. 2, корп. 1.

Операционный офис  Университет
г. Москва, просп. Ломоносовский д. 25,к.1.

Операционный офис  Октябрьское Поле
г. Москва, ул. Бирюзова Маршала, д. 31.

Операционный офис  Добрынинская
г. Москва, ул. Валуевская, д.26.

Операционный офис  Чкаловская
г. Москва, Наставнический переулок, д. 17, стр. 1.

Операционный офис  Новогиреево
г. Москва, проспект Свободный, д. 20 А.

Операционный офис  Марксистская
г. Москва, ул. Марксистская, д.1, корп.1.

Операционный офис  Преображенская пло-
щадь
г. Москва, ул. Преображенская, д. 2, корп.1.

Операционный офис  Улица Скобелевская
г. Москва, ул. Скобелевская, д. 20.

Операционный офис  Молодёжная
г. Москва, ул. Ярцевская, д. 22, стр.1.

Операционный офис  Митино
125430, г. Москва, ул. Митинская, д. 36.



ПАРТНЕРЫ НАШЕГО СОЮЗА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОДАРИ ЗДОРОВЬЕ БЛИЗКИМ

Аппарат для акупунктурного массажа рук
Воздействие происходит на активные биологические точки, которые отвечают за работу определённых органов тела.

- Отечность рук
- Проблемы с кровообращением
- Онемение рук и пальцев
- Пониженное артериальное давление
- Напряжение, мышечные спазмы
- Парез и паралич рук
- Восстановление после инсульта

**НОВОГОДНЯЯ
СКИДКА 10%**

Для получения скидки назовите при звонке код "Третий возраст"

+7 (495) 411-90-71

+7 (495) 649-34-32 www.clubsante.ru

CLUBSANTE



УЧИТЬСЯ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО

ДЕРЖИМ КУРС... НА КУРСЫ

21 век — время новейших технологий, когда все жизненные вопросы решаются на основе знаний и владения компьютерной техникой. Члены Коломенского отделения Союза пенсионеров это прекрасно понимают. И когда Председатель СПП Ольга Владимировна Маркова предложила организовать курсы по обучению наших пенсионеров компьютерной грамотности, мы с огромным удовольствием поддержали эту идею.



КУРСЫ были созданы на базе Государственного социально-гуманитарного университета. Был заключён договор между университетом и Общероссийской общественной организацией «Союз пенсионеров России», которая финансировала обучение. Занятия проходили в кабинете, оснащённом компьютерами, интерактивными досками, подключёнными к интернету. Доцентом кафедры информатики С.В. Аллёновым была разработана специальная программа, а реализовывал её факультет повышения квалификации под руководством декана факультета Е.Г. Лысоиваненко. Почти месяц шли занятия, закончившиеся 6 декабря. Знания и практические навыки слушатели курса получили прекрасные!

Огромное спасибо за такое нужное и полезное дело Председателю Союза пенсионеров Подмосквья О.В. Марковой, Исполнительному директору Союза пенсионеров России Н.В. Чеботарёву, ректору Государственного социально-гуманитарного университета Ж.К. Леоновой, преподавателю кафедры информатики С.В. Аллёнову, декану факультета повышения квалификации Е.Г. Лысоиваненко. Мы благодарим и студентов университета, которые были всегда рядом с нами, помогали и консультировали.

Инна РОЩИНА,
председатель Коломенского
отделения СПП.



ПОЕДИНКИ ХОРОВ-2019

Песня 55+, или Лучше хором!



В Москве подвели итоги IV конкурса хоровых коллективов пенсионеров России «Поединки хоров». Гран-При завоевал сводный хор пенсионеров Центра культурного развития «Радужный» (Белгородская область). Также были вручены дипломы лауреатов и награды в ряде специальных номинаций. Организаторами мероприятия выступили Союз пенсионеров России и благотворительный фонд «Качество жизни» при поддержке Пенсионного фонда РФ.

«ОТРАДНО сознавать, что уровень исполнения, популярность конкурса, число его участников и региональный охват растут с каждым годом, — отметил Председатель Союза пенсионеров России, председатель Комитета Совета Федерации по социальной политике Валерий Рязанский. — Хоровое искусство издавна было частью повседневной жизни россиян, помогало сохранению традиций и связи поколений. В наши дни оно становится не только интересной формой досуга, но и возможностью быть в центре событий, участвовать в общественной жизни. Доказательство этого — множество хоровых коллективов, появившихся в последние четыре-шесть лет. Все конкурсанты очень востребованы, постоянно выступают на мест-

ных мероприятиях, городских фестивалях, уроках патриотического воспитания в школах. Они яркий пример счастливого активного долголетия!».

Участники «Поединков» признаются, что пение для них — ещё один способ не стареть. Они действительно живут песней. Старейшая участница кон-



курса, 83-летняя Ольга Константиновна Мартынова, поёт в Академическом

хоре «Камертон» (г. Санкт-Петербург) с первого дня и не представляет себя без него: «Хорошая песня поднимает настроение, дарит радость и силы». Александру Ивановичу Тищенко удалось совмещать должность главы сельской администрации с гастролями и конкурсами Народного коллектива «Пенский хор» (с. Пены, Курская область): «Мы живем пением. Хор — словно семья, и в радости, и в горе вместе. Я сам пою с детства, пели мои родители, бабушки, дедушки. Любое событие в жизни сопровождалось песней. Мы по-настоящему увлечены хоровым пением, этим интересны и себе, и нашим слушателям». «Хоровое пение — это активная жизненная позиция, — подхватывает Павел Григорьевич Руденко из Народного хора русской песни «Лель» (Магаданская область). — Кто-то из пенсионеров может лежать на диване и есть пироги. Наши же люди отработают по восемь, а то и пятнадцать часов, пойдут на репетицию и получают от этого удовольствие. Как говорится, нам песня строить и жить помогает!».

Со сцены КЗ «Измайлово» прозвучали 35 произведений, объединенных темой любви. Сочетание вокального мастерства и ярких образов впечатлило не только зрителей, аплодировавших участникам стоя, но и жюри. Его председатель Татьяна Малышева отметила: «У любителей бывает настолько высокий уровень исполнения, что их сложно отличить от профессионалов. Их выступления настолько проникновенны и душевны, что вызывают сопереживание, ради которого и существует исполнительское искусство. Уже четвертый год я в жюри конкурса, и каждый раз получаю огромный позитивный заряд, глядя на участников. Как они молоды душой, сколько в них азарта, энергии, любви к жизни!».

**Пресс-служба
Союза пенсионеров России.
Фото Сергея КУКСИНА.**

На снимках: Сводный хор (вверху). Народный коллектив Ансамбль русской песни «Чебатуха» (п. Поведники, Мытищинский район) — лауреат первой степени в номинации «Вокальные ансамбли» (слева).

КАК МЫ БЫЛИ ВОЛОНТЕРАМИ

ВО ВРЕМЯ «Поединков хоров» нам, участникам хора «Сударушки» из Химок, посчастливилось поработать волонтерами. Наш коллектив не раз принимал участие в различных конкурсах пенсионеров, и в нашей копилке немало собственных побед, но в этот раз было интересно посмотреть состязание «изнутри», почувствовать себя частью команды энтузиастов, стоявших у истоков этого поистине грандиозного начинания. И наши ожидания оправдались с лихвой!

С самого первого момента была заметна огромная предвзятая работа организаторов. Нашу волонтерскую команду курировали Ольга Владимировна Маркова, Майя Сергеевна Половнева и Тамара Евгеньевна Пушкарева — именно с ними в эти дни мы были практически на круглосуточной связи и в любой момент получали помощь и совет по любому вопросу.

За каждой из нас закрепили по одному коллективу, и мы должны были всемерно помогать участникам во время их пребывания в Москве: встречать в аэропортах и на вокзале, помогать при расселении в гостинице «Измайлово», сопровождать во время экскурсионной программы, поддерживать непосредственно на конкурсе...

Три дня пролетели, как один миг — в волнениях, впечатлениях и восторгах. За это время мы настолько породнились со своими коллективами, что даже сейчас, когда все уже дома, регулярно выходим на связь.

Что больше всего запомнилось? Лично меня восхитила работа профессионалов: умение владеть большими сборными коллективами, объединять и направлять совершенно разных, не знакомых друг с другом людей к одной большой цели. Как удавалось режиссеру на акустической репетиции



за несколько минут оценить уровень и возможности каждого хора, дать бесценные конкретные советы, подбодрить и снять напряжение у людей? Как смогла профессор Российской академии музыки им. Гнесиных Татьяна Анатольевна Малышева за одну репетицию создать мощный сводный хор, который на одном дыхании исполнил на торжественном вечере гимн этого конкурса, песню «Я люблю тебя жизнь»? Как сумели члены профессионального жюри судить поединки так, что в конечном итоге победила дружба? Ответ на эти вопросы оче-

виден: высочайший профессионализм, энтузиазм организаторов и, не побоюсь этого громкого слова — человеколюбие.

