

ТРЕТИЙ *Подмосковье* ВОЗРАСТ



Номер газеты отпечатан на средства, выделенные Заместителем Председателя Московской областной Думы Александром Александровичем Ливадченко в соответствии с Законом Московской области от 04.04.2014г. № 27/2014-03 'О дополнительных мероприятиях по развитию жилищно-коммунального хозяйства и социально-культурной сферы на 2014 год и на плановый период 2015 и 2016 годов'

№ 37



Наш Губернатор - в числе первых!

Губернатор Московской области Андрей Воробьев сохранил свое место в тройке лидеров медиарейтинга глав регионов Центрального федерального округа (ЦФО) России по итогам 2014 года, подготовленного компанией «Медиаалогия».

Лидером медиарейтинга глав регионов стал Сергей Собянин (Москва), второе место занял Андрей Воробьев (Московская область), на третьем – Олег Королев (Липецкая область). Замыкают рейтинг Андрей Шевелев (Тверская область), Сергей Ситников (Костромская область), Сергей Ястребов (Ярославская область).

Самыми заметными событиями с участием Губернатора Подмосковья за 2014 год, по версии «Медиаалогии», стали предложение связать крупные города Московской области и столичные аэропорты наземным метро, а также обсуждение с Президентом России Владимиром Путиным финансовых показателей, итогов социальных программ и экологической ситуации. Также одним из самых заметных событий с участием Воробьева стал запуск строительства первого участка будущей ЦКАД.

РИАМО

Отмечен наградой

Председатель Орехово-Зуевского отделения Союза пенсионеров Александр Михайлович Пустов награжден почетным знаком «За защиту прав человека в Московской области».

Вручая награду пяти организациям и 18 жителям, уполномоченный по правам человека в Московской области А.Е. Жаров подчеркнул, что в Подмосковье всегда есть люди, которые считают своим долгом помогать другим, отстаивать права тех, кто не в силах делать это сам. Мы горды тем, что среди людей, чьи заслуги в защите и восстановлении прав человека признаны общественностью, наш уважаемый коллега.

НА ЛЕДЯНОМ ШЦИТЕ ЗЕМЛИ

«Конец декабря и начало января в Антарктиде – разгар лета. Солнце светит круглые сутки, воздух прогревается до плюсовой температуры. Одев спортивные костюмы и свитера, мы отправились знакомиться с окрестностями. Поднявшись на холм, мы увидели покрытые льдом бухты, зубчатые монолиты айсбергов...»

Согласитесь, сегодня наша планета изучена не хуже, чем двор под окнами вашего дома. Но есть еще земля, на которой любой человек может почувствовать себя первопроходцем – Антарктида, огромный ледяной материк. Немногим удалось побывать там, и оттого впечатления очевидцев не менее интересны, чем рассказы об экзотической Индии или старой Праге. Гость нашей новой рубрики «Клуб путешественников» А. Погребенный – участник 36-й антарктической экспедиции. Листая страницы своего старого дневника, он переносит нас за тысячи километров, на другой конец Земли....

Неугомонный человек

Почти два десятка лет существует в Дзержинском хор «Тыловые подруженьки». Его основательница и бессменный руководитель – гармонист Н.А. Кулькова (на фото – на переднем плане, рядом Валентина Николаевна Жильцова, на заднем плане – зам. председателя отделения София Григорьевна Гринь). В этом году Нина Александровна получила премию губернатора «Наше Подмосковье» за проект «Не считайте, женщины, года свои». Эти слова, кстати, лучше всего подходят и самой победительнице: без ее гармонии не обходится ни одно мероприятие Дзержинского отделения Союза.

– Хочется, чтобы она была здорова, жила долго и всегда была с нами, – говорит председатель отделения Галина Павловна Моисеева. – Ведь когда играет ее гармонь – и душа поет, и сердце радуется!..



**СТАРТУЕТ
КОНКУРС!**

Наша газета всегда, с самых первых номеров уделяла большое внимание событиям Великой Отечественной войны и судьбам ее ветеранов. Сейчас, в преддверии 70-годовщины Победы эта тема становится еще более актуальной. В каждом номере мы будем обращаться к ней, как к неисчерпаемому источнику патриотизма, чести, мужества всего нашего великого народа.

Нет в России такой семьи, которая бы не хранила память о войне. И не было на ней людей незаметных – каждый вносил свой вклад в общую Победу. Вспомнить обо всех, рассказать о них – наш долг и обязанность.

«Третий возраст Подмосковье» объявляет конкурс «Мои прадеды-герои!». Это – исследовательский семейный проект. Мы надеемся, что в первую очередь на него откликнутся школьники и студенты, те, кто сейчас живет под мирным небом – как раз благодаря прадедам, многим из которых в ту пору было вряд ли больше лет, чем нынешним молодым людям.

Самые интересные конкурсные работы мы опубликуем на страницах «Третьего возраста».

ДОЛГОЛЕТИЕ ДОСТУПНО ВСЕМ

Если обратиться к мировой литературе, выяснятся забавные вещи. Маме Джульетты на момент событий, описанных в пьесе, было 28 лет. Марья Гавриловна из пушкинской «Метели» «была уже немолода, ей шёл двадцатый год». Бальзаковский возраст, к которому ныне принято относить женщин за сорок, на самом деле – 30 лет. Ивану Сусанину на момент совершения подвига было всего 32 года, хотя во всех операх и театрализациях он предстаёт зрителю человеком преклонного возраста. У Сусанина к тому времени была 16-летняя дочь на выданье. Анне Карениной на момент гибели было 28 лет, а Вронскому 23 года. «Старику», мужу Анны Карениной и выдающемуся государственному мужу Алексею Александровичу Каренину – 48 лет. «Старикану» кардиналу Ришелье на момент описанной в «Трёх мушкетёрах» осады крепости Ля-Рошель было 42 года. Кстати, столько же, сколько и знаменитой старухе-процентщице из «Преступления и наказания». В записках 16-летнего Пушкина читаем о Карамзине: «В комнату вошёл старик лет тридцати...».

ВЕСТИ С МЕСТ

СЛОВНО ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ

В один из последних дней декабря, на этот раз – не в большом зале для официальных встреч, а в уютном кафе, собрался Союз пенсионеров Подмосковья председателей местных отделений. На то он и Новый год, чтобы дарить людям праздник, поэтому прошло

на работу, у них много задумок и есть энергия для их воплощения в жизнь.

Председатели не так часто собираются вместе, поэтому все охотно общались между собой, рассказывали о новостях отделений, о каких-то новых формах работы.

Королёва «Надежда» (руководитель – автор и исполнитель Надежда Швец) была создана в конце 90-х, на ее счету больше десятка дисков, огромное количество выступлений, в том числе и благотворительных. Пенсионеры искренне благодарили Надежду

занавес года Банк вновь помог нам. Именно в таких, не массовых и не шумных, говоря современным языком, неимиджевых мероприятиях и раскрываются настоящие друзья.

...Звучала приятная музыка, произносились тосты. Новый год еще не настал, но праздничным настроением была пропитана каждая минута этого вечера. Люди веселились, танцевали, участвовали в



все в теплой, почти домашней обстановке – самая настоящая встреча старых друзей.

После поздравления и короткого вступительного слова Председателя Союза пенсионеров Подмосковья Валерия Родионова завязался разговор и о сделанном за год, и, конечно, о планах на будущее – ведь само предпраздничное время располагало помечтать. Прислушиваясь к словам за столом, было легко понять, что люди настроены

Так дружеские беседы несли в себе еще и заряд полезной информации, которая в новом году будет использоваться на местах. Одним словом, в Новый 2015 год наш Союз входит с большими планами и надеждами.

Впрочем, теперь слово «Надежда» у многих наших председателей будет ассоциироваться с вполне реальным музыкальным коллективом, творчество которого радовало в тот день всех собравшихся. Музыкальная группа из

Швец, солистку Катерину Ванчарину и композитора, аранжировщика и звукорежиссера группы Николая Зубенко за красивое музыкальное сопровождение праздничного новогоднего вечера.

Встречу в кафе организовал Среднерусский банк Сбербанка России. Эта организация – наш давний друг. Вот и весь минувший год она оставалась верным спутником и помощником. Сообща мы смогли провести ряд мероприятий, а под

конкурсах. И это было тоже очень важной частью встречи: настроить наших «гвардейцев», наших председателей на позитив, подарить им хорошее настроение, чтобы они, разъехавшись по городам и поселкам Подмосковья, унесли с собой частичку радости, надежды, тепла – чтобы подарить их сотням и сотням пожилых людей нашей области.

В. ЯКОВЛЕВ.

ПРАЗДНИК ЖИЗНИ СЕБЕ ПОДАРИ!

В декабре, в декаду милосердия в отделении дневного пребывания пенсионеров г. Ногинска состоялась творческая встреча с Е.В.Зяблевой.

Елена Викторовна – человек в нашем городе хорошо известный. Она поэтесса, композитор, автор и исполнитель песен, руководитель городского литературного объединения «Лира», член Союза писателей России. В творческом активе Елены Викторовны – несколько поэтических сборников, многочисленные публикации в периодике.

«Дарование Елены Зяблевой поражает своим темпераментом, песенной наполненностью и полистилистикой, заставляет внимать и сопереживать, – так писал о творчестве Елены Викторовны другой поэт, редактор газеты «Московский литератор» Иван Голубничий. – Её поэзия обращена к самым простым и естественным чувствам человека».

Встреча прошла в теплой обстановке. Елена Викторовна прочитала свои новые стихи, подарила многим свои сборники стихов, пела под гитару как свои песни, так и другие любимые песни. Некоторые мы знали и охотно подхватывали. Поэтесса сумела создать прекрасное настроение

у присутствующих не только своим исполнением, но и искренним и добрым отношением к людям серебряного возраста.

Каждым светлым мгновеньем дыши,
Как рождением новой зари.
Во спасение грешной души

Праздник жизни себе подари!.. – написала Елена Викторовна в одном из недавних стихотворений. Этот праздник она дарит не только себе, но и окружающим! И потому слушатели благодарно отозвались о встрече с поэтом. Было сказано, что своим талантом Елена Викторовна излучает доброту и благодать, которые идут от сердца и мягко ложатся на души слушателей. Всё творчество ее пронизано любовью к людям, к городу Ногинску и нашему Богородскому краю. Такие встречи делают слушателей добрее и милосерднее.

Спасибо нашей гостье за талант, доброту, умение нести добро людям.

Хочется пожелать мастеру крепкого здоровья, лёгкого, мягкого пера, вдохновения и воплощения всех задуманных идей.

Галина РЯЗАНОВА,
пенсионерка.

В ЛИЦЕЙ...
НА ПИРОГИ

О том, что в области стартовала акция «Бабушкины пироги», мы уже писали. А теперь можем рассказать и о конкретных делах. Скажем, недавно Фрязинское отделение Союза пенсионеров Подмосковья (председатель Сергей Иванович Анфиногенов) с местным лицеем организовали благотворительную ярмарку. Продавали на ней связанные бабушками носки, испеченные ими пироги, поделки школьников.

Казалось бы: пирожки проще купить в кулинарии, носки – в магазине, а поделки школьников наверняка уступают по качеству фабричным сувенирам... Кто же придет на такую ярмарку? Но на самом деле у продавцов не было отбоя от покупателей, благо о мероприятии было заранее сообщено в местных газетах. Люди шли и шли, искренне надеясь помочь своим участием тем, кто пострадал от рук новых украинских «властей».

Также для пришедших на ярмарку был организован концерт.

В итоге организаторы собрали 21,5 тыс. рублей, которые будут направлены на оказание помощи детям Донбасса.

БУДЬ ЗДОРОВ!

Премия - в дело!

Московское областное общественное движение «Вера и Спорт» в 2014 году стало лауреатом губернаторской премии «Наше Подмосковье». Общественники, продвигающие идеи здорового образа жизни и православной морали, получили премию II степени в номинации «Третий возраст» за проект «Активное долголетие». В столичном регионе их тренажёрные уличные площадки для пенсионеров становятся всё популярнее...

200 тысяч рублей. Для некоммерческой организации, привлекающей исключительно спонсорские средства, такие деньги – весомое подспорье. Но активисты не стали тратить их на новогодние подарки, приобретение атрибутики, флагов или канцтовары...

– Мы передали «премиальные» нашим партнёрам – производителям спортивных уличных тренажёров, – рассказывает президент МООД «Вера и Спорт» Владимир Кленин. – На одном из подмосковных предприятий приступили к разработке новой линейки спортивного оборудования – уличных тренажёров для людей с ограниченными физическими возможностями. Уже есть определенные успехи. Это оборудование должно быть социально ориентировано по стоимости. Мы надеемся, что совместные усилия всех заинте-

ресованных лиц и, прежде всего, руководителей муниципалитетов на местах, приведут к успешному началу нового проекта в регионе.

Также лидер общественного движения «Вера и Спорт» поделился и другой своей задумкой. Планируется организовывать небольшие спортивные тренажёрные площадки на территориях... православных храмов. Такой проект уже был успешно реализован общественниками несколько лет назад в Тверской области – на подворье церкви Покрова Пресвятой Богородицы в с. Тургиново (этот храм находится под патронатом Президента России Владимира Путина). Хороший пример в этом деле демонстрирует Москва, где в рамках программы «200 храмов» на территориях многих из вновь возводимых и реконструируемых Божьих домов размещаются детские и спортивные площадки.

Не должно отставать и Подмосковье! Новые уличные тренажёры, специально созданные для пенсионеров и людей с ограниченными возможностями, обязательно будут востребованы. И общественное движение «Вера и Спорт», безусловно, при поддержке единомышленников и просто неравнодушных людей постарается сделать всё, чтобы такие важные проекты были успешно реализованы в Московской области.



Теперь и зимой, и летом на новых спортивных площадках можно увидеть пенсионеров. Когда есть где заниматься, погода уже не помеха!



В НЕСКОЛЬКО СТРОК

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ - ЗДОРОВЫЙ ДУХ

Не на скамеечках проводят свободное время члены Озерского отделения Союза пенсионеров Подмосковья. Они, во главе с председателем отделения Валентиной Александровной Никифоровой, активно занимаются своим оздоровлением. Три раза в неделю они проводят занятия в Группе здоровья и два раза собираются в бассейне. А закрепляют спортивные успехи дружным субботним походом в баню. Не удивительно, что пенсионеры тут все, как на подбор, активные, много двигаются, много разных мероприятий проводят. А сейчас большая – из 25 человек – группа членов Союза отправилась в санаторий «Озеры», чтобы под присмотром медиков еще пополнить копилку своего здоровья.

ЯНВАРЬ ОТКРЫЛ ДОРОГУ СТАРТАМ

На днях более 20 инвалидов и пенсионеров из Зарайска приняли участие в соревнованиях по дартсу. Они прошли во Дворце спорта. Самыми меткими оказались Александр Купэнко и Ольга Колоскова – они поразили мишень максимальное количество раз – по девять. Старейшими участниками турнира были 78-летние Анатолий Агуреев и Валентина Жильцова.

Это не первые соревнования января. В конце новогодних каникул 24 человека приняли участие в зимней рыбалке, а почти сразу за соревнованиями по дартсу инвалиды и пенсионеры соревновались в плавании во Дворце спорта.

БАБУШКА-СИЛАЧ

Одна из международных федераций пауэрлифтинга назвала имя лучшего спортсмена 2014 года. Им стала 77-летняя американка У. Мерфи. Пенсионерка увлеклась тяжелой атлетикой, когда справилась 50-летний юбилей. Год назад У. Мерфи решила стать профессионалом. За это время она выиграла несколько международных турниров. Сейчас пожилая дама может поднять 98 килограмм, что в два раза больше ее собственного веса.

«Своим примером я могу вдохновить женщин преклонного возраста, которые страдают от диабета, ожирения и высокого давления, а также всех тех, кто не знает, чем раскрасить свои будни», – рассказала она.

