

# ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ

Подмосковье



Номер газеты отпечатан на средства, выделенные Заместителем Председателя Московской областной Думы Александром Александровичем Ливадченко в соответствии с Законом Московской области от 04.04.2014г. № 27/2014-03 "О дополнительных мероприятиях по развитию жилищно-коммунального хозяйства и социально-культурной сферы на 2014 год и на плановый период 2015 и 2016 годов"

№ 36

## С НОВЫМ ГОДОМ, ДРУЗЬЯ!

*Возраст творчества, время дел!*

СОЮЗУ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ - 20 ЛЕТ

**В** календаре этого праздника нет, но, тем не менее, в назначенное время по всей стране от Калининграда до Камчатки прокатилась целая волна торжеств, подтверждая, что 20-летие Союза пенсионеров России – это действительно большой праздник.

И в самом деле – представительства Союза есть во всех субъектах Российской Федерации, а членами этого, одного из самых массовых объединений, являются полтора миллиона человек. Учитывая же, что при проведении работы здесь не делят людей на своих и чужих, можно сказать, что под крылом Союза оказались все сорок миллионов пенсионеров России.



Стр. 2

### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Поздравляю вас с 20-летием создания Союза пенсионеров России.

Союз пенсионеров России по праву считается одной из крупнейших и авторитетных общественных организаций страны. За прошедшие годы его активистами была проделана большая, содержательная работа, направленная на защиту прав и интересов пожилых людей и ветеранов, повышение уровня и качества их жизни. И в целом - на формирование эффективной социальной политики государства.

Вы неизменно демонстрируете конструктивную, взвешенную позицию, стремитесь к плодотворному взаимодействию с органами государственной власти и местного самоуправления, политическими партиями и общественными объединениями. Предлагаете конкретные решения, дельные, востребованные временем проекты и инициативы.

Желаю вам успехов в многогранной деятельности и всего самого доброго.

Президент России

*Владимир В. Путин.*

### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

От имени Правительства Российской Федерации и от себя лично сердечно поздравляю Вас со значимой датой - 20-летием со дня создания Союза пенсионеров России.

Ваша организация на протяжении многих лет вносит значительный вклад в развитие сферы социальной защиты пожилых людей и повышение качества их жизни.

Тесное взаимодействие и сотрудничество с различными органами власти, Пенсионным фондом Российской Федерации дает свои положительные результаты. Реализуется ряд социально значимых проектов, среди которых следует отметить повышение компьютерной грамотности пожилых людей, разъяснительную работу по вопросам пенсионного и социального законодательства.

Отрадно сознавать, что благодаря нашей совместной работе активное долголетие становится нормой жизни.

Примите слова глубокой благодарности и признательности за серьезную работу по улучшению жизни пожилых людей, обучению их новым навыкам и знаниям.

Желаю Вам крепкого здоровья, благополучия и дальнейшей успешной работы!

Заместитель Председателя  
Правительства Российской Федерации

*О. Голодец.*

### ЗА БОЛЬШОЙ ВКЛАД

**З**а заслуги в законотворческой деятельности, направленной на решение стратегических задач социально-экономического развития страны, Распоряжением Правительства Российской Федерации от 17.12.2014 г. № 2579-р Председатель Комитета по социальной политике ФС РФ, Председатель Президиума Союза пенсионеров России **Валерий Владимирович РЯЗАНСКИЙ** награжден медалью Столыпина П.А. II степени.

Поздравляем Валерия Владимировича с высокой наградой! Желаем ему здоровья, благополучия, оптимизма, успехов в профессиональной, общественной и политической деятельности на благо граждан нашей Родины.



Валерий РОДИОНОВ,  
Председатель Союза  
пенсионеров Подмосковья:

## Вместе - к новым успехам

Дорогие друзья! С последним ударом курантов мир закрывает двери в 2014 год. Союз пенсионеров Подмосковья делает это с чувством удовлетворения за проделанную работу. Уходящий год был для нас насыщенным, интересным, деловым. Нет возможности перечислить все мероприятия и события, которыми наполнена жизнь пожилых людей, да и о многих из них мы рассказывали в своей газете. Достаточно сказать, что наши пенсионеры активно осваивают все новые пространства.

Они, без оглядки на возраст, занимаются спортом и участвуют в районных и областных соревнованиях. А лучшим доказательством того, что спортивные победы доступны и людям «третьего возраста», стала Первая в истории страны Всероссийская спартакиада пенсионеров, прошедшая в Чувашии. Участие в ней принимала и команда из Подмосковья.

Они, с каждым годом все настойчивее, изучают компьютер и на бесплатных курсах, и самостоятельно. Победители областного чемпионата по компьютерной грамотности приняли участие во Всероссийском Чемпионате, показав на нем очень даже неплохие результаты.

Наши пенсионеры любят потанцевать: в этом году в Химках создан кружок бальных танцев. Играют они и в театре – в тех же Химках и Чехове работают театральные кружки, там репетируют и ставят спектакли, посмотреть которые приходят земляки самодеятельных артистов. Между прочим, костюмы нашим любителям не раз предоставляли известные театры.

А как поют в Союзе пенсионеров Подмосковья, теперь знают далеко за пределами области и даже страны! Второй, теперь уже Международный, Конкурс-фестиваль «Битва хоров в Подмосковье», проведенный нами под занавес уходящего года, стал памятным событием культурной жизни.



Стр. 3



СОЮЗУ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ - 20 ЛЕТ

Союз пенсионеров России давно подтвердил свою жизнеспособность и нужность. Он помогал выжить в сложные постперестроечные годы, в буквальном смысле спасая стариков, поставленных на грань выживания.

Сегодня лозунгом организации стал девиз «За активное долголетие!». И это не временная кампания, это жизненная потребность для миллионов людей. Повсеместно открываются курсы компьютерной грамотности, проводятся спортивные турниры и конкурсы, организовываются культурно-массовые мероприятия, экскурсии, ярмарки вакансий для тех, кто хочет продолжать трудиться. Третий возраст, если так можно выразиться, обретает третье дыхание, пенсионеры начинают жить полноценной жизнью.

Причем все это происходит не где-то, а рядом с нами, на наших глазах, при нашем участии. В уходящем году Союз провел такое грандиозное мероприятие, как Первую Спартакиаду пенсионеров России в Чебоксарах, участие в которой принимала также и команда из Московской области. Большой резонанс вызвал IV Всероссийский чемпионат по компьютерному многоборью (и тоже не без участия членов нашей, подмосковной, организации), показавший, что пенсионерам подвластны секреты и компьютерного царства.

Наш Союз пенсионеров Подмоскovie – неделимая часть многомиллионной армии пожилых людей. Мы стараемся принимать самое активное участие в жизни СПР, и закономерным итогом этой работы стало то, что наша

организация заняла третье место в Конкурсе на лучшее региональное отделение Союза пенсионеров России 2014 года по Центральному Федеральному округу.

На пленарном заседании Центрального правления «Союза пенсионеров России», посвященном 20-летию его образования, была дана высокая оценка плодотворному взаимодействию Союза пенсионеров Подмоскovie с партией «Единая Россия», а нашему председателю Валерию Родионову вручено Благодарственное письмо секретаря Генерального совета партии «Единая Россия» Сергея Неверова за активную гражданскую позицию и большой вклад в реализацию федеральных партийных проектов для старшего поколения.

Там же, на юбилейном



На торжественном пленарном заседании Центрального правления Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» с докладом «20 лет на страже интересов пенсионеров» выступил Председатель Комитета Совета Федерации по социальной политике ФС РФ, Председатель Президиума СПР Валерий РЯЗАНСКИЙ.

торжественном мероприятии для всех собравшихся выступил хор из Каширы – победитель второй, Международной, «Битвы хоров в Подмоскovie» – еще одного проекта, начинавшегося как «местный», но охватившего теперь всю страну и шагнувшего за ее пределы.

Невозможно перечислить те тысячи дел, что ежедневно

вершатся по всей стране. А наступающий новый год делает эту реку добрых дел еще шире и полноводнее.

Кстати, вы знали, что два года назад вологжане приняли в члены Союза пенсионеров России... Деда Мороза? Да, теперь он тоже в наших с вами рядах. А под такой защитой и в новый год вступать не страшно!

## ПОМОЖЕМ БРАТЬЯМ

### БАБУШКИНЫ ПИРОГИ

Помощь беженцам – не только сбор денег и вещей. Это еще и создание хорошего настроения. И новогодние дни подходят для этого очень кстати...

Бабушкины пироги... Согласитесь, веет от этих слов домашним уютом и добротой. Они возвращают нас в детство, в мир без проблем, туда, где темные силы прячутся по ту сторону теплого желтого круга лампы, не смея переступить его... И у акции, которая так и называется – «Бабушкины пироги» – та же задача: показать, что темные силы, захватившие власть в соседней братской стране, не всемогущи, что и они могут только толпиться у границы, очерченной кругом добра и света – и в реальном мире, и в наших душах. Предновогоднюю неделю и все каникулы будет длиться эта акция, организованная Союзом пенсионеров России и Партией пенсионеров. Активисты этих двух объединений хотят поддержать детей и пожилых людей, которых ве-

тер войны занес с Юго-Востока Украины к нам. А таких людей, вы знаете, уже очень много.

Всего в настоящее время статус беженцев имеют более трехсот тысяч жителей Украины, оказавшихся на территории нашей страны и треть из них – дети, которых родители стремятся увезти подальше от бомб и ракет, которыми родное государство щедро «одаривает» самопровозглашенные республики.

Конечно же, Союз пенсионеров Подмоскovie не может оставаться в стороне от такого дела. Ведь для жителей области слово «беженцы» не пустой звук: по состоянию на 29 ноября в Московскую область прибыло без малого 22 тысячи беженцев из Украины, среди них шесть с половиной тысяч – дети (в том числе 25 – детишки с ограниченными возможностями, т.е. инвалиды). Это, кстати, намного больше, чем в другие области Центрального Федерального округа. Около шести тысяч детей оказались дошкольного возраста и их уже устроили в детсады и ясли. Оставшиеся – это школьники, которым также уже предоставлена возможность учиться.

Акция «Бабушкины пироги» пред-



Сложно даже назвать точное количество жителей Украины, которым пришлось бросить родные дома и искать спасения в России. Более трехсот тысяч официально признаны беженцами, тысячи и тысячи просто нашли приют у родных и знакомых, не регистрируя свой статус, но также являясь изгоями родной страны...

полагает выпечку в домашних условиях пирожков, изделий из теста, пирогов. А потом со всем этим сдобным богатством люди пойдут туда, где живут беженцы, организуют там праздничные чаепития, небольшие представления, конкурсы, игры, будут дарить подарки.

Детям хочется праздника, пожилым людям – общения. Мы в силах дать им и то, и другое. В ходе акции будут организованы утренники, праздники елок, визиты Деда Мороза, выступления хоров, творческих коллективов художественной самодеятельности в местах компактного проживания беженцев, посещения и поздравления, беседы с пенсионерами с вручением книг, скромных новогодних сувениров и подарков. Это дело, в котором не требуются великие деньги, но нужны великие доброта и сочувствие. Пусть этот Новый год люди, оторванные от родного дома, проведут не в одиночестве, а среди нас с вами, помощников и друзей.

Но наши люди таковы, что им «особого предложения» и не требуется, некоторые пенсионеры из нашего Союза уже подключились к этому делу: они сами разузнали адреса беженцев, приехавших к ним в районы, приглашают их к себе, устраивают небольшие новогодние застолья, навещают их по месту размещения. Кроме того, наш Союз не забывает и своих пенсионеров: он берет под свою опеку одиноких людей – жителей Подмоскovie, остро нуждающихся в помощи.

Мы уверены, что в отделениях Союза активно подхватят эту акцию – да и не акция это вовсе, не подходит сюда такое сухое определение. Это народное движение, душевный порыв и на самом деле он, конечно же, никакими временными рамками не ограничен. Мы помогли и будем помогать столько, сколько нужно, потому что помогаем нашим братьям.

Я.ВАСИЛЬЕВ.



Вот таким должно быть будущее славянских народов – только вместе!

## Вместе – к новым успехам

**Валерий РОДИОНОВ,**  
Председатель Союза  
пенсионеров Подмосковья:  
(начало на стр. 1)

Пожилой возраст – не время успокоения. Наши пенсионеры и ветераны с удовольствием совершают экскурсии, узнавая много нового о родной области, стране. Этим летом в рамках реализации Президентского гранта, полученного Союзом пенсионеров Подмосковья, они побывали в Переславле-Залесском и Суздале, городах, с которых когда-то началась Русь, Россия.

Наши организации становятся заметной силой в общественной и политической жизни не только области, но и каждого муниципального образования. Представители Союза есть в законодательных и исполнительных органах власти,

немало тех, кто избран в состав общественных палат. И, конечно, без нас не обходится ни одно общественно значимое мероприятие. Вот и 3 ноября представители наших отделений принимали участие в масштабном шествии, посвященном Дню народного единства, проходившем в Москве.

У нас много победителей Губернаторского конкурса «Наше Подмосковье», нацеленного на улучшение жизни в области. Это свидетельство того, что многотысячное ядро Союза – неравнодушные, активные люди, готовые всеми силами способствовать расцвету родной земли. В частности, Диплома удостоена инициатива по созданию при Союзе пенсионеров Подмосковья в городе Электро-сталь «Центра инновационных технологий и социальных программ для пенсионеров». Цель

проекта – вовлечение профессионально состоявшихся людей «третьего возраста» в сферу творческой деятельности, использование накопленного ими опыта и знаний. Польза этого проекта несомненна.

Ключевые фигуры на местах – это, конечно, председатели отделений, наша гвардия. Вокруг них спланируются сотни и тысячи пенсионеров. В нынешнем году ряды этой гвардии пополнились достаточно молодыми, горящими желанием сделать много полезного, людьми: А.В. Аладьин (Электро-сталь), С.И. Анфиногенов (Фрязино), А.Д. Новиков (Солнечногорск), И.И. Тарасов (Ленинский район). Это не может не радовать. А вот в Каширском отделении в этом году бразды правления, вместо выбывшего по состоянию здоровья руководителя, приняла 85-летняя Н.И. Игнатенко. И это тоже нормально, потому как человек она не только мудрый, но и энергичный.

Итогом нашей общей работы за год стало присуждение Союзу

пенсионеров Подмосковья третьего места по ЦФО в соревновании, которое Союз пенсионеров России провел среди своих региональных отделений.