От всего сердца хочется поблагодарить всех, кто причастен к этому мероприятию, за атмосферу дружбы, взаимопомощи, за позитив и оптимизм. А нам остается вспоминать эти волнующие, трогательные дни и ждать новых конкурсов и новых побед.

**Лариса ЛОГИНОВА,
участница хора
«Сударушки».
г. Химки.**

ДОРОГИЕ МОИ ВОЛОНТЕРЫ!

Выражаю огромную благодарность всем, кто помогал и был включенным в работу все время, пока проходили «Поединки хоров».

Без вас мы бы не справились! Отдельное спасибо моей первой помощнице Майе Половневой, которая была постоянно с нами в ответственные моменты, когда требовались быстрота решений и опыт работы. С профессионализмом в душе и улыбкой на лице она легко общалась с самыми разными людьми (и участниками прежде всего), решая их проблемы.

Мы еще раз доказали, что мы — команда, которая сообща может справиться с любым заданием!

**Ольга МАРКОВА,
Председатель Союза
пенсионеров
Подмосковья.**

КОГДА ПОЕТ ДУША

СЛОВНО КРЫЛЬЯ ЗА СПИНОЙ!

12 декабря в Мытищинском Дворце культуры «Яуза» при полном аншлаге состоялся юбилейный концерт «40 ярких лет, песен и побед», посвященный 40-летию со дня образования «Народного» коллектива «Хор русской песни» (руководитель Заслуженный работник культуры Московской области Алла Захарова, аккомпаниатор Семён Штырхун).

С юбилеем коллектив поздравили и вручили почётные грамоты, благодарности, цветы и подарки: от имени главы округа Виктора Азарова — заместитель начальника управления культуры Администрации г.о. Мытищи Елена Тараканова, депутат Совета депутатов г.о. Мытищи Юрий Казанов, начальник Мытищинского управления социальной защиты населения Ирина Скворцова, председатель Союза пенсионеров Подмосквья Ольга Маркова — ведь участники хора еще и активные члены СПП!

ВДАЛЕКОМ 1979 году от бухты «ДК имени 60-летия Октября» отправился в дальнее увлекательное плавание корабль под названием «Хор русской песни», команда которого была сформирована из победителей конкурсов, проведенных среди работников комбината «Стройпластмасс». Капитаном корабля (руководителем хора) в то время был Владимир Михайлович Дмитриев. Немало воды утекло с тех пор... Путешествуя по волнам музыки и песен, хор побывал во многих городах Подмосквья, России, а также за рубежом. И где бы ни появлялся, неизменно становился любимцем публики и самым желанным гостем, с которым хотелось встретиться вновь и вновь. Покоя сердца зрителей своей какой-то особенной энергетикой, открытой душой, горячим сердцем, каждый исполнитель не просто поёт, а живёт, дышит песней и не представляет своей жизни без неё. И эта всеобъемлющая любовь к песне всех нас объединила в большой и дружный коллектив единомышленников.

Конечно, за 40 лет состав хора менялся. Всё течёт, всё изменяется, и жизнь человеческая, к сожалению, явление конечное. Кто-то навсегда покидает нас, и на смену им приходят новые люди, новые таланты.

С 1996 года руководителем хора становится Алла Анатольевна Захарова (в настоящее время — Заслуженный работник культуры Московской области), а вместе с ней появляются новые песни, а также танцы. Мы теперь не только поём, но и движемся по сцене: красивые, заво-

раживающие хороводы, весёлые пляски становятся неотъемлемой частью наших выступлений. Мы участвуем в конкурсах, фестивалях, ассамблеях и практически всегда становимся победителями — потому что любим песню, любим свой город, свою страну, и нам так хочется развить этой любовью и зрителей. И у нас это получается!



В 1999 году хору было присвоено звание «Народный коллектив», которое мы уже многократно подтвердили!

В 2011 году наш корабль пришвартовался у берегов Дворца культуры «Яуза» (который стал нашим вторым домом), и его команда пополнилась казаками Мытищинского хуторского Казачьего общества во главе со своим (в то время) атаманом — казачьим полковником Кимом Антиповичем Ярушко. Наши выступления заиграли новыми красками: в репертуаре хора появились казачьи песни и пляски, а также виртуозные номера с саблями!

В 2016 году хор стал победителем Всероссийских «Поединков хоров» в Курске! Четырежды мы становились Лауреатами губернаторской

премии «Наше Подмосковье»!

Зимой 2017 года состоялась первая поездка хора за границу в Болгарию, где мы получили почётное право открывать фестиваль антифашистской песни «Серебряные жаворонки». О, это были чудесные пять дней счастья! Мы просто купались в любви, которой нас окружили болгары. А после испол-

ни и пели на хорватском языке — сомнений уже не было! Вновь «Хор русской песни» покорила сердца зарубежных зрителей! На этот раз мы — победители Международного фестиваля-конкурса «Жизнь прекрасна!».

Да, мы готовы сделать всё возможное и невозможное, чтобы и народы других стран увидели, какие мы — русские и влюбились и в русские пес-

ни, и в нашу самую миролюбивую и великодушную страну!

Наш хор богат талантами. В хоре много солистов — людей, от природы одаренных потрясающими голосами. Это Екатерина Бондаренко, Надежда Авдеева, Лидия Лазарева, Татьяна Герасимова, Валентина Хасянова, Светлана Гордеева, Ольга Хохлова, Светлана Лизунова, Ирина Кусурсуз. И, конечно, наш восхитительный бас — Александр Штырляев!

Но мы не только поём, многие из участников хора пишут стихи, песни и являются членами Международной ассоциации писателей баталистов и маринистов: это Ким Антипович Ярушко (Президент ассоциации), Владимир Старостин, Татьяна Герасимова, Ольга Хохлова, Ирина



АЛЛА ЗАХАРОВА: 40 лет — это большая дата для нашего коллектива. Творческий путь остается неизменным — идти только вперед, новые песни, новые танцы, новые концерты, новые города. Это наше самое главное достижение — всегда идти первыми и занимать только первые места. Это всегда большой показатель!

Кусурсуз, Валентина Орендарчук.

К.А. Ярушко и В. Старостин являются членами Союза писателей РФ. А вот Владимир Николаевич Артюшенко — член Союза художников РФ, его полотна выставлены в Мытищинской картинной галерее.

Да, богата земля Мытищинская талантами! И более 40 таких одаренных и увлеченных людей поют в нашем хоре! А иначе и быть не может — ведь мы живём в такой красивой и удивительной стране, где человек просто не может не быть певцом, поэтом или художником!

Коллектив наш возрастной, но именно песня окрыляет нас, заставляет наши сердца биться в унисон, делает нашу жизнь интересной и увлекательной! Когда-то я написала такое четверостишие:

Седина уж на висках,
Сердце заболит порой,
Но как песню запоёшь —
Словно крылья за спиной!

Да, именно песня окрыляет нас и даёт возможность взлететь над обыденностью и обнять весь мир своим голосом, подарить ему частицу своей души, своего сердца.

За эти «крылья за спиной» хочется выразить слова огромной благодарности нашему руководителю Алле Анатольевне Захаровой — талантливому хормейстеру и творческому человеку, влюблённому в свою профессию, а также концертмейстеру Семёну Сергеевичу Штырхуну, в виртуозных руках которого баян и плачет, и поёт!

С юбилеем, дорогой и любимый хор!

Ирина КУСУРСУЗ,
в хоре ровно 10 лет!