Уилли Мерфи уверяет, что без посторонней помощи может донести до дома даже самые тяжелые сумки, поднять на руки своих 30-летних внуков и даже в одиночку толкать сломавшийся автомобиль до гаража. Мерфи каждый день проводит в спортзале по два часа и при этом ест и пьет все, что хочет, включая пиццу и даже ром с клюквенным соком.

По материалам электронных СМИ.

НЕ ОСКУДЕЛА БОГАТЫРЯМИ ЗЕМЛЯ РУССКАЯ

Но и наши российские пенсионеры не лыком шиты. Чуть больше года назад два спортсмена-пенсионера из подмосковных Луховиц – Виктор Рыховский и Геннадий Адаменко – попали в Книгу рекордов Гиннеса. Первому на тот момент было 69 лет, второму – 74 года. Они приняли участие в массовом синхронном подъеме гирь в Архангельске. На него съехались 300 спортсменов из 15 стран мира, а итогом стал новый мировой рекорд.

Тогда по итогам мероприятия луховчане получили золотые медали и сертификаты Книги рекордов Гиннеса.

К 70-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

ТАКОЕ НЕПРОСТОЕ ЧУДО



Новый год - новые встречи. А для нашей газеты и вас – новые авторы. Первый дебютант «Третьего возраста» – Евгений Голоднов из Орехово-Зуево. Он – член Союза журналистов России и Союза краеведов России, председатель Орехово-Зуевского краеведческого объединения «Радуница», журналист и поэт. Сотрудник Московского государственного областного гуманитарного института Евгений Голоднов награжден орденом В.И. Вернадского за большую и плодотворную работу по сохранению и приумножению историко-культурного наследия края. Вот уже пятнадцать лет Евгений Яковлевич на общественных началах успешно руководит региональным объединением, основная цель которого – просветительская работа среди населения. Е. Голоднов – автор множества публикаций в периодике и сборниках, а теперь и наш, надеемся, постоянный автор.

Многие бы из нас, наверное, пожелали, чтобы на грешной земле было побольше добрых чудес.

Мой рассказ не о магическом, а о простом, человеческом Чуде.

ВМЕСТО ПРОЛОГА

Представляю главного героя: Александр Николаевич Шмаков – бывший боевой балтийский моряк, прошедший Великую Отечественную с самых первых дней.

Ему сейчас за девяносто, из них более сорока живет со вставленным сердечным стимулятором. Не так давно отметил с супругой 70-летие совместной жизни – благодатную свадьбу.

ВОЙНА

-Это твоя девушка? – заинтересованно спрашивали встречные знакомые Шурку Шмакова, засматриваясь на идущую рядом изящную даму с длинной русой косой. В тот хороший солнечный денек 22 июня 1941-го высокий статный парень – счастливый выпускник Кронштадтской школы моряков – весело отгуливал свой пятнадцатидневный отпуск в Ленинграде. Между прочим, за отличную учебу.

– Шурка, я больше с тобой вместе не пойду, – глаза красивой молодой женщины (той самой, с длинной косой) смотрели на юного моряка добрыми смеющимися лучиками.

Это была Шуркина мама Катя. Таковой, молодой и красивой, она запомнилась ему на всю жизнь.

Еще утром мама обронила:

– Эх, как бы войны не случилось. Аэропланы-то всю ночь летали.

– Мамочка, какая может быть война, – отвечал двадцатилетний оптимист, – я же здесь, с тобой.

Толпы людей, собравшихся возле уличных репродукторов, и речь министра Молотова подтвердили: «Война!». Самая нешуточная.

«Шурка командиров» (так звали юношу в родной деревне Нисельга из-за отца – красного командира, рано умершего от ран) уехал снова в Кронштадт. А его мама с остальными детьми (Александр был старшим) Машей, Верой, Васей, Вaley и Катей отправились в старинный русский город Лодейное Поле, знаменитый первыми военными кораблями Петра I. Затем они эвакуировались в Курган, за уральские горы. Здесь Екатерина Васильевна с дочками и младшим сыном прожили до осени 44-го. К этому времени освободился от захватчиков их родной Подпорожский район Ленинградской области. Родные Шурки

Шмакова возвратились в родные пенаты, что на реке Свирь в двухстах километрах от Ленинграда (в Нисельге до войны был у них добротный дом, цветущий сад).

В это же самое время боец терялся в догадках: где вы, родные? Сам-то на Балтике, воюет, несколько раз был тяжело ранен. Писал домой – без ответа. Думал: «В плену мои». Подпорожский-то район несколько раз переходил из рук в руки (то к белофинам, то к Красной Армии). Не мог тогда знать советский моряк, что мама Катя с сестричками и братиком жили в Зауралье.

...В конце сентября – начале октября 1944 г. Екатерина Васильевна с детишками благополучно добралась до родной Нисельги. На месте родной деревеньки – пустошь, поросшая бурьяном. Здешние жители, кто уцелел, жили в землянках. Прибывшему семейству землянки не досталось. Под домашний уголок пришлось «облюбовать» разбитый вагон. Затопили печку-временку. Есть было нечего. Взрослые дети от военного лихолетья выглядели младше своих лет. Старшей, Верочке, исполнилось в ту пору двадцать один, Васе – тринадцать, Вале – одиннадцать, Катюше – девять.

Чтобы прокормить ребятшек, Екатерине Васильевне каждое утро приходилось идти в близлежащую деревню Погра и брать там хлебные карточки. Уже позднее от людей дети узнали: мать постоянно недодала, отдавая им свою пайку. А в ноябре того же года она слегла. Попросила детей взять у деревенских мужиков телегу и довести ее до Подпорожской больницы. Главврач местной больницы, профессор Флегонт Ильич Либов, оказался школьным другом Екатерины Васильевны и сделал все от него зависящее. Но... ночью больная умерла. На следующую ночь дети нашли свою маму в бараке среди других умерших. Днем их туда не впускали. Тогда под покровом темноты они, сняв оконную раму, проникли в это печальное помещение...

Сердобольные бабушки сшили рубашку-саван, дали свечку, теплой воды. Флегонт Ильич помог организовать похороны. Нашли лошадь, чтобы отвезти гроб с телом на деревенское кладбище. Хоронили сами дети, им помогал какой-то местный старичок.

...Так и остались круглыми сиротами. Куда идти? Кто поможет? Война еще громычала. Несчастье у многих. Так уж получилось – Вера и Мария, что были постарше всех, остались работать при районном исполнительном комитете, остальных расселили по детским домам: в Новую Ладугу – Васю и Валю, а самую младшую

9-летнюю Катю отправили в Староладожский детский дом. Когда Катюша в него попала, своей детской душой осознала – никто из родных к ней уже не приедет, не навестит. Она помнила, как хорошо ей жилось с мамой, сестрами и братом в Кургане. И Катя решила сама уехать туда...

НАЧАЛО РОЖДЕНИЯ ЧУДА

Встреча с родными у Кати Шмаковой оттянулась почти на пять десятилетий. Вся трагедия в том, что «мамина тетка» Катя была от рождения глухонемой.

В Кургане беглянку поместили в детский дом для глухонемых. Здесь она окончила среднюю школу, здесь воспитатели ей сказали, что родных у нее нет.

Одна-одинешенька, слабая былиночка, росла Катюша, ни с кем из детишек особо не общаясь. Замкнулась в себе, в своем полудетском – полувзрослом мире. Дали ей в детдоме новую фамилию. «Я как будто проснулась здесь, – напишет она позднее родным, – и ощутила свою полную беспомощность...»

Отвоевал ленинградец Александр Николаевич Шмаков и в победном 1945-м приехал в подмосковное Орехово-Зуево.

Года два поработал матрос в местной милиции – и понял: не для него это. Долгое время жил в поселке торфодобывочек с названием Верея. Здесь встретил свою половинку, женился, троих сыновей поставил на ноги (двое из них тоже на флоте служили), 17 лет отдал объединению «Ореховоторф», а еще 30 лет – знаменитому на всю Россию Ореховскому текстильному комбинату.

Среди людей фронтовик Шмаков был всегда уважаем за доброту и порядочность, за то, что слово свое держал крепко. Все эти годы – с 1945 по 1990 – не терял надежды узнать судьбу младшенькой сестренки Катюши.

Во все концы СССР «сигналил», уголовный розыск тормозил. Перебрал вместе с другими найденными после войны родственниками все староладожские архивы.

Кто-то из тамошних обронил: «Да умерла она...». Ведь детдом в Кургане вскоре после войны ликвидировали, а в архивах имени Катюшиного и не значилось.

Только Александру Николаевичу и его родным ведомо, какие чувства переполняли тогда их души от утраченного, казалось, навсегда следа младшенькой, самой незащищенной, сестренки. Уже и внуки у детей появились, а с годами и болезни новые, проблемы.

Два раза на операционном столе побывал Шмаков между жизнью и смертью.

И все же бывший матрос не сдался. И не отступая, как когда-то в смертельной атаке, настойчиво продолжал свой поиск.

В 1988 г., уже в «горбачевскую перестройку» добрые люди подсказали: напиши в журнал для глухонемых (издание называлось «В едином строю»).

Что ж, советы бывают очень дельными. Написал, в журнале его объявление о розыске сестры напечатали. Правда, с еще довоенными данными Кати. Не знал, что фамилию сестренке в 1944-м поменяли.

ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕСТРЕНКИ

Минуло два года. В ноябре 1990 г. к Александру Николаевичу Шмакову по почте пришла – почти через полвека! – долгожданная весточка... от его родной потерявшей сестры Екатерины. В небольшой конверт с письмом была вложена ее фотокарточка вместе с дочерью Натасей.

Найдутся ли на свете слова, какими можно выразить после такого известия чувства человека, прошедшего войну, не раз умиравшего и верившего в чудо?!

«Теперь можно и умирать, долг свой выполнил», – говорит Александр Николаевич. А я убеждаюсь: таким бы, как он, людям жить бы и жить... В благодарности за их человечность, доброту, верность, мужество. Живите, пожалуйста, Александр Николаевич, долго-долго. Пусть внуки Вам платят такой же добротой.

...Перед Новым 1991 г. в Орехово-Зуево у Шмаковых собрались все сестры и брат. Из Кировограда прилетела Мария, из Пензы – Вера, из Ленинграда – Вася и Валя, из Уфы – Катя. Она смотрела и не верила своим глазам. Эмоционально жестикулируя (дочь Наташа переводила), пыталась выразить невысказанную за полвека боль: «Мои дорогие, как вы меня нашли?! Сколько у меня родных! Я верила, что меня найдут. Я верила Господу Богу, что он поможет».

Беззащитная детдомовская девочка, рабочая-гладильщица воспитала хорошую дочь, стала бабушкой, обожаящей своего внука, зятя.

4 января 1991 года в народном суде города Уфы, что в Башкирии, была исправлена еще одна несправедливость отгремевшей войны – Екатерине Шмаковой возвращена ее прежняя, родная фамилия.

И это ли не чудо, это ли не счастье, когда вот так родственники встречаются, тянутся друг к другу!

После долгих лет разлуки дети, ставшие уже прабабушками и прадедушками, разыскали в Подпорожье, что под Ленинградом, могилку матери. Родного человека, ценой собственной жизни подарившего им в годы военного лихолетья второе рождение.

P.S. Увы, время не щадит никого. Незадолго до Нового 2015-го года Александра Николаевича Шмакова не стало. Он немного не дожил до 94-х лет и до 70-летия Победы. Пусть эта публикация будет посвящена его светлой памяти.

Евгений ГОЛОДНОВ.

АКТУАЛЬНО

НЕ ДАВАТЬ РАБОТУ ИЗ-ЗА ВОЗРАСТА ПРОТИВОЗАКОННО

Большинство имеющихся в России вакансий можно закрыть за счёт пенсионеров. Однако работодатели зачастую увольняют пожилых людей.

Что нужно сделать пенсионеру, чтобы сохранить своё рабочее место? Об этом «АиФ» поговорил с Владимиром Слепаком, председателем комиссии Общественной палаты РФ по социальной поддержке граждан и качеству жизни.

КОМУ ГОДЫ – ПОМЕХА

– Владимир Анатольевич, а надо ли вообще пожилым людям продолжать работать? А как же «заслуженный отдых»?

– Старшее поколение сейчас другое. Пожилые более активны, чем это было ещё несколько лет назад. Сейчас после выхода на пенсию продолжает трудиться каждый третий пенсионер. Из общего числа вышедших на пенсию (а их 40 млн.) сегодня трудятся порядка трети – 14,5 млн. Пожилые осваивают новые технологии. А сколько пожилых за рулём, обращали внимание?

В 2013 году в закон о занятости внесены поправки. Ключевой момент в них – запрет объявлений о вакансиях с требованиями дискриминационного характера. Нарушителей ждёт штраф

до 15 000 руб. за каждое объявление. Думаю, все обратили внимание, что такие объявления о вакансиях исчезли и со страниц газет, и из Интернета. Это очень важно. Чаще всего в таких объявлениях встречалась возрастная дискриминация. Возникла недопустимая ситуация, когда квалифицированные опытные работники не могли рассчитывать найти работу просто по причине достижения определённого возраста. Сейчас эта проблема решена. И пенсионеры на рынке труда находятся в равных условиях с другими работниками.

– Из объявлений строка с указанием возраста исчезла. Но человек придёт устраиваться на работу, а его не возьмут как раз из-за этого самого возраста. Может ли он жаловаться?

– С жалобой на неправомерный отказ в работе (например, по возрастной принадлежности, а не по уровню квалификации) можно обращаться в инспекцию труда (в том числе в электронном виде – <http://онлайнинспекция.рф>), прокуратуру, суд.

– Человек работает на предприятии, в фирме много лет, наступает пенсионный возраст, а он хочет продолжать работать. Закон это желание как-то защищает?

– Если у него заключён бессрочный трудовой договор, он может просто продолжать там работать. Большинство работающих пенсионеров трудятся на том же рабочем месте, что и до выхода на пенсию.

ПЕРЕУЧАТ БЕСПЛАТНО

– Регистрируют ли пожилых на бирже труда?

– Пенсионер может встать на учёт в органы службы занятости с целью получения таких госуслуг, как содействие в трудоустройстве и направление на переобучение, повышение квалификации. При этом встать на учёт в качестве безработного и получать соответствующее пособие пенсионер не сможет, так как уже получает пенсию.

– Существуют ли льготные курсы повышения квалификации, перепрофилирования для пожилых россиян?

– Не льготные, а вообще бесплатные, если пенсионер на них пойдёт по направлению органов службы занятости. Сегодня пожилой человек может обратиться в государственную службу занятости и получить направление на переобучение, повышение квалификации по тем специальностям, которые востребованы в регионе. В 1-м полугодии 2014 г. по направлению служб занятости обучение прошли 2,3 тыс. пенсионеров – это 100% тех, кто обратился за услугой.

«АиФ».

В НОВЫЙ ГОД – С НОВЫМ РАСЧЕТОМ ПЕНСИЙ

Трудовая пенсия осталась в старом году. С 1 января 2015 года таких пенсий больше не будет.

Подробности о новых правилах пенсионного обеспечения рассказал начальник ГУ ПФР №5 по Москве и Московской области Александр АКИМЕНКО.

– Трудовая пенсия по старости трансформируется в страховую пенсию по старости. Если в прежней пенсионной системе стаж, необходимый для возникновения права на трудовую пенсию, составлял 5 лет, то в соответствии с новой пенсионной формулой он будет поэтапно увеличиваться с каждым годом: с 6 лет в 2015 году до 15 – в 2024 году. Общественный пенсионный возраст в России остается прежним: 55 лет – для женщин, 60 лет – для мужчин. Таким образом, основным видом пенсий в России в 2015 году будет страховая пенсия. Численность ее получателей на начало 2015 года составит 38,8 млн. человек.

– Как будет рассчитываться страховая пенсия?