А впереди у нас – год не менее важный и значимый. Огромное количество мероприятий готовится в рамках празднования 70-й годовщины Великой Победы. Вся начатая прежде работа, которую можно объединить одним общим девизом «За активное долголетие!», будет не только продолжена, но и получит новое развитие. Есть у нас немало задумок и конкретных планов, направленных на то, чтобы сделать жизнь людей старшего возраста более комфортной, насыщенной, интересной. Да, работы предстоит много, но именно благодаря ей пожилые люди не чувствуют себя одинокими, порой заново открывая для себя мир, да и в себе находя то, о чем раньше даже не подозревали. И осознание этого – лучшая награда и для нас, и для наших активистов.

*Поздравляю всех пенсионеров Подмосковья с Новым годом! Хочу пожелать, чтобы в ваших семьях царили мир и согласие, чтобы вас не беспокоили болезни и чтобы вы смотрели в будущее с надеждой и оптимизмом. Знайте – мы с вами и будем делать все, чтобы эти пожелания сбылись!*

\*\*\*\*\*

## СПАСИБО ВАМ, ДРУЗЬЯ СОЮЗА!

В канун Нового года принято благодарить всех тех, кто был верным другом на жизненном пути, кто поддерживал и помогал, наставлял и советовал. Наш Союз может гордиться: у нас много друзей, нам есть кому сказать заслуженное, искреннее «спасибо!».

В первую очередь хотим поблагодарить руководство Московской области, нашего Губернатора **Андрея Воробьева**, Председателя Московской областной Думы **Игоря Брынцалова**, Представителя Московской области в Совете Федерации, Секретаря Регионального отделения партии «Единая Россия» **Лидию Антонову**. Без их поддержки осуществить многие мероприятия Союза пенсионеров Подмосковья было бы просто невозможно.

Наша признательность всем тем, с кем мы работаем изо дня в день, кто помогает нам в самых разных делах и начинаниях. Это руководители самого разного уровня, бизнесмены, просто энтузиасты, всегда готовые откликнуться. Вот эти уважаемые люди:

Министр культуры РФ **Владимир Мединский**. Первый заместитель Председателя Комитета Государственной Думы по культуре **Елена Драпеко**. Управляющий ГУ – Отделение ПФР по г. Москве и Московской области **Андрей Андреев**. Первый заместитель Председателя Правительства Московской области **Ольга Забралова**. Министр культуры Московской области **Олег Рожнов**. Советник Губернатора Московской области по вопросам культуры, спорта, туризма, молодежной политики **Игорь Чайка**.

Заместители Председателя Московской областной Думы **Иван Жуков**, **Александр Ливадченко**. Председатель Комитета по вопросам охраны здоровья, труда и социальной политики Московской областной Думы **Галина Уткина**. Председатель Комитета по вопросам бюджета, финансовой и налоговой политики Московской областной Думы **Александр Иванов**. Член Комитета по вопросам образования и культуры Московской областной Думы **Алексей Мазуров**.

Член Парламента Республики Сербской Златко Максимович. Чрезвычайный и Полномочный Посол Словакии в РФ **Йозеф Мигаш**. Атташе по культуре Посольства Словакии в РФ **Анета Ма-**

**ренчикова**. Президент Международного фонда защиты человеческого достоинства и безопасности Боснии и Герцеговины **Лазо Ешич**. Генеральный директор Международного общественного фонда защиты человеческого достоинства и безопасности **Андрей Снегов**.

Руководители Управлений социальной защиты населения Министерства социальной защиты населения Московской области: Мытищи – **Ирина Скворцова**, Власиха – **Виктор Кушнеренко**, Озеры – **Раиса Комарова**, Ногинск – **Ирина Белоусова**, Чехов – **Татьяна Галабурда**, Наро-Фоминск – **Владимир Быков**.

Управляющий Головным отделением по Московской области Среднерусского Банка Сбербанка России **Михаил Чачин**. Генеральный директор ООО «Финансовая группа «Инвест-Ойл» **Дмитрий Артамонов**. Президент Московского областного общественного движения «Вера и спорт» **Владимир Кленин**, Генеральный директор ЗАО «Полифарм» **Галина Лебёдкина**. Президент строительной компании «Корунд 21» **Александр Пестряков**. Председатель Правления КПК «Семейный капитал» **Игорь Белоусов**. Генеральный директор Компании «Манаим» **Ольга Разумова**. Генеральный директор Компании «Евразия-Групп» **Константин Филатов**. Генеральный директор ООО «Домодедовский хлебозавод» **Татьяна Королева**. Генеральный директор ООО «Компания «ПАРТНЕР» **Галина Гюева**.

Профессор Российской академии музыки им. Гнесиных, хормейстер Театра-студии оперы РАМ им. Гнесиных, Почетный работник высшего профессионального образования, Заслуженный деятель Всероссийского и Московского музыкальных обществ, Председатель и член жюри Всероссийских конкурсов и фестивалей **Татьяна Малышева**. Генеральный директор продюсерского центра «Изумрудный город», представитель Болгарского культурного института **Янко Кирков**. Автор и исполнитель, художественный руководитель обще-

ственного творческого союза «Славянский круг», Заслуженный работник культуры РФ, Лауреат Всесоюзного и Всероссийских конкурсов, Лауреат Премии Республики Беларусь, Лауреат премии Ленинского комсомола Подмосковья, член совета национально-культурной автономии «Белорусы России», певец **Сергей Косточко**. Руководитель вокальной группы «Надежда», певица и композитор **Надежда Швец**.

### Что волнам нашей истории

В 1699 году царь Петр I издал указ, согласно которому началом года стали считать 1 января (до того точкой отсчета было 1 сентября), а летоисчисление вести не от сотворения мира, а от Рождества Христова.

15 декабря на Красной площади был устроен высокий помост, на котором царский дьяк громко зачитал царский указ о том, что «впредь лета счисляти в приказах и во всех делах и крепостях писать с 1 января от Рождества Христова». Так 7208 год стал 1699-м.

Однако полная синхронность с европейским календарем не была достигнута: в большинстве стран к этому моменту преимущественно использовался григорианский календарь, а Россия продолжила жить по юлианскому. Поэтому целых два столетия потом у нас встречали Новый год на 11 дней позже.

Первый день нового 1700 года начался парадом на Красной площади в Москве, а вечером небо озарилось яркими огнями праздничного фейерверка. Указ царя велел «у ворот домов учинить некоторые украшения от древ и ветвей сосновых, еловых и можжевеловых». Именно с этого дня народные новогодние гуляния получили свое признание, а празднование Нового года стало носить светский характер.



## МАРШРУТЫ ПОДМОСКОВЬЯ

# МЫ ВАМИ ГОРДИМСЯ!

Недавно большая группа Совета ветеранов администрации Губернатора Московской области и Московской областной Думы побывала в Раменском районе. Что привело их сюда? Разумеется, не праздное любопытство, а желание побольше узнать о крае, в котором они живут, о тех изменениях, которые произошли здесь за последние годы. А узнать было что...

Программа нашей поездки была насыщенной. Обычно туристов интересуют достопримечательности (и мы их тоже не обошли), но ведь не только они составляют гордость жителей Подмоскovie. Поэтому среди мест, которые мы посетили, первым оказался Раменский электротехнический завод «Энергия».

Здесь мы оказались желанными гостями. Нас встретил сам Генеральный директор ОАО кандидат технических наук Акоп Георгиевич Акопян и председатель профсоюзной организации Московской областной Думы и правительства Московской области Александр Ставинский. Александр Игоревич – житель этого города, его судьба тесно переплелась с судьбой родного Раменского. Не удивительно, что и о городе, и о его предприятиях (Ставинский, кстати, около 30 лет возглавлял «Раменский текстиль») оба говорили с любовью и уважением.

Вместе мы прошли цехами завода, насчитывающего уже девяносто лет истории. Начинаясь с артели, он

на был сформирован отряд добровольцев. Три партизанских отряда действовали на территориях, захваченных врагом. Пятнадцать Героев Советского Союза – выходцы из Раменского района.

Забудь обо всем этом невозможно. Поэтому очень важным и трогательным моментом поездки стало возложение цветов к мемориалу погибшим в годы Великой Отечественной войны. Отдали мы дань памяти и комсомоль-



стал крупным предприятием, продукция которого – трансформаторы высокой мощности – сегодня известна во всем мире.

Большой вклад внес завод в разгром немецко-фашистских захватчиков под Москвой. Здесь, среди прочего, выпускались и противогазы для дела обороны страны.

Вообще, нужно сказать, когда началась война, в Раменском районе большую популярность приобрела идея создания народного фонда обороны. Сотни людей сделали в него вклады. К примеру, пенсионерка Орехова отказалась от пенсии, высказав пожелание, чтобы эти средства пошли на укрепление боевой мощи Красной Армии. Не стояли в стороне и дети: учащиеся Ильинской школы работали на полях одного из колхозов, а потом решили оплату за начисленные им 30 трудодней внести в фонд обороны. Если учесть, что и без того люди в ту пору жили скромно, такие факты нужно считать настоящим проявлением героизма.

Уже в первые дни войны из коммунистов и комсомольцев фабрики «Красное Знамя», других предприятий и организаций города и райо-

цам, возложив цветы к подножию установленного к 60-летию ВЛКСМ памятника корчагинцам, на котором горит комсомольский значок – символ нашей юности.

Живой свидетель комсомольского движения тех лет – Михаил Багликов, который в течение пяти лет возглавлял студенческие строительные и сельскохозяйственные отряды в Раменском районе. Везде, на стройке и в поле Багликов вместе с комсомольцами оставляли после себя добрый след и хорошие воспоминания. А именно – колхозные фермы, силосные ямы, школы, детские сады, дороги, общежития и многие другие объекты, в котором нуждался район. Михаил Иванович и сегодня в строю, является членом Совета фонда поддержки ветеранов комсомола Подмоскovie, который продолжает шефство над этим и другими памятниками Московской области.

А сооружался замечательный памятник корчагинцам при активной поддержке и непосредственном участии Александра Ставинского, многотысячного коллектива возглавляемого им текстильного предприятия, комсомольцев Раменского района. Как это

было, собравшимся ветеранам рассказал сам Александр Игоревич.

В Раменском действует один из красивейших Дворцов спорта в России и Европе – «Борисоглебский». Если заводу недалеко до столетнего юбилея, то «Борисоглебский» еще очень юн, если так можно выразиться: он был открыт всего семь лет назад. Но малышом его не назовешь – стать у Дворца поистине богатырская: это двухкорпусное трехэтажное здание



храм возрождается при самом активном участии Акопа Георгиевича Акопяна и его единомышленников. Ценные советы, реальная помощь этого патриота земли Раменской, лауреата премии Правительства Российской Федерации чувствуется и воспринимается сегодня по-особому.

– Спасибо Акопу Георгиевичу за все то доброе и хорошее, что он сделал и делает сегодня для нашего коллектива, – говорят о своем директоре ветераны труда.

Люди рассказывают, что руководитель живет своим заводом, вкладывает в его работу весь свой ум и разум. Его волнует буквально все, каждый рабочий со своими нуждами и заботами, и всем он стремится помочь. Со всей серьезностью, по-мужски болеет за качество выпускаемой продукции, требователен к подготовке молодых специалистов завода, создавая для этого благоприятные условия. Особую надежду в деле подготовки мастеров возлагает на ветеранов труда. Отсюда и хорошие результаты в производительности труда и качестве выпускаемой продукции. Она здесь делается на совесть, с расчетом на долгую службу.

Мы, участники этой незабываемой экскурсии, имели возможность воочию убедиться в искренности слов в адрес этого легендарного человека. Благодарим Акопа Георгиевича за отеческое отношение, гостеприимство, за хлеб-соль, за знакомство с замечательным трудовым коллективом. Низкий Вам поклон, Акоп Георгиевич, и ветеранское уважение. Мы Вами гордимся!

...Самое активное участие в организации экскурсии приняли заместитель председателя Совета ветеранов администрации Губернатора Московской области и Московской областной Думы Галина Григорьевна Маркина, член Совета ветеранов Михаил Иванович Багликов, уже упоминавшийся нами Александр Игоревич Ставинский. Хотелось бы поблагодарить нашего экскурсовода Сергея Матвеева, который увлекательно и доходчиво рассказывал нам о прошлом и настоящем Раменского района, о старой Рязанской дороге – достопримечательности этих мест, о людях, оставивших след в истории Отечества. Благодаря организаторам наши знания о родном крае расширились, дополнились новыми фактами.

**М. СЕМИЛЕТОВА.**  
Фото А. КОТЕНКО.

общей площадью 12000 кв. м с игровым залом на 2500 зрительских мест, тренировочным и тренажерными залами, бассейном, медицинскими комнатами, пресс-центром и т.д.

Технические возможности и опыт коллектива позволяют проводить соревнования международного уровня, масштабные культурные мероприятия. В конце ноября здесь прошел Кубок России по дзюдо среди инвалидов по зрению.



Знакомя нас с Дворцом, директор Виктор Пронин подчеркнул, что его игровой зал оборудован по последнему слову техники, и благодаря этому именно тут в 2016 году пройдет Чемпионат мира по бадминтону.

Здесь, в Раменском, строится Казанский храм, который в недалеком будущем станет не только желанным местом для верующих, но и прекрасным архитектурным украшением города – в этом мы убедились, увидев его своими глазами. Кстати, уникальный

**БУДЬ ЗДОРОВ!**

# ПРЕМИЯ «НАШЕ ПОДМОСКОВЬЕ» – ВАША!



*Уходящий год был богат на события и встречи. Так, именно в 2014 году наш Союз наладил контакты, а говоря проще, подружился с Московским областным общественным движением «Вера и спорт». Нас объединили общие цели: продлить активную жизнь пожилых людей. Спасибо президенту движения Владимиру Кленину и его помощнику Кириллу Еремину за открытость в поисках новых решений и за плодотворное сотрудничество! Срок у нашей дружбы, может, и небольшой, но сделать мы успели уже немало полезных дел. Помните, не так давно мы рассказывали о новой спортивной площадке в МОНИКАХ, на открытие которой приезжала трехкратная олимпийская чемпионка И.Роднина, высоко оценившая результаты нашего совместного труда. Надеемся, что и в новом году нас ждет продолжение этого сотрудничества, которое дарит пенсионерам Москвы и Подмосковья не просто новые спортивные площадки, а дополнительные годы здоровой полноценной жизни!*

**М**осковское областное общественное движение «Вера и Спорт» в лице его президента Владимира Кленина стало лауреатом премии Губернатора Московской области «Наше Подмосковье – 2014». Причём, оно получило вторую по значимости премию в номинации «Третий возраст» – за проект «Активное долголетие», направленный на оздоровление людей старшего возраста.