Ассигнована сумма в отчете архива, тонн б/н.	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
Ассигнованное от расписки при расч. переоплате через систему и списание малоценной Ижевской.			1	2	3	4	5
Уплата возврата «Сбербанк России» в пользу Ижевской	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		



Привет моему другу В руках её верёвочко: Та плыла, и воню-то Ничего кроме смеха Носило на своей; На ней смеялся сын. Ваня с ней обильно ел Вся огромный шариков дом... А.А. Жванецкий "Синяя дорожка"	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	15	16	17
17	18	19	20	21	22	23	24
24	25	26	27	28	29	30	31
31							



З. М. Востроков, «Гусляры»							
Гусляр сызгысы, диндический оверд, каровой изерт, а чет кой дустык из инструмент. Дина сызгысы адралат Востку из сукер, жуктеу токуу киз драй сызгысы.	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
Гусляр каровой паны «Оверд» оверд	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				



ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ 2020 ГОДА

Начало / Конец	Дней	Название
1 Января / 8 Января	8	Новогодние каникулы
22 Февраля / 24 Февраля	3	День защитника Отечества
7 Марта / 9 Марта	3	Международный женский день
1 Мая / 5 Мая	5	День Труда
9 Мая / 11 Мая	3	День Победы
12 Июня / 14 Июня	3	День России



А. Н. Бороменов, clearly-concise							
Имя, фамилия, группа	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
Имя, фамилия, группа и то же имя, — в тридцать дней, в тридцать дней				1	2	3	4
А. Н. Бороменов, clearly-concise	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	



Догод тии Иаан дэргэни, амаа да аману урхадан догод тии амаа дэргэни догод тии амаа дэргэни догод тии амаа дэргэни догод тии амаа дэргэни		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3	4	5



М. А. Рыбин, «Дороги доброты»									
Встретимся, встретимся И дорогой обограним Междоусобицей бастует, А во эту неделю порем...	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	
А. С. Пушкин, «Сказка о царе Салтане»		I	2	3	4	5	6		
	7	8	9	10	11	12	13		
	14	15	16	17	18	19	20		
	21	22	23	24	25	26	27		
	28	29	30	31					



Пенсионерам, ветеранам и инвалидам

УСЛОВИЯ ЗАКЛЮЧЕНИЯ
ДОГОВОРОВ УЗНАЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ**+7 495 363 81 20****ПОЖИЗНЕННАЯ
РЕНТА**

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Примите самые теплые поздравления с наступающим Новым годом! Переступая порог 2020-го, оставьте за дверью обиды, разочарования и неудачи. У вас впереди – чистый лист, который вы сможете заполнить своими мечтами и делами, новыми встречами и приятным общением с родными и близкими. Пусть вас обходят стороной невзгоды и болезни. А если и возникнут проблемы – чтобы рядом были люди, которые вас поддержат и помогут!

Александр Иванович ЖИЛЯКОВ,
генеральный директор
ООО «Столичная Рента».



НАШИ КОНКУРСЫ

МОИ ВНУКИ САМЫЕ ЛУЧШИЕ



КАТЮША

РОЖДЕНИЮ нашей первой внучки мы с женой очень радовались, хотя жена поначалу не хотела признавать, что она уже бабушка.

Катюшенька с первых дней была очень чувствительным ребёнком, отзывчивым на ласку и к страданиям других детей. Плакала от жалости, если при ней кого-то обидели, и до сих пор расстраивается своим маленьким неудачам, но при этом старается их преодолевать.

Она рано начала чувствовать музыку, любит петь и не расстаётся с бумагой и карандашом. Причём рисует всегда что-то из окружающей действительности: жучков, паучков, божьих коровок, бабочек, лягушек, рыбок. Рисует цветы, пейзажи, портреты подружек. Танцует, занимается балетом и гимнастикой. Это все потому, что папа с трёх лет водил её в детскую группу фигурного катания, а мама в своем детстве занималась музыкой и закончила художественную школу.

В первый класс Катюша пошла в известную в Коломне 9-ую гимназию, где когда-то учился адмирал Сергей Горшков. Там хранят традиции военно-морского флота, и каж-

дый класс носит морское название. У Катюши класс – «Фрегат». Конечно, учеба прибавила забот. Времени на все не хватает. Пришлось расстаться с фигурным катанием и хореографией. Зато она учится рисованию в художественной студии, успешно занимается в 3-ем классе музыкальной школы и в 3-ем классе гимназии.

Вот такая у меня внучка Катюша! А еще у неё есть 3-летняя сестрёнка Полиночка, подражающая Катюше во всём. Она тоже собирается учиться музыке и художественному творчеству!

**Любящий и любимый
дедушка Сергей ЗВЕРЬКОВ.**

Я, ГРИШИНА КАТЯ, учусь в 3 классе музыкальной школы имени Александра Александровича Алябьева в городе Коломна.

В этом декабре нашей музыкальной школе исполняется 100 лет. Она расположена в одном здании с музыкальным колледжем, и мы часто ходим туда в концертный зал слушать пение студентов. Мне очень нравится романс «Соловей» Алябьева.

Под руководством наших учителей я тоже учусь пению. А ещё я занимаюсь в художественной студии живописью, рисую пейзажи и

СОЛОВЕЙ

портреты. К 100-летию музыкальной школы я нарисовала портрет Алябьева.

Он герой Отечественной войны 1812 года. Воевал в гусарском отряде под началом знаменитого поэта-песенника Дениса Давыдова. Алябьев одним из первых обратился к пушкинской поэзии и на его тексты композитор написал 22 романса.

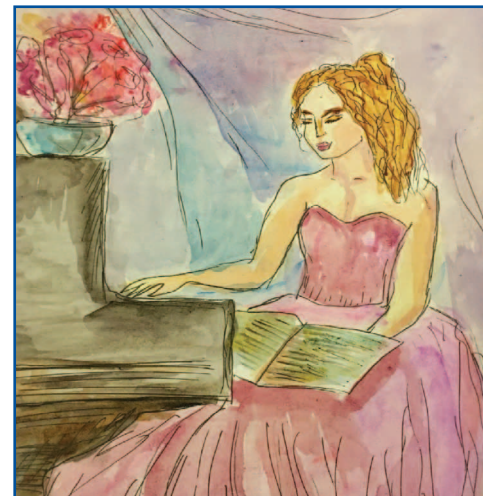
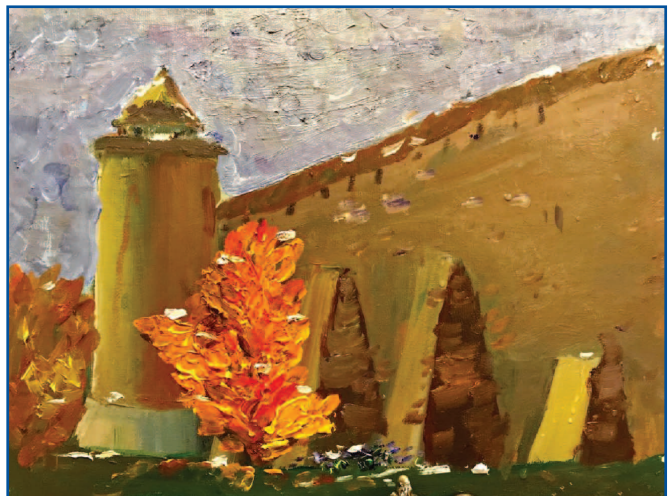
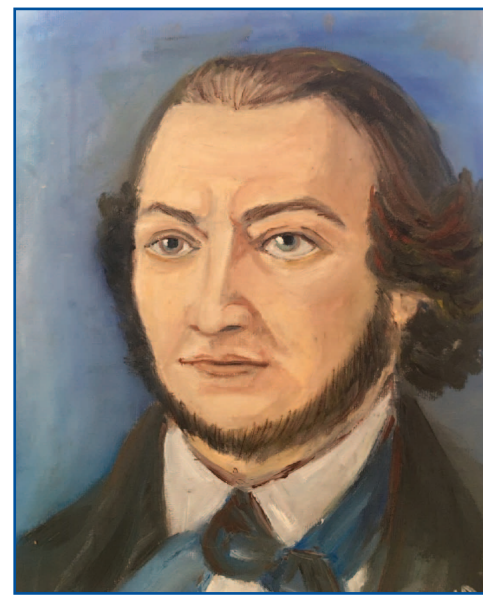
Романсы на стихи Пушкина любят все просвещённые люди и сей-

час. Ведь поэзия Пушкина бессмертна, а музыка Алябьева гениальна!

С 16 мая 1842 года по 5 июля 1843 года Алябьев жил в Коломне у родственников. Вёл светскую жизнь, работал над церковными хорами и оперой «Аммалат-Бек».

Я нарисовала Коломенский кремль, реку Оку и те картинки жизни, которая окружала тогда Алябьева.

Очень хочу, чтобы память о русском композиторе, который подарил человечеству восхитительные музыкальные произведения, не была утрачена!



НАШИ КОНКУРСЫ

СП МИСТЕР И МИССИС ЭЛЕГАНТНЫЙ ВОЗРАСТ

ОБЪЕДИНИЛО «ЕДИНЕНИЕ»

Я ХОЧУ рассказать о необыкновенной семейной паре – Маргарите Анатольевне и Сергее Геннадьевиче Игнатевых.