– Страховая пенсия рассчитывается по простой формуле. Ключевое слово – баллы. В законе они именуется «индивидуальными пенсионными коэффициентами». За каждый отдельный год трудовой деятельности работа-

ющему человеку присваивается определенное число баллов. Их количество зависит от суммы страховых взносов, поступивших за него от работодателя в Пенсионный фонд России, то есть, в конечном итоге – от размера заработной платы, с которого эти взносы рассчитываются. Сторонникам «черного нала» и «серых» схем нужно помнить, что пенсия от этих выплат не формируется.

– То есть, чем больше баллов – тем выше пенсия?

– Баллы даются за каждый год трудовой жизни и за социально важные периоды: дети, армия, уход за престарелыми и инвалидами.

За трудовую деятельность количество баллов в год определяется суммой страховых взносов, которую ваш работодатель уплатил за вас в систему ОПС на страховую пенсию. Максимум будет 10 баллов год, в 2015 году – 7,39. Для получения права на пенсию надо будет заработать минимум 30 баллов. Каждый год государство определяет стоимость 1 пенсионного балла. Каждый год эта стоимость балла индексируется на уровень не ниже инфляции. В 2015 году на 1 января стоимость 1 пенсионного балла будет 64,10 рубля. Поэтому любителям «черных зарплат» надо задуматься.

Подготовил Василий ТРЕСКОВ.

ЗАЩИЩЕННЫХ СТАНЕТ БОЛЬШЕ

Президент РФ Владимир Путин подписал закон о внесении изменений в ФЗ «О ветеранах». Текст документа опубликован на официальном портале правовой информации.

Фактически закон расширяет категорию инвалидов Великой Отечественной войны. Согласно документу, к их числу будут относиться граждане, привлекавшиеся организациями Осоавиахима СССР и органами местной власти к разминированию территорий и объектов, сбору боеприпасов и военной техники в период с 22 июня 1941 года по декабрь 1951 года, ставшие инвалидами вследствие ранения, контузии или увечья, полученных при проведении указанных работ (в действующей редакции – с 1 февраля 1944 года по декабрь 1951 года).

По сообщениям электронных СМИ.

ЛЕКАРСТВА – БЕСПЛАТНО

Труженики тыла будут обеспечены бесплатно лекарственными средствами.

Об этом сообщила министр социальной защиты населения Московской области И.К. Фаевская: «К 70-летию Победы в Великой Отечественной войне нами предусмотрены дополнительные меры социальной поддержки ветеранов».

Труженики тыла, которые внесли не меньший вклад в общую Победу, будут бесплатно обеспечиваться лекарственными средствами в 2015 году. Ранее компенсация лекарственных средств составляла 50%. Также для участников и инвалидов войны будет оплачен проезд в любую точку нашей страны туда и обратно.

Источник: Министерство социальной защиты населения Московской области.

ВЕЛИКИЕ ЛЮДИ РОССИИ

СВЯЗАВШИЙ ВОЕДИНО ЭЛЕМЕНТЫ

Имя Дмитрия Ивановича Менделеева – неотъемлемая часть престижа России. В этом году исполняется 150 лет с того момента, как Дмитрий Иванович «прописался» в д. Боблово Клинского уезда Московской губернии. Именно здесь, пораженный красотой пейзажа и магической силой земли, не колеблясь, выбрал он место своей усадьбы, которая стала домом для семьи и лабораторией для него на сорок с лишним лет.

Жизнь, творчество и научное наследие ученого не были избалованы государственной поддержкой. Только после Указа Президента РФ В. Путина стали на государственном уровне отмечать юбилейные даты, связанные с именем Дмитрия Ивановича. 8 февраля, в день его рождения, был учрежден День науки России. Международное признание Д.И. Менделеева отмечено в 76 дипломах и ученых званиях всех самых прославленных университетов, научных обществ России, Европы и Америки. В 1964 году имя Менделеева, входящее в список почетных членов многих зарубежных научных обществ, было занесено на Доску почета науки Бриджпортского университета (США) в числе имен величайших ученых мира.

Наследие ученого, родник его мудрости неиссякаем, глубина его «заветных мыслей», его призыв к нашему поколению познавать Россию актуальны и созвучны современности. Редакция газеты открывает рубрику, посвященную жизни и творчеству нашего прославленного земляка. Первые два материала касаются разных тем, но объединены общим стремлением рассказать о великом учёном. Н.А. Смирнов делает это и в силу родственных чувств: он – потомок Д.И. Менделеева. Оставил городскую квартиру, чтобы восстановить дом своего предка. К счастью, у него немало последователей. О них мы еще расскажем и надеемся, что после наших публикаций их число станет еще больше.

По традиции с началом очередного года сотрудники Музея-заповедника Д.И. Менделеева и А.А. Блока подводят итоги года минувшего, вспоминают главные события ушедшего года. В этой связи хотелось бы сказать искренние слова благодарности члену Московской областной организации ветеранов Владимиру Петровичу Михееву. С нашим музеем-заповедником этот человек сотрудничает более десятка лет! Его деятельное участие в мероприятиях даёт все основания говорить о том, что его энергии и энтузиазму позавидовали бы многие молодые люди. Тот позитив и творческая энергия, что исходят от этого молодого, несмотря на свои 80 лет, человека, поневоле передаются окружающим его людям. Можно сказать, что выйдя на пенсию, Владимир Петрович обрёл второе дыхание, отдавая всю свою гражданскую и творческую энергию общественной жизни. Одной (и, возможно, основной!) из сфер общественной деятельности для Владимира Петровича стала популяризация имени нашего великого соотечественника учёного Д.И. Менделеева и его вклада в научный потенциал России.

Начиная с 2004 года, когда отмечался 170-летний юбилей со дня рождения великого химика, редко какое мероприятие проходило без участия Владимира Петровича. На встречах с представителями российской общественности В.П. Михеев пропагандировал и продолжает пропагандировать идею о том, что открыватель Периодического закона химических элементов был не только специалистом-химиком, а необыкновенно разносторонним исследователем многих областей естествознания, философом, экономистом, влиявшим на промышленное развитие России. По мнению Владимира Петровича, с которым не поспоришь, воспитательный эффект пропаганды жизненного пути великого Менделеева огромен. Особенно это важно для формирующегося сознания современной российской мо-

лодёжи, часто забывающей историю нашей страны. Но пропагандировать надо именно реального Менделеева, а не глупые мифы о нём! Также Владимир Петрович уверен, что в современных условиях жёсткой информационной войны очень важно оградить имя нашего великого соотечественника от простоватых и пустоватых мифов о нём. Мало того, что эти мифы имеют мало общего с реальностью, они ещё и принижают имя великого учёного.

В.П. Михеев (крайний слева) среди участников научно-практического заседания.



В ушедшем 2014 году отмечался 180-летний юбилей великого Менделеева. 7 февраля на заседании Круглого стола, проводившегося в одном из залов Государственной Думы Российской Федерации, Владимир Петрович не постеснялся присутствия научных и государственных авторитетов, взял слово и выразил неудовольствие в связи с тем, что в настоящее время стало нормой ассоциировать имя Менделеева с якобы придуманным им русским национальным напитком – водкой!

Исключительно благодаря В.П. Михееву, обеспечившему творческую площадку в Доме экономиста, Музей-заповедник смог организовать научно-практическую конференцию, посвященную памяти великого учёного. Зал,

в котором проходила конференция, помнит выступления в нём академика Л.И. Абалкина, профессора С.П. Капицы, всегда подчёркивавших экономическое значение трудов Менделеева.

Деятельность Музея-заповедника многогранна. И Владимир Петрович участвует в очень многих мероприятиях – научных, общественных и даже поэтических. Но Дмитрий Иванович Менделеев – особая тема. В нынешнем году отдел «Усадьба Боблово»

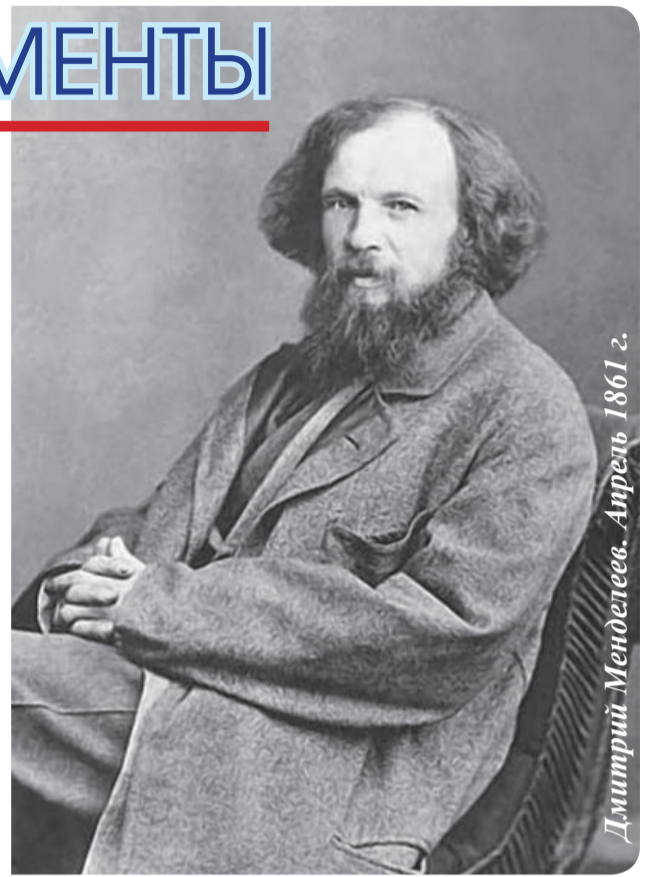
бездымного пороха считал во Франции грузы, поступавшие по железной дороге на пороховой завод, то изобразят его «чемоданных дел мастером», успешно приторговывавшим своими изделиями, то провозгласят создателем русской сорокаградусной водки». В книге развенчивается немало небылиц о великом русском учёном. Например, миф о том, что во время командировки в 1876 году в США Дмитрий Иванович Менделеев якобы выполнял миссию разведчика, выведывавшего секретные американские технологии переработки нефти. Конечно, большинством домыслов-мифов-небылиц о Менделееве мы «обязаны» недалёким средствам массовой информации, в 90-ые годы дорвавшимся до «свободы слова», понимаемой ими как вседозволенность. Видимо, изобретатели «менделеевских» мифов из числа журналистов и редакторов более были озабочены тем, как бы поднять тираж своих изданий, и мало думали о том, что порой тиражируемые ими «байки» дискредитируют не просто великих соотечественников, в частности, Дмитрия Менделеева, но и

нашего Музея-заповедника наметил провести два масштабных менделеевских мероприятия. На 8 февраля, в день рождения Менделеева, намечено провести празднование Дня науки. А в конце мая состоится День метролога и химика.

Совсем немного стоит коснуться печально актуальной темы мифотворчества о жизни Менделеева. В книге «Человек эпохи перемен», вышедшей в 2004 году в Санкт-Петербурге, её автор, директор Музея-архива Д.И. Менделеева И.С. Дмитриев одну из глав начинает словами: «Пожалуй, ни об одном русском учёном прошлого века не ходит столько небылиц, сколько о Менделееве. То напишут, будто он с целью определения состава французского

Россию – страну, во имя которой эти великие соотечественники работали. Не станем особо углубляться в тему мифов о Менделееве, оставим их на совести не отличающихся щепетильностью «создателей сенсаций». Но все мы, как и Владимир Петрович Михеев, уверены: так поступать нельзя никоим образом. Дмитрий Иванович Менделеев призван быть для каждого из нас, а особенно для подрастающего поколения, не только великим учёным, но и патриотом России, и нравственным ориентиром.

Николай СМРНОВ,
старший научный сотрудник
Государственного мемориального
музея-заповедника Д.И. Менделеева и
А.А. Блока.



Дмитрий Менделеев. Апрель 1861 г.

«ПЛОДЫ МОИХ ТРУДОВ...»

ДМИТРИЙ ИВАНОВИЧ МЕНДЕЛЕЕВ И ПОДМОСКОВЬЕ

Спросите у среднестатистического гражданина России, что он знает о Дмитрие Ивановиче Менделееве? Наверняка получите ответ: «Менделеев водку изобрёл!». Могут добавить, что Менделееву, дескать, приснилась периодическая система элементов, и, проснувшись – он «изобрёл» её. Но при этом немногие знают, что «сорокаградусную» Дмитрий Иванович изобрёл, можно сказать, на досуге, отдыхая от основных научных трудов. А Периодическая система элементов ему вовсе не приснилась. Про сон он придумал, чтобы отвязаться от вопросов назойливых журналистов...

О гениальных изобретениях этого учёного-энциклопедиста можно говорить долго. Можно долго перечислять его регалии... Но имеет смысл поговорить о Менделееве-патриоте. И не только патриоте «большой родины» – России. Но и патриоте Подмосковья, которое фактически стало ему, уроженцу Сибири, малой родиной в самую плодотворную пору его жизни.

Жителям Москвы и Московской области для того, чтобы лучше узнать Менделеева-патриота Подмосковья, далеко ехать не надо. В Клинском районе Московской области в деревне Боблово имеется его музей-усадьба. Эту усадьбу 31-летний Дмитрий Иванович приобрёл в 60-ых годах 19 века по достаточно выгодной по тем временам цене в 8 тыс. рублей. В Боблове он более сорока лет проводил свои «летние вакации» (канкулы). В Боблове у Менделеева бывали многие выдающиеся люди того времени, чьи фамилии можно считать именами – Тимирязев, Куинджи, Шишкин, Репин, Крамской, Врубель... При участии художника Куинджи был разработан один из трёх небольших парков, разбитых в усадьбе. А усадебный дом построен по проекту самого Менделеева.

В Боблове Дмитрий Иванович проводил опыты в области агрохимии, связанные в том числе с использованием химических удобрений. Занимался изучением законов воздухоплавания. Летом 1887 года учёный совершил свой знаменитый подмосковный полёт на аэростате, созданном по собственному проекту. Шар преодолел расстояние в сто км, поднявшись на высоту более трёх км.

Менделеев полюбил Боблово сразу и сохранил эту любовь на



всю жизнь. Вот что напишет позже жена учёного: «...В бобловской местности есть что-то цельное, законченное, как в произведении талантливого художника; ничего не хотелось бы изменить, прибавить, убавить или переставить. Местность гористая – три большие



горы: Бобловская, Спасская и Дорошевская. Между ними извиляется речка Лутосня с лугами и лесами. Плавная линия этих холмов с рекой, широким горизонтом даёт какое-то былинное настроение».

Но не только ради природных красот и желания иметь уединенное место для летнего отдыха Менделеев принял решение купить имение. Главным для этого человека, чей патриотизм никогда не был риторическим, но – воплощённым в конкретные дела на благо России, была важная практическая цель. На склоне лет он объяснил её в «Заветных мыслях»: «В самую эпоху освобождения крестьян, т.е. в начале 60-х годов, когда господствовало убеждение в невозможности выгодно вести помещичье хозяйство, я купил в Московской

губернии, в Клинском уезде около 4-х сотен десятин земли...». Менделеев хотел полнее изучить научную сторону сельского хозяйства. То есть фактически занимался тем, что сегодня мы именуем «инновациями» в агрономической сфере. Бобловский подмосковный период жизни Менделеева – нечто особенное. Это удивительное место Подмосковья было в его жизни всем – и творческой лабораторией, и местом отдыха, и так необходимой человеку жизненной отдушиной... Занятия сельским хозяйством были для него очень важны: «Меня... глубоко занимала мысль о возможности выгодно вести хозяйство при помощи улучшений и вкладов в землю свободного труда и капитала... Мне предрекали великий неуспех, тщету усилий, но меня это не смущало, а только возбуждало. Лет 6 или 7 затрачено мною на эту деятельность, и в такой короткий срок... получен был результат несомненной выгоды... В 5-6 лет мне удалось удвоить всю урожай-



ность земли, и тогда же мне стало ясно, что повсеместно в России... легко достигнуть такого же удвоения урожая». На менделеевских «опытных полях» проходили летнюю практику студенты Петровской (ныне Тимирязевской) сельскохозяйственной академии.