В этой связи нельзя не сказать, что эта новость нас очень обрадовала! Значит, мы не зря работали всё это время, продвигая идею активного долголетия для пожилых людей, идею оздоровления нации, которую ещё в начале нынешнего года озвучил Президент России Владимир Путин. Радует, что мы нашли единомышленников в лице экспертного совета – то есть среди людей, далеко не последних в Подмосковье, имеющих влияние на умы и сердца граждан. Отрадно, что за нас подали голоса и многие жители региона! Всем – большое спасибо!

Ведь мы и работаем для вас, для ваших детей и внуков. Работаем для пенсионеров, заслуженных труженников, получивших возможность

«на старости лет» в удобное для себя время совершенно бесплатно да ещё на свежем воздухе рядом с домом заниматься физкультурой – просто двигаться, быть активными, общаться со сверстниками, а не сидеть дома у телевизора или на лавочке у подъезда.

– Огромное спасибо вам, уважаемые пенсионеры, за активную поддержку нашего движения за здоровый образ жизни, – говорит президент МООД «Вера и Спорт» Владимир Кленин. – Выражаю особую благодарность Союзу пенсионеров Подмосковья, его



председателю Валерию Родионову, настоящему офицеру, человеку слова и дела. Мы вместе сделали многое и верим, что сделаем ещё больше полезного для заслуженных людей. Искренне надеюсь, что программа «Активное долголетие» станет-таки региональной, и тогда для её реализации будут своевременно выделяться бюджетные средства. Пока же, как правило, мы вынуждены привлекать спонсоров, а также убеждать глав муниципалитетов выделять места под спортплощадки – для устройства уличных тренажёров

и, главное, «вести борьбу» за финансирование наших социально ориентированных проектов...

И здесь хочется снова выразить слова благодарности – прежде всего тем главам муниципальных образований, которые всецело поддержали и поддерживают нас: Можайского района – Александру Чёрному, Щёлковского района – Алексею Валову, Наро-Фоминского района – Вадиму Андронову. Также мы благодарим директора МОНИКИ Филиппа Палеева, генерального директора «Управляющей строительной монолитной компании» Дмитрия Халиля и серпуховского предпринимателя Игоря Ермакова, усилиями которых состоялись наши проекты.

Уверены: программа «Активное долголетие» будет действовать! Конечно, многое зависит и от инициативы самих граждан на местах. Поэтому мы ждём от вас, уважаемые пенсионеры, активисты, спортсмены, конкретных предложений (и потенциальных адресов) по обустройству спортивных площадок уличными тренажёрами для людей старшего возраста, да и вообще для всех жителей вашей улицы, вашего двора, города, посёлка.

...Ну а премию (в размере 200 тыс. рублей) Московское областное общественное движение «Вера и Спорт» направит на производство так любимого вами спортивного оборудования – уличных тренажёров. Всё для вас! Дерзайте! Здоровья вам и активного долголетия!

**Константин ВЛАДИМИРОВ.**

## ВСТРЕТИЛИ ДЕСЯТИЛЕТИЕ

**Ю**билей – это, к примеру, 50 лет, верно? Но это правило относится к людям. А для организаций и объединений и более «мелкие» круглые даты – тоже юбилеи, заслуженные, ожидаемые и торжественные. Поэтому и члены Союза пенсионеров Подмосковья из Долгопрудного встретили десятилетие своего отделения не просто как рядовую дату, а как самый настоящий юбилей!

Шестнадцатого декабря в городской Центр общественного содействия со всего города съезжались пенсионеры. Их ждал праздник!

Бессменный руководитель организации Наталья Игоревна Борисова постаралась подвести итоги пройденного этапа. В своем выступлении она подробно рассказала о проводимых мероприятиях, участии пенсионеров города в акциях и многих других общественно-полезных мероприятиях.

Глава города Долгопрудного Олег Иванович Троицкий поздравил собравшихся с важной датой и поблагодарил за активную гражданскую позицию,

помощь во всех городских делах. Самой организации и самым активным общественникам он вручил памятные подарки.

От Союза пенсионеров Подмосковья в торжественном мероприятии участвовал секретарь Попечительского совета Андрей Николаевич Афанасьев. Поздравить коллег он также приехал с подарками и Грамотами активу.

На сегодняшний день Долгопрудненское отделение Союза пенсионеров Подмосковья насчитывает 528 человек. Это одно из крупных отделений Союза и одно из крупнейших общественных объединений города. Под свое крыло отделение собрало множество самых разных людей «третьего возраста», и, судя по списку уже сделанного, большинство их – люди активные, целеустремленные, талантливые.

Члены организации принимают активное участие во всех городских мероприятиях, в том числе и в таких значимых, как обсуждение устава и бренда города, проектов бюджета, ежегодный отчет главы города и многих других. Такую силу и в самом деле нужно учитывать!

А пенсионеры Долгопрудного строят новые планы на будущее. Отделение растет, развивается и люди в нем чувствуют себя защищенными, в кругу хороших друзей.

### По волнам нашей истории

**Н**овогодние торжества по поводу вступления в новый, XX век, Россия встретила традиционно, никто не считал это большим юбилеем. Только предприниматели использовали эту дату в коммерческих целях. Так, к примеру, на рынке появилось французское шампанское «Новый век» и «Конец века». В 1900 году впервые вышел журнал «Новый век», издательство П.П. Сойкина порадовало ценителей роскошным изданием с картами и таблицами «На рубеже столетий». В Москве, в здании Манежа, с 26 декабря по 7 января проходили празднества. Были поставлены огромные картины-диорамы, изображавшие самые значительные события уходящего века. В канун Нового года, в 12 часов ночи, во всех соборах и храмах города совершались молебны. После службы многие горожане продолжали празднование в ресторанах и клубах, на балах или танцевальных вечерах, в Манеже.



**ВЕСТИ ИЗ ХИМОК**

# ОТКРЫВАЕМ НОВЫЕ ИМЕНА

С Лилией Устюговой, молодой и обаятельной девушкой, я была знакома давно. Знала, что она художник и ещё учится в Суриковском институте. Но вот однажды она пригласила меня на свою персональную выставку. Такое мероприятие мы пропустить не могли и, естественно, коллективом Химкинского отделения «Союза пенсионеров Подмосковья» несколько раз посетили её выставку. Так мы открыли для себя замечательную выставочную галерею «Замоскворечье» и молодого талантливого художника –

Лилию Устюгову. Выставка была приурочена к празднику Великой Победы 9 мая и названа – «Русскому воину посвящается». Это сюжетные картины, портреты, этюды, выполненные по итогам практик в военных частях Российской Армии, ВДВ и Военно-морского флота. Все работы написаны с натуры или по эскизам с натуральных зарисовок, сделанных в частях, с кораблей и военных баз, на полигонах. На выставке также представлены работы на историческую тему – 1812 год и Великая Отечественная война.



В произведениях, представленных на выставке, прослеживается путь русского воина, солдата от войны 1812 года, Великой Отечественной войны и до наших дней. Особо хочется отметить картину «Встреча Эскадренного миноносца «Беспокойный» размером 175 x 440 (холст, масло) в Балтийске Калининградской области. Это дипломная работа была защищена на «отлично». На картине изображён момент встречи корабля, прибывшего из дальнего плавания. Картины Лилии Устюговой поражают своим мастерством, искренностью и уважением к своим персонажам, они проникнуты тонким психологизмом, искренние, душевные и наполнены чувством гордости за нашу армию и флот. Её живопись прекрасна в своей естественности, в реальности будней наших воинов. А пейзажные картины наполнены светом, теплом и торжеством природы во всех её проявлениях.

И немного о Лилии Устюговой. Она закончила с Красным дипломом художественное училище имени А.Г. Венецианова в Твери. Училась в академии И. Глазунова, защитила диплом на тему «Царские развлечения и забавы Екатерины Второй». В 2009 году она перевелась в Суриковский институт и закончила мастерскую батально-исторической живописи.

Работы Лилии Устюговой известны многим. Они экспонировались на таких выставочных площадках, как ЦВЗ «Манеж», Крокус Экспо, в Государственной Думе, в Московской городской Думе, в Совете Федерации, а также в Италии, Англии и Китае. Её картины хранятся в частных коллекциях России и Европы, в музее Серова «Домотканово», в музее Северной флотилии в г. Полярный, в частной коллекции семьи Толстых. Дипломная работа Лилии «Встреча эскадренного миноносца «Беспокойный» хранится в Генеральном штабе Министерства обороны Российской Армии в Москве.

Она много ездит по стране и с большим воодушевлением, интересом и любовью рассказывает и пишет об удивительных местах, уголках нашей Родины.

Лилия Устюгова живет в г. Химки, и мы, члены Союза пенсионеров, будем обязательно следить за её творчеством, посещать её выставки и будем надеяться, что она займет достойное место в ряду мастеров русской классической живописи.

**В. ЖУРАВЛЕВИЧ,**  
член Химкинского  
отделения Союза  
пенсионеров Подмосковья.

## УЧИМСЯ ДРУГ У ДРУГА!

*Открытие школы «Наше мастерство» в Химкинском отделении «Союза пенсионеров Подмосковья» сопровождал полезный рассказ о деятельности кредитно-потребительского кооператива «Семейный капитал».*

То, что члены нашего Союза многогранно талантливы, я убеждалась неоднократно. Однажды, на одном из мероприятий я обратила внимание на женщину: на ней был необычным способом завязан красивый шарфик, который очень украсил ее костюм, и многие невольно оборачивались на это диво.

У меня тут же возникла идея: а почему бы не организовать школу, в которой каждый сможет поделиться каким-либо своим мастерством. Я выразила женщине свое восхищение, спросила, где она научилась такой красоте и обратилась к ней с «новорожденным» предложением. И Светлана Григорьевна Новикова охотно согласилась. Долго мы ждать не стали, и уже в ноябре прошло первое занятие, на котором Светлана Григорьевна

продемонстрировала публике (а ее собралось столько, сколько смог вместить читальный зал библиотеки в Новых Химках) большое количество способов завязывания платков и шарфов для украшения гардероба женщины. Согласитесь: иногда ведь и маленькая вроде бы деталь придает шарм всему облику дамы! Участники мероприятия старательно повторяли за мастерицей все движения, чтобы потом тоже поразить своим видом окружающих. Пенсионеры выразили одобрение новому начинанию и уже предложили тему для следующего занятия.

А перед началом работы школы «Наше мастерство» выступила представитель кредитно-потребительского кооператива «Семейный капитал» Людмила Дутова. В городе идет активная ре-

клама работы этого кооператива, и у жителей возникло множество самых разных вопросов. Поэтому мы решили пригласить специалиста, чтобы люди смогли получить рассказ о деятельности организации и ответы на все вопросы из первых рук.

И на самом деле было задано много вопросов, на которые Людмила Александровна дала подроб-

ные ответы и пригласила участников этой встречи на экскурсии «Монастыри Москвы» и «Старые площади Москвы», которые и состоялись соответственно 22 ноября и 13 декабря.

**Т. ПУШКАРЕВА,**  
Химкинское отделение  
Союза пенсионеров  
Подмосковья.



**ВЕСТИ ИЗ ЛУХОВИЦ**

# ЧТОБ ГОРОДАМ ДЫШАЛОСЬ ЛЕГЧЕ

**Л**ес – наше богатство! Уже сколько лет этому лозунгу, а он по-прежнему актуален. Особенно в наших краях, где, в отличие от нетронутых просторов Сибири, человек «хозяйничает» уже многие сотни и даже тысячи лет. Мы предпочитаем не обсуждать нужность темы, а действовать. В течение 2014 года мы три раза выходили на субботники по высадке сосен на территориях, пострадавших после пожаров 2010 года.

Кто-то скажет: а зачем тебе это? Ты горожанка, много лет проработала на почте, какая тебе разница, что там с лесом – ведь он далеко? А я отвечаю: у нас в стране ничего не должно быть далекого – все касается нас. Да, страдают вроде бы далекие леса – но их беды эхом отдаются по экологии городов. Еще в мае 2013 года мы на территории Чернореченского участкового лесничества высадили два гектара саженцев.

Тогда в посадках приняло участие тринадцать человек.

В апреле этого года чуть бóльшая группа пенсионеров, членов нашего Союза, отправилась сажать деревья в районе Голубого озера. А несколько позже, в мае, администрация Луховицкого филиала ГКУ МО «Мособллес» оценила добросовестный труд пенсионеров и пригласила нас продолжить работу по озеленению района. И снова мы охотно вышли на «зеленый субботник».

По итогам этой акции нам была вручена Почетная грамота за помощь в восстановлении леса. А еще нам предложили и в дальнейшем принимать участие в озеленении района. И это здорово: значит, наш труд реально нужен людям!

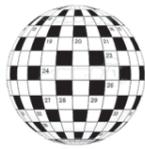
Очень приятно что на наш скромный вклад был замечен и на более высоком уровне. Не-



давно мы получили Диплом третьей степени премии Губернатора Московской области «Наше Подмосковье». И это не первая наша победа. В 2013 году мы также завоевывали Диплом третьей степени в номинации «Леса и парки». А главное – после наших походов «зеленые легкие» Подмосковья становятся здоровее.

\*\*\*\*\*

## ШЕВЕЛИ ИЗВИЛИНОЙ!



**С**клероз – это болезнь, которая может «догнать» человека в любом возрасте. Но особенно страдают от нее, конечно, пожилые люди. А знаете, что помогает бороться с забывчивостью? Кроссворды. По крайней

мере, так считают многие специалисты. И вот мы, чтобы не дать мозгу «засохнуть», организовали в Луховицах клуб кроссвордистов «Долой склероз!»

Собравшись вместе, члены клуба разгадывают тот или иной кроссворд на время – у кого окажется больше правильных ответов? Ну и потом, разумеется, начинается «разбор полетов»: какие географические названия

встречались, что где находится, какие известные люди упоминались. Так что, хотя каждый и разгадывает кроссворд по отдельности, потом все «обогащаются» знаниями во время обсуждения. Так что польза от таких встреч несомненна – и память тренируем, и новые сведения получаем!