Более 25 лет назад Маргарита и Сергей познакомились на занятиях в Центре психологического совершенствования «Единение» при Московском городском психолого-педагогическом университете. Оба увлечённо изучали материалы о природе человека, осваивали оздоровительные практики. Общие взгляды и стремление помогать людям, увеличивать их активное долголетие, причём, на безвозмездной основе, объединило и стало их семейной философией. Супруги разработали программу, в которой элементы йоги и дыхатель-

ной гимнастики сочетаются с микродвижениями, самомассажем, помогая в лечении позвоночника, суставов, варикозного расширения вен, зрения, омолаживая. Дают советы по правильному питанию и позитивный настрой.

Неслучайно эти замечательные люди нашли единомышленников в Центре культуры «Досуг», который стал, с легкой руки заместителя Главы г.о. Электросталь Т.Л. Пак, клубом активного долголетия. Хочется верить, в ближайшем будущем наш город станет городом активных долгожителей.

Ираида ВИКТОРОВА,
председатель Электростальского отделения СПП.



СП МИССИС ЭЛЕГАНТНЫЙ ВОЗРАСТ



ВРЕМЕНИ НА СКУКУ НЕТ

УЖ КТО-ТО, а Наталья Юрьевна Евсеева точно не скажет, что на пенсии скучно. В свои 65-ть она остается человеком очень увлекающимся. Любит лес, рыбалку, вязание. Гостеприимная хозяйка, умеющая удивлять всякой вкуснятиной, которую сама и готовит. Есть свое фирменное блюдо из кабачков.

Вообще пенсионный возраст для Натальи Юрьевны – поиск новых смыслов в жизни, воплощение всего того, что было недоступно в молодости по объективным причинам: семья, дети, работа. Сегодня она учится в Духовной Академии на втором курсе, изучает английский язык и берет уроки игры на фортепиано. А еще наша Наталья Юрьевна любит дальние поездки и душевное общение с попутчиками. На основе этих встреч рождаются рассказы, которые она записывает и раздаривает близким и знакомым. И это тоже здорово: окунуться в чужую жизнь, прожить кусочек чей-то судьбы – и подарить потом его другим...

Ольга РАЗУМОВА,
г. Чехов.

СП МИССИС ЭЛЕГАНТНЫЙ ВОЗРАСТ

БЕЗ ЛЮДЕЙ ОНА НЕ МОЖЕТ

...МОЮ ПОДРУГУ Нину Захаровну Мильченко с Днём Матери приехали поздравить две дочери, два зятя, два внука и две внучки. Кстати, совсем недавно они уже собирались за общим столом – в сентябре эта дружная семья отпраздновала 85-летие Нины Захаровны.

Её корни остались на Урале, в городе металлургов Златоусте. Поэтому после семилетки Нина поступила в машиностроительный техникум. Куда же ещё пойдешь в городе металлургов? Мечтала стать инженером. Но судьба сделала резкий поворот, когда повстречался на её пути молодой лейтенант Василий Мильченко. В апреле 1956 года вышла за него замуж, а через два месяца счастливые молодожёны уехали к новому месту службы мужа, на Камчатку. С тех пор жили по принципу «Наш адрес – Советский Союз», переезжая из гарнизона в гарнизон. Но главное – была крепкая семья, любовь, детишки: Галя и Лариса.

В 1977 году семья переехала в Коломну. Думали, что это будет еще один пункт в большом транзитном пути – но в итоге этот город стал для них родным. Здесь Нина Захаровна проработала до выхода на пенсию, а потом нашла себя в большой общественной работе, стала одним из рулевых новой организации – Союза пенсионеров Подмосквья, членом президиума Коломенского отделения. Скоро мы будем отмечать его двадцатилетие, и все это время Мильченко трудилась и трудится на благо людей. Замечательная женщина, достойная самых теплых слов благодарности! В настоящее время Нина Захаровна является «Почётным членом президиума». А в дружном семействе ей можно на полном основании присвоить и титул «Почетного главы семьи»!



Ольга ШУНИХИНА,
г. Коломна.

СП МИСТЕР ЭЛЕГАНТНЫЙ ВОЗРАСТ

ЖИВУ, НЕ УНЫВАЮ!

КАК ЧАСТО люди старшего возраста, оглядываясь назад, говорят: «Будто вчера это было...». И Геннадий Павлович Струев из Мытищ свой рассказ тоже начал с этой фразы...

– Помню все так хорошо, как будто вчера это было... В войну особых различий между взрослыми и детьми не было: можешь работать – трудись! И мы трудились. Наша семья все военное время провела в глухой тамбовской деревеньке, мне было восемь, когда я впервые вышел работать в поле – пахал, бороновал, сеял, ночами пас коней... В семье нас было шестеро детей, я – самый старший... В победный год мне исполнилось 12 лет, и на этот момент у меня было уже девять месяцев официального трудового стажа. Поэтому наравне с другими получил удостоверение участника трудового фронта, а позже – звание ветерана Великой Отечественной войны.

Вернувшийся с фронта отец поехал на заработки в Москву и меня взял с собой. В 15 лет я стал слесарем-инструментальщиком. В армии получил водительские права и связал свою судьбу с машинами – до тех пор, пока не вышел на пенсию. Впрочем, и сейчас рулю – теперь уже на своей, легкой. Так что общий водительский стаж – уже 65 лет!

Сейчас мне 87 и я по-прежнему в строю, живу - не унываю! Состою в местном отделении Союза пенсионеров Подмосквья и в меру сил помогаю организации во всех делах. Трижды в составе мытищинской команды принимал участие в областной Спартакиаде. Имею золотой знак ГТО. Увлекаюсь шахматами и бильярдом. И не намерен сдаваться возрасту!

Записала Елена РАХМАНИНА,
г. Мытищи.





СОБЫТИЯ УХОДЯЩЕГО ГОДА

Бал Победителей

В Музее Победы на Поклонной горе в Москве состоялся 14-ый традиционный Бал Победителей, который в этом году был приурочен к 75-летию полного освобождения территории СССР от немецких войск и их союзников (7 ноября 1944 года) и началу освободительной миссии Красной армии в Европе. Организаторами мероприятия выступили Музей Победы, Благотворительный фонд имени Мариса Лиепы и Объединенная металлургическая компания («ОМК», г Москва).



БОЛЕЕ 400 гостей из разных регионов России, 15 делегаций из стран СНГ и Балтии собрались в Музее Победы, чтобы почтить память героев, поделиться воспоминаниями, пообщаться с сослуживцами. Среди участников Бала Победителей – ветераны Великой Отечественной войны и локальных войн, труженики тыла. Несмотря на то, что ветераны уходят из жизни, в этом году гостей было больше, чем в предыдущем. «С нами сегодня ветераны, которых мы разыскивали в рамках

празднования начала контрнаступления под Москвой», – сказал заместитель директора Музея Победы Федор Смуглин.

Для гостей в этот день выступили народный артист РСФСР Лев Лещенко, заслуженный артист России Андрей Барановский, заслуженный артист России, композитор, пианист Валида Аюпова, Центральный концертный образцовый оркестр им. Н.А. Римского-Корсакова ВМФ России, хоры, детские коллективы. Вели концертную программу народный артист России

Андрис Лиела, актриса и телеведущая Екатерина Стриженова.

Приветственные адреса участникам Бала направили председатель совета фонда «История Отечества», председатель Российского исторического общества Сергей Нарышкин, Герой России, первый заместитель секретаря Общественной палаты Российской Федерации Вя-

чеслав Бочаров, Министерство культуры РФ.

«Мы хотим, чтобы в наших сердцах и сердцах наших детей и внуков жила память о нашем народе-победителе, о значении Победы для всего мира. Бал Победителей – это не только место встречи ветеранов, но и еще один достойный повод для объединения поколений. Поддержка

Бала ОМК – уже в 14-й раз – это наш вклад в сохранение исторической памяти, наша благодарность и уважение героям, защищавшим нашу Родину в Великую Отечественную войну», – отметила председатель правления ОМК Наталья Еремина.

По материалам
пресс-службы ОМК.



ПОТОМОК СРЕАГИРОВАЛ ПРАВИЛЬНО

НА ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЮ 6 декабря в Государственном историческом музее (ГИМ), что на Красной площади, я взял внука Артема. Сделал ему информационный подарок. А что? Ему 14, учится в московской гимназии, и хотя любит точные науки, но и гуманитарные знания не повредят. Мероприятие интересное, хотя и чисто журналистское, но приурочено к открытию выставки «За службу и храбрость. 250 лет ордену Святого Георгия».

Встретились мы, как и договорились, возле памятника маршалу Жукову.

– Ну, – говорю – внук, не подведи. Я тебя аккредитовал как юного журналиста и характеризовал хорошо воспитанным молодым человеком. Поэтому тебе разрешили. Смотри, «в занавески не сморкайся» (пошутил я). Паспорт взял?