Боблово стало не только местом научных изысканий учёного, но и местом первой романтической встречи в 1898 и венчания в 1903 году любимой дочери Дмитрия Ивановича – Любы с великим поэтом Александром Блоком. К сожалению, как и блоковская усадьба Шахматово, так и усадебный дом в Боблово были сожжены в 1919 году в результате крестьянского мятежа. Сохранилась лишь одна из построек 19 века, в которой сейчас и расположилась экспозиция музея, рассказывающая о жизни и работе Дмитрия Ивановича Менделеева. В экспозиции музея хранятся документы и личные вещи учёного, коллекция предметов крестьянского быта, библиотека по истории Русского физико-химического общества... Недавно завершено строительство дороги в Боблово, и потому поток желающих побывать там неуклонно растёт.

Многие высказывания Дмитрия Ивановича сегодня звучат как никогда злободневно. И в них он остаётся истинным патриотом России: «Плоды моих трудов – прежде всего в научной известности, составляющей гордость – не одну мою личную, но и общую русскую... Из тысяч моих учеников много теперь повсюду видных деятелей, профессоров, администраторов, и, встречая их, всегда слышал, что доброе в них семя полагал, а не простую отбывал повинность. Третья служба моя Родине наименее видна, хотя заботила меня с юных лет по сих пор. Это служба по мере сил и возможности на пользу роста русской промышленности».

Согласитесь, что эти слова в наше время, когда так остро для России стоит вопрос подъёма отечественной экономики и отечественного сельского хозяйства, звучат не просто актуально, но злободневно.

На фото: Блок в роли Гамлета. Боблово, 1898 г.

Люба Менделеева в пору знакомства с Блоком. 1898 г.

Диана ЕЛИСЕЕВА.

КЛУБ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ «ТВ»


НА ЛЕДЯНОМ ЩИТЕ ЗЕМЛИ



Какие чувства может навевать вид скованной суровой стужей ледяной равнины без конца и края? Тоску? Страх? Скорее всего. Во всяком случае, никак не романтику. Но, как бы это ни было удивительно, именно суровейшие полярные широты стали местом притяжения для многих сотен наших соотечественников. Ведь именно здесь, у полюсов планеты, сегодня стираются последние географические белые пятна.

И один из тех, кого многие годы манили ледяные просторы – Александр Александрович Погребенный, участник 36-й антарктической экспедиции.

Уроженец Саратовской области, сейчас он москвич, пенсионер, ветеран труда.

После службы в армии Александр поступил в Рижский институт инженеров гражданской авиации, а получив в 1967 году диплом, был направлен на работу в аэропорт Домодедово. В 1975 году перешел в отдел транспорта и связи Московского обкома КПСС, позже был председателем Московского территориального комитета профсоюза авиаработников, а с 1985 года работал заместителем командира Мячковского объединенного авиаотряда Управления центральных районов гражданской авиации.

После антарктической экспедиции работал консультантом в организационно-контрольном Управлении Администрации Московской области.

Выйдя на пенсию, Александр Александрович возглавил сельскохозяйственную организацию ООО «Агротон» в селе Егорье Медынского района Калужской области и почти десять лет был генеральным директором этого хозяйства.

Про семейную жизнь Александр Александрович говорит по-военному скупно и четко: женат, имею двух замечательных дочек, четырех внуков и двух правнуков.

1. КУРС НА ЮГ

В 80-е годы я был заместителем командира Мячковского объединенного авиаотряда и принимал участие в работе комиссии, комплектуемой летный и технический состав для обслуживания советских антарктических экспедиций.

Ежегодно в этот отряд включалось около 130 человек, опытных специалистов, налетавших немало тысяч километров в высоких широтах страны, в условиях Крайнего Севера. Под стать им были и техники, прекрасно разбиравшиеся в самолетах Ил-14, Ан-2, вертолетах Ми-8.

Но мне и самому давно хотелось своими глазами увидеть красоты южного континента. Кроме того, была насущная необходимость в изучении на практике вопросов безопасности полетов, охраны труда, быта и отдыха наших специалистов.

И вот летом 1990 года я, наконец-то, получил разрешение на долгожданную поездку. Прошел строгую медкомиссию и был включен в состав 36-й советской антарктической экспедиции.

В сентябре я включился в работу экспедиции: в Ленинградском аэропорту разбирали с техническим составом самолеты и вертолеты, ночью возили в морской порт негабаритные грузы – для отправки в Антарктиду. В навигации того года участвовали ледоколы «Михаил Сомов» и «Академик Федоров», научно-исследовательские суда «Профессор Визе» и «Профессор Зубов», а также дизель-электроход «Наварин» и танкер «Березово», которые везли топливо для станций.

Надо сразу сказать, что трудности в этой экспедиции начались еще... дома. Дело в том, что суда отправились в путь в декабре и январе, когда лето в южном полушарии в самом разгаре. А ведь путь в Антарктиду занимал больше месяца. Это означало, что к месту они прибудут с большим опозданием.

15 ноября на судне «Профессор Визе» мы покинули Родину. За две недели до нас в Антарктиду ушел «Академик Федоров» с большой группой специалистов.

Миновав Балтику, мы попали в суровые объятия Северного моря и сразу же почувствовали все признаки «морской болезни»: от бесконечной качки даже самые молодые, богатейшего здоровья парни без сил валились на койки...

Но это, как оказалось, были еще «цветочки»: ведь впереди нас ждали воды Бискайского залива, знаменитые «ревушие сороковые» широты южного полушария.

На шестой день пути мы встали на якорь в Бременхафе – немецком морском порту. Тут мы получили короткую передышку, загрузили продукты, отправили письма домой (через команду парусного судна «Крузенштерн», стоявшего там же) и даже успели немного познакомиться с городом.

Пройдя вдоль берегов Франции и Англии, мы миновали Ла-Манш и оказались в Бискайском заливе. Он был мелководным, но невероятно бурным. Помучиться пришлось изрядно! Болтанка была такой, что даже покушать толком было нельзя: первое блюдо вылетало из тарелки, едва оказавшись в ней!.. Прогулки по палубе были рискованным предприятием, и многие предпочитали проводить время в каютах, на койках.

Через два дня океан успокоился, засияло солнце... Можно было загорать, любоваться прекрасным пейзажем, который оживляли птицы, морские черепахи и резвящиеся дельфины.

Так что простыми пассажирами мы не были.

В свободное время играли в шахматы и шашки, волейбол (мяч был привязан на леске), смотрели иностранные фильмы с плохим переводом. Через две недели эти фильмы так надоели, что по общей договоренности мы перешли на отечественные картины.

Я стал вести дневник, куда записывал основные события дня.

Мы все чаще встречали морских слонов, акул, дельфинов, видели сотни летучих рыб, которые, выпрыгнув из воды, подолгу планировали над волнами.

4 декабря мы остановились на экваторе – на этот раз не для проведения научных работ, а для того, чтобы устроить праздник Нептуна – морского царя. Это давняя и обязательная процедура посвящения в моряки всех, кто пересекает экватор в первый раз.

Вокруг корабля кружились акулы, поэтому капитан отменил катание на лодках. Зато все остальное было уже готово: небольшой бассейн с морской водой, костюмы Нептуна и его супруги Амфитриты, русалок, чертей и прочих сказочных участников этого действия.

Новичков на судне оказалось аж сорок человек. Я вторым предстал перед Нептуном, получил по мягкому месту удар огромной печатью с синей краской и был брошен в бассейн. Коварные черти пытались



29 ноября судно миновало Канарские острова.

Надо отметить, что мы не двигались непрерывно. Корабль то и дело останавливался: мы делали замеры морских глубин, температуры на разных уровнях океана, запускали радиозонды. Да и без этого скучать на судне не приходилось: нас привлекали и к уборке, и к покраске, и к кухонным работам.

нас топить, и мне с трудом удалось выбраться из воды – уже полноценным моряком, что тут же и было подтверждено Дипломом от капитана и кружкой брусничного напитка – от корабельного кока.

Когда «Профессор Визе» достиг 40° южной широты, мы получили приказ: задраить иллюминаторы и люки и лежать двое суток в каютах, пристегнув себя ремнями к койкам.

На это время нам выдали паек и по литру сухого вина – вероятно, чтобы крепче спалось.

После этого корабль пошел прямо на юг. «Ревущие сороковые» полностью оправдали свою репутацию: судно бросало так, что на третьи сутки, когда появилась возможность покинуть каюты, мы выходили из них словно побитые – а у некоторых и на самом деле «сияли» синяки.

Достигнув 60° южной широты, корабль повернул и поплыл вдоль берега Антарктиды. Стояли «белые ночи», и справа была отчетливо видна высокая ледяная стена берега.

Погода стояла на удивление тихая, безоблачная. Появилось огромное количество птиц самых разных видов, мимо нас проплывали киты и касатки. Повезло нам увидеть и такое редкое природное явление, как блинчатый лед: скопления круглых тонких льдинок, действительно напоминающих блины.

И вот – долгожданная встреча: айсберг, символ полярных вод! Ледяная гора появилась перед нами, сияя на солнце всеми цветами радуги – зрелище неопишемое! Это и в самом деле нужно видеть самому...

2. НА СТАНЦИИ «ПРОГРЕСС»

На 75° южной долготы «Профессор Визе» остановился, ожидая подмоги в лице ледокола «Академик Федоров», так как самостоятельно подойти к материку мы не могли – мешали ледяные поля. Наконец, наш проводник появился и, приблизившись, повернул на юг, к Антарктиде. Мы последовали за ним.

В нескольких километрах от берега оба судна встали. По пять человек нас ссадили на лед в большие плетеные корзины, а потом вертолет Ми-8 на подвеске перенес нас прямо к домикам полярной станции. На календаре было 28 декабря.

Станция расположилась на береговом выступе, сплошь покрытом камнями и скалами. Ледяные ветра разрушили глыбы, придав им причудливые формы. На берегу было несколько озер с пресной водой, причем некоторые даже не покрыты льдом.

Строительство стационарных жилых домов только начиналось, и нам пришлось самим устанавливать временные утепленные металлические домики. Укрепили каменными глыбами столбы, подвесили на них электрокабели, которые протянули к домикам. Заработали масляные радиаторы, пошло тепло: все, жить можно!

Конец декабря-начало января в Антарктиде – разгар лета. Солнце светит круглые сутки, воздух прогревается до плюсовой температуры. Одев спортивные костюмы и свитера, мы отправились знакомиться с окрестностями.

Поднявшись на холм, увидели покрытые льдом бухты, зубчатые монолиты айсбергов. Под ногами



у нас лежали «золотые» камни, переливавшиеся под ярким южным солнцем всеми цветами радуги. Дома, без естественного освещения, они выглядели как обыкновенные, но внутри были видны кристаллы полудрагоценных образований.

К вечеру, часам к 10, когда солнце склонялось к горизонту, с купола материкового ледника налетел ветер. Его удар был неожиданным, сильным, все вокруг словно оживало, пробуждаясь в стоне, домик испуганно дрожал. Утром ветер постепенно стихал, и к полдню все снова было мирно и приветливо.

Уже на второй день пребывания в Антарктиде я и мой новый друг Лев Якушевский отправились ловить рыбу. Летом в прибрежном морском льду появляются трещины, тюлени проделывают в них отверстия и вылезают на лед. Огромные туши, попав под ласковые лучи солнца, тут же засыпают. Разбудить спящего тюленя очень трудно. Можно было спокойно сидеть прямо на нем, как на камне и ловить рыбу. Именно так – врагов у них тут нет, и эти гиганты (длиной от двух до трех и более метров) особо никого не боятся.

На кусочки мяса хорошо клевали морской окунь и нототения, и ведро рыбы очень пригодилось нам при встрече нового 1991 года.

Примерно через час у нас произошла еще одна интересная встреча с обитателями Антарктиды. Я вдруг услышал за спиной крикание, а оглянувшись, увидел кучку пингвинов-аделек. Эти красивые небольшие – ростом сантиметров в 50 – птицы заметили нас и, благодаря своему стадному инстинкту и любопытству, прибежали издалека. От рыбы гости отказались, но не пристроенными рыбешки не оказались: тут же объявились поморники – большие хищные птицы, прожорливые и вороватые.

Мы быстро убедились, что рядом с ними ничего съестного оставлять нельзя.

Гнездятся поморники прямо на скалах, а в расщелинах скал – птицы типа голубей и стрижей. За пропитанием летают на десятки километров от берега – туда, где открытая вода. Скорость полета их такова, что пролетевшую мимо птицу можно и не рассмотреть – только шорох крыльев услышишь!..

Полюс полюсом, а на этой рыбалке я получил... ожог лица. Солнца не было, но оказалось, что отраженный от кристаллов льда свет способен обжигать кожу до волдырей. Так что очки и мази (а потом и борода) – верные защитники в таких условиях.

3. ПРАЗДНИКИ И БУДНИ

Новый 1991 год встречали весело, в компании авиаторов. Отыскивали у зимовщиков елочку, гирлянды. Готовили все сами.

Три январские недели занимались благоустройством жилья, территории. На аэродроме отрыли из снега тракторы, другую технику.

Тем временем подошел «Наварин» с запасом топлива. На материк его перекачивали по трубопроводу, проложенному с помощью вертолетов – от судна до емкостей на берегу. Бочки скачивали сначала на лед, потом по двенадцать грузили в металлические сетки и вертолетом тянули к станции.

Самолет Ан-2 в разобранном виде сгрузили с корабля на плоский айсберг. Там им занялись специалисты. Через какое-то время самолет взлетел с крыши ледяной скалы, как с взлетной полосы.

А вот «Академика Федорова» мы не дождались: в начале января, когда корабль разгружался у Оазис Бангера, в машинном отделении вспыхнул пожар. В итоге морякам пришлось прервать миссию и отправиться на ремонт в Сингапур.

Нашими соседями по материку оказались две иностранные станции – большая китайская и маленькая австралийская. Жили мы мирно и даже помогали друг другу техникой и людьми при разгрузке судов.

В свободное время я пристрастился вязать мочалки из синтетических нитей морских канатов и еще сетки для ловли рыбы. Этому меня научил один из коллег. К концу смены мочалок оказалось столько, что хватило всем родным и знакомым – как сувениры из самой Антарктиды...

4. «ДРУЖНАЯ-4»

22 января группа, в которую попал и я, перелетела на станцию «Дружная-4» (ныне, в отличие от «Прогресса», она законсервирована). Это была станция по изучению недр Антарктиды с помощью авиационной и автотракторной техники.

По словам геологов, под ледяным панцирем хранятся нетронутыми богатства, состоящие из всей таблицы Менделеева.

Станция располагалась на холмах на берегу моря. Мы жили в деревянных домиках, а отапливались керосиновыми печками. В свободное время часто смотрели кино, ловили рыбу, которую солили и вялили – в таком виде она оказывалась очень кстати в дальних переходах по океану.

В конце января солнце стало на полтора часа исчезать за горизонтом. Это говорило о том, что полярному лету пришел конец. Ночью морозы стали достигать -10 градусов.

28 января я вызвался привезти фильмы со станции «Прогресс». Путь туда-обратно проделал на самолете, но до самой станции нужно было еще семь километров идти пешком. И на этом пути со мной произошел такой случай.

Дорогу до станции я знал хорошо, так что двигался быстро. Вокруг никого не было, стояла тишина, которую нарушал лишь звук моих шагов. И вдруг получаю сильный удар в голову! От неожиданности я присел, закрыв голову руками – и вовремя, так как следует новый удар и резкий крик. Тут я понял, что подвергся атаке поморников.

Меня предупреждали, что такое возможно, но, признаться, я был несколько напуган. Через несколько минут нападение прекратилось. Я поднял голову вверх и увидел высоко в небе круг из поморников. Они по очереди, сложив крылья, начинали вновь пикировать на меня. Пришлось вооружиться сигнальной палкой (дорожной вехой) и, яростно махая над собой, продолжить путь...