**Антонина СЛАДКОВА.**

**ВЕСТИ ИЗ ЛОБНИ**

# НАМ НА МЕСТЕ НЕ СИДИТСЯ!

**П**енсионеры – особый род людей. Если для всех остальных лето – это пора отпусков и отдыха, то для пенсионеров – это самое что ни на есть трудовое время, дачная пора. А вот когда все работы в садах заканчиваются и дачники возвращаются в город, у нас снова активизируется работа в отделении.

Так, на стадионе в Серпухове, под девизом «Третий возраст» по инициативе Министерства соцзащиты области была проведена спартакиада старшего поколения области. Конечно, и нам тоже хотелось принять в ней участие. Увы, из-за «пробок» на дорогах наша команда из девяти человек опоздала к началу. Но совсем отказаться от соперничества и перейти в категорию зрителей мы все равно не хотели! Наши пенсионеры приняли участие в эстафете и шахматных поединках. В шахматах особо отличился наш представитель Н.А. Косцов.

25 сентября во Дворце спорта «Лобня» прошел шахматно-шашечный турнир в честь 85-ой годовщины образования Московской области. Наши спортсмены тоже не остались в стороне. Победители были награждены призами и подарками, а все участники турнира получили сувениры.

В начале октября в Мытищах состоялся фестиваль скандинавской ходьбы «Золотая осень». Команда из членов Лобненского отделения союза пенсионеров Подмосковья приняла участие в этом фестивале. Скандинавская ходьба – вид спорта молодой и многим непривычный, но быстро набирающий

популярность. Поэтому на фестиваль собралось более 200 человек со всей Московской области! Было весело, во всем чувствовалась спортивная бодрая атмосфера, так что все остались очень довольны и получили огромные впечатления от мероприятия и красоты парка, расположенного на берегу Яузы.

И сейчас продолжают занятия спортом в ДЮСШ на ул.Чехова, а также проводятся занятия по скандинавской ходьбе на стадионе «Москвич».

Следующим большим мероприятием, в котором мы приняли участие, стала акция «Посади свое дерево», организованная администрацией нашего города.

Незабываемым был наш визит в Художественную галерею, где пенсионеры познакомилась с полотнами местных художников, а в концерте с великолепной программой выступил ансамбль баянистов.

В октябре, в рамках мероприятий, посвященных Дню пожилого человека, в помещении пенсионного фонда прошло очередное заседание клуба «Здоровый образ жизни». Врач-эндокринолог Э.О. Мецкан рассказала о проблемах старшего поколения, вызванных лишним весом. Были даны рекомендации по правильному питанию и прочим важным темам.

Кроме участия в перечисленных событиях, члены отделения поддерживают все мероприятия, проводимые администрацией нашего города. Так, недавно они стали участниками шахматно-шашечного турнира, который про-

шел во Дворце спорта и посвящался 73-й годовщине начала контрнаступления Советских войск под Москвой.

В День Единства России 4-го ноября более 50 человек – членов «Союза пенсионеров Подмосковья» прошли организованной колонной по Тверской улице с флагами, лозунгами и песнями. Были среди них и представители нашего города – заслуженные люди, активные представители Лобненского отделения. Нужно сказать, что в столице мы бываем регулярно: в течение года прошло огромное количество поездок в Москву – в различные музеи, театры и на выставки.

Как видите, мы заботимся о том, чтобы наши пенсионеры жили полноценной здоровой жизнью, оставались бодрыми и энергичными.

**Правление Лобненского отделения.**

### *По волнам нашей истории*

**А** памятный 1918 год Россия встречала в тяжелых условиях – продолжалась Первая мировая война, разгоралась пламя Октябрьской революции. Сразу же после прихода большевиков к власти был поставлен вопрос о реформе календаря, так как большинство европейских стран давно перешло на григорианский календарь, принятый Папой Григорием XIII еще в 1582 году, а Россия все еще жила по юлианскому. Переход на новый стиль произошел в начале 1918 года: после 31 января наступило сразу 14 февраля.



## «БИТВА ХОРОВ В ПОДМОСКОВЬЕ»

«Битва хоров» завершилась, но впечатления, эмоции, полученные на Международном Конкурсе-фестивале, не иссякают до сих пор. Это событие активно обсуждают во всех уголках Подмосковья, нам пишут пенсионеры из самых разных мест. Некоторые отклики мы сегодня печатаем. Знаем, что о нашей «Битве» писали газеты и журналы Словакии. На днях публикация с рассказом о конкурсе вышла в «Комсомольской правде».

А между тем главный итог «Битвы» не только в выявлении народных талантов. Во время ее проведения люди с большим интересом знакомились друг с другом. И не только участники хоров, но и зрители - с музыкальными коллективами. Свидетельством этому – сегодняшние фото.

## ПРИВЕТ В КОНВЕРТЕ



От имени хора «СЕКИРА» огромное спасибо вам за теплый прием. Россия завоевала наши сердца. Все здорово!

Мы приехали домой. Сегодня мы обсуждаем наши впечатления с фестиваля. По поручению мэра официально отправим благодарность всем организаторам фестиваля. Спасибо!

Михал Скленка,  
координатор Словацкой группы.

## КОГДА НА БИТВУ – С РАДОСТЬЮ

В ноябре Ногинское районное отделение Союза пенсионеров Подмосковья организовало для руководителей районных и городских хоровых коллективов и членов своей организации незабываемую поездку в город Сергиев Посад. Помощь в организации этой поездки нам оказали Глава города Ногинск В.А. Хватов и депутат городского Совета В.Н. Ситников. Большое спасибо им за это!

Время и место были выбраны не случайно: в Сергиевом Посаде в последних числах ноября проходил Международный Конкурс-фестиваль «Битва хоров в Подмосковье». Вот на него-то и отправились ногинцы.

Хочется отметить, что этот музыкальный праздник ещё раз подтвердил тот факт, что у песни нет языковых барьеров. Когда ансамбль «Секира» из Словакии запел на русском языке «Катюшу», разом встал весь зал и образовался огромный хор. Всем залом подпевали и хору «Сербадия», который исполнил на русском языке нашу народную песню «Дорогой длиною»... Каждый на сцене и в зрительном зале понимал, что ни на-



пряженная обстановка в мире, ни экономические проблемы не смогут разрушить братство поющих народов. Заключительным аккордом международного конкурса-фестиваля стала песня «Подмосковные вечера», исполненная на русском языке.

В наше трудное время, когда славяне так страдают от непонимания, агрессии, только Музыка, Песни, Дружба способны объединить всех нас для Мира, Любви, Радостей.

Думаем, что эта поездка вдохно-

вит руководителей хоровых коллективов Ногинска и Ногинского района на участие в конкурсе-фестивале 2015 года, который стартует уже этой весной. А Председателю Союза пенсионеров Подмосковья В.А. Родионову желаем не останавливаться на достигнутом.

...На обратном пути в автобусе мы обсуждали конкурсантов. У каждого был свой «победитель»: мужской хор «Секира», руководитель хорового коллектива ветера-

нов из Санкт-Петербурга Елизавета Геннадьевна Корзо, межэтнический ансамбль из Мордовии в своих удивительных национальных костюмах... Но когда Н.М. Комков достал свой баян, разговоры тут же прекратились и в летящем по дороге автобусе словно бы вспыхнул огонек закончившегося фестиваля: все дружно запели...

**Лариса ЧВАТОВА, Лариса СЛЕПНЁВА, Вера ИСАКИНА, Валентина ТОНАЕВСКАЯ, председатель Ногинского отделения СПП.**



## МАСТЕР-КЛАСС, ДА ЕЩЕ КАКОЙ!..

Как здорово, что нам, руководителям и участникам хоровых коллективов Ногинского района, удалось увидеть это прекрасное театрализованное действо – Международную «Битву хоров» – на большой сцене Дворца культуры им. Ю.А. Гагарина! Мы познакомились с удивительным творчеством хоровых коллективов родного Подмосковья и других регионов России, Словакии, Республики Сербской. Как прекрасно звучали песни в исполнении сербов, хора из г. Мытищи Московской области, ансамбля из Мордовии!.. Это был настоящий праздник народной музыки! Мы остались очень довольны концертом, сделали для себя много открытий, научились некоторым полезным приемам представления песни зрительской аудитории, умению правильно держаться на сцене. Наша группа получила огромное удовольствие.

Признательны председателю Ногинского отделения СПП Валентине Ивановне Тонаевской за прекрасную организацию поездки на очень полезное для всех нас мероприятие.

**Бию БАЙДЕМИРОВ,**

руководитель и организатор мужского вокально-хорового коллектива «Богородские Дедули», заслуженный работник социальной защиты населения Московской области, кандидат технических наук.



А на этом снимке мы с художником-дизайнером Екатериной Макеевой. Во время «Битвы хоров» в фойе ДК были развешены её картины, выполненные маслом по уникальной, одной ей известной технологии. Казалось, причудливые деревья, экзотические коты и другие изображения на холсте были покрыты глазурью...

## ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ



**О**тделение Союза пенсионеров Подмосквья в городе Власиха благодарит правление Московской областной общественной организации за приглашение на Международный Конкурс-фестиваль среди творческих коллективов пенсионеров и ветеранов «Битва хоров в Подмосквье», финальный этап которого проходил 25 и 26 ноября в Сергиевом Посаде.

От Власихи на Международном конкурсе-фестивале выступил муниципальный хор «Русская душа», а зрителями, при поддержке администрации г.о. Власиха, стали члены местного отделения Союза пенсионеров.

Выступления десяти лучших коллективов Подмосквья, Санкт-Петербурга, Волгограда, Самарской, Владимирской областей, Чувашии, Мордовии, Сербской Республики и Словакии подарили каждому зрителю по-настоящему трогательные, затрагивающие струнки души чувства и переживания.

В течение всей недели после поездки в сектор здравоохранения и социальной поддержки населения приходили пенсионеры Власихи, чтобы поблагодарить за замечательный концерт и предоставленную возможность съездить на него.




**ГОСЖИЛИНСПЕКЦИЯ ИНФОРМИРУЕТ**

# СОВЕТ – СЛОВО ВЕРНОЕ

**П**рислушаться к совету, жить в совете и любви, добрый совет... Положительный оттенок у всех этих выражений не случаен, ведь совет – это передача какого-то опыта или же коллективное, а значит, обдуманное всеми вместе решение. Поэтому теперь, когда коммунальные вопросы стали злободневными для всех нас, опыт таких новых организаций как домовые советы будет полезен для очень многих. Разумеется, сядя за новогодний стол, мы забываем о квартплате или опасно нависших сосульках на карнизе дома – на то он и праздник! Но, вступая в новый год, мы должны сохранить не только праздничное настроение, но и деловой подход к насущным заботам – только так они перестанут быть проблемами и превратятся в обычные, не нервирующие нас дела. Каким образом? Сегодня Государственная Жилищная инспекция уверена: в каждом многоквартирном доме Подмосковья должен появиться свой совет.

## ЭФФЕКТИВНОСТЬ – ЗНАЧИТ КОНТРОЛЬ

Есть же управляющая компания, скажете вы. Их ругают, критикуют, но уже привыкли. Зачем же, спрашивается, создавать какой-то новый орган, для чего лишние хлопоты?

Но резон есть. Оказывается, на средства, ежемесячно собираемые жильцами дома, можно выполнить больше работ по дому, чем это обычно делают управляющие компании. Более того, эти работы могут быть более высокого качества. В этом на собственном опыте убедились те, кто взял контроль над деятельностью УК в свои руки, создав советы многоквартирных домов.

## ЕСЛИ ЕСТЬ ХОЗЯИН

Четыре года назад жители одноподъездной девятиэтажки по улице Кирова в Королеве создали совет дома.

«Сначала было тяжело, даже трудно, – признается председатель совета Валентина Чебукова. – Мы боролись, в том числе с управляющей компанией. Сейчас они уже привыкли. Увидели, что мы сделали в доме, рекомендуют всем к нам обращаться, и жители других домов приходят, спрашивают».

За несколько лет существования совета дома в Королеве его члены заказали управляющей компании действительно необходимые виды работ: сделали косметический ремонт в подъезде, на всех этажах заменили плитку, поставили пластиковые окна, ливневые откосы, заменили трубы, высушили подвал, даже вызвали эпидемстанцию из Москвы,

чтобы провести дезинфекцию. «Поставили новые лифты, в декабре пустили. Пятьдесят процентов администрации города по программе выделила, а еще пятьдесят процентов стоимости мы заплатили», – говорит Валентина Чебукова.

Теперь у дома по плану замена электропроводки и установка общедомовых приборов учета.

По словам Валентины Ивановны, для того, чтобы что-то двигалось, работало, надо «быть в контакте со всеми». «Управляющая компания тоже не знает все наши нужды, что мы хотим. Это должен знать совет дома. Мы все взяли под контроль и вот вам, пожалуйста, результаты есть! Как говорят, если есть в доме хозяин, то все есть, а если нету...» – резюмирует Валентина Ивановна.

## КОНТРОЛИРОВАТЬ ИЛИ МЕНЯТЬ

Совет дома – это понятная, единая для всех жильцов схема взаимодействия с управляющей компанией. Это новый и самый простой способ наведения порядка как в доме, так и на придомовой территории.

Совет участвует в планировании деятельности управляющей компании: определяет сроки и объемы необходимых работ. Дает экспертную оценку всем заключаемым договорам, в том числе может внести предложения по изменению договора управления. Совет также может вносить предложения об использовании общего имущества, в том числе земельного участка. Например, жители могут зарабатывать на размещении рекламы на фасаде или сдаче нежилого помещения в аренду, а эти средства тратить на ремонт.

Совет контролирует качество выполненных работ и подписывает акты приемки. Также он может составить акт о ненадлежащем качестве коммунальных услуг и добиться перерасчета для всего дома.

Совет обеспечивает финансовую прозрачность деятельности УК. Жители начинают понимать, куда тратится каждая копейка их платежей. На практике за те же собираемые средства удается выполнить намного больше работ, чем до создания совета. «Мы собранием постановили, что ни одна копейка не может быть списана с нашего расчетного счета без нашего визирования. Для многих работ сами искали подрядчиков. Сравнивали цены на рынке услуг и у нашей управляющей компании. Потом выбирали тех, кто больше подходил по цене и качеству», – рассказывает Валентина Чебукова.