– Взял, – улыбнулся Артем, и мы вошли в музей.

Выставка нас ждала, конечно, уникальная – юбилей самой почетной военной награды Российской империи. Организована при поддержке Объединенной металлургической компании (АО «ОМК»), фонда «История Отечества» и международного военно-музыкального фестиваля «Спаская Башня».

Перед журналистами и телекамерами выступили директор ГИМ Алексей Левыкин, начальник отдела нумизматики ГИМ Александра Калашникова, исполнительный директор фонда «История Отечества» Константин Могилевский, исполнительный директор Российского военно-исторического общества Александр

Барков, руководитель дирекции фестиваля «Спаская Башня» Сергей Смирнов, ну и, конечно, Наталья Константиновна Еремина председатель правления АО «Объединенная металлургическая компания», спонсировавшего выставку. Какие люди!

Мне было любопытно – как прореагирует мой потомок на целый поток исторических сведений и фактов. Ведь узнавание музея через первых лиц, имеющих непосредственное отношение к выставке, ситуация редкая. Да и быть первым посетителем почетно. Я уж не говорю о Почте России, которая выдавала всем желающим открытки и тут же штемпелевала их специальной юбилейной печатью. Не каждому так повезет. Я наблюдал за внуком и сердце деда довольно билось. Артем внимательно слушал, потом, как зачарованный, ходил от стенда к стенду, разглядывал уникальные раритеты, фотографировал смартфоном, вчитывался в этикетки и активно искал Орден Святого Георгия, принадлежавший самому Александру Васильевичу Суворову, а найдя его, очень обрадовался.

Военный орден Святого Георгия был учрежден по указу императрицы Екатерины II 26 ноября (7 декабря) 1769 г. Он стал первым в российской наградной системе, присуждаемым не только представителям высшего сословия, но и всем военным, проявившим особое мужество на службе. История награждений этим орденом стала историей побед русского оружия, а сам орден, закаленный в огне сражений, обгащенный кровью – символом храбрости и стойкости русской армии. Георгиевский крест на груди офицера или солдата – особая награда, свидетельствующая о том, что для ее обладателя нет выше ценности, чем служение Отечеству.

А я вспомнил, как еще подростком летом устроился на стройку, чтобы заработать на велосипед. Общежитие Оренбургского университета строили на месте снесенных бараков, которые наскоро возводились в 1941-42 гг. на окраине Оренбурга для эвакуированных жителей Ленинграда. И однажды бригадир спросил меня:

– Ты, говорят, монеты собираешь? Вот возьми штукину. Наверное, бронза. Бульдозерист нашел, когда бараки ломал.

В моей руке лежал тяжелый, желтого металла обломок гарды от эфеса сабли или шпаги. На нем отчетливо читалась красивая гравировка: «За храбрость». Я отнес находку в краеведческий музей. А через несколько лет, когда в местном Доме офицеров прошла выставка наград России и СССР, узнал, что это была часть наградного Георгиевского оружия и она отлита из золота. Видимо, эвакуированные ленинградцы брали с собой самое ценное и памятное.

На теперь уже открытой выставке в ГИМ представлены еще: «Георгиевский сервиз» – один из первых комплектов посуды Императорского фарфорового завода, посвященный российским орденам; награды времен Гражданской войны; георгиевские кресты Временного правительства; награды Белого Движения на георгиевских лентах. Элементы императорской наградной системы были заимствованы и советской властью: орден Славы – прямой аналог Георгиевского креста. В витринах можно увидеть и награды современных российских солдат, служивших в Сирии...

А закончился этот день, проведенный с внуком, так: мы перешли Манежную площадь и посетили еще замечательную художественную выставку «Память поколений», собранную из 40 музеев российских городов и посвященную Великой Отечественной войне. Дейнека, Пластов, Пименов, Коржев – лучшие советские художники представлены здесь.

Вечером я позвонил дочери:

– Как Артём?

– Ему очень понравилось, – ответила дочь.

И я подумал – ну, слава Богу! Не так уж безнадежно подрастающее поколение.

Владимир МОРМУЛЬ,
член Союза журналистов СССР и России.

О ЛЬГОТАХ НАМ СООБЩАТ

ОКОЛО 60% жителей России, имеющих право на те или иные льготы, не знают о них, заявила директор научно-образовательного центра социального развития РАНХиГС Любовь Храпылина.

Между тем в настоящее время в России действует более 380 видов мер социальной поддержки граждан (44 вида – на федеральном уровне и 343 вида – на региональном и муниципальном). Сейчас, чтобы получить ту или иную льготу, нужно написать заявление.

С 2020 года жителей страны начнут информировать о положенных им льготах и пособиях, – сообщает замминистра труда и соцзащиты России Алексей Скляр. – В настоящее время в режиме тестирования начал работу портал «Единой государственной информационной системы социального обеспечения». Там отображаются разные жизненные ситуации: рождение ребенка, установление инвалидности, смерть, снижение дохода ниже уровня прожиточного минимума, достижение пенсионного или предпенсионного возраста. Когда у человека произойдет какое-то из этих событий, ему будет приходиться уведомление о том, какие виды социальной помощи и льготы ему положены на федеральном, региональном и муниципальном уровнях».

До конца марта 2020 года Минтруд должен внести в федеральное правительство план мероприятий по обеспечению перехода к предварительному информированию граждан о мерах соцподдержки. Услуги должны будут оформляться быстро, с граждан должны перестать требовать документы, которые уже есть в распоряжении госорганов и муниципальных организаций.

ВСПОМНИЛИ ПРО ПОДВАЛЫ

ПРЕМЬЕР-министр РФ Дмитрий Медведев подписал постановление правительства, обязывающее проветривать подвалы жилых домов весь год.



«Предположительно, открытое техническое отверстие поможет также бездомным животным, попадающим в подвалы и технические подполья», – отмечает «Российская газета».

До конца года в Госдуму должны внести законопроект об обязательной маркировке домашних животных. Документ готовит Минсельхоз.

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (499) 343-49-99 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (499) 343-49-99 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (499) 343-49-99 или на сайте службы www.ritual.ru

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661, Реклама 18+

ДЛЯ КОГО ОНИ БЕСПЛАТНЫ?

С 2020 ГОДА бесплатными лекарствами будут обеспечены больные, перенесшие острые сосудистые нарушения, острый коронарный синдром, острый инфаркт миокарда, приходящие нарушения мозгового кровообращения, инсульты, а также операции на сердце и сосудах. Об этом сообщила Министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова, выступая на заседании Совета законодателей РФ при Федеральном Собрании.

Бесплатные лекарства россияне смогут получать в течение двух лет с момента сосудистого заболевания. На эти цели государство выделит 14 миллиардов рублей.

Вопрос вторичной профилактики инсультов и инфарктов ранее неоднократно обсуждался в правительстве. По статистике, у каждого третьего пациента, перенесшего острые сосудистые нарушения, они повторяются в течение года.

По данным Минздрава, с 2008 года в России смертность от инсультов снизилась вдвое, а количество летальных исходов при инфарктах уменьшилось на 20%.



ПОМОЧЬ НУЖДАЮЩИМСЯ

В СЕЛЕ Марфино Мытищинского района Московской области прошла волонтерская акция «Вместе против бедности» сотрудников Объединенной металлургической компании (АО «ОМК», г. Москва) Ольги Мироновой и Ирины Бабий.

К волонтерской акции ОМК присоединились сотрудники компаний «Северсталь» и «Утконос», Совет депутатов г.о. Мытищи и администрация муниципального округа Марфино.

Волонтеры приобрели продукты и собрали наборы первой необходимости для 60 нуждающихся жителей Марфино. Часть продуктовых наборов они доставили людям с ограниченными возможностями здоровья на дом.

Председатель Совета депутатов Андрей Гореликов выразил благодарность компаниям ОМК, «Северсталь» и «Утконос» за инициативу, неравнодушие и поддержку малообеспеченных людей Подмоскovie. Также он от-

метил, что на территории Мытищинского района подобная акция прошла впервые.

«Добровольческая акция «Вместе против бедности» – это форма социального волонтерства, которая направлена на поддержку людей в трудной жизненной ситуации. Такие инициативы связаны с целями устойчивого развития ООН по преодолению бедности и национальными проектами «Демография» и «Здравоохранение». Приятно, проект объединил несколько компаний, сельскую администрацию и местных депутатов», – отметила Ольга Миронова.

Также до конца года волонтеры ОМК реализуют гуманитарный проект «Формула добра», направленный на помощь одиноким пенсионерам, проживающим в районе Сокол г. Москвы.