Оказалось, это обычная тактика охоты поморников на пингвинов, птиц. Пикируя, они ударами крыльев и мощными клювами убивают птенцов, раскалывают яйца, ранят слабых и больных. Я им оказался не по зубам – точнее, по клювам...

Окончание следует.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

40 ЛЕТ – ЭТО ДВА РАЗА ПО 20!

Цыганки с песнями и плясками, вьетнамец с новогодними подарками, Снегурочка с Дедом Морозом и песни под баян — все было на юбилее клуба «Хозяюшка» в декабре в микрорайоне Левобережный городского округа Химки!

Все костюмы с реквизитом были собственного изготовления — как, впрочем, и угощение на столе: блины, пирожные, салаты, соленья и варенья.



«Хозяюшке» — 40. Для чего создан клуб? — Это объединение людей по интересам. Мы встречаемся с известными людьми, занимаемся рукоделием, участвуем в организации выставок поделок и в различных конкурсах, проводимых в городском округе, без нас не обходятся праздничные мероприятия микрорайона, — рассказывает председатель клуба Ирина Акимовна Крюкова. — Общение, активный образ жизни поднимают настроение, создают хорошее самочувствие у человека, укрепляют его уверенность в себе.

Ирина Акимовна первая поздравила собравшихся со знаменательной датой. К поздравлениям присоединились заместитель председателя Надежда Николаевна Ничай, бывший его председатель Алла Викторовна Кошеляева и

Жадько из окружного общества инвалидов. На торжестве также почествовали давнего члена «Хозяюшки» Галину Васильевну Кобякову, которой исполнилось семьдесят пять лет, и вручили ей ценный подарок. Долгое время члены клуба собирались в помещении музыкальной школы, там они хранили костюмы и реквизит для выступлений, репетировали. Но теперь класс понадобился для проведения занятий, и на этот раз они собрались в «Пицце Като», работники которой подключились к празднику, предоставив каждому гостю возможность заказать любое блюдо из их меню. Члены клуба благодарят работников кафе за теплый прием и внимание.

— Мы будем продолжать дружить с «хозяюшками», которые собираются у нас не в первый раз и которым мы всегда рады, — говорит администратор пиццерии Лаура Костава.

Особенно приятно сообщить, что начальник территориального управления микрорайона Ирина Косточенкова выделила «Хозяюшке» на улице Совхозной свое помещение! Ирина Сергеевна постоянно помогает клубу, а теперь и его новоселье не за горами. За поддержку от членов клуба ей большой поклон.

Желаем «хозяюшкам» здоровья, процветания и творческих успехов. Ведь, как они сами говорят, сорок лет — это всего лишь два раза по двадцать!

Желаем «хозяюшкам» здоровья, процветания и творческих успехов. Ведь, как они сами говорят, сорок лет — это всего лишь два раза по двадцать!

Желаем «хозяюшкам» здоровья, процветания и творческих успехов. Ведь, как они сами говорят, сорок лет — это всего лишь два раза по двадцать!

НЕ СЧЕСТЬ ТАЛАНТОВ...

Много активных и талантливых членов в «Хозяюшке», но в одной статье обо всех сразу не расскажешь. Поэтому предлагаю читателям только три зарисовки.

БЕЛОГРИВЫЕ ЛОШАДКИ

Алла Викторовна Кошеляева долго работала с детьми в клубе «Виктория». Недавно ему исполнилось двадцать пять лет, и Алла Викторовна была в нем отмечена почетной грамотой — за успешное воспитание молодого поколения. Но и сейчас, находясь на заслуженном отдыхе, контакта с ребятами не теряет. К 75-летию Химок устроила для них в библиотеке выставку своих фотографий разных лет под названием «Мой Левый Берег» и предложила юным жителям микрорайона определить, где они сделаны. А в новом году она собирается открыть выставку своих работ «Мой космос»: очень любит снимать небо. У нее есть необычные фотографии солнца, луны, облаков. Например, солнце у нее... зеленое! Или с голубыми, или белыми, розовыми бликами. А полнолуние на фото — тройное. Даже дым, идущий из труб, похож на скачущих лошадей. Копии этих снимков на юбилей клуба Алла подарила «хозяюшкам».

ЭТОТ ДЕНЬ ПОБЕДЫ

Виктор Борисович Мамонтов — певец и баянист на все времена. Играть научился, когда ему было тринадцать лет. Это ему очень пригодилось, когда ушел на пенсию. Теперь без него не обходятся на мероприятиях не только в «Хозяюшке», но и в союзе пенсионеров, и в обществе инвалидов округа, и в «Ивушке», и в хоре Сходни. Он выступа-

ет перед молодежью. На военную тематику может дать концерт под собственный аккомпанемент на два часа без перерыва: хорошо помнит Великую Отечественную, так как у него было военное детство. В день празднования сорокалетия клуба вечером его ждали и в ДК «Родина» — на очередную репетицию. И таким образом Виктор Мамонтов 14 декабря побывал сразу в трех микрорайонах округа: на Левобережье, в Старых Химках и в Новых, где живет. Он убежден: когда не сидишь в углу, а выступаешь, то на душе становится светлее.

ДОИГРАЛАСЬ!

Евгения Никитична Колесникова — активная участница театральных постановок клуба. «Доигралась до черта!» — говорит она сама. Причем, «доигралась» в самом что ни на есть прямом смысле. Она показывает фотографию с их спектакля «Ночь перед Рождеством», где выступает в роли черта. И это в девяносто лет!

В спектаклях принимают участие многие «хозяюшки». Например, заместитель председателя клуба Надежда Николаевна Ничай в одной из юмористических сенок выступает в роли жениха, в вышеназванном спектакле — в роли Солохи. Роль Деда Мороза на праздновании юбилея исполняла Надежда Никитична Мартынова, а роль Снегурочки — Людмила Васильевна Жарова. Пирожки собственного приготовления в образе вьетнамца раздавала Александра Акимовна Гусева. Она же и среди цыганок (на снимке справа от баяниста) вместе с Марией Федоровной Твердоступ.

Людмила БУХАЛОВСКАЯ.
Фото автора.



2015 - ГОД ЛИТЕРАТУРЫ

АЛЕКСАНДР ШИШКОВ

СЛАВЯНОРОССКИЙ КОРНЕСЛОВ*

Материал, публикацию которого мы сегодня начинаем, даже самый взыскательный читатель не найдёт пока ни в одном из книжных магазинов. А жаль! Потому что уважение к отечественной истории, о котором так много говорят сегодня, начинается с уважения к языку, на котором говорит носитель и творец истории – народ.

Русский язык – основа великой, прославленной сотнями имен литературы, и потому закономерно, что именно этим материалом мы открываем серию публикаций, посвященных наступившему Году Литературы.

Александр Семёнович Шишков, которого мы вам представляем, является автором фундаментального труда об уникальности русского наречия. В своё время на этот труд его «благословил» император России. Это тот самый Шишков, о котором Пушкин, говоря о красоте русского языка, писал: «Шишков, прости, не знаю, как перевести...». Шишков – президент Российской Академии наук. Шишков – адмирал...

Нам самонадеянно кажется, что мы всё-то знаем о русском языке, ведь мы постоянно им пользуемся! Но знаем ли? И всё ли? Мы сегодня начинаем задумываться о своих истоках, ищем своих предков, составляем генеалогию рода. А ведь слова тоже имеют «бабушек» и «прадедушек», если это слова не безродные! Над этими вопросами нам предлагает поразмышлять выдающийся русский просветитель Александр Шишков, на книге которого император Николай Первый собственноручно начертал: «Александр Семенович! Дозволяю Вам книгу сию посвятить Моему имени, и, изъявляя Вам за труды Ваши Мою признательность, пребываю к Вам всегда благосклонен...».



Счего начать? С воспитания. Есть ли хоть один дом, кроме самых бедных, в котором бы детей наших воспитывали не французы? Станут доказывать: «Не пустое ли ты говоришь? Когда же лучше обучаться иностранному языку, как не в самом ребячестве? Дитя играючи научится сперва говорить, потом читать, потом писать, и как французский язык необходимо нужен (заметьте это выражение), напоследок будет писать так складно, как бы родился в Париже». В этой-то самой мысли и заключается владычество его над нами и наше рабство. Для чего истинное просвещение и разум велют обучаться иностранным языкам? Для того, чтоб приобрести познания. Но тогда все языки нужны. На греческом писали Платоны, Гомеры, Демосфены; на латинском Virgilius, Цицероны, Горации; на итальянском Данты, Петрарки; на английском Мильтоны, Шексперы.

Для чего ж без этих языков можем мы быть, а французский нам необходимо нужен? Ясно, что мы не о пользе языков думаем: иначе за что нам все другие и даже свой собственный так уничтожать пред французским, что их мы едва разумеем, а по-французски, ежели не так на нем говорим, как природный француз, стыдимся на свет показаться? Стало быть, мы не по разуму и не для пользы обучаемся ему; что ж это иное, как не рабство? Скажут: да он потому необходимо нужен, что сделан общим, и во всей Европе употребительным. Я сожалею о Европе, но ещё более сожалею о России. Для того-то, может быть, Европа и пьёт горькую чашу, что прежде, нежели оружием французским, побеждена уже была языком их. Прочитайте переведённую с французского книгу Тайная История нового французского двора: там описывается, как министры их, обедая у принца своего Людвига, рассуждали о способах искоренить Англию. Всеобщее употребление французского языка, говорил один из них, Порталис, служит первым основанием всех связей, которые Франция имеет в Европе. Сделайте, чтоб в Англии также говорили по-французски, как в других краях. Старайтесь, продолжал он, истре-

бить в государстве язык народный, а потом уже и сам народ. Пусть молодые англичане тотчас посланы будут во Францию и обучены одному французскому языку; чтоб они не говорили иначе, как по-французски, дома и в обществе, в семействе и в гостях; чтоб все указы, донесения, решения и договоры писаны были на французском языке – и тогда Англия будет нашею рабою.

Вот рассуждение одного из их государственных мужей, и оно весьма справедливо. Если б Фридрих Вторые не презирали собственного языка своего; ежели б всякая держава сохраняла свою народную гордость, то французская революция была бы только в углу своем страшна. Мнимые их философы не вскружили бы столько голов, французы не шагали бы из царства в царство... Но оставим другие европейские земли и возвратимся к своему Отечеству. Благодаря святой вере Россия ещё не такова. Однако французский язык предпочитают у нас всем другим, не для почерпания из него познаний, но для того, чтоб на нём болтать. Какие же из того рождаются следствия? Тому, кто грамматику природного своего языка хорошо знает, немного времени потребно обучиться читать на иностранном языке. Напротив, чтоб говорить им как своим природным, нужно от самого младенчества беспрестанно им заниматься. Это воспрепятствует вам знать собственный язык ваш, разумеется, не тот, которому научились вы на улице, но тот, каким в священных храмах проповедуется слово Божие, и какой находим мы в книгах от Нестора до Ломоносова, от Игорева песни до Державина. Сие отведет вас от многих касающихся до России сведений. Вы, может быть, много лишнего узнаете о французских почтовых домах и о парижских театрах, гуляньях и переулках, но много весьма нужного не будете знать о своём Отечестве. Вы всем этим пожертвуете для чистого произношения французского языка.

...Славянский древний, коренный, важный, великолепный язык наш, на котором преданы нам нравы, дела и законы наших предков, на котором основана церковная служба, вера и проповедание слова Божиего, сей язык оставлен, презрен... При

таких обстоятельствах язык наш всё более будет погребаться в забвении, словесность портиться и упадать. Но без языка и словесности могут ли распространяться науки? Может ли быть просвещение? Могут ли процветать даже художества и рукоделия? Нет! Без языка науки невняты, законы мрачны, художества нелепы, рукоделия грубы, и одним словом: все без вида, без образа, без души. Язык и словесность нужны не для одних наук, законов и художеств. Всякое ремесло, рукоделие и промысл их же светом освещаются, от них заимствуют свое совершенство. Свой язык упадает, потому что предпочитается ему чужой. С падением языка родного молчит изобретение, не растут ни в каких родах искусства. Между тем чужие народы пользуются этим и не перестают различными средствами отвращать наше внимание от самих себя и обращать его на их хитрости... Разве природа одарила иноземцев превосходнейшим умом и способностями? Разве она им мать, а нам мачеха? Кто это подумает! Тот разве, кто не знает русского народа, смекалистого, на все способного. Где чужой язык употребляется предпочтительнее своего, где чужие книги читаются более, нежели свои, там при безмолвии словесности все вянет и не процветает. Когда мы на один из двух садов устремим свое внимание, тогда и ум, и слух, и зрение, и вкус прилепляются к нему, от чего другой будет претерпевать. Потерпите, не преставайте насаждать, подчищать, разводить, умножать хорошее, истреблять худое: вы увидите, что он со временем раскинется и будет великолепен.

Народ то же, что сад. Не отвращай звора от его произведений; полюби сперва несовершенство их, предпочти своё чужому, посели в него честолюбие, возроди ревность, возбуди в нем уважение к самому себе. Тогда природное дарование найдет себе пищу, начнёт расти, возвышаться, делаться искуснее и, наконец, достигнет совершенства. Но откуда не возникнет в нас народная гордость, собственные свои достоинства любящая, до тех пор мы будем только смотреть, как делают иностранцы. Свой ум останется бездействен, дух непредприимчив, око непрозорливо, руки неискусны. Иноземцы часто жалуют нас именами des barbares (варвары), des esclaves (рабы). Они врут, но мы подаем им к тому повод. Может ли тот иметь ко мне уважение, кто меня учит, одевает, убирает, или лучше сказать, обирает, и без чьего руководства не могу ступить я шагу?

Свергнув иго чуждого языка и воспитания, нужно сказать им: «Как? Мы, варвары, век свой славимся нравами и оружием; а вы, не варвары, ужасами революции своей отняли славу у самого ада. Как? Мы, эсклавы, повинемся Богом избранной верховной власти; а вы, не эсклавы, после адской вольности, воздвигшей убийственные руки ваши на стариков и младенцев, наконец ползаете, когда палкой принудили вас повиноваться! Как? Мы, непросвещённые, почитаем веру, единственный источник добродетелей, единственную узду страстей, а вы, просвещённые, попрали ее и самое бытие Бога, не по чудесам созданного им мира, но по определениям Робеспьеровым! Как? Мы, имея коренный, древний, богатый язык, станем предпочитать ему ваше скудное, из разных языков составленное наречие!» Так должно отвечать, а не думать: «Где нам за вами гоняться! У вас и мужики говорят по-французски! Вы умеете и чепчики делать, и на головы накалывать, и цветы к цветам прибирать. Ради самого Парижа, не отступайте от нас! Будьте всегда нашими учителями, наряжателями, обувателями, потешниками, даже и тогда, когда соотечественники ваши идут нас жечь и губить!». Если мнение наше о них всегда будет такое, тогда отложим попечение о собственных науках, художествах, ремеслах. Станем припасать золото и платить им за всё то, чего сами сделать не умеем. Мы не наживем славы, но зато проживем деньги.

Продолжение следует.
Подготовила Диана КАН.

* Печатается в сокращении.

БУДЬ ЗДОРОВ!

ДОЛГОЛЕТИЕ ДОСТУПНО ВСЕМ

Введение понятия «биологический возраст» было вызвано тем, что календарно-паспортный возраст не является достаточным критерием состояния здоровья и трудоспособности человека. Как говорится: «Снаружи – пионер, а внутри – пенсионер». В повседневном обиходе укоренилось представление о более раннем и быстром старении женщин. Однако, по мнению геронтологов, женщины стареют медленнее и живут дольше мужчин в среднем на 6-8 лет. Среди долгожителей в возрасте 100 лет – три-четыре женщины на одного мужчину. Вероятно, тут сказывается защитная функция женских половых гормонов – эстрогенов, оказывающих антисклеротическое действие, и устойчивость женского организма, как адаптация к повышенным биологическим нагрузкам при деторождении. Длительность жизни мужчин меньше, чем у женщин. К тому же смертность мужчин от того же инфаркта миокарда в возрасте 40-49 лет почти в 8 раз выше, чем у женщин, а в возрасте 50-59 лет – в пять раз выше.