Основная задача совета – учесть мнение и защищать интересы всех собственников и перестроить работу управляющей компании в соответствии с чаяниями жителей. После организации совета одного из домов в Климовске жители смогли сменить нерадивую управляющую компанию. «Сначала мы не могли правильно оформить документы о проведении общего собрания. А затем создали совет, обратились в Госжилинспекцию за консультацией. Нам специалисты подсказали, как правильно провести собрание, как оформить документы. И тогда получилось провести собрание в очной форме, на котором присутствовало 52,7% собственников. Так что УК нам сменить удалось», – поделилась председатель совета дома Инесса Ядак.

Председатель совета может выступать в суде по делам, связанным с управлением данным домом и предоставлением коммунальных услуг. Председатель совета дома на улице Гаражной в Ногинске Юлия Белехова говорит, что совет ее дома по суду добился от управляющей компании перерасчета оплаты отопления за три года. «На полученные деньги, а это почти четыре миллиона рублей, по решению собственников была дооборудована и огорожена дворовая детская площадка, чтобы на ней не парковались автомобили», – рассказывает мама четверых детей. Кроме того, совет дома-новостройки на Гараж-

ной составил акт по недоделкам застройщика. В досудебном порядке застройщик провел частичный ремонт фасада в местах, где выпадали или выкрашивались кирпичи.

## ЖИВУТ ДРУЖНО

Важную роль СМКД играет в информировании собственников. Жильцы могут централизованно, а не только в ходе личной переписки получать информацию о графиках работ, отключениях, расходах управляющей компании.

К примеру, председатель совета дома из Дедовска Ольга Рябухина посетила акцию «День открытых дверей в управляющих компаниях» 18 октября, чтобы задать жилинспектору, а затем сообщить соседям, ряд насущных вопросов. Как идет расчет по общедомовым приборам учета? Кто формирует перечень домов, включенных в программу капитального ремонта? У пятиэтажки 1967 года постройки, в которой она живет, сильно промерзают торцевые стены. Заведующий территориальным отделом Госжилинспекции обещал Ольге Львовне в ближайшее время выйти на проверку.

Член совета дома из Наро-Фоминска Антонина Нестеренко рассказывает, что совет ее дома собирается регулярно: «За полгода обычно проводим три собрания собственников, на которых сообщаем жителям о том, что сделано, и обсуждаем планы работы на будущее».

«Наш совет позволил сплотить всех жильцов всех возрастов», – уверен Владимир Лугин из Юбилейного. И ведь действительно: если соседи знают друг друга, вместе строят планы по ремонту дома, как-то безопаснее и дружнее становится в доме.

## СОВЕТ КАЖДОМУ ДОМУ

Инициатором создания совета может быть любой собственник или группа собственников. Поговорите с соседями, заведите группу на форуме дома, если он есть, разместите объявления в подъездах. Чем больше информации, тем лучше.

Согласно Жилищному кодексу совет должен быть создан в каждом доме больше четырех квартир,

где нет ТСЖ или ЖСК. В отличие от ТСЖ, это не юридическое лицо, а значит, его не надо регистрировать в органах власти, не надо вести бухгалтерскую и прочую отчетность. Совет создается строго на один дом.

Совет создается решением общего собрания собственников помещений многоквартирного дома.

Совет многоквартирного дома действует, пока его не переизберут на общем собрании собственников или не будет принято решение о создании ТСЖ. Совет переизбирается на общем собрании собственников каждые два года, если собрание не установило другой срок.

Инициаторы проведения общего собрания с целью создания совета дома готовят необходимый пакет документов и извещают собственников о его повестке, дате, времени и месте проведения минимум за 10 дней. Первое общее собрание обязательно должно пройти в очной форме.

На собрании надо решить, сколько человек будет в совете (для принятия решений путем голосования лучше нечетное количество), выбрать совет и его

председателя. Для кворума необходимо участие собственников, обладающих более чем 50% от общего числа голосов. Решение по вопросу создания совета дома принимается простым большинством голосов.

Если кворума не было, закон допускает также заочное голосование впоследствии. Однако повестка должна остаться без изменений.

Если и в заочной форме принять решение не удалось, надо обращаться в областную Госжилинспекцию. По ее предписанию местная администрация должна будет провести общее собрание по избранию совета дома. Так, например, главе городского поселения Кубинка Госжилинспекция предписала создать СМКД сразу в 76 домах.

В течение 10 дней после собрания решение доводится до всех собственников. Кроме того, надо известить управляющую компанию о создании совета, направив протокол общего собрания. Желательно известить и органы местного самоуправления – с ними совет тоже будет работать.



**АЛЕКСАНДР КОГАН, РУКОВОДИТЕЛЬ ГОСЖИЛИНСПЕКЦИИ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ:**

Совет дома имеет колоссальные полномочия по контролю за планированием графика работ, расстановке приоритетов, определению стоимости, приемке работ. Сейчас их актуальность высока как никогда: именно совет дома сможет проконтролировать качество работ по капитальному ремонту в рамках областной программы. Согласно Жилищному кодексу советы в домах, где нет ТСЖ, должны были быть созданы еще летом 2012 года. Там, где с инициативой не выступили собственники, созвать общее собрание имели право администрации муниципальных образований. При этом в настоящее время в Московской области советы созданы лишь в 22% многоквартирных домов. Госжилинспекция сейчас не только выдает предписания администрациям на содействие в создании советов, но и настаивает, чтобы был закреплен человек, который в дальнейшем будет с ними взаимодействовать. Пошаговая инструкция по созданию советов многоквартирных домов размещена на официальном сайте Госжилинспекции Московской области в разделе «Документы», подразделе «Гражданам». Здесь же вы найдете все документы, необходимые для проведения общего собрания: повестку, протокол, положение о совете и прочие.



## ЧТО НОВОГО?

### БУДЕТ, СКОЛЬКО НУЖНО

Пенсии в 2015 году проиндексируют не по прогнозной, а по фактической инфляции. Об этом под занавес ежегодной пресс-конференции заявил Президент Владимир Путин. Денег на это хватит, «несмотря на определенное сокращение доходов бюджета».

Повышение пенсионного возраста в условиях экономической нестабильности не потребуется. Об этом сообщил статс-секретарь, заместитель министра труда и социальной защиты Андрей Пудов. Он также заверил, что госбюджета хватит и для индексации пенсий, и социальных пособий по факту инфляции.

### РОЗНИЦА В ПОДМОСКОВЬЕ – СОЦИАЛЬНО ОТВЕТСТВЕННА

Более полутора тысяч розничных магазинов предусматривают различные варианты социальной поддержки для льготных категорий граждан, – говорится в сообщении министерства потребительского рынка и услуг Московской области. В них предусматриваются различные льготы для отдельных категорий граждан. В частности, ежедневные скидки от 5%, скидки на товар дня – 50%.

Одна из положительных тенденций – расширение круга категорий граждан, которым предоставляются льготы. Если раньше преференции были предусмотрены только для ветеранов и участников ВОВ, ветеранов труда, пенсионеров и инвалидов, то сегодня сфера торговли готова продавать товар по сниженным ценам также донорам, многодетным семьям, малообеспеченным гражданам, неполным семьям, матерям-одиночкам, вдовам.

В пресс-релизе говорится, что чаще социальную ответственность проявляют федеральные торговые сети, чьи супермаркеты расположены на территории области – таких порядка 90% от общего числа всех торговых объектов. Однако мониторинг показал, что и подмосковные предприниматели активно включаются в социальные проекты. Так, в Коломенском районе более 30 магазинов потребительского общества «Коломенский райпотребсоюз», где льготники могут приобрести товары со скидкой. А в Зарайске работают два «Социальных магазина», принадлежащих индивидуальным предпринимателям, где наценка на весь товар составляет всего 10%. И это не единичные случаи – во многих районах области предприниматели готовы поддержать своих земляков, нуждающихся в помощи, снижая для них цены на продукты, отмечается в сообщении.

### ОТ ИНТЕРНАТОВ – К ПАНСИОНАТАМ

В будущем году в ходе оптимизации сети стационарных учреждений социального обслуживания населения Московской области произойдет укрупнение домов-интернатов и перевод их к стандарту пансионата. В результате планируется реорганизовать двадцать девять учреждений в тринадцать путем перевода их к стандарту пансионата.

«Такие перемены помогут нашим учреждениям, предоставляющим социальные услуги, конкурировать на одном уровне с частными пансионатами. Начиная с нового года, у жителей области появится возможность выбора – идти в государственное учреждение или негосударственное. Именно поэтому наши учреждения должны быть конкурентоспособны на рынке предоставления социальных услуг», – комментирует министр социальной защиты населения Московской области И.К. Фаевская.

Источник: ТАСС.

#### По волнам нашей истории

С 1929 по 1935 годы в СССР новогодние праздники не отмечались. Елка была названа «поповским» обычаем. Однако в конце 1935 года в газете «Правда» появилась статья Павла Петровича Постышева «Давайте организуем к новому году детям хорошую елку!». Общество, еще не забывшее красивый и светлый праздник, отреагировало достаточно быстро – в продаже появились елки и елочные украшения. Пионеры и комсомольцы взяли на себя организацию и проведение новогодних елок в школах, детских домах и клубах. 31 декабря 1935 года елка вновь вошла в дома наших соотечественников и стала праздником «радостного и счастливого детства в нашей стране».



## НАШИ ПРАЗДНИКИ

# ОТ РОЖДЕСТВА ДО КРЕЩЕНЬЯ

**Все мы знаем, что время с 6 по 19 января невероятно богато на праздники. Рождественский сочельник, Рождество, старый Новый год, Крещение, святки... Но как именно нужно проводить эти святые дни и вечера?**

### РОЖДЕСТВЕНСКИЙ СОЧЕЛЬНИК

**С**очельник - день накануне Рождества (6 января) – назван так по обычаю строго поститься до появления на небе первой звезды (в память о Вифлеемской звезде, возвестившей волхвам о Рождестве Спасителя). Наши предки вечером этого дня для поддержания сил ели сочиво - сваренные в меду зерна пшеницы. Их, кстати, можно заменить сухими хлебными крошками, размоченными водой или постной кашей. Можно в этот день побаловать себя киселем.

Сочельник – это, прежде всего, семейный ужин. По старинному обычаю, стол нужно посыпать сеном (в память о вертепе и яслях), затем застелить белоснежную скатерть. В центре поставьте ритуальное сочиво и другие простые постные кушанья, которых непременно должно быть двенадцать.

Во время трапезы наши предки вели непринужденную беседу только о добрых делах. Несмотря на то, что это был сугубо семейный праздник, считалось необходимым пригласить к столу одиноких знакомых. За стол усаживался каждый случайный гость, в том числе и нищий. Существовало поверье, что в этот день в виде нищего к вам может зайти сам Иисус Христос. В сочельник хозяин поздравлял с праздником и домашних животных – выставлял за порог миски с едой.

В сочельник (или по другому рождественскую ночь) на окна ставили свечи. А на улицах жгли костры, чтобы согреть в морозную зимнюю ночь новорожденного Иисуса Христа. Зажгите и вы в сочельник свечи. Это объединит вас с вашими предками и миллионами людей во всем мире, кто празднует в этот день наступающее Рождество и, может быть, именно в этот момент тоже зажигает свечи.

Накануне Рождества дети с бумажными звездами и фонариками ходили по городу и стучались туда, где на окнах были зажжены свечи. Они пели рождественские песни, шутили, разыгрывали спектакли, плясали. А хозяева были рады пригласить певцов в дом, к столу или щедро наградить их лакомствами.

### РОЖДЕСТВО

**А** вот на само Рождество Христова (7 января) готовили большой семейный ужин и всей семьей накрывали на стол. Подавали гуся, утку или индейку, запеченную в печке и напигованную яблоками или черносливом. Кроме дичи на праздничный стол ставили колбасу, ветчину, холодец, рулеты. И снова кашу, только, конечно же, не на воде, а на молоке, причем, слегка подтопленном.

Главная же прелесть рождествен-

ского обеда состояла в том, что, съев горячее, можно было, наконец, выпить. Все, что угодно – хоть белое, хоть красное, хоть наливку, хоть коньяк. И это правило осталось неизменным по сей день.

Рождество продолжается три дня. В эти дни нужно ходить в храм, в гости, навещать больных, стариков, заключенных, бедняков, дарить подарки, заниматься благотворительностью.

### СВЯТКИ

**С** Рождества до Крещения начинаются Святки – сплошные праздники. На Святки в России было принято рядиться, устраивать веселые игры, ходить по домам, поздравлять всех встречных с Рождеством. По преданию, в течение восьми дней после рождения Иисуса Христа бродит по земле нечистая сила, рыскает по улицам, пугает прохожих.



Святки начинались с колядования. Парни и девушки ходили по деревне и у каждого двора «кликали» Коляду. Хозяевам дома желали всех благ и требовали вознаграждения. Коляда и Овсень – мифологические персонажи песен – должны были принести крестьянам обильный урожай и домашнее счастье. Заканчивались колядки всеобщей потехой, катанием с горок и общим пиром.

Было принято и гадать. Святочные гадания разнообразны и многочисленны. Занимались ими девушки, иногда под руководством старших женщин. А интересовало их, прежде всего, выйдут ли они в следующем году замуж или останутся в девках.

К сожалению, сегодня многие воспринимают святочные дни как дни необузданного веселья и праздности. К изначальному смыслу Святков это не имеет никакого отношения.

### ВАСИЛЬЕВ ВЕЧЕР

**Т**ак наши предки называли ночь с 13 на 14 января. Мы именуем ее просто – старый Новый год. Любимыми забавами были катание на санях с гор. Собиралось до 30-40 саней и все вместе они неслись по улицам.

Васильевское колядование в простонародье получило название щедрование. Щедровать начинали после захода солнца и заканчивали за два часа до полуночи. У каждого колядовавшего была своя любимая колядка, которую следовало пропеть хозяину дома или кому-то из его семейства. Все старались вовремя прибежать домой, привести себя в порядок, чтобы торжественно в полночь встретить Новый год. А на рассвете отправлялись посеять. Имитировали посев зерна, разбрасывая его по полу дома, желая при этом хорошего урожая и достатка. Посеять могли все, но первыми в дом входили мужчины. Считалось, что женщины, вошедшие в чужой дом первыми, приносят болезни.