**По материалам
пресс-службы ОМК.**



ВЕСТИ С МЕСТ



ДОЛГОПРУДНЫЙ

ГРУППА членов Союза пенсионеров Подмосквья из Долгопрудного приняла участие в мастер-классе, который для 60 участников подмосковной программы «Активное долголетие» провел олимпийский чемпион по фигурному катанию Евгений Плющенко.

Мы получили массу положительных эмоций от катания на коньках, от общения с такими же «фигуристами» из соседних городских округов и, конечно же, от непосредственного контакта с Евгением. Он очень открытый, улыбчивый и с нами прекрасно общался. На лед он вышел со своим 6-летним сыном Сашей.

Выражаю мнение всей нашей команды из пяти человек – после этого урока и катания мы помолодели! Большая благодарность Долгопрудненскому управлению социальной защиты населения за предоставленную возможность прекрасно провести вечер 21 ноября в Красногорском Ледовом дворце.

Зульфия ИМАМОВА,
председатель
Долгопрудненского
отделения СПП.

ЭТО ВАЖНО!

По программе «Активное долголетие» люди старшего поколения могут бесплатно посещать бассейны, занятия по танцам, пению, скандинавской ходьбе, йоге, обучению компьютерной грамотности, совершать совместные поездки в другие города. Узнать подробности, а также записаться на мастер-классы и занятия можно на сайте dolgoletie.mosreg.ru.



**Председателю Истринского отделения СПП
Любови Георгиевне ЗИМИНОЙ –
по случаю юбилея!**

Уважаемая Любовь Георгиевна!

ПРОЙДЯ большой жизненный путь, Вы успели сделать очень многое. Но, к счастью, не растеряли в дороге энтузиазм, не утратили желание помогать ближним – и оказались в рядах нашей организации.

Ныне Вы стоите у руля Истринского отделения Союза пенсионеров. По сути, Вы в начале нового пути, ведь сделать предстоит еще очень и очень много. И потому мы, поздравляя с юбилеем, хотели бы пожелать Вам крепкого здоровья и сил, так необходимых в работе. Пусть Ваши оптимизм и энергия служат примером для пожилых истринцев. Долгих Вам лет жизни, счастья и больших успехов во всех делах и начинаниях!

Ольга МАРКОВА,
Председатель Союза пенсионеров Подмосквья.



ЛЮБЕРЦЫ

ПО ПРИГЛАШЕНИЮ председателя Лобненского отделения СПП Валентины Сергеевны Ивановой в начале декабря мы, их коллеги по Союзу из Люберец, посетили соседей.

Встретили нас в здании музея истории Лобни тепло и дружелюбно, как близких родственников. Началась встреча с чаепития и выступления ансамбля казаков «Злата Братино». Песни брали за душу и так понравились, что мы даже попросили передать несколько нашему хору «Беспокойные сердца».

Затем нас провели по залам музея. Экскурсовод пояснила, что идейным вдохновителем и создателем музея был Прокопий Яковлевич Колычев, который не понаслышке знал суровые военные будни, т.к. сам был сапером. Показала схему Лобненского рубежа и поведала о героизме людей, остановивших врага в 25 километрах от Москвы.

Среди тех, кто выступил перед нами, был президент благотворительного фонда «Обелиск» Андрей Николаевич Тишков, который ведет большую просветительскую работу, используя архивные данные и воспоминания очевидцев тех боев. По итогам работы он выпустил замечательную книгу, которую нам посчастливилось получить в подарок. Несмотря на свою занятость, Андрей Николаевич предоставил транспорт и провел с нами экскурсию по Лобненскому рубежу. Он оказался необыкновенный человек и рассказчик – мы с ним как будто прошли дорогой войны. Посетили Стелу «Морякам-тихоокеанцам и красноармейцам-сибирякам, стоявшим насмерть на рубеже г. Лобня в великой битве за Москву», возложили цветы.

Затем мы остановились у памятника воинам-землякам на улице Краснополянской. Он установлен перед зданием хлопкопрядильной фабрики в память обо всех жителях Красной Поляны и других населённых пунктов района, работавших на фабрике до войны, ушедших на фронт и погибших за свободу Родины. Всего на памятнике высечено 377 фамилий.

Надо отдать должное администрации г. Лобни, организациям и простым людям – здесь чтут память погибших и ценят оставшихся в живых участников войны.

Затем нас пригласили посетить комплексный центр соцобслуживания населения. Здесь перед нами выступил хор пенсионеров Лобни. Но и мы тоже в долгу не остались: староста нашего хора «Беспокойные сердца» Г.В. Михайлова и участница этого коллектива Н.В. Камозина спели две песни под дружные аплодисменты собравшихся. А закончился концерт «Катюшей», которую дружно исполнили все присутствующие.

Большое спасибо всем принимавшим участие в организации этого замечательного мероприятия. Отдельная благодарность председателю Люберецкого отделения Союза пенсионеров Сергею Николаевичу Долгову за помощь в осуществлении этой поездки.

Ольга КУЗНЕЦОВА,
член правления Люберецкого отделения СПП.



ВОДИН из ноябрьских дней в Подольске прошло тестирование по нормативам комплекса ГТО для представителей старших возрастных ступеней. Команду Наро-Фоминска представили восемь членов местного отделения СПП: Ю.Н. Шляконов, В.А. Петров, Г.Н. Минина, Л.В. Сахнова, Т.И. Харахорина, П.К. Кошкош, О.П. Тихонова, А.В. Носов. Претендентов на звание ждал ряд испытаний: наклон из положения стоя на гимнастической скамье с прямыми ногами, поднятие туловища из положения лёжа на спине, плавание, подтягивание. Все участники успешно справились с заданиями и получили сертификаты Министерства культуры и спорта Московской области.

Петр КОШКОШ,
председатель Наро-Фоминского отделения СПП.



ХИМКИ

УВАЖАЕМЫЕ читатели нашей газеты «Третий возраст»!

Пенсионеры микрорайона Левобережный – члены Химкинского отделения Союза пенсионеров Подмосквья – поздравляют вас и ваших близких с Новым годом!

Прекрасно, что существует такое объединение, как Союз пенсионеров, где можно пообщаться, если вы одиноки. Мы приходим сюда за поддержкой и сами не сидим сложа руки: посещаем театры, кружки, экскурсии.

А недавно администрация магазина «Виктория» пригласила нас на открытие «Белого сквера» с белыми лебедями, которые как будто приземлились на невысокий постамент отдохнуть, да так и остались.

Мы живем интересной жизнью, и если вы тоже хотите сделать свои будни насыщенными, а праздники веселыми, приходите к нам в Союз пенсионеров.

Людмила ЖАРОВА,
член Союза пенсионеров.

В МИРЕ ПРЕКРАСНОГО

30 НОЯБРЯ Председатель Союза пенсионеров Подмосквья Ольга Маркова и член Правления СПП Валерий Родионов побывали в Постпредстве Главы Удмуртии, где прошёл вечер, посвящённый Дню удмуртского языка. Здесь их ждала встреча с добрыми давними друзьями – фольклорным ансамблем «Льомпу сяськаос» («Цветы черемухи»). Этот самобытный коллектив в 2015 году стал лауреатом Фестиваля «Битва хоров», который проводил Союз пенсионеров Подмосквья. Тогда и завязалась дружба с певцами из Дебёсского района Удмуртии. Причем дружба не официальная, а обычная, человеческая, построенная на взаимной симпатии и интересе. С той поры, собираясь в Москву (а «Льомпу сяськаос» тут был уже около десятка раз), артисты обязательно сообщают о своем приезде. И сколько радости дарят эти встречи – словно приезжает изда- лека целая толпа родственни- ков: шумных, желанных и лю- бимых! Объятия, слезы радо- сти, подарки, последние но- вости... И, конечно, удмурт- ские песни, хороводные по- становки, частушки, за ко- торые так полюбили артистов многочисленные зрители на- шего фестиваля.



Радость тёплых встреч



А на этой встрече Ольга Маркова еще и была отмечена Благодарностью депутата Государственной Думы ФС РФ Алексея Загребина за вклад в развитие и популяризацию хо- рового пения.

В. ЯКОВЛЕВ.

Цилим мамам...

В ЦЕНТРАЛЬНОЙ городской библиотеке им. Ф.И. Тютчева г. Балашиха ярко и зре- лочно, тепло и сердечно прошел праздник, по- священный Дню матери.

В программу «Мы будем вечно прославлять ту женщину, чьё имя – мать», подготовленную культурно-оздоровительным клубом «Золотой возраст» (руководитель А.И. Кузнецова) были включены стихи и песни, тематические видео- фрагменты и поздравительные ролики, сло- ва благодарности всем матерям, подарившим жизнь, воспитавшим, отдавшим всё своё тепло своим детям и внукам.