Но, как ни печально прозвучит в век научного прогресса, до сих пор учёными не выявлены причины старения организма. Наиболее древнее и четкое научное объяснение процесса содержится в сочинении Аристотеля, считавшего, что старение вызывается постепенным расходом «природного тепла», которым изначально располагает каждое живое существо. Гиппократ также считал причиной старения потерю «природного жара». Это мнение было основано на том, что выделение тепла в пожилом возрасте идёт менее энергично, чем в молодости. Гален считал, что у старых людей уменьшается количество крови, в результате чего уходит основное «топливо», поддерживающее «огонь» жизни. Эта мысль господствовала в медицине долгое время.

В XX веке учёные продолжили выяснение причин старения. Какие только объяснения ни назывались! Снижение обменных процессов в цитоплазме (Рубнер), израсходование какого-либо жизненного фермента (Отто Бючли), утрата определенных химических веществ, отпускаемых каждому индивиду при зачатии (Леб), интоксикация организма (Мечников), ослабление способности к регенерации (Минот) и т.д. и т.п. При этом учёные отмечают разные темпы старения у разных этносов. Относительно высокие темпы старения наблюдались у коренных народов Севера – ненцев, чукчей, эскимосов, бурят. Относительно низкие – у абхазов, некоторых групп грузин, каракалпаков и др.

Время от времени мы читаем в газетах интервью с людьми, которые отпраздновали свой сотый день рождения. И репортер обязательно спрашивает, что сам долгожитель считает причиной своего долголетия. «Веру в бога и праведную жизнь», – скажет один. «Ел, пил, курил и веселился», – ответит другой. Конечно, любой из тех, кто достиг столетнего юбилея, имеет полное право на собственное мнение

относительно того, как именно он (или она) стал долгожителем. В качестве примера можно привести старейшую жительницу планеты Жанну Кальман (Франция), умершую в возрасте 122 лет. Она родилась в 1875 году, вела спокойную умеренную жизнь, не переедала. Еще в 100 лет каталась на велосипеде и до конца жизни сохраняла ясную голову. Уровень её интеллекта в 120 лет был сопоставим с интеллектом женщины пожилого возраста.

Другой чемпион по долголетию японец Сикэтио Идзуми умер, прожив 120 лет и 237 дней. В литературных источниках приводятся случаи ещё более высокой продолжительности жизни, как, например, азербайджанец Ширали Муслимов, проживший почти 168 лет (1805-1972). Этот человек был чабаном и всю жизнь проработал на свежем воздухе. Почти 153 года прожил английский фермер-арендатор Томас Парр (1483-1635). Его смерть произошла от случайной причины. По свидетельству производившего вскрытие знаменитого английского врача Гарвея, Парр погиб совершенно здоровым человеком.

В известной шутке «Кто не курит и не пьёт, тот здоровеньким умрёт» есть, тем не менее, большая доля истины. Стоит человечеству справиться с сердечно-сосудистыми заболеваниями, и мы выиграем в среднем 17,5 лет жизни. А если бы в нашей стране снизить заболеваемость раком на 80%, то к нашей жизни прибавилось бы ещё 2,5 года. Если же нам удастся резко сократить число смертей от несчастных случаев, убийства, самоубийств, цирроза печени, гриппа и диабета, мы сможем приплюсовать к этим цифрам ещё 2,5 года. Уничтожив всех «пожирателей» лет, большинство из которых мы сами себе навязываем своим образом жизни или обращением с окружающей средой, мы смогли бы продлить жизнь каждого человека в среднем на 22,5 года. Мужчины в среднем жили бы до 92,5, а женщины – до 97,5 лет. И этого в значительной мере можно достигнуть без изобретения каких бы то ни было новых лекарств, процедур или технических новшеств в медицине – просто посредством устранения вредных привычек. Как бы ни роптали курильщики над недавним ужесточением правил курения в общественных местах, надо признать своевременность и нужность этих мер в нашей стране, где курение – причина более чем 95% всех заболеваний раком легких, горла и языка и подавляющего числа заболеваний эмфиземой легких. Курильщики вдвое чаще подвержены инфарктам, чем некурящие. Если вы выкуриваете две или больше пачки в день, вы, но по сути дела, отдаёте минуту жизни за минуту курения; по сравнению с теми, кто не курит, вы теряете 8,3 года жизни. Это превосходно знают страховые компании, иначе они не стали бы уменьшать сумму взносов для некурящих.

Другим фактором продления своей активной жизни является отказ от алкоголя, который ослабляет сердечную



мышцу, способствует развитию язвы, гипертонии, астмы, диабета...

И уж, конечно, очевидно влияние окружающей среды на темпы старения. В одном медицинском обзоре прямо указывается: если снизить загрязненность воздуха вдвое, заболевания бронхитом снизятся на 25-50%, болезнями сердца – на 20, а раком – на 15%. Далее одним из факторов активного долголетия является отсутствие избыточного веса. 4 кг лишнего веса отнимают у вас примерно год жизни. К тому же тучные люди в 3,5 раза чаще подвергаются опасности инфаркта и инсульта, чем люди с нормальным весом. Они страдают заболеваниями почек, диабетом, циррозом печени, раком печени и желчного пузыря, респираторными инфекциями, гипертонией и целым рядом других болезней.

Ну и, конечно, для продления активного возраста не стоит пренебрегать советами умных людей. Надин Ротшильд написала книгу о том, как лично она, в немолодом её возрасте, сохраняет здоровье, молодость и красоту. Воспользуемся советами Надин Ротшильд, ведь для этого нам вовсе не надо быть миллиардерами и жёнами миллиардеров! Вот что она пишет в своей книге: «В Голливуде я была поражена, столкнувшись с повальным увлечением витаминами. Благодаря этому я составила ежедневное расписание приёма свежих напитков на базе фруктовых и овощных соков, витаминов А, С и Е, которые надо пить до завтрака».

Далее Надин даёт практически пошаговую инструкцию по поддержанию жизненных сил и молодости организма. Приведем ее.

Понедельник: в этот день после обильных выходных рекомендуется довольно сильное очистительное средство – в стакан с подогретой минеральной водой необходимо выжать сок одного лимона, это средство является универсальным по уходу за красотой. Лимон оказывает тонизирующее и противомикробное действие. (Кстати, почти также поддерживают здоровье и молодость в течение всей жизни индианки. Они выжимают сок одного лимона в стакан воды и

выпивают этот микс утром). **Вторник:** рекомендуется морковный сок, к которому следует добавить сок одного пучка петрушки. **Среда:** свежевыжатый виноградный сок. **Четверг:** летом рекомендуется употреблять смесь из ягод клубники, малины, смородины, в остальное время года – грейпфрут. **Пятница:** стакан отвара из лука-порея, он является диуретиком, и тем самым помогает подготовиться к возможным излишества на выходных. **Суббота:** абрикосовый сок. **Воскресенье:** стакан бордо.

Помимо этого Надин регулярно прибегает к курсам приема магния, являющегося надежным средством против стресса. Магний приводит в равновесие нервную систему. Другим укрепляющим нервную систему фактором является сон – не менее 8 часов, но не более 10 часов в сутки. Многие из нас спят, уткнувшись лицом в подушку. Это способствует появлению морщинок на лице, от которых потом не так-то просто избавиться. Ночью лицо должно отдыхать, следовательно, лучше всего спать на спине – так кожа лица будет дышать. Таким образом можно избавиться и от мешков под глазами. Также следует учесть то, что голова во время сна должна быть ориентирована на север или восток. Многие учёные преждевременное старение связывают с плохим состоянием позвоночника, так что обратите на позвоночник особое внимание.

Выше мы уже говорили о секретах молодости индусов. Раз в неделю они устаивают разгрузочные дни. Придерживаются исключительно натурального питания, не употребляют в пищу консервы, колбасы, вместо этого едят много риса, приправ, фруктов, овощей. И, конечно, одним из врагов старения является хорошее настроение. Больше общайтесь! Имейте занятие, которое по-настоящему увлекает вас, будь то дачные хлопоты, творчество – литературное, прикладное, музыкальное. Вдохновение – это поистине божественный акт, которым Всевышний вдохнул жизнь в созданного из глины первого человека. Именно вдохновение стоит у истоков жизни и молодости.

Диана ЕЛИСЕЕВА.

МОЙ МИР



ПОДАРКИ С ПРИМЕТАМИ

Мы постоянно дарим подарки: на дни рождения, праздники, свадьбы. Но не только дарим, еще и получаем их сами от родных и друзей. Правда, иногда подаренная ваза бьется, а цветок – погибает. Почему? Да все потому, что есть «правила» дарения подарков, которыми наши предки не пренебрегали, а мы о них просто не задумываемся...

Например, считается, что когда даришь кошелек, в него обязательно нужно положить купюру. Пусть небольшую, но все же денежку. А

вот мелочь класть не стоит: иначе тот, кто получил от вас этот кошелек, вместе с подарком обретет и множество поводов для слез.

Есть поверье, что подаренные цветы в горшках на новом месте не приживутся. А вот если такой же цветок купить самому, то он отлично будет себя чувствовать. При хорошем и правильном уходе, разумеется.

Говорят также, что подаренный котенок или щенок на свете не заживется или потеряется. Все дело в том, что и растения, и животные в сознании наших предков одушевлялись. Поэтому считалось, что в новом доме они-де будут чувствовать себя чужими. А вот если за них заплатить хотя бы копеечку, то поймут, что их чин чином купили и смирятся со своей участью. Намек поняли? Если вам подарили растение или какую-либо животинку – отдайте дарителю за этот подарок денежку, как бы купите

питомца, и он будет чувствовать себя в вашем доме отлично.

Спору нет, приметы, интересные. Народная магия вообще щепетильно относится к разному роду презентам и требует, чтобы за них немедленно вносили условную плату. Это, например, касается носовых платков (не заплатишь – на тебя перейдут слезы и болезни дарящего), ножей и других острых предметов (примешь просто так – обязательно порежешься, а с тем, кто подарил, поссоришься).

И помните, что нельзя дарить пустыми лубые предметы, в которых может что-то храниться – шкатулки, кастрюли, вазочки. В такие подарки надо обязательно что-нибудь положить: в кастрюлю – репку, а в вазочку – конфетку. И тогда все у вас будет хорошо!

Алла РЯБИНИНА.

ТИК-ТАК ХОДИКИ...



Сомневаетесь, дарить часы близкому человеку или нет? Возьмите на вооружение способ, с помощью которого можно полностью нейтрализовать все неприятные последствия. Попросите того, кому вы дарите часы, символическую плату за подарок (достаточно одного рубля или даже десяти копеек). Теперь это уже не подарок, а покупка, поэтому неприятностей можно не бояться.

ДЕЛАЕМ ВЫБОР

Женщине или девушке лучше дарить часы круглой или овальной формы. Они помогут им избежать сложностей и препятствий на жизненном пути, научат искусству компромисса и терпению. Ведь главное для женщины – уметь сглаживать острые углы и предотвращать конфликты.

А вот представителям сильной половины человечества подойдут квадратные, треугольные или прямоугольные часы. Такой аксессуар дарует человеку силы, мужество и уверенность в себе, делает более ответственным и целеустремленным.

Обратите внимание и на материал, из которого сделаны «ходики».

Медные часы во все времена играли роль доброго доктора, помогали избавиться от болезней, облегчали боль, заживляли раны. Это связано со способностью меди направлять поток живительной энергии на уязвимые места. Чтобы часы работали эффективно, правшам их лучше носить на левой руке, а левшам на правой.

Тем, кто мечтает разбогатеть, подойдут часы из латуни. Этот металл притягивает благополучие. А если вы выгравироваете на задней крышке часов слово «богатство» или «успех» – ваши дела мгновенно пойдут в гору. Кроме того, латунные часы обладают способностью оберегать своего владельца от опасностей, будь то болезни, злые люди, аварии или стихийные бедствия. Если ваш муж или молодой человек по роду своей деятельности постоянно подвергается опасности, подарите ему часы из латуни – они станут для него своеобразным талисманом.

Модные сегодня керамические часики обладают удивительной способностью поднимать настроение. Одолела грусть-тоска, в голову то и дело лезут дурные мысли, и ничто вас не радует – наденьте свои часики на запястье, через минуту от печали не останется и следа. Если в вашей семье есть люди, которые все время ноют и хандрят, подарите им керамические часики: через неделю вы своего родственника не узнаете. А еще керамические часы полезно носить людям, у которых часто шалют нервы, которые приходят в бешенство по любому поводу или, напротив, то и дело уходят в себя, замыкаются.

Часы со стальным корпусом хорошо использовать в качестве защитного амулета. Этот прочный металл надежно оберегает внутренний механизм от повреждений, а своего владельца от любого негатива.

Если вы мечтаете о любви и возвышенных отношениях, обратите внимание на часы, корпус и браслет которых изготовлен из серебра. Издавна считалось, что этот чистый «лунный» металл (серебро накрепко связано с Луной) помогает одиноким людям найти себе пару. Кроме того, он обладает способностью лечить болезни, омолаживать, оберегать от злых сил, поглощать негатив. Подзаряжается такой сере-

бряный амулет очень просто – достаточно положить его на ночь на подоконник при растущей Луне. Серебряные ходики напитаются положительной энергией ночного светила, а после станут дарить ее вам.

Золотые часы – идеальный подарок. И не только потому, что они дороги. Золото имеет прочную связь с Солнцем и огнем, а потому является сильным энергетическим оберегом. Кроме того, этот металл укрепляет здоровье, а стало быть, продлевает жизнь.

А вот пластиковые часы – всего лишь яркий бездушный аксессуар, который не несет в себе никакой энергии. Красиво, да и только!

СТАРИННЫЕ ЧАСЫ ЕЩЕ ИДУТ...

Кстати, механические часы в умелых руках могут оказаться не просто стильным аксессуаром, но и весьма действенным магическим предметом.

Вам по наследству от деда достались часики на цепочке? Не спешите прятать их в шкаф. Лучше попробуйте с их помощью избавиться от недугов. Для этого переведите стрелки старинных ходиков на несколько часов назад и заведите, сказав при этом трижды: «Время назад и недуг назад. Недуг назад, туда, где клад. Клад не мой, а болезни той. Лихо его найдет, себе заберет. Да будет так».

Если вы торопитесь на очень важную встречу и понимаете, что опаздываете, сделайте следующее. Положите руку на свои наручные часы и скажите трижды: «Время, остановись, бег секунд прекратись». Будьте уверены: благодаря этому ритуалу секунды растянутся и человек, с которым вы договорились о встрече, тоже немного задержится.

Антон ЛУКЬЯНОВ

<http://www.oracle-today.ru>

Человека всегда интересовало время и его измерение. А в наш век скоростей часам и их точности придается особое значение. Не удивительно, что нашлось им место и в Книге рекордов Гиннеса.

Так, там можно найти самые тонкие в мире наручные часы. Толщина корпуса этого изделия, созданного швейцарскими часовщиками, равна всего лишь 3,65 миллиметра! Но и это не предел. Еще в 1960 году были собраны часы толщиной 2,3 миллиметра и постарались тут опять-таки швейцарцы – признанные мастера в изготовлении часовых механизмов.

А самые дорогие наручные часы в мире именуются «Chopard 201-carat».

(201 карат – это общее число карат алмазов). Часы усыпаны бриллиантами разных цветов, которые затмевают собой небольшого размера циферблат. Всего здесь, как нетрудно понять из названия, 201 карат алмазов. Цена этих часов составляет 25 млн. долларов. Купить такую «наручную роскошь» смог позволить себе один из арабских шейхов.

Самыми продаваемыми стали разработанные в 1981 году швейцарскими мастерами Э.Томке и Н.Хаеком часы марки «Swatch». Они были проданы в количестве 100 млн. пар в течение 10 лет, тем самым став самой быстро продаваемой моделью в истории.