Васильев вечер считается самым подходящим временем для гаданий. Не упустите момент! Луковицу разрежьте на 12 долек (по месяцам года) и посыпьте солью. Наутро посмотрите:

целительных возможностях крещенской воды свидетельствуют не только легенды и предания. Многие ученые пытались разгадать тайну бальзамических и живительных свойств воды, собранной из любого источника, и даже из водопровода, в крещенскую полночь, и объяснить феномен жизненности ее на протяжении всего года. На основании научных исследований, проведенных в Московском институте информационно-волновых технологий, получен результат, который показал, что биоэнергетика крещенской воды сходна с биополем здорового человеческого организма. Именно эта вода исцеляет не только тело, но и душу.

### СОВРЕМЕННАЯ КУТЯ

**Г**лавное рождественское блюдо можно приготовить и в современной жизни. Зерно продается в супермаркетах, но если его найти не удалось – можно купить простой круглый рис.

Мак промывается, запаривается горячей водой на 2-3 часа, затем вода сливается. В кофемолке мак растирается до получения макового молочка, в смесь добавляется мед или сахар. Все перемешивается и добавляется в кашу. В последнюю очередь – ядра грецких орехов, которые можно предварительно поджарить до хрустящей корочки.

Кутью нужно есть первой, т. е. начинать с нее свой ужин.

Каждый из присутствующих за столом должен съесть хотя бы одну ложку кутьи. Согласно легендам, тогда этот человек будет жить во здравии и благополучии весь наступающий год.

### ДАРИТЕ ЖЕЛАНИЕ, ЭМОЦИИ, РАДОСТЬ!

**З**а новогодние праздники нам требуется сделать немало подарков. Конечно, родным и близким мы будем выбирать вещи более основательные, дорожные. Но и остальные подарки не стоит делать без души, равнодушно, хватая первое попавшееся «приличное». Чем больше вложишь – эмоционально, энергетически, – тем больше в наступившем году и получишь!

Лучше вручать именно подарки-предметы (в отличие от дня рождения, когда предпочтительнее делать подношения – деньги, напитки, еду). При этом искренне желая что-то своим подарком сказать. Варежки – пожелать тепла, набор из двух чашек – преодолеть одиночество, набор косметики – вечной молодости, магнит на холодильник в виде глобуса или самолетика – облететь мир...

Если вы не знаете человека так хорошо, как хотелось бы, но симпатизируете ему, можно дарить напитки и съестное. В этом случае постарайтесь или приготовить деликатес самостоятельно, или красиво упакуйте его.

### КРЕЩЕНСКИЙ СОЧЕЛЬНИК

**К**рещенский сочельник причислялся к последнему дню Святков. В этот день велась серьезная подготовка к большому православному празднику Крещения. Вечером в последний раз ряженные обходят дома в деревне, стучатся во все без разбора окна, бьют в бубны, поют, звонят в колокольчики перед жилищами хозяев. Девушки гадают на суженого. Но только до полуночи!

Сохранившиеся от языческих празднеств гадания, игрища и пляски с переодеваниями нарушали праведность этого святого дня и вечера. Вот почему люди, веселившиеся и ликующие в течение двух недель, старались смыть с себя все грехи священной крещенской водой.

### КРЕЩЕНИЕ

**Н**а Крещение в церкви освящают воду, приносят ее домой и бережно хранят. О силе, пользе,

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ НА 2015 ГОД**


# НАСТРОЙТЕСЬ НА ПОЗИТИВ!



**Д**авно известно – людям светлым куда проще идти по жизни, нежели тем, кто видит окружающий мир исключительно в мрачных тонах. При этом многие продолжают тащить на плечах изрядный груз негатива, былых ошибок и, что уж греха таить, злобы... Наступление Нового года – прекрасный повод избавиться от этой непосильной ноши.

**ЯНВАРЬ**

**Э**то время праздников – светских и религиозных, время отдыха, встреч и безмятежных посиделок за столом. Посвятите его общению с родными, близкими и друзьями. Поддержание отношений с интересными для вас людьми – очень важная часть здорового развития личности, ведь это обмен не только информацией, но и теплом, энергией, любовью. Пользуясь новогодними каникулами, позвоните к себе гостей, запланируйте поездку к дальним родственникам, навестите всех своих хороших знакомых.

**ФЕВРАЛЬ**

**О**бычно это самый холодный, самый злой месяц года, когда почти у всех опускаются руки. Чтобы настроиться на позитив, начните готовиться к Новому году по восточному календарю, который, кстати, еще и дает старт новому лунному циклу. Это самое удачное время начать освоение различных магических практик для исполнения желаний: готовьте записочки, плакаты, где сформулированы ваши мечты – и все сбудется! И так, утром 19 февраля 2015 года просыпаемся с мыслью о начале новой жизни!

**МАРТ**

**В**это время чаще всего начинаются так называемые весенние депрессии, связанные с отсутствием солнечного тепла и авитаминозом. Прогулки на природе из-за холода пока еще неприятны, остается сидеть дома. Но зато какое здесь поле для деятельности! Пора украсить свой интерьер, добавив ярких красок – желтых и оранжевых! Эти цвета очень хорошо активизируют наши силы, заряжают энергией, ускоряют все обменные процессы и поднимают настроение. Так что добавьте полезных позитивных акцентов.

**АПРЕЛЬ**

**А**в этом месяце побалуйте себя! Лето еще не наступило, но к нему пора готовиться: если приобрести что-нибудь кра-

сивое для своего гардероба, будущей поездки на отдых или для дачи – наша психика получит прекрасный толчок к жизни. Походы по магазинам, примерки перед зеркалом, мысли о солнечном лете полезны сейчас так же, как витамин С. Обновляйте себя, свой дом, свое пространство – и почувствуете, как обновляется жизнь! И гуляйте, конечно, гуляйте как можно больше – первые теплые лучи так благотворны!

**МАЙ**

**В**мае постарайтесь как можно больше времени проводить с семьей, и лучше на улице, на природе. Именно в этом месяце все природное окончательно пробуждается, и этот процесс выбрасывает столько позитивной энергии, которую нам нужно буквально вдыхать! Первые цветы, листочки, первые островки зелени в лесу – все это наполняет нас гармонией. Символически мы пьем эти соки пробуждения и расцветаем, как природа. Потому и становимся в мае красивее, живее, привлекательнее.

**ИЮНЬ**

**С**амое подходящее время для обучения чему-либо – даже странно, что у школьников и студентов сейчас каникулы. В этот момент у человека больше всего сил – физических и умственных. Наша мозговая активность на максимуме за счет подпитки из внешней среды: солнечного света и витаминов. Так что можно садиться за изучение языков, поступить в автошколу или в школу фламэнко... Все, чем вы займетесь, будет даваться легко.

**ИЮЛЬ**

**С**ередина года, рубеж, когда можно позволить себе небольшой перерыв – побездельничать! Сейчас, перед новым этапом, беспрепятственно заняться ничегонеделанием. Отдых аккумулирует нашу энергию для следующего периода. Постарайтесь в это время просто расслабиться – сидеть у реки, гулять в парках и думать о

чем-нибудь светлом. Отвлечитесь от забот и проблем. Я бы даже в дальние поездки не рекомендовала отправляться – подождите до осени.

**АВГУСТ**

**Л**учшее время для грибов, ягод, сбора урожая... Позитивное время, и с психологической точки зрения – оптимальное. Чем больше вы пожнете плодов – хоть в буквальном, хоть в символическом смысле, – тем больше сил на осень у вас сохранится. И тем больше уважения к себе ощутите внутренне – а это важнейший момент для гармонии личности. Подобного рода «процедуры по возвращению чувства полноценности» внесут свой вклад в ваше душевное здоровье на весь год.

**СЕНТЯБРЬ**

**С**амая главная задача сентября для вас – это, конечно, продлить себе лето и хорошее настроение. Поэтому я советую вам перенести отпуск на осень, и сентябрь – момент идеальный. Вы получите, отдыхая в сентябре, такой заряд позитива, что еще как минимум три месяца будете ощущать на губах вкус лета. И зима не покажется вам такой уж беспросветной, вот увидите! И в плане вашей карьеры – момент подходящий именно для отдыха. Потому что на работе он не сулит ничего нового и особенно хорошего.

**ОКТАБРЬ И НОЯБРЬ**

**Я**объединила эти два месяца, потому что показатели их одинаковы: это самый лучший период для занятий личностным развитием. Я бы сказала, что хорош он будет только для тех, кто работает над своим духовным и физическим совершенствованием. А остальные ощутят лишь одно: вечера темные, дни короткие, природа увядает, праздников нет, начинается осенняя депрессия... А бороться с ней несложно: займитесь делом! Уныние боится деятельности: читайте, рисуйте, танцуйте – ищите в себе что-то новое!

**ДЕКАБРЬ**

**В**ремя подводить итоги и загадывать желания, а также завершать дела и закрывать проблемы. Постарайтесь обязательно закончить все, что мешало вам весь год, даже если это непочиненный кран. Напрягитесь и по возможности отдайте долги, выполните данные обещания. Разберитесь в своей квартире, в делах и в любовных отношениях – избавьтесь от всего ненужного, не оставляйте груз за плечами. Перед вами открыта чудесная новая страница – так заполните ее счастьем, любовью, благополучием. И тогда вы почувствуете свою силу и свободу, а значит, будете готовы подняться еще на одну ступеньку.

**Мария ПУГАЧЕВА,**  
психолог.

<http://www.oracle-today.ru>

*По волнам нашей истории*

**В**Москве новый 1942 год широко не отмечался: хотя 5 декабря и началось советское контрнаступление, фашистские войска все еще стояли близко, в 150-200 километрах от столицы. Однако новогодние массовые мероприятия все-таки были проведены – например, елка для детей в Колонном зале Дома Союзов, а также традиционная встреча Нового года в Центральном Доме работников искусств для известных людей и тружеников тыла. Каждый год там устраивались шумные новогодние балы; на этот раз, по воспоминаниям присутствовавших, народу было очень мало. Стол простых людей был достаточно скуден. В Москве по карточкам выдавали немного больше еды, чем обычно, но, естественно, никаким изыском она не отличалась. Кстати, во время войны Новый год и следующие за ним 1 января были установлены рабочими днями. Новогодние выходные вернули советским гражданам в 1949 году.



## ЧТЕНИЕ

Людмила Артемова

## ПОНГИДЫ

ПОВЕСТЬ

Жора посмотрел на жену. Та сидела с прикрытыми веками. Он знал: она не спит. Внутренне контролирует его действия. Сердце до потери пульса любило этого человека, перед которым он, недостойный, в неоплачиваемом долгу. Если честно, так ведь он никогда и не думал, что чего-то следует возвращать. Просто любил, да и жил. А если бы случилось, что нужно сдохнуть ради них с сыном, а уж тем более внука? Так без раздумий, за-ради Бога. Только вот она, красивая, умная, зачем она столько лет терпит его выкрутасы? Или, раз спасла, значит моё, хоть и дерьмо – своя ноша не тянет? Да нет, не всё так просто...

– Смотри на дорогу. Я не икона.

«Для кого как. Для меня...» – он не успел домыслить. Переведя взгляд на дорогу, содрогнулся. Как вовремя прервала она его воспоминки! Поворот.

– Очухался? Дорога терпеть не может тех, кто не в ладах с головой. Сбрось скорость.

«Пресвятой Нептун, она читает мои мысли?».

– Читаю-читаю. Ещё раз повернёшь ко мне голову, пеняй на себя...

«Давно бы так, – сознание к «творцу» вернулось в момент. – По-свойски заговорила – и результат налицо: ностальгия испарилась. Всё встало на свои места».

– Остановимся, мамуль? Отдохнём, чайку треснем.

– Тошнит?

– Да, ёкарные потроха, ты и впрямь провидица.

Засмеялись. Свернули к морю.

3.

Низкая приливная волна тихо шуршала у ног, омывая пятки. Он спал, как у мамы за пазухой.

Тамара накрыла спину мужа большим лохматым по-  
Продолжение. Начало в № 35.

лотенцем, подоткнув его под бок – от моря тянет. А у него и ребра после переломов, и ноги сырость не переносят. Засекла время: через час подъём, иначе до Сухумских краёв и к ночи не добраться.

Она сняла с себя кофту и укутала её посиневшие от морской прохлады тщедушные ноги мужа. Под голову подложила пуховый платок, углом прикрыв от горного сквозняка вечно торчащие, как прутья, чёрно-серебристые вихры. Глянула на нелепую маленькую фигурку, похожую сейчас на фантастическую ведьму, вспомнилось: «думала мужшина, а это чертовщина». Тихо рассмеялась.

Говорили, что он был совсем другим, до того. До сотрясения. В него как дьявол вселялся, когда ревели шторма. Каждый раз бился с ними насмерть, до победы. И кличка «Буревестник» сидела на нём, как беска, ровно влитая. Был и женихом завидным, с перспективами.

Но она знала своего Егора только новым, после... Несуразным, несоборным, потешным. А выпьет – так и вовсе караул. В общем, непригодным для моря.

Сначала он не находил себе места, его ещё сильно тянуло к лихим ветрам, палубе, штормовой качке – а ведь раньше, даже при зашкальных штормах, именно на него, как на чёткий барометр, полагалялся экипаж. Как-то не выдержал и решил с ветерком прокатиться по свежей волне на моторном катере до Ялты. После того месяц в больнице отвалился. Открылись такие головные боли, что бывший боцман, сжимая зубы, выдавил два из них. Тогда он смирился, сник и стал спать на её груди. Признался однажды, что стук её сердца напоминает ему рынду.

– Ты ещё с церковным колоколом сравни.

– Нечего сравнивать – это одно и то же. Правда, есть ещё и историческое назначение – почётный телохранитель.

– Правда, што ль?

– А на меньшее я не согласен.

На сон ему оставалось тридцать минут. Тома привалилась к скале. Ей повезло: есть Гоша, сынок Никита, его жена Сонечка, внучок – Серенький бочок. И от этого внутри горит лампадка. Не сжигает, не тухнет – греет.

А вот Анне? Рост метр девяносто, куда от него деться – на четыре сантиметра выше её самой. Но ведь существует Сибирь, Прибалтика, в конце концов. Там мужики – ого-го! Можно им в лицо снизу вверх заглядывать.

Как-то вечером весной акация дурила голову, как скаженная. Они сели на лавку у подъезда. Аня сорвала ароматную пушистую гроздь. Бросила себе на колени и так несмело, нежно прикрыла её своими большими, сильными ладонями. Будто огню на коленах загаснуть не даёт.