Участников встречи тепло приветствовала ди- ректор МБУК «ЦБС» Л. Н. Покрасова.

От имени руководителя Управления социаль- ной защиты населения по г.о. Балашиха И.В. Ма- монкина вручила активистам клуба памятные по- дарки и благодарственные письма Мария Алексе- ева.

Одной из центральных тем встречи стало от- крытие выставки творческих работ «Фантазии по- лет и рук творенье», которую подготовили члены кружка «Золотые ручки» под руководством Татья- ны Лавреновой и Любови Сулимовой.

Порадовали своим выступлением сами члены клуба «Золотой возраст». Добрые стихи для всех матерей звучали в исполнении Людмилы Каюти- ной, Виктории Сагитовой, Раисы Мануиловой, Та- тьяны Ерофеевой, а также Ирины Кузьминой, ла- уреата городских и региональных конкурсов чте- цов.

Трогательными до слез были поздравления от Михаила Андреевича Шишмана, представителя общественной организации «Дети войны», а так- же от Артема Агапова, активного участника круж- ка «Золотая струна».

Песенное творчество дарили зрителям Вален- тина Букреева, Ольга Висюлина, Зинаида Федо- сеева, Людмила Ризова.

Праздник, посвященный Дню матери, который душевно провела ученый секретарь библиотеки Н.Ф. Крылова, оставил добрые светлые чувства.

Людмила КАЗАКОВА.

Людмила АРТЕМОВА.
г. Химки



МОРОЗ

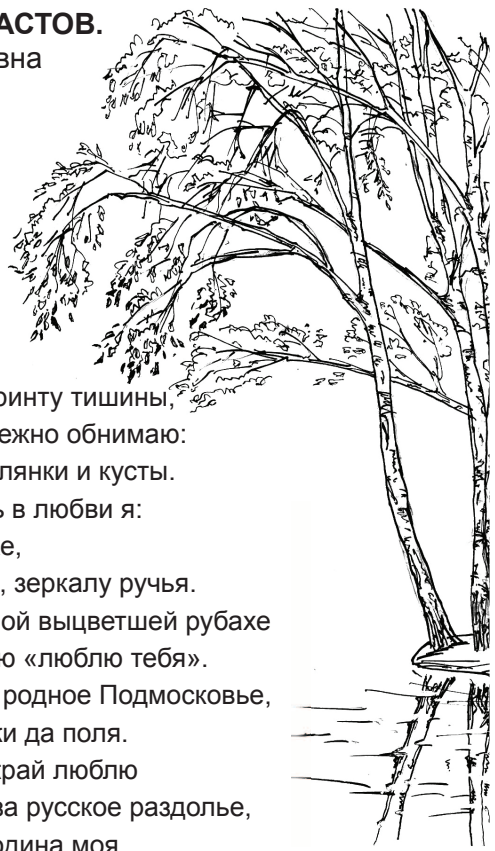
Сковало первым, робким льдом
Районные дороги и просёлки,
Где в ожидании снегов за бугорком
Жеманятся задиристые ёлки.
Ждут часа, когда средь подруг,
Утративших с листвою очарованье,
Они на сонмы льдисто-синих дней в году
Затмят собой все краски мирозданья.
Но стынут в ледяной тоске
Прозрачные от холода берёзы,
Что резвой стайкою сбежав к большой реке,

Попали в руки лельные Мороза.
Обескураженный красой
И грацией, и нежностью, и станом,
Он мёрзлые листы срывает со слезой
И пыткой ревности, и муки стоном.
Целуя кожу у невест,
Их кутает в серебряные шали,
Не замечая инеев холодный блеск,
Покрывших ветви кружевом печали.
Но, яро охраняя свой «гарем»,
Забыл Мороз, что Царь Вре́мён на страже.
Что райский сад-весну
Земле взрастив, Эдем
Свой шлёт ей в дар,
как изумруд пейзажа.
И не узнает «Грозный», что весной,
Храня его живительную влагу,
Родят берёзки, вспоят благостной слезой
Кудрявую, зелёную ватагу...
А через год придёт Мороз другой,
Жестокий, молодой и сильный.
И вновь с студёной яростной тоской
Закружит их в своей порочной тризне.

Юрий ГОЛОВАСТОВ.
г. Старая Купавна

РОДИНА

Когда тропинка
узкая,
лесная
Меня ведёт
по лабиринту тишины,
Я всё глазами нежно обнимаю:
Деревья все, полянки и кусты.
Всем признаюсь в любви я:
Ландышу и птахе,
Коровке божьей, зеркалу ручья.
И пню в замшелой выцветшей рубашке
Сердечно говорю «люблю тебя».
О, край родной, родное Подмосквье,
Леса, озёра, реки да поля.
Я Богородский край люблю
за русское раздолье,
За то, что это родина моя.





В КОНЦЕ НОМЕРА

Приму дар



ДАРИТЬ родным, близким, любимым людям подарки на Новый год представляется нам абсолютно естественным занятием. Более того, мы получаем огромное удовольствие, когда видим радость на дорогих лицах, да и сами питаем слабость к приятным сюрпризам. Однако...

«Мне никогда не дарят подарков!» – наверняка вы слышали от подруг такие жалобы. А может быть, даже огорчились сами? Тогда эта техника – специально для вас.

Часто отсутствие подарков свидетельствует отнюдь не о черствости окружающих. Возможно, вы внутренне не готовы принять

подарок. Может быть, вы считаете себя недостойной знаков внимания и подношений? Может быть, вас не баловали сюрпризами в детстве и вам не знакомо это ощущение – «Мне подарили!». Вселенная, видя вашу неготовность, отводит поток даров.

Поможет медитация. Найдите полчаса только для себя. Отключите телефон, сядьте в тихом, спокойном месте. Закройте глаза и некоторое время следите за дыханием. Представьте себя сидящей в красивом кресле. Почувствуйте свой любимый аромат – кофе, корицы, цветов. Мысленно поднимите глаза: перед вами стоит очередь из

мужчин и женщин разного возраста. У каждого в руках подарок, у одного бархатная коробка с бриллиантовой диадемой, у другого – корзина с фруктами, у третьего – билеты на ваш любимый спектакль. Принимайте из рук каждого его дар, наблюдая за своей реакцией. Если почувствуете внутреннее желание оттолкнуть коробку, тут же скажите себе: «Я достойна внимания и самых лучших подарков! Принимаю с благодарностью!». Повторите эту медитацию несколько раз, и скоро ваша жизнь наполнится сюрпризами.

<http://www.oracle-today.ru>

НЕРЫБЬЯ ИКРА



Самая массовая подделка декабря сезона: фальсификат красной икры, сделанный из водорослей, рыбного бульона или желатина, но с припиской «икра натуральная».

Стоит прислушаться к советам, которые по просьбе «АиФ» дает исполнительный директор Рыбного союза Сергей ГУДКОВ.