ЧТЕНИЕ



ПОНГИДЫ

ПОВЕСТЬ

Стрелять было нельзя. Участники серьёзных разработок, гориллы – на вес золота, причём, в прямом смысле слова. Детёныш – результат. Поэтому в любом случае нужно было спасти малыша, довести беременность до её логического завершения. Иначе многомесячные труды большого коллектива – выброшенные в никуда время, силы и деньги.

Каждый был уверен, что Гром бросится на того, кто первым окажется к нему за тылком. Вещь окровавленный, расцарапанный беременной самкой персонал был измотан до предела, а до сих пор находящийся в объятиях Розы доктор давно не подавал признаков жизни. Судя по хлещущей крови, Роза перекусила ему артерию. Кто следующий?

Выбравшийся наружу, медбрат бегал вокруг ограждения и, соответственно месту передвижения персонала внутри вольера, через сетку передавал им запрошенные успокоительными средствами шприцы, которые до пациентки так и не доходили. Они выбивались или выдирались из рук дежурных и тут же втапывались в землю всеми присутствующими в клетке.

– Ребята, я между вами и Громом. У вас секунды, – Тамара, взяв в одну руку специальный большой сук, во вторую – половину арбуза, стала медленно двигаться в сторону самца.

Она чувствовала, что если тот хотел бы броситься на них, то сделал бы это давно. Да и выхода другого ни у неё, ни у её коллег уже всё равно не было.

Успокоить Розу не удавалось ещё и потому, что каждый из сотрудников, боясь нападений Грома со спины, старался оставаться к нему лицом.

– Том, не надо. Давай вы-

йдем. Успокоится, тогда Пашу заберём.

– Пашу не оставлю. И Роза до утра погибнет.

Вся в крови, своей, Павла Семёновича и всех остальных, Тамара, с неподвижным лицом, сантиметр за сантиметром продвигалась к хозяину клеточной территории, разговаривая с тем глухим, размеренным голосом.

Со всех сторон из других вольеров выла, свистела и ревела обезьянья публика, не видящая происходящего, но слышавшая всё.

Наблюдая за подступающей Тамарой, Гром поднялся и, хрипло рыкнув, оскалил клыки. У девушки заледенела грудь. Теперь ни вперёд, ни назад двигаться нельзя. Остановилась. Главное – всё делать плавно, замедленно.

– Гром, Гром, прости нас. Люди хотят быть здоровыми и сильными, как ты. Хочешь арбуз? Он сладкий. Возьми, угости Розу. Всё будет хорошо. Я приду к тебе завтра. Принесу хлеб, виноград, яблоки. Розе нужен виноград.

Отважная усмирительница положила арбуз на бревно и попятилась. В это время, наконец, удалось ввести препарат выбившейся из сил пациентке, и та стала утихать, отбросив к ногам мучителей свой заградительный щит – несчастного учёного. Всё так же прислоняясь к стене, она сползла на землю.

Горилла засыпала. Гром тоже сел и, не спуская глаз, наблюдал за ней из своего угла. Тамара убедилась, что в отношении самца была права и теперь только поражалась его сообразительности. Получается, Гром понимал, что люди Розе необходимы. Он видел, как до их прихода она бесилась, кричала и корчилась, не подпуская к себе даже его. Люди не враги. Потому-то он, хоть и страшно оскаливаясь, оставался на месте. Контролировал ситуацию.

Гром поднялся. Раздрать их всех он мог бы в момент. У каждого перехватило дыхание. Но он подошёл к бревну, взял арбуз, и, тяжело ступая, потащил его своей чуть живой подруге.

Учёного вынесли из вольера. Охранник опустил щеколду снаружи и навесил на дверь замок.

Всё. В загоне, кроме гориллы, никого... У Тамары резко закружилась голова и она, по стальным прутьям наружной стороны клетки, сползла на асфальт, впервые в жизни провалившись в обморок.

Это была странная компания. В ночи, при тусклом свете фонарных столбов, между погибшим мужчиной и не подающей признаков жизни женщиной, ползая по земле, люди. Они были такими же, как и лежащие – в разорванных халатах, грязные, окровавленные, в обезьяньем помёте – они и сами напоминали обезьян. Из вольера, вцепившись в стальные прутья решётки, за ними наблюдал Гром. Роза спала. Вокруг визжали и бушевали подопечные. Некому мстить. Некого наказывать. Нападавшие – люди. Обезьяны защищались.

Павла Семёновича секретно, посмертно наградили орденом Трудового Красного Знамени. Оплакивали всем коллективом, как себя. Знали, что с каждым из них может случиться... Не первый и не последний.

5

Заметив, что у мужа посерело лицо, Тамара вздрогнула:

– Голова болит, Гош? Это от напряжения. Остановись, отдохнём.

– Так до ночи не доедем.

– В обратном случае не доедем никогда.

Путешественники съехали с дороги на лужайку.

– Открой дверцы и полежи на заднем сиденьи. Глотни-ка, – подоткнув под голову подушку, она всучила мужу таблетку анальгина и поднесла к его рту стакан с тёплым чаем из термоса. Проверила пульс. – Двадцать минут лежи. Я посижу на переднем.

Это последствия того шторма. И вправду, он оказался судьбоносным, с находками для обоих: для неё – он, для него – она и жизнь.

Тамара была отправлена от НИИ в командировку за двумя марышками, доставленными в Стамбул поставщиками. Огромная ответственность лежала на её плечах. Доктор тщательно проверяла здоровье будущих подопечных. Такие деньжищи, а они вдруг дороги не перенесут. Или ока-

жутся слабыми, непригодными к продолжению здорового потомства в запаснике. Как потом ответить? Слух о предстоящем шторме подкосил ей ноги. Господи, что будет с её малышками в трюме?!

Морской болезнью она не страдала. Поэтому каждые полчаса, шараясь, как маятник, из стороны в сторону, без конца ударяясь о перегородки и перила, она таскалась по коридорам и лестницам в трюм, подбадривать своих питомцев. Поила их успокоительной, подслащённой микстурой. Мартышки через прутья клетки хватили её за руку и плакались, как мамочке. Плакала с ними и она.

Клетка была прочно и с умом закреплена с трёх сторон, поэтому, хоть и кренилась в унисон теплоходу, но не падала и не переворачивалась. Не имея больше сил смотреть на страдания своих подопечных, Тамара решила пересидеть шторм с ними рядом.

Надеясь встретить кого-нибудь из команды, мужественный зоолог шла по коридору, чтобы предупредить о своём местонахождении, если понадобится её помощь.

Но, перепутав лестницы и с величайшим трудом отворив коридорную дверь, она очутилась прямо на ходуном ходящей от накрывшей её волны палубе.

Тамара уже хотела было заскочить обратно, как вдруг увидела среди белых, задыхающихся в злобном шипении пузырей, уносимое от неё водой что-то чёрное. Сквозь сетку шевелящихся струй ей показалось, что это «чёрное» дёрнулось.

Неужели человек? За бортом, вздыбливаясь над теплоходом горой, назревал очередной «девятый вал». Инстинктивно шагнув в воду, Тамара схватила чёрный предмет. Поняла: человеческая нога. Ветер и свирепые брызги сбивали с ног. Одной рукой вцепившись в бушлат незнакомца, второй она ухватилась за дверной косяк и, отпрянув назад, в проём двери, рванула моряка на себя.

И вот они уже на лестничной площадке внутри коридора. Спасительница вздохнуть не успела, как озверевшая от потери добычи волна своими остатками хлестнула в открывшийся проём следом за ними. Смытые ею, оба улетели с площадки по ступенькам вниз. Не удержавшаяся за перила нехилая девушка рухнула на спасённого со всего маха. Накрывшая их сверху солью и пеной водяная гора рассыпалась по коридору. Спасённый дёрнулся. Она вскочила с него и от радости заорала не своим голосом, но

распускать юни не было ни мгновения. Перепрыгивая через пять ступеней, Тамара кинулась вверх. Нужно успеть до наката следующей, ещё более страшной.

Благодаря своей молодости и могучести, послела как раз вовремя. Как нельзя более пригодились сила и рост. Зарывав от натуги, Тамара хлопнула дверь и задвинула дверные щеколды. Теперь как Бог пошлёт. Сбежала вниз.

Человек в морской форме и дрожащей под ним воде казался огромной вороной посреди лужи. Нагнулась. Обрадованно ойкнула: он редко, трудно, но дышал. Одежда превратилась в каменные гири. Тамара стащила с себя плащ, с него бушлат – хоть немного, но легче...

Вспомнила, где находится медблок. Тяжести доктор не чувствовала, забыла об обезьянах. А уж о своём разбитом лице и кровоточащих руках не думала вовсе. В медблоке, так же, как в целом на судне, всё вокруг ломалось и рушилось.

Молодой учёный ремнями зафиксировала моряка на смотровом столе. Привязала к столу и себя. Обработала раны. Самая опасная – на голове. Как следствие, наверняка сильнейшее сотрясение мозга.

Вдвоём с зазванным проходящим мимо матросом, который с удивлением признал в утопленнике непрекаемого авторитета команды – боцмана, они наложили шину на сломанную ногу. Диагностировав закрытый перелом рёбер, Тамара Александровна наложила тугую бинтовую повязку на грудь и провела анестезию. Боцман мучительно закашливался, а в перерывах стонал и то ли говорил, то ли заговаривался.

Тамара вспомнила об обезьянах. Попросила перетащить в медблок клетку. Матрос вытарачил глаза. Доктор подумала, что тот боится.

– Они сильно напуганы, поэтому не агрессивны.

– Я не боюсь. Сюда нельзя.

– Скажешь, что я сама их принесла. И потом, что уже, в такой бардак нельзя-то?

Парень оглядел выглядящий как после бомбёжки медблок, затем, с ног до головы, спасительницу, определяя на глаз её физические возможности. Улыбнулся:

– А ведь точно все поверят, что это вы сами приволокли сюда такую тяжесть.

Теперь можно было внимательно взглянуться в лицо вернувшемуся с того света. Молодой, смуглый, тёмные вихры. В глубине разбитого синюшно-красного лица – открывшиеся глаза, светло-

серые, неширокие, длинные. Необычные. Как у скифов, наверное. Ему бы гитару в руки, сигару в зубы и, если бы не рост, был бы точным ковбоем и бабским сердцем.

Вернулся матрос с клеткой. Мартышки, увидев Тамарино лицо, припали к стенкам клетки и жалостливо зацокали. Сквозь прутья она ласково погладила их по головам, после чего они с матросом привязали клетку к ножкам операционного стола.

— Там доктор лежит в каюте. Обещал, что сейчас придёт.

— Скажи, пусть лежит. Я тоже врач. Уже осмотрелась. Принеси простыни и одеяла. Пробегись по судну, помоги, кому надо. Может, кого-нибудь сюда доставить необходимо.

Мельком, опытным взглядом врача, Тамара зафиксировала: боцман, хоть и мал ростом, но отлично сложен.

Через шесть часов пришёл доктор, с зеленовато-серым лицом и тёмными кругами вокруг глаз. Увидев в блоке девушку под два метра высотой, криво хмыкнул:

— Спасибо вам. Теперь я понимаю, почему подмога не нужна была. Спасибо большое. Я, к своему позору, категорически не умею справляться с качкой.

В блоке находилось уже шестеро больных. Двое с желудочными кровотечениями, двое с сердечными приступами, и пятый с переломом руки. Ну, а шестой, то есть, первый — боцман Сибирцев.

— Если вам не мешают обезьяны, я останусь тут. Вы слабые.

— Я был бы вам очень благодарен.

Боцман систематически терял сознание. Тамара шептала: «Ну, потерпи, мой хороший, ты же моряк».

В блок повалили больные и разбитые. Вместе с уходом шторма возвращалась жизнь.

Два месяца она ездила навещать Сибирцева в больницу. Затем месяц ухаживала за ним у себя в комнате. Потом они поженились. Коллеги на свадьбе, когда кричали «горько», демонстративно подставляли под жениха скамеечку — получалась недурственная пара. Все падали от смеха. Молодые были счастливы.

В конце 1984-го родился Никита. А в 1991-м в Абхазии началась война.

Обезьяны разбежались. Всё оказалось разбито, порушено. Наука — вдребезги. Они поселились у старенькой одинокой Тамариной тётки, Евдокии Ивановны, в Крымском районе Краснодарского края. Та тяжело болела астмой. И молодые стали для неё окошком в темнице. Старушка

души не чаяла в Никитке. Тамара работала главным врачом в ветеринарной клинике, Георгий — механиком на цементном заводе.

Через полгода, возвратившись домой с работы, они застали Евдокию Ивановну мёртвой, с зажатой в руке пузырьком с лекарством. Почему не вприснула? Не успела? Не захотела?

Пора. Нужно поднимать мужа.

6

Подъехали к дому в десять вечера. Только успели остановиться, как тут же из кустов вылезла маленькая фигурка.

— А я знал, что вы сейчас придёте. От мамки с папкой спрятались. А то загонят домой, и в постель.

— Ну, иди, зови родителей. Пусть машину разгрузают.

— Так где их взять? Давай-те, я сам помогу.

— А где же они?

— Да бегают. Меня ищут.

— В меня. Весь в меня, — дед прослезился и с чувством прижал к себе голову внука.

Через неделю возвращались назад. Настроения не было. Тяжко уезжать от детей, хоть и ездили часто. Ещё и питомник, который они посещали в каждый свой приезд, навёл тоску. Сколько жизней людских искали та война... И не только людских. Погибло огромное количество обезьян, разбежалось. А приматы с трудом адаптируются в прохладном климате, разве что японские макаки. Люди, конечно, хотят восстановить разрушенное. Но строилось-то всё полвека, причём огромной страной. Сколько же времени нужно, чтобы хотя бы части из погубленного, разбитого, разворванного вернуть прежний облик? Главное, какие средства необходимы

Ехали молча. Тамара вспомнила ведущую в гору лестницу питомника. Тогда, в её молодости, она была словно волшебная дорога в небо, поэтапно сужающаяся и, по всему пути, как почётным караулом, сопровождаемая своими обожателями — стройными кипарисами, жеманницами пальмами и раскидистыми каштанами с сережками-соцветиями, напоминающими охапки светильников. Аромат благоухающих магнолий и роз будоражил мысли, и лестница, словно мечта, летела вверх. Казалось, сделай шаг с верхней ступеньки... и сразу в облако.

Теперь — как индейские развалины. Не очаровывают, не зовут. Бьют по мозгам нещадной памятью.

— Ты опять вечером по макушку дёрнул для храбрости, пока мы с Соней в магазин ходили?

— Ты что, мамуль, я просто пораньше лёг спать.

— Вот скажи, что у человека между ушей?

— Как что? Нос, конечно.

— Правильно мыслишь, у тебя нос. А у некоторых — мозг. — Ох, и зараза же ты, Томка. Вот у некоторых между губ — язык. А у тебя — жало.

— Ну, ну, добавь уже «пастишина обезьянья». Ведь так и чешется.

Через дорогу мелькнуло что-то крупное.

— Господи, мартышка, что ли?!

— Какая мартышка, заяц это.

— А мне показалось...

— Нет, Том, это точно был заяц. Не страдай. Всех живых обезьян уже давно переловили и утащили в питомник.

— Да уж, их переловишь...

Мысли снова переместились к Грому. Утром Розе сделали кесарево сечение. Плод погиб в утробе и был отправлен в лабораторию. Из-за множественных осложнений самка сама чуть не умерла. Осталась жива и пригодна для различных исследований, но не для воспроизводства — маленького обезьянчика у Розы быть уже не могло. К Грому определили другую самку.

Тамара годами приходила к нему каждый день в свободное от работы время, и человек с обезьяной подолгу «общались» между собой. Они по-настоящему привязались друг к другу. Гром явно выделялся среди остальных самцов нестандартной, почти человеческой, психологией.

Он ждал её всегда. Ей казалось, что ему давно было не интересно в своём вольере. Она занималась с ним по собственной программе. Успехи были грандиозны.