– Ань, я как-то зашла к тебе, а ты так резко фотографию под скатерть засунула. Это он?

– Кто, он?

– Костёр, которому ты, как шаман, поклоняешься.

– Знаешь, Том, мы ведь неплохой парой казались. А по факту – видимость. Как ушли победы в спорте, заграничные поездки, мани-мани, так всё и начало рассыпаться. Другие интересы, женщины. Не нужна. Поняла: нич-чё не получится. Гранями не совпали. Злость, ревность, в общем – банально. А тут новый человек. Ухаживает, любит. И ты полюбила его на месяц-два. Более того, умудряешься выйти за него замуж. А проспав с ним ночь, утром понимаешь, что не можешь жить без запаха тех подмышек, а с этими – ни за какие шиши больше. Чудно. Оказывается, когда обнимаешь – и под твоими пальцами его кожа, шея, плечи – ни мягкие, ни твёрдые – обыкновенные... но они – твои. А когда не твоё – маешься, насколько духу хватает. Наверное, именно так ему со мной и было. Маялся. Но из меркантильных соображений...

Потом всю жизнь одна. Так, иногда. Для тела. Встречаешь его, неразлюбимого, не вдруг, а как бы «вдруг», а он узнаёт тебя с четвёртого подхода. И стесняется приостановиться, поговорить. Обходит бочком, кривится в ухмылке. Как извиняется за прошлое...

Остаются сестра, Витёк, куры да вы с «Создателем». И тротуар этот с бугром. А за бугром – он: единственный, проклятый и бессмертный, как Кощей.

Вот вы: с виду, что бес с прялкой – цирк прямо. А гранями, видать, совпали.

– И не говори, Анют. Иногда думаю: доведу его своим гундением, уйдёт, и белый свет свернётся в трубочку. Имя-то у твоего Кощей есть?

– Николай.

– О-о-й, ум-о-ор-а-а. Слушай, Ань, так ты потому на протяжении всех этих лет каждого очередного петуха Колькой называешь?

– Естественно. Что о нём думаю, так прямо в бесстыжие зенки и ляпаю. Куда хочу, туда и посылаю.

Воспоминания оборвались – на ближайшем камне мелькнуло что-то узкое, длинное и яркое. Оказалось, красавица-ящерица. Видимо, запах еды привлек. Вздохнула. Поднимать надо – время.

Над седой равниной моря ветер тучи собирает.

Между тучами и морем гордо реет Буревестник,

Чёрной молнии подобный.

Ветер воет! Гром грохочет!

Пусть сильнее грянет буря!

И скорей проснётся Гоша.

Муж, резко и судорожно натянув на лицо край пухового платка, всхлипнул. Тамара бессильно уронила по бокам поднятые к небу руки.

– Господи, не плачь, Егорушка. Я ж не хотела мучить тебя воспоминаниями...

– Всё отлично, мам. Лучше не бывает. Задвинь свою скалу вправо. Моря не видать.

– Ах, ты, хмырь лохматый. Скалу, говоришь?

Задержались ещё на час, если не больше. Окунулись в ласковые озорные волны, подзакусили курицей и помидорами.

– Он сказал: «Поехали», и взмахнул рукой. Серёжка заждался, мамуль. Двигаем.

Снова однополоска, снова высоко оцетинившиеся хвоей, как стрелами, сосны, пихты. Ниже – буковые и тёсовые рожи. Между ними ароматные заросли вечнозелёных лавровишен, рододендрона, падуба жёлтого.

Снуют вездесущие, величаво машущие крылышками яркоцветные бабочки и сильно смахивающие на неведомые многоугольные звёздочки из других миров – стрекозы.

– Подремли, мать, час-два. Не дрейфь. Я как молодой огурец.

4.

«Подремли». Легко сказать! При такой-то красоте? Тридцать два года в этих краях, а всё никак не привыкнуть к эдакому развратному шарму природы. Душу ослепляет, вверх тор-машками переворачивает.

Сразу после окончания института Тамара приехала в горный абхазский городок

и приступила к работе в экспериментальном НИИ при обезьяньем питомнике. Был здесь и заказник, суровая надпись на воротах которого: «Посторонним вход строго воспрещён» сразу взбадривала и отрезвляла. Тогда каждый входящий моментально, как ёж, оцетинивался иглами осторожности и страха и, вооружившись ими, словно доспехами, делал шаг вперёд.

В заказнике сотни обезьян разных видов, размножаясь в естественных условиях, паслись вольными гаремами, тем самым сохраняя в чистоте присущие каждому конкретному виду свои биологические черты.

Тамара просилась туда, проходила проверки. Обследовали и психомоторику, и нервную систему, даже скорость реакции на возможную непредвиденную ситуацию: обезьяны же. Тем было интереснее. Прямо волокно – не то, что тянуло.

На месте обезьян полюбила не сразу. Куда голову ни поверни – человеческий взгляд. Изучающий, оценивающий, почти презирающий. На возвышении – всегда настороженный, мудрый седогривый хозяин. Ожидание нападений напрягало так, что руки начинали дрожать. Потом молодой специалист понял: обезьяны чувствуют твой страх, будто видят тебя насквозь. Потому оскаливаются и выкаблучиваются, кто во что горазд.

\*\*\*

Перспективный учёный, коммунистка, она очень даже допускала преступные мысли, что не мать-природа со всеми её эволюциями, а именно Высшее Сознание произвело человека. А может, и всю Вселенную. Ведь живой мир настолько совершенен, всё филигранно поставлено на свои места – ни одного изъяна. Так не бывает, если только это не десница Высшего Разума. Ну а то, что человечество чего-то не может объяснить, может означать только одно: оно действительно не может этого объяснить. Не постигло замысла Творца.

В НИИ стихийно создалась группа единомышленников – бунтовщиков, не согласных с принятыми «де-факто» и возведёнными в де-юре спорными теориями.

Собираясь вместе, они часами орали, перебивали друг друга, каждый доказывая свою истину. Насмерть оскорблялись, спорили, мирились, выдвигали свои гипотезы, цитировали чужие... Часто до рассвета. А утром плелись к своим чётко отсыпавшим по-

ложенное организму время подопечным.

Злились сами на себя. Зарекались. Но вечерами опять неслись на «сходку», как угорелые. Шутили, что в нас точно что-то не доделали, и организму необходимо внутреннее реле: полслова сказал и – брык, провалился в сон прямо на месте. Время подошло.

– Нет, ну поскольку каждому человеку выдан персональный ум, то, товарищ Выдавший, приложи к нему, пожалста, и силу воли! – жестукировал Илья.

– Щ-щас. Барахтайся, как знаешь. Кто-то невидимый и всеильный жестко двигает жизнь на нашей планете по своим законам. Прямо небесная мафия какая-то! – переде́рнула плечами Светлана.

Новоявленные стагириты сокрушались, что не им самим дано право предопределять события. Но, как бы не разнились мнения спорящих, в итоге получалось, что «сверхчеловеки», называемые ныне богами, заселяя землю, целенаправленно не наделили людей такими возможностями. Разве только смущённой интуицией, в виде предчувствия, когда мы, исподволь, ещё до момента происходящего, производим действия, которые сами себе не можем объяснить (к сожалению, зачастую – опровергающие нужные).

– Здрасьте-пожалста, ерундовина какая-то. Выходит, делаешь что-то по наитию, и тут же оказывается, не то, что следовало бы? А мозг в это время ухохатывается над твоими манипуляциями с метающей в выборе решения интуицией. Как бы: вам даны пять примитивных чувств, три единицы измерения, объём. Это очерченный круг. И ни-ни, – Данила раздосадованно хлопнул рукой по спинке стоящего перед ним стула.

– Простите, дорогие товарищи Творцы, нам бы хотелось простра-а-анственности, четвёртого измере-е-ения... – театрально закатив глаза, снова подключился Илья.

– Ага, а в ответ вам: «Ещё чего! Тогда, знаете ли, полный хаос. Не поддающееся подсчёту количество снующих по земле самобогов. Достаточно того, что мы, легитимные боги, денно и ночью видим вас», – Антон размахнул руками так, что ударил в ухо сидящего рядом Данилу. Но тот этого даже не почувствовал, потому что, вытаращив глаза от свалившегося на него откровения, думал, что и все:

– А мы-то ночами... Какой позор!

– Получается, – продолжал мысль друга Павел, – что творцы Вселенной, в контролируемом ими пространстве, предоставили человечеству в

постоянное пользование вроде бы вершину своего созидания – разум. При этом засекретив для самих владельцев большую его часть. Мол, вам и так почёт и уважение, остальное – до лучших времён. А вот животному миру, в большинстве своём, в пику нашему разуму, подарили обладание сверхвидением, сверхслухом, сверххосязанием, сверхобаянием... То есть, способность не вершить чего попало, а понимать законы и таинства Её Величества – природы. Ощущать её, сообщаться с ней недоступными для окостенелого людского разума методами. Ведомые её мудростью, включать, в силу необходимости, свои совершенные интуитивные рецепторы.

– Так и есть, – возбуждённо перебил Антон, – слоны слышат своих издавших особый звук собратьев за десятки километров и обязательно найдут друг друга. Перелётные птицы чувствуют угол наклона линий магнитного поля земли, и даже птенец, пролетая тысячи километров в одиночку, не заплутается по пути следования к своему дому. Полярная крачка ориентируется по солнцу. Благодаря эхолокации, гуахаро в полной темноте никогда ни на что не наткнётся. А орлы? Летучие мыши? Киты? Дельфины, морские черепахи? И то, чего мы о них ещё даже не предполагаем... Вот и друзья наши, собаки и кошки, слышат и воспринимают запахи многократно лучше нас.

– А теперь представьте себе человека, – хохотнув, уже Светлана перебила Антона, – прекрасно ориентирующегося в кромешной тьме. Или путешника, чувствующего магнитные поля матушки-планеты. Или чувиху, прооравшую своей пассии что-то за двадцать километров, и – на тебе! Нос к носу – обожаемый объект. Как вам? Не хило? Я бы тоже так хотела.

– Нет, ребята, ну случаются же сбои и в нашем «создании»! Естественный брак, так сказать. Тогда рождаются провидцы, предсказатели. И мы знаем их имена, – огорошила всех Тамара.

– Слу-у-ушайте, а может, создателями они были ни-спосланы на землю эдакими пионерами-разведчиками в постижении пространственных представлений? – озарило Антона. – Мол, подкинем человечеству провидцев и проследим за его психической реакцией на пророчества будущего. И, исходя из результатов, будем думать о четвёртом, пятом и так далее измерениях...

– Кстати, о четвёртом измерении. Эйнштейн говорил: если хочешь себе его представить, возьми точку, вытяни её в линию, изогни в окружность, сверни в сферу и проткни эту

сферу. Альберт Германович вообще утверждал, что воображение важнее, чем знание. Вот и вообрази себе три измерения пространства, и четвёртое – времени. Всё просто. – Данила резко очертил в воздухе круг и указательным пальцем проткнул его предполагаемую середину, как бы удостоверяя сказанное. – Так что, Илья Сергеич, развивайте логику, и навалится на вас четвёртое измерение.

– Ой, ну это спорный вопрос. Может статься, что четвёртое измерение – не что иное, как фокус учёных-математиков, – перебив Данилу, всё глубже затягивал всех в дискуссию Антон. – Но даже если оно существует, то настоящий хозяин Вселенной, прозорливо не наделивший людей способностями одной ногой стоять в прошлом, второй – в будущем, да ещё и в нескольких измерениях одновременно, элементарно защитил нас, любимых детищ своих (за редчайшим исключением прорицателей), от хаоса и сумасшествий. Выходит, что мы – этакие избранные туповатые наместники своего создателя на земле, избалованные его любовью.

Вроде, «вам и так нет равных по соотношению веса мозга к массе тела, разве только дельфины. А там... сами разбирайтесь между собой». Но у нас по факту получается, что сумасшедший может иметь вес мозга в два с лишним килограмма, а вот мозг Ленина – 1340 граммов. И попробуй разберись с такой подлостью. Так что все наши измышления – игра в песочнице. Пардон, господа мыслители, так ведь есть же ещё и наши друзья – такие крошечные обезьянки саймири. Вот если бы они имели наш вес, то их мозг тянул бы на все четыре килограмма. Ну-ну, давайте быстренько в мыслях изобразим себя с такой башкой.

– Итак, подытожим, – Светлана решительно стряхнула пепел с сигареты. – Гипотезы, и одни, и другие, имеют право на существование. Жаль, конечно, что лично нам не дано добраться до их сути. Остаётся лишь мечтать о часе, когда истина окажется действительно наглядной, а не изобретением безудержной фантазии нашего убогого разума.

– Возможно, нам лучше не знать этого вообще? – обескуражила спорщиков Тамара.

\*\*\*

Есть у обезьян, кроме исключительной иммунологической близости с людьми, ещё и их талант зеркального отображения «культурных» традиций. То есть, единожды увиденное впечатывается в память человекоподобных приматов раз и навсегда, становится

руководством к дальнейшим действиям. И при общении с мартышками Тамаре всегда вспоминалась басня Крылова «Мартышка и очки» – озвученное им подтверждение присутствия в них того зеркального отображения.

Обезьяны чувствуют слабость человека. А когда того одолевает ещё и страх, ощущение беспомощности, беззащитности... Понятное дело: к «слабым» в животном мире и отношении соответствующее. И разве исключительно в животном? Приставленным к обезьянам докторам и учёным постоянно приходилось развивать свои «скрытые» резервы и держать страх под контролем, дабы его не прочувствовали приматы. Это трудно. Необходимо было научиться действовать быстрее них, иначе наступлений на себя не избежать. Умная, созидательная сила – вот чему покоряется животный мир, невзирая на свои сверхвозможности. А когда мы функционируем по принципу «сила есть – ума не надо», и результат имеем... соответствующий.

Работала Тамара с макаками резус – отличными лабораторными животными. Они сообразительны, легко приспособляемы к обстоятельствам.

Между учёными разных направлений не принято афишировать свои, производимые на подопечных, научные разработки. Но в мире от страшных недугов погибали люди, дети! И только их подопытные обезьяны, как ближайшие иммунологические наши родственники, в состоянии были помочь одолеть страшные диагнозы. К воспитуемым сотрудниками привязывались, их жалели, любили, им сострадали.