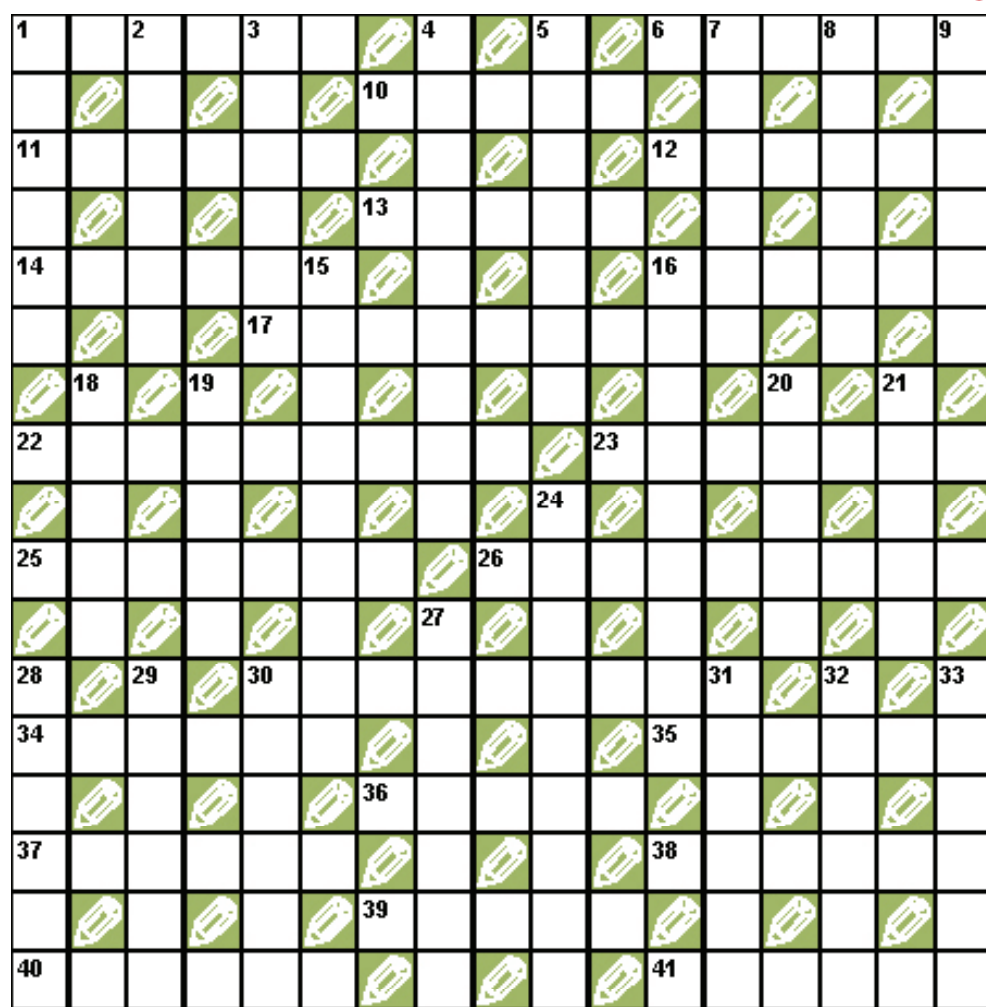
ПЕРВЫЙ признак плохой икры – запах. Качественный продукт имеет лишь лёгкий аромат рыбы, в то время как поддельный продукт пахнет неприятно и резко. Настоящая икра при надавливании лопнет во рту, а фальсифицированная прилипнет к зубам, оставив жирный налёт.

А вот цвет икринок и их размер ни о чём не говорят. Например, икра горбуши отличается нейтральным вкусом, небольшим размером икринок и оранжевым цветом. У икры кеты

крупные (5-6 мм в диаметре) икринки правильной шарообразной формы, яркая оранжевая окраска, хорошо заметное жировое пятнышко-зародыш и очень плотная оболочка. Но чаще всего на прилавках встречается икра форели – у неё очень мелкие икринки, которые могут быть ярко-красными или даже жёлтыми, она всегда имеет горьковатый привкус. По требованиям закона на гостовской икре должен быть указан конкретный сорт рыбы, а вот на икре, выпущенной по ТУ, достаточно написать «лососёвая».

Выбирайте продукт, дата изготовления которого – с мая по октябрь: именно этот период считается сезоном для сбора икры. Если баночка изготовлена с ноября по апрель, значит, продукт сделан из замороженной икры или икры с высоким содержанием консерванта (ведь как-то она должна была долежать до несезона).

Проверить, подделка перед вами или настоящая рыбная икра, очень просто: опустите несколько икринок в стакан с кипятком. Ненатуральный продукт сразу окрасит воду в оранжевый цвет или даже полностью растворится. Если с деликатесом всё хорошо, то икринки просто опустятся на дно ёмкости.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Политика «сильного кулака». 6. Расплывшийся в улыбке «рот» смайлика. 10. Напиток, который просто обожал космический пират Весельчак У. 11. Мякотелый молоток. 12. Команда, делающая из солдат статуи. 13. В нём бабушки хранят своё подвенечное платье. 14. Обеденный эпилог. 16. Штора в складку. 17. Съедобная редкость. 22. Тематическая клиника. 23. Предшественник наводнения. 25. Мякотелый из раковины. 26. Плакса на стене города Путивля. 30. Янки-космонавт. 34. Профессиональный недостаток учителей иностранных языков. 35. «Предупредительный» жрец. 36. Спортсмен, мечтающий положить противника на обе лопатки. 37. Мастер по цветам из камня. 38. Милитарист в парламенте. 39. Юбка, из-под которой только пятки и сверкают. 40. Спортивный снаряд, требующий к себе подхода. 41. Литературный герой, от ума которого одно горе.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Растроженный» месяц. 2. Самопроизвольное чернильное явление. 3. «Связка звуков». 4. Всю службу проходит. 5. Жидкий «Буратино». 7. Прибор для «укрощения пространства». 8. Кожаная «фляга». 9. Скромный доносчик. 15. «Рыцарь» Уимблдонского турнира. 16. Неестественные манеры в поведении кокетки. 18. Музыкальный пессимизм. 19. «Венец» МГУ. 20. «Капустный» синоним дурной головы. 21. Реакция гидросферы на беспорядки в атмосфере. 24. Царствующая особа на горошине. 27. Собрание древнегреческих авторитетов. 28. Светлого мая цветок. 29. Впечатление, пропущенное через арифмометр. 30. «Мест нет!» – одним словом. 31. Дальнбойная дорога. 32. Бедро, с точки зрения мясника. 33. Человек из «низов».

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Диктат. 6. Скобка. 10. Кефир. 11. Киянка. 12. Смирно. 13. Комод. 14. Де-серт. 16. Желюзы. 17. Дипломат. 22. Дипломат. 25. Мопс. 26. Янтарный. 30. Астроавт. 34. Акцент. 35. Оракул. 36. Борец. 37. Данила. 38. Ястреб. 39. Макис. 40. Штанта. 41. Чакки. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Декда. 2. Клякса. 3. Аккорд. 4. Пехотинец. 5. Лимонад. 7. Ком-пас. 8. Бурдюк. 9. Аноним. 15. Теннисист. 16. Жеманство. 18. Минор. 19. Шпиль. 20. Кочан. 21. Волна. 24. Прищипка. 27. Ареопал. 28. Ландыш. 29. Оценка. 30. Аншлап. 31. Трасса. 32. Око-рок. 33. Пшебел.

ЁЛОЧКИ ЖДУТ В ЛЕСУ



В НАСТУПИВШЕМ декабре в Подмосковье выделили несколько мест, где можно самому выбрать и срубить новогоднюю елку. Заплатить придется только за ее себестоимость. Об этом пишет «Российская газета» со ссылкой на Комитет лесного хозяйства Московской области.

– Стоимость елочки до полуметра начинается от 300 рублей, а вот елочку в 1,5-2 метра можно будет выбрать за 700 рублей, – рассказал председатель Комитета лесного хозяйства области Иван Советников. – Оплатить елку можно и безналичным переводом, затем получить документ на дерево. А выбрать есть из чего: более 40 тысяч деревьев, включая и ель, и сосну.

Питомники располагаются на северо-западе в Дмитровском и на юго-востоке в Раменском городских округах Подмосковья. Для тех, кто будет добираться издалека и проголода-

ется, рядом с питомниками предусмотрены места для приготовления шашлыков и угощение чаем с баранками и пирожками.

К слову, для всех посетителей Дмитровского лесного питомника будет организована праздничная программа. В выходные дни 28-29 декабря с 11:00 до 16:00 встречать гостей будут Дед Мороз, Снегурочка и другие сказочные персонажи.

АДРЕСА: *Дмитровский питомник:* г. Дмитров, ул. Сосновая, д. 1а; *Ульянинский (Виноградовский) питомник:* Раменский г.о., с. Ульянино, Ульянинское лесничество, кварталы 74-75.

За рубку дерева в других местах области придется заплатить штраф: от 3 тысяч рублей для физических лиц и от 200 тысяч рублей для юридических лиц. Если же нанесенный ущерб составит более 5 тысяч рублей, нарушителя ждет уголовная ответственность.

«ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ Подмосковье»

Учредитель: Московская областная общественная благотворительная организация «Союз пенсионеров Подмосковья».
В ИНТЕРНЕТЕ: www.пенсионеры-подмосковья.рф
ПРИШЛАЙТЕ ВАШИ ОТЗЫВЫ И НОВОСТИ: pension93@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-52036 от 07 декабря 2012 г.
Тел. редакции: 8-495-988-69-87
Редактор Маркова О.В.
Ведущий журналист Мормуль В.В.
Компьютерная верстка Разливинский Я.В.

Газета является официальным печатным органом Московской областной общественной благотворительной организации «Союз пенсионеров Подмосковья».
Ответственность за достоверность рекламы несет рекламодатель.

№ 89, декабрь 2019 г.

Тираж 50 000 экз.
Отпечатано в АО «Красная Звезда» 123007, Москва, Хорошевское шоссе, д. 38.
Тел.: 8(495) 941-28-62, 8(495) 941-34-72.
<http://www.redstarph.ru> E-mail: kr_zvezda@mail.ru
Заказ № 5746-2019