Принеся горе и страдания обоим народам, грузино-абхазская война погребла под собой все надежды учёных.

Пока семья переезжала на новое место жительства, прошло три недели. А когда Тамара вернулась в питомник, чтобы решить судьбу Грома, клетка оказалась пустой.

Бывший сотрудник, так же, как и она бродивший по развалинам, рассказал, что обезьян много дней не кормили. Наверное, и Гром, если остался в живых, куда-то увёл свою семью, ведь всё было открыто и разрушено. А может, и погиб где-то... У окружающей природы еды для беглецов было на каждом шагу — более чем достаточно. Но он доверчив. А для людей — страшен. Получался перпендикуляр.

Она мучила себя угрызениями совести. Считала, что ей тогда следовало отправить

сына и мужа обустроить, а самой заняться переводом Грома в другой питомник... Однако в «назад» возвратиться невозможно. И их с Жорой лазание по горам ничего, кроме воспаления лёгких для неё, не принесло.

— Мать, отдохнём, а? Три часа уже в пути.

Съехали с основной дороги в сторону ущелья. У Тамары как-то хлопнуло сердце.

7

Гром сидел, упершись хребтом в ствол высокого, окружённого зарослями кустарника, бука. Его устраивала такая заезда. Перед ним дорога — как на ладони, а его не видит никто. Ночами под деревьями он соорудил себе гнездо из веток растений. А днём приходил сюда ежедневно, с тех пор, как в аномально холодную ночь простыли и заболели, а потом и умерли друг за другом и его Лизи, и их сын. Он тосковал по ним. Ночами ему чудилось, что они глухо ворчат и копошатся в соседнем гнезде.

От воспоминаний о большой женщине из «той» жизни у него из глаз текли слёзы. Он не знал, что такое слёзы, лишь чувствовал — эта вода вытекает из глаз тогда, когда в его груди не остаётся места, где помещалась бы сильная боль, которая, видно, и превращалась в солёные струйки.

Грому казалось, что Тома была похожа на него. Почти одного с ним роста, сильная и добрая, она стучала руками по своей груди и называла себя «учитель Т-ома».

«Т-ома» учила его выговаривать человеческие слова, слушать и понимать то, о чём она говорит, выполнять предложенные действия, заданную работу. Он уже понимал её. Она — всегда понимала его. Но, вдруг, всё вокруг заповедника загрохотало. В воздухе запахло огнём. Пришли совсем чужие люди, которых обитатели заповедника не знали. Они убивали друг друга и животных. Разрушали жилища. Пожары уничтожали всё, что не нравилось их глазам. Из разбитых клеток во все стороны разбегались обезьяны. С неба падали странные камни и, разрываясь на земле, добивали всех, кто не успел укрыться. Наконец, те люди ушли.

Стало тихо. И, если бы не развалины, тихий писк и стоны не дремлющих ни днём, ни ночью обезьян, казалось бы, что всё, как прежде.

Еды не было. Её не принесли много дней. Гром сильно ослаб, но покорно ждал. Его учитель не приходила. А Лизи, напрасно высунув наружу между прутьев решётки ладонью кверху лапу, просила есть и целыми днями сидела у стенки вольера. В её боль-

шом животе, требуя от матери пищи, больно толкался ребёнок.

Терпение Грома лопнуло. Ночью он разбил решётку вольера и увёл свою семью в горы. Здесь была свобода и много еды. Он был горд собой и счастлив. Но из памяти не уходили воспоминания о прошлой жизни. Там он был другим. И он хотел быть другим. Его душа куда-то звала своего хозяина, а он не знал, куда. Вот если бы хоть один раз к Грому пришла Т-ома, его учитель, она бы объяснила ему, чего хочет его душа. Но она не шла... не шла...

Однажды, издалека, он видел её. Она спустилась с противоположной от него горы и стояла у дороги. Рядом были люди — самцы. Маленький (Гром видел его в питомнике), и незнакомый — большой. Они махали руками и широко раскрывали рты. Рядом с ними стояла машина. Учитель показывала ему машины и рассказывала о них. И хотя Т-ома говорила, что нельзя приближаться к машинам, он, круша всё вокруг себя, задыхаясь от волнения, побежал к этой воюющей огнём железяке. Гром громко ухал и ревел. Но люди не слышали. И он не успел. Когда он выскочил на дорогу, на ней уже никого не было. Гром не знал, что в горах они искали именно его. Долгими, долгими днями. Зато раз и навсегда понял, где нужно ждать своего учителя. И тогда, в один из дней, она обязательно сюда придёт.

По узкому шоссе спешили автомобили. Гром был всего в пятнадцати-двадцати метрах выше их, на горе, и отлично видел даже тех, кто в машинах находился. Напряжённо вглядываясь в медленно движущийся навстречу транспорт, он каждый день ожидал чуда. Сегодня Грома почему-то особенно сильно тянуло к дороге. Сердце билось гулко и громко. Впервые за многие годы ему казалось, что за спиной, след в след, брели его самка и детёныш. Он даже слышал треск раздираемых ими кустов. Но кусты оказывались неподвижными и целыми, хотя Гром точно чувствовал: его Лизи и сын рядом.

— Гош, ну давай, выходи. Разминайся. — Тамара, открыв дверцу машины, с удовольствием вдохнула свежий, ещё не разряженный высотой, воздух. Из-за поворота медленно выдвинулся «уазик» ГАИ и, немного проехав вперёд, остановился. Понятное дело: сразу за поворотом. Из машины вышли гаишники с радаром.

Тома рассмеялась.

Окончание следует.



В МИНУТЫ ОТДЫХА

УЛЫБНИТЕСЬ!

Джентльмен всегда пропустит даму, а донжуан – никогда!

– Извините, мы не можем принять вас на работу, у вас нет опыта.

– У меня и желания нет, но кого это трогает?

Жена утром говорит:

– Ты снова во сне разговаривал!

Муж:

– О Господи, мне уже и во сне нельзя слова сказать!

Желание, на которое не хватает денег, называется мечтой.

– Здравствуйте! Начинаем семинар «Как за один день заработать миллион рублей». Вопрос к залу: сколько стоил билет на семинар?

– Тысяча рублей.

– А сколько мест в этом зале?

– Тысяча.

– Спасибо, семинар окончен.



НЕ ЗАБУДЬТЕ ВЫКЛЮЧИТЬ ТЕЛЕВИЗОР!..

Правда, что просмотр телевизора сокращает жизнь?

«Из телевизора обычно поступает поток негативной или тревожной информации, которая не только отрицательно действует на организм, но и способствует возникновению хронического стресса, что доказанно сокращает жизнь», – пояснила «АиФ» Маринэ Танамян, замдиректора по научной и лечебной работе НЦ неврологии РАМН.

Примечательно, что то же самое время, проведенное за компьютером или в машине, такого риска не несёт.

Просмотр телевизора негативно влияет на развитие головного мозга у детей, считают японские ученые, изучившие данные детей 5-18 лет, полученные с помощью томографа. Самые сильные изменения в головном мозге происходят у детей, которые смотрят телевизор по 4 часа и более.



ОВСЯНКА И ГЕРКУЛЕС – ЭТО ОДНО И ТО ЖЕ?

Традиционная овсянка для каши – это овсяные хлопья, они могут быть трёх видов: экстра, геркулес и лепестковые. Первые – самые «нежные», варятся быстрее всего, и обычно продают именно их. Изредка встречается знакомый отечественный геркулес. Кроме того, овсянка экстра делится на три сорта (указан мелкими арабскими цифрами на упаковке). Хлопья под номером 3 – самые мягкие, развариваются практически в пюре и подходят детям. Чуть жёстче хлопья экстра 2. И самые твёрдые, для взрослых – хлопья экстра 1.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

Масло сливочное – 1 пачка, молоко – 0.5 стакана, мука пшеничная – 100 грамм, соль – по вкусу, грецкие орехи – 50 грамм, желтки – 2 шт., овсяные хлопья – 1 стакан, сода – по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Хлопья смешать с мукой, содой, солью, орехами. Добавить нарезанную на кусочки половинку пачки масла, два желтка. Все растереть.

2. Постепенно долить молоко, замесить тесто.

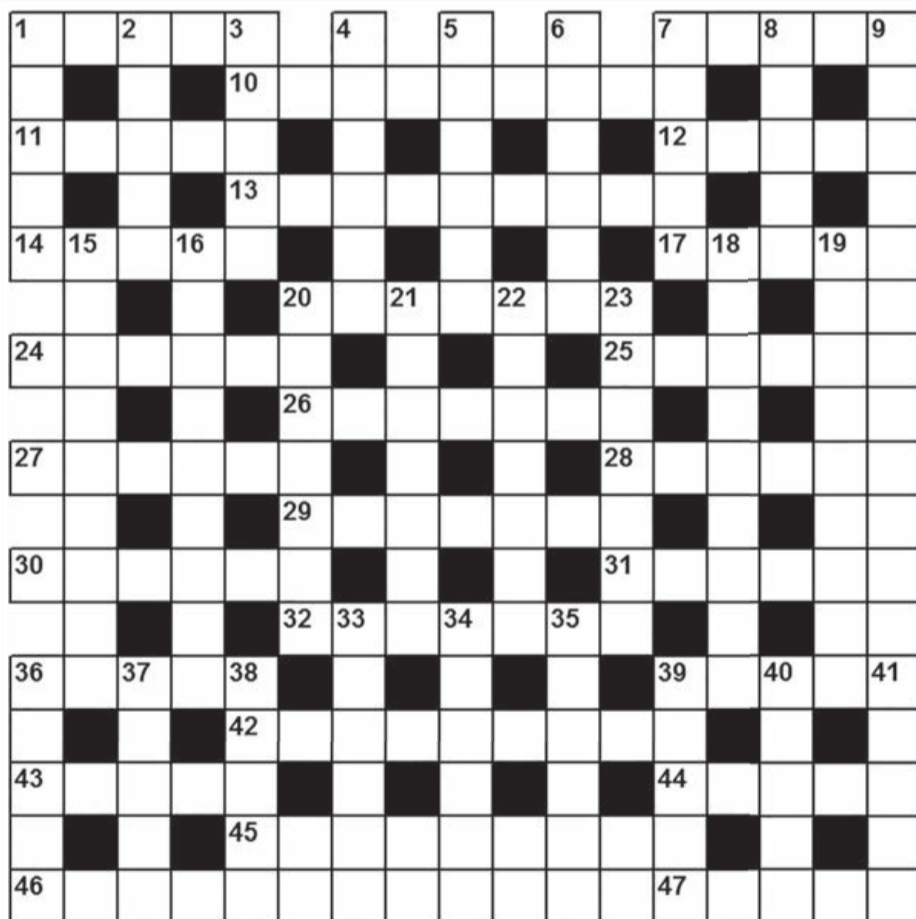
3. Раскатать тесто в тонкий пласт, нарезать его на круги, потом разделить их на 4 части.

4. Запекать блины в духовке, подавать с растопленным маслом.

По материалам интернет-сайтов.

По горизонтали: 1. Сказочник, обувший кота. 7. Что пионер может проделать одной рукой, а государство только при помощи пушек? 10. Второй по величине город в Испании. 11. Зверь, от которого ни шерсти, ни молока. 12. Плоды «любви» у пчел. 13. Насильственно удаленный из рода человек. 14. Основная функция системы «Google». 17. И она прекрасна, когда на душе весна. 20. Мак на булочке. 24. Тот, кто верит, что человек произошел от обезьяны. 25. Согласно энциклопедии языка Шекспира, это слово встречается в произведениях Шекспира 2259 раз, но лишь один раз оно встречается в названии шекспировской пьесы. 26. Какой болезнью страдал Понтий Пилат? 27. Официальный письменный допрос каждого в советские времена. 28. Кайф по-русски. 29. Шоу, впридачу к хлебу. 30. Дорога над бездной. 31. Занятие до седьмого пота, от которого лошади дохнут. 32. Время для насыщения театральных зрителей. 36. Название какого животного произошло от английского «hamster» - «запасать»? 39. Автор картины «Девочка с персиками». 42. Заспиртованный при жизни. 43. Название этого острова в переводе с японского означает «главная область». 44. Этого венгерского архитектора прославили не его проекты, а его игра. 45. Дама, уверенная, что ее должно быть много. 46. Что не зарастет к памятнику нерукотворному? 47. Рюмка повышенной вместимости.

По вертикали: 1. Какой автомобиль, согласно своему названию, обязан подобрать любого попутчика? 2. Раньше на Руси был весьма распространен ивовый промысел: из ивы делали дуги, полозья саней, коромысла, колеса; ивовые прутья и кора широко использовались для плетения, а какой товар из ивы был самым ходовым? 3. Наружность. 4. Дефект моста. 5. Прения, обсуждение вопроса. 6. Кавалерист. 7. Этот фольклорный герой поставил рекорд по длительности пребывания под водой. 8. Процесс создания колокола. 9. Всякая живность, дрожащая по Достоевскому. 15. Московский район с самым высоким в столице сооружением. 16. Студенческий грант на полугодие. 18. Обрусевший эгоизм. 19. Свежее веяние. 20. Аргумент в пользу своей правоты (разг.). 21. Часть поверхности шара. 22. «В поле - метелкой, в мешке - жемчугом» (загадка). 23. Имя немецкого мыслителя Швейцера. 33. Название этого химического элемента произошло от имени гнома, подсовывавшего горнякам вместо медной руды пустую породу. 34. Соревнование, в котором победил капитан Врунгель. 35. Обувь, в которую садится человек, которого «обули». 36. Переходная стадия от смеха к коликам в животе. 37. Под каким именем мы знаем Норму Джин Бейкер-Монтерсон? 38. Переведите на голландский «помещение». 39. Крем для лица на основе косточек. 40. Ловец водоплавающих. 41. Искусство пения.



ОТВЕТЫ ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Петроп. 7. Салют. 10. Барселона. 11. Козел. 12. Девта. 13. Изгнанник. 14. Поиск. 17. Осень. 20. Обсыпка. 24. Атэист. 25. Любовь. 26. Ми-грень. 27. Анкета. 28. Балдеж. 29. Зреплице. 30. Виадук. 31. Работа. 32. Антракт. 36. Хомяк. 39. Серов. 42. Алкоголик. 43. Хонсю. 44. Рубик. 45. Толпугушка. 46. Трона. 47. Бокал.
По вертикали: 1. Пикап. 2. Розги. 3. Облик. 4. Протиб. 5. Деваты. 6. Конник. 7. Садо. 8. Литве. 9. Тварь. 15. Останкино. 16. Стивенландия. 18. Себялюбие. 19. Шестество. 20. Олмаза. 21. Сетмент. 22. Пшеница. 23. Альберт. 33. Нинель. 34. Бокал. 35. Калоша. 36. Хохот. 37. Монро. 38. Каята. 39. Скраб. 40. Рыбак. 41. Бокал.

«ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ Подмосковье»
Учредитель: Московская областная общественная благотворительная организация «Союз пенсионеров Подмосковья».
В ИНТЕРНЕТЕ: www.пенсионеры-подмосковья.рф
ПРИСЫЛАЙТЕ ВАШИ ОТЗЫВЫ И НОВОСТИ: pension93@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-52036
Адрес: г.Жуковский, ул. Осипенко, д. 7
Тел.: 8(495) 981-69-87
Директор - Кесельман Д.М.
Главный редактор - Бувина М.В.
Компьютерная верстка - Разливинский Я.В.

Газета является официальным печатным органом Московской областной общественной благотворительной организации «Союз пенсионеров Подмосковья» и Московской организации «Союз пенсионеров Москвы»
Ответственность за достоверность рекламы несет рекламодатель

№ 37, январь, 2015 г.
Заказ № 219
Тираж 50 000 экз.
Набрана и сверстана в ООО «Северное Сияние» г.Серпухов, ул. Чехова, 8
Отпечатано в филиале ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография» г. Волоколамск, ул. Парковая, 9