Коллектив был дружным. Влюблялись, женились, разводились, рожали детей. Случались и непредсказуе-

мые, запредельные ситуации. Тогда каждый, не раздумывая, бросался на помощь коллеге.

Однажды поздним летним вечером с одной из молодых беременных горилл, у которой преждевременно начались первые в её жизни роды, от боли и страха перед неизведанным случился нервный припадок, будто «съехала крыша». Абсолютно по-человечески. Разница лишь в физической силе пациентов. Вернее, в её количестве.

Обезьяна ревела и металась по вольеру. Билась о каменную стену, брызгала слюной. Крушила всё, что попадалось на пути. Схваток у Розы не предвиделось ни по срокам, ни по состоянию плода и роженицы. Никто и предполагать не мог такого поворота событий.

На шум примчался дежурный врач. И неадекватная Роза, в момент очередной схватки, напала на него. Услышав крики, побросав своих воспитанников, находящиеся неподалёку Тамара, охранник, медбрат и сотрудник по обслуживанию питомника тут же прибежали на помощь. Ворвавшись в вольер, они застали дикую картину.

Горилла не выпускала из лап залитого кровью врача, которого она в приливе ярости и боли искусала. Попытки вырвать его заканчивались очередной укусом несчастного. Ввести же себе успокоительный укол самка не позволяла. Все боялись её, но гораздо больше они боялись самца Грома.

Двухметровый Гром стоял в углу вольера и тяжко ухал. Оскаливая клыки, он грозно бил себя лапами по груди, и, казалось, каждую секунду готов был кинуться и разорвать на части копошащихся около его самки людей.

Продолжение следует.

## По волнам нашей истории

**В** конце 1999 года мир замер в ожидании наступления миллениума. Прогнозы были самые разные – от эсхатологических (как водится, круглая дата не могла не спровоцировать слухов о конце света), так и более прагматичных: мировое сообщество столкнулось с так называемой «проблемой 2000». Дело том, что в XX веке разработчики при создании программного обеспечения использовали два знака для представления в датах. При наступлении 1 января 2000 года после 99 отображался 00 год (то есть 99+1=00), что интерпретировалось многими старыми программами как 1900. Это могло привести к серьёзным сбоям в работе критических приложений, систем управления технологическими процессами и финансовых программ. В России решение этой проблемы было поручено еще в 1998 году Государственному комитету РФ по связи и информатизации. А пока специалисты срочно модернизировали компьютерные системы, обычные люди готовились к празднованию Нового года как обычно: наряжали елки, готовили салаты и слушали традиционное обращение президента. Именно в момент смены тысячелетий Президент РФ Б.Н. Ельцин заявил об уходе со своего поста.





## НА ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ

**Что может быть лучше Нового года? Милый семейный праздник собирает за столом родных и близких, бой курантов дает отсчет новому времени, а звон бокалов скрепляет мечты и надежды. И по традиции в звенящих бокалах, конечно, шампанское... Но, быть может, стоит поэкспериментировать и разнообразить ассортимент праздничными коктейлями? А рецепты – вот они!**

### Коктейль «БЕЛЛИНИ»

Время приготовления – 15 минут

Для начинающих, сытное

Берем на 4 порции:

- шампанское сухое — 2 стакана
- фруктовый сироп — 0,5 стакана
- персики свежие — 2 шт.
- дольки фруктов — для украшения
- колотый лед — по вкусу

**Готовим:**

1. Персики вымыть, обсушить, вынуть из них косточки, разломив плоды на половинки.
2. Растереть персики с сиропом и выложить смесь в длинные узкие бокалы.
3. Добавить шампанское, колотый лед и украсить свежими фруктами.

### Коктейль «ИГРИВАЯ СТУДЕНКА»

Время приготовления – 10 минут

Для начинающих, калорийное

Берем на 4 порции:

- розовый мартини – 2 стакана
- сильно охлажденное шампанское – 1,5 стакана
- дольки апельсина – для украшения
- кубики льда – по вкусу

**Готовим:**

1. Опустить в бокал несколько кубиков льда, налить в него шампанское.
2. Сверху в бокал долить мартини и выложить дольки апельсина.
3. При подаче к столу украсить коктейли спиралькой из апельсиновой кожуры.

### Коктейль «МИМОЗА»

Время приготовления – 15 минут

Для начинающих, калорийное

Берем на 6-8 порций:

- шампанское полусладкое – 1 бутылка
- сок апельсиновый – 2 стакана



По материалам интернет-сайтов.

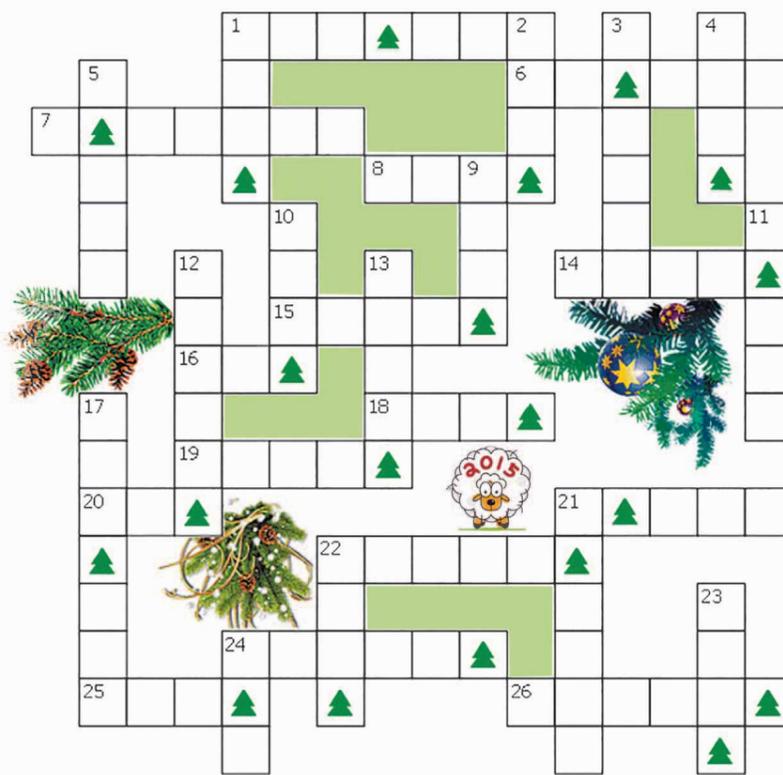
**В ответах там, где нарисована елочка, нужно вставить ЕЛЬ или ЕЛКА (без Ё)**

**По горизонтали:** 1. Тот, кто усердно молится. 6. Китайское яблоко, в котором свиные не разбираются. 7. Башенка над домом и часть Ватикана, входит в полное название статуи Аполлона. 8. Металл. 14. Человек, запасшийся попкорном и кока-колой и сидящий в зале. 15. Ёмкость для измерения пива и нефти. 16. Немецкий автомобиль и фамилия основателя компании. 18. Болотный бекас, в него бывают пьяными. 19. Жена западного грузина по своей субэтнической группе. 20. Медицинский предмет, на котором силачи показывают силу своих лёгких. 21. Не знать, совсем ничего не понимать по-турецки. 22. Неразбериха, канитель и вращающееся устройство. 24. Верхняя часть колонны и шрифт. 25. Нерожавшая корова. 26. Очень тонкая золотая или серебряная проволочка, а также проволочка.

**По вертикали:** 1. Образец для изготовления изделий (уменьшенная копия), а также профессия людей особого склада. 2. Шланг с проводом. 3. Сплав меди с никелем. 4. Двигатель, фамилия, а также придурок и дисбат (жарг.) 5. Матросская телогрейка. 9. Пластика и изразец для облицовки. 10. Бабник и ловелас. 11. Морской зубатый интеллект, иногда бывает пресноводным. 12. Выпивка на следующий день после выпивки. 13. Мошеннический, предосудительный или шуточный поступок. 17. Длинный помост, по которому шар катится к кеглям. 21. Прекрасный этаж по-французски, обычно второй, а также первый ярус (этаж) зрительного зала над бенуаром и амфитеатром. 22. Падежные капли весной. 23. Гостиница для автотуристов. 24. Маленькое, скромное помещение для монаха или студента.

**ОТВЕТЫ ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Молельщик. 2. Апельсин. 3. Березка. 4. Дюбель. 5. Меркель. 6. Карусель. 7. Бельведер. 8. Никель. 9. Зритель. 10. Кобальт. 11. Дельфин. 12. Опохменка. 13. Продажка. 14. Кетельба. 15. Кетельба. 16. Кетельба. 17. Кетельба. 18. Кетельба. 19. Кетельба. 20. Кетельба. 21. Кетельба. 22. Кетельба. 23. Кетельба. 24. Кетельба. 25. Кетельба. 26. Кетельба.

## Кроссворд



**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ**

177. Кагоцел таб. 12мг №10	183. Простамол Уно капс. 320мг №60	1049. сравняйте цены	справочная (495) 215-5-215
178. Канефрон Н др. №60	184. Пустырник настойка 25мл	www.stolichki.ru	
179. Кардиомагнит таб. 75мг №100	185. Релиф супп. 2г №12		
180. Карсил др. 35мг №80	186. Ринза таб. №10		
181. Кетонал крем 5% 50г	187. Ринонорм спрей наз. 0,1% 15мл		
182. Кларитин таб. 10мг №10	188. Ринофлуимуцил спрей наз. 10мл		
183. Колдакт флю плюс капс. пролонг. №10	189. Санорин эмульсия кап. наз. 0,1% 10мл		
184. Анаферон таб. д/рассас. №20	190. Сеннаде таб. №20		
185. Анаферон таб. д/рассас. №20	191. Слабилен капли внутр. 7,5мг/мл 15мл		
186. Арбидол капс. 100мг №10	192. Смекта пор. д/сусл. внутр. Ваниль 3г №10		
187. Артра таб. п.о. №120	193. Софья Экстракт пиваки крем д/ног 125мл		
188. Афабазол таб. 10мг №60	194. Структурм капс. 500мг №60		
189. Аципол капс. №30	195. Сульфацил натрия кап. гл. 20% тубик. кап. №2		
190. АЦЦ лонг таб. шип. 600мг №10	196. Супрадин таб. п.о. №30		
191. Бифидорм капс. №30	197. Супрастин таб. 25мг №20		
192. Бромгексин др. 8мг №25 Берлин-Хем	198. Терафлю пор. Лимон №4		
193. Валериана таб. п.о. 20мг №50	199. Тизин синило спрей наз. 0,1% 10мл		
194. Валидол таб. 60мг №10	200. Троксевазин гель 2% 40г		
195. Валокардин капли 50мл	201. Троксевазин капс. 300мг №50		
196. Валосердин капли 50мл	202. Тромбо АСС таб. п.о. 100мг №28		
197. Ван Тач Селект тест-пол. д/тлжк. №50	203. Тромбо АСС таб. п.о. 100мг №28		
198. Витамин С таб. шип. 1000мг №20	204. Но-шпа таб. 40мг №100		
199. Вода минеральная гонат Лл	205. Нурофен Экспресс капс. 200мг №10		
200. Вольтарен Эмульгель гель 1% 100г	206. Нутридринк ваниль жидк. внутр. 200мл		
201. Гексорал аэроз. 0,2% 40мл	207. Отипакс капли ушн. 16г/15мл		
202. Гепариновая мазь 25г	208. Отривин спрей наз. 0,1% 10мл		
203. Глицерин супп. рект. 2,11г №10	209. Офтан Катахром капли гл. 10мл		
204. Глицин таб. подъязыч. 100мг №50	210. Оциллококцидум гранулы 1г №12		
205. Граммидин нео с анестетиком таб. д/расс. №18	211. Панангин таб. №50		
206. Гриппферон капли наз. 10000 МЕ/мл 10мл	212. Пенталгин таб. п.о. №24		
207. Деринат р-р наруж. 0,25% 10мл (с капел.)	213. Пиносол капли наз. 10мл		
208. Детралекс таб. 500мг №60			
209. Долобене гель 50г			
210. Имодиум таб. д/рассас. 2мг №10			
211. Ингавирин капс. 90мг №7			
212. Ингалипт аэроз. 30мл			

**Столочки**  
сеть социальных аптек  
**Аптечки**  
Очень низкие цены на ВСЕ лекарства!

Держинский, ул. Ленина, 11, (495) 551-47-09  
Дмитров, ул. Загорская, 24, (495) 544-59-43  
Долгопрудный, Новый б-р, 5, (495) 739-26-43  
Егорьевск, ул. Советская, 120, (495) 967-95-22  
Железнодорожный, мкр-н Павлино, 11к1, (499) 657-98-42  
Коломна, ул. Гаврилова, 2, (499) 968-48-52  
Луховицы, ул. Жуковского, 22а, (495) 663-97-52

Луберцы, ул. 8 марта, 59, (499) 657-96-93  
ул. Митрофанова, 2Б, (498) 302-13-50  
ул. Юбилейная, 14А, (495) 559-41-73  
Ногинск, ул. Патриаршая, 4, (496) 511-42-52  
Одинцово, ул. Чистяковой, 6, (499) 553-82-22  
Орехово-Зуево, ул. Вокзальная, 6, (496) 412-44-00  
ул. Парковская, 9Б, (496) 423-30-03  
Подольск, ул. Свердлова, 30к1, (496) 755-70-43  
Серебряные пруды, ул. Советская, 17, (495) 663-97-85  
Сергиев-Посад, пр-т Красной Армии, 171, (496) 547-35-69  
Фрязино, ул. Октябрьская, 10, (495) 739-76-97  
Щёлково, ул. Комсомольская, 9/11, (496) 562-30-25  
г. Муром / г. Тверь / г. Тула

Багратионовская м Измайловская м Кунцевская, ст. Сетунь м Крылатское м Митино м Молодежная м Академическая м Бабушкинская, ст. Лосиноостровская м Беляево м ВДНХ м Коньково м Медведково м Телый Стан, п. Коммунарка м Аэропорт м Белорусская м Каширская м Коломенская м Нахимовский пр-т м Варшавская м Тимирязевская м Южная м Новогиреево м Новоосино м Перово м Бульвар Рокоссовского м Красносельская м Преображенская площадь м Проспект Вернадского м Университет м Кузьминки м Октябрьское Поле м Планерная м Пролетарская м Ул. 1905 года м Щукинская м ст. Переделкино